



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG14674	ImageGroup:	I1KG15759
LCCN:	2008348037	ISBN:	n/a

Title:	འབྲི་གུང་གསེ་རིག་གཅེས་བསྟུས། 'bri gung gso rig gces bsdus/
Author:	ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ chos kyi grags pa
Descriptor:	n/a
Original Publication:	thon mi'i rim lam;/10
Place:	dehradun, uttarakhand
Publisher:	srong btsan dpe mdzod khang /
Date:	2007
Volume:	2
Total Volumes:	2
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 10/2013

འབྲི་གུང་གསོ་རིག་གཅེས་བསྟུས།



སྟོན་ཆ།

མཛོད་པ་པོ། གུན་མཁེན་རིག་འཛིན་ཆོས་གྲགས།

དགོན་མཆོག་འགྲོ་ཕན་དབང་པོ།

སྟོང་བཅན་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་བསྟུན།

དཔལ་འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གསོ་རིག་གི་དུ་ཆེན་མོ།
 གུན་མཁེན་རིག་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་གྲགས་
 སྤུས་མཁུས་དབང་དགོན་མཆོག་འགྲོ་ཕན་དབང་པོ་ནི། རབ་བྱུང་
 བཅུ་གཅིག་པ་མེད་ལོ་༡༧༥༡ ལོར་དབུ་རུ་གཞུ་སྟོན་དུ་སྐྱུ་བཞུས་པ་ཉི་
 བཤེས་གཉེན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གནས་ལུ་རིག་པའི་སྟོང་དཔོན་གུན་
 མཁེན་རིག་འཛིན་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱན་སྟོ་
 འདྲེགས་གཙོད་མིར་བཟང་བྱ་བཅུ་ལྷག་ལྷག་ཅུམ་རིང་བསྟེན་ནས་
 རིག་གནས་སྤྱི་ཕྱེ་གུན་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྤྲན་ཅིས་གཉིས་ལ་ཤིན་
 ཏུ་མཁུས་ཤིང་གཟུར་གནས་མཁུས་པ་གུན་གྱིས་བསྟོན་པའི་ཡུལ་དུ་
 ལྷུང་། ལྷག་བསམ་དང་གཞན་ཕན་གྱི་ལྷག་པས་བསྟུན་དང་འགྲོ་ལ་
 སྤྲན་པའི་བྱ་བ་ཁོ་ནར་གཞོལ། ཅེ་བར་འབྲི་ལྷགས་གསོ་རིག་སྤྲན་
 སྟོང་གི་སྟོང་དཔོན་ཡང་མཛོད། དགུང་བྱངས་ཕ་སྐུལ་རང་གི་
 རིགས་བདག་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་མོ་གུན་མཁེན་རིག་འཛིན་
 ཆོས་གྲགས་དགོངས་པ་ཆོགས་ནས་ལོ་རྒྱུ་གཉིས་མིང་བའི་བཀའ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་བཅུ་ལྷག་དང་། མཐོང་བརྒྱུད་ལུ་ལྷན་ལྷན་མེ་ཉམས་
 གོང་འཕེལ་ཡོང་ཆེད། གསོ་བ་རིག་པའི་མན་ངག་གུན་གྱི་གཅེས་
 བསྟུས་ཕན་བདེའི་སྤྱིར་ཕོ་ཞེས་གྲགས་ཆེན་གྱི་སྤྲན་གཞུང་འདི་ཉིད་
 བཅུ་མས་གནང་མཛོད། དེ་ནས་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གསུངས་
 ལྷན་ཟབ་གནད་སོགས་ལ། རོན་གཉིར་དང་ཉམས་ལེན་རབ་ཏུ་
 བྱས་ཏེ་མཁུས་དབང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བཅུ་མས་པའི་གསོ་རིག་སྟོར་ནི།
 ལྷུང་བཞེད་དཀའ་མཆན་དང་། གཅེས་བསྟུས་ཕན་བདེའི་སྤྱིར་
 པོ། གཅེས་བསྟུས་ཕན་བདེའི་སྤྱིར་ཕོ་ཞེས་ཡང་ཟབ་ཉམས་སྤྲས་
 ལྷུས་གྱིས་ཟུར་དུ་བཞེད་པ་ལྷག་དུ་གཞོམ་པའི་མན་ངག་ དཔྱུ་
 ལྷུའི་བཅོས་ཐབས་གསལ་བ་སྟུབས་འདྲན། ལྷུང་ནད་ཅེས་དྲུང་
 མགོ་ཡི་བཅོས་ཟབ་མོ། གཉན་རིམས་ཀྱན་གྱི་བཅོས་ལྷུ་ཞལ་
 ལུང་བདུད་ཅི་ལྷུ་རྒྱ། རིམས་བཅོས་འཆི་མེད་སྟོག་འཆོ།

འབྲི་གུང་གསོ་རིག་གཅེས་བསྒྲུབ།



སྟོན་ཆ།

མཛད་པ་པོ། ལ་ ཀུན་མཁྱེན་རིག་འཛིན་ཆོས་གྲགས།

དགོན་མཆོག་འགྲོ་ཕན་དབང་པོ།

སྟོང་བཅན་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་བསྒྲུབ།



བཞེད་བལ་ཚེས་གྱི་སྐུ་ལ་མཚན་དཔེ་གཟི་བྱིན་ལྟ་ན་སྤྱལ་གི་མེ་ཏོག་བཟ། |
 མོར་བརྩ་པད་འདབ་རྒྱས་པའི་དབུས་ནས་འཛི་མེད་བདུད་རྩིའི་ལྷུང་བཟེད་རྣམ་པར་མཛེས། |
 བརྒྱ་དང་རྩ་བཞིའི་ནད་དབུང་འཛོམས་ལ་སྤྱིད་གསུམ་དཔལ་བའི་གྲགས་སྤྲན་བ་དན་ཆེ། |
 བདེ་གཤེགས་སྤྲན་གྱི་བླ་མས་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་ལ་བརྩེ་བའི་རྗེས་འཛིན་དུས་ཀུན་མཛོད། |



རས་དཀར་ན་བཟའ་ལྷ་བ་ལྷ་གཡོ་ཞིང་སྤྱེ་རྒྱ་གསོ་བའི་ལྷ་ཐོད་མཁའ་ན་འཕྱོ།
 རྒྱུ་དཔྱད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ནས་གསོ་རིག་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་འོད་སྣང་འབར།
 དུག་གསུམ་ནད་གྱིས་གཙུག་པོའི་ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་འཛི་མེད་བདེ་བའི་དཔལ་སྤྱར་མཁའ།
 གངས་ཅན་གསོ་རིག་བྱེད་པོ་གཡུ་ཐོག་པ་ཞེས་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཆོག་གས་དཔོན་མཆོག།



ཁྱུ་པ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོད་པ་ཅེ་ལི་ལོ་མ་གསལ་ལ། ཁྱུ་པ་སྐུ་པ་ཀུན་གྱི་ལོ་མ་ཀྱི་རྣམ་རྒྱུ་ལ། །
 ལོ་མ་པ་པ་ཀུན་གྱི་ལོ་མ་ཀྱི་ལོ་མ་ཀྱི་ལོ་མ། ལོ་མ་པ་ཀུན་གྱི་ལོ་མ་ཀྱི་ལོ་མ་ཀྱི་ལོ་མ། །



41

འཕྲི་གུང་སྐྱབས་མགོན་པོ་འཕྲུལ་པའི་ཕྱི་
 རྒྱུ་ལྟར་འཕྲི་གུང་སྐྱབས་མགོན་པོ་འཕྲུལ་པའི་
 རྒྱུ་ལྟར་འཕྲི་གུང་སྐྱབས་མགོན་པོ་འཕྲུལ་པའི་
 རྒྱུ་ལྟར་འཕྲི་གུང་སྐྱབས་མགོན་པོ་འཕྲུལ་པའི་

འཕྲི་གུང་སྐྱབས་མགོན་པོ་འཕྲུལ་པའི་
 རྒྱུ་ལྟར་འཕྲི་གུང་སྐྱབས་མགོན་པོ་འཕྲུལ་པའི་
 རྒྱུ་ལྟར་འཕྲི་གུང་སྐྱབས་མགོན་པོ་འཕྲུལ་པའི་
 རྒྱུ་ལྟར་འཕྲི་གུང་སྐྱབས་མགོན་པོ་འཕྲུལ་པའི་

འཕྲི་གུང་སྐྱབས་མགོན་པོ་འཕྲུལ་པའི་
 རྒྱུ་ལྟར་འཕྲི་གུང་སྐྱབས་མགོན་པོ་འཕྲུལ་པའི་
 རྒྱུ་ལྟར་འཕྲི་གུང་སྐྱབས་མགོན་པོ་འཕྲུལ་པའི་

འཕྲི་གུང་སྐྱབས་མགོན་པོ་འཕྲུལ་པའི་



༥ དཔལ་ལྷན་གསོ་བ་རིག་པ་ནི་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐུན་
 མོང་གི་རིག་གནས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། ལྗོངས་འདིར་བཀའ་
 བསྟན་མན་ངག་གི་སྤིང་བཅུད་བསྟུས་པའི་སྤྲན་གྱི་གཅེས་བསྟུས་ཟབ་མོ་
 ཡང་། གྲུབ་མཐའ་མཐའ་དག་གི་མཁས་དབང་འཆོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་
 མཛད་པ་མང་དུ་བཞུགས། དེ་ལས་དཔལ་འབྱིག་པའི་གསོ་རིག་གཅེས་
 བསྟུས་འདི་ནི་ནད་རིགས་བརྟག་བཅོས་རྗེས་གཅོད་ཀྱན་ལ་འབྱེད་བདེ་དོན་
 ཚད་། རྩོང་བཅོས་ཀྱི་ཟབ་བྱུང་མང་བར་འཆོ་བྱེད་མཁས་དབང་རྣམས་
 བཞེད་པ་མཐུན་པའི་བསྟོད་ཚིག་གཅིག་གྱུར་ཡིན་ཞིང་། མཛད་པ་པོ་
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གསོ་རིག་མཁན་ཆེན་ཡིན་ཕྱིར། ད་ལན་འདི་
 ཉིད་དཔེ་སྤྲན་གནང་བ་ནི་གསོ་བ་རིག་པའི་འཕྲིན་ལས་ལ་ཕན་རྒྱལ་ས་ཆེན་
 པོ་འབྱུང་ངེས་པས་སྤིང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ། ཚུལ་རྒྱན་པས།

༥ ཟབ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་ཟིན་བྱིས་ལེན་ཚན་ཀ་ཐེམས་ལྟར་མཐའ་
 ཡས་པ་དང་སྒྲགས་ནས་ཞལ་ཞེས་མ་འཆུག་པར་གྲུབ་ན་གཅེས་བསྟུས་ལ་
 མཁས་པ་ཆེན་པོ་ལགས། མན་ངག་གི་ཞལ་ཞེས་དང་བྲལ་ན་རྒྱས་མེད་མུན་
 པར་འབྱུངས་པ་དང་འདྲའོ།

པར་དབང་གྲགས་ཀྱིས།

ཕྱགས་སྒྲིག་པའི་གཏམ།

བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྤྲན་ལྟ་གཉིས་པ་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་སྐུ་ཡི་རྣམ་པོ། རྗེ་
བྱུང་མཁར་མཉམ་ཉིད་དོན་རྗེའི་བཀའ་བབ་ཀྱི་གསོ་རིག་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ། ཨ་དཔལ་འབྲི་གུང་
བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་གདན་རབས་ཉེར་གསུམ་པ། ཨ་ཀུན་མཁྱེན་རིག་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་གཤགས་པ་དེ་ཉིད་
བཅུ་ཕྲག་རིག་པའི་མཛོད་ལ་མངའ་བཞེས་ཤིང་། ལྷག་པར་གསོ་བ་རིག་པའི་སྤྲན་དཔྱད་ལག་
ལེན་སློབ་ལ་ཐུན་མིན་བྱུང་ཆོས་བསམ་གྱི་མི་བྱབ་པ་མང་པོར་ངེས་པ་ཆེད་དེ། རྒྱུད་བཞིའི་འགྲེལ་
པ་བཀའ་མཆན་ཐེམ་པ་མ་དང་། གཅེས་བསྟུས་ཕན་བདེ་འབྲུམ་ཕྲག་གསོ་དཔྱད་གཉིན་པོ་
སྟོང་དང་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་གངས་ངེས་ཞལ་ལུང་མཛོས་རྒྱ། རིན་ཆེན་སྤྱི་དང་གང་སྟོར་རིལ་ནག་
ཆེན་མོའི་སྟོར་སྤྲེའི་སྟོར། མངལ་བཅོས་དོན་རྗེའི་པ་ལམ། འབམ་བཅོས་ཆོ་འཛིན་སྟོག་སྟོབ།
ཉེར་ལྷ་བརྒྱ་ཅུའི་སྟོར་བ། སྤྲེ་སྤྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་མཆོར་བཀའ་ལེན་མཛད་པ། བཤད་རྒྱུད་
ཀྱི་དཀའ་གནད་དོག་སེལ་སོགས་བརྩམས་གནང་མཛད་དེ། བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་སྤྱི་
ལོ་(༡༧༣༠)ནང་རྟུང་ཁ་བའི་ལྗོངས་འདིར་འབྲི་ལུགས་གསོ་བ་རིག་པ་ཞེས། འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་
ལོར་མཛོད་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟོལ་གཏོད་མཛད། གཞན་ཡང་གསོ་རིག་བརྒྱད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མན་ངག་
ཤིན་ཏུ་ཟབ་རྒྱས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་ཆོག་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཁོང་གི་ཐུགས་སྟེས་དགོན་མཆོག་འགྲོ་
ཕན་དབང་པོ་ལ་གནང་། དེ་ལས་འབྲོམ་རིགས་པ་དཔོན་ཆོང་ཡེ་ཤེས་བསམ་གཏན་བཅས་མི་
རབས་གསུམ་ཀྱི་རིང་སྤྲན་བརྒྱད་ཁོ་ནའི་ཚུལ་དུ་སྟེལ་བར་མཛད། དེ་རྗེས་འབྲི་ལུགས་གསོ་
རིག་གི་ཞལ་གདམས་མན་ངག་སྟིང་ཁག་ལྟ་བུ་འདི་རྣམས་སྤྱི་མཐུན་འགྲོ་བའི་སྟོས་སྐལ་དུ་ཤར་

བས། གསོ་རིག་མཁས་དབང་དཔོན་ཚང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་<<འབྲི་གུང་སྐྱོན་གྱི་མན་ངག་
བཀའ་རྒྱུ་མ>>ཞེས་སོགས་བཅུ་མས་ནས་བོད་གངས་ཅན་ཡུལ་གྱི་ཀུན་ཏུ་སྒོར་ལྷན་སློབ་མ་ཡོད་
དོཅག་ལ་ཕན་བདེའི་སོན་ཅ་སྐྱོན་པའི་ཆེད་དུ་སྤེལ་བར་མཛད།

ཐུན་མིན་འབྲི་ལུགས་གསོ་རིག་འདི་ཉིད་བརྒྱད་པའི་ཁྲུང་ས་བཅུན་ཞིང་། མན་ངག་གི་གནད་
ཟུང་གི་ཉན་ཏུ་མཐོང་རྒྱན་དགོན་པ་འདི། གནའ་དེང་གི་ཞིབ་འཇུག་མཁན་དང་། ལོ་རྒྱུས་སྒྲིབ་
བ། ཚན་རིག་དང་། རིག་པ་སྒྲིབ་ཀུན་གྱིས་ཆེ་བསྟོད་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་པ་མ་ཟད། སྐྱོན་
དབྱེད་ལག་ལེན་ཐད་ལའང་ཉ་ཅང་གི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས། དེང་བར་གསོ་རིག་མཁས་དབང་
ཀུན་གྱིས་གཅིགས་སུ་ཆེ་བ་འཛིན་ཅིང་། བདེ་ཐོག་དངོས་ཀྱི་ལག་ལེན་དང་། སྐྱོན་སྒྲིབ་རིག་
པ་བཅས་གང་སྒྲིབ་ཅ་འཛིན་བྱེད་སའི་མ་ལགས་ཆེན་མོ་ཞིག་ཏུ་ཆགས་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱིར་
བསྟུས་སུ། རྒྱལ་བ་འབྲི་གུང་པའི་མཚན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡ་དགོན་མཚོག་བསྟན་འཛིན་
ཀུན་བཟང་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་གིས།

དཔེ་སྒྲིན་གསལ་བཤད།

དཔལ་འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གསོ་རིག་གཅེས་བསྟུས་འདི་ནི་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཀུན་མཁྱེན་
རིག་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་། ཁོང་གི་སློབ་མ་ཆོ་དབང་བརྟན་པ། ཡང་སློབ་དཔོན་ཆང་
ཡེ་ཤེས་སོགས་མཁས་དབང་དུ་མས་བརྩམས་གནང་མཛད་པའི་གྲགས་ཆེན་ཀྱི་གསོ་རིག་གཅེས་
བསྟུས་ཤིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། གཞུང་འདི་ཉིད་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་གཅིགས་
ཆེན་དང་ཆད་མར་འཛིན་སའི་ཅུ་ཆེད་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཤིག་ཀྱང་རེད།

<<འབྲི་གུང་གསོ་རིག་གཅེས་བསྟུས>>འདི་ནི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་ནི་རྒྱན་ལྡན་བཅོས་དཀའི་
ནད་ཀྱི་གསོ་ཐབས་དང་། ཅུ་ཆེད་སྒྲིན་རིགས་ཀྱི་སྒྲོར་སྤྲངས། ཁ་ཆར་སྤེབས་ལུགས། སྒྲན་
གཏོང་ཚུལ་སོགས་མཐོང་རྒྱན་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པའི་ལག་ལེན་མན་ངག་ཟབ་མོ་རྣམས་ཁྲིགས་ཆགས་
སུ་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་འདི་ཉིད་སྤྲ་མོ་ནས་ལག་བྲིས་མ་གཏོགས་པར་མ་མཐོང་དཀོན་
ཅིང་། ལྷག་པར་ཉེ་རབས་སུ་བོར་བརྒྱགས་དང་། ཉམས་ཉེས་ཆེན་པོ་སོང་བར་བརྟེན་མ་དཔེ་ཏེ་
ཅང་གི་དཀོན་པ། མ་དཔེ་རེ་བྱུང་ཡོད་པ་དག་ཀྱང་ཡི་གེ་མ་གསལ་བ་དང་། མ་དག་པ། མ་
ཆང་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་ཆེ་ཆུང་ཡོད་ནའང་། བོད་ནས་གཞུང་འདི་ཉིད་བསྟུ་སྒྲིག་དང་དག་
བཅོས་པར་སྒྲིན་སོགས་བྱས་ཟིན་པའི་མ་དེབ་དེའི་སྟེང་སྤར་ཡང་། སྒྲིབ་བརྒྱུད་བརྟན་པའི་
གཙུག་རྒྱུན་པ་དཔལ་རྒྱལ་བ་འབྲི་གུང་པ་སྒྲིབ་ས་མགོན་ཆེ་ཆང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དམིགས་བསལ་
མཐོང་ཆེན་དང་། ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་གནང་ནས་མ་དཔེ་འཛོལ་ཞིབ་མཛད་པའི་སྒྲིབ་ས་སུ་
བྲིས་དཔེ་རྙིང་པ་ཁ་ཤས་ཕྱག་སོན་གྱིས་འདི་ག་སྟོང་བཅོན་དཔེ་མཛད་ཁང་དུ་གནང་འབྲོར་བྱུང་བར།

སོར་བཅུའི་འདབ་མ་སྤྱི་བོར་བཀོད་ནས་གངས་ཅན་གསོ་རིག་འཛིན་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་བྱས་ཏེ་མགོན་
པོ་གང་ཉིད་ལ་བཀའ་ངིན་སྒྲ་མེད་ཆེ་ལྷ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་སྤྲན་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིའི་བོད་
ལུགས་གསོ་རིག་འཛིན་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲན་སྲར་གཟིགས་འབྲལ་ལྷ་ཆེད་འདི་ག་འཕགས་ཡུལ་ཁྲེ་ར་རྒྱན་
སྲོང་བཙན་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་དཔེ་སྤྲན་ལྷས་པ་ལགས།

འོན་ཀྱང་དེད་གསོ་རིག་སྡེ་ཚན་ནས་མ་དཔེ་དེ་དག་བསྐྱར་དུ་གོ་བསྐྱར་དང་ཞིབ་བཞེར་བྱས་པའི་
བརྒྱད་རིམ་ནང་ཆད་པ་གསར་བསྟོན་དང་། མེད་པ་བཅུག་སྤྱི་ག་སོགས་གང་ཐུབ་ལྷས་ཡོད་
མོད་དེ་དྲུང་ཡང་མ་དཔེ་ཁ་འཐོར་དུ་སོང་སྡེ་མ་ཚང་བ་ཁ་ཤས་བཀོད་ཐབས་བྲལ་བ། དེད་ཅག་
ཉམས་ཚུངས་དང་ཤེས་ཚད་དམན་པའི་རྒྱུ་ཁྱིམ་དཔེ་སྤྱི་ག་ལྷ་ཕྱོགས་དང་། དག་མིན། ལྷག་པར་
དུ་རིག་འཛིན་ནང་དུ་བཅུག་སྤྱི་ག་སྐབས་ཆད་ལྷག་མོར་འཛོལ་ཁྲི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་ངེས་པས་རྒྱ་ཆེའི་གྲོག་
པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་ཆེའི་དགོངས་འཆར་ལྷག་སྟོལ་ཡོང་བའི་རེ་འདུན་ལྷ་བ་དང་སྤྱགས་དེབ་འདིའི་འགོ་
གོན་ཐད་ལ་འང་དད་ལྷན་གཏོང་མོད་ཅན་འཇར་མིན་ཨ་ནི་དགོན་མཚོག་བདེ་སྤྱིད་ལགས་ཀྱིས་ཞལ་
འདེབས་མང་པོ་གནང་བར་གྱུས་པའི་གོས་སྐབས་འདིའི་བརྒྱད་བྱས་ཏེ་ཁོང་ལ་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་
རྩི་ཆེ་སོང་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

སྤྲན་པ་དགོན་མཚོག་བརྒྱུད་གིས།

དཀར་ཆག

- ༡ འགོ་བརྗོད། (༡)
- ༢ ཀུན་མཁྱེན་རིག་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རྣམ་ཐར་སྤྱིང་བསྟུས། (༡)
- ༣ གཡུ་ཐོག་སྤྱིང་ཐིག་གི་བཀའ་སྤྱད་ཅད་སྟོན་དག་པོ་སྡེ་དགུའི་འཕྲིན་
ལས་གནམ་ལུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། (༡)
- ༤ སྒྲན་ལོངས་སྤྱི་གཙོ་འཁོར་ལཱའི་སྤྱབ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་
བང་མཛོད་བཞུགས། (༢༠)
- ༥ གསོ་རིག་ལོར་བུའི་བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། (༣)
- ༦ འབྲི་གུང་འཆི་མེད་རིལ་བྱ་བཞུགས། (༤༢)
- ༧ རིམ་མ་བཙུག་གུང་དུ་བཀོལ་བ་རིན་ཆེན་སྟོག་གི་ཞགས་པ་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས། (༥༠)
- ༨ ཉེར་ལྷ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལཱའི་སྦྱར་བ་རིན་ཆེན་སྟོག་གི་རྒྱབ་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས། (༥༤)
- ༩ འབམ་བཙུག་ཆོ་འཛིན་སྟོག་སྦྱོབ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། (༦༢)
- ༡༠ རིན་ཆེན་གང་སྦྱར་རིལ་ནག་གི་སྦྱོན་བྱུང་སྟེང་གཞི་བཞུགས། (༧༤)
- ༡༡ རིན་ཆེན་རིལ་ནག་ཆེན་མོའི་ཟེན་གྱིས་བརྟན་གཡའི་བཅུད་བསྟུས་
མཁས་པ་དགའ་བྱེད་བཞུགས། (༧༩)

༡༢	གང་སྐྱོར་རིལ་ནག་གངས་ངེས་བརྟག་པ་ཟུ་ཏིག་འཕྲེང་བ་བཞུགས།	(༤༤)
༡༣	རིན་ཆེན་གང་སྐྱོར་རིལ་ནག་གི་ཁ་སྐོང་ལྷུ་མ་བུའི་མན་ངག་བཞུགས།	(༤༥)
༡༤	གང་སྐྱོར་རིལ་ནག་གི་ཕན་ཡོན་མོས་ལྷན་དགའ་བའི་དབྱར་རྩ་བཞུགས།	(༤༦)
༡༥	རིན་ཆེན་རིལ་བུའི་ཆ་ལག་སྐྱར་དུག་གསོ་ཐབས་བཞུགས།	(༤༧)
༡༦	རིན་ཆེན་གང་སྐྱོར་རིལ་བུའི་ཆ་ལག་ཕན་བུའི་སྐྱར་དུག་གསོ་ཐབས་ བཞུགས།	(༡༠༣)
༡༧	རིལ་ནག་རྩེ་འབྲིང་གི་ཟིན་གྱིས་འཆི་བ་གཞོལ་འདེབས་བཞུགས།	(༡༠༤)
༡༨	འཕུན་བྱེད་རིལ་ནག་གི་ཟིན་གྱིས་ཡང་བརྩད་བདུད་ཅིའི་བུམ་པ་བཞུགས།	(༡༠༥)
༡༩	རིལ་ནག་ཆེ་འབྲིང་རྩེ་བུའི་སྤྲུལ་རྟོན་གསལ་བྱེད་ནམ་མཁའི་ལོར་བུ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།	(༡༠༩)
༢༠	རིན་ཆེན་ཆ་སྐྱོར་གྱི་ཟིན་གྱིས་གཙོང་ནད་བདེ་བསྐྱར་ཞེས་བྱ་བ་རྩུར་མཁའ་ བའི་ཁྱད་ཆོས་བཞུགས།	(༡༡༣)
༢༡	ཀོང་བུའི་ཞལ་གདམས་འདག་སྐྱོར་རྩུར་མཁའ་བའི་མན་ངག་བཞུགས།	(༡༡༣)
༢༢	རིན་ཆེན་རིལ་བུ་འཐག་ཐབས་གྱི་ཞལ་གདམས་བཞུགས།	(༡༡༤)
༢༣	རིན་ཆེན་རིལ་བུ་གཏོང་རྩལ་གྱི་ཟིན་གྱིས་རྩུར་མཁའ་བའི་ཁྱད་ཆོས་ བཞུགས།	(༡༡༦)
༢༤	གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་ གནད་དོགས་སེལ་གྱི་ཟིན་གྱིས་མདོ།	(༡༢༠)
	དང་པོ། རྩ་རྒྱུད་གྱི་དཀའ་གནད་དོགས་སེལ།	(༡༢༡)

	གཉིས། བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་དཀར་གནད་དོགས་སེལ།	(༡༣༡)
	གསུམ། མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་དཀར་གནད་དོགས་སེལ།	(༡༥༣)
	བཞི་པ། ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དཀར་གནད་དོགས་སེལ།	(༡༥༥)
༣༥	གསོ་བ་རིག་པའི་མན་ངག་ཀུན་གྱི་གཅེས་བསྐྱུས་པན་བདེའི་སྒྲིང་པོ་ ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས།	(༡༧༤)
	དང་པོ། ཐང་སྒྲོལ་གྱི་སྡེ་ཚན་བསྟན་པ།	(༡༧༩)
	གཉིས་པ། སྡེ་མའི་སྡེ་ཚན་བསྟན་པ།	(༡༨༡)
	གསུམ་པ། སེལ་བྱའི་སྡེ་ཚན་བསྟན་པ།	(༢༡༥)
	བཞི་པ། ཐལ་སྒྲོན་གྱི་སྡེ་ཚན་བསྟན་པ།	(༢༡༩)
	ལྔ་པ། སྒྲོངས་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་ཚན་བསྟན་པ།	(༢༢༣)
	དྲུག་པ། བྱག་ལུ་མས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་བསྟན་པ།	(༢༢༧)
	བདུན་པ། ཉེར་མཐོའི་ལག་ལེན་བསྟན་པ།	(༢༣༣)
༣༦	རྒྱུད་ནད་ཅེ་སྒྲུང་མགོ་ཡི་བཅོས་ཟབ་མོ་བཞུགས།	(༢༥༢)
༣༧	དུམ་རྒྱའི་བཅོས་ཐབས་གསང་བ་སྐྱབས་འདྲན་ཞེས་ཞེས་བྲ་བ་ བཞུགས།	(༢༥༥)
༣༨	གཉན་རིམས་མཁྲིས་པ་རྩ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་གཉན་ནད་བཅོས་ ཚུལ་བསྐྱུས་པ་ཞལ་ལུང་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས།	(༢༥༧)
	དང་པོ། གཉན་རིམས་མཁྲིས་པ་རྩ་རྒྱལ་གྱི་བཅོས་ཚུལ།	(༡༥༩)
	གཉིས་པ། གཉན་རིམས་ལྷད་གཟེར་བཅོས་ཚུལ།	(༢༥༩)

	གསུམ་པ། གཉན་རིམས་གག་པའི་བཅོས་ཚུལ།	(262)
	བཞི་པ། གཉན་རིམས་འཛུམ་བུ་ལྟ་བུ་དབྱེ་བཅོས་ཚུལ།	(264)
	ལྔ་པ། གཉན་རིམས་གཟེར་བུ་བཅོས་ཚུལ།	(266)
	དྲུག་པ། གཉན་ནད་བཤལ་རིམས་བཅོས་ཚུལ།	(267)
	བདུན་པ། གཉན་རིམས་ལྟོག་པའི་བཅོས་ཚུལ།	(268)
	བརྒྱད་པ། གཉན་རིམས་ཐོར་པའི་བཅོས་ཚུལ།	(269)
	དགུ་པ། གཉན་རིམས་སིབ་བའི་བཅོས་ཚུལ།	(272)
	བརྒྱ་པ། ཞར་བུ་སྒྲོ་བུ་ནད་ཀྱི་སྒྲེལ་མ་བསྟེན་ཚུལ།	(274)
29	གསལ་བའི་གདམས་པ་ཀུན་གྱི་ཡང་སྤྱིང་གཅེས་བསྐྱུས་ལས་	
	མགོ་གསང་མིག་གསང་གི་ཟིན་བྲིས་བཞུགས།	(277)
	དང་པོ། མགོ་གསང་མིག་གསང་གི་ཟིན་བྲིས།	(277)
	གཉིས་པ། མན་དག་ཆུ་འབྲེད་མའི་ལོ་རྒྱུས་དང་གདམས་པ་ཟབ་མོ།	(278)
30	གཅེས་བསྐྱུས་མན་དག་བྱར་རྒྱན་མགོ་མའི་རྒྱུ་བཅོས་ཟབ་མོ་	
	སྤྱག་བསྐྱུས་སེལ་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།	(279)
31	གཅེས་བསྐྱུས་བྱར་རྒྱན་རྒྱ་ཆན་གྱི་བཅོས་འཕྲུལ་གྱི་ཐེམས་ཚང་	
	ཞེས་བྱ་བའི་ལག་ལེན་ཉམས་ཚུང་གི་གནད་ཟབ་མོ་བསྟན་པ་	
	བཞུགས།	(280)
32	འབམ་བཅོས་ཆོ་འཛིན་སྟོག་སྟོབས་ཀྱི་ལྟན་ཐབས་གསལ་ཚུལ་	
	གསུམ་ལྟན་ཞེས་བྱ་བ་ཉམས་ཚུང་གི་གནད་བསྐྱུས་བཞུགས།	(282)

- ༣༣ མན་བདེའི་སླིང་པོའི་ཡན་ལག་འབམ་བཙུག་གཅེས་པའི་
 གནད་བསྐྱེས་ཆོ་བུམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། (༣༩༤)
- ༣༤ འབམ་བཙུག་ཟབ་ཏུ་དོན་འདྲེས་སླིང་དང་འབྲེལ་བ་བཞུགས། (༣༩༥)
- ༣༥ འབམ་བཙུག་སླིང་པོ་བསྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། (༣༩༦)
- ༣༦ འབམ་བཙུག་ཟབ་པའི་གདམས་པ་གཤམ་པ་མཛོན་ཕྱད་མན་
 དག་ཆེག་གྱུར་སྒྲོལ་བཞུགས། (༣༩༧)
- ༣༧ དངུལ་ཆུ་བཙོ་བཀྲ་ཆེན་མོའི་ལག་ལེན་ཟིན་གྱིས་སྐྱེས་དོན་
 ཀུན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། (༣༩༨)

འགོ་བརྗོད།

སྲིད་པའི་རྒྱ་འབྲས་དུ་ ཁ་དྲུང་འབྲིན་པའི། །ཁྲ་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་གཟུགས་
གང་། །འཕྱུར་སྤང་ཞིང་དུ་རྣམ་ལོང་བའི། །སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོས་འགོ་འདི་དགོ་ལེགས་
མཛོད། །དེ་ལ་འདིར་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལྗེའི་ནང་ཚན་ལས་གཞན་རྗེས་སུ་འཛོན་པ་ལ་ཕྱི་
རིག་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་གསོ་བ་རིག་པ་འདི་ལ་འཕགས་བོད་རྒྱ་ནག་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དུ་
དུས་ཡུན་རིང་པོར་གཏན་འཇགས་ཡོང་བ་དང་སྲོང་དང་པཌླི་ཏ་ལ་སོགས་པས་བརྩམས་པའི་བསྟན་
བཅོས་མང་དུ་བྱུང་བ་ལས། རང་ཅག་ཁ་བ་ཅན་པ་ཉིད་དང་ཉེ་བར་འཚམས་པའི་གསོ་རིག་གཞུང་
ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ། དཔལ་ལྷན་བརྒྱད་བཞི་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད། ཆོས་རྗེ་
རང་བྱུང་བ་དང་། བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། སྟག་ཚང་ལོ་ཙྰ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན།
དུས་ཕྱིས་བྱུང་མཁར་སློབ་སྤྲུལ་པོ་སོགས་གཡུ་ཕྱོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སོགས་འཕགས་
ཡུལ་གྱི་གཞུང་དང་། སོ་མ་རྒྱ་རྒྱ་སོགས་རྒྱ་ནག་ནས་བསྐྱར་པའི་གཞུང་དང་། འཁོར་ལོ་རྒྱལ་
པའི་བེ་བུ་སོགས་ཞང་ཞུང་ནས་བསྐྱར་བའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྦྱངས་ནས་བརྩམས་པར་
བཞེད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སྤྲུལ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱར་བཞེངས་ནས་རྗེས་སུ་
གནང་བའི་བཀའ་དངོས་སུ་བཞེད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་བཀའ་དངོས་ཡིན་ཀྱང་། སྟོས་
སྟོབ་དཔོན་པདྨས་བསམ་ཡས་དབུ་ཅེར་གཏེར་དུ་སྤྲས་པ། ལྷ་མཛོན་དབང་ལྷག་འབར་གྱིས་ལྷུང་
པའི་གཏེར་མར་བཞེད་པ་སོགས་སྒྲུ་ཆོགས་ཡོད་པ། དོན་ལ་རི་ལྟར་ཡང་སྟིགས་མའི་དུས་ཀྱི་མི་
ཟད་པའི་ཟུག་རྩ་དག་པོ་དུས་མིན་དུ་རྣམ་པར་ལྷང་བའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པས། རྒྱུ་དགུའི་ལུས་

སེམས་ལ་སྒྲན་བདེའི་བཅུད་ལེན་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པའི་ཚིག་དོན་གྱི་ཆ་ཆེས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཁས་
པ་རྣམས་བཞེད་པ་མཐུན་པ་ལྟར་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདྲིར་གསོ་བ་རིག་པའི་འབྲུར་འཛིན་ཐམས་
ཅད་གྱིས་བསྐྱེན་བྱ་གཅིག་ཕུར་གྱུར་བ་ཡིན་མོད། འོང་གུང་བར་སྐྱབས་དུས་དབང་གིས་སྒྲན་པ་
རྣམས་ཁོ་ནར་མ་ཟད་རིགས་གནས་གང་ལ་འང་རྩལ་བཞིན་སློབ་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། བསྐྱབ་ཀྱང་
ཤེས་པ་ཉུང་བས་གཞུང་འདི་འང་འཆད་ཉན་གྱི་སྟོལ་ཇི་ལྟ་བུ་བ་པར་ཕྱོགས་པའི་ཆོ། ཟུར་མཁར་
བ་མཉམ་ཉིད་རྟོག་རིགས་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་མཁས་དབང་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་པོས་འབྲེལ་བ་ཤད་དང་། ལུ་
ཆེན་གྱི་གཏན་ལ་ཐབ་པ་བཞིན་ནང་སོ་ཡར་རྒྱབ་པས་པར་དུ་བསྐྱོས་པ་དང་། དེ་ལ་འང་དཔྱད་
པས་མ་ཐབ་པའི་ནོར་ལུས་ཀྱི་རྟོགས་མ་ཕན་བྱ་བྱུང་བ་རྣམས་མི་དབང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་
དཔྱོད་ཀེ་ཏ་ཀས་བསྟུངས་པའི། ལྷ་ལྷན་པོ་ཏ་ལ་ཡི་པར་མ་འདི་ཉིད་ཀུན་གྱི་ཡིད་རྟོན་པའི་གནས་
སྤྱུང་བར་འདུག་པ་ལྟར། དེ་ཉིད་ལས་འབྱུ་ལེན་གྱི་ཕྱི་མོ་ཞུས་ཏེ། སྡེ་དགོ་བསྟན་པ་ཆོ་རིང་
གི་ལྷག་བསམ་དཀར་བས་སྟེ་དགུ་རྣམས་གྱི་ཕན་བདེ་དང་། གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་པ་གོང་
ནས་གོང་དུ་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་པའི་སྤྱད་དུ། རབ་ཉིད་ཆུ་སྒྲང་ལོར་ལྷན་གྲུབ་སྟེང་གི་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོར་
པར་དུ་བསྐྱབས་པ་འདིའི་དགོ་བས། ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་འཁོར་བའི་རྒྱ་དུག་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་
བསྐྱང་པའི་མི་དགོ་བ་དང་། འབྲས་བུ་རྩོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་འབྱུར་འཕེལ་ཟད་
འབྲུག་ས་པའི་རང་བཞན་གྱི་གདུང་བ་ཐ་དག་སྤུར་དུ་ཞིན་ས། སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་ལ་
གནས་པར་གྱུར་ཅིག དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞིའི་བསྐྱར་བྱང་ཡིན་པ་དགའོ།

དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞིའི་སློབ་རྒྱུན་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྒྲན་གྱི་སྒྲ་བྱང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཡིད་ལས་སྟེས། འཆོ་བྱེད་གཞོན་ནུའི་གསོས། ལྷ་སྒྲུབ། དཔའ་པོ། རྩ་བ་མཛོན་
པར་དགའ། ལོ་རྒྱ་བ་འཛིན་ཅན། རྩ་སྒྲན་མཁས་པ་མི་དགུ། མངའ་བདག་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་

པོ། གཏེར་སྟོན་གྱ་བ་མངོན་ཤེས། དབུས་པ་དར་མ་གྲགས། སྟོང་སྟོན་དགོན་མཚོག་
སྐབས། གཡུ་ཐོག་ཡོན་གཏན་མགོན་པོ། སུམ་སྟོན་ཡེ་ཤེས་གཟུངས། གཞོན་ལུ་ཡེ་ཤེས།
མཁས་པ་འབྲུམ་སེང་། སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན། རིན་ཆེན་རྟོ་རྟེ། རོན་རྒྱལ་བ། བྲང་ཏི་
དགོན་མཚོག་སྐབས། སྤྱ་ཚད་དབང་ཕུག་གྲགས། རིག་འཛིན་ཕུན་ཚོགས། རྒྱལ་མཚན་
དཔལ་བཟང་། ཟུར་ཕུད་དཔལ་ལྷན། གདོང་གྲུ་སེང་གོ་བཟང་། ལྷན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན།
ཟུར་ཁར་ཨ་བོ་ཆོས་རྟེ། མཉམ་ཉིད་རྟོ་རྟེ། པཎ་ཆེན་རོན་རྒྱལ། འདི་མཚམས་རྒྱུད་རིམ་
འགའ་ཡི་མཚན་མ་རྟོགས། དེ་ནས་འབྲུག་ཀུན་མཁུན་པད་མ་དགར་པོ། དེའི་སྤྱི་ཚུ་གོང་སྤྱན་
ཆེན་པོ་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན། དཔལ་འབྱི་གུང་པ་ཀུན་མཁུན་རིག་འཛིན་ཆོས་གྲགས། དགོན་
མཚོག་འགོ་པན་དབང་པོ་འམ་ཆེ་དབང་བརྟན་པ། དཔོན་ཚད་ཡེ་ཤེས་དང་། ལྷ་དམར་སྤར་
འོག་ཀུམ་བསྟན་འཕེལ། བྱང་ཆོ་ཆེ་རིང་དབང་། དེ་གསུམ་ནས་སྤྱི་ཞབས་སི་རྩ་ཆོས་ཀྱིས་
འབྱུང་གནས་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་གསན། དེའི་སྤྱོད་རྒྱུད་སྟོང་ནགས་ཀུམ་རིན་ཆེན་དབང་རྒྱལ་ལམ་
བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས། ལྷ་མོ་སྤྱབས། འབྲོང་པ་ཕུན་ཆེ་དེ་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་བརྒྱུད་
པའོ།

འཆོ་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་པ་བདག་པད་མ་དབང་གྲགས་ལ་རྒྱུད་བཞིའི་ལུང་གི་བརྒྱུད་རྒྱལ་
ཅི་ཀུན་མཁུན་སི་རྩ་རྒྱལ་ར་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་པའི་མགོན་པོ་སྤྱི་མ་བསྟན་འཛིན་གྲགས་པའི་ཞལ་
ནས་ཕྱི་མ་འཕྱིན་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲུ་ལུང་རང་ཅག་ན་ཆོད་རྒྱུད་དུའི་དུས་སུ་ཐོབ་པ། ཕྱིས་སུ་གྲུ་
མངོན་གཏེར་མ་བདུད་ཅིའི་བུམ་པ་དང་། བདུད་ཅིའི་བུམ་པའི་རྒྱན་འབྲེར་འདོན་བྱའི་འབྲུ་ལུང་
དང་། གཡུ་ཐོག་སྤྱིང་ཐིག་གི་ཟབ་དབང་རྒྱས་པ་ཐོབ། གོང་སྤྱལ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཚོ་ནས་བརྒྱུད་
པའི་མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲུ་ལུང་སྟོང་ནགས་སྤྱི་མ་ཀུམ་འཕྱིན་ལས་རྣམ་པའི་ནས་ཐོབ་

པ་དང་། ཅ་རྒྱུད་བཤད་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་འབྲུ་ལུང་སྟོང་ནགས་སྒྲ་མ་ཀམ་ཐུབ་བསྟན་བསྟན་པའི་
སྟིང་པོ་ནས་ཐོབ། འབྲི་གྲུང་སྒྲུབས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཉི་མ་ནས། ནང་ཆེན་ཆིང་རུ་ཞུ་དགོན་
མཆོག་ལྟ་བུ། སྒྲུལ་སྒྲུ་ལྟ་མཆོག་ལ་བརྒྱུད་པའི་དགོན་མཆོག་འགྲོ་ཕན་དབང་པོ་འཕ་ཆོ་དབང་
བརྟན་པས་མཛད་པའི་གཅེས་བསྟུན་ཕན་བདེའི་སྟིང་པོའི་འབྲུ་ལུང་ལྟ་མཆོག་མདུན་ནས་ཐོབ་པ་
དང་། རི་སྟོང་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཆོས་འཛིན་དབང་པོས་འཆི་མེད་ཨོར་འཕྲེང་གི་འབྲུ་ལུང་གནང་བ་དང་།
གཡུ་ཐོག་གཤགས་སེལ་སྒྲུབས་དང་། སྟིང་ཐིག་སྒྲུས་བསྐྱེད་ཐུན་སེལ། སྒྲུབས་གསོལ་
འདེབས། སྒྲན་སྒྲའི་གཟུངས་རིང་། གངས་སྒྲུ་གསང་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་མགོན་པོ་སྒྲ་མ་
བསྟན་འཛིན་གཤགས་པའི་ཞལ་ནས་ཐོབ། གཡུ་ཐོག་སྒྲུབས་ཀྱི་ལུང་དག་སྟོང་ཀུན་བཟང་ནས་
ཐོབ། ཡང་སྒྲུབས་དང་གཤགས་སེལ་སྒྲུབས་ལུང་མཁན་པོ་རིན་ཆེན་དར་རྒྱས་ཞལ་ནས་
ཐོབ། ཟུར་མང་བླེ་རོ་ཀུན་བྱུང་ལུགས་བད་ཀན་སྒྲུང་བ་སྒྲུལ་འབྱུང་མ་དང་། འཁོར་ལོ་གཡོན་
དུ་བསྐྱོར་རྒྱ། ཟ་ཡིག་བཅས་ཀྱི་ལུང་དཔལ་མེ་ལྟོ་ཀུན་བཟང་སྒྲུལ་སྒྲུ་ནས་ཐོབ་པའོ།

ཀུན་མཁྱེན་རིག་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ རྣམ་ཐར་སླིང་བསྐྱུས།

མང་ཐོས་རིག་འཛིན་བགྲང་ཡས་ཁྲོད་ནས་ཅོད་མེད་སྤྱོད་བཅས་པའི་ལྷ། །གཏུང་དྲུག་སྒྱུ་
རའི་རྟེན་ལས་བལྟམས་པའི་རྟེན་བརྒྱའི་མཆོག་གྱུར་ཀུན་མཁྱེན་གང་། །མ་དུ་མཁས་པའི་པཎ་
ཆེན་ཆོས་གྲགས་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟེ། །འཕྱིན་ལས་གྲགས་པའི་འོད་སྤྲེང་འབྱུང་གྲིས་
འགྲོ་བའི་ཆོངས་སུན་བསལ་བར་བྱས། །དཔལ་བཀའ་བརྒྱད་འབྲི་གུང་པའི་གདན་རབས་ཉེར་
གསུམ་པ། མཚུངས་མེད་རིག་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུན་པ་ཀུན་མཁྱེན་རིག་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་
པ་འཕྱིན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟེ་དེ་ཉིད། རྒྱལ་དབང་རིན་ཆེན་ཕུན་ཆོག་ས་མཆོག་ཤར་ཕྱོགས་
མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་སུ་ཟིན་ཡང་། དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས། བསྐྱལ་
པ་བྱེ་སྟོང་བསམ་གྲིས་མི་ཁྲབ་པར། །དེ་ཡི་ཆད་ནི་ནམ་ཡང་མེད་པས་ན། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་
རབ་འདི་ནི་ངས་ཐོབ་སྟེ། །ངས་ནི་རྟག་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱང་རབ་འཛོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་
དང་མཐུན་པར་རྒྱལ་བ་སྤྱན་སྒྲིའི་སླིང་པོ་དཔལ་བཀའ་བརྒྱད་འབྲི་གུང་པའི་བསྟན་ཞབས་སྟོང་ཕྱིར་
ཞིང་འདིར་སྤུལ་པའི་རྣམ་པར་རོལ་བ་སྟེ། །རྗེ་རུས་ཨ་སྟག་ལྷ་མ་ཀུན་དགའ་གྲགས་པའི་ཞུས་
ལན་ལས། ལན་གཅིག་སྐར་ཡང་ས་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་དུ། །འབྲི་ཡི་མི་ཕུད་ཆོས་ཀྱི་སྲིད་ཉམས་
ཐུག་ །དེ་འདྲའི་དུས་ཤིག་སྐར་དུ་འབྱུང་ངམ་སྟུམ། །ཞེས་རྗེས་སུ་བསྟན་བཞིན་དུ་ཡབ་རྗེ་ཆོས་
རྒྱལ་ཕུན་ཆོག་ས་ཞབས་དང་། ཡུམ་རྗེ་བརྩན་མའི་ངོ་བོ་མཚན་ལྷན་གཡང་ཁྲག་མའི་སྤྲས་བཞིའི་

ཐ་ཆུང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ།།

དེ་ཡང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལས་སྐུ་མོར་འབྱུངས་པས་ལོ་གཉིས་ནས་རྟེན་དེས་རང་གཞན་གྱི་
དོན་ཆེར་མི་འབྲུག་པར་དགོངས་ཏེ། མ་མ་ཞིག་གིས་རྒྱབ་ཏུ་སྦྱར་བས་གཟིམས་ཆུང་གི་སྒྲིབ་
ཡ་ཐེམ་ལ་དབྱ་བ་དྲབས་པའི་རྟེན་གྱིས་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་ཏེ་རྒྱ་ཁོངས་མ་འབྱུངས་པར་རིགས་དེ་ཉིད་
ལས་ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་སུ་བཞུགས། དེའི་ཆོ་སྤྱོད་ལ་གྱི་གཏམ་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་མཐུན།
འདས་རྗེས་ཉིས་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ་སོ་དགུ་པ་སྟེ་{༡༥༥}རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ཤིང་ལུག་ལོའི་རྒྱལ་རྒྱའི་
དམར་ཕྱོགས་ལ་སྤྱ་བརྟན་རྟེན་རྒྱུ་བཞུགས། དེའི་ཆོ་སྤྱོད་མཚར་གྱི་ལྷུ་ས་དང་བཅས་
མཉམ་གཞག་གི་དང་དུ་བཞུགས་ཤིང་བསྟན་སྲུང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་མས་མ་མའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱུངས། གཞོན་
ལུ་འོ་ལ་ཅེད་མཛད་སྐབས་བྱུང་མེད་བཞིན་བཟང་མ་འགའ་ཞིག་གིས་ཅེད་ཕྱོགས་དང་། གང་
དགོངས་ཐམས་ཅད་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་ཅིང་གཞན་སྟེབས་ཆོ་སྤྱོད་བྱུང་། དེ་ནས་ཡབ་རྗེས་
བྱུང་དུ་གཙུག་ཕུད་ཕུལ་བས་མཚན་དཀོན་མཆོག་ཕུན་ཚོགས་སུ་གསོལ། ཡབ་རྗེས་པ་དང་
བཞུགས་ཆོ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ལྷ་ལྷའི་བཀྲིལ་འཁོར་གསལ་རྫོགས་
སུ་ཞལ་གཟིགས་པས་ཡབ་ཀྱང་དགུས། གཏེར་སྒྲོམ་སྟོན་མོས་ཕྱོག་ཞུ་འབུལ་བ་བྱུང་།

དགུང་ལོ་ལྔ་པ་ས་མག་ལོ་གསར་གྱི་རྒྱབ་མོར་བྱང་སྟོང་སྤྱ་གཅན་གཟིགས་ཤིང་ཡབ་རྗེས་ལས་སྤྱ་
མི་སྟན་པའི་ཆོ་དབང་ནོད་སྐབས་ཆོ་ཆང་གི་བདེ་སྦྱོང་སྟེང་ཆོ་དཔག་མེད་མཐེབ་སོར་ཅོམ་དང་ཡབ་
རྗེས་པ་གོང་དམར་པོར་འབར་བ་ཞིག་ཏུ་གཟིགས། དེ་ནས་ཡབ་རྗེས་པ་དེ་འདྲེས་དབང་སྤྱི་
གསལ་པའི་ཆོ། བདེ་འདྲེས་དཀྲིལ་འཁོར་གསལ་རྫོགས་མ་འདྲེས་པར་གཟིགས་ཤིང་། ཡབ་
རྗེས་པ་འཛིན་དུ་གཟིགས་པ་དང་། དབང་འགྲེམས་དང་། གར་འཆམ་སྐབས་སུ་ཞབས་བྱུངས་
ལ་མ་རིག་པ་གཟིགས། མེ་ཏོག་དོར་ཆོ། གཙོ་བོའི་མགུལ་དུ་འཁྲིལ་བས་མཚན་ཆོ་མཆོག་

འདུས་པ་ཅུལ་དུ་གསོལ། དེར་གཟིགས་སྤང་མང་དུ་བྱུང་། ཡབ་ཇེ་ལས་བདེ་མཆོག་ལྟ་
ལཱི་དབང་གསན་སྐབས་ཡབ་ཉིད་ཉེ་རྒྱུ་ཀར་མཇལ། ངང་སྤོང་ལོག་ལཱི་དབང་སྐབས་སུ་དེར་
གཟིགས་ཤིང་། ཡབ་ཇེ་ལས་ལྟ་ལྟ་གི་ཁྱིད་གསན།

ཆུ་སྟག་ལོར་ཡབ་ལས་རྒྱལ་དབང་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱི་བཀའ་འབུམ་ལྟགས་ལུང་གསན་
སྐབས་ཆབ་མདོ་རྗེ་དྲུང་གིས་སུལ་བའི་མུ་ཏིག་ཐོང་བ་དེ་ཉིད་ལ་གནང་ནས་ཕྱིས་སུ་དགོས་པ་ཡོད་ཅེས་
སྐྱེ་གཏུང་ལ་འབུལ་བའི་ལུང་བསྟན། ཡབ་ཇེར་གཞན་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱེ་གྱིབ་བྱུང་བའི་ཆེ་ཉིད་ནས་
ཁྱེས་མཛད་པས་གྱིབ་དྲངས། ཇེ་རྒྱའི་ཡང་སྤྱིད་དུ་ཡབ་ཇེས་ངོས་འཛིན་མཛད་ཅིང་མི་རིང་བར་
ཡབ་སྐྱེ་ཁམས་མཉེལ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པར་སྐྱེ་ཞབས་སུ་རྒྱུན་དུ་བཞུགས་སྐབས་འཕྲལ་ཡུན་གྱི་ཞལ་
གདམས་ལྟགས་པར་བསྟུལ་ནས་གཤེགས་སྐབས། སྐྱེ་གཏུང་ལ་མཆོག་འབུལ་དང་སྟོན་ལམ་
ནན་ཏན་གནང་། ཆོག་མང་གལ་དབྱར་གཅེན་ཁ་དམར་བ་དང་། ཐང་འབྲེད་ལ་སྟག་ལུང་
ཞབས་དྲུང་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་ཐེབས་པ་མཇལ་འཕྲད་མཛད། མཆོའུ་ཁར་སེར་ཆོགས་བྱུབ་
པས་གཅེན་དང་ལྟན་དུ་བྱུང་རེར་གནས་གཟིགས་ལ་བྱོན་པས། གཅེན་ལྷ་དམར་བས་རིག་འཛིན་
ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཐོན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤེལ་ཞེས་མཆོན་གསོལ། ཅེ་བར་དེ་ཉིད་ལས་
ཁྱབ་བདག་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བྱིས་པ་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་སོགས་གསན། མཁན་ཆེན་
རྣམ་འཛོམས་འབུལ་སྤྱད་དུ་བྱོན་པས། སྐྱེ་གཏུང་གི་ཞོགས་སུ་ཇེ་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་དང་ལྟན་
དུ་མཁས་བྱུབ་སངས་རྒྱུས་རིན་ཆེན་ལས་མི་ལའི་མགུར་འབུམ་མཛོད་ནག་མ། དྲགས་པོ་དང་།
ཕག་བྱའི་བཀའ་འབུམ་སོགས་ཀྱི་ལུང་གསན། ཁྱེ་མ་འདིས་བསྐྱུལ་ནས་དྲགས་པོའི་སྤྲགས་ཀྱི་
སྤྱི་དོན་ཐུགས་འཛིན་གནང་ཞིང་རང་ལུགས་ཆོས་སྤྱོད་དང་བསྐྱང་གསོ་ཐུགས་འཛིན་གྱི་དབུ་བཙུགས་
པས། བདེ་མཆོག་ལྟན་སྐྱེས་ལན་འགའ་གཟིགས། མགོན་པོའི་བསྟོན་པ་བྱུང་ཤར་ནགས་

ཚལ་མ་སྒོར་འཛིན་སྐབས་དེ་དོན་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པ་བྱུང་། ཨ་ཕྱི་འཕྲིན་ལས་སྤྱད་མགྲོགས་
འཛིན་སྐབས་ཨ་ཕྱི་གཙོ་འཁོར་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཏེ། གཙོ་མོས་ཤེས་ཐྱིང་ཕུལ་བ་དང་། ཞིང་སྒོར་
སྐབས་སུ་ཞིང་སྒོར་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་དང་སྤྱི་འཕྲིན་གཉིས་ཀྱི་གར་འཆམ་བྱས་པ་གཟིགས།
དེའི་ལད་མོ་ཡང་མཛད།

སྤྱད་ཡབ་ཇེར་ཡར་རྒྱབ་དཔོན་འདས་པའི་འབུལ་རྟེན་གས། རྒྱ་གྲི་རྒྱུང་དུ་ཞིག་ལ་ཐུགས་
ཕྱིས་ཆེར་མཛད་པའི་རྒྱུན་ལྟ་བུས་ལུང་ཞིག་མནལ་ལམ་དུ་རོ་ལངས་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་མི་སྟན་
པའི་སྤྱོད་བཅས་ཐོ་འཚམས་སུ་བྱུང་བར་བྲག་དེལ་ཞིག་གི་སྤྱིང་དུ་བདེ་མཆོག་ལྟ་བུ་སྤྱོད་གཙོ་རྒྱུང་ཞིག་
གིས་ཉེ་སྤྱིང་གི་སྤྱོད་། ས་གཡོས་པ་ཅོམ་གསུངས་པས་དེས་སྤྱོད་པ་ཆེད་པ་ཞིག་བྱུང་བས།
དེ་ནས་བཟུང་ལྷག་ལྷ་འདི་ཉིད་ལ་བཞེན་ནས་ཡིག་བདུན་མ་དང་བསྟོད་པ་ཁག་རྒྱལ་མ་རྒྱུན་ཆགས་
སུ་མཛད་པས་མི་རིང་པར་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞིང་སྤྱོད་
པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་ཆོགས་པར་མཛོས་པའི་ཉམས་བྱུང་། དེ་ནས་བཟུང་འཁོར་ལོ་
སྟོམ་པ་སྤྱིང་དགྲིལ་འཁོར་མ་བསྐྱོར་གསལ་ཆོགས་སུ་སྤྱོད་ཆེད་མཐར་གཏུགས་སུ་གསལ་བར་
བྱུང་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཐེལ་གྱི་སྤྱོད་དཔོན་ལས་ཐོག་པ་དག་འདུན་རྒྱུ་མཆོ་ལས་ཐེལ་གྲོག་ལ་
ཆེར་སྤྱུངས། དག་སྤྱོད་ཕུན་ཆོགས་ལས་དགྲིལ་འཁོར་ཐ་དག་གི་བྱིས་ཐིག་རྒྱལ་ཆོན་བྱི་ཐབས་
སོགས་མཁས་པར་མཛད། གཅེན་ལས་ཡང་ཟབ་ཀྱི་སྤྱོད་གསན་བསམ་མཛད། རི་མོ་ཆེར་
བྱང་བས་ཇ་ཞལ་རྒྱུང་དུ་འཛིན་ཐབས་རའི་ཁྱོད་ལ་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་ཆོགས་མ་འདྲེས་པར་བྱི་མཛད་
ཅིང་། རྒྱལ་ཆོན་མང་དུ་གནང་ཞིང་། གཞན་གྱི་རས་བྱིས་ཀྱིས་མི་དོ་བའི་ཞལ་ཐང་མང་དུ་བྱིས་
གསུངས། བསྟན་སྤྱིང་ལེགས་བཤད་ལུང་གི་རྒྱུ་མཆོ་དང་། དྲགས་པོའི་བཀའ་འབུམ། ཐར་
རྒྱུན་སོགས་སྤྱོད་བཟུང་བར་མཛད།

དགྲུང་ལོ་བརྩ་གཅིག་པར་རྗེ་རྒྱ་རོ་པ་ལས་དྲངསྟེ་ལོག་ཀྱི་འོ་སྒོར་གསན་ནས་བསྟེན་སྦྱབ་
མཛད་པས་གཟིགས་སྤང་མཐའ་ཡས། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཞེས་བསྟགས་པ་མཁན་ཆེན་རྣམ་འཛོམས་
ཕུན་ཆོག་ལས་སྤྱོད་ལུང་དུ་གཅེན་རྩ་དང་ལྷན་དུ་རྒྱབ་ཆོས་སུ་རྗེ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་འི་
བཀའ་འབུམ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། གཞི་བྱིད་ཟབ་ལམ་རྒྱ་རོའི་ཆོས་དུག་གི་བྱིད་རྒྱལ་དབང་
རྒྱའི་ལྷགས་བསྟོགས་སྟེང་ནས་གསན་ཞིང་། རང་ལུགས་ཀྱི་མ་མེད་པ་རྒྱ་རོའི་དགོངས་པ་
རྣམས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་ཞིང་། བསྐྱར་དགོས་ཅ་རྒྱུ་ལ་དབང་འབྱོར་པ་སྤྲེལ་ཤིང་འོ་སྒོར་ཆེན་
ལས་གསན་པས་གཏུམ་མའི་བདེ་དྲོད་སོགས་ལ་གདེང་ཐོབ་པ་བྱུང་། དེའི་མགོ་ཁྲར་གཅེན་བྱུང་
དང་ལྷན་དུ་འབྲི་ཐེལ་ལ་ཕེབས་ནས་དགྲུན་ཆོས་ཀྱི་རས་བྱད་གས་སུ་བཞུགས་པས་དམིགས་རྒྱུ་ལ་
མ་ལྟོས་པའི་བདེ་དྲོད་ཀྱི་རྩལ་འབར་བ་བྱུང་། གཅེན་ཞུ་དམར་འབྲི་གུང་དུ་སྦྱན་དངས་ཏེ། སྤྱོད་
རྒྱུད་བརྩ་གཉིས་དང་དུས་འཁོར་གྱི་ས་གར་སོགས་དང་སྤྱོམ་པ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྟེགས་ལྷགས་གསན་
ནས་སློབ་པར་བཞེད་ཀྱང་ཕྱོགས་འདིར་སློབ་དཔོན་མེད་པས་རྗེའི་ཞབས་དྲུང་ནས་སྤྱད་བར་བཤོས་
ཏེ་དགྲུང་ལོ་བརྩ་གསུམ་གྱི་དུས་སུ་གཅེན་དང་ལྷན་དུ་རྒྱུ་མ་བརྒྱད་བསམ་ཡས་སུ་ཕེབས་པས། བྱང་
རྩབ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་དངོས་སུ་གཟིགས། བར་ཁང་དང་ཉས་པོ་རིར་སྟོན་གནས་དྲན་སྤྱད་གི་ཐུགས་
ཉམས་མང་དུ་ཤར། མཆིམས་ཕུར་གཅེན་ལས་ཕེ་རོའི་འབུམ་ཤ་སྟོོ་མའི་ཐོག་ནས་ལུང་གསན་
ཞིང་གཟིགས་སྤང་མང་དུ་མཆིས། སྤྱིད་སྤྱིད་ཕུག་ཏུ་མེ་ལོང་པའི་དུས་དན་ལ། གཡུ་བག་ཏུ་
ཞང་ཆལ་པའི་སྐྱུས་ཕུག་ཆེན་གྱི་མགུར་བཞེངས། སྐག་ཆང་དུ་སོང་གཏོང་མའི་ཐུགས་ཀྱི་རང་སྦྱོ་
སྟོག་པ་གསན་ཞིང་བྲག་ལོགས་དེར་ཕུག་རྗེས་བསྐྱལ། ཟངས་རི་ཁང་དམར་དུ་མ་ལབ་སྟོན་གྱི་
སྐྱུས་གཅོད་ཀྱི་འགག་དོན་གསུངས་ཤིང་ཐོད་སྟོན་གྱི་སྐྱུས་བཞད་པ་སོགས་བྱུང་ངོ་།

དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ནགས་ཁྲོད་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུར་ཕེབས་པར་སེར་སྟེངས་ཀྱི་བསྐྱབས་

སྒྲ་བྲངས། འཇག་སྤྱིལ་དུ་འགྲོ་མགོན་རིད་པོ་ཆེའི་སྐྱུ་མདུན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོམས་
སོགས་རྟེན་བྱུང་དུ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་དབུ་ལོ་བསིལ་པར་བྱུང་ཕུད་ལྷགས་ཁམས་ལྟར་སྤྲ་བར་གྱུར་པ་སོགས་
ངོ་མཚར་ཡང་བྱུང་། སྐྱུ་ཕྱག་ཕུལ་སྐྱབས་འགྲོ་མགོན་གྱི་སྐྱུ་ས་དབུས་ཞུ་ཕུད། དེར་ཞུ་དམར་
བས་མཁན་པོ་མཛད་དེ་ལས་སློབ་ཁ་སློང་གངས་ཆོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་བཞེས།
ཆེ་བྱུང་ལས་སྐྱུ་དོན་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་གསན་བསམ་དང་། ཕྱག་མཛོད་དཀོན་མཆོག་ལས་
སྟན་ངག་མེ་ལོང་། དུང་ཡིག་ལུམ་པ་བ་མས་ཡིག་རིགས་བྲི་ལུགས་སོགས་སྤྱངས་པས་མཁས་
པའི་གོ་སར་འཛེགས། རྗེ་ལས་རྩོམ་གྲང་དང་བཀའ་འབྱུར་གྱི་ལུང་སོགས་གསན། དེར་
བཞུགས་རིང་ཕྱག་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྤྱོད་སོགས་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀྱིས་དུས་འདྲའ་བར་མཛད། ཞུ་
དམར་བྱུང་ཕུད་དུ་བཞུགས་དུས་ཆེ་འབྲི་གུང་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ས་སྤྱག་དགོན་པར་བཞུགས། སྤྱིན་
པོ་རིའི་བདེ་མཆོག་གི་སྐྱུ་མཇལ་བས་དངོས་སུ་གྱུར་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བྱུང་། དེ་ནས་གོང་དཀར་དུ་
གསན་བསམ་གྱི་འཕྲོ་བསྐྱུངས་ཏེ་ལྷ་སར་བྱོན་པས་རྩོག་གིས་དབུས་རྟེན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་
གཟིགས། ཡེར་པར་རྒྱལ་པོ་སྤྲས་གཙང་གི་སྐྱུ་ལས་ནོར་བུ་ཞིག་གནང་བ་བྱུང་ཞིང་། རྩོ་བོ་ཙམ་
ཏི་ཤའི་དུང་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲོམ་གྱི་བྱུང་སྤང་མང་པོ་ཐུགས་སུ་འབྱུངས། འཕན་ཡུལ་དུ་ཕྱོགས་ཆེ་
ཆོགས་བདག་གིས་སྤྱོན་བསུས་ཤིང་རི་ཆོས་རྩ་སྐྱུ་ཞལ་བཞི་པ་དངོས་སུ་གཟིགས། ར་རྩལ་ཏུ་
ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་གར་དུ་བཞེངས་པའི་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྐྱུ་དོས་མཁྱེན། རྩོང་སར་དུ་ཕེབས་ནས་ཡུམ་
གཤེགས་པའི་དགོངས་ཆོགས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྐྱུངས། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱུ་རིན་ཆེན་དང་རྒྱ་
རོ་པ་ལས་གཤེད་སྟོར་གསན་ནས་སྐྱབ་པས་རྟག་ཏུ་ཞལ་བསྟན། ཡང་ཟབ་ཀྱི་བཀའ་སྤྱད་གསུམ་
ཀྱི་ལས་སྤྱོད་མཛད་དུས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་རྟགས་མཚན་མཛོན་པར་གྱུར། རྗེ་རྒྱ་རོ་པའི་དུང་ནས་
བཀའ་བརྒྱུད་འདི་ཉིད་སྤང་མ་ཐུན་མིན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོན་མའི་སྟོར་གྱི་དབང་སྐྱབ་ཡོངས་ཆོགས་གསན་

ནས་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལ་གཞོལ་བའི་ཆོ། བདུན་གསུམ་པའི་ཉི་ཤར་གྱི་ཐུན་ལ་ཀ་མ་ལོ་འདབ་མའི་
བསྟོད་པ་དབྱངས་སུ་བྱེད་བའི་ཆོ། རབ་གསལ་གྱི་བར་སྤང་དུ་ཨ་མྱི་གཙོ་འཁོར་ལྷ་གདངས་དང་
བསྐྱེན་ནས་གར་འཆོམས་ཡིད་འཕྲོག་པ་མཛད་པ་བྱུང་། བན་གྲོང་ཁོད་པའི་སྲོ་སྲོ་རྣམ་སྲས་དང་།
ལས་རུ་མཁན་ཆེན་པའི་དཔོན་པོ་ལས་སྐར་རྩིས་དང་འབྲས་རྩིས། དེལ་རྩིས། ལག་རྩིས་
སོགས་རྩིས་ཀྱི་གཞུང་ཀུན་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་པས་ཕྱིས་སུ་འབྲི་ལུགས་ཞེས་པའི་རྩིས་སྟོལ་འདི་
བྱུང་ངོ་།

གཞན་ཕྱོགས་ལག་སྐྱེལ་གྱིས་རང་སྲིད་ལ་འཆོ་བར་ཉེ་བ་ན་ཁམས་གསུམ་འབྲུག་བྱེད་རྒྱུ་
དམར་གྱི་ལས་སྦྱོར་མཛད་པས་སོག་པོ་ཁ་དན་སོགས་ལ་རྟགས་མཛོན་པར་བྱུང་། ཡང་རྗེ་རྣ་རོ་
དང་ལྷན་དུ་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་རྒྱལ་དབང་རྣམས་མདོ་ཁམས་སུ་གསན་པའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་དམག་
རྒྱུ་དབང་ཆོས་རྒྱལ་པར་བསྟར་བའི་ཆོ། འབྲི་གྲུང་ལུང་པ་ཐམས་ཅད་བྱ་རོག་དེའུ་ཅམ་པ་ཁ་དང་
གཤོག་རྩེ་ལས་མེ་སྟག་འཕྲོ་བ་བྱངས་ལས་འདས་པ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བ་གཟིགས་ཤིང་། དེ་དུས་
རང་སྲིད་ཉམས་དམའ་ཞིང་བོད་སོགས་ཀུན་གྱི་བྱ་རྒྱུ་འབྲི་གྲུང་པ་བྱེད་པ་ཞིག་ཏུ་བྱུར་པས་དཀའ་པོའི་
ལས་སྦྱོར་ཡང་མང་དུ་གནང་དགོས་པ་བྱུང་ངོ་། །མལ་བྱོ་གྲུང་མཁར་མཛད་རྒྱུ་མང་བས་དུས་
འབྲུགས་སུ་ཕྱིར་བྱུང་བ་དང་ཀར་སྲིད་ཀྱིས་དམག་གོང་པོ་ནས་མལ་བྱོ་རྒྱུད་འབྲེམས་པར་སྒྲེ་ལེན་
དུ་རྗེ་རྣ་རོ་པ་ཕེབས་ནས་ཆ་དཀར་ནས་མཁན་ཆེན་ཡར་སྐྱོན་བྱངས་ཉེ་ཇོ་མིར་སྐྱོན་བརྒྱུད་དང་ཤ་བ་
རིའི་རྩ་འདབ་སྐྱོན་བརྒྱུད་གསན་བཞེས་བསྐྱངས་པས་བྱོད་རྟགས་ཐོན། མཁན་ཆེན་ཉིད་རབ་སྲིད་
བ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཚུལ་དང་ཕྱིས་མི་སྐྱེ་བའི་གསུང་བྱོན། སྐར་པ་ཡར་འབྱོར་པས་
གཅིན་ཟུར་ནས་རྗེ་ཉིད་སྐར་མཁན་པོ་མཛད་དགོས་ཞེས་རྗེ་རྣ་རོ་པ་དང་མཁན་ཆེན་གྱིས་བཀའ་ནན་
མཛད་པ་བཞིན་དུ་མངའ་གསོལ་བས་སྐར་གྱི་བཅའ་སྤྱི་ག་དམ་པོར་མཛད། མི་རིང་བར་འཕན་

ཡུལ་དུ་བཏེགས་ནས། ཁ་རག་གི་གནས་གཟིགས་དང་འབྲེལ་ཆོ་ཚུ་ཕུག་གི་གནས་སྒོ་ཕྱིས་ཏེ་
གཟིགས་སྒྲུང་རྣམས་གཏན་ལ་ཕབས་པས་ཤིང་ཕུག་ཞབས་ཀྱི་ཇེས་མང་དུ་བསྐྱུལ་ཏེ་གནས་ཡིག་ཀྱང་
བཅུམས། ཟ་དམ་གྱི་དཔལ་ལྡན་ཅེར་ཕེབས་པས་དག་སྒྲུང་མང་དུ་གཟིགས་ཤིང་དུར་ཁྱོད་སྒོ་མོ་
རྒྱལ་དུ་དབུས་སྒྲོན་གཟིམས་སྤྱིལ་དུ་བཞུགས་ཆོ་མགོན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་དག་སྒྲུང་དུ་བྱུང་ངོ།

དགུང་ལོ་བཙེན་པར་ཆོས་ལུང་མཁན་ཆེན་བྱམས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱན་དངས་ཏེ་མཁན་
པོ་དང་། ལས་སྒོ་བ་རབ་འབྲམས་པ་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲུབ། དེ་ཉིད་ལས་གསར་མའི་དབང་འགའ་དང་། པཌ་ཆེན་ལག་
མཆོག་པའི་འདུལ་འབྲེལ་ཁག་སོགས་ལ་གསན་བསམ་མཛད། སར་ཡང་ཡང་ཟབ་ཀྱི་སྐོར་
སོགས་བསྐྱུལ། རིག་ཤིས་འཕེལ་ཕྱིར་མཁན་ཆེན་པ་ལས་དབྱངས་ཅན་མའི་དབང་བརྒྱ་ཆར་ཞུས་
ཏེ་སྒྲུབ་པས་རྟགས་ཐོན། མ་ཤིལ་སྒྲུར་ཡང་མཛད་པས་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཙུངས་གང་ལ་ཆགས་
ཐོགས་མེད་པའི་གཟུངས་སྒྲོབས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། དེ་ནས་ཡང་རི་སྐར་པ་དང་བཙས་
རུ་སྒྲེད་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཇོ་བོ་འཇམ་དོར་གྱི་རལ་གྱི་ལ་ལྷགས་ཀྱིས་འབྲེག་པ་གནང་བས་སྤྱི་བའི་རྒྱལ་པོའི་
དངོས་གྲུབ་ཐོབ། འབྲི་གུང་པའི་སྤྱི་ཚེ་རྟོག་དཔོན་གཡུལ་རྒྱལ་གྱི་སྡེ་ཐོག་ཏུ་ཕེབས། ཆ་ཞང་
མཆོད་ཡོན་ལུང་གནས་མཆོད་ཀྱི་གནས་གཟིགས་མཛད་པའི་ཆོ། མཆོད་ཀྱི་ལ་ནས་གྲུ་དུའི་ཕུག་ཇེས་
གསལ་བར་ཀུན་གྱིས་མཛལ། སྤྱི་ལོ་ཕུག་ཏུ་གནས་བཞག་མཛད་པས་སྤྱི་མི་སྟན་པའི་ཆོ་སྒྲུབ་
དག་སྒྲུང་དུ་བསྐྱུལ། ཐང་ལྷས་འཁོར་ཆོགས་བཙས་བསུ་བར་བཙར་བས་ཉི་ཤར་ལ་བཀྲ་ཤིས་དོ་
བོར་ཅེར་ཕེབས་དུས་མཆོ་སྤྲན་མཛེས་མས་ཞལ་དངོས་སུ་བསྟན། སེ་མོ་དོར་སྤྲན་སྤྲ་ཤེར་འབྱུང་
དུ་གྱུར་པ་དན། རྩ་དེལ་དུ་གང་བཟང་ལ་བསྟེན་གནས་བསྐྱུལ། འདམ་གྱི་གང་སྤྱི་སྒོག་ཏུ་འབྲི་
རྟོར་མཆོད་ཡོན་གྱི་རིམ་གྲོར་འབྲོ་མགོན་ཕག་གྲུའི་ཕུག་བཞེས་བརྒྱུད་པ་འདི་ལས་བརྒྱུད་པའི་མགོན་

པོ་ཕྱག་བཞི་པའི་གཏོར་རྒྱུག་བྱ་མགོ་མ་བསྐྱལ་བ་སོགས་མཛད། ཆིབས་ཤེལ་ཐིག་བྱ་བ་ཕུལ་
བས་ཁམས་ལན་གཉིས་སྒོར་ཏེ་ཕྱིས་རྫོང་དུ་འདས་པའི་ཆོ། དཔལ་བར་ལྷ་སྐྱ་དང་རུས་བུ་ལ་རིང་
བསྐལ་མང་དུ་བྱོན་པར་གདའོ། །དེར་རྫོང་དང་ནགས་ཤོད་གཉིས་ཀྱི་ནས་རྩ་འབྲེན་བྱུང་བར་བརྟེན།
དེ་རེས་རྫོང་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཨ་ལ་བརྒྱད་རྫོང་མདུན་གྱི་བསུ་བ་དང་བཅས་རྒྱལ་བྲག་ཅར་སྐར་བཏབ། རྫོང་
སྐམ་སྤང་མདའ་པ་བཀྲ་ཤིས་དར་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྲར་བསྐྱར་ཞིང་སྟོང་རྟོག་དགོན་གྱི་སྐབ་
དུ་ཨ་ཕྱིའི་རྟེན་འཛུགས་སོགས་བསྐྱིས། རྫོང་དང་སྤང་མདའ་བ། སྐམ་རྟོགས་ལྷན་སེ་རིལ།
མཚོད་གཡོག་སོགས་ཀྱིས་བདེ་འདུས་ཀྱི་རྒྱབ་དབང་བྱས། དེར་འདོད་ཆོས་མང་དུ་བསྐྱལ་ནས་
རྫོང་གངས་ཤོད་དུ་སྐར་བབས་པས་རྫོང་སྟོད་པའི་རོར་སྐམ་མཚོར་བུ་རྒྱ་མཚོའི་དབང་རྒྱབ་མཛད་པས་
རིལ་བུ་འཕེལ་བ་སོགས་བྱུང་། སྐབས་དེར་རྫོང་གྱི་དགོན་པ་རྣམས་ཉམས་གཏང་དུ་གནས་པས་
དབེ་མདོ་རི་ཁྲོད་ཀྱིས་གཙོས་པའི་དགོན་ཁག་བཅུ་གསུམ་གྱི་འདུས་པ་འཛོགས་ནས་བསྟེན་བཀྲར་
གནང་ཞིང་ཆོས་སྤྲིམས་གསར་དུ་མཛད་དེ་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཀའ་བས་སྟོན་གྱི་སྲོལ་བཟང་པོ་རི་
མོ་མ་ཉམས་པར་གཞི་བཞེངས་སུ་བཏང་བས་སྟེ་དགོན་ཀུན་གྱིས་བསྐྱུགས་བརྫོད་ཀྱི་མེ་རྟོག་ཅི་ཡང་
འཐོར་བའི་སྐལ་བཟང་མཛད་དེ། ཡེར་སྟོམ་དགོན་དུ་ཕེབས་ནས་འདོད་ཆོས་དང་སྐབ་དུ་བསྐྱར་
སྤང་ཆོས་ཀྱི་སྟོལ་མའི་རྟེན་འཛུགས་མཛད། སྐར་པ་རྫོང་རྣམ་རྒྱལ་དགོན་དུ་ཕེབས་པས་དེའི་སྐབ་
མ་བེ་རིལ་བཀྲ་ཤིས་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཡེ་སྟོམ་དང་རྣམ་རྒྱལ་གཉིས་ཀའི་འགན་བཞེས་པར་ལེགས་
བྱ་གནང་། དེར་སྐྱན་པ་རྒྱས་མཚན་དོན་རྒྱབ་ཟེར་བ་ཞིག་པ་ཕྱོགས་སྐམ་བེ་རིལ་དང་། མ་
ཕྱོགས་འབྲུག་པད་དཀར་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཞིག་འདུག་པར་སྐྱབ་ཅད་དེ་མིང་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་དུ་
བཏགས་པ་ནི་ཉིད་ཀྱི་གསོ་རིག་གི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དོ། །དེར་སྐྱབ་དགོན་གྱི་གདན་ཞུས་
བཞེན་ཕེབས་པས་སྐྱུན་སྤྱི་བཟོད་པ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་རྟོག་བསུ་དང་སེར་སྤྱངས་བཅས་ཞབས་སོར་བཀོད།

གཞི་བྱེས་གཞི་བྱིད་མ་ཐོབ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་ལ་ཟབ་ལམ་ནུ་རོའི་ཆོས་དྲུག་གི་ཉམས་བྱིད་འཕྲུལ་འཁོར་
བཅས་ཞིབ་པར་གནང་བའི་ཆོ། དག་སྒྲུང་དུ་མཁའ་འགྲོ་མས་བསྐྱུལ་ཏེ་དུར་ཁྲོད་བསིལ་བའི་
ཆལ་དུ། དཔལ་རྒྱ་རོལ་ས་ཆོས་དྲུག་གི་སྒྲན་བརྒྱད་སོགས་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱས་པར་བརྩལ་བ་མཐོས་
པས་སྐྱབ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྒྲན་པའི་གསོས་སུ་གྱུར་ཏོ། །ཁྲི་དགོན་དུ་ཕེབས་ཆད་དང་བཅས་རྒྱ་སྒྲན་
བདེ་སྟེང་དུ་ཕེབས། དེར་འདོད་ཆོས་མང་དུ་བསྟན།

དེའི་སྐབས་ནས་གོང་སྒྲན་འཆོ་བྱེད་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་ལས་ཇེ་ཟུར་མཁར་མཉམ་ཉིད་
རྩོམ་པའི་དགོངས་འགྲེལ་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞི་དང་། སྒྲན་དབྱེད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྟིང་པོ་
བསྟན་པ་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་རྒྱ་ཟེར། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་སྦྱོར་བརྒྱས་པ། བྱེབ་རིང་བསྟེལ། བྲངས་
ཅན་མ་བྱ། བྲངས་མེད་སྟོར། ཟིན་ཐིག་ ཡང་ཐིག་ སོ་མ་རྒྱ་རྒྱལ་སོགས་གསལ་བའི་
གཞུང་ལུགས་སྦྱིད་དང་། ཁྱད་པར་དབྱལ་རྒྱ་བཙོ་བུ་ཆེན་མོ་ཇེ་མཉམ་ཉིད་རྩོམ་པའི་ཡིག་ཆ་ཇི་ལྟ་
བའི་ལག་ལེན་དང་། བྱེབ་ཐོབ་ཨོ་རྒྱན་པའི་དབྱལ་འབྲུམ་གྱི་དབྱལ་སྐྱམ་དང་། དབྱལ་རྒྱ་ཤ་
ལྟར་བཟའ་བ་དང་སྟོམ་ལྟར་བཏུང་བ། རྟོན་འདུལ་དང་གཡུང་འདུལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་།
སྒྲན་གཞུང་གི་དགོངས་པ་གསེར་དབྱལ་ཟངས་ལྷགས་བཞི་སྟེག་འདུལ། མན་ངག་རིན་ཆེན་
ཐལ་སྦྱོར་གྱི་དགོངས་པ་གསེར་དབྱལ་ཞོ་ཐུམས་སུ་སྟེག་པའི་ལག་ལེན་སྒྲན་བརྒྱད་ཡི་གེ་མེད་པའི་
སྟོར་རྣམས་དང་། ཨ་ལྷ་ཏ་ར་ནག་པོའི་འདུལ་སྦྱོང་ནས་བཟུང་རིན་ཆེན་རིལ་བུ་བྲང་སྦྱོར་ཆེ་འབྲིང་
རྒྱུང་གསུམ་དང་དེད་གཞི་ཇེས་འབྲང་མཐུན་བྱེད་རིལ་བུ་བཅས་ཟུར་ལུགས་ཀྱི་ཟབ་གནད་དང་། མན་
ངག་ ཁྱད་ཆོས། མ་ཟད་དེའི་རིང་འཆོ་མཛད་དེ་ཉིད་དང་ལྷན་དུ་གནས་ས་གཅིག་ཏུ་མི་འདུག་
པར་རི་ཁྱུང་ཀུན་ལ་རྒྱ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་སྦྱོ་སྒྲན་གྱི་སྡེ་ཆེན་སོ་སོའི་སྦྱོ་ས་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར། ཐོ་
མོ་ཆོ་གཡུང་སོགས་སྦྱོ་སྒྲན་པལ་ཆེར་རིགས་གསུམ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། ཤིང་གི་རིགས་

སྒྲེར་མིང་སྤྱི་ལ་བཏགས་པ་ཐང་ཤིང་ལྷ་བུ་ལ་མཚོན་ན། ཐང་དཀར་དང་། ཐང་ནག ཐང་
སྒོན། ཐང་མ། གོར་ཅན། ཐང་ལྷག གམ་མདུང་ཤིང་ནགས་མ་སོགས་དབྱེ་བ།
ལྷག་པ་ལ་རྒྱ་ལྷག བོད་ལྷག སྤྲག་ལྷག ལྷག་པ་ཅན་དན། ལྷག་ཆེར་སོགས་དེས་
མཚོན་པའི་དབྱེ་བའི་རྣམ་གྲངས། གཞན་ཡང་བརྟན་གཡོ་ཞུ་དང་མི་ཞུ་བའི་ཁམས་ལས་གྲུབ་པའི་
རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དང་དབྱེ་བ། བརྟན་གཡོ་ཞུ་བའི་ཁམས་ལས་གྲུབ་པ། གསེར་
དདུལ་ཟངས་ལྷགས་ཚོན་མོ་སྒྲེང་སོགས་དང་། གསེར་ལ་དབྱེ་ན། དུ་གུར་གྱི་གསེར་དང་།
སྤྲག་ལག་གི་གསེར། གུ་ལང་གི་གསེར། བོད་གསེར་དམར་པོ། གསེར་ནག་པོ། དདུལ་
ལ་སོག་དདུལ། རྩོད་དདུལ། གྱིང་ཤར་དདུལ། ལྷག་དདུལ། ཉ་ཡང་ཉོ་སོགས།
ཟངས་ལ་སྒྲོད་ཟངས། སྤྲད་ཟངས། ལྡོན་དམར། ལྡོན་སྒྲ། རང་བྱུང་གི་ཟངས་སོགས།
ལྷགས་ལ་རོང་ལྷགས། བྲག་ལྷགས། ཅུ་ལྷགས་སོགས། དེ་བཞིན་དུ་བརྟག་དཀར་བ་
ཤེལ་རིགས་རྣམས་དང་། རྩོད་རིགས་ལ་བྱུ་རུ་དཀར་དམར། ལྷ་མེན་ལ་གསེར་ལྷ་མེན། རྩོད་
ལྷ་མེན། ལྷ་མེན་ཕལ་པ། སྒོག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ། ལྷ་ཏིག་དཀར་པོ། དམར་པོ།
ནག་པོ། གཤམ་ལྷ་ཏིག་ ད་ཉོར་ལྷ་ཏིག་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་དང་།
མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ། བྱེད་ལས་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཞིང་། གསོ་བའི་གཞུང་ལྷགས་མན་
ངག་ཀུན་ལ་གསན་བསམ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། ལག་ལེན་ཉམས་སྦྱང་དང་འབྲེལ་བས་ཕྱག་བཞེས་
གནང་སྦྱོང་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་མཛད། དེའི་སྤྱིང་མཁས་དབང་རང་གི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས། མཁས་
པའི་བྱང་ཆུལ་མང་པོ་དགོངས་སྒོར་དུ་ཆེས་ཆེར་བརྗོད་བས་གངས་ཅན་གསོ་རིག་མ་རྩོས་རྒྱ་མཚོ་
ལས་ཐོན་པའི་ལྷགས་མཚོག་ཁ་བབས་རྣམ་བཞིའི་ཡ་རྒྱལ་དུ་གྱུར་པའི་འབྲི་ལྷགས་གསོ་རིག་ཅེས་
པའི་བྱན་མིན་གྱི་གཞུང་བཟང་གངས་ཅན་ལྡོངས་སུ་མངོན་པའི་སྤིན་ལས་འདི་གཏོད་པར་མཛད་པ་

དང་། གཞན་ཡང་ཐེ་འདི་ཉིད་ནི་སྟོན་པ་སྟོན་གྱིས་མ་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པས་འགྲོ་ལ་བཅེ་
བའི་བྱམས་སྟིང་འཕྲིན་ལས་ཆེ་ཞིང་། སྟེ་སྟིང་སངས་རྒྱས་རྒྱམ་ཆོས་ཀྱང་གསོ་རིག་དཀའ་གནད་
རྣམས་ལ་དོགས་ངི་དང་གོང་དུ་བསྟེན་པ་ནི་ཆེས་གྲགས་སྟོན་ཆེ་བའི་མཁས་དབང་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་
པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཐེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རང་རྣམ་ལས། དེང་སང་དཔེ་ཆ་རྒྱུ་རེ་
སྟོན་ཕྱག་ཏུ་བཅུག་ནས་བའི་ཟབ་བྱུང་དང་། རའི་བྱུང་ཆོས་ཞེས་མགོ་བོ་བྱེད་དུ་འདེགས། སྟོ་
སྟོན་སོགས་སྟོ་རའི་བཅོས་ལ་སྟོ་གསང་དང་ཕྱག་དོག་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བྱེད། མཁས་པ་འཕྲད་ན་
བྱུང་དུ་གསོད་ཅིང་བག་འཁུམས་པས་ལེགས་བཤད་བཅར་གཤམ་ཅོད་པའི་སྟེག་མོ་བསྟེན་ན་ལ་སྟོ་
དཔལ་བ་རུལ། འདུག་མི་བཅོད། སྟོན་པོ་ཆོགས་པའི་དབུས་སུ་བསྐྱིདས་སྟོ་བས་ཀྱིས་རང་
བསྟོད་གཞན་སྟོད། ར་ཆེ་དག་ཉན་ད་བདེན་གྱིས་ལུང་པ་འགོངས། བད་པ་ཤི་ན་སྟོན་ལས་
དང་ནད་ལྷག་གཏོན་རྒྱེན་ལ་ཁག་འདོགས། བད་པ་སོས་ན་ཨ་པོ་ངས་བྱས། སྟོ་སྟོན་འདིས་
གསོས། བྱུང་ཆོས་འདིས་འཆོངས། རྟ་བྱེད་ཤོར། མཛོ་བྱེད་ཤོག་སོགས་ཟ་འདོད་
ངོ་ཆ་མེད་ཀྱིས་ལུང་པ་འགོངས་པའི་སྟོན་པ་རྣམས་དང་འོ་ཅག་ནི་རིགས་མི་མཐུན་པ་སྟོང་ངོ་། ཞེས་
གསུངས། གཞན་ཡང་ཐེ་འདི་ཉིད་གསོ་རིག་གི་སྟོན་དཔོན་མང་པོ་བརྟེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆའི་
ནང་དུ་གསལ་བས་འདིར་མ་བྲིས་སོ།།

དེ་ནས་སྟིང་རྫོང་དང་བྱང་རྟ་རྒྱ་བརྒྱད་དེ་གར་ཡེལ་ཕུག་ཏུ་ཕེབས་པས་སངས་རྒྱས་ཡེལ་བའི་སྐྱུས་
བཞད་པ་གཟིགས། སྟོན་གནས་མང་དུ་ཕུགས་བྲན་གསོས། རྟ་རྫོང་གི་པ་འཁུམ་མངལ་
ཞིང་དུ་གས་པའི་སྟོན་སྟོན་མཆོད་རྟེན་ལས་སྟོན་ངེས་བྱུང་། སྟོ་པ་རྒྱུ་གཅིག་གི་གནས་
གཟིགས་ནས་མ་འོངས་པ་སྟོ་སྟོ་བ་བྱི་མ་འབྱེད་པར་གསུངས་ཤིང་ཕུག་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་གསལ་
བར་བཀོད། མགར་དགོན་དང་ནང་ཆེན་དུ་གདན་བྲངས་བཞིན་བྱོན་ནས་མགར་བསྟན་འཛིན་ཕུན་

ཚོགས་སོགས་ལ་འདོད་ཚོས་མང་དུ་གནང་། རྩ་མོ་ཕུག་ཏུ་སྐྱོད་བྲག་པས་གདན་དྲངས། རྩ་
 གཤིས་ཁང་དམར་མདོར་ཀླུ་པ་ཚོས་དབྱིངས་དོན་དང་མཇུག་འཕྲད་མཛད་དེ་གསུང་གླིང་མཐའ་
 དུ་གཙུག་པལ་བཞུགས། དེ་ནས་ཁྱ་པོ་ལ་བརྟུན་འདན་ཡུལ་ལ་ཕེབས། བསྟན་སྲུང་ཆེན་མོ་ཚོས་
 གྱི་སྐྱོལ་མས་རིགས་སྤྲས་བཞེལ་བསྟན་པ་གཏད་ནས་སྐུ་ལུས་མ་སྤངས་པར་མཁའ་སྐྱོད་དུ་གཤེགས་
 པའི་གནས་མཆོག་འདན་སྟོད་ཕུག་པ་གཏིང་རིང་དང་། དཔལ་མཉམ་མེད་འབྲི་གུང་བཀའ་བརྟུན་
 ཞེས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་གྱི་སྐྱོལ་བཏོད་པའི་བྱེད་པོ། མདོ་རྟུན་ཀུན་ནས་ལུང་གིས་
 བསྟགས་པ་གངས་སྤྲོངས་འགོ་བའི་མགོན་པོ་སྐུ་རྒྱུ་གཏིས་པ་མགོན་པོ་འབྲི་གུང་པ་ཆེན་པོ་ཚོས་
 རྩ་སྐྱོབ་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོའི་འཁུངས་ཡུལ་གྲོང་ཁྱེར་ཙོང་དུ་དང་། སྐུ་བ་གནས་
 ཕྱི་བས་གྱི་གྲུང་མོ་ཆེ། སྐུ་ན་སྤྱི་འབྲི་གུང་པ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་ཞབས་གྱི་འཁུངས་ཡུལ་སྐྱ་
 སྟོད་ལྷ་སྐྱ་སོགས་སུ་ཕེབས་པས་བྱུང་ཆེན་ས་ར་ཏ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱུང་ཆེན་བརྟུན་ཅུ་ཞལ་གཟིགས།
 ཉིན་རྒྱུང་དུ་ཁམས་སྐྱོ་ཆེ་ཆང་བས་སྐྱན་དྲངས། ཁམས་སྐྱོ་རྒྱུང་ཆང་བའི་ལྷ་ཁང་ལ་རབ་གནས་
 མཛད། ལྷ་བདུད་གདུག་པ་ཅན་ཞིག་དམ་ལ་བཞག་སྟེ་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་བསྐྱལ། ཡུལ་
 དེར་དགུན་དུས་ཤིན་ཏུ་གང་ཡང་རྩིད་རས་རྒྱུང་གི་བརྟུལ་ཞུགས་གིས་གཏུམ་མའི་བདེ་དོད་མེད་དུང་
 ལྷར་འབར་བའི་བྱུང་རྟགས་བསྟན། ལ་ཁྱུང་སྐྱ་མ་སོགས་བོན་པོའི་མཁས་པ་འགའ་ལས་བོན་
 ལུགས་གྱི་གཏད་ཁྲམ་སེར་འབེབས་སོགས་གྱི་རིག་སྤྲགས་ཁ་ཤས་བཞེས། རྩ་ཆ་གྲོང་མོ་ཆེ་ཞེས་
 པའི་བོན་སྤེས་སྐར་ལ་འཛོལ་ན་ཆུ་འབྲུག་དུག་པོ་ཕབ། དེ་ནས་རི་བོ་ཆེ་དང་། འབའ་ཐང་།
 འཇར་གི་ར་སྟག་རྩོང་། ལི་ཐང་སོགས་སུ་ཕེབས་ནས་གདུལ་བུ་ཀུན་གྲོལ་བ་བཞེ་ལྷན་དུ་མཛད།
 གཙེན་ཞུ་དམར་འཁོར་གྱིས་ཐུགས་དབྱུང་ནས་སྐྱམ་པོར་བཞུགས་པ་མཇུག་ནས་ལེགས་བསྐྱམས་
 མཛད། ལོ་ཙཱ་བསྐོ་གྲོས་བརྟན་པ་ཕུག་ཕྱིར་བྱིད་དེ། སྐྱ་ཀ་ལ་པའི་གཞུང་འབྲེལ་གསན་སྐྱོང་

མཛད། གསེར་ཕྱེ་ཐང་དུ་སྐར་ལ་འབྲུམ་ནད་བྱུང་བར་བསྐྱེད་བ་མཛད་པས་ནད་ཀྱི་མི་ཚུགས་པའི་
སྐྱེས་བྱུང་ཞིང་ནད་བདག་མོ་བྱུང་བར་དམ་བག་ག། སྐུ་འཁོར་དང་བཅས་བེ་རོ་མ་གཏོགས་སུས་
ཀྱང་བྱོན་མ་སྤྱོད་བའི་བཞག་རའི་རྩེར་ཕེབས་པས་ཀུན་ངོ་མཚར་དུ་སྒྱུར་རྟོ།།

རིམ་གྱིས་དར་རྩེ་མདོར་ཕེབས་པས་མདོ་པས་བསྟེན་བཀུར་མཐའ་ཡས་པ་ཕུལ། རྒྱ་ནག་གི་
རྒྱལ་ཕྱན་ལི་ཁུ་རྫོང་གི་བྱ་བར་སྲས་ཇི་འོང་གི་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་བྱུང་བས་དེས་འབུལ་ཞབས་
རྒྱ་ཐོག་མང་པོ་བརྒྱུད་པ་བྱུང་། ལི་ཐང་དུ་གདན་དྲངས་པ་ལྟར་བྱོན་པས་རྟེན་གསུམ་སོགས་
འབུལ་ཞབས་བསྟར་ནས་ལི་སྐབ་ཆོད་པར་ཞུས་པས་བྱད་རྒྱོག་གཞན་བས་ལོ་ཉེར་གཅིག་བར་ལི་
སྐབ་ཆད། མཚམས་གཞུང་དུ་སྤང་ལེབས་སུ་ལན་ཇི་རྩི་ཡིག་བཀོད་དེ་རྩི་དུང་གཡས་འབྲིལ་
ཞིག་ང་འོ་དོད་དུ་བཞག། རྒྱ་བཟའི་ལྷ་ཁང་དང་། ར་སའི་རྣམ་སྤང་། འོར་རྩ་བུམས་
མདུན། རྫོང་ཐང་སོགས་མཇལ་སྒྲོར་མཛད། ལྷ་དམར་པའི་ཞབས་གས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་
པ་སྤྱོད་བའི་བདག་པོར་འཁོད་པ་དེ་ཉིད་ལས་སྤྱོད་རིག་སོགས་ལ་མཐའ་དཔྱོད་མཛད་དེ། ཡར་ལམ་
བྱང་གི་ཡ་རོག་ཐང་དཀར་དུ་གཅེན་དང་རྟོར་དཔོན་གྱིས་ཆིབས་བསྐྱེད་བ་དང་མཇལ་ནས་སྤར་
ཆེན་མཇལ་སྤང་གནང་། གདན་ས་འབྲི་ཐེལ་དགོན་པར་ཕེབས་ནས་མཆོད་འབུལ་དང་མང་འབྱེད་
སྟོབས་ཆེན་མཛད། རྫོང་སར་གྱི་ར་སོག་ལུང་རྩར་སྤར་བབས་ནས་རྩེ་དགོན་མཆོག་རྒྱ་དང་།
གདུང་རྒྱུད་པ་དང་མཇལ་རྩེ་རྩེ་སྤྱོད་མཆོད་ལ་འབུལ་ཞབས་གྱིས་མཉེས་པར་མཛད། མཚམས་
གྲ་བརྩེ་ལེན་པ་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་བསྟོམས་པ་སྟོང་ལྷག་དང་རྟོར་དཔོན་སོགས་སེར་སྤྱོད་ཡོངས་ལ་རྩེ་
འབྲི་གུང་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་དབང་ཆོས་མང་དུ་བསྟུལ། རྩེ་རྩེ་ལས་རྩོར་ཕྱེད་གི་དབང་
གས་ན། སྤར་བྱ་སྤང་མདའ་བ་བཀུ་ལེས་དར་རྒྱས་བསྟོས་བྱ་མཛད་པས་རྩིས་སྟོད་རྒྱས་པར་ཞུས།
རྩེ་བར་ཕེབས་དུས་རྩེ་མི་ལ་པ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པས་ཐུགས་སྤྱང་སྟེ། ལུང་

ཆུང་དུ་དཔོན་མ་ཅིག་མགོན་གྱིས་སྦྱར་བྱངས་པས། རྒྱལ་པོས་གནོད་པ་བྱུང་བ་ཚར་གཅད། མོ་
རེངས་འོད་གསལ་ལ་ངང་དུ་ཆོས་རྗེ་སྦྱོབ་པ་དང་། ཡབ་རྗེ། གཤེན་རྗེ་ལོག་ཏི། མགོན་པོ།
ཨ་ཕྱི་སོགས་ཁྲིམ་ཆོགས་སུ་མཇལ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལུང་བསྟན་མང་དུ་བྱུང་བས་ཕྱིས་སུ་ཡིན་གར་
པས། ཁྲིམ་ཁའི་བདེ་ཆེན་སྟེང་དུ་གཅེན་རྒྱ་རོ་དང་ལྷན་དུ་བཞུགས་ཤིང་། གཏེར་སྦྱོར་ལ་གནས་
གཟིགས་མཛད་པའི་ཆོ། རྒྱ་རོ་པ་འབྲོང་དུར་དུ་བཞུགས་པས་མཇལ་ཕྱད་དང་ཆོས་སྦྱོང་གིས་
བསྐྱལ་བ་བཞེན་བསམ་ཡས་སུ་བྱོན་པས་གསུང་གླིང་མང་དུ་བྱུང་ངོ་།

དེ་སྐབས་གཅེན་རྣམ་གཉིས་དང་གཉེན་པ་དང་དཔོན་ས་རྣམས་ཀྱི་ཕྲག་གཡོག་གི་རྒྱེན་
དང་། འབྲི་བསྟན་སྦྱ་ཆག་གི་མགོ་འབྲས་པ་གཟིགས་ནས་རྗེ་ཞུ་དམར་སོགས་ལ་ཁྱེད་གོན་ལ་
ཡོང་ཆད་ཡོད་ཆུལ་གྱིས་དགོངས་པ་ཞུས་ཏེ་རྫོང་ནས་བཏོགས། ཨ་ལ་རོང་བརྒྱུད་རྫོང་སྤང་
གཙང་ཡུལ་ཚལ་དུ་སྐར་བབས་པས་སྡེ་དགོན་སོ་སོ་ནས་བསུ་བ་བྱས། རྫོང་བ་དགོན་སར་དུ་སྤྱོད་
མ་དོ་སྦྱིད་ཀྱི་རོར་སྐྱ་སེར་མང་པོར་བདེ་མཆོག་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོའི་དབང་ཆོས་རྒྱས་པར་བསྐྱལ།
འོད་གསལ་ཀྱི་ངང་དུ་རྒྱ་གར་དོ་རྗེ་གདན་དུ་བྱང་རྒྱུ་ཤིང་ལ་སྦྱ་རྒྱུ་བ་བཏེན་ནས་སངས་རྒྱས་དགུ་པ་
མེ་ཏོག་མཚན་ཅན་དུ་སངས་རྒྱས་པ་གཟིགས། རྫོང་གངས་ཤོད་དང་། ཡེ་སྟོན་དགོན་དང་།
རྣམ་རྒྱལ་དགོན་སོགས་སུ་ཕེབས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་གངས་རའི་ཕུར་རྒྱུང་ས་མེའེས་པའི་གནས་རོ་མཚར་
བའི་སྟོ་འབྲེད་པ་དང་གནས་ཡིག་ཀྱང་མཛད། རང་ཕྱོགས་ཡ་ངལ་སྲིབ་པ་སྡེ་དགོན་ལ་འཆོ་བའི་
དབང་ལ་ཕུག་ཡུལ་གྱི་མཚོ་ནག་མོར་ལས་སྦྱོར་གནང་བས་ལོ་གསུམ་རྒྱུན་དུ་ཁ་དག་པར་གྱུར། དེ་
ནས་ཤར་གོང་ལ་བརྒྱུད་ཁྱེད་དུ་ཕེབས་ཏེ་གཞི་བྱས་འདུས་པ་གྲངས་མང་བ་ལ་ཆོས་རྗེ་འབྲི་གུང་
པའི་ཕྲགས་བསྐྱེད་ཆེན་མོ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་བདུན་ཅིས་ཆོམས་པར་བྱས། བྲགས་ཤོད་ནས་གདན་
བྱུང་བ་ལྟར་ཕེབས་ནས་ཉིད་གྱིས་སྤར་ཆོས་འཁོར་བྱམས་པ་གླིང་དུ་གསོལ་བའི་དགོན་པར་ཞབས་

སོར་བཀོད། དེར་དབང་ཆོས་མང་དུ་གནང་བར་མཛད་དེ། དགུང་ལོ་ཉིར་ལྔ་འི་སྟེན་ཐོག་ཏུ་ཡིན་
ནོ། །དེར་འབྲི་གུང་དུ་སྐྱེ་མཆེད་ནང་ཞིག་བྱུང་བའི་ཚུལ་གསན་པས་ཐུགས་རབ་ཏུ་ཕམ་སྟེ་འབྲི་གུང་
དུ་ཕེབས་པས། གཅེན་བྱུང་ལ་ལེགས་སྟེལ་ཞུས་པས་འགྲིག་ཀྱང་གདུང་བརྟུད་པ་དང་དཔོན་
སས་མ་ཉན་པས་བྱ་ཐབས་དཔེན་པས་ཉང་པོ་བྲག་དཀར་ལྷ་རྩུར་ཕེབས་ཏེ་ཆོ་སྐྱབ་མཛད་པས་རྟགས་
དང་ལུང་བསྟན་བྱུང་བ་ཡི་གེར་ཕབ། རྗེ་རྣམ་འཁོར་དེར་བཞུགས་པས་ཉིད་རྒྱ་དགོན་དུ་ཕེབས་ནས་སྒྲ་
མ་བཟོད་པ་དང་ཀོང་པོ་ཆོང་དཔོན་སོགས་ཀྱི་ངོར་དགོངས་འདུས་ཀྱི་སྐྱབ་ཆེན་སྟན་སྐྱབ་དང་འབྲེལ་
བ་རྟུལ་ཆོན་ལ་བཞེན་པ་མཛད་པས་རྟགས་མཚན་ངོ་མཚར་བ་བྱུང་། དེར་ནང་ཆེན་སྟེ་དགོན་
དང་། སྟོ་བོ་སྟེ་དགོན་སོ་སོ་ནས་གདན་འདྲན་བྱུང་བས་སྟོ་བོར་བཏེགས། ཨོ་རྒྱན་རི་ཁྲོད་དང་
སྐྱུང་ཀི་ལ་བརྟུད་དཔུལ་ལུང་དུ་སྐར་བཏབ། ཡོན་བདག་དང་། རྩིང་མའི་སྒྲ་ཁག་སོགས་ཀྱི་
ངོར་བདེ་འདུས་སྐྱབ་ཆེན་གར་འཆམ་དང་བཅས་པ་མཛད། དེ་ནས་མ་བཀྱང་ལུང་ཞེས་པའི་གནས་
ཆེན་འབྲན་རྒྱ་མེད་པ་དེར་ཕེབས་ནས་བཀྱང་སྐྱབ་ཆེན་མཛོམས་འཕྲུལ་དང་མཚོ་སྟན་སོགས་ངོ་མཚར་
རྩ་རི་དང་མཚུངས་པ་གཟིགས། ཆོགས་འཁོར་ལན་མང་མཛད་དེ་སྟོ་བོ་ཀ་གནམ་ཆོང་བརྟུད་རྒྱ་
དགོན་དུ་ཕེབས། དེར་སྟོད་ལྷན་ལ་རྩ་འདབ་སྟན་བརྟུད་སོགས་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་བསྐྱུལ། གྲུབ་
དབང་ནམ་མཁའ་ལྷན་གྲུབ་ལས་དུས་འཁོར་སྟན་བརྟུད་སོགས་གསན། རུབ་གཅིག་མནམ་ལམ་
དུ། ལུང་པ་ཞིག་ལ་དབྱ་རྒྱགས་པའི་ཁུར་གྱིས་སྟེགས་བུའི་སྟེང་གི་རྟུལ་ཆོན་ཐུགས་ནས་དབུས་
སུ་གསེར་གྱི་རྩྭ་ཆེ་བཞགས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ན། མི་རིང་བར་རྩུ་ཕག་ལོར་འབྲི་གུང་དུ་སོག་པོ་བྱ་
མེད་སོགས་སྟེབས། ས་རིས་རས་སུ་བྱས། རྗེ་རྣམ་འཁོར་པ་བྱུང་དུ་གདན་བྱངས་པས་ཉིད་འབྲི་གུང་
དུ་ཕེབས་ནས། རྩུར་ཕེབས་ཐབས་སམ་བཞེ་འགྲུལ་ལམ་ཐབས་གང་དག་བྱས་ཀྱང་རུས་པ་མ་
ཐོན། སྐབས་ཤིག་སྟག་ཤེར་ཐག་པས་གཞུང་དང་འབྲི་གུང་པའི་སྐྱེ་ཁ་ཁག་འཕྲག་ཆོ། དེགས་

པ་ཉི་ཤུ་ལས་སྦྱོར་མཛད་པས་འཁོར་ལོ་འི་རྩ་བ་ཐོག་ཟག་པ་སོགས་རྟགས་དང་བཅས་ཇག་པ་བརྒྱག་
བྱི་བའི་ལོར་གདུང་བརྒྱད་པ་གཤེགས་པའི་དགོངས་ཇོགས་བྱུང་པས་ཤིང་སྤང་ལོར་རྩ་རི་ཐེབས་
བཞེད་གྱིས་ལམ་ཞོར་བཀའ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་ཚུ་མགོ་དུགས་ལྟ་སྒྲུལ་པོར་ཐེབས་ཏེ། རྗེ་ཙོར་
བུ་རྒྱན་པ་དང་ཞལ་མཛལ་མཛད་དེ་དབང་ཚོས་གསན་རེས་མཛད། དེ་ནས་གོང་མོ་ལ་བརྒྱད་ཅ་
རི་ཏུ་འི་གངས་མཚོ་ཐངས་ཅད་ལ་ཚོགས་མཚོད་དང་ཞབས་སྒྲོར་མཛད་པས་མི་ལྷགས་རོང་དུ་
ཞབས་རྗེས་བསྐྱལ།

སྤར་དུགས་པོ་བརྒྱད་འབྲི་གུང་ལ་ཐེབས་པས། རྗེ་དགོན་མཚོག་རིན་ཆེན་དང་། ལྷ་དམར་
དུག་པ། གཙང་སྡེ་སྡིད་བཅས་གྱིས་ནན་ཞུས་ལྟར་འདས་རྗེས་ཉིས་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་པ་སྡེ་
{༡༥༥}རབ་བྱུང་བརྒྱ་པའི་མེ་སྟག་ལོར་དཔལ་བཀའ་བརྒྱད་འབྲི་གུང་པའི་གདན་ས་ཆེན་མོའི་གསེར་
ཁྲིར་ཞབས་སོར་བཀོད་དེ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པར་རི་མོ་བཅུད་པའི་འཁོར་ལོར་བཙོན་པའི་ངང་
གདུང་བརྒྱད་དྲི་མ་མེད་པ་སྟེལ་ཕྱིར་སྤགས་འཆང་དྲོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཆས་སུ་བསྐྱར་ཏེ། མེ་ཡོས་
ལོར་གཙང་ནས་སྡེ་སྡིད་ཀྱི་སྤས་མོ་ལྷུ་མ་དུང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འཛོམས་སྒྱུན་དངས་ཏེ་ཁབ་ཏུ་བཞེས།
དེ་སྐབས་སོག་པོ་ཐུ་མེད་སོགས་བསྟན་དབང་རྣམས་ལ་མཛོན་སྦྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མང་དུ་བསྒྲོར་ནས་
ཐུ་མེད་ཀྱི་གོང་ཁྲིར་མང་པོ་མིང་ཅམ་དུ་བསྐྱར།

སྤུལ་ལོར་ཀམ་པ་ཚོས་དབྱིངས་དྲོ་རྗེ་ཐེལ་གྱི་གནས་གཟིགས་སུ་བྱོན་པར་མཛལ་འཕྲད་སོགས་
མཛད། སོག་ཡུལ་ནས་པག་མོ་ཞབས་དུང་རིན་ཚོས་བྲོས་ཡོང་བའི་གདམ་ལས་རྗེ་རྣམ་པ་གཤེགས་
པ་གསན་ཏེ། ཡུན་རིང་འདས་ཟིན་ཀྱང་ཚོག་མངས་འབྲི་གུང་ཐེལ་གྱིས་དབུ་མཛད་དགོན་པ་ཀུན་
རྗེ་ཞོལ་དུ་འཛོགས། གལ་དབུར་སྒྲུལ་པོ་ཙོར་བུ་རྒྱན་པ་གདན་དངས། ཚུར་མདོ་སྤགས་རིག་
གནས་ཀྱི་སྒྲོར་གསན་ནས་པར་རྗེ་འབྲི་གུང་པའི་ཟབ་ཚོས་སྒྲོར་སོགས་སུལ། ལུ་མ་གྱི་སྤུལ་བ་བྱེ་

རི་སྟག་ཅེ་ལ་པོ་བྱང་གསར་རྒྱལ་དང་། གཏེར་སྒྲོམ་ཆབ་ཚན་ལ་ཐེབས་སྐྱབས་ཐེལ་ཞོལ་དུ་དབྱར་
ཆོས་བཞུགས་ཏེ་འདུས་པར་བཀའ་བརྒྱུད་འདི་ཉིད་ཀྱི་པ་ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཁྱིད་རིམ་རྒྱས་
པར་བསྐྱུལ། ལྷ་མ་གྱི་བཞེད་པ་བཞིན་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་དབང་བསྐྱུལ་ཞིང་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཉམས་ཁྱིད་
ཕུལ། ལྷ་ག་ཅེ་གྲུབ་པས་དེར་ལན་འགའ་ཡར་བྱོན་པར་མཛད།

དགུང་གངས་སོ་བདུན་པ་ལྷ་གསལ་ལུག་ལོར་རྫོང་དུ་བཞུགས་པའི་རྒྱ་བ་ལྷ་པའི་ཉར་བདུན་གྱི་ཐོ་
རེངས་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས་རི་སྟག་དུ། བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་སྟུང་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མདོ་
ལས། དྲི་མ་མེད་པའི་གཟི་བུ་བཞིན། ཆོས་འདོད་པའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་པ་ཆེན་པོ་
བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གུས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དུ་
འདུག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་ཆོས་ཀྱང་ཐོས་པར་
མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་གསེར་ཁང་ཆོས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེས་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་
བཙུག་ཀྱན་གྱི་སྟོང་པོ་དྲིལ་བ་ལམ་ཟབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་སྟོན་ལམ་དང་། ཕྱི་སྒྲུབ། བད་སྒྲུབ།
གསང་སྒྲུབ། ཡང་སྒྲུབ། ཅ་སྒྲུབ། ཕྱག་ཆེན། གོགས་སེལ། ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་
པ་ཆོགས་བཅད་དུ་གསུངས་ཤིང་བསྐྱབས་བྱ་ལུང་བསྟན་གནང་བས་རིམ་གྱིས་ཡི་གེར་ཕབ་ཅིང་། ཁ་
སྐོང་རྒྱན་འབྲེར་རྒྱས་བསྐྱུལ་མཛད་དེ་སྒྱུ་སེར་ཁ་ཡར་ལ་དབང་ཁྱིད་འཕྲུལ་འཁོར་གནང་བས། སྟོང་
ལྷན་གྱི་རོར་ད་ལྷ་འང་ཉམས་མེད་དུ་འཕེལ། རྒྱ་མ་བཤོག་པའི་རོར་སྟག་ཅེར་རོར་ཐོང་གི་དབང་
སྒྲུབ་གནང་བས་རིལ་བུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱལ་པ་སོགས་ཀྱི་ལྷས་ཐུན་མོང་དུ་མཐོང་། ས་སྟག་ལོར་
བཙུན་ཆོལ་ཆོས་རྒྱལ་བས་བསྐྱུལ་ནས་སྟོང་རིན་པོ་ཆེར་ཐེལ་ཞོལ་ནས་རབ་གནས་དང་བསྟན་སྟུང་
ཆོར་ཕྱག་མཚན་ཕུལ། ས་ཡོས་ལོར་སོས་གཏོར་དང་བསྟན་ནས་སྒྱུ་སེར་མང་པོར་ཆོས་དུག་གི་
ཁྱིད་གནང་པའི་ཆོ་འདུམ་ནག་མཛེད་པས་འཕྲོ་ཅན་དུ་གྱུར་པས། ལོག་ཁྱིའི་ལས་སྒྱུར་ཡང་མཛད་

པས་རྟགས་མངོན་དུ་བྱུང། ལྷ་སྤྱང་བསྟེན་པས་རྟགས་མཚན་རྫོགས་པར་བྱུང་བས་འགྲོ་ཀུན་ས་
བདག་ལྷཱི་གཞོན་པ་ལས་གྲོལ་བའི་སྟོན་ལམ་ནན་ཏན་མཛད། ལྷ་སྤྱང་བསྟེན་པས་རྟགས་མཚན་
རྫོགས་པར་བྱུང་བས་འགྲོ་ཀུན་ས་བདག་ལྷཱི་གཞོན་པ་ལས་གྲོལ་བའི་སྟོན་ལམ་ནན་ཏན་མཛད། ལྷཱི་
རྒྱལ་པོ་གཟི་ཆེན་དངོས་སུ་བྱུང་སྟེ། དབུ་རུ་ཀ་ཚལ་དུ་ལྷ་ཁང་ནང་དུ་རང་གཞན་ཀུན་གྱིས་ཤུལ་ཆང་
མི་འགྲིམ་པ་བཅའ་བ་ན་བོད་འབངས་ལ་ཕན་པ་སོགས་ཞུས་པ་བཞིན་དུ་ཕྱིས་སུ་སྟག་ཅེར་ཕེབས་
ཞོར་དུ་ཀ་ཚལ་དུ་ལྷཱི་དག་བཏོད་ལྟར་གནང་ངོ།

འདི་སྐོར་ཞལ་གཟིགས་སོགས་མང་བས་བྱུང་དུ་ཡི་གེ་ཡོད་པས་དེར་གསལ། ལྷགས་འབྲུག་
ལོའི་ནག་ཁྲ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཨོ་དང་འཕན་ཡུལ། རྟེན་སོགས་ནས་ཡིག་རིགས་པ་བརྒྱ་དང་
བརྩས་མཐིང་ཤོག་གི་ངོས་ལ་གསེར་དབུལ་སྟེལ་མས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཇུག་རྩོམ་པོ་ཏི་བརྒྱ་དང་
ཉི་ཤུ་བཞེངས་ནས་ལོ་དེའི་སྤྱི་ལོ་བྱུང་བས་རྗེ་ཉིད་ནས་ལྷགས་ཞུས་གནང་སྟེ། ཡིག་རིགས་
པ་ཡོན་གྱིས་ཆོས་པར་མཛད། ལྷགས་སྤུལ་ལོར་སོས་གཏོར་རྗེས་བྲག་དཀར་གྲུབ་དཀར་བའི་
གཤེགས་བརྗོད་གྲུབ་ཕེབས་ཏེ། རིམ་གྱོར་མགོན་པོའི་གཏོར་རྒྱུག་གནང་ཞིང་། མངའ་
རིས་གྲུ་ཆང་དང་། རྒྱལ་བཟང་། གདན་ས་ཐེལ། འོད་སྤྲིངས་དང་། འོན་རིན་ཆེན་བྲག་
ཏུ་སྒྲ་མ་བལོག་པ་བཞུགས་པས་ཕེབས། འོན་སྤྲིངས་སུ་སྟེ་གཟར་གྱི་གཏམ་ཐོས། རྫོང་དུ་
ཕེབས་པས་ན་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་པ་དང་གྲུ་ཕྱི་མཚོད་ཡོན་གྱིས་སྤྱར་གཙང་བཙོམ་པའི་སྟེ་གཟར་གྱིས་
སྤྲིད་འོད་ཁོག་གི་རྫོང་ཀུན་ཕབ། ཁྲ་བ་བདུན་ཁོངས་སུ་བྱེ་རི་སྟག་ཅེ་དང་གཙང་བསམ་གྲུབ་ཅེ་
སོགས་ཕབ། འབྲི་གུང་དུ་སྤྲིད་སོག་གི་དམག་སོགས་འཕྱོར་ཏེ། རྫོང་རྣམས་རྒྱལ་ཆོས་སྤྲིད་གཙན་
བཞེག་དང་། རྫོང་གསར་གྱི་བཙན་དམིགས་ཀུན་བཞེག་ རྗེ་རྩྭ་སྤྱོད་ལུང་དང་། ཉིད་ཅེ་
བར་བཞུགས་དགོས་པ་བྱུང་། འཕན་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ཆེན་ཅེ་སོགས་འཕན་ཡུལ་གྱི་ས་རིས་ཀུན་

སྐྱམ་དག་དབང་གི་དོར་ཉིད་ཀྱི་བཅུམས་ཆོས་ཀུན་གྱི་ལུང་བྱས། རྒྱ་བ་དྲུག་པར་རྫོང་སར་ནས་
རྗེ་རྒྱ་རོ་བའི་དདུལ་གདུང་ཨ་རྒྱའི་ཆོ་གས་ཐེལ་གྱི་ཁང་གསར་ཡང་དགོན་དུ་གདན་ཅདས་ནས་
རབ་གནས་བསྐྱར། ཅེ་བར་ལ་ཕྱི་དོར་འཛིན་ཆོས་བསྐྱེན་གྱི་དོར་འདུས་ཆོགས་ལ་མགོན་པོ་འབྲི་
གུང་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཆེན་མོ་གནང་། རྫོང་སར་འབྲི་གུང་རང་ལ་གནས་ཡོད་
ཀྱང་། རང་ཕྱོགས་འགས་གོ་མ་ཆོད་པས་གཞུང་བཞེས་བྱས། དགུན་ཆོས་ལ་འདུས་ཆོགས་
ཆེས་ཆེ་བར་ཆོས་དྲུག་གི་ཁྱིད་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྟེང་ནས་བཤད་སྒྱུར་དང་གོ་དོན་ལག་ལེན་རྒྱས་
པར་གདམས་པས་བྱོད་རྟགས་ཐོན་པ་མང་དུ་བྱུང་ངོ་།

རྗེ་འདི་ཉིད་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་རང་བྱན་རྩྭ་པས་མངོན་སྟོང་ལ་དབང་འབྱོར་བས་འབྲི་གུང་ལ་མཐུ་
མ་འབྲན་ཟེར་བ་བྱུང་། ས་སྐང་ལོར་གདན་ས་ཆེན་མོ་ཐེལ་གྱི་སྒོ་མང་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་གསེར་
ཐོག་ཕུབ་ཅིང་ཆོགས་ཆེན་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་ལྟ་གྱི་ཁྱིད་དང་བཀའ་འབྱུང་གྱི་ལུང་གནང་། ཕྱིས་
དམ་སེལ་གྱིས་གསེར་ཕིབས་བསྒྲིབ་པར་གྱུར་པ་སྒྲར་གསོས། ལྷགས་སྒྲག་ལོར་པད་སྦྱིང་གསུམ་
པ་རྩལ་གྱིས་རྗེ་ཆེ་ལས་འདུས་པའི་མདོ་དབང་སོགས་སྤྲེལ་བྱུང་གྱི་སྒྲོར་གསན་ཞིང་ཕར་ཡང་དགོངས་
གཅིག་དོར་ཤེ་མ་སོགས་ཀྱི་ལུང་བྱུང་། སྐབས་དེར་རྗེ་ལ་ཀ་མ་ཆོས་དབྱིངས་རྗེ་རྗེའི་བཀའ་ཤོག་
བྱུང་འདུག་ཟེར་བ་གོང་དུ་གསན་ནས་རྩྭ་གཙོད་དུ་པོ་བྱུང་བར་མ་བྱུང་ཞེས་མནའ་གན་དང་ལྷ་ཡིག་
ཕུལ་ཡང་ཐུགས་སྒྲོས་པས་རང་སྟེ་ཉར་པོ། འཕག། འབྱུང་། འབྲས། ཡར་སྟོད་གྱི་
རྣམས་གཞུང་གིས་འཕྲོག་སྟོ་ལུང་གི་བར་ཐང་ཡང་བཞེས་པ་སོགས་མངའ་ཐང་ཆེར་ཉམས་པར་
ཐུག་ ཡོས་ཀྱི་ལོར་སྒོ་མ་པ་མགོན་པོ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྒྱེ་སྟོན་འབྲུལ་མེད་རུབ་པའི་སྟེ་བ་ཨ་རྒྱལ་
འདས་པའི་གཤེགས་རྫོང་གནང་ཞིང་། འགོང་ས་ལྟ་པའི་ཞབས་རྒྱལ་མེ་རྟོག་ཐང་དུ་ཕེབས་པར་
མལ་བྱོ་གུང་མཁར་དུ་མཇལ་བར་ཕེབས་པར་རེ་ཞིག་ཐོགས་ནས་མཇལ་ཁ་བྱུང་བར། འགོང་ས་

བྲི་ལས་བཞེངས་པ་དང་མེ་ཉིད་སྐྱེ་གཡས་སུ་གདན་མཛད་ཚད་ཅན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་སོགས་
མཐོང་གཞོས་ཆེ་བ་དང་། ལུ་ལྷོ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་དང་སྤྱིད་ཤོད་སྡེ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱག་
འབུལ་བ་སོགས་གུས་འདུད་ཆེ་བར་བྱུང་སྟེ། རིང་མིན་ལ་གོང་སས་མ་ན་རྩེ་སྤྱད་པ་སོགས་
དར་གོས་སོགས་ཕྱག་རྟགས་སྒྲེལ་མི་འབྱོར། དེའི་ཕྱི་ལོར་ལ་གོང་ས་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས་པར་འདམ་
ཐང་འབྲོག་ཏུ་ཕེབས་པས། སྤྱི་འབྱུར་སྐོར་གྱི་གསུང་མོལ་དང་བསྐྱར་མཐོང་དཔེ་མེད་པ་གནང་།
དེར་ཅུང་ཟད་བསྟུ་བར་མེ་རྒྱ་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་དབང་ཕུལ་ནས་དབང་རྟགས་ཚོགས། སྐམ་པོ་
འཛོལ་བྱེད་རབ་བརྟན་བཟང་པོ། དུགས་པོ་འཛོལ་བྱེད་ལོ་ཡག་སོགས་སྟན་པ་དུ་མས་དབྱེད་མཛད་
པས་དུངས། སྐུལ་ལོ་ཉོར་ཁྲ་གསུམ་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་ཐེལ་གྱི་སྐྱབ་སྡེའི་མཆོམས་གས་གཙོས་
སེར་སྐྱ་འདུས་ཆོགས་ཆེ་བར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་ལྟ་གྱི་བྲིད་གོ་དོན་བཤད་སྐྱར་དང་སྐྱགས་པ་རྒྱས་
པར་བསྟུལ། ཤིང་རྩ་ལོར་ཐུགས་དམ་གྱི་རྟེན་སུ་སྟེགས་པམ་བྱེད་གྱི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་འགོ་
ཚུགས། དེར་བལ་པོའི་མགར་བ་མཁས་པ་ཉི་ཤུ་འབྱོར་བས་གསེར་དདུལ་གྱི་ལས་བྱ་ཡང་ཤིང་
དང་མཚུངས་སུ་ཚུགས། ཤིང་ལུག་ལོར་ཐུགས་དམ་རྟེན་བྱབ་པས་ཐེལ་ཡང་དགོན་དུ་བཞུགས་
སུ་གསོལ་ཏེ། མེ་ཉིད་དང་། ཡང་སྐར་གླ་མ་རྒྱལ་སྐུ་ལ། ཐེལ་གླ་མ་ཆོས་སྒོ། གཙང་
སྐྱབ་སྡེའི་གླ་མ་གད་ལ་རྟོར་པ་སོགས་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོས་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་དེལ་བུ་ལྟ་ལྟ་ལྟོ་ནས་
རབ་ཏུ་གནས་པར་མཛད་ཅིང་རབ་སྟོན་བསྟར། སྟོ་ལུང་སེར་ཆོགས་གཤལ་དབྱར་སྟག་ལུང་མ་
ཆེན་ཕེབས་པར་བཀའ་གདམས་ཐིག་ལི་བརྟུ་དུག་གི་དབང་བྲིད་གསན་ཞིང་། ཕར་ལ་ལུང་ཆོས་
མེ་སྒྲོབ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ། བསྟན་སྟོང་སོགས་གནང་སྟེ། འབྲི་སྟག་ནང་དཀར་བ་
གངས་དཀར་ཉི་མེར་ཅོ་འདྲི་བར་གྱུར། ཆོས་སྐུས་གྱི་ཐུ་བོ་ལྟོ་པ་ཁམས་ནས་འབྱོར་ཏེ་འབུལ་ནོད་
རྒྱས་པར་བསྟར་བ་བཞེས། ཅེ་བར་མགོན་པོའི་ཕྱག་བཞི་པའི་བསྟེན་སྐྱབ་དང་། འབྲོང་དུར་

དུ་ཚེ་དབང་འཛིན་པའི་སྐབས་པ་གནང་ནས་རྟགས་སོགས་ཚོགས་པར་བྱང་།

ཤིང་ལུག་ལོའི་སྟོན་ཀར་གཅེན་གྱི་གདུང་འབྲུམ་གྱུ་པས་གསེར་གདུགས་གཟིམས་མལ་གསེར་
སྐུ་བཞེངས་ཏེ། སྒྲིང་རིན་པོ་ཆེ་ཁང་གསར་བྱང་མར་གདན་འདྲེན་དང་རབ་གནས་སྟོམ་པ་ལྟ་ལྟའི་
སྟོན་མཛད། སྤྱེལ་ལོའི་མཆུ་རྒྱར་མཚམས་བྲལ་བའི་ལེན་ལ་ལྟ་ལྟ་གྱི་ཁྲིད་རྣམས་གསུངས་
ཤིང་ཆུ་སྟོད་རྒྱ་བར་འགྲོང་དུར་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཕྱོགས་འདུས་སེར་སྐུ་པོ་མོ་མང་བར་ཚས་དབང་སོགས་
གནང་། འབྲས་སྤུངས་སུ་ཕྱོད་ས་མཛལ་བར་ཕེབས་པས་ཁྲི་མཐོ་དམན་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་
མཉམ་བཞུགས་གནང་སྟེ་གསུང་གྲོང་འཕེལ་ཞིང་མཚོད་ཡོན་ལ་ཡང་སྤར་གྱི་ཚས་གཞིས་ཕྱིར་སྤེལ་
བར་ཞུས་པས་ཞལ་བཞེས་དང་རྒྱ་རྟོར་གྱི་སྤྱད་པ་སྤྲོ་ཚོགས་དང་རིག་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུན་དམ་
པར་བྱུང་པ་སོགས་མཚན་བསྟོད་ཀྱི་བཀའ་བློགས་བུ་སོགས་གནང་ཞིང་ཡི་གེ་འབྲལ་འབྲལ་གནང་
བར་ཞུ་སོགས་གསུངས་ཏེ་དེ་ཁྲིམ་ཚོར་ཆེར་མཛད་པ་བྱང་། ལྟ་སར་གནས་གཟིགས་མཛད་
དེ། མེ་བྱ་ལོར་ཐེལ་དུ་ཚོ་འབྲལ་མཚོད་སྟོང་ལ་གསེར་གདུགས་བཞེངས། སྤར་གོང་དཔལ་
ཆུ་བཙོ་བཀྲའི་གང་སྤྱོད་ཕོན་ཆེན་སྤྱར་བ་སྤྲོན་སྤྲོན་གྱིས་ཚོགས་པས་དྲུགས་པོ་འཚོ་བྱེད་སོགས་སྤྲོན་
པ་བཅུ་ལྷག་ལ་ལག་ལེན་སྟོན་ཕྱིར་དཔལ་ཆུ་བཙོ་བཀྲའི་ནས་བབྱང་རིན་ཆེན་གང་སྤྱོད་ཕོན་ཆེན་སྤྱར་།
འདི་སྟོར་ཕྱོད་སའི་བཀའ་བསྐྱལ་པ་ལྟར་གཤེད་སྟོར་གྱི་ཡི་གེ་མང་དུ་མཛད་དེ་གནང་ཡོད་པ་ནི།
གསལ་ཡིག་གཞི་སོགས་སུ་གསལ་པོར་ཡོད་དོ། །སྤར་བཞེན་གོང་དུ་ཞུས་པས་ཡང་སྤར་བསྐྱལ་
ཚོགས་བྱང་བས་སྤར་ཆེན་དང་སྤར་རྒྱུ་རྒྱ་བསྐྱལ་བཏང་ནས་ཞབས་དུང་རིམ་བྱང་གི་གསལ་སྐལ་སྤྱོ་
ལུང་ཐེབས་སུ་སྤྱོད་ཏེ་ཚས་བྲལ་གཏན་ཆགས་སུ་བྱུར་ཏེ། མགར་གྱི་སྐུ་སྤྱེ། བན་གྲོང་སྐུ་སྤྱེ།
སྤམ་ཞོགས་པ། ཡང་བའི་སྤམ་ཞོགས་སྤྱེ་སོགས་ལ་ཉིད་ཀྱི་བརྩམ་ཚས་པོད་བཅུ་འི་ལུང་གནང་
སྟེ་བན་གྲོང་སྐུ་སྤྱེ་ནང་ཆེན་དུ་བཟངས། ས་ཁྲི་ལོར་ཇེ་དགོན་མཚོག་རིན་ཆེན་གྱི་ཡང་སྤྱད་འབྲལ་

བྲལ་ལོང་པོར་འབྲུངས་པ་འོད་གསལ་པ་དང་ནས་མཐེན་ཏེ་འབྲི་གུང་དུ་སྦྱོན་འདྲེན་ཞུས་ཤིང་། མཚན་གསོལ་དང་བཀའ་བརྒྱུད་འདི་པའི་བསྟན་པའི་བདག་པོར་དོན་གྱིས་བཀའ་གཏད་མཛད། མངའ་རིས་རྒྱས་སྤྲུལ་སོགས་ཀྱིས་འབྲལ་ཞབས་བསྟར། མགར་སྐྱ་སྒྲེ། རིན་རྒྱལ་སྐྱ་སྒྲེ། བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན་སྐྱ་སྒྲེ། ཁམས་སྒྲོ་ནང་སོ་སོགས་ལ་ལྷ་ལྷན་གྱི་དབང་བྱིད་གསལ་བར་གནང་ཞིང་རིན་རྒྱལ་སྐྱ་སྒྲེར་བསྐོས་བྱ་བཅས་སྤྲ་སྤྲང་ཆེན་དགོན་དུ་བཟངས།

ས་ཕག་ལོར་ལྷོ་པ་སྐྱ་སྒྲེ་ནང་ཆེན་སྒྲོམ་སྤེར་བཟངས་ཤིང་གཙང་སྤར་གྱི་མཚམས་ལྷ་བཟེ་ལེན་ལ་འབྲི་གུང་པའི་སྒྲུབ་སྤེ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཉམས་བྱིད་དང་། འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ལྷ་ལྷན་དབང་ཆེན་དང་མགོན་པོའི་དབང་དང་རྒྱལ་ཆོས་སོགས་གནང་སྟེ་བཅའ་བྲིམས་གསར་པ་བསྒྲགས། སད་སྤྱང་མཛད་པས་འབྲས་དུག་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་བྱུང་བས་འགྲོ་བའི་ཡིད་ཆོམ་པའི་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེདས། འདི་དུས་སད་སྤྱང་རྒྱ་འཁོར་བྱུང་མཚར་ཞིག་མཛད་ཡོད། ལྷ་སར་ཕགོང་ས་མཛལ་དུ་ཕེབས་པས་བཞུགས་གནད་བྱུང་མེད་མཛད་པ་སོགས་བཀྲར་བསྟོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ཁྱུང་ཞིང་དཔོན་སྟོབ་གསུང་སྟངས་འཕེལ་ཞིང་ཟང་ཟེང་གི་འབྲལ་བ་སྤྲུལ་མཐོ་བར་བྱུང་། སྟག་ལུང་ཞབས་དུང་ལ་ཅེ་བར་མདོ་མང་གི་ལུང་གནང་། དེ་ནས་རང་ཞབས་སྤྲ་ཁ་ལྷོ་མ་དང་། རོང་པས་གནད་དུངས་པར་མང་རའི་སྤུལ་མདོ་གཞུང་དང་། སི་རོང་ལོག་ཤོད་རྣམས་སུ་ཕེབས་ཏེ་གང་འདོད་ཀྱི་ཆོས་གནང་། ཕགོང་ས་ནས་བཀའ་བསྐྱལ་གཟེངས་བསྟོད་གནང་བ་བཞིན་ལྷགས་སྟིག་གི་མཚན་རྟེན་བཅས་ཆོག་སོགས་གོང་དུ་གནང་བས་བསྟུགས་བཞེད་ཀྱི་བྱང་བུ་སོགས་ཕུལ། དེར་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་བརྩམས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཉི་འོད་འབར་པའི་ཆོ། ཁྲོ་ལྷན་པ་སྤྲེའི་ཆལ་རྣམས་བསྟེན་རེ་རན། ཁྱེད་དུན་དབང་པོ་རུབ་རིར་ཆས་པ་ན། ཁྲི་བ་སྤྲར་མས་པད་མའི་ཆོགས་མི་དབྱེ། སོགས་གསུངས་ཤིང་། སྐྱ་དེའི་གདུལ་བྱ་ཚྭ་གས་པར་ཉེ་བའི་ལྷས་

སྤྱ་གནས་མཚོག་ཅུ་རེའི་ནགས་ལྗོངས་ཉམས་དགའ་བ་ཤེད་ཀྱིས་ཁྱེར་བ་དང་། གདན་ས་ཐེལ་
དང་འོན་དུ་དགུན་ལ་སྤྲག་མའི་མེ་ཏོག་ཤར་བ། ཅེ་བར་དགུན་དུས་འཇའ་གུར་གྱིས་ཕོ་བྲང་གཡོགས་
པ་དང་འབྲུག་རྒྱ་སོགས་མི་ལོགས་པའི་རྟགས་མང་དུ་བྱུང་།

ཁྱེ་བ་བཅུ་གཅིག་པར་སྐྱེ་ཁམས་མཉེལ་བས་སྐྱེ་རིམ་རྒྱ་ཆེར་སྐྱབ་མོད། ཐེལ་གྱི་ཚོས་རྗེ་
སྤྲམ་འི་སྤང་བསྟན་གྱི་སྤྱན་ཆབ་བསིལ་བ་སོགས་བྱུང་བས་བརྟན་བཞུགས་སུལ་བ་སོགས་གནང་ཞིང་
བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྦྱོང་སྤེལ་བའི་བཅིན་ལས་ཀྱི་སློའ་ཁར་ཡོངས་སུ་བྱེས་ཏེ་
དགྲུང་བྲངས་རེ་ལྷ་པ་འདས་རྗེས་ཉིས་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་མེད་གསུམ་པ་སྟེ་{༡༥༤}རབ་བྱུང་བཅུ་
གཅིག་པའི་ས་པག་ལོའི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་བའི་ཚོས་བཙུག་ཀྱི་སྟོན་ལ་ཚོས་སྤང་ལ་གཏོར་བསྐྱོས་དང་
བཀའ་བསློམ་མཛད་དེ་དོན་འཆང་གི་རྣམ་པས་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་འཕྲུལ་བསྟན་ཏེ། ལྷགས་
བྱི་ཚོ་འཕྲུལ་རྒྱ་བའི་ཚོས་བཅུ་བདུན་ལ་ཐུགས་སྤྲས་པར་ཆེན་དགོན་མཚོག་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་རྩོམ་སྟོན་
དཔོན་མཛད་དེ། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་སྟོན་སྐྱེ་གདུང་སྤྱངས་པའི་ཚོ། སྟོས་ངས་མའི་
གཞིར་དབང་གཞུང་མཛད་ས་རིས་དང་། ཟེའུ་འབྲུའི་ཐོང་ལྷན་གྱི་ཆར་དང་། བྱ་ཤོད་ཀྱིས་ཕུར་
ཐང་བསྐྱོར་པ་དང་བདུན་ཆོགས་དང་བཙུག་བྱུང་རྩོམ་ལ་འཇའ་ཟེར་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཆར་
སོགས་ངོ་མཚར་མཐའ་གྲས་པ་བྱོན། ཕུར་ཁང་ཞལ་བྱས་ཆོ་སྐྱ་རུས་དང་གདུང་ཐལ་ཉུང་དུ་ལས་
པ་བྱུང་ཞིང་དེ་ཉིད་མཛད་པ་ལས། རིང་བསལ་གྱི་ཕུང་པོར་གྱུར་ཏོ། རྒྱུ་མང་གལ་དབུར་
ཤྱག་ལུང་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ལོགས་གྲུབ་སྤྱན་དྲངས། ལོ་དེར་གསེར་དུལ་ལས་གདུང་
ཁུམ་ལྷ་བབས་མཚོད་སྤྱོད་བཞེངས་ཏེ། སྤྱིང་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་གསར་ཡང་དགོན་དུ་བཞུགས་
ཤྱག་སོལ་ནས་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོས་རབ་ཏུ་གནང་པར་མཛད་པ་སོགས་དགོངས་རྫོགས་ཀྱི་རིམ་པ་
ཁྱེ་ཆེ་བར་གྲུབ་པོ། ཞིབ་ཆ་རང་རྣམ་སྟོན་པའི་དགའ་སྟོན་དང་ལྷན་ཐབས་སུ་སོགས་སུ་གསལ་

ལོ།།

དེ་ཡང་ཐེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། མཁས་པའི་བྱང་དུ་མཁས་པར་སློབ། །མཁས་པར་སྦྱངས་
པས་མཁས་པར་ཤེས། །མཁས་པས་མཁས་པའི་བྱ་བ་བྱས། །མཁས་པའི་ལག་རྒྱེས་དེ་འདྲ་
ཡིན། །ཞེས་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡང་། རང་རྣམ་སྲོང་པའི་དགའ་
སྟོན་དང་། གདན་རབས་པས་འབྲེལ་བ་སོགས་སྦྱེས་རབས་ཀྱི་སྟོར་དང་། སྦྱེས་མཆོམས་སྦྱར་
ལཱའི་དཔེར་བཞིན་དང་། ཀལ་པའི་རྒྱས་འབྲེལ་མུ་ཉིག་སྲོང་བ་སོགས་སྦྱེས་སྟོར། དཔལ་ལྷན་
རྒྱུད་བཞིའི་བཀའ་མཆོན་ཐེམ་པ་མ་དང་། གཅེས་བརྒྱལ་པན་བདེ་འབྲུམ་ཕྱག་ གསོ་དཔུང་
སྟིང་པོ་སྟོང་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་ངེས་ཞལ་ལུང་མཛས་རྒྱན། འབམ་བཅོས་ཆེ་འཛིན་སྟོག་སྦྱོབ།
རིམས་བཅོས་རིན་ཆེན་སྟོག་གི་ཞགས་པ། རིམ་ནག་ཆེན་མོའི་ཕྱག་ལེན་གྱི་རིམ་པ། ཉེར་
ལཱའི་བརྒྱ་ཅུའི་སྦྱར་བ། དཀའ་གནད་དོགས་སེལ། མངལ་བཅོས་རྩོད་པ་ལམ་སོགས་གསོ་
རིག་སྟོར། མེ་ལོང་མའི་རྒྱས་འབྲེལ་དཔེར་བཞིན་སོགས་སྟོན་དག་གི་སྟོར། སྦྱབ་ཐབས་ནོར་
སྲོང་སོགས་སྦྱབ་ཐབས་སྟོར། རྩོད་འཆང་ལ་བསྟོད་པ་གཞོམ་མེད་རྩོད་སྦྱང་བྱངས་སོགས་
བསྟོད་ཆོགས་ཀྱི་སྟོར། ལུས་སྒྲལ་ལྷན་མ་གསུངས་པ་སོགས་མགུར་གྱི་སྟོར། བརྒྱ་ཅུ་
སོགས་གཏོར་ཆོག་སྟོར། སྟོན་ལམ་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་སྟོན་ལམ་ཀྱི་སྟོར། ལྷ་
སྦྱབ་བདེ་བའི་རྩོད་ཆོས་སྟོར་སོགས་དག་སྦྱང་སྟོར། ལྷ་ལྷན་གཏོར་དབང་ཡིད་བཞིན་ནོར་
བྱ། ལྷ་ལྷན་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རྒྱན། ལྷ་ལྷན་གྱི་ཅུ་ཆོག་རྩོད་ཆོག་རྟེན། ལྷ་ལྷན་འབྲུལ་མེད་
སྟིང་པོ། ལྷ་ལྷན་དག་བསྒྲིགས། ལྷ་ལྷན་གསོལ་འདེབས། ཆོས་དྲུག་ཁིད་ཡིག་རྒྱ་རོའི་
ཞལ་ལུང་སོགས་བསྟོད་རྩོགས་ཀྱི་རིམ་པའི་སྟོར། དགོངས་གཅིག་དཀའ་འབྲེལ་ལུན་སེལ་
སྟོན་མེད་དང་། དགོངས་གཅིག་རྣམ་པའདད་ཉི་མའི་སྦྱང་བ། འདུལ་བ་མཛད་ཅུའི་མཆོན་འབྲེལ།

སུམ་བརྒྱ་པའི་མཆན་འབྲེལ། ཨེ་མྱོ་རྣམ་བཤད་སོགས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྟོར། ཨ་ཕྱི་རི་
གཏོར་བསྟོས་དང་། ཟས་བརྟག་ མགོན་པོའི་གཏོར་ཆེན་ལག་ལེན་སོགས་ཆོས་སྤྱང་སྟོར།
བསྟོ་བའི་ཡོན་བཤད་སོགས་བསྟོ་བའི་སྟོར། ཐིག་ཅུ་ཉི་ལྔ་དང་སོགས་ཐིག་དུ་ཆོན་གྱི་སྟོར་སོགས་
དོན་བརྒྱད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལྟོས་པའི་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་རྩིས་རབས་པར་ཞལ་སྦྱིན་དུ་བཞག་པ་ལས་
ད་ལྟ་པོད་བཅོ་ལྔ་ལྟག་བཞུགས་ཡོད་དོ།

རྩིས་ཞབས་ལ་གཏུགས་པའི་གསར་རྟེན་གི་སྒྲ་ལྟ་ནི་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་ལྟར་གྲང་ལས་འདས་
པའི་ནང་ལྟག་ཏུ་གསོ་རིག་གཞུང་ལུགས་ལ་མཁས་པ་ལྟོ་པ་སྦྱ་བྱེད་གསུམ་པ་དགོན་མཆོག་འཕྲིན་
ལས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། པཎ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ལྟན་གྲུབ། དགོན་མཆོག་འབྲོ་ཕན་དབང་པོ་
བཅས། གཞན་ཡང་ཆོས་སྤྱོད་མཁའ་རྒྱ་སྦྱོ། ཁམས་སྦྱོ་ཆེ་ཆུང་། ཐེལ་གྱི་མཁན་སྟོབ་
ཆོས་གསུམ། སྒར་གྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་སྦྱོ། རིན་རྒྱལ་སྦྱོ། བརྒྱད་རྒྱ་སྦྱོ། ལྷ་
གསལ་སྦྱོ། ཞོག་པ་སྦྱོ། སོགས་སྦྱ་སྦྱུལ་ཆེ་སྦྱ་བསྟན་པའི་དཔལ་དུ་གྱུར་པ་མང་དུ་བྱོན་པ་
བཅས་འབྲི་གྲུང་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བརྒྱད་འཛིན་དང་། གཞན་ཡང་སྦྱབ་པ་མ་བཅས་པ་སྦྱབ་ཆེན་
མ། སྦྱབ་ཆེན་བསྐལ་བཟང་སྟོལ་མ། དོལ་བ་སྦྱབ་ཆེན་མཆོས་ལྡན་མཆོ་མོ། ཨ་ལུ་ལོར་
འཛེམས། སྦྱབ་པ་མ་དག་དབང་ཡིད་འཛིན། མངའ་རིས་དགོན་མཆོག་དར་རྒྱས། དགོན་
མཆོག་རྩལ་ཁྲིམས། རྩན་ཐང་ཆོས་མཛད། དག་དབང་དབང་མོ། སྒྲ་མའོད་གསལ་ལྷིང་
པ། རྟོགས་ལྡན་ནམ་མཁའ་དབང་ལྷུག་ བོ་དོང་དགའ་བརྒྱ་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན།
རྟོགས་ལྡན་ཕུང་ཆོགས་དར། ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས། ར་ཁྲིམ་དགའ་བརྒྱ་དག་དབང་ལྷུག་
ཆོགས་སོགས་གངས་ལས་འདས་སོ།

རིག་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས། །མད་བྱུང་དགོངས་པའི་གཏོར་ཆེན་ལས་

བྱུང་བ། |འབྲི་ལུགས་གསོ་རིག་གྲགས་པའི་རྩོམ་ཆེས། |བདེ་སྦྱིད་སྦྱེས་སྦྱོའི་སོན་ཅ་སྦྱོན་
འདིས་མེད། |རྒྱུད་འཛིན་གསེར་ཐོང་ཚལ་དུ་དངར། |བྱུང་སྤོང་གཞུང་ལུགས་ལ་མཁས་པ། |
འགོ་ལ་སྦྱོན་པའི་མཛད་འབྲིན་ནི། |བྱངས་མེད་བསྐྱལ་པའི་མཐའ་གནས་ཤོག །

གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་གི་བཀའ་སྲུང་ཞང་སྒོན་དྲག་པོ་སྡེ་དགུ་ནི འཕྲིན་ལས་གནས་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་གི་བཀའ་སྲུང་ཞང་སྒོན་དྲག་པོ་སྡེ་དགུ་ནི་འཕྲིན་ལས་གནས་ལྷགས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ། སྐྱམ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་སྐྱུ་བྱེད་ལྷན་པོ་ལྟར་
བརྒྱུད་མཆོན་དཔེའི་བླ་བས་ཀུན་ནས་འཁྱུད། །གང་གསུང་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་ནི་དབྱངས་ལྷན་
དང་ངེས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་འབྱེད། །གང་ཐུགས་ཟབ་གསལ་སྒྲོས་བཤམ་མཐེན་བཅེའི་རོལ་པ་
ཀུན་ནས་རྣམ་པར་བརྒྱུད། །གང་གི་སྐྱབས་གཅིག་འགྲོ་བའི་སྐྱེ་མཁུལ་བ་མཐིང་མདོག་དེ་ལ་
འདུད། །འདིར་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པའི་སྐྱགས་པ་གསོ་རིག་འཛིན་ཅིང་གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་ལ་
མོས་པ་དག་གིས་བཀའ་བསྲུང་ཞང་སྒོན་དྲག་པོ་སྡེ་དགུ་ནི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཡིད་དང་མཐུན་
པའི་གནས་སུ་བྱིས་སྐྱའི་མདུན་དུ་གཏོར་མ་སྐྱན་རྒྱུ་ལིང་ཆོགས་དང་བཅས་པ་སོགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་མ་ཆོང་
བ་མེད་པ་བྱས་ལ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། རྒྱུ། རིགས་འདུས་སྐྱམ་གྲུ་ཆ་སྐྱན་གྱི་སྐྱེ། །གསོ་རིག་
དམ་ཆོས་ཉོན་མོངས་གདུང་བ་སེལ། །སྐྱན་གྱི་དང་སྤོང་འཕགས་མཆོག་འདུས་པའི་གཙོ། །དཀོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་རྟག་པར་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ལན་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། རྟོ། བདག་
གིས་དུས་འདི་ནས་ནི་བྱང་ཆུབ་བར། །འགྲོ་བའི་ཉེས་གསུམ་ཉོན་མོངས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །བྱང་
ཆུབ་མཆོག་རབ་སྒོན་འཇུག་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཀུན་ནས་མི་གཏོང་བརྟན་པར་སྐྱེད་པར་བགྱིས། །

ལན་གསུམ། ཨློ་བཟླ་ཨློ་ཉམ་བསངས། སྟ་ལྷ་ལྷས་སྟངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བདག་
གཞན་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་བསྟུན་པའི་ཚས་དང་ཚས་ཅན་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཆེན་
པོ་འཇམ་གྲུས་པའི་ངང་ལས་རང་རིག་རྒྱུ། ཅི་ཡིག་དམར་པོ་མེ་དཔུང་འབར་བ་ལྟ་བུ་གྲུར་པའི་
ངང་ལས་སྒྲ་ཚོགས་པསྟེ་དང་ཉི་མ་བདུད་བཞིའི་གདན་ལ་རང་རིག་རྒྱུ། ཅི་རྒྱུ་དེ་བབ་པ་ཡོངས་
སྟུགས་པ་ལས་རང་ཉིད་སྒྲ་བའི་ཆ་དཔའ་བོ་རྟ་མགིན་སྟུ་མདོག་དམར་ཞིང་གཟི་བརླིང་འབར་བ་ཞལ་
མཆེ་བ་བཅོགས་ཤིང་སྟུན་གསུམ་སྒྲ་མིག་ཉི་མ་ལྟར་འབར་བ་སྒྲིན་མ་དང་སྒྲ་ར་ཨལ་ཚེ་མེ་ལྟར་
མཆེད་ཅིང་འབར་བ་སྟུ་གཙུག་རྒྱ་རྟ་མགོ་ལྟར་ཁྲུང་ཐོག་མ་ལེ་བརྒན་དབང་སྒྲ་དཔེར་བ། ལྷག་
གཡས་དྲོ་རྩེ་གི་གྲུག་ནམ་འཁར་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་བཞིའི་ཁྲག་དང་ཞག་གིས་བཀྲང་
བ་ལྷགས་ཀར་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ་དཔལ་དང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ།
ཞབས་དོར་ལྷབས་སུ་བསྒྱུངས་པའི་པང་དུ་སྟོང་པའི་མདངས་ཡུམ་དྲོ་རྩེ་ཕག་མོ་སྟུ་མདོག་དམར་མོ་
ཅ་ཞལ་ཁོ་ཆགས་རྩ་ལྷག་གཡས་སུ་ཕག་ཞལ་ནག་པོ་ཁོ་ཞིང་དུར་སྒྲ་འབྲིན་པ། ལྷག་གཡས་
གི་གྲུག་གཤེངས་ཤིང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འཁྱུད་པ་གཅེར་མོ་སྒྲ་གྲོལ་བ། ཐོད་
པའི་ཕྱང་བས་བརྒྱན་པ། ཡབ་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འོད་འབར་ཞིང་འཁྱུགས་པའི་གྲོང་ན་གནས་
པའི་དཔལ་བར་ཨློ། མགིན་པར་ཨློ་ ལྷགས་ཀར་རྒྱུ་གིས་མཆན་པར་གྲུར། ཨློ་བཟླ་གྲོ་རྩེ་
དུ་ཡ་སྟུ་བ་རྒྱུ་པ། ཅས་བརྒྱབ་བདག་སྟེད་དོ། །བགེགས་གཏོར་སྟུ་འགོ་ལྟར་ཕྱིན་གྱིས་ལྷབས་ཤིང་བཏང་
ལ་བཀྲའ་བསྟོ་བཞི། རོལ་མོ་དྲག་པོ་དང་བཅས་པས། རྒྱུ། རྒྱུ་ ང་ནི་དབང་གི་ཁོ་བོ་ཆེ། །རྟ་
མགིན་རྒྱལ་པོ་བགེགས་ཀྱི་གཤེད། །གདམས་སྟུགས་ལས་ལ་མི་དབང་བའི། །བགེགས་
དང་འོག་འདྲན་དམ་སྟུ་རྩམས། །མཆོད་སྟུན་གཏོར་མ་འདི་འཁྱེར་ལ། །གང་འདོད་གནས་
སྟུ་དེངས་ཤིག །གལ་ཉེ་མི་འགོ་འདུག་གྲུར་ན། །དབང་ཆེན་འཁྱོས་པའི་པོ་ཉ་ཡིས། །

བགགས་ཀྱི་ལུས་སེམས་བརྒྱལ་པར་བྱེད། །དེ་བས་དེངས་ཤིག་དགའ་བར་བྱོས། །ཨློ་བཟླ་
ཀློང་ཏལ་སྒྲི་མ་ཀམ་ཀར་སམ་བྱུང་ཏུ་ཅ་ཏལ་རྩྱུ། །པཌ། །མཚམས་བཅད་པ་ནི། །ཨེ་མ་ང་
ནི་རང་བྱུང་བ། །མ་སྐྱེས་སྐྱེ་མེད་དབང་གི་ལྷ། །ཐུགས་སྟོན་རྩི་ཡི་སྒྲོ་བསྟུ་ལས། །ཁྱོ་
པོ་སྒྲོ་སྒྲོ་རྩུང་གི། །ཁམ་མཁའ་མ་གཞི་བར་སྤྱང་ཁེངས། །ཀྱུན་གྱང་མི་ཟད་མཚོན་ཆ་
འཕེན། །གྲི་གུག་དྲེ་རིན་པོ་ཆེ། །པརྒྱ་རྒྱ་གམ་རལ་གྲི་སོགས། །སྤྲོ་ཚོགས་མཚོན་ཆ་འི་
གུར་ཁང་སྤ། །ཡེ་ཤེས་མེད་པུང་ཀུན་ནས་འབར། །བགགས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་མཚམས་ཆོད་ཅིག།
རྩི་མ་རང་རིག་གཤོད་ནས་གཟུགས་འཛིན་བྲལ། །ང་དང་དགགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྤོངས། །ཐམས་
ཅད་མཉམ་ཉིད་རང་སེམས་སྒྲོང་། །དེ་ལ་བགགས་ཀྱི་ཇི་ལྟར་འཚོ། །ཚོས་སྒྲུ་ཡེ་འཚོམས་
གཤོད་ནས་བྱུབ། །ཨ་ལ་ལ་རྩི་ཅེས་བཞེད་སྒྲན་རག་མཚོད་པ་རྣམས་བསངས་སྤྱངས། །སྟོང་པ་འི་
རང་ལས་ཨ་ལས་ཐོད་པ་རབ་རྩ་བ་ཇིད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་ལས། །མཚོད་ཡོན། །ཞབས་
བསིལ། །མེ་རྟོག་བདུག་སྟོས། །སྤྱང་གསལ། །དྲི་ཆབ། །ཞལ་ཟས་ཀྱིས་གཏམས་
པ་དང་བདུད་ཅི་སྒྲན་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཅུ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་དུ་སྤྱར་བའི་ར་ས་ཡ་ན་རིགས་ལྟའི་རང་
བཞིན་ཅན་དང་། །དག་བགགས་བསྐྱལ་བའི་སྤིང་ཁག་རྒྱ་རྒྱེན་སྤྱར་བའི་རྟའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ།
དམར་མོ་གི་ཇི་དེ་མ་རྟུ་གསང་བའི་དམ་ཇས་ཀྱི་བཅུད་དང་ལྷན་པ་དང་། །གཏོར་མ་ཤལ་བདུད་
ཅི་ལྟའི་རང་བཞིན་འདོད་ཡོན་དམ་ཇས་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་མཚོད་ཇས་ཐམས་ཅད་གྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་
པ་ཆེན་པོའི་རང་ཅུལ་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་བྱུང་། །ཨློ་བཟླ་ཨློ་ནས་ཤུའི་བར་དང་། །པཱ་
ཨློ་ཏམ་རྒྱ་རྟུ་མ་རྒྱ་བ་ལི་རྟུ་ཨློ་ཨློ་རྩི་རྩི་མ། །ཅེས་གསུམ་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལས། །མདུན་བསྐྱེད་པ་ནི།
ཨློ་སྤྱུ་བྱས་བསངས་སྤྱངས། །སྟོང་པ་འི་རང་ལས་རང་གི་བདུན་དུ་ཨེ་ལས་དཀའ་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
མཐིང་ནག་བྱ་གསུམ་འབར་བ་ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་དབུས་སུ་པད་ཉི་དག་བགགས་པོ་མོ་བསྟོལ་

བའི་གདན་ལ་མ་རྒྱ་ཀ་ལ་གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་ཞང་སྒོན་དོན་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་སྟེ་མཛོད་ཀྱི་མཐོང་ནས་རབ་
ཁྲོས་འཛིགས་རུང་རམ་པའི་ལང་ཆོ་ཅན། ཡུག་གཡས་ནོར་བུའི་ཡུ་བ་བྱས་པས་གྲི་གུག་ནམ་
མཁའ་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་ཐོད་སྒོན་སྒྲ་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་དབྱ་བགལ་གས་ཀྱི་ཅོ་རྟམ་གང་བ་ཐུགས་
ཀར་བསྐྱམས་པ། དར་ནག་གི་འཛོལ་བའི་གསོལ་བ་མི་མགོ་སྐྱམ་སྒོན་གྲིས་བརྒྱན་ཅིང་། ཅན་
དན་གྱི་བདེ་ཆེན་སྐྱོད་ལ་འཆང་བ་སྦྱར་མཚོགས་ཀྱི་རྩལ་ལྡན་ཏྲ་ཀྱི་དྲིང་དཀར་རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཅན་
ལ་བཞོན་པ། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་སྒྲགས་བསྐྱེད་ཨེ་ཀ་ཅི་ཏི་མཐོང་ནས་ཁྲོས་པ་སྦྱན་གསུམ་
མཆེ་གཅིགས་ཁྲོ་མོའི་ཆ་ལུགས་ཅན། གཡས་གྲི་གུག་དང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་ཐོགས་པ་དིུ་ག་
དམར་ལ་བཅིབས་པའི་སྤྲ་ཤར་མཚོན་དུབ་དང་ཕྱི་ཤར་ནད་རྒྱལ་བཏགས་པ། སྦྱི་བོར་རྒྱ་ཆོས་དང་
ལྷོ་བར་ཉི་མས་བརྒྱན་པ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཅིང་མེ་རྒྱུད་དམར་ནག་འཕྱེ་མའི་
ནང་དུ་བཞུགས་པ། གཡས་སྤྲུམ་འཕྲུག་ཆེན་པོར་རྒྱལ་དུད་ལ་ལུས་སྟོད་ཁོ་བོ་དབུ་དགུ་བྱ་
རོག་གི་ཞལ་ཅན་དང་བཅས་པ་སྦྱ་སྦྱད་དུག་སྦྱལ་དུ་འབྲིལ་བ། གཡས་སྦྱལ་ཞགས་དང་གཡོན་
རྩ་ཡི་མདའ་གཞུ་ཐོགས་པ་འཛིགས་རུང་མིག་སྟོང་འབར་བ་རྒྱ་སྦྱིན་མགོ་དགུ་ལ་བཞོན་པ་སྤེ་བརྒྱད་
བན་དུ་འཁོལ་བ་སྦྱིན་ནག་གི་གྲོང་ན་གནས་པ། རྒྱབ་ཏུ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་ཅི་སྦྱང་རབ་ཏུ་
ཁྲོས་པའི་གདོང་ཅན་ཁྲག་རལ་སྦྱག་པས། དབྱ་བགལ་ལ་ནད་ཡམས་ཀྱི་སྐལ་པ་འབེབས་
པ། གཅེར་མོ་རྩ་མ་འཕྱང་བ། ཡུག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་གྲི་གུག་དང་དབྱ་ཐོར། གཡོན་
གཉིས་ཐོད་ཁྲག་དང་རྒྱ་ཞགས་མི་མགོ་འཕྱར་ཞིང་དུར་བྱ་མགོ་དགུ་ལ་བཞོན་པ་དུར་ཁྲོད་ཡོངས་ཀྱི་
བདག་མོར་གྱུར། གཡོན་དུ་གཞོད་སྦྱིན་བཞན་པ་དམར་པོ་ཁྲག་གི་མཛོད་ཅན་སྒྲག་གདོང་རབ་
ཏུ་ཁྲོས་པ། ཡུག་གཡས་ཟངས་གྲི་འབར་བས་དབྱ་སྟོག་གཙོད་ཅིང་གཡོན་དབྱ་སྦྱིང་དང་རྒྱ་མ་
རྩོན་མོ་ཐོགས་པ་མི་སྦྱིང་གི་སྤང་བས་ལུས་བརྒྱན་པ། གཡུ་འབྲུག་རམ་པ་ལ་བཞོན་པ་རང་འབྲུའི་

སྤྱལ་པ་བྱངས་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་སྤོང་གསུམ་གྱི་བདག་པོར་གྱུར། མདུན་གཡས་ཀྱི་མཚམས་སུ་དམ་ཅན་སྟོག་གི་སྤྱི་མཐིང་ནག་རབ་རྒྱ་ཁྲོ་ཞིང་འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་སྤྱི་པོའི་ཞལ་རྩམ་བཞིན་འབར་ཞིང་གཡོ་བ། གཡས་ལུ་རྩ་དང་སྤྱི་གཡོན་ཐོད་པ་དམ་ཉམས་པའི་སྟོ་སྤྱིང་གིས་གང་བ་ཐོགས་པ། དར་ནག་གི་འཛོལ་བེར་གསོལ་ཞིང་མི་མགོའི་ཕྱིང་བས་བརྒྱན་པ། སེང་ཆེན་ཁ་གདངས་ཁྲོས་པ་ལ་བཞོན་ནས་སྤྱི་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་སྟོག་གི་བདག་པོ་བྱེད་པ། གཡས་རྒྱབ་ཀྱི་མཚམས་སུ་སྤྱི་པོ་དབྱ་དུར་འཛིགས་བྱེད་དམར་ནག་ཁྲོ་གཏུམ་རབ་འཛིགས་ཞལ་བབྱང་པའི་ཡས་ཀྱི་མཆེ་བ་བྱང་གི་ལྷན་སྒྲ་དང་། མས་ཀྱི་མཆེ་བས་དཔལ་དབྱིངས་སུ་གཟིངས་པ་མི་རོ་ཆོམ་ཆོམ་དུ་བའི་སྤྱི་བོར་སྤྱང་མོ་ཁ་གདངས་པས་ང་རོ་སྟོག་པ། གཡས་རལ་གྱི་ནམ་མཁར་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་ཅེ་གསུམ་དང་རྒྱ་ཞགས་ཐོགས་པ་མི་ལྷགས་ཆོན་པ་གྱོན་ནས་རོ་ལང་མགོ་དགུ་ལ་བཞོན་པ་ཀེང་རུས་བྱངས་མེད་པས་བསྐྱོར་ཞིང་། ཕྱོགས་བཅུའི་གྲོགས་ཀྱི་གཤམ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ། རྒྱབ་གཡོན་གྱི་མཚམས་སུ་བདུད་མོ་ཤུཌི་རོ་བཟམ་དུད་ཁ་རབ་རྒྱ་ཁྲོས་ཤིང་མི་སྤྱི་གའཛིགས་སུ་རུང་བ་བྱ་རྟོད་ཀྱི་གདོང་པ་ཅན་མཆེ་གཅིགས་སྤྱན་དམར་ཁྲག་གི་རལ་པ་སྤྱི་གཅིང་རུ་མ་འཕྱར་བ། ཕྱག་གཡས་རྒྱ་ཞགས་དང་དབྱ་སྒྲ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཅིརྟ་བསྐྱམས་ནས་ལུགས་སྤྱང་མགོ་དགུ་ལ་བཞོན་པ། དབྱ་བགའས་མ་ལུས་སྐད་ཅིག་ལ་བསྟོལ་བ། གཡོན་མདུན་གྱི་མཚམས་སུ་སྟོག་བདག་ཏུ་བ་སེ་དུག་ཏུ་ལའི་མདོག་ལྟར་གནག་པ་རབ་ཁྲོས་འཛིགས་རུང་ཞལ་གཅིག་པ། སྤྱི་བོར་ཁྲའི་མགོ་བོར་ཆེར་རྟོད་པ་ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་མདུང་དང་དུག་རྒྱལ་འོག་མ་གཉིས་མི་མགོ་ཆོན་པ་དང་ཕྱར་པ་ཐོགས་ནས་བྱེད་མོ་མགོ་དགུ་ལ་བཞོན་པ་དམ་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤེད་མར་གྱུར། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉི་མ་འབྱམ་གྱི་གཟི་འོད་ལྟར་འབར་བ། ཁྲོ་གཏུམ་རྩམ་འཛིགས་མ་རུངས་པ། སྤྱིང་རྩེ་མེད་ཅིང་གསོད་ལ་དགའ་བ། མིའི་ཤ་ཁྲག་ལ་

དགའ་ཞིང་གསུར་ཆེན་གྱི་དྲི་ཚོར་བ་ཙམ་གྱི་ཀན་སྟེ་བ་ཅིང་བཟོད་ཆུག་མེད་པ་སྐྱད་ཅིག་རེ་ལའང་
 སྒྲུག་པ་དང་། ཡང་སྒྲུལ་ཉིང་སྒྲུལ་པོ་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་གྱི་གངས་ལས་འདས་པ་ཕྱོགས་བཅུར་
 འབྱེད་རུས་པ། ཁམས་གསུམ་སྤིང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཉལ་ཞིང་ལེགས་ཉེས་གྱི་གནས་སྟངས་
 འཛིན་དམ་ཆོག་གི་རྒྱུ་གཙོད། བསྟན་དབྱ་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་བསྟོག་པར་
 བྱེད་ཅིང་རྣམ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་པོ་ཡི་བཀའ་ཉན་གསུང་སྟོད་ཅི་བཙུང་ལས་གྱི་པོ་ཉི་ཐོགས་རྩལ་མེད་པར་
 བྱུར། བདག་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་དང་མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་འཁོར་རྣམས་
 གྱི་གནས་གསུམ་ནས་འདི་ཚོར་འཕྲོས་པས་རང་རང་གི་གནས་ནས་སྟོན་གྱི་དམ་ཆོག་རྒྱུ་བྱུང་ན་པའི་
 དབང་སྐྱད་ཅིག་ལ་སྟོག་འབྱུང་པ་ལྟར་གཤེགས་ཤིང་སྒྲུན་བྱངས་པར་བྱུར་པ་བསམ་ལ་གསུར་ཆེན་གྱི་དུང་
 པ་བཏང་རོལ་མོ་དང་བཙས་གདུང་བའི་དབྱངས་གྱི་སྒྲུན་བྱངས་བཞི། རྩྱུ། རྩྱུ། དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་
 གི། རྩྱུར་གཤེགས་བཀའ་སྒྲུང་སྒྲུན་འབྲེན་ནོ། རྩྱུར་ལྟར་སྟེ་དགུ་འཁོར་དང་བཙས། །
 མཚོན་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། རས་མ་ཡ་ཨེ་ཨེ་ རྩྱུ། དུར་ཁྲིད་རབ་
 འཛིགས་གཞལ་ཡས་འདིར། རྟེན་གྱི་མཚོ་འབྲིལ་བའི་གྲོང་། རྟེན་པའི་གཤེགས་མ་རུང་བསྒྲུལ་
 བའི་སྟེང་། རྟེན་པའི་སྒྲུང་འཁོར་བཙས་བཞུགས་སུ་གསོལ། རས་མ་ཡ་སྟྱུ། རྩྱུ། སངས་
 རྩྱུས་བསྟན་པ་བསྒྲུང་བའི་མཐུ་ཚལ་ཅན། རྟེན་པའི་ཉེན་འདས་ཀྱང་འཁོར་བའི་ཆ་ལུགས་འཛིན། །
 རྩྱུས་ལ་མི་འདའ་དམ་ཉམས་སྦྱིང་འབྲིན་པ། རྟོན་དམ་ཆོས་སྟོང་རྣམས་ལ་ཐུག་འཚབ་ལོ། རྟེན་
 ཉི་སུ་ཉེ་ རྩྱུ། ཞིང་བཅུ་བསྒྲུལ་བའི་ཐུག་རྣམས་མཚོ་ཆེན་འབྲིལ། རྟེན་པའི་རྣམ་ལུ་
 མེ་རྟོག་བཙལ་དུ་བཀྲམ། རྟེན་པའི་བདུག་སྟོས་དུང་པ་སྒྲིན་ལྟར་གཏིབས། རྟེན་པའི་སྒྲུང་
 གསལ་མར་མེ་ཉི་བས་གསལ། རྟོན་པའི་རྩྱུས་བྱུགས་པའི་རྩྱུས་མཛེས། རྟོན་སྦྱིང་ག་
 རྩྱུས་ཞལ་ཟས་རི་ལྟར་སྒྲུངས། རྟོན་ཉེ་རྟེན་གྱི་རོལ་མོ་འབྲུག་ལྟར་སྟོག། རྟེན་པའི་མཐུན་

7

གཞི་དུ་སྒྲིག་པའི་ཕ་དམར་ནག་ཞལ་ལ་ཁ་རམ་ཁྲ་ནི། །དམ་ཅན་སྟོག་གི་སྤྱི་བའི་ཞལ་ལ་ཁ་
 རམ་ཁྲ་ནི། །སྤྱི་པོ་རོ་ལངས་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་ལ་ཁ་རམ་ཁྲ་ནི། །བདུད་མོ་རོ་ཟན་ནག་
 མོའི་ཞལ་ལ་ཁ་རམ་ཁྲ་ནི། །ལས་མཁན་ཉལ་སེ་ཆེན་མོའི་ཞལ་ལ་ཁ་རམ་ཁྲ་ནི། །ལོ་དང་
 རྩ་བར་མ་བཞག་སྤྱི་དུ་སོད། །ཞག་དང་ཟ་མར་མ་འགྲུངས་སྤྱི་དུ་སོད། །འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་
 སྤྱི་བས་པའི་སྤྱན་ལྷ་སྤོལ། །ཟ་འདྲེ་གི་གཤེད་གཞི་དུ་པའི་བདུད་དང་སྤྱིད། །དམ་ཉམས་པ་
 ཆེན་ནང་དཔེ་གི་འཛིངས་ཐོངས། །དུ་འབོད་རྣམ་འདེབས་བྱང་ཆེན་བདུད་དུ་ཆུག། །སྤྱི་བྱར་
 རིམས་ནད་དྲག་པོ་ཆར་ལྟར་ཕོབས། །སྤྱི་དུ་སྤྱག་པའི་རྒྱུང་མ་མལ་དུ་སོད། །ཡིད་ལ་བཅེ་
 བའི་བྱ་རྒྱུང་པང་ནས་སྤོགས། །བཅེགས་པའི་མཁར་བའིགས་བསགས་པའི་ནོར་རྒྱས་གཏོར། །
 བཏབ་པའི་ལོ་མ་འབྲུ་ཐན་སད་སེར་ཐོངས། །ཟ་བའི་ཟས་ལ་ལྷ་གའི་སྤྱལ་པ་ཁྲེར། །མཛེར་
 བའི་གཉེན་སྤོལ་ལྷ་ཡི་དཔྱ་ཐག་ཆོད། །རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུ་བ་ཁོང་ནས་དྲུགས། །ཁོང་
 རྒྱག་ཐང་ལ་སྤྱག་ཅིང་འཆི་བྱ་ཆུག། །སྤྱི་འབོག་བརྒྱལ་དང་མཛེ་འབྲས་གག་ལྷོག་ཐོངས། །བརྒྱུད་
 ཅུ་ཅུ་གཅིག་ལྷས་ངན་ཆར་ལྟར་ཕོབ། །གསུམ་བརྒྱུད་ལྷ་ལྷའི་ཡེ་འདྲོག་མ་ལུས་ཐོངས། །བདུན་
 བརྒྱུད་ལྷའི་སྤྱི་བྱར་སྤྱབས་ཉེས་ཐོངས། །རྣམ་བརྒྱུད་དུས་མིན་འཆི་བས་དམ་ཉམས་སོད། །སྤྱི་
 སྤྱག་བརྒྱུད་བརྒྱུད་བགགས་ཀྱི་ཕོ་བྱང་ཐོབ། །གནམ་གྱི་འཇུ་ཐག་སྤྱི་དུ་སོད། །ས་
 ཡི་རྟེན་སྤྱི་འོག་ཏུ་དུངས་ནས་སྤྱིད། །ཁ་ལྷེ་བསོད་ནམས་ཟ་ཐང་མཐའ་ནས་བསྟན། །ཁན་
 རིམ་སྤྱི་ཆུ་འཁྱུང་ཏུ་ཡས་ནས་སོད། །གཞོན་རིམ་མེ་རྟོག་སྤྱི་ལྷུང་མས་ནས་སོད། །དར་
 མ་དྲག་ལ་ཕོབ་བཞིན་འཆི་བྱ་ཆུག། །ཁོ་རྒྱུད་མེ་ལ་རྒྱ་བཞིན་འཆི་བྱ་ཆུག། །མོ་རབས་རྩ་ལ་
 ཟོར་བཞིན་འཆི་བྱ་ཆུག། །བན་བོན་སྤྱི་དང་བདུབས་བཞིན་འཆི་བྱ་ཆུག། །ཤི་རྒྱུད་ནགས་ལ་མེ་
 བཞིན་འཆི་བྱ་ཆུག། །གསོན་རྒྱུད་རྩ་ལ་ཤིང་ལྟར་འཕེལ་མ་འཇུག། །པ་མ་པ་སྤྱི་ཆེན་ཆོ

སོ་སོར་སོད། །བྱ་དང་ཚ་བོ་ཡང་ཚའི་རིགས་རྒྱུད་བསྐྱམས། །བདུན་བརྒྱད་ཅད་ཚོད་ཐལ་བ་
རྒྱུད་ལ་བསྐྱར། །སྡོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རིགས་འདུས་བཀའ་མ་བཅག །ཕྱི་རབས་སྤྲུགས་འཆང་
དམ་ལྷན་བསྟན་པ་བསྐྱངས། །ད་ལྟ་རིག་འཛིན་བདག་གི་དག་མ་དགེལ། །ཐུགས་དམ་ཞལ་
བཞེས་གཉེན་པོ་དྲན་མཛོད་ལ། །བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱུར་དུ་བྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་བཏབ་
དེན་པ་བསྟོད་བསྟེན་སྒྲུབ། །ཐོད་ཅད་བསད་པའི་ལས་ཁ་བསྐྱར། །བསྐྱལ་ཞིང་དམ་ལ་གནས་པར་བྱ། །གཙུང་
པའི་ཡིད་དང་སྟན་པའི་དབྱངས། །ཁོ་ལ་མོ་བཅས་ལ་འདི་སྐད་དོ། རྒྱུ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་འགགས་
མེད་སྐྱར་བསྟན་པ། །རྗེ་བདུད་འདུལ་གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོའི་སྐྱེ། །འཛིགས་རུང་མཐིང་ནག་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བཟིད། །ཁོར་བུ་གྱི་གྲག་ཐོད་པ་དབྱ་སྦྱིང་ནམས། །དར་ནག་བེར་
གསོལ་མི་མགོའི་ཕྱང་བས་བརྒྱན། །ཅན་དན་བེད་གཙུགས་རྟ་ནག་རྟིང་དཀར་བཅིབས། །བསྟན་
པ་གཉེར་སྐྱངས་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་མཛོད། །ཆོས་སྦྱོང་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །རྒྱུ།
མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་མ། །མཐིང་ནག་རབ་ཁྲོས་སྦྱན་གསུམ་མཆེ་བཞི་གཅིགས། །
སྒོ་མའི་ཆས་རྗེ་གས་ཕྱག་གཉིས་གྱི་ཐོད་འཛིན། །རིའུ་བཞོན་ཞིང་མཚོན་བྱུང་ནད་རྒྱལ་བཏགས། །
སྟན་གཡས་སེང་ཆེན་གཡོན་པ་སྤྱལ་ནག་འཕྱོ། །སྤྱི་བོར་རྒྱ་ཆོས་ལྟེ་བར་ཉི་མས་བརྒྱན། །མེ་
རྒྱུང་འཆྟེབ་མའི་དབུས་ན་དབྱ་བགེགས་སྒྲོལ། །དམ་ལྷན་བུ་བཞིན་སྦྱོངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །
རྒྱུ། བསྟན་སྐྱང་ཁྲབ་འཇུག་ཆེན་པོ་རྩ་ཏུ་ལ། །དུད་ཁ་རབ་ཁྲོས་སྐྱ་སྦྱང་སྤྱལ་མཇུག་འབྲིལ། །
དབྱ་དགུའི་གཙུག་ན་བྱ་རོག་མགོ་ཡི་བརྒྱན། །གཡོན་པ་སྤྱལ་ཞགས་རྩ་ཡི་མདའ་གཞུ་འཛིན། །
མགོ་ལུས་མིག་གང་སྦྱིན་བཞོན་ཀུན་ཏུ་ཏུལ། །སྡེ་བརྒྱད་བན་ཁོལ་མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འཕུལ་བདག །
དམ་ལྷན་སྦྱོང་ཞིང་དམ་ཉམས་སྟོག་ཅ་གཅོད། །དག་པོའི་གཙོ་བོ་སྦྱོང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །
རྒྱུ། གནས་དང་ཡུལ་གྱི་ཤ་ཟ་མཁའ་འབྲའི་གཙོ། །རབ་འཛིགས་དམར་མོ་ལྟེ་སྐྱང་

མགོ་དགུ་མ། །ཐག་རལ་སྐྱུགས་པས་སྤྲོད་གསུམ་ནད་ཀྱི་འགོ་དང་། །གཅེར་བུ་བརྒྱན་མེད་
 རུ་མ་ཐུར་དུ་འཕྲུངས། །ཕྱག་བཞི་དང་པོ་གྱི་གྲགས་ཐོད་ཐག་གཏེརས། །འོག་གཉིས་དབང་ཐུར་
 རྒྱ་ཞགས་མི་མགོ་འཕྲུར། །དུར་བྱ་མགོ་དགུ་བཞེན་ནས་དུར་ཁྲོད་ཉུལ། །དམ་ཉམས་ཅད་
 གཅོད་གཅོམ་མེད་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ། རྒྱུ། གཞོད་སྤྱོད་བཞེད་དམར་དམ་ཉམས་སྟོག་གཅོད་
 གཅོ། །མཆལ་མདོག་སྐྱག་གཏོར་ཟངས་གྱི་དབང་སྤྲོད་གཏེརས། །རྒྱ་མ་ཟེའི་སྤྲོད་ཐེང་གཞེས་
 ཐོན། །གཡུ་འབྲུག་བཞེན་ནས་སྤྲོད་ཅིག་སྤྲོད་ཁམས་བསྟོར། །རང་བཞི་སྐྱུལ་པ་དཔག་མེད་ཕྱགས་
 བརྒྱར་འབྲེད། །ཉིན་བཞིན་དེགས་པ་མོ་རྒྱུད་བར་དུ་འཁོལ། །མཆེན་བཞིན་མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་
 དབང་དུ་སྤྲད། །བཀའ་འདས་གཞེད་མ་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ། རྒྱུ། བཀའ་བསྐྱེད་
 དམ་ཅན་སྟོག་གི་སྐྱ་གྱི་ནི། །མཐེང་ནག་རབ་ཁྲོས་འཛིགས་རུང་མའ་པའི་ཞལ། །སྤྱོད་དམར་
 སྤྱོད་མ་སྤྱོད་མེད་ཐེང་དུ་འབར། །ཕྱགས་ཀྱི་སྐྱ་གྱི་དབང་པོའི་སྤྲོད་སྤྲོད་བསྐྱེད་པས། །དར་ནག་བེར་
 གསོལ་མི་མགོའི་ཐེང་བས་བརྒྱན། །པེང་གོ་བཞེན་ནས་སྤྲོད་ཁམས་ཀུན་དུ་ཉུལ། །སྐྱུལ་པ་
 ཡང་སྐྱུལ་དབང་སྟོག་རྒྱ་བཞེན་འཕྲུང། །བརྒྱུག་མེད་འབྲས་ཐུང་ནག་པོར་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །
 རྒྱུ། སྤྱོད་པོའི་རྒྱལ་པོ་དབང་དུར་འཛིགས་ཐེང་ནི། །དམར་ནག་རབ་འཛིགས་ཁྲོ་གཏུམ་སྤྱོད་པོའི་
 ཞལ། །མཆེ་བ་བྱང་སྤོབས་མི་རོ་ཞལ་དུ་གསོལ། །སྤྱོད་པོར་སྤྲོད་མོ་ཁ་གདངས་ར་རོ་སྟོ། །
 རལ་གྱི་ཅེ་གསུམ་རྒྱ་ཞགས་ནམ་མཁའ་འཕྲུར། །མི་ལྷགས་ཐོན་ནས་རོ་ལངས་མགོ་དགུ་
 བཞེན། །འཁོར་དུ་གོང་རུས་གར་ཐེད་ཁྲོད་པས་བསྟོར། །དམ་ཉམས་ཅད་གཅོད་གཅོམ་ཕྱག་
 འཆལ་བསྟོད། ། རྒྱུ། འཁྲི་རོ་ཟན་བདུད་མོ་བྱ་ཁྲོད་མགོ། །དུད་མདོག་མཆེ་གཅིགས་ཐག་རལ་
 ཕྱགས་བརྒྱར་སྐྱུག །མི་སྐྱུག་རུ་མ་བྱང་གི་རོས་ལ་འཆང། །གཅེར་བུ་མི་ལྷགས་སྤྲོད་ཐེང་
 གཞེས་ཐོན། །གཡས་གཡོན་རྒྱ་ཞགས་དབང་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད། །སྤྲོད་མོ་མགོ་དགུ་བཞེན་

11

12

ཤ། བརྩོན་སྒྲུབ་མ་ཡུ། རྟེན་རྟེན་རྒྱུ། དུམ་ཅིན་ཀུ་ལ་ཁྱི་ཤམ། བད་མྱོ་གིང་ཀར་ཏམ་
 ཏམ་མ་ཡུ་ཨེ་ཨེ་ ཨིང་ཨིང་། ཅེས་འབུམ་ཐུག་གསུམ་བརྒྱའོ། །གཏོར་འབུམ་ལ་ཨིང་ཕྱི་མའི་མཐར།
 ཨེ་དམ་བ་ལི་རྟ་སྐྱ་པ་ཐུ་ཨ་མྱི་ཏམ་རྟུ་རྟུ་ལ་ཁ་རམ་ལུ་ནི། དབང་བསྐྱར་ལ་ཨིང་མཐར། ཨ་མྱི་
 བྱི་རྩྱ། འཁོད་པ་ལ་ནི་སྐྱབ་སྐྱགས་དེ་ཉིད་རང་ངོ་། བད་པ་ལ་ཨེ་ ཨིང་བཞི་པོ་རེ་རེ་དོར་ནས་ཨིང་
 མཐར་བད་བད་ཐོ་རྩྱ། བསད་པ་ལ་ཡི་མཐར། དབྱ་བགེགས་ཆེ་གོ་མོ་མ་རྟུ་ལ་བད་སོད་རྩྱ་པ།
 ཅེས་སོ། །བསྐྱར་བ་ལ་ཨིང་མཐར་བདག་གམ་ཡོན་བདག་ལ་བསྐྱར་ཤིག་རྟུ་སྐྱ་རྟུ། བརྒྱུག་པ་ལ་ཨིང་
 མཐར་གང་བརྒྱུག་པར་འདོད་པ་ཆེ་གོ་མོ་མ་རྟུ་ལ་རྩྱ་རྩྱ་བརྒྱུག་བསྐྱར། ཅེས་སོ། །ཐུན་འཇུག་རྣམས་སྐྱ་
 དམ་ཅན་སྒྲུབ་ཀྱི་གདངས་བསྐྱར་གདུག་པ་ཆར་གཅོད་དོར་བྱ་འོད་འབར་ལ་འབད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་
 གསུམ་གྱི་རྟགས་རྣམས་དང་། ལས་སྦྱོར་སྐྱབ་པའི་བཅའ་གཞི་དང་དམིགས་པ་སྐྱགས་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 གྲྲུབ་ཀྱི་མཆོད་བསྐྱོད་བསྐྱལ་གསུམ་སྐྱ་གྱི་དུག་རར་ཞེས་པའི་ནང་དུ་ཞལ་གསལ་གསུངས་པ་ལ་སྦྱོབ་དཔོན་དབྱེས་པའི་
 གསུང་གི་གསང་བ་ལས་རྟོགས་པར་ཕྱོས་ཤིག མཐར་བསྐྱར་མ་བསྐྱོང་བ་ནི་གཏོར་མ་ལ་རྟུ་ཐམ། དགུག་དབྱེ་
 བྱས་པ་མེ་མར་བལྟམས། སྐན་ར་གྲོན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཅིང་དངོས་ལ་བསྐྱལ་བ་ནི། ༥ ཨོ། ཀ་དག་
 གྲོང་བཞུགས་ཀུན་འདུས་རྒྱལ་བའི་ཚོགས། །ཞུཅུ་ཐུགས་ཆེ་ལོངས་སྐྱལ་གང་འདུལ་སྐྱར་བཞེངས་
 ཤིག། རྩྱ། ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱལ་ལོ་འགོ་དོན་མཛོད། རྩྱེ་ དུས་ལ་བབས་སོ་
 ལོག་རྟོགས་དབྱ་བགེགས་རྒྱོལ། རྩྱ། རྩྱ། དབུས་ནས་རྩི་བདུད་འདུལ་བཞེངས། །
 གཞོད་སྐྱེན་ཀུན་གྱི་དེད་དཔོན་བསྐྱལ། །རྩྱ་ནག་རྒྱུད་གཤོག་སྐྱར་དུ་སྦྱོང། །གྲི་གུག་འབར་བས་
 དབྱ་སྐྱོག་གཅོད། །གཞོད་སྐྱེན་དམག་ཚོགས་དབྱ་ལ་ཐོབ། །སྒྲེང་གི་མི་རབས་ཅུད་ནས་
 ཆོད། །འོག་གི་འོར་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱར། །དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡུ། རྩྱེ་ ཤར་ནས་ཨེ་
 ཀ་ཅོད་བཞེངས། །མཚོ་ཀུན་གྱི་སྒྲེད་པོན་བསྐྱལ། །འིུ་རྩྱུད་གཤོག་སྐྱར་དུ་སྦྱོང། །ནད་

རྒྱལ་དབྱ་པོའི་ཡུལ་དུ་ཕོབས། །མ་མོའི་དམག་ཚོགས་དབྱ་ཕྱོག་གཅོད། །སྟེང་གི་མི་རབས་
 ཅད་ནས་ཚོད། །འོག་གི་ཁོར་ཕྱགས་རྒྱང་ལ་བསྐྱར། །དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡ། །ཧྲི་
 ཧྲི། ཧྲི་ནས་གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་བཞེངས། །སྟེང་གི་ཁྱེད་པོ་བསྐྱུལ། །སྟེང་
 བྱ་རྒྱང་གཤོག་ཕྱར་དུ་སྟོང། །སྟེང་ཞགས་རྩ་མདའ་དབྱ་ལ་རྒྱུབ། །གཟའ་ཡི་དམགས་
 ཚོགས་དབྱ་ལ་ཕོབས། །སྟེང་གི་མི་རབས་ཅད་ནས་ཚོད། །འོག་གི་ཁོར་ཕྱགས་རྒྱང་ལ་བསྐྱར། །
 དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡ། །ཧྲི་ ཧྲི། ལུ་ནས་ཅེ་སྟེང་མཆུ་དམར་བཞེངས། །སྟེང་
 གུ་ཁྱེད་པོ་བསྐྱུལ། །དུར་བྱ་རྒྱང་གཤོག་ཕྱར་དུ་སྟོང། །དབྱ་ཕྱོར་རྒྱ་ཞགས་དབྱ་ཕྱོག་
 གཅོད། །སྟེང་གི་དམགས་ཚོགས་དབྱ་ལ་ཕོབས། །སྟེང་གི་མི་རབས་ཅད་ནས་ཚོད། །འོག་
 གི་ཁོར་ཕྱགས་རྒྱང་ལ་བསྐྱར། །དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡ། །ཧྲི་ ཧྲི། ལུ་ནས་གཤོད་
 སྟེང་བཞུགས་པ་དམར་པོ་བཞེངས། །བཞུགས་པ་གུ་ཁྱེད་པོ་བསྐྱུལ། །གཡུ་འབྲུག་རྒྱང་
 གཤོག་ཕྱར་དུ་སྟོང། །ཟངས་ཀྱི་དམར་པོས་དབྱ་ཕྱོག་གཅོད། །བཞུགས་པའི་དམགས་ཚོགས་
 དབྱ་ལ་ཕོབས། །སྟེང་གི་མི་རབས་ཅད་ནས་ཚོད། །འོག་གི་ཁོར་ཕྱགས་རྒྱང་ལ་བསྐྱར། །
 དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡ། །ཧྲི་ ཧྲི། ལུ་ལྷོ་ཕྱོག་གི་སྟེང་བཞེངས། །དམ་ཅན་གུ་
 ཁྱེད་པོ་བསྐྱུལ། །སྟེང་ཆེན་རྒྱང་གཤོག་ཕྱར་དུ་སྟོང། །ཕྱགས་ཀྱི་སྟེང་ལ་རྒྱུབ། །
 དམ་ཅན་དམགས་ཚོགས་དབྱ་ལ་ཕོབ། །སྟེང་གི་མི་རབས་ཅད་ནས་ཚོད། །འོག་གི་ཁོར་
 ཕྱགས་རྒྱང་ལ་བསྐྱར། །དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡ། །ཧྲི་ ཧྲི། ཧྲི་ལུ་དབྱ་དུར་འཛིགས་
 ལུ་བཞེངས། །སྟེང་པོ་གུ་ཁྱེད་པོ་བསྐྱུལ། །རོ་ལངས་རྒྱང་གཤོག་ཕྱར་དུ་སྟོང། །
 རལ་གི་ཅེ་གསུམ་དབྱ་སྟེང་ཚོད། །སྟེང་པོའི་དམག་ཚོགས་དབྱ་ལ་ཕོབ། །སྟེང་གི་མི་རབས་
 ཅད་ནས་ཚོད། །འོག་གི་ཁོར་ཕྱགས་རྒྱང་ལ་བསྐྱར། །དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡ། །ཧྲི་

མྱོ། ལུ་བྱང་ཤེར་མེད་ཐུག་པའི་སྐབས། བདུད་མོ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་དཔོན་བསྐྱེད། སྤྱང་མོ་རྒྱུང་
 གཤེག་མྱོར་དུ་སྦྱོང་། དབྱ་སྤྱུ་ཞགས་དབྱ་སྤྱོད་གཅོད། བདུད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་དབྱ་ལ་
 སྤོང་། སྤྱིང་གི་མི་རབས་ཅད་ནས་ཆོད། འོག་གི་མོར་ཕྱགས་རྒྱུང་ལ་སྦྱར། དུས་ལ་བབ་
 བོས་མ་ཡེ། མྱོ། མྱོ། བྱང་ཤར་སྤོག་བདག་ཉལ་སེ་བཞེངས། ལས་མཁན་ཀུན་གྱི་
 སྤྱི་དཔོན་བསྐྱེད། འདྲེ་མོ་རྒྱུང་གཤེག་མྱོར་དུ་སྦྱོང་། དུག་རྒྱལ་ཕུར་བུ་དབྱ་ལ་སྤོངས། ལས་
 མཁན་དམག་ཚོགས་དབྱ་ལ་སྤོངས། སྤྱིང་གི་མི་རབས་ཅད་ནས་ཆོད། འོག་གི་མོར་
 ཕྱགས་རྒྱུང་ལ་བསྦྱར། དུས་ལ་བབ་པོས་མ་ཡེ། མྱོ། མྱོ། འཇིག་རྟེན་མི་བསྐྱེད་ཤེགས་
 པའི་ཚོགས། དཔལ་ཆེན་འབར་བའི་བཀའ་བྱུང་གི་ རང་རང་དམག་དཔུང་གོ་མཚོན་བསྐྱེད། ཐོག་
 ཚོད་ལྷ་ཕུར་ཕུར་དུ་རྒྱགས། ལའོད་སྤྱིན་ཞེ་སྤང་ཆེ་བའི་ཚོགས། དམ་ཉམས་ལུལ་
 ཁམས་ཐལ་བར་བསྐྱོག་ མཐོ་ཕྱག་དོག་ཆེ་བའི་ཚོགས། རྒྱུ་རྒྱལ་དབྱ་ལ་ཆར་ལྷར་སྤོང་། གཟའ་
 བདུད་དུ་རྒྱལ་ཆེ་བའི་ཚོགས། དུག་ལྷ་དབྱ་པའི་སྤྱིང་ལ་རྒྱུབ། མཁའ་འགྲོ་ཁྲག་
 དོག་ཆེ་བའི་ཚོགས། མི་རུང་སྤྱུ་ཚོགས་དབྱ་ལ་སྤོངས། བཤན་པ་སྤོག་ལ་བཟམ་པ་རྣམས། དམ་
 ཉམས་སྤོག་དབྱགས་ད་ལྟ་ཆོད། དམ་ཅན་དམ་ཉམས་གཤེད་མའི་ཚོགས། སྤྱིང་ཁྲག་
 རྩོམ་ཕུར་དུ་འཐུངས། སྤོན་པོ་ལ་ཁྲག་དགའ་བའི་ཚོགས། དམ་ཉམས་ལ་ཁྲག་རུས་ལ་
 རོལ། བདུད་མོ་རོལ་ཟ་བྱེད་རྣམས། དམ་ཉམས་ཟས་སུ་ད་ཟེཞིག་ སྤོག་བདག་ཁྲག་
 ལ་སྤོངས་བྱེད་རྣམས། དམ་ཉམས་ཁོང་ཁྲག་ད་འཐུངས་ཞིག་ སྤྱི་བརྒྱུད་དབྱགས་ལ་བཟམ་
 པ་རྣམས། དམ་ཉམས་སྤོག་དབྱགས་ད་འགོམས་ཞིག་ བསྐྱུང་མ་དམ་ལ་གནས་པ་རྣམས། དམ་
 ཉམས་ཕུང་བར་ད་གྱིས་ཤིག་ བཀའ་བསྐྱུང་བཀའ་བཞེན་སྒྲུབ་པ་རྣམས། བཀའ་
 འདས་བསྐྱུང་པར་ད་གྱིས་ཤིག་ ཆོས་སྦྱོང་ཆོས་བྱེད་སྦྱོང་བ་རྣམས། ཆོས་སྤྱོད་དམ་ཉམས་

ད་སྐོལ་ཞིག །སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུ་ཡི་ཞིང་བདག་རྣམས་། །སྤྱོད་སྤྱོད་དབྱ་བ་གཤམ་དུ་སྤོང་
 ཅིག །བོས་སོ་བོས་སོ་སྒྲན་མ་སྤྱ། །བསྐྱུལ་ལོ་བསྐྱུལ་ལོ་བདེ་མ་བུལ། །ཐང་དོ་ཐང་དོ་
 མཐུ་མ་ཐུང་། །རྟེན་ལོ་རྟེན་ལོ་གཞུང་མ་དན། །རྒྱུགས་ཅིག་རྒྱུགས་ཅིག་དམག་ཚོགས་རྣམས་།
 ཐུལ་ཅིག་ཐུལ་ཅིག་དབྱ་དང་བགཤམས། །སོད་ཅིག་སོད་ཅིག་དམ་ཉམས་འདི། །ཚོམས་ཤིག་
 ཚོམས་ཤིག་སྤྱིག་ཅན་འདི། །ཐོ་ཞིག་འཐུང་ཞིག་ཤ་དང་ཁྲག །འཁྱེར་ཅིག་གཏོར་ཅིག་དབྱ་
 བའི་ནོར། །བཤེག་ཅིག་འཁྱེར་ཞིག་དབྱ་བའི་ཁྲིམ། །བསམ་དྲགས་དོན་སྤྱིང་འཁྱེར་ལས་
 ཤོག །ལོ་དང་རྒྱ་བར་མ་འབྱུངས་ཤིག །ཞག་དང་ཟ་མར་མ་འབྱུངས་ཤིག །དམ་ཉམས་
 དབྱ་བོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །བསྐྱུང་སྐྱོབས་དབྱང་མགོན་བྱེད་པ་རྣམས་། །དེ་ཉིད་ཐལ་བའི་
 རུལ་དུ་བསྐྱོད། །བསྐྱུང་བའི་གུར་ཁང་ད་ལྟ་བཤིག །འགོ་བའི་ལྟ་ལྟ་བདུད་དུ་ཐོབས། །ཚོ་
 སྤྱོད་དུངས་མ་རུབ་ཀྱིས་ཐོབས། །བསོད་ནམས་དབང་ཐང་རྒྱུང་ལ་ཕྱོར། །ཚོ་སྤྱོད་ད་ལྟ་
 ཚོད་ལ་ཤོག །གལ་ཏེ་ལས་འདི་མི་སྐྱབ་ན། །འཇིག་རྟེན་དེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱོད་
 ཅུ་བདག་གི་ལག་རྒྱ་ཡོད། །སྤྱོད་རྣམས་ཐུང་བར་གདོན་མི་ཟ། །དེ་བས་སྐྱུར་དུ་ལས་ཀྱིས་
 ཤིག། ཅེས་བརྗོད་ཐུང་དང་རྟ་སྐྱེད། །རྩྱུ། དེགས་པའི་དམག་ཚོགས་ཉིལ་ལི་ལི། །གོ་
 མཚོན་རུ་མཚོན་ཟེངས་སེ་ཟེངས། །ནམ་མཁའ་བྱ་ནག་ཐིབས་སེ་ཐིབས། །ས་གཤི་བྱི་ནག་
 དུ་དུ་རྒྱུང་ནག་འཁྱུང་དམར་འཁྱེལ་ལི་ལི། །བར་སྐྱུང་མེ་སྟག་ཚུབས་སེ་ཚུབས། །སྐྱུལ་
 བྱ་ཞགས་པ་ན་ར་། །ཐུན་གྱི་སེར་བཤམ་ར་། །ཁྲག་གི་ཆར་པ་སི་ལི་ལི། །ནད་གྱི་ན་
 བུན་ཐིབས་སེ་ཐིབས། །ཐོག་གི་བུ་ཡུག་ཆི་ལི་ལི། །རྒྱབ་དང་སོ་སྤྱོད་དེ་རི་རི། །དམ་ཉམས་
 དུ་འབོད་ལྷངས་སེ་ལྷངས། །ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཁོལ་ལོ་ལོ། །ཤ་ཡི་རི་བོ་ཟེངས་སེ་ཟེངས། །
 རུས་པའི་གམ་ཁོད་ཁྲ་ལ་ལ། །མི་སྒྲན་ད་རོ་ཅེ་རི་རི། །གཙན་གཟན་ཚོགས་རྣམས་ཞུང་སེ་

ཞུང་། །བ་དན་ནམ་མཁའ་འཕྱར་ར་ར། །མཚོན་ཅི་དག་ལ་ལྟ་ལ་ལ། །གནམ་ལྷགས་འཁོར་
ལོ་སྒྲིལ་རོ་རོ། །ཀུན་གྱི་ཐུག་ལ་རུབས་སེ་རུབས། །ཆོངས་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་ཡིན་འབྱུང་ཡང་། །
རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་ལུས་ན། །དག་དང་བགེགས་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །བཀའ་བསྐྱར་
འཛིག་རྟེན་དྲེགས་པའི་ཚོགས། །གྲུ་གྲུ་རྩལ་རྩལ་ལས་ལ་འདུས། །ཀྱན་འདུས་རྒྱལ་བའི་
བསྐྱན་བཞིག་འདི། །རིངས་པར་ཁྲག་ལ་སྐྱུར་དུ་སྒྲོལ། །ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེའི་ཁྲམ་ལ་ཐོབ། །
འཆི་བདག་སྒོ་བོ་བརྟུང་དུ་རྩྱག། །དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ། །ཅེས་བརྗོད་གཏོར་མ་དག་ཕྱོགས་འཕང་།
གཡལ་མོ་སྟེབ་ཅིང་འོ་དོང་འབོད། །དམ་ཉམས་རྩལ་དུ་བརྒྱག་པར་བསམ། །བསྐྱན་པའི་སྤྱི་དག་དང་རང་གི་ཕྱོགས་
ལ་བབ་ན་མ་གཏོགས་མི་བསྐྱལ་ཟེར་རོ། །ཅེས་བསྐྱལ་ཞིང་གཏོར་མ་དག་ཕྱོགས་སུ་འཕང་ངམ་ཐེབས་འོག་ཏུ་འབུལ།
རྗེས་སུ་ཡིག་རྒྱ་ལོངས་པ་བཤགས། །དམ་ཅན་རྣམས་ཐིས་སྐྱལ་རྟེན་བཞུགས་རབ་གནས་བྱ། །ཤིས་བརྗོད་བསྟོ་སྟོན་
གྱི་རྒྱས་བཏབ། །དུས་རྟག་ཏུ་དམ་ཇུས་མི་ལ་མི་བསྐྱན་ཚོགས་གཏོར་དང་བསྐྱེན་པ་རྒྱུ་མི་བཅད། །སྤར་འགས་ཀྱི་
མི་དང་སྤིང་མི་བསྟེ། །དམ་ཚིག་ཉམས་དང་གཏམ་མི་སྤྱ། །རོ་དང་མཛོ་ཅན་ཡུག་གི་བ་འཛོམ། །བྱ་ནག་ཁྲི་ནག་
ལ་བརྟེགས་པ་གསོད་པ་སྤང་། །རྒྱ་རེའི་དགྲ་གཏོར་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། །སྟོབ་དཔོན་ལ་གུས་ཤིང་མཆེད་ལྷུ་མ་ལ་དུང་
པ་དང་། །དམ་ཅན་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་སྦྱེད་པ་རྣམས་བུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་དམ་ཚིག་ཡིན་པས་བསྐྱར་
བགཡེ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱས་པ། །སྤྱན་གྱི་ཁྲི་མ་སངས་རྒྱས་གྲུ་ཤིང་ཞབས། །བདག་སྤིང་པད་
མར་སྟོན་ནས་བཞུགས་པའི་མཐུས། །གསོ་རིག་གཞུང་ལུགས་སྤིང་ཐིག་སྤྱང་མར་བཅས། །
མ་འབད་དང་གི་རྟོགས་པའི་ཡིད་རབ་དང་། །དེངས་ད་སྤྱན་པར་ཁས་ཆེ་སྤྱོད་པ་རྣམས། །ཁྱི་
བསྐྱབ་རིམ་གཉིས་ཉམས་དང་མི་ལྟན་པས། །རང་གཞན་མཚོག་དོན་སྤྱབ་པའི་ཅ་བ་ཆད། །དམ་
ཅན་སྤྱང་མའི་མཐུ་རྩལ་མ་བསྐྱབས་པས། །ཞེ་གནག་དག་ལ་དུག་མཚོན་སྤྱོར་བ་རྩོམ། །རྒྱ་
བོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་མ་སྤྱངས་པར། །མན་དག་དམ་དུམ་ཅམ་གྱི་རང་གཞན་བསྐྱུ། །

བརྟན་གཡོའི་སྤྲན་བཅུད་རོ་རྩུ་མ་རྟོགས་པར། །ལྷམ་ལྷམ་འགའ་ཞིག་ཆོད་མ་ལྟ་བུར་བསྟུད། །
 དབྱད་གྱི་ལག་ལེན་གང་ལ་འདྲོའོ་ཆོད་ས་པས། །རྩ་འཛིབ་པར་བྱ་ལྷགས་སྒྲགས་ཅམ་ལ་རེ། །ཆ་
 དབྱད་རྩམ་དཔྱོད་ལྷན་པ་མ་མཐོང་བས། །བཅག་བྱའི་མིག་ཐུར་ཅམ་གྱི་རེ་བ་གང། །བཅོས་
 དགོས་བརྒྱ་དང་ཅ་གཅིག་ནད་མང་ལ། །སྤྲན་ཉོག་བསྐྱེས་པའི་མིང་སྤྲན་སྤྱི་འཛོམས་ཞེས། །
 བཏགས་པས་ནད་པ་ཀུན་གྱི་སྟོག་གཤེད་བྱེད། །འཛོམས་མི་དགོས་པའི་ནད་པ་གསོས་པའི་ཆོ། །
 ཁོ་བོས་བྱས་ཞེས་ས་སྟེང་དྲེགས་པས་འགོངས། །བཅོས་དགོས་ནད་ལ་སྤྲན་ལྷག་ལོག་པ་ཡིས། །
 ནད་པ་ཤི་ཆོ་ལས་དང་ཆོ་བད་ཟེར། །བཅོས་ཚུལ་སྡེ་ཆན་ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས། །ནད་ཅིག་
 སྟེང་དུ་གོ་རིམ་མ་ལོག་པར། །གཞུང་ལྟར་མི་བྱེད་གང་དྲན་གྱི་ཆོམ་གྱིས། །བྱོལ་ཉོག་སྤྱད་
 པས་ནད་པ་མི་སྤྲན་ཆོ། །དུས་ངན་ནད་ལ་གཞུང་གིས་མི་ཕན་ཞེས། །དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་
 རྒྱལ་བ་སྤྲན་གྱི་སྤྲུལ། །མ་འོངས་དོན་བྱིར་གསུངས་ལ་བཀྱར་པ་འདེབས། །དེ་རྗེས་འབྲངས་
 པའི་ལས་ངན་སྟོབ་མར་བཅས། །རང་གཞན་ཐམས་ཅད་དཔྱུལ་བར་ཁྱུ་དོད་བྱེད། །རང་ཉིད་
 གཅིག་ཕྱིས་ནད་ལ་ཕན་མི་ཐོགས། །སྤྲན་པ་སྤྲོ་བོ་བྱུང་ན་དག་ལྟར་འཛིན། །ནད་མ་གསོས་
 པར་ཡོན་ལ་སྤྲར་སྟིང་འཐམས། །ད་ལྟ་ནད་པར་དངོས་སུ་མ་ཕན་གྲང། །སྟོན་ཆད་འདི་འདྲ་
 མང་པོ་ཕན་ནོ་ལོ། །རོ་ཆོ་བྱལ་བའི་ཐད་ཁམ་ཁུར་གྱིས་འགོངས། །གཞུང་ལ་མ་སྤྱངས་ནད་
 པར་མི་ཕན་ཞིང་། །ཡོད་རྣོ་མ་མཛོན་པའི་ད་རྒྱལ་བོལ་གྱིས་བསྟུ། །སྤྲོ་གསུམ་ཀུན་ལ་ཆགས་
 སྤང་ཕྱག་དོག་པས། །ཆོ་འདིར་ཀུན་གྱིས་སྟོད་ཅིང་རང་ཉིད་དལ། །ཕྱི་མ་ཆགས་སྤང་ཕྱག་
 དོག་ལས་དབང་གིས། །ངན་སོང་སྟོང་བས་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་མེད། །དེ་འདྲའི་སྤྲན་པས་ནོར་
 འཛིན་གཞི་ཁེངས་པ། །དུས་འདིར་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་སྐལ་རེ་དམན། །འོན་ཀྱང་སྟོན་
 གྱི་སྟོན་སེམས་དག་པའི་མཐུས། །འགྲོལ་སྤྲན་པའི་འཛོམས་ཇོ་རེ་ཅམ། །སྤྱིད་ལ་ལྷག་

བསམ་དག་པས་མི་མོས་གང་། དེ་ཕྱིར་གསོ་རིག་བསྐྱང་མ་གཙོ་འཁོར་གྱི། འཕྲིན་ལས་
 ཁྲིགས་ཆགས་བཀྲིས་པའི་དགོ་ཚུགས་གང་། མ་གྱུར་འགྲོ་བའི་ཉེས་གསུམ་ནད་ཞིན་ས། སྤྲོན་
 གྱི་སྤྲོ་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྡོ། དེ་ལྟར་གཡུ་ཐོག་སྤྲིང་ཐིག་གི་བཀའ་སྲུང་ཞང་སློན་དག་པོ་སྡེ་དགའི་
 འཕྲིན་ལས་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། འཚོ་མཛད་དཀོན་མཆོག་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཡང་
 ཡང་བསྐྱལ་བའི་ངོར། དབྱར་སྟོང་འབྲི་གུང་དུ་སོན་པ་འབྲུ་རྒྱལ་སྐྱུ་རའི་རིགས་ལས། རོན་གྱི་སྤྲོན་པ་ལྟ་འདི་དགོ་
 སྟོང་དང་སྟོང་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཞེས་འབོད་པས། མེ་སྤྲེལ་དཔོ་རྒྱ་དམར་པོའི་ཚོགས་པ་གཉིས་པའི་དུས་ཚེས་དགོ་བར་
 འབྲི་གུང་ཆེ་བ་གཞིས་ཀ་སྤྲ་བརྟན་དོ་ཨེའི་གནས་མཆོག་ཏུ་སྐྱར་བ་འདིས་ཀྱང་། གསོ་བ་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་ནད་གི་
 བསྐྱར་པ་རབ་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་ལུས་ཅན་རྣམས་ཉེས་པ་གསུམ་གྱི་ཟུག་དུ་བྱལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་སྤྲོན་གྱི་སྤྲོ་མའི་གོ་འཕང་
 དམ་པ་ཐོབ་ཆུང་ཅིག ཞང་སློན་སྡེ་དགའ་ལ་གཏོར་མ་དཔལ་གཏོར་གཅིག་ལ། རང་འདྲ་རྒྱུད་བ་བརྒྱད་དམ། ཟུར་
 གསུམ་ར་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། མཚམས་སུ་མཐེབ་ཀྱང་ཅན་དཀར་དམར་གྱིས་བརྒྱན་པའོ། །ལྷོ་བྱོ། །

སྐྱུ་གཙོ་ལོངས་སྐྱུ་གཙོ་ལོངས་ལྷའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་
 དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བང་མཛོད་
 བཞུགས་སོ།།

ཟུར་མཁར་མཉམ་ཉིད་དོ་རྩེ་ནས་བརྒྱད་པ།

ཨོ་སྦྱི། གང་ཞིག་ལྷ་ལམ་སྐྱུ་བ་བྲལ་གསལ་མཛད་ས་ཅན། །ཐུན་མཚམས་ལི་
 ཁྱིའི་སྐྱུ་གོས་བགོས་བཞིན་དུ། །མྱོངས་འབྱུལ་ལོག་པའི་ལམ་ནས་བསྐྱེན་མཁས་པ། །སངས་
 རྒྱུ་སྐྱུ་གྱི་ལྷ་ལ་སྐྱུ་བོས་མཛོད། །ཁྱོད་གསུང་དམ་ཚེས་བདུད་ཅི་རོ་བརྒྱུ་པ། །པ་སངས་
 སྐྱོབ་མས་མ་འཐུང་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །བཅུད་འཆང་རྩམ་སྤྲུལ་མའི་མཚན་ནས་བརྒྱད། །བརྒྱད་
 པའི་སྐྱུ་མ་མཚོག་རྣམས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །དཀྱིལ་འཁོར་ལུས་རྩོགས་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་སོར། །
 དམ་ཚེས་བསིལ་ཟེར་འབྲེད་པའི་མགོན་དེ་ཀུན། །དེད་དུས་རྒྱུབ་རིའི་སྤྱི་ལ་གཟིམས་གྱུར་ནས། །
 ལོ་མང་ལོན་ཞིང་འདི་ལུགས་གསོ་བྱེད་ཀྱང་། །དེ་ཆོ་དམ་ཚེས་ཨ་ཉི་རྩོགས་པ་ཆེའི། །ཉམས་
 ལེན་སྐྱུ་དཔུང་བྱུང་འབྲེལ་གནས་མཆིས་ཀྱང་། །དུས་རྒྱུ་ཤིང་ཅུལ་བ་ལྷ་བྱ་ཡི། །སྐྱུ་བ་
 མང་པོའི་ཉམས་ལེན་རྒྱུད་བསྐྱེད་ས་ཏེ། །ལག་ལེན་འཁྱོག་པོས་ལུས་ཅན་བསྐྱུས་མཐོང་ནས། །
 དེ་དག་མ་བཟོད་དང་བའི་སྐྱོ་གོས་ཀྱིས། །རྣམ་དཔྱོད་སྐྱོབས་པའི་ཤིང་རྩས་རྒྱུར་བྱངས་ནས། །སྐྱུ་
 མ་ལོངས་སྐྱོད་རྩོགས་པའི་སྐྱུར་བསྐྱུབ་པ། །ཡི་གེའི་ལམ་དུ་འཁོད་ཀྱིས་ཤེས་ལྡན་ཚོགས། །མོས་
 སྐྱོའི་སྐྱོབས་པ་བསྐྱེད་ལ་འདི་ལོངས་ཤིག །འདིར་འཇུག་པའི་གང་ཟག་གིས་གནས་དབེན་པར་རྩལ་ལེན་

སོགས་ཀྱིས་པད་མ་འདབ་མ་བཞི་པ་ལྟེ་བ་སྤྲུལ་ཅུང་དང་བཅས་པ་བྲིས་པའི་མཐར་མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་བཤམས། དཀར་
གཏོར་སྐྱེད་དང་འབྲུ་སྐྱས་བརྒྱན་པ་དང་། ཞང་ཆོན་སོགས་སྐྱེན་བསྐྱུང་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་བྱུར་གསུམ་ཤིང་ལག་གིས་
བརྒྱན་པ་བཤམས། དེ་རྗེས་བྱུང་མ་རུ་དང་ནང་མཆོད་ཀྱང་ཉེར་བརྒྱུག་བྲ། ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་འདུ་བྱས་
ལ། རྒྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོད་མེད་བཞི་ཕྱེད་དུ་འགྲོ་བས། སྤྱ་བྱ་ཤས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་
ལས་པད་ཆེན་གདན་ལ་རང་ཉིད་སངས་རྒྱུས་སྐྱེན་གྱི་སྐྱ་མདོག་བེད་ཆུ་ལྟར་འཛོར་བ། མཆོན་
དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་དཔལ་མངའ་བ། དུག་གཡམས་པ་ས་གནོན་དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་
མཛད་པ། ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཞབས་དེ་རྗེས་དཀྱིལ་དཀྱུང་གིས་བཞུགས་པའི་མདུན་
དུ་པད་མ་འདབ་མ་བཞི་པའི་ལྟེ་བར་པོ་ལས་པད་མ་དཀར་པོ་དང་ཨ་ལས་སྐྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་
གང་བའི་གདན་ལས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་སངས་རྒྱུས་
སྐྱེན་གྱི་སྐྱ་བེད་ཆུ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་མདོག་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུ་ལྷན་ལ་ལྟར་དཀྱུས་རིང་
བའི་སྐྱེན་བྱུར་འགྲོ་བའི་འདུལ་བྲལ་ཕྱོགས་བཅུར་གཟེར་པ། མཐོན་ཀའི་དབུ་སྐྱ་སྤྱི་པོར་བཅིངས་
པའི་ཕྱེད་སིལ་བྱར་རྒྱབ་དུ་ཕྱོགས་པ། ཐོར་ཅོག་གི་རྩེ་མོར་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཡམས་གཡོན་
དུ་ཉི་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་སྐྱས་པས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུལ་པོངས་དང་ཆོ་གང་གི་ནད་ལས་
སྦྱོབས་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཆོགས་དབུར་བརྒྱན་པ་མི་སྦྱོད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིགས་ལྡས་སྐྱས་
པ། དུག་གཡམས་མཆོག་སྐྱེན་གྱི་དུག་རྒྱས་འདབ་མ་དང་བཅས་པའི་ཨ་རུ་ར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་
དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་གིས་སྐྱེན་གྱི་བདུད་ཅི་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་པ། དར་དཀར་
པོ་དང་དམར་པོའི་སྦྱོད་གཡོགས་དང་སྦྱང་གཡོགས་འཆང་བ་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། ཞབས་དེ་
རྗེས་སྤྱིལ་མོ་ཀྱུང་གིས་བཞུགས་པ། སྐྱ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གསུང་དབུངས་
ཡན་ལག་དུག་ཅུ་དང་ལྡན་ཞིང་ཐུགས་ཉིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱུག་དུ་མ་ལ་སྟོམས་པར་བཞུགས་པ། དེ་

ལ་གསོ་རིག་བརྒྱད་པའི་སྐྱེ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། མདུན་གྱི་འདབ་མ་ལ་སྒྲན་
གྱི་ལྟ་མོ་ཕྱག་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་པེ་ཁང་བསྐྱར་བ། གཡས་སུ་ལྟ་མོ་སེར་མོ་གཉིས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱང་
སྤིང་བསྐྱར་བ། རྒྱབ་ཏུ་ལྟ་མོ་དམར་མོ་ཕྱག་གཉིས་མི་རྒྱང་གི་སྤིང་བུ་འབུད་པ། གཡོན་དུ་ལྟ་
མོ་ལྗང་གུ་ཕྱག་གཉིས་དབུལ་དཀར་གྱི་མེ་ལོང་འཛིན་པ། བཞི་ཀའང་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་
ཅན་དབུ་སྐྱ་སིལ་བུར་གྲོལ་བ། མེ་ཏོག་དང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་
ཕྱེད་ཀྱིལ་གྱིས་བཙོམ་ལྟན་འདས་ལ་འདུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། ལུ་ལྷན་ལ་སྒྲན་གྱི་སྤྱང་
མ་ཞང་སྒོན་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་སྤོང་ལྟ་ལྟ་གཟའ་སྐར་རྒྱལ་པོ་བཙན་བདུད་གང་གིས་ཚོགས་ཏིལ་
གྱི་གང་བུ་ལྟར་གང་བ་རྣམས་གཙོ་བོའི་ཕྱོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་འཁོད་པ། དབུས་ཀྱི་གཙོ་འཁོར་
ལྷའི་གནས་གསུམ་དང་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་གསུམ་དང་བྱེད་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་གར་རང་རང་ས་བོན་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྒྲུན་བྱངས་ཏེ་རང་གི་དམ་ཚིག་པ་
དང་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་གུས་ཏེ་སོ་སོའི་རྟེན་
ལ་ཐིམ་པར་སྒྱུར། རྩ་བུ་བཅ་རྟོ། ས་མ་ཡ་ཨེེ ཏཱ་ཏྲི་ལྟན། བདེ་ཆེན་དབུས་ཀྱི་བཙོམ་ལྟན་འདས་
ལ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་ལྟ་མོ་བཞི་ལ་སངས་རྒྱས་སྒྲན་གྱི་སྤྱང་འེ་རེས་དབུ་བརྒྱན། འཛིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དྲོ་ཆེ་ཆེ་
དགུ་པ་རེ་རེས་རྒྱས་བཀྲའ་པར་མོས་ཏེ། ཨོྲོ་སྐར་ཏུ་ཐུག་ཏུ་ཨ་རྒྱུ་པ་ཏི་རྩོ་སྤྱ་རྒྱ། དེ་བཞིན་བྲ། ཐུ་བྲ།
ཕུ་ཕྱེ། ཐུ་པོ། ཨུ་ལོ་གེ། གཞུ། བློ་མི་བྲ། གཤུ་ཞེས་སྐྱར་བས་མཆོད། གཏོར་མ་
བསངས་སྐྱངས། ཨེ་ཀ་རོ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་ཙ་སྤྱགས་མཇུག་ཏུ། ཨེ་དམ་བ་ལི་རྟ་ཁ་བ་
ཁ་ནི་ཁ་ནི་གསུམ། གཏོར་མ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྟན་འདས་སྒྲན་
གྱི་སྤྱང་ལྟོ་རྒྱུ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་རིགས་བཞིའི་ལྟ་མོ་སྒྲན་གྱི་སྤྱང་མ་མཆོད་བཞི་དང་བཙས་པ་མ་
ལུས་པ་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱུང་མཁྲིས་

བད་ཀན་འདུས་པའི་ནད་ཚ་བྱང་གི་བྱུག་རྩ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ།། ཞེས་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ། མེ་ལོ་ཀ་ལྷ་ལ་ས་
པ་རི་མ་ར་ཨི་དམ་བ་ལི་རྟ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི། གཏོར་མ་བདུད་ཅིང་རྒྱ་མཚོ་འདི་ཞང་སྒོན་ཆེན་པོ་
བྱང་སྤོང་ལྷ་ལྷུ་གཟའ་སྐར་རྒྱལ་པོ་བདུད་བཅན་གིང་ཤན་པོ་ཉ་བ་ཀའ་སྤོང་དྲེགས་པའི་ཚོགས་སྤུང་
མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཏོར་མ་འདིས་ཆོམས་ཞིང་དབྱེས་པར་བཞེས་ལ། རུང་དང་ཕྱག་དོག་
གོ་ལོང་གཤུག་སེམས་ཞི་སྟེ་ཞི་བ་དུལ་བ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་པས་བདག་གི་གནས་སྐབས་
དང་མཐར་ཐུག་གི་བར་ཆད་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་རིས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད་ཅིག ལེགས་
པ་བརྒྱད་དང་སྤོང་ཅིག ཉེས་པ་སྤོང་དང་བྱོལ་ནས་བསམ་པའི་དོན་བསྐྱབ་བདག་གི་ཆེ་དང་།
བསོད་ནམས་སྟན་གྲགས་མངའ་ཐང་ལོངས་སྤོང་དཔལ་དང་འབྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཁྱེ་བ་ཡར་ངོ་འམ་
དབྱར་དུས་ཀྱི་མཚོ་ལྷར་ཡར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། ཅས་བཛོད། དེ་ནས་
བསྟོད་པ་ནི། རྗེ་དང་ཕྱི་བྱ་འཛིན་པས་འདི་སྐད་དོ། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་
ཡང་། །སྤྱུལ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྤང་བ་རྣམས་སྟོན་གྱི་སྒྲ། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་ངོ་
བོ་ཉིད། །འཕྲུལ་ཡི་འོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྐྱེ་མདོག་སྟོན་པོ་ནམ་མཁའ་སྤྱི་བ་བྲལ་ལྷར། །
མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་དར་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །སྐྱེ་མཚོག་བྱང་པ་ཕྱེད་བཅིངས་རྒྱབ་ཏུ་གྲོལ།།
ཕྱག་གཉིས་མཚོག་སྤྱིན་མཉམ་བཞག་མཛོད་ཕྱག་འཆལ། །ཁྱོད་གསུང་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་
ལོ་ཡིས། །དབྱངས་ཀྱི་ངོ་རྒྱུག་ཅུའི་བྲེ་བྲག་ལས། །དང་ངས་ཆོས་ཀུན་ལྷུག་པར་རབ་བསྟན་
ནས། །འགོ་བའི་བྱུག་སེམས་སྐྱབས་མཚོག་ལ་ཕྱག་འཆལ། །ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་དཔག་ཡས་
ཟབ་གསལ་ཆེ། །རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལྷར་གཏིང་མཐའ་རྟོག་པ་མེད། །མི་ཟད་ཏིང་འཛིན་དུ་མ་དབང་
བསྐྱར་པའི། །ངས་དོན་སྟོན་མཛོད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཁྱོད་གསུང་དམ་ཆོས་བདུད་ཅིང་

24

ལ་དྭོ། ཞེས་ཅིམང་བསྐྱེས་པར་བྱོ། སྐྱེས་སྐྱབས་སུ་བསྐྱེས་པས་སྐྱོན། བརྒྱད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ༥ དཔག་ཡས་བསོད་ནམས་ཚོགས་གཉིས་ལས་འཁྱུངས་ཤིང་། མཚན་
དཔའི་དཔལ་འབར་བྱེད་ཡི་མདོག་ མཚན་སྤྱིན་མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱས་འགོ་ལ་སྐྱོབས། སངས་
རྒྱུ་སྤྱན་གྱི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དེས་གསུངས་ཚེས་ཀུན་སྤྱད་དང་ལུ་བ་དང་། ལེགས་
པར་སྟོན་སོགས་ཚེས་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་པ། ཡིད་ལས་སྐྱེས་དང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚན། ཏང་
སྤོང་རྣམ་གཉིས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱུན་ཤེས་ནབས་སོ་སྐྱེས་དང་ཐང་ལྷ་འབར།
རྒྱང་གཉིས་སྐྱོབས་དང་འགོ་སྐྱོངས་མེ་བཞིན་འཇུག ལུགས་ལག་རྒྱ་སྐྱེགས་སྤྱ་དང་རྒྱ་བའི་
མཚོག་ ལན་རྩའི་མཚོག་གི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དཔལ་ལྷན་འཕྲིང་བ་དཔལ་ལྷན་
ཕུན་ཚོགས་དང་། ཁལོལ་འགོ་སྐྱེས་དང་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་དང་། རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་དག་སྤོང་ཀུན་
དག་འཕོ། འཚོ་བྱེད་གཞོན་རྩའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷ་སྐྱབ་སྤྱིང་པོ་དཔལ་ལྷན་
དག་འབའི་མཚན། རྒྱ་བ་མངོན་དག་འབྱེད་ཅོ་ཅན་དང་། ཁྱི་སྤོང་ལྷེ་འཕྲུ་བཅན་གྱ་པ་མངོན་ཤེས་
ཅན། དབུས་པ་དར་གྲགས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷ་སྐྱབ་སྤྱིང་པོ་དཔལ་ལྷན་དག་འ་
བའི་མཚན། དག་སྤོང་དགོན་སྐྱབས་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན། ཡེ་ཤེས་བྱང་དང་འཕོ་སེ་
ཀུན་རྒྱ་དག་འ། འཛམ་གླིང་མགོན་དང་དྲགས་པོ་ཅན་པ། འཚོ་མཛད་རྒྱལ་པའི་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། རྩ་ལུང་པ་དང་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་དང་། བན་མོ་ག་ག་གཞོན་རུ་ཡེ་
ཤེས་ཞབས། བེ་སྤྱས་བྱང་ཉི་འཛམ་དཔལ་རྒྱལ་མཚན་དང་། གཡུ་ཐོག་ཉི་མའི་མགོན་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། གཟི་བུ་དང་འབྱུང་དང་རྩ་སྤོན་བུ་པ་དང་། ཞང་སྟོན་ཞིག་པོ་ལྷ་རྩེ་དག་
བ་འབྱུང། སྤྱན་མོ་ཆེ་དང་རྩའི་མཚན་ཅན་དང་། བརྒྱད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། གཡུ་ཐོག་མགོན་ཁྱོད་སྤྱར་ཡང་བྱང་སྤྱོགས་འདིར། དག་སྤོང་རྩལ་བཟུང་ཐོས་

བསམ་སྒྲོན་མེ་སྒྱར། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །མཉམ་ཉིད་རྟོག་རྟེན་ཞབས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱེད་གསུང་ཆོས་མཛོད་འཛིན་པའི་ཐུགས་སྤྲོས་བཞིན། །དེ་ལས་
འོངས་པའི་སྒྲོབ་རྒྱུད་བེད་ཀྱི་འཕྲེང་། །མ་ཆད་མ་ཉམས་ལེགས་སྒྲོན་གསེར་གྱི་ཟམ། །བརྒྱུད་
འཛིན་སྒྲོན་པའི་ཆོག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལྟ་མོ་མཆོད་བཞིན་རྒྱུན་ཞུགས་སྒྲོན་སོགས། །གསོ་
རིག་རྒྱུད་དང་སྒྲོན་གྱི་སྤྱད་མའི་ཆོག་ས། །ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་རྩལ་འཛིན་སྤྱུལ་འཁོར་བཅས། །
བཀའ་སྤྱད་དེགས་ཀྱི་ཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་
གྱིས། །བདག་གི་སྐྱེ་བ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །གསོ་དཔུང་རིག་པའི་གནས་ལ་མཁས་པ་
དང་། །དྲང་སྲོང་བརྒྱུད་པ་ཟིན་པར་བྱིན་གྱི་སྒྲོབས། །ནད་པའི་སྒྲོན་པ་ཐོས་བསམ་མཐོང་བའི་
ཆོ། །སྒྲོན་གྱི་ནགས་སུ་སྤེབས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །རྒྱུད་མཁྱིས་བད་ཀན་འདུས་པ་ཆ་གང་ནད། །
རང་རང་ལུགས་གྱིས་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྒྲོན་པས་ནད་པར་བརྟག་དཔུང་བྱས་པའི་
ཆོ། །དྲང་སྲོང་འཁོར་བཅས་ཐུགས་རྗེ་འོ་ཆོ་འཕུལ་གྱིས། །མཛོན་ཤེས་གཞན་རིག་མེ་ལོང་
འཕྱིས་པ་བཞིན། །ནད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྒྲོན་པས་ཁ་དམར་གདགས་
ཆོ་གཡུ་འབྲུག་གི། །སྐད་ལ་མ་བྱ་སྒྲོ་ལྟར་ནད་པ་བདེ། །སྒྲོན་གྱི་བྱི་ལ་སྤྱུལ་གྱི་མ་གཏེ། །དྲི་
ལ་གྲོས་ལྟར་ནད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེད་ཆོག་ས། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཛོམས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཆོ་
བསིལ་སྒྲོར་བ་བསིལ་བྱོད་རྟར་བསྒྲོན་ནས། །ནད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་འཕྲད་ཆོ། །རོ་
དུག་ལྷས་བརྒྱུད་ཡོན་ཏན་སྒྲོབས་འཕེལ་རྟེ། །ནད་ཀྱི་དབང་དཔུང་གཞོམ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
མགུལ་མགྱིན་པོ་བར་སྤེབས་ཆོ་པོ་བྱོད་གྱིས། །ཁྱེས་མངར་སྐྱར་ཆོ་བའི་རྩལ་བྱུང་བས། །རྒྱུད་
མཁྱིས་བད་ཀན་འཕེལ་ཟད་འབྲུགས་ལ་སོགས། །ནད་ཀྱི་གཡུལ་རོ་བརྒྱུག་པར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས། །སྒྲོན་རྣམས་ཁྱེས་ནད་རྗེས་གཙོད་པ་དང་། །ལུས་བྱུངས་སྒྲོབས་འཕེལ་ཆོ་ཡི་

བར་ཆད་ཞི། །བསམ་པའི་དོན་ཀླན་ཆོས་བཞིན་འབྱུང་བ་དང་། །འཛིགས་མེད་དོན་མེད་ལུས་
 མཆོག་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དན་སོང་གསུམ་སོགས་ཀྱི། །སྤྱག་བསྐྱེལ་
 མེད་ཐབས་ཞི་ནས་ཆོས་འབྱུང་སྟེ། །ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ་པའི་བྱ་བ་ལ་སྦྱངས་ནས། །སྒྲན་པའི་
 རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕངས་ཐོབ་གྱུར་ཏེ། །སངས་རྒྱལ་སྒྲན་གྱི་སྒྲ་མའི་ཐུགས་མེད་དང་། །དང་སྟོང་
 རིག་པའི་ལྟ་དབང་མཐུ་ཅུལ་དང་། །ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་ཆོག་གིས། །སྟོན་
 ལམ་སྦྱར་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་གསོལ་བ་འདེབས་སྟོན་ལམ་གྱ། བསྐྱེལ་བ་ལ་འབད་དོ། །དེ་
 ལས་ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དེ་རྣམས་བསངས་སྦྱངས། །སྟོང་པའི་དང་ལས་ཨ་ལས་ཐོད་པའི་སྒྲེ་བུ་གསུམ་གྱི་
 སྟེང་དུ་ཀ་པ་ལ་བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ། །ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་རྩྱ་ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་ལས་དྲི་
 ཆེན་དྲི་ཆུ་རྟ་བྱང་སེམས་ཀླད་པ་རྣམས་ས་བོན་གྱིས་མཆོན་པའི་སྟེང་དུ། །རྩྱ་ལྷོ་རྩྱ་ལྷོ་རྩྱ་ལ་མི་
 དང་བསྐྱང་བྱི་དང་སྐྱང་པོ་ཆེ་དང་མཛོར་རྣམས་ཀྱི་ཤ་རང་རང་གི་ས་བོན་གྱི་མཆོན་པ་རྒྱ་བའི་ཁ་ཚོད་
 ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་རྒྱན་བཏབ་པ་རྒྱང་གཡོས་མེ་སྤར་ཐོད་པ་དྲོས་ཇུས་འཁོལ་བའི་རྒྱངས་པ་ཡི་གེ་
 གསུམ་ལ་ཐོག། དེ་ལས་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུ་དེ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོད་གསུང་ཐུགས་མེད་འོ་
 འོད་ཟེར་རྣམ་པར་བསྐྱེལ་བའི་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཐིམ་ཞིང་རྒྱ་བའི་ཁ་ཚོད་ཡི་གེ་གསུམ་དང་བཅས་པ་
 འོད་དུ་ལྷུ་ཇུས་སོ་སོས་བོན་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བདུད་ཅིད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར།
 ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཞེས་ལན་གསུམ་བཤེད། ཆོགས་ཐུད་གཏོར་མ་གཉིས་ལ་བཅ། རྩྱ། རྩྱ། ཆོས་
 དབྱིངས་རྣམ་དག་བདེན་དོན་སོ་བྱང་ནས། །སྒྲུབ་ལོངས་སྟོད་ཇོགས་སྐྱོད་གཤེགས་སུ་གསོལ། །
 སྒྲན་ཞལ་བདུད་ཅིད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡི། །ག་ཅ་ཀྱི་ལོངས་སྟོད་མཆོད་འབུལ་གྱིས། །
 བཞེས་ནས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། །སྒྲན་ཞལ་སོགས་རྟེན་པ་འོག་མར་རིགས་འགྲེ་
 ལ། །ཀ་དག་འབྱུར་མེད་རྩྱན་གྲུབ་སོ་བྱང་ནས། །ཡིད་སྦྱོར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཤེགས་སུ་

གསོལ། སྤྲུལ་ཞལ་བདུད་ཅི་རི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡི། གཤམ་ཅ་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་མཆོད་འབུལ་
 གྲིས། བཞེས་ནས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་བསྟུལ་དུ་གསོལ། བདེན་དོན་མི་འགྱུར་འོག་
 མིན་གཞལ་ཡས་ནས། རྒྱུན་ཤེས་ལ་སོགས་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ལ། སྤྲུལ་ཞལ་བདུད་ཅི་རི་རྒྱ་
 མཚོ་ཆེན་པོ་ཡི། གཤམ་ཅ་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་མཆོད་འབུལ་གྲིས། བཞེས་ནས་དབང་དང་དངོས་
 གྲུབ་བསྟུལ་དུ་གསོལ། བདེན་གཉིས་མཐའ་བུལ་བྱང་འཇུག་ཁང་བཟང་ནས། ལམ་ལས་
 གྲུབ་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ལ། སྤྲུལ་ཞལ་བདུད་ཅི་རི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡི། གཤམ་ཅ་
 ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་མཆོད་འབུལ་གྲིས། བཞེས་ནས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་བསྟུལ་དུ་གསོལ། །
 གྲོང་ཆེན་རིག་པ་རང་གོལ་པོ་བྱང་ནས། རྫོགས་ཆེན་རྣམ་འབྱོར་མཉམ་ཉིད་བཟླ་ལ། སྤྲུལ་
 ཞལ་བདུད་ཅི་རི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡི། གཤམ་ཅ་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་མཆོད་འབུལ་གྲིས། བཞེས་
 ནས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་བསྟུལ་དུ་གསོལ། གར་བཞུགས་ལྟ་ན་སྤྲུག་གི་གྲོང་ཁྱེར་ནས། སྤྲུལ་
 སྤང་རིགས་བཞི་ཉི་ལྷ་མོ་མཆོད་བཞི་ལ། སྤྲུལ་ཞལ་བདུད་ཅི་རི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡི། གཤམ་
 ཅ་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་མཆོད་འབུལ་གྲིས། བཞེས་ནས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་བསྟུལ་དུ་གསོལ། །
 ཕྱོགས་བརྩེ་ནམ་མཁའ་ཡངས་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། རང་སྤྱོད་ལ་སོགས་དེགས་ཁྱེད་
 འཁོར་བཅས་ལ། སྤྲུལ་ཞལ་བདུད་ཅི་རི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡི། གཤམ་ཅ་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་མཆོད་
 འབུལ་གྲིས། བཞེས་ནས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་བསྟུལ་དུ་གསོལ། ། ཞེས་དང་བསྐྱང་བ་ནི། རྩོ།
 སྤྲུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་འདིར། ཕྱི་ནང་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཡེ་
 ཤེས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དཔག་མེད་ཀྱིས། བརྒྱ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཐུགས་དམ་དང་། སྤྲུལ་
 ཕུད་རིན་ཆེན་དར་དང་ཇ་ཁུར་དང་། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཆོད་པའི་ཁྱེད་ཐག་གིས། བརྒྱད་པའི་
 སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དང་། རྩོ་གང་ནད་སེལ་བཟང་དུག་སྤྲུལ་ལ་སོགས། རོ་རུས་

ལྷན་པའི་སྒྲན་སྒྲ་མང་པོ་དང་། དབང་པོ་སྒྲ་ལྷ་རིན་ཆེན་ཟས་ནོར་གྲིས། ལྷན་བསྐྱེད་ལྷ་མོ་
 མཆོད་བཞེས་ཐུགས་དམ་དང་། འཤམ་གུས་པ་ནང་ཁོལ་རྣམ་པ་ལྟ། འོན་མྱིང་གླེང་པ་རྒྱུ་
 དང་ཁུ་བ་དང་། བཤམ་པ་འཤམ་གྲུན་ལྷན་གཏོར་ཆེན་གྲིས། འཇང་སྒྲོན་ལ་སོགས་དྲེགས་
 ཆོགས་ཐུགས་དམ་དང་། བསྐྱེད་སྐྱེད་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་དུས་འདིར་སྒྲོལ། རྣམ་གསལ་པ་
 ལྷ་མོ། བདག་ཅག་མ་རིག་དུ་མའི་དབང་གྱུར་པས། ལྷ་གསུང་ཐུགས་དང་ཅ་བ་སྒྲོལ་
 དཔོན་གྱི། དམ་ཆོག་ཉམས་ཤིང་དུས་སུ་མ་བཤགས་པ། འགལ་འཁྱུལ་ལོག་པར་གྱུར་པ་
 ཅི་མཆིས་པ། ཅ་འབྲེལ་རྒྱུད་གཞུང་མ་ཐོས་མ་བཀའ་དང་། དམ་ལྷན་སྒྲ་མ་མ་བསྐྱེད་རྒྱུན་
 ཆོས་དང་། མཁས་གྲུབ་སྒྲོལ་དཔོན་མ་བསྐྱེད་རང་བཟོ་འགྱུར། མན་དག་ལག་ལེན་འཕྲུགས་
 ཤིང་ནོར་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མ་རྟོགས་འཁྱུལ་པར་སྒྱུད། འདི་སོགས་བཀའ་
 འབྲེལ་གཞུང་དང་ཅི་འགའ་བ། ཆོས་བདག་སངས་རྒྱས་དུང་དུ་མ་ཐོས་ལོ་བཤགས། མཁྱེན་
 ལྷན་སྒྲོད་གྲིས་ཅི་ཡང་བཟོད་པར་རིགས། རྒྱུང་མཁྱིས་བད་ཀན་འདུས་པ་ཚོ་གང་ནད། རང་
 རང་གཉེན་པོའི་སྒྲན་རྣམས་ནོར་བ་དང་། རོ་རུས་ལྷ་རྒྱུས་ལོག་པར་རྟོགས་པ་དང་། འཁ་ཅིག་
 སྒྲོར་སྒྲེབས་ཆད་ལྷག་འཁྱུལ་པ་དང་། རང་གིས་ཕན་སེམས་མོས་སྒྲོ་ཆེར་བསྐྱེད་ནས། འདྲ་
 གྲིག་ཉེན་པོར་སྒྲན་རྣམས་ལེགས་བྱིན་ཡང་། སྒྲོན་ལས་དབང་གིས་དེ་དག་སོག་དོར་ཆོ། །
 བདག་ལ་སྒྲོ་གཏད་བྱས་ཀྱང་མ་སྒྲོབས་པའི། ཉེས་སྒྲིག་ཆོངས་པའི་འཁྱུལ་པ་ཅི་མཆིས་དང་། །
 ལྷན་འགའི་ངོ་བོ་མ་རྟོགས་ནོར་བ་སོགས། འཁྱུལ་བཅས་ནོངས་པ་བདག་གིས་མཆིས་པ་
 ཀུམ། ལྷན་བསྐྱེད་ལྷ་མོ་བཞི་ལ་ཐོ་ལོ་བཤགས། བཟོད་པར་བཞེས་ལ་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་
 དུ་གསོལ། གདམས་པའི་མན་དག་ཟབ་བྱུང་ལྷན་པ་འགའ། ཆིག་རྒྱུད་ཡིན་ཡང་དེ་ལས་
 འགལ་བ་དང་། དམ་མེད་འགའ་ལ་མན་དག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོམ་རྒྱུན་ཐོག་པོ་དམ་ལོག་

འགའ་ཞིག་ལ། །མན་ངག་སྤྲུལ་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ཤོར་སྤྱོད་ཅིང་། །ཐབས་ཀྱིས་བརྟུ་དང་
གཞིག་སྤོང་བྱེད་པ་དང་། །སློབ་དཔོན་གསང་ཤིང་རང་ཆེ་འཕྱིན་པ་དང་། །དོན་མེད་ཁྱད་
གསོད་བྱེད་པའི་བདུད་སྤུལ་འགའ། །སློབ་མར་བརྟུས་ལ་གདམས་པ་བསྟན་པ་སོགས། །རང་
སློབ་འབྲུལ་པ་ཆད་མར་བཟུང་བྱས་པའི། །ཞུང་སློན་དྲེགས་བྱེད་ཆོགས་དང་འགལ་བ་ཀྱུན། །མཐོལ་
ལོ་བཞགས་སོ་བཟོད་པར་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །བདག་གི་བར་ཆད་ཕྱོགས་ཀྱན་ཞི་བ་དང་། །
བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འབྲུབ་པའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད། ། ཅེས་དང་ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་འདོན། །དེ་ནས་
ཆོགས་ལ་ཅི་དགར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ལྷག་མ་བསྟན་ལ་བྱན་ཏེ། །མོ་ཨ་ཀ་རོ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལ།
བདེ་བཞེགས་ཆོས་སྤྱང་ཞུང་སློན་དྲེགས་པའི་ཆོགས། །པོ་ཏྲ་འབུམ་ཕྱག་ཁོ་བོ་བྱན་གཡོག་དང་། །
བཀའ་སྤྱོད་ཕྱེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་ལྷག་མའི་བདག །མ་ལུས་འཁོར་བཅས་འདིར་གཞེགས་གཏོར་མ་
ལོངས། །བཙེལ་བའི་ལས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་བྱ་ར་མཛོད། །བར་ཆད་རྒྱུན་དང་མཐའ་ཡི་དམག་
དཔུང་བརྒྱུག །འཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་མཛོད། ། ཅེས་ལྷག་མ་གཙང་སར་འབྲུལ་
ལོ། །དེ་ནས་ཐུགས་དམ་བསྟོལ་བ་ནི། །ཧྲི། །རང་བཞིན་དག་པ་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་ནས། །བརྒྱ་
རིགས་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ཐུགས་དམ་བསྟོལ། །ཕྱོགས་བཞི་པད་མ་འདབ་བཞིའི་གདན་སྟེང་ནས། །
སྤྲོན་སྤྱང་ལྷ་མོ་མཆེད་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྟོལ། །ནམ་མཁའ་སྟོང་ལ་དབང་བསྟུར་པོ་བྱང་
ནས། །ཞུང་སློན་དྲེགས་བྱེད་ཆོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྟོལ། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་དབྱེས་བཞིན་
གསོལ་ནས་ཀྱང་། །བདག་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མཆིས་པར་མཛོད། ། ཅེས་བསྟོལ། །ཆད་མདོ་
ནི། །ཧྲི། །སྤོན་ཆོ་གནས་མཆོག་སྤྲན་གྱི་ནགས་ཆལ་དུ། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་སྤྲན་གྱི་སྤྲ་ཆེན་
པོས། །གསོ་རིག་རྒྱུད་རྒྱལ་མང་དུ་གསུངས་པའི་ཆོ། །ཞུང་སློན་ལ་སོགས་དྲེགས་བྱེད་
འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །རང་རང་མཐུ་རྩལ་ཆེ་བར་བསྟན་ནས་ཀྱང་། །ཁས་བླངས་དམ་བཅས་

ཇི་བཞིན་དེ་དགོངས་ལ། །འདིར་གཤེགས་དམ་ཚོས་བདུད་རྩི་ལྟོང་མ་ལོངས། །རྣལ་
འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འབྲུབ་པར་མཛོད། །དེ་ལོག་བར་གྱི་བསྐྱལ་པའི་དབྱུང་ལ། །ཚོས་
རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཁྲི་སོང་ལྗེ་ལྟེན་བཅོན་གྱིས། །བོད་འདིར་གསོ་རིག་རྒྱས་པར་མཛོད་པའི་ཆོ། །དྲེགས་
པ་སྡེ་བརྒྱད་མཐུ་ཙལ་ལྟན་རྣམས་ཀྱི། །རང་རང་མཐུ་ཙལ་ཆེ་བར་བསྐྱར་ནས་ཀྱང་། །ཁས་
བླངས་དམ་བཅས་ཇི་བཞིན་དེ་དགོངས་ལ། །འདིར་གཤེགས་དམ་རྩས་བདུད་རྩི་ལྟོང་མ་
བཞེས། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འབྲུབ་པར་མཛོད། །དེ་ལོག་ད་ལྟ་བསྐྱལ་པའི་
ཐམ་ལ། །བདག་སོགས་གསོ་རིག་བརྒྱད་པ་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས། །བཀའ་འབྲེལ་མན་དག་
ཉམས་སྲུབ་པའི་ཆོ། །སྐྱོན་བསྐྱེད་ལྟ་མོ་དྲེགས་བྱེད་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །རང་རང་
མཐུ་ཙལ་ཆེ་བར་བསྐྱར་ནས་ཀྱང་། །ཁས་བླངས་དམ་བཅས་ཇི་བཞིན་དེ་དགོངས་ལ། །འདིར་
གཤེགས་དམ་རྩས་བདུད་རྩི་ལྟོང་མ་ལོངས། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འབྲུབ་
པར་མཛོད། །དེ་ནས་བརྟན་མ་བསྐྱེད་པ་ནི། །གོང་གི་དམར་གཏོར་ཕྱིར་བཞེགས་ལ་ཆབ་བྱམ་ལ། །སྒྲོ།
སྐྱོན་གྱི་སྤྱང་མ་ལྟ་མོ་མཆེད་བཞི་དང་། །ཞང་སྒྲོན་ཆེན་མོ་དོ་ཇེ་བདུད་འདུལ་དང་། །ལྟ་ལྟ་
བཅོན་བདུད་གིང་བཤམ་གཟའ་སྐར་ཚོགས། །བསྐྱར་མ་བཅུ་གཉིས་ཡང་སྒྲོངས་འཁོར་བཅས་
པ། །འདིར་བྱོན་སྤོན་གྱི་དམ་ཚིག་ཉེ་དགོངས་ཏེ། །ཤེགས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་
ལ། །བར་ཆད་རྒྱེད་དང་མི་མཐུན་གཞོད་པའི་ཚོགས། །མཐའ་ཡི་དམག་དབྱང་གཡུལ་དོ་བསྐྱོག་
པ་དང་། །བསམ་དོན་འབད་མེད་ཚོས་བཞིན་འབྲུབ་པར་མཛོད། །ཅས་གཏོར་མ་གཙང་བར་འབུལ་
ལ། །དེ་ནས་ཨོྲཱི་སྐྱེ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨཱྀ་པ་ཏི་རྩྭ་རྩྭ་ཡིས་མཆོད་ལ། །སྐྱོན་གྱི་སྤྱང་མའི་ཐུགས་
ཇེ་ལྟོང་ཏེ། །སྐྱོན་བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་ལྟ་མོ་བཞི། །ཞང་སྒྲོན་ལ་སོགས་དྲེགས་པའི་ཚོགས། །
འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྐྱོད་པར་བཞི། །བདག་གི་ལེགས་བྱས་དགེ་བ་འདིས་མཆོན་ཏེ། །ནད་

རིགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱན་རབ་ཞི་སྟེ། །བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་འབད་མེད་འབྲུབ་པ་དང་། །གཙོ་
བོ་ཁྱོད་བཞིན་བྱང་རྒྱུ་རེག་གྱུར་ཅིག། ཅེས་བསྟོད་ཅིང་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་བོ། ཨོྫོག་ཁྱི་སེམས་
ཅན་དོན་ཀྱན་མཛོད། །ཇིས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་
ནས་ཀྱང་། །སྤྱར་ཡང་འཕྱོན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཨོྫོག་བཟླ་མཆོད་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་
གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་གནས་སུ་གཤེགས་
པར་མོས་ཏེ། བཀྲ་ཤིས་དང་སྒྲོན་ལམ་རྒྱས་བསྟུས་སྐབས་དང་སྦྱར་བར་བྱའོ།

འདིར་སྤྱས་པ། སྒོ་གྲོས་ལང་འཛོད་རབ་པའི་བཤེས་འཆང་མ། །རྣམ་དག་ཐོས་པ་
མཆོག་གི་རྒྱན་གྱིས་མངོས། །རྣམ་དཔྱོད་ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ལྟ་བྱེད་མཁན། །གཤུང་
སེལ་སྟོན་པ་མཆོག་ཁྱོད་དགྲེས་ཕྱིར་འབྱུལ། །སྟོན་ཆད་བོད་འདིར་གྲགས་པར་མ་གྱུར་པའི། །
རིག་གནས་གསར་བྱ་བ་ཞིག་འདི་མིན་ཕྱིར། །ཤེས་ལྡན་ཀྱན་གྱི་དགོངས་བརྒྱན་འདི་ལས་མེད། །
དེད་དུས་གསོ་མཛོད་སྟོན་པ་པལ་ཆེར་གྱིས། །རྣམ་གྲངས་ལག་ལེན་ལོང་བའི་ཁ་ཟས་བཞིན། །
རང་ཉིད་འཛོལ་ཅམ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡི། །གཤུང་སེལ་བྱང་རྒྱུ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་འདི་ཀྱན། །ལོང་
བས་གཡང་སར་ལམ་སྒྲ་བྱས་སྲིད་ན། །རང་ཕུང་གཞན་ལ་མི་པན་དེ་དང་མཚུངས། །དེ་ཕྱིར་
སྟོན་དཔྱད་ཆོ་བསྐྱབ་མཆོག་འདི་ནི། །ཁོ་བོས་གོ་སྤྱོད་བྱེད་པའདི་ཡིན་ནོ། །བདག་གི་གསོ་
དཔྱད་སྟོབ་དཔོན་མ་བསྟེན་ཞིང་། །ལག་ལེན་དག་ཀྱང་མཁས་པར་མ་སྦྱངས་ཀྱང་། །ཡན་
ལག་བརྒྱད་དང་རྒྱུད་བཞི་ལ་སོགས་པ། །ཅུང་ཟད་བལྟས་པའི་དོན་འགའ་ལོང་དུ་རྒྱུ། །སྟོན་
དུས་སྟོན་ལམ་བཟང་པོས་མཐུ་བཙན་པས། །སྦྱོར་བ་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་དཔྱིས་ཕྱིན་རྟོགས། །དེ་
ཕྱིར་ལྷག་བསམ་དག་པས་འདི་བསྐྱབ་ནོ། །སྟོན་ཆོ་ལོངས་སྤྱི་བསྐྱབ་ཐབས་འདི། །རིན་ཆེན་
རིལ་ནག་རབ་གནས་ཀྱི། །དུས་སུ་བསྐྱབ་པ་འདི་བྱས་ན། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཕྱིར་བྲིས་པ་ཡིན། །

རྒྱུ་འཁྲེར་ཉམས་ལེན་བྱས་ཀྱང་ཆོག། །རིལ་ནག་ཆེ་རྒྱུད་གང་བྱེད་ཀྱང་། །སྦྱོར་ཆོ་བསྐྱེད་པ་
འདི་བྱ་ཞིང་། །ཆོག་པ་འཁོར་རྟག་ཏུ་གཏོང་བ་གཅེས། །མཁས་པ་ཀུན་གྱི་མགུལ་རྒྱན་འདི། །
ཤེས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་ལ་ཞོག། ཅས་པ་སྤྲ་མཁའ་ལྷའི་བསྐྱེད་ཐབས་འདི་ཡང་རིན་ཆེན་གང་སྦྱོར་
རིལ་ནག་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆ་ལག་ཏུ་སྦྱོབ་དཔོན་(རང་ཅག་གི་གསོ་རིག་སྦྱོབ་དཔོན་ཡིན་པ་) ཀོང་སྐྱེད་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་
མཚན་གྱིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱེད་པའི་དོར་སྤྲ་བསྐྱེད་ཐབས་ཆོག་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་དང་འབྲེལ་བར་བྱས་ཏེ་རིག་གནས་
འདི་ལ་ངེས་པ་རྒྱུད་ཟད་ཆེད་པའི་དག་སྦྱོང་ཆོས་སྤྲས་བརྟམ་གྱི་རིས་རྒྱ་སྤངས་གསུམ་བའི་དགའ་བ་དང་པོ་ལ་ཆེན་པོ་དུ་ལྷའི་
སྐར་དུ་སྦྱར་བ་མཛྲ་ལོ། །

གསེ་རིག་ནོར་བུ་འི་བུ་མ་བཟང་ཞེས་བྲ་བ་ བཞུགས་སོ།།

རྩ་བ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྟོན་འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྐབས། སྟོབ་
 དཔོན་པད་མ་འབྱུང་གནས་དང་། ཆོས་རྒྱལ་བྲི་སྲོང་ལྷེ་འུ་བཙན་དང་། མཁན་པོ་སྟོན་པ་ཏུ་
 བཅས། དགེ་སྲོང་ནམ་མཁའི་སྦྱིང་པོ་ནས། རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་སོ་སོ་ཡི། ཡེ་ཤེས་མཚོ་
 རྒྱལ་འདི་ཉིད་ཀྱི། ཡར་ལངས་ཕྱག་ནི་བྱང་འབྲེལ་ཚུལ། གྲུ་རྗེ་ལ་འཚལ་ནས་སུ། གསེར་
 གྲི་མཆུལ་སྟེང་དུ་ནི། རིན་ཆེན་སྐྱ་ཚོགས་ཚོས་བྲ་བ་གྲུ་མས། སྟོན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་
 གསེལ། ཀྱེ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་འདུས་པད་མ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། ཁོ་མོའི་ཞུ་བ་སྟོན་གྱིས་
 གསན་པར་བྱ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉི་ཁྲོ་རིན་པོ་ཆེ། བསམ་ཡས་སྤྱིང་བཞེངས་ཕུན་སུམ་
 ཚོགས་ན་ཡང་། དགེ་བཅུ་ཉི་མའས་དར་འབྲུགས་ཚོད་ནད་ཡམས་མེད། བདེན་དོན་ཞིང་ལྟར་
 འབྲལ་བར་དགའ་བ་འདི། བསྟན་པ་ཡུན་གནས་གང་དུ་གནས་པ་ནི། སྤྱི་གཤམ་སོགས་སྤྱག་
 བསྐལ་འབྱུང་མི་འབྱུང་། མ་འོངས་འགོ་ཀྱན་ནམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ། གཤམ་སྤྱས་མེད་པར་
 གསུངས་བར་བྱ། ༄། གྲུ་རྗེ་ཡིས་འདི་ལྟར་བཀའ་བསྩལ་པ། ཨོ་མ་ཉོན་དང་ཤེས་རབ་
 མཁར་ཆེན་བཟུང་། སྤྱི་བ་དམན་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མའི་རིགས། ད་ལྟ་གནས་དུས་ཕུན་
 སུམ་ཚོགས་ན་ཡང་། བདུད་ཀྱི་སྟོན་པོའི་སྟོན་ལམ་སོ་སོ་ཡི། འོག་པར་བཏབ་པས་བསམ་
 ཡས་སྤྱིང་ཆེན་པོར། དར་རྒྱུད་ཉམས་པ་བོད་འབངས་སྤྱི་ལ་ཡོང་། རྗེ་གསེར་ལྟན་དུས་ལྟར་

ཉོན་མོངས་སྤྲུལ་པའི་སྐབས་ལྟ་བུ་ནང་མེད་ཆོ་རིང་དཔར་འབྲུར་ལྟ་བུ་པར་འབྲུང་། མ་འོངས་དུས་
 ལུ་འགྲོ་ཀུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིམ་བཞིན་རིམ་བཞིན་དུག་ལྷ་ལྷག་ནས་འགྲོ་དེ་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་
 མི་བདེ་སྤྲོ་ཚོགས་འབྱུང་ནང་གི་མིང་དུ་སྒྲོ་བྱུང་ཉུང་ཐུག་ཞེས་མཚོན་གྱི་མིང་དུ་དུ་རྩ་ག་
 ཞེས་བྱུང་། ལུ་གའི་མིང་དུ་བྱ་རྒྱུ་ལུ་ག་ཡམས་ཞེས་དེ་དག་རྒྱུན་གྱིས་ཆོས་བྱེད་སྤྲུག་ཅེ་
 བསྐྱལ་དར་རྒྱུད་ལུག་པོ་བོད་འབངས་དམག་འབྲུགས་བྱེད་སྤྱོད་ཉོན་སྤྱོད་ཉོན་ལྷ་ལྷར་
 གཡོ་བའི་དུས་བོད་འབངས་ཁམས་སུ་གྲུ་གྲོའི་འཕུལ་འཁོར་དར་དག་སྤྱོད་ཁྲིམས་
 ཉམས་སྤྲུགས་པ་དམ་ཚིག་འཛེར་མི་ཆེ་བླ་དཔོན་ཕྱི་འབྲུགས་ནང་འབྲུགས་བྱེད་དཀར་
 པོའི་ཁྲིམས་བཞིག་མི་དག་གསེར་ལ་བརྟེན་རི་ལྷུང་མེད་པ་རྒྱུན་ལྷག་ཁྲུལ་པས་གང་དེ་ཡི་
 རྟེན་འབྲུག་གི་བཞིན་བརྒྱས་པའི་དུས་བཅོས་ཐབས་ཡོད་ཀྱང་བཅོས་མ་ཁན་མེད་པའི་དུས་
 དེ་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོས་སྤྱོད་རི་རབ་གཟིགས་སྤྱོད་ནས་གཟུང་དང་མ་འོས་འབྲུགས་པ་བྱེད་
 བར་དུ་བཅོན་དང་རྒྱལ་པོས་དཀྱུལ་འབྲུགས་འོག་ཏུ་སྤྲུ་གཉན་ས་བདག་གཉི་ལུག་འབྲུགས་
 དེ་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་ལྷ་སྤྱིན་སྤྱེ་བརྒྱུད་ཀྱིས་སྤྲུ་དུས་མི་འདྲའི་ནད་རིམས་སྤྲོ་ཚོགས་འབྱུང་གསེང་
 རིག་མཁན་པོས་ཅུ་ཅུ་མི་ཞེས་ཞིང་ནད་རོས་མི་ཟེན་བཅོས་ཐབས་དཀོན་པའི་དུས་མི་
 དག་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བྱ་འདི་བཞིན་འབྱུང་གང་བའི་ནད་ནི་ཅུ་ལྷར་འབྲུགས་པའི་དུས་
 ཆ་བའི་ནད་ནི་མེ་ལྷར་ཆེས་ཆེར་འབར་ཆ་གང་འབྲུགས་པའི་རྒྱུད་ནད་སྤྱིན་བཞིན་འཐེབས་
 སྤྱོད་དུ་རྒྱུ་བའི་གཉན་ནད་སྤྱུང་ལུ་དང་དུག་ལྷའི་ནད་ཀྱིས་སོ་སོར་འབྱུང་བ་དང་དེ་ཡི་
 དུས་སུ་སྤྱི་སྤྱོད་མ་ཆུང་བར་དེས་བར་བཤད་པས་དེས་པར་སྤྱི་དུ་ཆོངས་ཞེས་པ་
 དེ་ལྟར་གསུངས་ནས་ཐུགས་ནི་མི་གཡོ་བཞུགས་མཚོ་རྒྱལ་ཉིད་ནི་ཅི་དུག་སྤྲུལ་ནས་ཐུགས་
 ལ་རྟགས་པའི་ཆོ་འདར་མའི་སྤྱང་ལ་སྤྱུལ་ནི་ལྷུང་པ་བཞིན་ཡར་ལ་ལངས་ནས་མགུལ་

རྒྱུ་མཚན་གཏོར་། གྲེ་མ་གྲེ་རྩ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མཆོད་། འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་ཐམས་
 ཅད་མཆོད་པས་གཟིགས་། རན་ལྷག་མཚོན་གྱི་འཛིགས་པ་འདི་ཉིད་ནི་། སྟོབ་པའི་ཐབས་
 དང་བཅས་པའི་ཐབས་ཉིད་ན་། གང་ན་ཡོད་པ་མེ་ཡིས་གསུང་བར་ལུ་། དེ་ལྟར་ལྟས་པས་།
 གྲུ་རྩེ་ཡི་སྒྲུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་། སྒྲུ་མིག་གཟའ་སྐར་ཤར་འབྲའི་རྩེ་འབངས་གཟིགས་།
 ཐུགས་ནི་མི་གཡོ་འཁོར་འདས་ལ་ལེར་མཆོད་། གསུང་ནི་འགགས་མེད་ཚངས་པའི་དབྱངས་
 ལས་བྱངས་། འདི་ལྟར་བཀའ་བསྟུལ་རྩེ་རྩེ་གསུང་གི་ཚིག་། ཞེ་མ་ཞེ་མ་ཟབ་པའི་མན་
 དག་ནི་། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་བརྩུད་སྟིང་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་སྒྲུན་སྒྲིའི་སྟོག་གི་
 སྟིང་པོ་ལྟར་། སྤྲས་བཅས་ཀུན་གྱི་བྱང་སེམས་འོད་ཟེར་ལས་། སྟིང་པོའི་བརྩུད་བསྟུས་
 ཕན་སེམས་ནོར་བུ་འདི་། ལེགས་པར་བཤད་པས་མ་གཡེངས་ཅེ་གཅིག་ཉིན་། རན་ལྷག་
 མཚོན་གྱི་རྩ་བ་འཛེམས་པ་ལ་། དེ་དག་བགག་པ་ནོར་བུ་དབང་རྒྱལ་ལྟར་། རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོར་
 དགེ་བརྩུ་བྲིམས་བརྩུགས་ནས་། མདོ་སྤྲགས་སོ་སོར་འདུལ་བྲིམས་མ་ཉམས་པ་། བོད་
 འབངས་སྤྱི་ཡིས་ཡིག་དུག་འཕྲུལ་འདོན་བྱུ་། སྤྲགས་པ་རུས་ལྷན་འགོང་པོ་ཨར་དུ་གཏད་། འདུལ་
 འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུས་མཚོག་རབ་གནས་བྱུ་། རྩོད་རླུང་དར་ལྷ་སྲིན་དམ་སྤྲགས་བྱེད་།
 གསོ་རིག་མཁས་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་། ཕན་སེམས་དབང་གིས་རྩེ་སྒྲན་སྒྲུ་ཚོགས་
 བསྟུད་། རན་བདག་སོ་སོ་ངོས་འཛིན་མ་ནོར་བར་། རྒྱལ་བལྟ་བ་མེ་ལོང་ནང་བསྟན་འདུ་
 རྩེ་ལ་བཏག་པ་སྒྲུ་རུ་ལག་བཞག་བཞིན་། མན་དག་གཤམ་སྤྲས་ཅན་ནི་རྩུར་དུ་གསལ་། དུག་
 ལྷའི་དབང་གིས་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་དང་། མཛེ་རིགས་སྟོག་འབྲས་ཚ་བྲང་སྒྲུ་ཚོགས་འཐབ་།
 རན་རིགས་མི་འདྲ་སྒྲུ་ཚོགས་འབྱུང་བ་ལས་། རན་པ་སོ་སོར་རྒྱ་ཁམས་ས་ཁམས་དང་། མེ་
 ཁམས་རླུང་ཁམས་འབྱུང་གཞིའི་ཁམས་སོ་སོར་། ཤལ་སྤྱུ་ཆེ་བའི་ནད་གཞི་གཅིག་པ་ལ་།

གསོ་བྱ་གསོ་བྱེད་སོ་སོར་ཡོད་བཞིན་དུ། སྤྲན་ནི་སོ་སོར་གཏོང་བར་མ་ཤེས་ན། བསོད་
ནམས་མཁན་གྱིས་ཡུར་མགོ་བསྐྱར་བ་ལ། མིག་མེད་ལག་པས་མདུན་འགྲོས་བྱེད་པ་འདྲ།
དུས་གྱི་མཐའ་དུ་གཉན་ནད་བསྐྱབ་པ་དར། པ་མ་གཉིས་ནི་དུག་ལྷ་རྒྱག་པའི་རྒྱུན། བྲུ་བ་
དཀར་དམར་རྒྱག་ཐག་ཆུ་སེར་འདྲ། དེ་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་གཉན་ནད་སྤྱད་ཁུ་རྒྱག། ཉན་མོངས་
ཅན་གྱི་སྤྲོས་བྱ་གང་སྤྱད་ག། གཉན་ནད་རིགས་ནི་ལུས་ལ་འབྲལ་མེད་ཡིན། རོ་པོ་གཅིག་
ལ་མི་འདྲ་མང་བ་ནི། རླུང་ལ་གཉན་བསྐྱོངས་མཁྲིས་པ་གཏོར་བར་བྱེད། མཁྲིས་སྤྲན་བཏང་
བས་མགོ་བོའི་སྤྱད་རྒྱ་སྤྲོས། མིག་རྩ་འདར་ཞིང་མགོ་ན་ཞེ་ལོག་པ། འཁྲུགས་སེར་ཞིང་
མིག་རྩ་དམར་བ་འབྱུང་། རླིང་འདར་ལུས་ཟིང་སྤྲ་རྩ་འཛག་པ་འབྱུང་། ཐེབས་སམ་བསོད་
པས་ཚ་བ་གཤམ་པ་ཟེར། དེ་དག་གསོ་བའི་སྤྲན་མཆོག་ཟབ་མོ་ནི། བྲུ་མོང་ནག་པོ་མེ་རྟག་
སེར་པོ་ཅན། དྲི་མ་དད་ཅིང་མར་གད་མདངས་རོམ་པ། གཉན་ནད་འཛོམས་པའི་བདུད་རྩི་
གཞི་བྲས་ནས། རྩ་མཁྲིས་རླུང་མཁྲིས་མེ་མཁྲིས་ཆ་གཅིག་དང་། ལྷུ་སྤྲ་སྤྲག་འཁའ་ཅན་
དུག་རྩུང་སྤྲོན་དང་། ཞིབ་པར་བཏུལ་ནས་དྲི་རྩ་བར་པས་རོལ། གཤེན་བར་གསོ་བྱེད་གཉན་
འཛོམས་རླུང་གསོད་ཟེར། གཉན་གྱི་བུ་ནི་ཐག་ལ་བསྐྱོངས་པའི་ཆོ། རྩ་རྒྱུད་རྣམས་ནི་རྩ་
མ་ལུ་བཏབ་འདྲ། རྒྱབ་ཤུལ་ན་ཞིང་མིག་ནི་དམར་ལས་འབྱུང་། བྲུ་ཁོག་ནད་དུ་དན་པ་རྒྱས་
པར་སེམས། ཁ་སྤྲ་ཀུན་ནས་ཐག་གི་དྲི་མ་བྱོ། འཁྲུས་ལྷགས་པ་ཐོ་བས་བཏུངས་པ་འདྲ།
ཐག་རླུང་སྤྲོད་རླུང་ཟེར་ཞིང་མིང་ནས་འབོད། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་སྟོང་བྱར་རྒྱུམས་བསོད། འདི་
དག་བཅོས་ཐབས་གྱི་ལྷགས་ངར་ཅན་གྱིས། སྟོང་ཞི་བཀག་ཅིང་སྤྲན་མཆོག་འདི་ལྟར་གཏོང་།
འཁྲུ་རྩ་སེར་ཨ་རུ་རྣམ་རྒྱུ་དང་། བྲུ་མོང་ཁྲ་པོ་ཅན་དན་དམར་པོ་བཅས། གཟེར་འཛོམས་
སེར་པོ་སྤྲག་འཁྲུག་པོ་དང་། ཐག་གཞུན་དམར་(རྩྱ་)དང་ཤུ་དག་སྤྲོན་བཅས་པས། ཞིབས་

པར་བཏགས་ནས་ཐུན་གསུམ་བཏང་བཅས་པས་ཀྱི་གཉན་ཁག་འབྲུགས་རྒྱལ་སྤྲོན་མཆོག་ཟབ་
མོ་ཡིན་པ་ནད་ལས་གྲོལ་བ་པད་འབྱུང་བསྟུ་མི་མིན་པ་ལྟོ་ལྟོ་

གཉན་གྱི་སྤྱང་ཁུ་མཁུ་པའི་ཁམས་ལ་རྒྱུ་མཆོན་ཁ་ན་ཞིང་ཁ་ནས་བད་སྟབས་ཐུལ་
རྒྱུ་མ་ཕྱར་ཞིང་བྱང་ཁོག་མི་བདེ་བ་བཅུད་ཅན་ཟས་ནི་དུག་རིགས་ཟོས་པ་བཞིན་པ་དུག་རོ་
ཅན་གྱི་དུག་ཅན་འཕྲད་པ་ལྟར་མིག་རྩ་སེར་ཞིང་ཁ་ལྟེ་སྐམ་པར་བྱེད་དུག་སྟུལ་མཆོངས་
འབྲེལ་གཟེར་ཆོད་འབྱུང་བར་འབྱུང་སྟུག་པོ་སྤྱང་ཐབས་རྩ་རྒྱ་འདྲ་བ་ནི་དེ་དག་གསོ་ཐབས་
སྤྲོན་མཆོག་ཟབ་མོ་ནི་སྤྱང་སྟོས་ཤུ་ཕྱི་ཡང་ཀྱང་དེ་ལྟར་ལྟེ་སེར་པོ་སྤྱང་(ཐུ་སེར)
བ་སྟུ་དང་ཕུར་མོང་དཀར་པོ་མྱི་མང་རྟ་ལ་སྟོན་པོ་སེར་ལྟེ་སེར་ལྟེ་སེར་ལྟེ་སེར་ལྟེ་སེར་
ཞིབ་པར་བརྟུལ་ནས་སྤྲོན་མཆོག་བཏང་བ་ཡིས་གཉན་མཁུ་འཛོམས་བྱེད་དེ་རྩི་པ་ལམ་བཤད་
ནད་རྣམས་བསལ་ནས་ལུས་པོ་ཡང་བར་འབྱུང་བསྟུ་བ་མེད་པ་ཉམས་སུ་ལོངས་དང་གསལ་
གཉན་གྱི་སྤྱང་ཁུ་རྒྱུད་གི་རྟ་ལ་བཞོན་པོ་སྤྱང་སྤྱང་ཀྱུན་ཀྱུན་གྱི་གཟེར་སྤྱང་གཟེར་མནར་ལྟར་
གཏེ་སྟེལ་བྱ་ཁང་པར་རྒྱུད་པ་འདྲེ་རྒྱུད་མཁུ་བད་ཀན་ནད་གཞི་སོ་སོར་ལྟེ་སེར་ལྟེ་སེར་
རྒྱུད་ནས་མཆོན་ཆ་གཟེངས་པ་འདྲེ་ཕུར་པོ་སོ་སོར་གཡར་པོ་སྤྱང་ཕྱིན་པའི་ཆ་བྱང་གཉིས་
ནི་མེ་རྒྱུ་འཐབ་པ་འདྲེ་བཅོས་ཐབས་དཀར་བའི་ནད་བརྒྱ་སྤྲོན་གཅིག་འདི་བཟང་པོ་དུག་
དང་ཕུར་མོང་དཀར་ནག་ཁག་ལྟར་ཕྱི་ཕྱི་ལོང་དང་ལྟེ་སེར་བཤུལ་སྟུ་ཆ་བཤུལ་སྟུ་ཆ་བཤུལ་
ཁལ་ཞོན་པོ་སྤྱང་ཁུ་མཁུ་པ་བྱ་ཆོད་ཤེས་ནི་གུ་གུལ་ནག་པོ་གྱི་ལྟེ་དཀར་པོ་བཅས་
ཞིབ་པར་བརྟུལ་ནས་བདུད་རྩི་རྩི་ལྟེ་སེར་ལྟེ་སེར་གཉན་རྒྱུད་སེལ་བྱེད་པན་བདེ་ཀྱན་འཛོམས་ཟེར་
ནད་གཞི་ཀྱན་འཛོམས་ལུས་ལ་ནད་མི་འབྱུང་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་མན་དག་ཟབ་མོ་ནི་ཡང་
དག་བསྟན་པས་ཡང་དག་ཉམས་སུ་ལོངས་ཆ་བཤུལ་དང་འདྲེས་པའི་ཆེ་གསོ་རིག་

སྤྲུལ་པ་ཕྱི་མོང་ནས་ཤིང་ཀླུ་སྤྱི་ཅི་ཐལ་ཀ་རྩེ་དང་། ལམ་འབྲས་ཅུ་མཁྲིས་མིང་ཅན་
 བཅས་། ཞིབ་པར་བརྟུལ་ནས་བཏབ་བ་ཡིས་། ལུས་ནི་མེད་པུང་ཆ་ཞིང་འབར་། གཟེར་
 བྱི་རྒྱལ་བ་ཕུ་འཕྲིལ་དང་། ཆ་གཉན་འཛོམས་པའི་ཡུ་དུམ་ལྷ་ར་འདི་། ཐུན་བདུན་བཏང་བས་ནད་
 ལས་གྲོལ་བར་འབྱུར་། ཆ་བ་འཛོམས་བྱེད་མན་དག་འདི་བསྟེན་ལ་། ག་བུར་ཡུ་རྒྱལ་ཅན་
 དན་དཀར་དམར་དང་། སྤྱི་ཅི་ཕྱེད་གཤམ་ཐུ་ཅུ་གང་བཅས་། ཞིབ་པར་བརྟུལ་ནས་ཆ་བའི་རྒྱ་
 ཡིས་གཏོང་། ལན་གཅིག་ཟོས་པས་ཆ་བའི་ནད་འཛོམས་སེལ་། གཉན་འཛོམས་བྲུབ་འབྲུག་
 མདུང་ཆེན་ལས་། བཅན་དུག་ཡུ་རྒྱལ་གཤམ་པ་དང་། ཕུར་མོང་ཕྱེད་གཤམ་པ་མཁྲིས་བཅས་།
 སྤང་ཆེན་སྦྱོན་པ་རྒྱ་སྦོབ་སེར་། ཞིབ་པར་བརྟུལ་ནས་རིལ་བུ་ནི་། ཡུང་འབྲུ་ཅམ་རེ་ཅི་དམར་
 གསོལ་། གཉན་རིགས་འཛོམས་ལ་བྲུད་པར་འཕགས་། བྲང་བའི་རིགས་ནི་འཛོམས་བྱེད་
 པ་། སྤྱི་ཅི་ཐེ་རིལ་མཁལ་ཞོ་དང་། དབང་པོ་ལག་དང་ཐལ་ཀ་ནི་། སེལ་བྲུ་དཔུལ་(ཆ་
 དཔུལ་)རྒྱ་བཅན་དུག་བཅས་། ཞིབ་པར་བརྟུལ་། མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞོས་སུ་བྱུང་། བྲང་བའི་
 རིགས་ནི་འཛོམས་པར་འབྱུར་། གཟེར་གྱི་འཛོམས་པའི་བདུད་ཅི་འདི་། ཕུག་ན་རྩེ་རྩེ་
 ཕུགས་ལས་བྱུང་། གཟེར་དམ་སྤྱི་ཅི་ཕྱེད་ནས་། སྤང་སྦོས་གྱི་གཤམ་འཛོམས་བཅས་།
 ཏ་སྤྱན་སྤང་སྤྱོད་སྦོས་ནི་། ཞིབ་པར་བརྟུལ་ནས་། མེ་ལ་བསྟེན་ཅིང་དུད་བཏང་ན་། གཟེར་
 གཤམ་དཔག་ཆད་ཉེ་མི་རུས་། བསྐྱེད་བ་ཀླུ་གྱི་མཆོག་ཏུ་བྱུང་། གཡུལ་ཆེན་མཆོན་གྱིས་
 བཅད་པ་ཡིས་། རྒྱ་ཡི་རིགས་ནི་གསོ་བྱེད་ནི་། ལྷོག་ལ་སྤྲུལ་པ་ཕྱི་མོང་མཁྲིས་ནི་། ག་བུར་
 རྒྱ་ཡིས་བྲུག་བཅས་ན་། རྒྱ་རྒྱལ་ད་ལྷ་ཉིད་དུ་གསོས་། སྤྱིང་ནད་སེལ་བའི་གདམས་པ་
 ནི་། སྤྱིང་ཞོ་ཅན་དན་དཀར་དམར་དང་། ལི་ཤི་གུར་གུམ་སུག་སྤེལ་བཅས་། རྩེ་རྩེ་སྤྲུལ་
 ཤིང་མངར་དང་། གཡུལ་རོག་སྤྱིང་བྲུག་བཅས་པ་ནི་། ཞིབ་བརྟུལ་ཆད་གི་ཉིང་ལུས་ཕུལ་།

སྒྲིང་ལ་མཚོན་ཆ་ཤོག་གྱུར་ནེ། ཉམས་ངམ་མདོར་གསལ་པར་འགྱུར་ེ། ལུས་སྒྲོབས་རྒྱས་
བྱེད་ཅི་བཅུད་ནིེ། ད་བྱེད་རྣམ་གསུམ་(གངས་སྤལ་དང་། གུང་མོ། ཉ་རལ་བ་ཅན)དབང་པོ་ལགེ།
ཅུ་བ་ལྟ་དང་ཅོང་ཞི་བཅསེ། ཁ་ཤེད་ཀྱི་(ཀར)རྩ་དང་ཤེལ་གོང་(ལུག་འོ)བཅུདེ། འབྲས་བུ་གསུམ་
ནི་འཛོམས་གྱུར་ནེ། རྒྱ་རེར་ལན་རེ་བོས་གྱུར་ནེ། གཞོན་ཤུལ་གསལ་ནས་ཆོ་རིང་བེ། སྒྲོབས་
ནི་སྤང་པོ་ཆེ་དང་མཉམེ། རྒྱ་དཀར་གཉེར་མ་མི་འབྱུང་ངོེ། གོ་ཡུ་མཚལ་དཀར་ཅོང་ཞི་དངེ།
ཤུ་དང་ནི་ཅན་དན་དམརེ། ཞིབ་པར་བརྟུལ་ནས་སོར་བྱུག་ནེ། སོ་འབམ་རིགས་རྣམས་
སེལ་བར་བྱེདེ། ལུས་བཀྲག་རྒྱས་པར་བྱེད་འདོད་ནེ། མལ་ཀ་རྩོུ་ཅོང་ཞི་དངེ། གུར་
གུམ་ཅུ་གང་སྟག་པ་ནིེ། བ་སྟུག་འོམས་སྤང་བྱས་ནསེ། ལུས་ལ་ནང་རེ་བྱུག་བྱེད་ནེ།
ཤུ་མདོག་དཀར་ཞིང་གཉེར་མ་མེདེ། རྩ་བུའི་མཛོས་སྟུག་མདངས་བཞིན་ངོམེ། ཀུམ་དྲི་
ཡི་གཟེ་བརྩེད་ངོམེ། མིག་གི་སྒྲིང་པོ་གསལ་འདོད་ནེ། ལྷུང་ལ་ཨ་བ་གཟེར་འཛོམས་དངེ།
གུར་གུམ་ལུགས་སྤལ་ལུགས་ཕྱེ་བཅསེ། ཞིབ་པར་བརྟུལ་ནས་ལུག་མིག་ནངེ། ར་ཡི་འོ་
མས་བཅོས་གྱུར་ནསེ། རྩོད་ནི་མ་ཉམས་མིག་འབྲས་གཏུགེ། ལན་མང་དེ་ལྟར་བཞིས་གྱུར་
ནེ། ལས་འབྲས་མ་གཏོག་སྤལ་རྒྱེན་གྱིེ། འོང་བ་ཡིན་ཀྱང་གསལ་བར་འགྱུརེ། རྩིེ།
དབང་པོ་ཤེས་རབ་གསལ་འདོད་ནེ། ག་བུར་ཅན་དན་(དཀར་དམར)ལི་ཤི་དངེ། སྟུག་
སྒྲིལ་ན་གི་ཨ་རུ་ནིེ། སྤང་སྒོས་རྒྱ་སྒོས་ཤུ་(རྩ)རྩེ། ཞིབ་པར་བརྟུལ་ནས་གསང་བའི་
སྟུགསེ། ཨོ་ལྷེུ་རྩི་རྩི་ན་རྩི་སྤྱིེ། ལན་མང་སྟུགས་ནི་ཕུས་བཏབ་ནསེ། རི་མ་
ཆོར་བས་བྱུ་ནག་གིེ། རན་སོང་སྤྱིབ་པ་སེལ་བར་བྱེདེ། ཅུ་མདུད་སྒྲོལ་ནས་དགོ་བ་བྲནེ།
ཤེས་རབ་རྩོ་ཞིང་དབང་པོ་གསལེ། ལུས་ཀུན་བྱུང་པའི་ལྷ་ཆོགས་དབྱེསེ། སྤོན་ནད་ཡ་
མའི་རིགས་རྣམས་འཛོམསེ། ལུས་ཀྱི་སྤོན་བུ་མམས་ཅད་ནིེ། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་སྤྱུ་རུ་

[illegible][illegible]

བཟར་རུ་ནི། ར་ཁྲག་དང་བཅས་ཞིབ་པར་བརྟུལ། ལུན་གསུམ་བཏང་བས་ནད་འདི་བཤལ།
ཕྱི་རོལ་གཏོར་བྱེད་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། ལྷོ།

དདུལ་ཚུ་དུག་འདོན་མན་ངག་བསྐྱུལ། ཨ་ཟག་(ཞོ་མ) ལོ་མ་ར་ཁྲག་བཅས། དུག་ལོ་
(ཐང་ཁྲོ་ལོ་མ) འབར་བའི་དུག་རྣམས་སེལ། ཞིབ་པར་བརྟུལ་ནས་ལྷ་གས་སྦྱང་ནང་། དདུལ་
ཚུ་བཅས་པ་སྐྱུགས་བྱས་ནས། ལ་ཐོད་དམར་པོ་བཅིང་བ་དང་། ཟངས་ཀྱི་ཐུར་མས་དཀྱུགས་
བྱས་ནས། དདུལ་ཚུ་འི་མདོག་ནི་མ་ཡལ་བར་། དེ་ལྟར་གནད་ནི་ཁེལ་གྱུར་ན། དདུལ་
ཚུ་བདུད་ཅིར་འགྱུར་བ་ཡིན། མན་ངག་ཟབ་མོས་བསྐྱུ་མི་འགྱུར། རིམས་བསྐྱུང་ཇུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་ནི། ཨ་རུ་ལུ་ཟེ་ནག་པོ་དང་། ཏྲ་བོན་བྱུང་སེན་བཙན་དུག་ནག། གྱི་ཤ་ཤིང་
ཀུན་གྱི་ཡང་ཀུ། ཞིབ་པར་བརྟུལ་ནས་དར་ནག་ནང་། གཏུམས་ནས་སྒྲ་རུ་སྐྱུམ་གྱུར་ནང་།
ནད་ཡམས་འགོ་ནད་རིགས་ཀུན་ནི། ཁ་ཚུ་ལག་ཟས་ཟོས་གྱུར་ཡང་། འཇིགས་པ་མེད་
པའི་ནད་ཀུན་ཐུབ། ཁྲག་སྒྲན་འབྲུགས་པ་ཀུན་སེལ་ནི། ཅན་དན་(དཀར་དམར་)གྱུར་གྱུམ་
ཅུ་གང་དང་། འབྲོང་ཁྲག་ཨ་ག་རུ་དང་སྐྱུག་སྒྲེལ་བཅས། ཞིབ་པར་བརྟུལ་བས་ཁྲག་ནད་
ལ་སོགས་སེལ། སྐྱུག་པོ་སེལ་བའི་སྒྲན་མཆོག་ཟབ་མོ་ནི། པོ་རོག་མཆེན་རྩོམ་ཞི་དང་།
རྒྱབ་སྐྱུ་ཨ་རིག་བྱེལ་སྒྲོ་ནི། ཅན་དན་དམར་པོ་མཛོ་མོ་ཤིང་། ཞིབ་པར་བརྟུལ་ནས་རོལ་
གྱུར་ན། སྐྱུག་པོ་སེལ་བ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱུགས། གག་པ་ལྷེ་སྒྲན་བྱུང་གྱུར་ན། སྐྱུང་གའི་
ལྷེ་ཡི་ཆིག་ཐང་གིས། གག་ནད་ལྷེ་འཛོར་སེལ་བར་འགྱུར། ཤ་འབྲུམ་ལུས་འབྲུམ་ཆོགས་
འབྲུམ་དང་། ཁྱི་ལྟར་བྱུག་ཅིང་ཨ་ལྟར་བརྒྱལ། ལུན་པའི་དམག་གཡར་ལུས་ཀྱི་ཤ་སྐྱུམ་པ།
རྩོམ་ཚུ་གང་ལྟུང་གི་ཨ་རུ་ར། ཅན་དན་དམར་པོ་སེང་ལྷེང་དམར་པོ་བཅས། ཞིབ་པར་
བརྟུལ་ནས་བོང་ཁྲག་ཆོ་མོ་ཡིས། ལན་གསུམ་བཏང་བས་གྱུམ་བུའི་ནད་རྣམས་སེལ། བསྐྱུ་

བཅའ་དོན་སངས་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་གདམས་པ་ ལྷོ་

བད་ཀྱན་སེལ་བའི་སྐྱེས་པ་མཆོག་ནི་ ཨ་རུ་སྐྱེས་པ་ཀྱི་བྱི་དང་། ཅན་ནན་དམར་པོ་རྒྱལ་
ཀྱི་ནི་ ཞིབ་པར་བརྟུངས་ནས་ཐོས་པ་ན་ བད་རྒྱལ་སེལ་པ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ གཉན་
རིགས་འཛུངས་པའི་བདུད་རྩི་ནི་ སྤར་མོང་དཀར་ནག་ཁ་གསུམ་དང་། བཅོན་དུག་ཨ་རུ་
སྐྱེས་དང་། ལྷ་དག་རུ་ཏྲེ་ཞིབ་བསྐྱེས་ནས་ རིལ་བུ་རི་བོང་རིལ་མ་ཅམ་ ཕྱི་ནི་སེར་
པོ་བཏང་བས་ནས་ ལོ་གྲོན་མ་ཡི་རབ་གནས་བུ་ གཉན་རིགས་འཛུངས་པའི་ཐོ་བ་དང་།
ཆོ་བ་གསོད་པའི་བདུད་རྩི་འདྲ་ ལྷ་གདོན་འཛུངས་པའི་ཁྱུང་ཆེན་ནི་ མཆོག་ཏུ་གྱུར་ལ་ཁྱུང་
པར་འཕགས་ མཛེན་འཛུངས་པའི་གསེར་གྲོག་ལས་ ཏྲུ་རུ་རྒྱལ་གསུམ་གཞི་བས་ནས་
དོན་གསུམ་གྱི་གདན་སྟེང་ནས་ ཁྱུང་ཆེན་ལྷ་ཡི་སྤར་མོ་སྐྱེས་ བཟང་པོ་དུག་གིས་ལུས་
སྤྲོ་བས་གསོ་ བཀའ་པོ་གསུམ་(རྩ་བུ་ནག་མུ་ཐེན་པོ་ལྷ་དག་ནག་པོ་)གྱིས་ས་བདག་འདུལ་ དཀར་
པོ་གཉིས་(ཅོང་ཞི་མཆོལ་དཀར་) གྱི་ལ་ལྷ་གསེལ་ རྒྱལ་སྐྱེས་གཉིས་(དུལ་རྩ་ཐེན་) གྱིས་བཅུད་
རྒྱལ་ས་བསྐྱེས་ སྤར་མོང་ནག་པོས་རྩ་ཁ་བསྐྱེས་ ཞིབ་པར་བརྟུངས་ནས་བཅོན་དུག་སྐྱོན་
སྐྱེས་པའི་དྲི་རྩལ་སྐྱོན་འདུལ་བྱེད་ ལྷ་ཁྱེད་རིགས་རྒྱལ་ས་སྤར་བར་བུ་ དོད་སྐྱེས་བསྐྱེན་
ནས་ཐོས་བསྐྱེས་ན་ མཛེན་རིགས་མི་འདྲ་བཅོ་བརྟུང་སེལ་ ལུས་ལ་བྱུག་པའི་ཕྱི་སྐྱེས་ནི་
རྩ་སྐྱེན་སྟེང་མོ་དབང་པོ་ལག་ རྒྱལ་ཆོད་ལྷ་བ་མཁའ་ལོ་ནི་ དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་
སྐྱེས་བསྐྱེས་ སྐྱོན་འཕྲུག་བྱུང་རྩལ་སེལ་སྐྱེད་ནས་(བདེ་བ་སྐྱེན་པའི་གཟུངས་གངས་མང་འདོན་)
ས་བདག་ལྷ་གཉན་ནད་གདོན་བདག་ དེ་དག་ནད་ལས་གྲོལ་བར་བསམ་ རང་དོན་སྤྲད་
ནས་མ་བསམ་པ་ དེ་དག་རང་ནས་བྱུག་བསྐྱེས་ན་ ས་བདག་ལྷ་གཉན་ནད་གང་དག་ ཉི་
མ་གཟའ་ལས་གྲོལ་བཞིན་དུ་ དེ་མ་ཐག་ཏུ་གྲོལ་བར་བྱེད་ ལྷོ་

བྱུང་དམར་རྒྱུད་བྱུང་རིམ་བུ་ནི། རྫོང་རྫོང་ཆེན་ལུ་དག་ཀྱང་དང་། ར་ཐའི་བྱུང་ཆེན་ཨ་
 རུ་ར་ཀྱང་། སང་མའི་བྱུང་ཆེན་ལོ་ལོ་རུ་ཀྱང་། ཀམ་འི་བྱུང་ཆེན་བཙན་དུག་ཀྱང་དང་། ལྷོ་རྫོང་བྱུང་
 ཆེན་སྒྲི་རྩེ་ཀྱང་བཙན་པོ། དེ་ལ་ཁ་ཆར་རྟག་པ་ནི། སྒྲིང་ནད་སེལ་བྱེད་སྒྲིང་ཞོ་ལོ་ལྟེ། མཁྲིས་
 བྱེད་འཛོམས་བྱེད་གྱི་མང་ལོ་དང་། སྒྲིག་པོ་སེལ་བྱེད་རྒྱ་གཡུ་ལོ་ནི། སྒྲོ་ནད་སེལ་བྱེད་
 ཟངས་བྱེད་ལོ་དང་། མཁའ་ནད་སེལ་བྱེད་ཞོ་ལོ་དང་། བྱང་བ་རྩད་འབྲིན་མི་མི་ལིང་ལོ།
 གཉན་ནད་འཛོམས་བྱེད་ཡུར་མོང་ལོ་ནག། ཆ་བ་གཅིག་སོད་སྟག་ལོ་དང་། བྱུང་ནད་
 རྒྱུན་གཅོད་ལོ་ཐའི་ཁྱུང་ལོ། རྒྱུང་ནད་སེལ་བྱེད་རྫོང་པ་ལོ། རྒྱུ་ལམ་གཅོད་བྱེད་སྒྲང་ཆེན་
 སྒྲོན་ལོ། སྒྲོ་ནད་སེལ་བྱེད་བ་སྒྲུ་ལོ་དང་། མིག་ནད་སེལ་བྱེད་ཨ་བ་ལོ་ནི། བྱེད་རིམས་
 རྒྱུན་གཅོད་ལུ་ཐེ་ནག་ལོ། རྩ་ནད་སེལ་བྱེད་རྫོང་རྒྱུས་ལོ་དང་། བྱུང་ནད་གསེབ་བྱེད་རྫོང་བྱུང་
 རྩུ་ལོ། དགོ་སྒྲོང་སྒྲོམ་ལུན་ཆོས་གོས་ནི། སྒྲུགས་པ་རུས་ལུན་མཐུན་རྫས་བཙན་པོ།
 ཁམས་རྣམས་གསེབ་བྱེད་རྒྱལ་ཀྱོན་ཀྱང་གཉིས། ཞིབ་པར་བརྟུལ་ནས་རིམ་བུ་བྱེད་པ། ལག་
 ལེན་བྱུང་ལུ་སྒྲི་དང་མཚུངས། རྒྱུང་མཁྲིས་བན་ཀན་སྒྲོ་འབྲས་དང་། མཛེན་ལྷ་ནད་ལུ་
 ཐོར་རིགས། ཆད་རིམས་ལ་སོགས་ནད་བརྒྱུ་འཛོམས། མ་འོངས་དུས་ཀྱི་མཐའ་མ་རུ།
 བྱེད་སྒྲི་མི་གཅིག་སྒྲི་ཆོགས་འབྱུང་། གསེང་རིག་མཁའ་གྲིས་སྒྲིན་ལོག་གཏོང་། བྱེད་པ་སྒྲིན་
 གྲིས་གསོད་པའི་དུས། གང་ལ་བསྟེན་ཀྱང་སེལ་བྱེད་པ། སངས་རྒྱུས་སྒྲིན་སྒྲིའི་ཐུགས་ཀྱི་
 བརྟུང་། སང་འབྱུང་བདག་གིས་འགྲོ་ཀུན་དོན། ཤིབར་གསེབ་པའི་བདུད་རྩི་ཡིན། བྱེད་
 རྒྱུ་སྒྲིན་གཅིག་ཞེས་བྱ་འདི། སྒྲིང་དུ་མཚོངས་ཤིག་སྒྲིང་སྟོབས་ཅན། ཉམས་སུ་ལོངས་
 ཤིག་གཞན་པལ་འབྱུང་། ཨོ་མ་བོད་མོ་མཁའ་ཆེན་བཟའ། ར་ཉིད་གདམས་པ་ནོར་བུའི་
 འབྲང་བ་འབྱུང་། རོར་བུའི་ནད་ནས་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བཞིན། གསེང་རིག་རོར་བུའི་བུམ་བཟང་

འདི་ཉིད་ནི་ རྒྱ་བོད་ཀྱི་ལ་དགོན་པའི་གདམས་ཟབ་ཡིན་ ད་ལྟ་མ་སྤེལ་ལྟ་བུ་དུས་ཀྱི་
 རྟགས་ བད་ཡམས་མི་གཅིག་སྤྲོ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་དུས་ ཆོས་རྒྱལ་སྤྱལ་བ་སྟེགས་མེད་
 སྤྱོད་འདི་དུས་ བོད་འབངས་སྤྱིར་དུ་སྤྲོ་གསལ་བདག་བཟུང་ཆེ་ དེ་འབྱུང་དུས་ན་འཕྲོད་
 པའི་སྤྲོ་ལམ་ཐོབ་ འབྲོ་དོན་དཔག་མེད་འབྱུང་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད་ དེ་ལྟར་གསུངས་ནས་
 ཐུགས་ནི་མི་གཡོ་བཞུགས་ མཚོ་རྒྱལ་ཕྱག་གིས་མེ་ཏྲོག་བཟུང་བྱས་ནས་ རྒྱལ་བའི་
 འདུན་དུ་སྤྲོ་ལམ་འདི་ལྟར་བཏབ་ ཡེ་མ་དོ་ དུས་གསུམ་རྒྱལ་སྤྱལ་པད་མ་འབྱུང་
 གནས་མེ་ སྤྱལ་བཅས་མ་ལུས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་ སྤྲོ་ལམ་བདེན་ཆོག་བཀྲ་
 ཤིས་འདི་བཞེད་པས་ སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས་ རུས་རིགས་
 ཕུན་ཚོགས་ཆོས་རྒྱལ་ཡུག་ཆོམ་ཅན་ མཐིང་ལྷན་མདོག་ལས་ཀྱན་བཟང་སྟོག་གི་ཁྲག་ ལས་
 སྤྲོ་བཅན་པས་མདོ་ཁམས་ཡུལ་སྤྱིར་དུ་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཞེད་པར་དགའ་བའི་ རོ་
 མཚར་ཅན་འཛོམས་སྤྱོད་མདའ་མཁར་སྤེ་ཡི་ རུས་ལས་བྱུང་བ་ཁོ་མོ་བདག་ཉིད་ནི་ མི་ཡི་
 བཅན་པོ་ལྟ་ཡི་མེ་ཏྲོག་གིས་ གང་ལ་གང་འདུལ་ཞི་བྱ་ཚུལ་བསྟན་ནས་ བཅུན་མོར་
 ཁྱུར་ཅིང་འབྲོ་མགོན་མེ་ལ་ཕུལ་ བཀའ་བློན་ཀྱན་བལ་སྤིང་གསུམ་མེ་ཤེལ་བཞིན་ བདེན་
 ཆོག་སྤྲོ་ལམ་རྒྱུ་འབྱས་བདེན་པ་ཡི་ ལྟ་ཡི་སྤྱལ་པོ་སྤྲོ་གསལ་བཟུང་བཞིན་ འབྲོ་ཀྱན་
 དོན་དུ་རིས་མེད་འབྱུང་བའི་ཆེ་ སྤྲོ་བའི་ཚུལ་འཛིན་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་རོལ་མཁན་ སྤྱོད་
 བེ་མི་འཕྱར་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཉིད་ལྟར་ གསུང་ནི་འགགས་མེད་བློ་མ་མི་ཏ་དང་ ཐུགས་
 བེ་འབྱལ་མེད་ཨོ་རྒྱན་དབྱེར་མེད་ཤོག་ ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་ཡི་བཅན་པོ་རུ་ ཆོས་ཉིད་
 སྤྲོ་ལྟ་དེ་ཡི་གདམས་ངག་ནི་ བུམ་པའི་ནང་དུ་བདུད་ཅི་སྤྲོ་གསལ་པ་བཞིན་ སྤྲོ་ལམ་དབང་
 གིས་རྒྱ་རུ་བཏབ་ནས་སུ་ དུས་ལ་བབས་ཆེ་རིག་པའི་གཏེར་སྒོ་དབྱེ་ འབྲོ་ཀྱན་མ་ལུས་

ཟུག་རྩ་སེལ་མཛད་ནས་༥ མྱོང་གོལ་ལྷུར་ནས་ཁ་རུ་མྱོང་བ་ཀུན་༥ ལས་ངན་སྦྱིབ་སྦྱངས་
 དཔལ་གྱི་རི་བོ་རུ་༥ འགོ་བ་དྲན་པའི་དེད་དཔོན་འབྱུང་བར་ཤོག་༥ ཚེས་བུ་གཅིག་འབྲུབ་ལྷ་
 སྤྲུགས་རིགས་གསུམ་ངང་༥ འཕོ་འབྱུར་བུལ་བ་སངས་རྒྱས་འོད་སྦྲོང་གི་༥ འཇིག་རྟེན་
 ལུན་པ་སེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་༥ བདེན་ཚིག་ཟབ་མའི་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་བར་ཤོག་༥ བཀའ་
 ཡི་བསྐྱེད་མ་ཞང་སྒོན་སྡེ་དགུར་གཏད་༥ དམ་ལྷན་བུལ་འབྲུལ་མེད་སྤོང་གོགས་ཀྱིས་༥ མཁའ་
 འགྲའི་མན་ངག་ལྷ་སྤྲུལ་འབྱུང་བར་ཤོག་༥ སྐྱ་ཡི་རྒྱ་༥ གསུང་གི་རྒྱ་༥ ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་
 ས་མ་ཡ་༥ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་༥ ལས་སྒོན་རྟེན་འབྲེལ་དབང་གི་རྒྱེན་བྱས་ནས་༥ འགོ་ཀུན་མང་པོ་
 རྟོན་ཀྱིས་མནར་བར་མཐོང་༥ སན་སེམས་གདུང་གིས་ལུས་སྟོབས་སྟོས་པའི་ཆོ་༥ བདག་
 འཛིན་རང་ཞེན་གཉི་ལྷག་དྲན་པ་གསལ་༥ གཉིད་ལས་སང་བཞིན་སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་དཔུང་༥
 ཚེས་ཉིད་གཤིས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལས་མཁའ་འགྲའི་བར་༥ རིག་པས་དགོལ་སེམས་མན་ངག་སྒོ་འཕར་
 ཆོ་༥ གསེ་རིག་མང་པོས་ནན་གྱིས་བསྐྱུལ་རྟེན་ནས་༥ འབྲི་མཐིལ་བྱང་རྒྱབ་སྦྱིང་གི་བསྟོ་
 གནས་སུ་༥ བར་ལས་འཕྲུག་མེད་ཡིད་ལ་ཤར་བའི་ཆོ་༥ སྐྱབས་རྗེའི་སྟོབ་བྲལ་རྟུའི་མིང་
 ཅན་ངས་༥ སྒོས་རིམ་བཞིན་དུ་གྲྭ་དན་ཡི་༥ སོར་མའི་འཕྲུལ་གྱིས་ཤོག་དཀར་བཏབ་ནས་
 ཀྱང་༥ འགོ་བ་མང་པོའི་བདུད་རྩིར་འབྱུང་བར་ཤོག་༥ དམ་མེད་ལོག་རྟོགས་ཅན་ལ་སྐྱ་ཡི་
 རྒྱ་༥ ཟོག་པོ་ཟ་འདོད་ཅན་ལ་གསུང་གི་རྒྱ་༥ རང་འདོད་རྒྱ་གཅོད་མཁན་ལ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་
 ཞང་སྒོན་སྡེ་དགུས་བཀའ་འདི་བསྐྱེད་ནན་གྱིས་༥ གཞན་དོན་ཅན་གྱིས་ཉམས་སུ་བྱངས་ནས་
 ཀྱང་༥ ཁོར་བུའི་བུམ་བཟང་དོན་འབྲས་འབྲུབ་ལྷུར་ཅིག་༥ བཀྲ་ཤིས།། །།

འབྲི་གུང་འཆི་མེད་རིལ་བུ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་མ་རྒྱ་གུར་ཡ། །སྤྲོན་པའི་མཆོག་དང་སྒྲུ་མ་དང་། །བཀའ་སྲུང་མཁའ་འགྲོའི་
ཆོགས་ལ་འདུད། །ཆེད་སྤྲོ་ཕན་ཆེད་ཀྱང་མས་པ་མཆོག་ །སྤྲོན་བརྒྱུད་ཡི་གེ་མེད་པ་འདི། །
རྒྱ་གར་རྩམ་པའི་དུར་ཁྲོད་དུ། །གུ་རུ་སེང་གོ་སྤྲོ་སྤྲོགས་ལ། །མིག་སྤྲོར་ཏུ་ཀི་བརྒྱད་ཀྱིས་
ཕུལ། །པོད་ཡུལ་ཆོངས་པའི་ལྷ་གནས་སུ། །མངའ་བདག་ཞལ་དོ་ཆེ་ལ་གཏད། །ལས་
ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡུམ་ལ་གཏད། །མའོངས་སྐལ་དན་སྤྲོ་བོ་ཡི། །དོན་དུ་སྤྲོན་ལམ་བཏབ་བྱས་
ནས། །སྤྲོ་བདུན་ཅེ་ཡི་ཁ་བྱང་བཞིན། །གཏེར་དུ་སྤྲོས་ནས་བཀའ་རྒྱ་མཛད། །ཆོས་ཀྱི་
གཤམ་པས་གཏེར་ཕྱང་ནས། །སྐལ་ལྷན་ཆོག་བརྒྱུད་མ་ཆད་པར། །ཁོ་བོ་ཀུམ་འི་མིང་ཅན་
ཀྱིས། །ཞབས་བརྟགས་སྤྲོ་བོར་སྤངས་པ་དང་། །དངོས་ཡིད་མཆོད་པ་ཕུལ་ནས་སུ། །ཡང་
ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིས། །མགུལ་གྱི་བུམ་པའི་རྒྱུད་ལ་དྲངས། །ཞལ་གྱི་པད་མ་དྲི་
མེད་ལས། །ལྷགས་ཀྱི་གོ་སར་བཀའ་བྱས་ནས། །ཟབ་གནད་བདུན་ཅི་རི་རྒྱན་འདི་གནད། །
སྐལ་ལྷན་བྱང་བ་ལྷ་ཁང་བ། །བྱ་བལ་ཀུན་དགའ་གཤམ་པ་ཁོ། །སྤྲོ་ལུས་དག་པའི་གྲོང་ཁྲོར་
ནས། །དངོས་སྤྲོ་བ་རིག་པའི་སྤོ་ཤེས་ཅན། །གནད་རིགས་རྩེས་སྤྲངས་ལས་ལ་གོམས། །
འགྲོ་གཉེན་ཀུན་གྱིས་བཀའ་བར་འོས། །སྤང་ལྷགས་སྤྲོ་བོ་ལོག་སྤྲོ་བ། །བྱམས་པའི་སེམས་
ནི་མི་ལྷན་ཞིང་། །དཔྱོད་སྤྲོ་བས་ཡོན་ཏན་མེད་པ་འགའ། །གསོ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་མཛར། །
དེད་དུས་སྤྲོགས་མ་ལྷ་བདོ་འདིར། །གཞུང་དང་མི་མཐུན་ནད་ཀྱི་རིགས། །སྤྲོ་བོ་ལོག་སྤྲོད་

སྒྲུ་ཚོགས་གྱིས། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་ལས། །ནད་རིགས་གཉན་གྱི་སྒྲ་བྲངས་
ནས། །ལྟག་དབྱེ་ཅོག་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་དང་། །རྒྱག་འབྲེལ་ནག་པོ་གསུམ་བསྒྲིལ་དང་། །
མཁྲིས་རིམས་དྲུག་ཐབ་ཞེས་བྱ་དང་། །ཏེ་ཏེ་ཉོ་ཞེས་བྱ་བའི་ནད། །རྒྱ་སེར་ནག་པོ་གཉན་གྱི་
རྒྱ། །བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མེ་ཡི་དཔལ། །བསྐྱོད་པར་བྱེད་པ་རྒྱུད་གིས་བྱེད། །འཇུག་པའི་
སྒྲོ་དང་འབྲོས་པའི་རྫོང་། །རྒྱག་པའི་གསང་དང་དབྱེ་བའི་ས། །བརྟེན་པའི་གནས་དང་བཅོས་
པའི་ཐབས། །རྒྱས་པར་སྒྲ་མའི་ཞལ་དུ་ཞུས། །ནད་རིགས་དེ་དག་གང་ཡིན་ཡང་། །འོས་
ནི་ཟིན་རུང་མ་ཟིན་རུང་། །གཉེན་པོའི་འདི་ཡིས་སྐྱབས་པས་ཚོག་ །སློ་གཟེར་རྒྱ་གཟེར་སེལ་
བར་བྱེད། །བྱིན་ལྷོག་ཁྲག་ཚད་སྒྲུང་ཐབ་སེལ། །འབྲུམ་ནག་མེ་དཔལ་རྟ་རྒྱག་སེལ། །མགོ་
དང་འགོ་ནད་སྟོད་གཟེར་སེལ། །ཏེ་ཏེ་ཉོ་ཡི་ནད་སེལ་ཞིང་། །ལྟོ་རུ་ལུས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད། །
སྒྲོམ་དང་མི་འབྱུང་ཤེད་མི་ཆག །འབྱུང་བ་མི་འབྱུགས་ནད་མི་སྟོང་། །དེ་སོགས་ཡོན་ཏན་
བརྒྱད་དང་ལྔ། །སྒྱུགས་ན་བརྒྱུག་དང་འབྲུམས་ན་བཅད། །སྒྲིན་ཚོགས་བརྒྱ་ཞིང་རྒྱ་ལྷག་
བརྟེག་ །བདུད་ཅི་རིལ་བུ་འབྲིང་བ་འདི། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ཡིན། །ཀྱུ་
མཁུན་བེད་ལྟུང་ལ་འདུད། །གོང་དུ་བསྟན་པའི་ནད་རྣམས་ལ། །མ་སྒྲིན་སྒྲིན་བྱེད་ཡང་ན་བརྒྱུག་།
སྒྲིན་པ་གསོད་བྱེད་བྱེར་བ་སྟུད། །ཅ་འཕྲང་བསྟུམ་ཞིང་དོན་སྟོད་བསྟུང་། །ནད་རྣམས་
འཛོམས་ཤིང་ཞུ་རྒྱུས་སྟོམས། །སློ་བུར་ནད་རྣམས་ཐམས་ཅད་སེལ། །འདི་འདྲ་འཛོམ་བུ་
སྒྲིང་དུ་དཀོན། །དངོས་གཞི་འཆི་མེད་རིལ་བུ་ལ། །སྒྲུང་ཆེན་དབང་པོས་སྟུང་བ་(ཞི་མང)བུ། །
ཤེལ་འཇམ་(ཤེལ་ཏང) དར་གྱིས་རབ་བརྒྱན་ནས། །དེ་ཡི་སྟེང་དུ་ལུས་ངན་པོ་(མོང་ང་)། །སྒྲུ་
ལ་གསེར་(རྒྱ་རྩ) གྱི་ཡ་ལད་གསོལ། །སློ་གཉེར་(ལུ་དག) གཟི་བརྗེད་ལྷན་པ་ཡོད། །དེ་ཡི་
མདུན་དུ་བཙུན་མོ་(ཐར་ལུ) བློ། །སློས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་སྒྲུག་པོ་(སྒྲུ་རྩ) བཅིངས། །རྒྱ་འབྱུར་(རི་ལྷག)

རྒྱུ་པའི་མཁའ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལས། གཞི་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལས། བདུན་ཅི་ཞུན་
(ཐུག་ཞུན) གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་གསོལ་ཞིང་། སྤྱོད་ལྟ་སྤྱོད་པའི་དམག་དཔུང་རྣམས། རྣམ་ཤེས་
ཅན་གྱིས་ཁྱིད་(སོ་སོའི་ཁ་བསྐྱར) བྱས་ནས། སྤྱོད་པའི་གྲོང་ལ་འགོལ་བྱེད་པའི། ཉེས་པ་ཆམ་
ལ་འབེབས་པར་ངས། ཉེས་པ་ཐན་གྱིས་དག་པའི་གཏམ། ཡིད་འོང་གྲོགས་དང་སྤྱོད་
ལམ་གཞོབ། འཕྲུལ་འཁོར་བལྟ་རེག་དྲི་བ་སོགས། ཉེས་ལ་བཞེད་ནས་རྒྱུ་དཔག །
དགོ་དེས་མ་ཆུན་སེམས་ཅན་རྣམས། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག། འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་
ཞུགས་པས་ཉི་མོ་ནས་གཏེར་དུ་བཞུགས། འཇོ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུ་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པར། །

རིམས་བཅོས་གུད་དུ་བཀོལ་བ་རིན་ཆེན་
 སྟོག་གི་ཞགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ།།

བརྒྱུན་དབང་པོའི་ཐོར་ཅོག་གིས། །ལེགས་པར་བཏེགས་པའི་ཞབས་སེན་ཅན། །འགྲོ་
 བའི་ཆོ་འཛིན་འཆི་བདག་བདུད། །འཛོམས་མཛད་དེ་ལ་སྤྱི་བོས་འདུད། །དེས་གསུངས་གསོ་
 རིག་འབྱུང་གི་སྟེ། །སྤྲན་དཔུང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། །བདུད་ཅི་སྟིང་པོའི་རྒྱུད་ཆེན་
 བཅས། །བསམ་ཡས་མངའ་གསོལ་མཛད་པའི་ཆོ། །རྒྱལ་པོས་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཞུས་པས། །
 འཆི་མེད་སྟོག་གི་ལྷགས་རྩུ་ཡི། །ཞོག་བྲིལ་ཀ་བཀོལ་ལ་སོགས་ནས། །གསུངས་པའི་ནག་
 པོ་གསུམ་བསྐྱེལ་གྱི། །འཆོས་ཐབས་ལག་ལེན་བྲིལ་ཏེ་བཤད། །འདི་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་མཆོན་ཉིང་
 དང་། །བསྐྱེད་བ་འཆོས་ཐབས་དབྱེ་བ་སྟེ། །རྣམ་པ་དུག་གིས་བྱེ་སྟེ་བཤད། །དང་པོ་རྒྱ་
 བོ་གདོན་གྱིས་ཁྲིད། །གཉན་ནད་དུག་དང་མཁྲིས་པར་བསྟོངས། །ངོ་བོ་ལྷོག་པ་ནག་པོ་
 གཉན། །རྣམ་མཁའའི་ཐོངས་སུ་གནས་བཅས་ཏེ། །མི་ལ་བབ་ན་ནད་རིགས་བཞི། །ཁྲི་བོ་
 སྟོན་བུ་དམར་བྲ་འཇ། །སེར་བྲ་ཁ་ཆེ་མུག་མ་རིང་། །རྒྱུ་ལག་མང་ཞིང་མཆེ་བ་རྣོ། །
 འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་དང་བཅས། །སྤྲ་ལྷན་རྣམ་མཁའའི་ཐོངས་ཞིག་ནས། །སྤྲ་བུག་བ་སྤྱིའི་སྟོ་
 རྣམ་འཇུག། །སྤྲན་པ་ནད་གཡོག་རིམ་གྲོ་པ། །གང་ཉིའི་འཁོར་རྣམས་དབང་དུ་བྱེད། །ཡུགས་
 མོ་བུད་མེད་རོ་ཟས་གྱི། །ཁྲིལ་འབྲང་ཞིང་འཆོང་ནས་འཇུག། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་སྤྱིང་བཞིར་

རྒྱལ་ཁབ་མེད་པའི་འཆི་བ་སྟེ། སྤྱིན་པའི་ལོང་མེད་ཞལ་བདུན་ནས། འཇམ་དང་བཅས་
 དེ་གཤིན་ཤེས་འབྱིད། འདི་ཡི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་། རྣམ་པོ་གསུམ་བསྐྱེད་པར་པ་
 ཏ། ཆོ་བ་གཟེར་ཐུང་རྒྱ་གཟེར་དང་། རྩ་ལོག་འབྲུ་སྒྲུགས་འཇམ་ལྷག་དགྲེ། གཉན་ནད་
 རྒྱལ་འབྲེལ་ཀྱང་གཟེར་དང་། རྟོག་པ་ནག་པོ་བདུན་དྲུག་དང་། མགུལ་འགགས་ཞེས་
 སོགས་མིང་གི་གྲངས། རོ་བོ་གདོན་དང་གཉན་དྲུག་མཁྲིས། རྣམ་པ་སྤྱིན་བྱའི་ཚུལ་དུ་
 ཡོད། གཉིས་པ་རྒྱུ་མེད་ཅོད་དུས་ཀྱི། ཆོ་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཁ་རལ་དུས། གཉན་ལོ་ལྷགས་
 བཞེ་མེ་བརྒྱད་དུས། འགྲོ་སྤོང་གི་རུ་བསལ་པའི་དུས། བརྒྱུ་འབྲུགས་པ་བྱས་པའི་དུས། མཐའ་དམག་བོད་དུ་འོངས་པའི་དུས། རབ་བྱུང་འདུལ་བྱིས་པ་ཉམས་པ་དང་། ཆོས་པས་
 ཆོས་ལོག་ཆོང་དང་ཞིང་། བྱིས་ལས་ཆོས་མིན་སྤྱོད་པ་དང་། རྟོག་པོས་ཆོས་མིན་ཆོས་སུ་སྟོན། རྒྱལ་བ་ཐོག་ནག་གནས་སུ་སྟེ། རྒྱལ་པས་དམ་ཆོག་མི་ཐུབ་དང་། སྟོབ་མ་གྲུ་མ་དག་
 རུ་འཛིན། མཆེད་ལུས་འཐབ་ཅོད་དམ་ཉམས་དང་། རྟོག་པོས་ཆོས་མིན་ཆོས་སུ་སྟོན། གདམས་ངག་དེས་དོན་ཅོད་དུ་ཆོང་། བྱིས་པ་དམེ་འབྲུག་དྲུག་ལ་སྤྱོད། དེ་སོགས་མི་རུ་
 སྤྱོད་པ་སྤྱད། དེ་ཆོ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། བདུད་དང་གཞོད་སྤྱིན་ས་བདག་ལྷ། གཉན་
 དང་འབྲུང་པོ་སྟེ་བརྒྱད་འབྲུག་ དེ་ཡི་ཁ་རྒྱུངས་ནད་དུ་འབར། ཡམས་ནད་སྒྲ་ཆོགས་ཆར་
 ལྷར་འབེབས། རྟོག་པ་ནག་པོ་རྒྱལ་འབྲེལ་འདི། བན་བོན་རྣམས་ཀྱི་དབྲུགས་འཕྲོག་ཅིང་། གན་ཆོན་དར་མའི་བདུད་དུ་འབབ། བྱིས་པ་བྱུང་མེད་ཉམས་ཐག་གཅོད། མི་རྣམས་བཞི་
 ཆུང་ལས་ནི། མ་ལུས་པར་ནི་འཆི་བར་བྱེད། གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས། དང་པོ་སྤྱི་ནད་མཚན་ཉིད་ནི། མགོ་ལུས་རྩ་འཕར་ནར་ཞིང་དྲག་ བྱིས་ཞིང་ཆོགས་པ་ཁོ་ལ་
 སྤྱི་བྱེད། མགོ་ནུག་པ་ཟ་བ་དང་། བྱང་ལུས་འདར་གིང་མི་ལམ་ཡང་། ཉམ་ཉམ་

མིས་ཤིང་ཟུག་གཟེར་ཆེ། རྒྱུ་མིག་ལྟ་འདོད་སྟིང་མི་དགའ། རྩོད་པ་མིན་མོད་ཆ་བའི་ཅ། །
 ཉེས་གསུམ་སྟེ་འདྲའི་ཅ་ཅ་སྟོན། རྒྱུན་པོ་ལ་ལས་གོ་ཆད་དང་། རྩོད་པ་རྒྱུང་ལ་རོས་བཟུང་
 འབྱུལ། གཉིས་པ་བབས་སའི་གནས་ཀྱི་ནི། མཚན་ཉིད་ཅ་གཉིས་གིས་སྟོད་འཛུགས། །
 འཛོར་ཞིང་དྲི་ཆུ་མར་ནག་འད། གཟེར་ནད་དག་པོས་ལུས་ཀྱན་ཐུབ། རྒྱུང་པ་ལ་བབས་
 མགོ་བོ་ན། རྟོག་ཅ་ལ་བབས་རོ་སྟོད་གཟེར། རྒྱུ་མ་ལ་བབས་དམར་སེར་འབྱུ། མཁལ་
 རྟེན་ལ་བབས་དཔྱི་རྟེན་གཟེར། སྟིང་ལ་ཕོག་ན་ཁོ་ལ་བྱར་གཟེར། སྟིང་མི་དགའ་ཞིང་འགོ་
 སྟིང་འདོད། ཅེ་ཅུ་རྒྱུང་མཚན་ཕོག་བཞིན་དུ་གཟེར། ཉི་མས་གཏུངས་འདྲའི་དབྱུགས་ཀྱང་
 འབྱུང་། རྟོ་བ་ལ་ཕོག་ལུ་དགའ་ཞིང་། ལུ་དུས་ཟུག་ཆེ་ལུང་པ་ཐུག ཡང་ན་སེར་པོ་
 དུད་ཁུར་འོང་། མཚན་པ་ལ་ཕོག་ཁ་སྒྲ་ནས། ཐུག་འབབ་མཚན་སྟེང་གཟེར་ཞིང་སྒྲུགས། །
 ཟས་སྒྲོམ་དང་ཁས་མི་ལེན་འབྱུར། མཁལ་མ་ལ་བབས་མཁལ་ཁུང་གཟེར། གཅིན་དུ་ས་
 བོན་འཛག་ཅིང་ལྟོག རྩ་བ་ལ་བབས་ཟུག་ཆེ་ཞིང་། རྩ་བ་མི་གསང་འོན་སྟུམ་གྱིད། རྒྱུ་
 མ་ལ་བབས་ཐུག་ཏུ་འབྱུ། རྒྱུ་མ་ཆད་སྟུམ་ཟུག་ཆེ་ཞིང་། རྩར་སྒྲུ་རྒྱུ་ལོང་ཕུ་ཡིས་འདེབས། །
 ཀྱན་ལ་ཟུག་ཆེ་དབྱུགས་ཐུང་ཞིང་། སེམས་མི་བདེ་ལ་ཅལ་ཅོལ་སྟུ། སྟོད་དུ་ཕོག་ན་ཆད་
 གཟེར་ལ། རྒྱུང་དུ་ཕོག་ན་རྒྱུ་གཟེར་ཞེས། མགོ་ལ་རྒྱུང་གཟེར་མཛིང་པ་ལ། ཕོག་ན་
 འཛུམ་བུ་ལྟག་དགེ་ཞེས། སྟིང་ལ་སྟིང་ཆད་སྟོ་བ་ལ། ཕོག་ན་སྟོ་ཆད་ཞེས་སུ་བཏགས། །
 ལྷ་ལ་ཕོག་ན་ལྷ་གས་ཞེས། མགུལ་ལ་ཕོག་ན་མགུལ་འགགས་ཞེས། ཁོ་ལ་བྱར་ཕོག་ན་
 ལྟོག་པ་ཞེས། མིང་མང་དོན་གཅིག་འབྱུལ་པའི་རྒྱ། ལྟར་སྟངས་དོ་བོ་གཅིག་མིན་པས། །
 རྩོད་པ་འདྲ་ཡང་ཆད་པ་མིན། གྲང་བ་འདྲ་ཡང་གྲང་བ་མིན། ཉེས་གསུམ་འདྲ་སྟེ་ཉེས་
 གསུམ་མིན། རོ་བོ་གདོན་ལ་རྣམ་པ་སྟོན། འབབས་གནས་མང་ལ་འཛི་བདག་གི རོ་

ཉ་ཡིན་པས་གཟབ་པར་བྱ། །ཞག་བདུན་ཐལ་ནས་གསོ་དཀའ་བས། །སྒྲ་རིལ་འབད་པ་དུག་
 རོ་ཡིས། །ལེ་བར་མེད་པ་སྒྲན་དཔུང་བྱ། །བསྐྱུང་བ་རིམ་གྲོ་དགེ་ལས་སྒྲུབ། །དང་པོ་
 གཉན་གྱི་རི་བོ་བསྐྱིལ། །བར་དུ་ཆད་པའི་མེ་དཔུང་བཅོམ། །ཐ་མར་རྒྱུང་ལ་སྒྲ་ལན་བྱ། །
 བཞི་པ་བསྐྱུང་བ་བསྐྱུང་པ་ནི། །གྲུ་གྲུལ་བཅོན་དུག་སྒྲུ་མ་ནག། །སྒྲ་ཅི་ཤིང་ཀུན་ལུ་དག་དང་། །
 བསྒྲ་ཡུང་བ་མུ་ཟེ་མེར། །ནག་མེར་མཆུར་གྱི་སྒྲོ་བས་བཅས་སྒྲུར། །སྒྲ་ཅི་འི་རྒྱས་སྒྲུས་མགུལ་
 དུ་བཏགས། །སྒྲོ་སྒྲོང་དེ་སྒྲོ་མ་འབད་པ་བསྐྱེད། །རིམས་ནད་ཀུན་ལ་ཉམས་ངམེད། །ཡང་
 བཅག་འཁོར་བསྐྱུང་བ་བཏགས། །སྒྲན་པ་ནད་གཡོག་རིམ་གྲོ་པས། །བསྐྱུང་བ་དག་ལ་
 འབད་པར་བྱ། །ལྲ་པ་བཅོས་ཐབས་བསྐྱུང་པ་ནི། །ཐང་ཕྱེ་རིལ་བུ་དཔུང་གིས་བསྐྱུས། །སྒྲ་
 ཀུལ་ལུ་ཕུར་ཐང་གིས་བསྐྱུད། །ཕྱེ་མ་སྒྲལ་ནག་སྒྲུལ་སྒྲོན་དང་། །བྱ་རོག་སྒྲེས་པ་གིས་ཤིན་
 གཤམ་དང་ར་དུག་དང་། །བོང་དུག་རེ་ལུ་གུ་རྩ་རྩ་རྩ། །རུས་ལྷན་བསྐྱེད་ཐལ་ལོ་བརྒྱུད་རྒྱས། །
 ཕུལ་ལ་གུང་གཉིས་བཏང་བྱ་ཞིང་། །སྒྲོད་འབབ་ཆུ་ལྷུ་མ་ཤ་མ་སྒྲེབས། །ཡང་ན་ག་བྱར་
 བསིལ་བཞི་དང་། །སྒྲ་གྲུལ་ཏིག་ཏེ་ཉོང་ལེན་དང་། །གཞོད་སྒྲིན་ལྷེ་དང་དམར་པོ་གསུམ། །
 དུག་ཉུང་སྒྲེར་ལུན་གསེར་མེ་ཏོག། །བྱར་མང་བོང་བ་གངས་རྒྱས་ཕུལ། །འདི་རྒྱམས་རིམས་
 བཅོས་བདུད་ཅི་ཡི། །བྱུ་པ་ལས་གསུངས་དགོངས་པ་ཡིན། །ཕྱི་མ་གོང་འོག་གཉིས་ཀ་
 ལ། །བྱང་སྒྲོ་བས་ཆེན་ཨ་ཇ་སྒྲུར། །རྒྱུང་ལ་རྩ་ཏི་ཤིང་ཀུན་བསྐྱེད། །སྒྲི་ལོང་ལྲ་བདུན་ལྷ་
 བུལ། །ཡང་ན་འདོད་ཆགས་ཅེ་མོ་དང་། །ཞེ་སྒྲང་ཆོལ་བུ་གཏི་མུག་གི། །འཁོར་ལོ་དང་
 བྱི་བན་དེའི་མཁྲིས། །བོན་པོའི་ཐལ་བ་འདྲེ་འཇིགས་རྒྱ། །བརྟན་པོའི་དེགས་པ་མ་གི་ཏ། །
 དི་རྒྱ་སྒྲུར་བུ་གུ་ཅིང་སྒྲུད། །ཡང་ན་བྱ་ཟེ་ཐག་སྒྲུ་དང་། །དུར་ཤོད་དེགས་སྒྲ་ཅི་བུལ། །

ཤུད་ག་སྟུག་སྟེལ་ཚུ་གང་གིས། །ཤུལ་ལ་བྱིན་ཞིང་གོས་གིས་བྱིབས། །ཡང་ན་སྟལ་སྟེག་
 སྟུག་ཁ་པོ། །སྒྲ་ཅི་དོམ་མཁྲིས་བྱི་ཁང་རྣམས། །དི་རྒྱར་སྒྱར་བའི་ཕྱེམ་སྒྱར། །འདི་ནི་
 མན་ངག་རྒྱུད་ནས་གསུངས། །རིལ་བུ་བྱ་ཐབས་འདི་ལྟ་སྟེ། །རྒྱལ་པོ་རི་དྲགས་ལྟེ་བ་དང་། །
 རྒྱོན་པོ་འདྲེ་འཛིགས་ཁ་ཚུ་ཅན། །དཔའ་པོ་ནག་པོ་ཆིག་ཐུབ་དང་། །བཙུན་མོ་སྟུ་ནག་མིང་
 ཅན་མ། །འཁོར་འབང་དྲི་རྒྱ་གཉེར་མ་ཅན། །གན་རྩ་ནག་པོའི་དམག་དབུང་གིས། །ར་
 ཡིས་མཚོན་ཆ་དུག་མདའ་ཐོགས། །སེར་ནག་སྒྱར་གྱི་གོ་ཆ་ཁྱོན། །ཨོ་ལའི་རྒྱལ་པོ་ཐུབ་སྟེ་
 བྱར། །ཀ་ཉ་མཚོན་རྩྱོད་བརྟེན་ཅིང་འཕྱར། །ཐག་ཞུན་ཆབ་གྱི་རྟ་ལ་སྒྱུན། །ཡུང་རིང་རྒྱུག་
 ཅིང་(འདི་ལ་རིལ་བུ་སྒྲོན་པོ་ཟེར་)དོ་སེར་བསྒྲིལ། །སྒྲ་རིལ་ཙམ་བྱ་དི་རྒྱས་ཐུལ། །དར་མ་རྣམས་
 ལ་བདུན་རེ་དང་། །ཀན་ཚོན་བྱིས་པ་རྒྱུད་དུ་ལྷ། །རིག་པས་དབུད་ལ་བཏང་བར་བྱ། །ནད་
 པ་གཅོག་ཕྱར་སྟོད་པ་གནད། །གོས་དྲོ་ཕྱོན་ཞིང་སྒྱུགས་འདོད་ན། །སྟོ་མགུལ་དོ་གང་བརྒྱན་
 སོགས་བྱ། །བཤལ་ན་ལེགས་པས་ཚུ་བསྟོལ་བཏང་། །གཞན་ཡང་སྤར་གྱི་སྟུན་རྣམས་ལ། །
 བཤལ་སྟུན་ཞད་ཙམ་བསྟེས་ཀྱང་ཆོག །ཉིན་ཞག་བཙུ་གསུམ་ཙམ་གྱི་བར། །དཀར་སྒྱུར་
 མངར་བསིལ་ཐུལ་སྤངས་སྤངས། །སྟོད་ལམ་བཤལ་རྗེས་ལྟ་བུ་བྱ། །གཉན་ཆོག་ཆད་པ་མ་
 ཞི་ན། །ག་བྱར་ཞད་ཙམ་ཀུན་ལ་བསྟེ། །རེ་ཞིག་བདེ་བདེ་འདྲ་ཐུར་ཀྱང་། །ཡང་ཡང་རྒློག་
 པས་སྟོད་ལམ་གཟབ། །འདི་ནི་དཀར་བཀོལ་ནད་ནས་འབྱུང་། །ནད་འདི་ཞི་ནས་ཉེས་པ་
 གསུམ། །ལྷང་ན་སྟུན་ཟས་རིག་པས་དབུད། །རྗེས་གཙང་དབུད་གྱི་རྣམ་གངས་ནི། །ཙུ་
 རྒྱས་བསྒྱར་བའི་ཡན་ལག་ནས། །ཐག་ཐུལ་རྒྱངས་ཐོན་ཙམ་བྱ་ཞིང་། །ཁྱེལ་གཅེན་གང་
 འབྱུར་བསྟེག །རྒྱུགས་ན་སྟེ་སྟོད་དུག་པ་དང་། །ལྟེན་སྟེ་བསྟེག་ཅིང་འབྲོས་ལམ་བཀག །
 འབྲུན་ལྟེ་འོག་སོར་བཞི་བསྟེག །འཛིང་རེངས་ལྟག་འབྲེལ་རོ་སྟོད་གཟེར། །ཨན་སྟོད་དུག་

བདུན་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱེག་། །འདི་ལྟར་སོས་པ་སྤྱོད་བས་འགྲུབ། །དུག་པ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་
 བློ། །འདི་ལ་སོས་དང་མི་སོས་རྟགས། །གཉིས་ཡོད་ནད་འདི་སྲིན་བུ་ཡི། །ཚུལ་གྱིས་
 ལུས་ལ་ཞུགས་མ་ཐག། །ལུས་ཀྱི་སྲིན་བུ་ཀུན་འབྲོས་ནས། །རྒྱུན་ཅུ་ཟླ་གནས་མི་བདེ་ཞིང་། །
 སྤྱོད་དང་ཆད་ལྷག་འབྱུང་བ་ཡོད། །དེ་ལ་ཉ་ཅང་འཇིགས་མི་དགོས། །རྒྱ་ནི་དམར་ནག་རྩྭ་གས་
 འབྲ་བ། །ཀྲུ་ཡ་ལང་ལོང་འཇུར་ལྷོག་མང་། །དེ་ཡང་འཆི་བའི་རྟགས་སུ་མིན། །རྩ་
 འགགས་བྱི་ཁུང་ཤར་ལྟའི་ས། །དུགས་བྱ་ཡང་ན་སྤང་སྤོས་དུགས། །བྲ་ཞིང་སྤྱ་ཅིའི་ཐང་
 ཡང་སྤྱད། །ནད་འདི་སྒོག་རྩར་ཕོག་པའི་རྟགས། །རྩོ་བ་ཕོག་འདྲ་ན་ཞིང་ཟུག། །ཟ་མ་མི་
 འདོད་ཤེད་རྒྱུང་ཞིང་། །བཤལ་མདོག་སྤྱུ་ལ་ལུས་སྤྱོད་འགོ། །རྩལ་འབྱུང་སྤྱུག་ཅིང་སོ་ཡང་
 གཅིགས། །མདངས་འཆོར་ལུས་ཀུན་རྫོང་གིས་ཁྲབ། །ཁྲག་ནི་ནག་པོར་བྱུང་བ་ན། །སོས་
 པར་དཀར་ཞིང་ཞག་བདུན་འཆི། །དེ་མིན་སྒོག་རྩ་བཟུང་མཐོང་ན། །དེ་བཅོས་ཐབས་ནི་ཕུར་
 མོང་དང་། །སྤྱ་ཅིའི་གང་ཐང་ཡང་ཡང་བཏང་། །ཤུ་དག་སྤང་སྤོས་བྱུག་པ་བྲ། །སྲན་མ་
 གྲོ་མོ་དུགས་བྲ་ཞིང་། །ནད་སྤྲན་སུ་མགྲོགས་འཆི་གསོན་འཇུར། །མགོ་ན་ཁ་འཁྲོག་སོ་
 དེགས་ཆགས། །དང་ཁ་མི་བདེ་རྩལ་རྒྱུ་འབབ། །ཉལ་འདུག་གང་བྱས་མི་བཟོད་ཅིང་། །
 མཆིན་རྩ་འབྱར་འདྲིལ་ཞག་ལྷ་དང་། །དུག་ལ་གཟེར་ཞིང་ཞག་བདུན་ནས། །སྤྱ་ཁག་འབབ་
 ཅིང་གཟེར་ཕོག་འདྲ། །ཤེད་རྒྱུང་གྱུར་ན་མཆིན་པ་ལ། །སྲིན་བུས་གཅོས་པས་སོས་པར་
 དཀའ། །དེ་བཅོས་ཐབས་ནི་ཕུར་རྩེ་གྱུར། །གང་ཐང་སྤྱད་ཅིང་རྩལ་བྱུང་ན། །རྩ་གང་སྤྱད་
 ཅིང་བཤལ་ཡང་བཏང་། །སྲིན་སྤྲན་བཏང་ཞིང་མགོ་གཟེར་ན། །བཤལ་གང་པོ་པོ་ལིང་། །
 གོ་སྤོང་ཨ་རུའི་གང་ཐང་ལ། །ག་བུར་སྤྱར་བ་ཡང་ཡང་སྤྱད། །གལ་ཏེ་མཆིན་པ་མ་ཕུག་ན། །
 སོས་ཤིང་ཕུག་ན་སོས་མི་སྤི། །སྤྱོགས་པ་མང་ཞིང་སྤྱང་ཐབས་གཟེར། །ལུས་ལ་ཐོར་པ་

ཐོན་པ་དང་། ཀླང་པ་ན་ཞིང་ལྟོ་བ་ལག་ལ། རྫོང་རྒྱུང་གྲང་ལུ་མ་དངངས་འདར་བྱེད། ཀླང་
 ལག་བརྒྱུངས་ཤིང་ཁ་གདོང་འཕྱིག་ མིག་ནི་ཐུན་རྫོག་ཅེ་འུ་རྒྱུང་གཟེར། དཔྱི་མིག་ན་ཞིང་
 མ་ལལ་ཁྲུང་དུ། གཟེར་ལ་རྫོང་རྒྱུར་པ་ན། ལྟོག་པ་མ་ལལ་མར་འཇུས་པའི་རྟགས། །
 མ་ལལ་མའི་ཤ་ཐོས་ཞག་གསུམ་ནས། གར་ཉ་མས་དང་བཅས་པ་རོལ་འགྲོ། གལ་ཏེ་ཤ་ལ་
 མ་ཐོས་ཅམ། མ་ཐོགས་པར་དེ་དག་འཆོས་པའི་ཐབས། སྒྲ་ཅི་ཡི་ཡིང་བིག་པན་གསུམ། །
 ཕུར་མོང་ཐང་གིས་ཕུལ་ལ་བཏང་། ཉ་ཕག་ཤ་ནི་མར་བཅོས་སྤྱད། མེ་རུ་ཅི་དང་ལང་ཐང་
 ཅི། བྱི་ཏང་ཀ་རྒྱམས་རིལ་བུར་དྲིལ། མར་གྱིས་གཏུམ་ལ་ཁོང་དུ་བཏང་། འཁན་པ་
 འབྲུ་མར་མཛོ་ལྷེ་དང་། སྒྲུམ་དང་ཕབ་དང་སྒྲོས་གྱི་ཤུན། ཁྱི་ཕག་སྒྲུན་དང་སྒྲོག་སྒྲུ་དང་། །
 བྱ་སྒྲུན་སྒྲུ་མ་འཁན་པ་རྒྱམས། མར་དུ་བཅོས་པའི་དུགས་ཀྲང་བྲ། རྒྱ་ལོང་དག་ལ་ཕོག་
 པའི་རྟགས། ཁོ་བར་རི་རམ་ལང་ལོང་དང་། ཁ་སྒྲོམ་མིག་ནི་འབྱར་རྩྭ་གྲ། རྒྱ་སྒྲོང་
 གཟེར་ཞིང་རྩ་རྩ་སྒྲོམ། ཀླང་ལག་རིངས་ཤིང་ཉ་རྒྱམས་འགྱུར། བ་སྒྲུ་ཐུན་ལོག་གང་འཐོར་
 འབྱུང་། སྒྲོང་མི་ཐོན་ལ་རུལ་ནག་འབབ། རྟེ་བཅོས་ཐབས་ནི་ཕུར་མོང་དང་། སྒྲུང་ཁ་
 སྒྲུར་འདམ་པས་རྩབ། དུ་བ་མ་ཤོར་བཤེག་ཐལ་ལ། སྤིན་སྒྲུན་སྒྲུ་ཆོགས་བཤེས་རིལ་བུ། །
 མར་གྱིས་དྲིལ་ལ་ཕུར་མོང་གིས། གང་ཐང་སྤྱད་ཅིང་མ་གི་ཏ། ཆང་ལ་སྒྲུར་ཏེ་བཏང་བར་
 བྲ། འན་འདིས་སྒྲོ་བ་བཟུང་བའི་རྟགས། ལུ་བ་དག་འཞིང་ལུ་དུས་གཟེར། ལུད་པ་ཁྲག་
 དང་རྟག་གི་གཏམས། ཁོལ་བུར་ན་ཞིང་གཟེར་བ་འབྱུང་། རྟེ་ཡི་བཅོས་ཐབས་ཕུར་མོང་
 དང་། སྒྲུ་གུལ་སྒྲོ་བའི་སྒྲུན་རྒྱམས་བཤེ། ཕུར་མོང་སྒྲ་ཅི་ཡི་ཐང་གིས་ཕུལ། ཆང་པ་ཆེ་
 ན་གངས་རྩུལ། གལ་བུར་བཏབ་པ་ཀུན་ལ་སྒྲུར། གང་བ་ཤས་ཆེ་བོང་བ་དང་། ཞུ་རུ་
 རྩོ་ཏི་ཀུན་ལ་སྒྲུར། གལ་ཏེ་ཉེས་གསུམ་ཤས་ཆེ་ན། འང་རང་གཉེན་པོ་སྒྲུར་ལ་བཏང་། །

ཐག་ལས་ཆེན་ཐག་དབྱེད་ཞེས། ཡམ་ལག་བརྒྱད་པའི་རྒྱུད་ནས་གསུངས། གཞན་ཡང་
 དེག་པའི་མདའ་ཡིས་བསྟུན། འོན་ཏྲེ་གང་དང་གར་བས་ཀྱང་། བཤམ་གྱིས་སྤངས་ན་
 ལྷ་དུག་སོས། ལྷ་གས་ན་ནད་དེ་འཆོ་བར་དགའ། བད་འདི་ཐོག་ན་མི་སོས་པའི། འོགས་
 གྱི་རྟགས་ལྷ་བཤད་པ་ནི། ལྷ་དུག་གས་པ་དང་རོ་སྤྲོད་དགྱེ། འདར་ཞིང་སྤྱིགས་བུ་འབྱུང་
 བ་དང་། ལྷ་གཉེར་བ་དང་ན་ལ་ཁད། རྩ་ལམ་རྩ་ལམ་ཐག་འབབ་ན། ལྷ་ལས་སྤྲོན་
 ལམ་འཕྲལ་རྒྱན་དག ཡིན་ཡང་གཤིན་ཇེས་ཁྲིད་ཟེན་པས། སངས་རྒྱལ་སྤྲོན་གྱི་རྒྱལ་
 ལོས་ཀྱང་། འཆོ་བའི་འཕྲིན་ལས་དུས་དེར་མེད། འོགས་གྱི་རྟགས་ལྷ་མཆོང་ན། རྩ་
 རྩ་མི་བདེ་ལྷ་ཆེ་ཞིང་། ལྷ་དུས་ཟད་འཆི་རྟགས་འགའ་ཆོང་ཡང་། སོས་པར་སྤྲིད་པས་
 ལྷ་པ་ཡིས། སོས་དང་མི་སོས་ཡིད་གཉིས་པའི། ཁ་དམར་སྤྲུལ་གྱི་ལྷ་ལྷ་གདབ། ལྷ་
 གཤེད་སོས་པའི་གདེངས་ཐོབ་ན། ལྷ་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་མཁས་ཁྱད་ཐོན། མི་སོས་པ་རུ་
 ཞེས་པ་ན། ཟོལ་གྱིས་གནས་གཞན་བཟོད་པར་བྱོས། འདི་ལྷ་འི་ནག་པོ་གསུམ་བསྐྱེལ་
 གྱི། འགོས་གྱི་འཆོས་ཐབས་ཟབ་མོ་འདི། ལྷ་དུག་ཡམ་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། མན་
 ལག་རྒྱུད་དང་བདུད་ཅིའི་བུམ། འོག་འི་ལ་བཀའ་བཀོལ་ལ་སོགས་ནས། ལེགས་པར་བསྟུས་
 ཞིང་ལག་ལེན་དང་། ལྷ་དུག་མཐོང་བརྒྱུད་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ། འོག་སྤྱོད་བདེ་བཀོད་པ་ནི། ལྷ་
 སངས་རྒྱལ་སྤྲོན་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ལྷ་པ་དག་འདུན་གསང་བའི་བུའི། རིག་གནས་ཇི་
 རྟེན་འདོམས་མཛད་པ། ལྷ་དུག་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། འདི་ལས་ཐོབ་པའི་རིག་
 རྟེན་པ། འགོ་སྤྱོད་ཆོས་གྱི་གསལ་པ་ཡིས། ལྷ་དཀོན་ལྷ་དག་འཆོལ་གྱི་དབུས། ལྷ་
 ལོན་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡང་ཐོག་ཏུ། ལྷ་པ་འདི་དག་བས་འགོ་བརྒྱལ་ས། མ་རིག་གཉིད་དང་
 ལྷ་དུག་ལས། ལྷ་པ་འདི་སངས་རྒྱལ་སྤྲོད་ཐོབ་ཤོག། མཆོ་ལོ། ॥

ཉེར་ལྷ་ཉི་ཤུ་ཙུང་ལྷའི་སྒྲུང་བ་རིན་ཆེན་སྟོན་གྱི་
གི་རྒྱབ་རྟེན་ཞེས་བྲ་བ་
བཞུགས་སོ།།

ཉེར་ལྷ་ཉི་ཤུ་ཙུང་ལྷའི་སྒྲུང་བ་རིན་ཆེན་སྟོན་གྱི་རྒྱབ་རྟེན་ཞེས་བྲ་བ། སྒྲ་མ་དང་སངས་རྒྱས་
སྤྲན་གྱི་སྒྲ་བེད་རྒྱུ་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱི་བཙུག་ལོ་བུའི་ཕྱེད་བ་ལས། །ཁ་
འཐོར་མན་ངག་གདམ་པའི་མཆོག་ ཉི་ཤུ་ཙུང་ལྷའི་སྒྲུང་བ་འདིས། །ཀྱན་གྱི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་
ཡང་། །སྤྲན་པ་མང་པོ་ཆོག་པའི་ཆོ། །མཁས་པའི་གྲགས་དཀར་འཐོབ་པ་དང་། །ཉམས་
ཐག་ནད་ལས་གྲོལ་བ་དང་། །སྤྲན་མང་གིས་རྟུགས་བཙུག་མེད་ལ། །མན་ངག་སྒྲུང་བ་ཉི་ཤུ་
ལྷ། །སྤྲན་ཆད་མ་ཆད་འཐོར་བ་དག་ །ཁོ་བོས་འཆད་དོག་ཅེས་པར་བཟུང་།།

དང་པོ། བདུད་ཅི་ཉེར་ལྷ་ནི། སྤྲན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཟང་པོ་རྟུག་ །ཤིང་གི་རྒྱལ་པོ་དྲི་
ལྷན་གཉིས། །སྟོན་ཆགས་ཅི་ཡི་རྒྱལ་པོ་གཉིས། །རྒྱ་ཡི་རུས་པ་ནད་གི་རྟ། །འབྲས་
བུ་གསུམ་དང་བེ་ར་གཉིས། །སྟོད་རྒྱལ་གཉིས་དང་རྩ་སྤྲན་གཉིས། །གསེར་བཟངས་རུ་རྟེན་
དག་འཛམས། །ཤིང་བཅུད་དག་གི་རྟར་བསྐྱོན་ཏེ། །གུང་གཉིས་རྩ་གང་སྟོན་གྱིས་ཕུལ། །
ཡང་ན་སྤང་གི་རྟ་ལ་བསྐྱོན། །རིམས་དུག་ཚ་བ་བྱེར་རྟེན་དང་། །དྲིག་གུམ་མཛོད་དང་རེས་
འབྲས་དང་། །མཁལ་ནད་རྩ་ནད་ཚ་གང་དང་། །གཉན་གཟེར་འབྲས་འབྲས་རྩ་བྱེར་
ཞེན། །མདོར་ན་ནད་མང་བཙུག་རྟེན་དང་། །སྤྲན་པས་བཙུག་རྟུགས་བྱུར་པ་ལ། །སྒྲུང་

བའདི་ཡིས་སྤོབས་པར་ཆོག། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་གཏེར། འགོས་འདོད་བྱུང་པར་
འདི་ལས་འབྱུང་། རྒྱུན་ཤེས་པར་བྱའི་སེར་ཆོས་ལས། གཅིག་ཏུ་རིལ་ནས་གདམས་པའོ། །

གཉིས་པ། དངུལ་རྩ་ཉེར་ལྔ་མེ། འཁོགས་བྱེད་དུལ་མ་ས་བཅུད་དང་། བཟང་དུག་
འདྲེ་འཛིགས་གཏེར་མ་ཅན། ཤིང་ཀུན་སྤྲན་ཆེན་སྤྲ་ཅི་དང་། རྟག་ཤར་སེར་སྤྲན་གསུམ་
དང་། གསེར་བྲེམ་ལལ་མ་ཞོ་ཤ་དང་། འབྲས་གསུམ་གོ་ཡུམ་ལུ་དང་། རྒྱ་རྩ་རྩ་
གོག་ཤིང་དང་། རྒྱ་མཆོད་ལྷ་རྣམས་རིལ་བུ་རིལ། སྤྲེ་རྩེ་པི་ཡིང་ཐང་གིས་ལུལ། མཛེ་
གཟའ་སྤྲན་དང་དམུ་རྩ་དང་། འུག་དང་གག་ལྷོག་པགས་ནད་དང་། ཡམ་དགར་ནག་ཤིག་
གྲུམ་འབམ། མཁལ་ནད་རྩ་སེར་ནད་རིགས་ཀུན། རྒྱུར་དུ་སེལ་བར་གདོན་མི་བ།

གསུམ་པ། དཔའ་བོ་ཉེར་ལྔ་མེ། ཐར་ལུ་རྩི་བྱེད་ཟབ་ལག་གསུམ། རྒྱུར་བར་བྱེད་
པའི་སྤྲན་གསུམ་ཡིན། བཅོན་དུག་སྤྲག་ཤར་ལྷུག་གསུམ། གསོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྲན་
གསུམ་ཡིན། ས་བཅུད་རྒྱ་རྩ་སྤྲེག་སྤྲན་གསུམ། རྩ་ལ་རྒྱགས་པའི་སྤྲན་གསུམ་ཡིན། འདྲེ་
འཛིགས་རི་ལྷན་འཛིན་པ་གསུམ། འདུལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྲན་གསུམ་ཡིན། འུ་དག་སྤྲེག་
ཨ་བྲག་གསུམ། མཐའ་ནས་སྤྲེག་པའི་སྤྲན་གསུམ་ཡིན། གུར་གུམ་རྩ་གང་སྤྲེག་ཐང་གསུམ། །
སྤྲེག་པའི་སྤྲན་གསུམ་ཡིན། ཨ་རུ་རྩོང་ལེན་ཤར་ཆེན་གསུམ། རྩོད་འཛིན་བྱེད་པའི་
སྤྲན་གསུམ་ཡིན། རྩ་སེར་ནད་ལ་སྤྲན་གསུམ་སྤེབས། མཁལ་མར་མཁལ་མ་གསུམ་པོ་
སྤེབས། རྩོ་ཆོད་ཅི་ཅན་ནག་ག་བྱར་སྤེབས། རྩ་ལ་འཁྲིད་ན་བྱར་པ་སྤེབས། གཞན་
ཡང་ཁ་བསྐྱར་རིག་པས་དབྱུང། ཀུན་ལ་ཀར་སྐྱར་བར་བྱ། ཁ་བསྐྱར་མེད་ན་ཉེར་གཅིག་
པ། ཁ་བསྐྱར་གསུམ་གསུམ་ཀར་བཅས། ཉིང་ལྷན་ཁྱེད་ལྷན་སྤྱོད་བའདིས། འོ་བརྒྱུད་
རྩེ་སྤྲེག་བྱ་རིལ་ཅོམ། གྲིལ་ལ་ལྷ་བདུན་དགུ་བཅུ་གཉིས། བདེ་སྤོབས་སྐྱར་ལ་བཏང་བ་

ཡིས། །གཤམ་ལྷོག་གཟེར་གསུམ་ཡ་མའི་རིགས། །རྒྱ་སེར་དཀར་ནག་གཟེར་མུང་རིགས། །
བདུན་དྲུག་ཁྲག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། །ཀོར་ལའི་ཚབ་ལ་སོགས་ཀྱི། །འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་
དཔའ་བོ་ཡིན།

བཞི་པ། ཨ་རུ་ཉེར་ལྷ་ནི། ཨ་རུ་གསེར་མདོག་དོག་པོ་གཅིག་ །རྒྱ་གུར་ལི་དང་རྩ་
སྟག་ག། འཁོར་གཉིས་འབྲས་གསུམ་བསེ་རུ་དང་། །ཁྱི་ཁང་པི་ལིང་རུ་རྟ་དང་། །འཁོར་གཉིས་
ཚོས་དང་བྱིར་གཉིས། །འབྲི་ཏ་གསེར་བྱེ་འཁོར་དང་། །ལྷུ་མ་པ་སྒྲིག་སྒྲིག་ཀ་ར་སྦྱར། །
གུང་གཉིས་བཏང་བས་རྩ་དཀར་དང་། །རྩ་ནད་མཁལ་འབྲམས་བྱེར་བ་དང་། །ཁྲག་ནད་
མཁལ་མར་བབ་སོགས་ལ། །བདུད་རྩི་བས་ཀྱང་འདི་ཉིད་བསྟུགས།

ལྷ་པ། རྩ་དཀར་ཉེར་ལྷ་ནི། བཟང་དྲུག་ཚན་དན་ཨ་ག་ཟ། །བསེ་རུ་ཁྱི་ཁང་སྒྲིག་
པི་པི་ལིང་། །རུ་རྟ་ཉ་ཁོག་འཁོར་བྱིར་གཉིས། །འབྲི་ཏ་ས་འཛོམས་གསེར་བྱེ་འབྲས་བྱ་གསུམ། །
ལྷུ་མ་པ་སྒྲིག་སྒྲིག་ཀ་ར་སྦྱར་བ་ཡིས། །རྩ་དཀར་ཚབ་ལའི་ནད་རིགས་ཀྱི། །མེ་དབལ་རྒྱ་ཡིས་
བསད་དང་མཚུངས།

དྲུག་པ། བསེ་རུ་ཉེར་ལྷ་ནི། བསེ་རུ་ག་དུར་བཟང་པོ་དྲུག་ །ཚན་དན་གཉིས་དང་
གེ་སར་གཉིས། །རྒྱ་རུ་རྩ་རྩ་སྒྲན་གསུམ། །བྱིར་དཀར་པོ་བཞག་ག། །འཕྲུལ་འབྲས་
གསུམ་ལི་ག་དུར། །ཁྱི་ཁང་ཀ་ར་སྦྱར་བ་ཡི། །སྒྲོ་རྒྱག་རྒྱ་མཚོ་མ་ཡང་སྐྱེམས་པར་བྱེད། །

བདུན་པ། བོང་ཁྲག་ཉེར་ལྷ་ནི། བོང་ཁྲག་ཚན་དན་ཁྱི་ཁང་དང་། །བཟང་དྲུག་རྩ་
སེར་སྒྲན་གསུམ་གེ་སར་གཉིས། །ཏིག་ཏ་སྒྲེ་ཏེས་སྦྱབ་སེང་འབྲས་བྱ་གསུམ། །སྒྲིག་སྦྱང་
རྒྱ་བོད་པོ་བཞག་ག། །ཀ་ར་སྦྱར་བའི་ཉི་ཤུ་རྩ་ལ་འདིས། །གུང་གཉིས་སེང་ལྷེང་ཁྲ་བས་སྦྱལ་ལ་
བཏང་། །སེ་འབྲུ་ལྷ་དང་ནད་རུབ་ལྷག་པ་སྦྱང། །དྲངས་མ་གནས་འཛོག་རྒྱ་སེར་རྩ་བ་སྐྱེམ། །

འབྲུག་ས་རིམ་ས་དྲག་དང་། །ཁྲག་ནད་གྲེ་བ་འགགས་ལ་ཕན། །གཏར་ག་མི་དགོས་བྱུང་
ཆོས་ཡིན།

བརྩ་གཉིས་པ། ཡ་གར་ཉེར་ལྟ་ནི། ཡ་གར་དང་རྩྱ་ཉི་མིང་ཞོ་ག །ཤིང་ཀུན་ཁ་ཅུ་ཚྭ་
དང་ལི་ཤི་དང་། །སྤྲུག་སྤྱེལ་ཅུ་གང་གྲུར་གྲུམ་ཡ་ཅུར། །ཀ་ཀོ་ལ་དང་རྩྱ་མེད་སྤྱི་ཅི་དང་། །
ཅུ་རྩ་མོ་བ་རིལ་དང་ཤིང་ཆ་དང་། །བྱི་ཏར་ཀ་དང་གོ་སར་བྱིར་གཉིས། །སྐྱ་སྐྱ་སོ་འབྲུ་མི་
ལིང་སྒོས་དཀར་དང་། །བྱ་རམ་སྐྱར་བའི་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་འདིས། །སྤྲོག་ཅུར་རྩྱ་མེད་ཞུགས་ནད་
ཀུན་གཞོམ་པར་བྱེད།

བརྩ་གསུམ་པ། རྩྱ་ཉི་མེར་ལྟ་ནི། རྩྱ་ཉི་ཁ་ཅུ་ཚྭ་དང་རྩྱ་ཚྭ་དང་། །རྩྱ་མེ་ཚྭ་ཆ་བ་
གསུམ་དང་སྤྱི་ཉེས་དང་། །འིག་པན་ཐལ་བ་བྱི་ཆེར་བཟང་པོ་དྲུག །ཡ་གར་དང་ཤིང་ཀུན་
གོ་སྒོ་དང་། །བྱིར་དཀར་ནག་ཅི་ཏ་གཞེན་དང་། །ཅུ་རྩ་མི་ཤི་སྤྱི་ཅི་ཤིང་ཆ་དང་། །བྱ་
རམ་སྐྱར་བའི་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་འདིས། །སྤྲོག་རྩྱ་མེད་རྩྱ་མེད་ལུས་འཛོམས་པར་བྱེད།

བརྩ་བཞི་པ། ལི་ཤི་ཉེར་ལྟ་ནི། ལི་ཤི་ཡ་གར་དང་རྩྱ་ཉི་དང་། །ཤིང་ཀུན་གཞེན་
དང་ནི་སྤྱི་ཉེས་ཞོ་ག །ཡ་ཅུ་ཁ་ཅུ་ཚྭ་དང་བསེ་ཅུ་དང་། །སྤྱི་ཉིག་སྤྱི་ཅི་དཔའ་སེར་ཡུང་བ་དང་། །
སྐྱ་སྐྱ་ཅུ་རྩྱ་མེད་སྤྱི་སྤྱི་དང་། །འོང་དཀར་མི་མི་ལིང་དང་ཤུ་དག་དང་། །གྲུ་གྲུ་ལིང་
ཚྭ་ཅུ་གང་བྱ་རམ་སྐྱར། །རྩྱ་མེད་ཉི་ཤུ་ལུས་འདི་ཡིས་སེལ།

བཅུ་ལྔ་པ། སྤྱི་ཅི་ཉེར་ལྟ་ནི། སྤྱི་ཅི་ལུས་འདི་འཛོམས་ཤིང་ཀུན་དང་། །སྤྱི་ནག་བཅོན་
དྲུག་ཤུ་དག་དང་། །ཅུ་རྩ་མར་ཅུ་ཐག་ཞུན་དང་། །མུ་བྱི་སེར་ནག་བསྐྱེད་དང་། །སྤྱིང་རོས་
སྤྱི་སྤྱི་ཅུ་ཚྭ་དཔའ་དང་། །དཀར་ནག་མཚུར་གཉིས་སྤྲུག་ག་དང་། །ལུགས་ཕྱེ་ཚྭ་དཀར་མི་མི་
ལིང་། །སྤྱི་ལ་པ་སྤྱི་ལ་དང་ཉེ་ག་དང་། །ལུས་ཅུ་ཉི་མེད་སྤྱི་དཀར་ཀི་ཉི་ལྟོ། །སྤྱིར་བས་གཉན་

གཟེར་གསལ་ལྟོག་ལ། སྤྲེའུ་པ་ས་ཚག་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན།

བཅུ་དྲུག་པ། སྤྲོང་ཟིལ་ཉེར་ལྷ་ནི། སྤྲོང་རི་ཟིལ་པ་ཆ་ཆེ་ལ། ཁང་ས་ཙུ་སྤྲུག་ཤ་
འདྲེ་འཛིགས་དང་། སྤྲོས་དཀར་སྤང་སྤོས་དྲི་ལྷན་དང་། གཉེར་མ་བཙོད་ཚིགས་བསྐྱེད་དང་།
རུ་རྟ་སྤྲུལ་རྒྱུ་མཚལ་དཀར་དང་། ར་དྲུག་རེ་ལྷུག་ཙུ་གང་ཅོང་ནི་དང་། སྤྲོ་ལོ་ཤིང་མངར་
རྒྱན་འབྲུམ་དང་། ཅན་ཅན་གཉིས་དང་ཨ་རུ་ར། རྒྱ་སྤྲུགས་སྤྲུལ་ཆེན་སྤྲང་དང་སྤྲུར། གཉེན་འབྲས་གསལ་ལྟོག་གཟེར་ནད་འཛོམས།

བཅུ་བདུན། སྤྲོར་ཤུན་ཉེར་ལྷ་ནི། སྤྲོར་པ་འོམ་བུ་བར་ཤུན་དང་། འདཔ་འ་སེར་ཡུང་
བ་རེར་ལ་དང་། རྒྱ་སྤྲུལ་ཚད་ཡུང་དཀར་དང་། བྲ་བཞི་དང་མཚུར་དཀར་དང་། གཤམ་
མ་སེར་ནག་ཤུ་དག་དང་། མ་རུ་སྤྲུག་སྤྲེལ་ཐང་ཕྱོམ་དཀར། བོང་དཀར་དམར་ཐང་ཕྱོམ་
ནག རུ་སྤྲུལ་ཙུ་བསེ་རུ་དང་། ཨ་རུ་དཀར་པོ་ཚིག་ཐུབ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཤིང་བལ་སྤྲུར་
ལ་བཏང་། ཤུ་དྲུག་ལ་སོགས་དྲུག་རིགས་དང་། རྒྱ་ཐང་ནད་ཀུན་སེལ་བར་བྱེད། བད་ཀན་སྤྲུལ་ལ་གཏོང་ན། སྤྲོ་པོ་སེལ་བྱེད་པ་ལ། སྤྲུ་བསྤྲུལ་བསྤྲུར་ལ་བཏང་། སྤྲུ་སེར་འཐབ་དུས་ཅོང་ནི་དྲུག་པ་བསྤྲུན། སེར་སྤྲུག་འཐབ་དུས་བསེ་ཡབ་སེལ་བྱེད་དང་། མ་
རུ་རུ་སྤྲུར་བུ་གསེར་མེ་ཏོག འུག་མོ་ཉུང་དང་གསེར་མདོག་བསྤྲུན། རྒྱ་ཤས་ཆེན་ཏིག་
ཏ་བ་ཤ་ག བྲང་ཤས་ཆེན་སྤྲུ་དུ་ལི་ཐེབས། བྲག་ཤས་ཆེན་རུ་རྒྱ་རུ་ཐེབས།

བཙོ་བརྒྱུད། སྤྲོ་ཐང་ཉེར་ལྷ་ནི། སྤྲོ་ཐང་ཨ་རུ་ར་དང་སྤྲུ་ཙུ་དང་། བསེ་རུ་བཟང་
དྲུག་ཅན་ཅན་དཀར་དམར་དང་། འི་པི་ལིང་དང་རུ་རྟ་རེ་སྤྲོན་དང་། ཤིང་རྩ་ཟི་ར་གཉིས་
དང་འབྲི་ཏ་དང་། གསེར་གྱི་བྲེ་མ་སྤྲུག་སྤྲུལ་འབྲས་བུ་གསུམ། སྤྲུ་འབྲས་སྤྲུར་བས་བད་
ཀན་སྤྲུལ་སེལ། འུག་དང་སྤྲོ་བའི་ནད་ཡུང་སེལ་བར་བྱེད།

བཅུ་དགུ། ག་དོར་ཉེར་ལྷ་ནི། ག་དོར་བསེ་ཅུ་གུར་གུམ་དང་། ལྷི་མང་ལྷུང་ལ་ཅུ་
གང་དང་། ལྷུན་འབྲུམ་ག་བྱར་ཅན་དན་གཉིས། འོ་མ་མཁྲིས་ལི་སྤྲུག་ག་གོ་ལ། ཁྱི་ར་
ཐལ་དོར་སོ་མ་རྒྱ། བཤག་ག་དང་བཤེ་ག་ འཁྱིང་མང་རྩྭ་ཏི་ག་ར་སྤྱར། ལྷོ་བར་མཚོན་
ཕོག་སོས་པར་གདོན་མི་བ།

ཉི་ལྱ། ཐང་ཆེན་ཉེར་ལྷ་ནི། ལ་ཆེ་གུར་གུམ་ཐང་གི་གཙོ་བོ་ལ། ལྷ་བར་སྤྱར་
གསུམ་མ་རུ་པ་ཏ་དང་། ལ་རུ་སྤོས་དཀར་ཏིག་ཏ་ཉོང་ལེན་དང་། ལྷི་ལྷུ་བོང་དཀར་ལྷ་སྤྱ
པར་པ་ཏ། ལྷུ་བའི་སྤྱན་ཅན་འཁྲི་འོང་པ་ཏི་ལ། ལྷུ་བ་བྱ་རེ་རལ་ཕག་ཐག་གང་ག་ཆུང་། ལྷུང་ལ་བཤག་ག་དང་གི་ཡང་གྲ། ལོ་འབྲུ་སྤྲུག་སྤེལ་སོ་ཕག་ཐག་ལུན་རྒྱལ་མ། ལྷུར་བའི་ཐང་
ཆེན་ཉི་ལྱ་ཅུ་ལྷ་འདིས། འུག་དང་སྤྲུག་པོ་ཆད་རྒྱིང་བྱེར་བ་སྤྱད། ལྷ་བྱང་ཆ་སྤོམས་དང་ག་
འགག་པ་འབྱེད། ལྷུང་མི་སྤྲེལ་བད་ཀན་མཁྲིས་པ་སེལ། འདྲི་མིར་ཐང་སྤྱར་གྱུན་ལྷི་ལྷུ་པོ་
བཤད།

ཉེར་གཅིག་ ལྷུང་ལ་ཉེར་ལྷ་ནི། ལྷུང་ལ་ལྷི་མང་གུར་གུམ་དང་། ལོང་དཀར་པད་
མ་གེ་སར་དང་། ལ་ག་གེ་སར་མདུང་ཅེ་དང་། ལྷུ་ལྷུ་བ་མཚལ་དཀར་སྤྱད་དཀར་དང་། ལྷུང་ལྷུན་སྤོས་དཀར་ཅན་དན་གཉིས། ལི་ལི་སྤྲུག་སྤེལ་ལ་རུར། ལྷ་ཏིག་ཅོང་ཞི་ལྷ་སྤྱ
དང་། ཅི་ཏ་ག་དང་ལི་ག་དུར། ལོ་ཕག་མ་རུ་རྩྭ་སྤྱར། ལྷ་དྲིང་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་
མཚོག།

ཉེར་གཉིས། ག་བྱར་ཉེར་ལྷ་ནི། ག་བྱར་ཅུ་གང་གུར་གུམ་དང་། ལོ་སར་གཉིས་
དང་ཅན་དན་གཉིས། ལྷ་ཏི་ལྷུང་ལ་ལི་ག་དུར། ལྷེ་ཤེས་མ་རྒྱ་བཤག་ག་ ལྷ་སྤྱ་བསེ་ཅུ་
འབྲུ་སྤྱ་ཏང་། ལྷུག་ཤ་ཆུ་རྩྭ་ལྷི་ལྷུ་བ། ལྷུར་བྱ་ཚལ་ཅི་ཏ་ག་ ལྷ་རྩྭ་ལྷུག་ས་ཤེག་སྤྱར་

སྒྲིག་སྒྲིག། །ཆོད་རྩིང་པ་འདོན་པར་བྱེད།

ཉེས་གསུམ། ག་བྱར་ཉེས་ལྟུང་། ག་བྱར་བཟང་པོ་དྲུག་དང་ཨ་ག་ར། །ཚན་དན་
དཀར་དམར་ལྷུང་ལ་གོ་སར་གཉིས། །རྩ་ཆ་ཟེ་ར་དཀར་པོ་བ་ལི་ག། །ཤིང་ཆ་ཆུ་སྒྲིན་སྒྲིང་མོ་
བྱ་ཤེལ་ཅོ། །སྤང་སྒྲིས་དོ་དྲུག་དམར་པོ་འབྲུ་སྤྱང་། །ཆ་བྱང་འབྲས་བྱ་གསུམ་དང་ཆ་བ་
གསུམ། །རིག་པའི་མདར་བསྐྱུན་ཆ་བྱང་བབ་དང་སྤྱར། །འབྲམ་ས་འབྲུག་ས་ནད་རྩིང་ཆ་བ་
རྩིང་པ་སེལ།

ཉེས་བཞི། སེ་འབྲུ་ཉེས་ལྟུང་། སེ་འབྲུ་བཟང་པོ་དྲུག་དང་ཆ་བ་གསུམ། །རྒྱ་ཆ་ཟེ་
ཆ་རྒྱུ་ཆ་མཐོན་ཐལ་དང་། །ཀ་མེད་ཤིང་ཆ་མ་རུ་ན་ལེ་ཤམ། །ཁ་རྩ་ཆ་དང་འབྲས་གསུམ་
ཉིག་ཏ་དང་། །ཉོང་ལེན་རྩ་ཆ་དང་སྤྱར་ཀ་རའི་རྩ། །ཕྱི་མ་རྩ་བྱང་གིས་ཕུལ་བ་ཏང་བ་ལིས། །
མ་ལུ་བ་དང་པོ་བའི་མེ་དོད་ཉམས། །དྲངས་མ་འཁྲིག་ས་སོགས་པོ་ནད་གཅོང་དང་ནི། །བྱང་
བའི་ནད་ཀྱན་འཛོམས་པའི་མེ་དཔུང་ཡིན།

ཉེས་ལྔ། མདུང་ཆེ་ཉེས་ལྟུང་། མདུང་ཆེ་དཀར་པོ་བསེ་རུ་བཟང་དྲུག་དང་། །རྒྱ་རྩ་
ག་དོར་དང་ནི་ཁ་ཤིང་ར། །ཉི་ཆ་སྤལ་རྒྱུ་གངས་ཐིགས་གོ་སྟོད་དང་། །ཚན་དན་གཉིས་དང་
སེང་ལྷེང་དབང་པོ་ལག། །སྤྱི་མང་དོམ་མཁྲིས་སྤྱི་ཆེ་འབྲས་བྱ་གསུམ། །ཀ་ར་འམ་སྤྱང་ངམ་
བྱ་རམ་རིལ་བྱ་བྱིལ། །ཐོ་རངས་ཐོས་པས་མིག་ནད་མ་ལུས་སེལ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་བ་ཉི་ལྷ་ཆ་
ལྟུང་། །སྤྱི་ཆ་ན་ཟབ་ལ་དོན་ཆེ་ཆོགས་རྒྱང་འདི། །སྤྱི་ཆ་ད་སོ་སོར་འཐོར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག། །
འདུག་ཆེ་འབད་པས་ཕྱོགས་གཅིག་སྤྱིག་པ་འདི། །སྤྱི་ཆ་སྤྱི་ཆ་མཁས་མང་ག་ལྟར་ལུགས་མང་པོ་
ལ། །ལེགས་པར་སྤྱངས་པའི་དགོ་སྤོང་རིག་པའི་གནས། །ཆེ་རྒྱུང་བཅུ་སྤྱི་ཤེས་ལྟུང་ཤེས་
ཆོན་ཅན། །སྤྱི་ཆ་པ་ཆོས་ཀྱི་བྱགས་པས་བྲིས་པ་དགོ། །ལུགས་སྤྱི་ཆ་སྤོད་ཆེ་བ་ཡི། །ཡར་

གྲིཆོས་བརྒྱད་དག་བའི་དུས། །མདོ་ཁམས་སྟོད་ཕྱོགས་སྒྲ་དགོན་དུ། །སྦྱར་བ་རེ་ཞིག་ཚོགས་
པར་འབྱུང།།

སྤང་རྒྱན་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟེ་སྦྱར་བ་ནི། །སྤང་རྒྱན་སྒྲ་བཟང་བསེ་ཡབ་བུ་གཉིད་ཅན་
གཉིས་དང་ཨ་ཙུ་བ་ལེ་གཉིད་སྤྱོད་ཀྱི་སྦྱར་བ་དང་། །ཏིག་ཏུ་ཤོད་ལེན་གྱི་མངར་སྒོ་
ལོ་དང་། །སྟོང་རི་ཟེལ་པ་སྤྲོ་ཡག་བ་དུང་། །རྩ་གང་ལི་ལི་སྤང་རྒྱུ་ཨ་གྲོང་རྒྱམས། །སོ་
སོར་བསྐྱེད་པ་ཆ་མཉམ་ཐུན་རེ་ལ། །མཁྲིས་པར་ལྟན་ན་གཡའ་ཀྱི་ཟངས་ཅི་དང་། །བད་
ཀན་ནད་ལ་སྦྱར་བ་ལྟ་བུ་སྤྲོ་བས། །དོན་སྟོད་ཁ་འཛོན་གཞུང་དང་མཐུན་པར་སྦྱོད། །ཕན་
ཡོན་ཆ་གྲང་འབྲུགས་རིགས་རྒྱམས་དང་ནི། །ཐུག་ནད་གེ་བུ་འགག་ལ་ཕན་པ་ལོ། །གཏར་ཁ་
མི་དགོས་མན་ངག་དམ་པ་ཡིན།།

སྤང་རྒྱན་ཉི་ཤུ་ལྟེ་ལུགས་གཅིག་ལ། །སྤང་རྒྱན་དཀར་པོ་ཆ་གསུམ་དང་། །ཅན་དན་
གཉིས་དང་ཀྲ་འབྲས་བུ་གསུམ། །ཏིག་ཏུ་སྤྱོད་ཤོད་ལེན་གྱི་ཁྱུང་གྲུམ་དང་། །སྒྲ་བཟང་བ་
གཉིད་དང་གྱིང་མངར་དང་། །སྒོ་ལོ་ཀྱི་ལྷ་དཀར་པོ་ཅི་དམར་དང་། །གངས་རྒྱུང་ལྷ་གྱུ་གྱིང་
དང་ལི་ག་དུར། །བྲེ་གྱུ་གསེར་ཐིགས་ཨ་ག་དུང་ནི། །དཀར་པོ་ཡར་འབྲེན་བཅས་རྒྱམས་
སོ། །འགྲོ་རྒྱམས་རྒྱག་རྩེ་ནད་སེལ་ཤོག །བཀྲ་ཤིས། །

འབམ་བཅས་ཆེ་འཛིན་སྟོན་སྟོབ་ཞེས་ བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

སྐྱེས་ཐུང་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་དང་། །ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་གུས་བརྟུང་ནས། །འབམ་བཅས་ཆེ་
འཛིན་སྟོན་སྟོབ་འདི། །ཁོ་བོས་སྦྱིན་ལ་དགའ་བས་ལོངས། །འདི་ལ་རྒྱ་དང་བརྟག་ཐབས་
དང་། །བཅས་དང་རྗེས་གཅོད་རྣམ་པ་བཞི། །དང་པོ་རྒྱ་ལ་ཉེ་དང་རིང་། །རིང་བ་(མ་རིག་)
གཏི་ལུག་ལ་སོགས་གྱི། །བག་ཆགས་གོམས་ཤས་ཆེ་བ་རྣམས། །འཕྲལ་རྒྱུན་དན་པ་སང་
ལས་བྱུང་། །ཉེ་བ་ལུས་གནས་རྒྱ་སེར་ཁྲག་ །བད་ཀའ་གསུམ་འདུས་རྒྱ་ཡིན་ལ། །རུལ་
(ཤམ་སོགས་)སྤངས་རྗེན་རྒྱ་རྒྱ་ཆང་(མ་ཞིམ་པ་དང་མ་སྦྱིན་པའི་ཆང་)མངར་བས། །སྦྱུམ་(མར་བྱུང་ཆོལ་
ཞག་རྒྱ་སོགས་ལྟེ་བའི་རིགས་)ལ་བརྟན་གཡུང་མི་འཕྲོད་རྒྱ་(ཁོན་པ་དང་རྒྱ་མིག་སོགས་སྒྲགས་པ་བག་ཆགས་
དང་སྟོན་ཆགས་གྱི་བྱ་བ་སོགས་)། །ཆང་(ལོ་ལོན་པ) ཀན་གྱིས་བསྐྱེད་སྦྱོང་ལམ་ཡང་། །དལ་
འདུག་ཉིན་གཉིད་རྒྱ་བཀལ་དང་། །རྒྱ་(ཅན་དང་ས་ཡི) རྒྱངས་སྒོ་(མཆོང་རྒྱག་སོགས་) བྱར་བྱག་
ཤུལ་སྦྱོང་། །བདབས་(རྟ་དང་གཡང་སར་ལྷུང་བས) སོགས་མི་མཁས་སྦྱོང་ལས་བྱུང་། །དུས་ནི་
དགུན་སྤྱད་དེ་སོས་ལྷང་། །གཏོན་ནི་གྱིབ་དང་ཤིང་གཏོན་བཅད། །ས་བཀོས་རྩོས་སྟོན་རྒྱ་
གཏོན་དགུགས། །ལྷ་དང་ས་བདག་བཅོན་རྒྱལ་པོ། །ཁྲོས་པས་བསྐྱེད་པའི་ནད་དུ་བཤད། །
དེ་བ་རྒྱུང་མཁྲིས་བདག་གསུམ་ལ། །ཁྲག་(དང་)གཏོན་བསྐྱེད་བས་འབམ་རིགས་ནི། །དཀར་
ནག་ཁ་བོ་མིང་དུ་བཏགས། །གཉིས་པ་དེ་ཞུགས་རྟགས་བསྟན་པ། །སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཁྲང་

པར་གསུམ། །སྤྱི་རྟགས་རྒྱ་དྲུང་རྒྱ་པ་ལ། །སྐྱངས་པ་མདོག་(བ་སྤྱི་ཁུང་བུ་རྣམས་མདོན་པ)
 བྱ་སོ་བ་ཅིང་སྟོ་(སྤྱུང་བ་ལྟར།) །མཁྲིས་ལྟར་(གཞུགས་ཐམས་ཅད་) ཚེ་ལ་མདོག་(སྐྱངས་མདོག་)
 སེར་བ། །བད་ཀན་(ལུས་པོ) ལྷ་ཞིང་ཟུག་རྒྱང་(སྐྱངས་) སྟེ། །ཀྱུན་ཡུང་ན་ཞིང་སྐྱངས་པོ་མཐོ། །
 གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་རྟགས་བསྟན་པ། །ཙ་ཤེད་རྒྱང་(ཞིང་)དལ་(ལ) རྒྱ་མདོག་(སྤྱི་ཞིང་) དྲུངས། །
 སྐྱངས་སྤྱི་སོ་བ་ལ་སྤྱི་སྟེ། །རེག་བྱ་བྱང་ཞིང་སྐྱངས་(སྐྱངས་པོ་ཉུལ་ན་ཉེབ་) པ་ཉེབ། །རྗེས་
 ལེན་བ་སྤྱི་བྱེན་ལ་ལངས། །ཟུག་རྒྱང་སོལ་བྱར་ཚབ་དང་། །ཉུ་འབྲུག་(པ་སྟེ་རྟགས་དེ་རྣམས་)
 རྒྱ་དྲུང་འབམ་དཀར་པོ་(ཡིན་ནོ།) །ཙ་རྒྱུད་ཕྱ་(ལ)སྤྱན་རྒྱ་(མདོག་) དམར་(རམ་ཡང་ན་)སྤྱག་ །ཀྱུ་
 ཡ་ལང་ལོང་མཚལ་ཞག་ཅན། །སྐྱངས་(པ) དམར་ནག་(མདོག་) གམ་སྟོ་བ་དང་། །ཟུག་ཆེ་
 ཁྲག་འབྲུམ་(དམར་སིབ་སིབ་བྱ) ཐོན་པ་དང་། །མེ་(རི་མོ) ལྷེ་འི་དབྱིབས་འདྲ་(བ་ལ) རྟོད་འབར་བ་
 (རྣམས་)། །ཁྲག་མཁྲིས་ལས་ལྟར་འབམ་ནག་ཡིན། །བརྟག་འདྲེས་རྟུ་རུས་མི་བཟོད་(པར་)
 གཟེར་(ཞིང་)། །སྐྱངས་པོ་(ལ) མེ་རིས་(ལྟ་བུ་) སྟོ་བ་ལ། །(རིམ་གྱིས་)རྗེ་ནག་(ལ) འགྲོ་ཞིང་ན་
 བ་དག །ཁྲ་ལོར་མཁས་པས་ཐ་སྟད་གདགས། །ཡང་ན་བད་རྒྱུད་ཤས་ཆེ་བ། །བྲང་འབ
 མ་ཞེས་བྱ་དཀར་པོ་སྟེ། །ཁྲག་མཁྲིས་ཆེ་བ་ཚེ་འབམ་ནག །དེ་གཉིས་འདྲེས་པ་ཁྲ་མོར་
 གདགས། །བབ་ཡུལ་སྟོད་ལ་འབམ་ནག་ཉིད། །སྐྱངས་ཟུག་དང་བཅས་འབྲུང་ཡང་སྟེ། །
 འབམ་ནད་འགའ་(ཞིག་) ལ་(ནི) རྒྱ་སེར་དང་། །རྒྱ་སོ་(དང་) རོ་སྟོད་(ནས་)ཁྲག་འཛག་སྟེ། །
 གཞན་ཡང་ལྷགས་ལ་བབ་པ་ན། །བ་སྤྱི་ལང་ཞིང་ལྷགས་མདོག་འབྲུར། །ཤར་བབ་སྐྱངས་
 དང་ན་ཟུག་ཆེ། །ཙ་དང་རྒྱ་རྒྱས་ལ་བབ་ན། །འབྲུམས་ཞིང་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་ཁག་པ་འབྲུང་། །
 ཁར་བབ་(ན་དེ་ཕྱགས་ཀྱི) སོ་དང་མགུལ་པ་ན། །དེ་ཉི་འཛོ་དང་མི་འཛོ་བརྟག །མདོག་ནག་
 ཤེད་རྒྱང་བབ་ལྷི་བ། །རྟུང་ལ་བབ་རྟགས་འཛོ་མི་འབྲུར། །རྟུང་ལག་སྤུལ་དང་རྒྱ་རྒྱས་ལ། །

འཕྲིག་འབྲུག་བཅས་ཀྱང་སྐྱེད་མེད་པ། །མས་རིམ་འཛིག་པ་ལྟར་བྱེད་པའང་། །མི་འཛོཾ་(ལ)
 ཡང་གཅིག་བྱང་ཁོག་(གིན་དང་) དང་། །ཁོ་བ་(དང་)རྒྱ་ལོང་འཁོག་(ཀྱང་པ་ལུས་མོ་དེ་ནས་དཔྱི་མགོ་སོགས་
 ལུ་མས་ནས་ཡར་ལ་) ཅིང་ན། །ལྟེ་བར་བབ་པ་ལྟ་བར་འབྱུར། །ཐིག་ནག་ཅེས་བྱ་(བའི་འབམ་རིགས་
 ལ་ནི) །ཁམས་འཛིག་པ་(འབྱུང་བ་དེ་ན)། །དེས་པར་གཤིན་རྗེས་འཁྲིད་པར་བྱ། །ཁོ་གཅིག་ལོན་
 (ནད་མོག་ནས) པའང་གསོ་བར་དགའ། །གསུམ་པ་བྱུང་པར་བརྟག་པའི་ཐབས། །དང་པོ་
 སྐྱངས་པོ་གང་བྱུང་སྟེང་། །དཔའ་བོ་(མེར་པོ་དང་) སྐ་སྐྱ་རབ་སྐྱར་བའི། །ཆི་མར་བྱུག་པ་ནི་
 མས་བསྟེགས། །དོར་ལང་(ཞེས་སྐྱ་ལྟུག་མོ་དེ་དུ་འགྲོ་བའོ) གཏུག་རྩུབ་བསྟན་ན་འབམ་(ཡིན་ལ)། །
 (བྱུག་པ་དེས) བན་པར་བྱུར་ན་རྒྱ་སེར་རྒྱང་། །སྐྱ་རབ་སོགས་ཡིན་(ལ) བན་གཞན་(ཡིན་པ) ལ། །
 བཏང་(ཕན་གཞོད་མེད་ཅིང་) སྟོམས་བྱེད་པ་སྟེང་བའི་གནད། །འདི་ལ་བྱུན་པོ་ལ་ལ་དག །ཁྲག་
 དང་གཉན་འབྲུམ་རིག་དུག་དང་། །ས་གདོན་སོགས་ཟེར་འབྲུལ་སྟོམ་གྱིས། །སྐྱེ་བའི་སྟོག་
 འཕྲོག་བྱེད་པ་ཡི། །སྐྱན་པ་གཤིན་རྗེའི་པོ་ཉ་འགས། །ས་སྟེང་གང་བ་མ་མཐོང་ངམ། །གསུམ་
 པ་དེ་དག་བཅས་པའི་ཐབས། །ཁ་ཟས་(དང་) རིམ་འགོ་སྐྱན་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ཟས་སྐྱོད་
 རྩྭ་དང་སྟོར། །སྤང་བའི་ཕྱེ་ཐུག་ཟན་ལ་ཐུག །མཛོཾ་མའི་ཞོ་སྐྱན་ཀྱང་(རྩ་ནག་པོ) འཐུང་བཅུད་
 (སོགས་འཛམ་བའི་རིགས)། །བསྟན་ཅིང་རུལ་(ཁ་ཚ་བ་དང་)སྤངས་སྟོར་རྩྭ་(ཟས་ཐམས་ཅད)སྤངས། །
 བན་མགོ་ཚོག་ནས་སྟེ་ལོང་དང་། །སྐམ་(ལུག་གི་མ་རུལ་བའི)སོང་ཐུག་པ་བཏང་བར་བྱ། །(འབམ་
 བན་དགར་པའི་རིགས་ལ་ཕྱེ་ཐུག་དང་། །ལུག་ཞོ་མར་གསར་བཅུད་བསྟན་ཞིང་། །བན་མགོ་
 ཚོག་ནས་ལུས་གསོའི་སྐབས། །སྟོ་མེད་སྤང་དགར་སོགས་བསྟན་ཅིང་། །གཉན་ཚོག་འབྲི་
 གཡག་ཏུ་བཞིན་ཤ། །ཐུག་པ་རྩྭ་མེད་བསྟན་བྱ་ཞིང་། །དེ་ནས་(ཁ་ཟས་རྩམས) རིམ་གྱིས་ཆ་
 ཡིས་སྟོང་། །ཕལ་ཆེར་རིགས་པའི་མདའ་དང་སྐྱར། །གཉིས་པ་རིམ་གྲོར་བཅོན་རྒྱལ་པོ། །

ལྷ་གཉན་ས་བདག་རྒྱལ་བཅོས་ལ། །གསུམ་པའི་བྱེད་སྒྲུབ་ལ་ཡང་། །ཐང་བྱུག་འབྱར་དང་
 རིལ་བྱ་དང་། །སྦྱོང་བྱེད་དག་དང་རྣམ་པ་ལྟ། །དང་པོ་ཞི་བྱེད་ཐང་གི་སྒྲེ། །འབྲས་(ཨ་བར་
 སྦྱར) གསུམ་ཏིག་(སྦུམ་ཐུ) ཏ་གསེར་མེ་ཏོག་ །བོང་དཀར་སེའ་བྱུ་བྲག་ཞུན་དང་། །དུག་ཏུང་
 བསེ་ཡབ་མ་རུ་རྣམས། །བསྐྱོལ་གྲང་ཐོང་ངས་བསྟེན་པར་བྲ། །ཡང་ན་སེང་ལྷེང་ཨ་རུར། །
 རུ་(སྐོས་ཐལ་སོ)སེར་སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་ལྷེ་དཀར། །སྦྱོན་ཤིང་བཅས་པའི་ཐང་ཡང་མཚོག་ །སྦུང་
 བྱེད་འབྲས་གསུམ་ཐོང་ངས་བཏང་། །སོ་སའི་ཞི་བྱེད་བད་ཀན་ལ། །པི་ལིང་ཨ་རུའི་ཐང་
 སྦྱིན་ཞིང་། །རྒྱུང་ལ་ཨེར་ན་ཏ་(དན་རྟོག་ཡི་མར། །འབྲས་ཆང་སྐྱ་སྦྱུ་འོ་མར་སྦྱར། །རྒྱུང་
 ཅིང་མཁྲིས་ཁྲག་ཚེའབམ་ལ། །ཨ་སྦྱར་ཞོ་བཞི་བ་རུ་གང་། །རུས་དབྱུང་བ་ཤ་སྦྱེ་ཏེས་དང་། །
 སེང་ལྷེང་(ལྷགས་ཀྱི)ཏིག་ཏ་ཅན་དན་དཀར། །སེའ་བྱུ་སྦྱོས་དཀར་གུ་གུལ་དང་། །དབང་ལག་
 རྣམས་ནི་ཞོ་རེ་རེ། །སྒྲ་ཅི་ཞད་ཅམ་སྦྱར་བདུངས་པ། །ཐུམ་བྱ་གསེར་སྦང་དོ་ཡི་བོང་། །
 མཉམ་པ་སྦྱུམ་མེད་རྩ་ནང་དུ། །རྒྱ་བྱེད་གསུམ་དང་སྦྱར་བ། །བསྐྱོལ་གྲང་ཐང་གིས་འབམ་
 བྲག་པོ། །མ་དངས་བར་དུ་དགུང་གཉིས་བསྟེན། །དེང་སང་སྒྲུབ་པ་ཕལ་ཆེ་བས། །འབམ་
 ལ་ཞི་བྱེད་ཐང་མེད་ཅེས། །ཅལ་སྦྱོག་འབྲུལ་བར་འབྲུམས་འདི་ལྟོས། །དབྱེ་ཐང་འབྲས་གསུམ་
 ཐང་ལ་སྦྱར། །གཉིས་པ་བྱུག་པ་དག་ལ་ཡང་། །ཐོག་མར་རང་གི་(དི་རྒྱུ་མི་བསྦྱོད་པས། །
 (ནང་རེ་བཞི་ན་དུ) བརྒྱ་ཞིང་རས་དཀར་དག་གིས་སྦྱིས། །བྱལ་ཏོག་ཞུ་མཁན་ཆ་མཉམ་པ། །རྒྱས་
 སྦྱངས་ན་སྦྱངས་ཁྲབ་པར་བྱུག་ །གལ་ཏེ་མ་དུལ་ཨྲ་ལག་ཏ་(རྒྱ་སྦྱོགས།) །གོང་གི་གཉིས་ཀྱི་
 སྦྱེང་དུ་བསྟེན། །དེས་ཀྱང་མ་ཕན་ཟབ་ལག་(རྒྱ་ཅན། ཅན། །བཞི་སྦྱེལ་གྱིས་ནི་འཛོམས་པར་
 དེས། །གལ་ཏེ་(སྦྱང་པ) གཞིག་པར་མ་རུས་ན། །ལྷི་བ་སེར་ཁའི་བི་བྱ་ཏ་(འཚོག་ཐལ་སོ) རི་ཤོ་
 ཆ་མཉམ་བ་རྒྱས་བྲན། །བྱུགས་ཤིང་དགྱིས་པས་འཛོམས་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་(སྦྱངས་

པ་དེའི་དགེ་ལྡན་དཀར་པོ། །གསུམ་པ་འབྱར་གྱིས་གཞོམ་པའི་ཐབས། །(སྤྲུལ་དོག་)སྤྲོ་རྒྱུ་
མཛོལ་(ནག་པོ་འམ་)ལྷི་(ཆོད་གཡུང་གཉིས་ལས་གཡུང་བ་དག་གི་བ་(དང་)ལི་ཀླ་(ཟེ་ལྷ་ལྷེ་མ་ཆེད་ན་ཕྱོགས་གྱི་ཆོད་ས་
རྣམས་ཀྱང་ཆོད་བྱེད་པོ་)། །བྲུལ་(རྟོག་)དང་ས་ཞག་སྐྱར་བ་དག་། །བ་དམར་རྩམ་སྐྱར་སྐྱོམ་ནི། །
ར་ལུག་སྐྱི་དཀར་གྱི་བཏུམས་པ། །དགོས་པའི་ཡུལ་ཀུན་ཁྱབ་པར་དགྱི། །རྒྱུང་འབམ་སྐྱེད་ས་
པོ་གཞོམ་དཀར་བར། །རྒྱུང་ལུང་དོའི་དྲིག་པ་ནི། །རྒྱུང་བཅོས་ལ་སྤྲུལ་ས་(ཆང་གིས་)སྐྱར་
(ནས)། །ཆོ་(མེར་བསྐྱོས་ནས)གཏུང་ལྷན་པ་སྐྱར་པས་འཛོམས། །དེས་མ་ཐུབ་ན་མི་རྟུན་མི། །
རུས་ལྷན་(ལག་ལེན་ལྟར་བཅོས་པའི)ནང་དུ་སྤྲོས་དཀར་བཏབ། །སྐྱར་ཞིང་བྱུགས་པས་དེས་པར་
འཛོམས། །དེས་ཀྱང་མ་ཐུབ་བྱུང་ལྟའི་རིའི། །གཡུང་ཆུང་རུལ་བཞིབ་བཏག་ལ། །སྤྲོ་
དར་བཅོས་ལ་རྟེལ་མར་(གྱིས་)སྐྱར་(ལ།)། །བསྐྱར་བས་ཞོ་ལྟར་(སྐྱོམ་)གྱུར་བའི་དུས། །སྐྱུལ་
རྒྱུ་མཐུད་ཅེ་སྒྲིག་ཤིང་གསུམ། །བསྐྱར་ལ་སྐྱེད་ས་པ་ལ་སྐྱར་བས། །འཛོམས་པར་དེས་སོ་
(དེས་ཀྱང་)ཐུབ་དཀར་ན། །ཅོང་ཞི་མེར་བསྐྱོག་ཆང་དུ་བསྐྱར་(བཞོ་ལྟར)། །སྤྲུལ་བྲག་ལྷན་
རྟོང་ལེན་སྐྱར། །འདི་ཉིད་སྐྱར་ལུམས་ཡུན་བསྐྱེད་ས་ན། །འབམ་རིགས་གསུམ་གྱི་གྲོང་
ཁྱེར་རྣམས། །མི་འཛོམས་མི་སྤྲོད་ཐབ་པར་གདམས། །ཡང་ན་དཀར་པོ་ཆིག་(ལ་ཐུག་ཡིན)
ཐུབ་ནི། །འདུལ་སྐྱོང་ས་ཞལ་བཞེས་ལྟར་བྱས་པ། །སྐྱར་བས་འབམ་རིགས་ཀུན་འཛོམས་
སོ། །ནད་སེལ་སྐྱར་གྱི་སྐྱར་བའི། །གཞོན་དར་ཐག་མཁྱིས་ཆད་པ་ནི། །ཆེན་སྐྱར་བ་འདི་
གཅེས་ཏེ། །རྫོང་(སྤྲུལ་དུད་རྫོང་)ནག་པོ་(སྤྲོག་དུག་ཤིང་ཡུ་རིང་)ཟེལ་པ་ཅན་(སྤྲོད་རི་ཟེལ་པ་ཏེ་ལྷུ་ཨོགས་
དཀར)། །རྒྱལ་པོ་གིས་སྐྱོས་སྤྲོས་དྲི་(ཐོ་ཆོད་སྤྲོས་)མཛམ། །འབྲས་བྱ་དཀར་(རྟེལ་དཀར་ནག་གི་
ར་གཉིས་ཏེ་བཞི་ཡིན)ནག་བཅུན་མོ་བཞི། །འདྲེ་འཛིགས་(གུ་གུལ་)དྲི་ལྷན་(སྐྱེ་ཅི)གཉིར་མ་ཅན་(ལུ་
དག)། །གསེར་མདོག་ལྷན་གཉིས་(ཨ་རུ་དང་དཔའ་བོ་སེར་པོ་)སྐྱོན་པའི་ཚུལ། །རྩ་ཅན་དཀར་ནག་

(སྡིག་པ་དང་སྡིག་སྡིག) རུས་པའི་རྟ། །དབང་པོ་ལག་པ་བཅས་པ་རྣམས། །རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྐུས་
 (སྡོ་བཞི་པོ་རྣམས) ཆ་སྟོམས་ཤིང་། །བཙུན་མོ་སྟོན་འབངས་དེའི་སྤྱེད་སྤྱེད་(ཆ་རེ་རེ)། །སོ་སོར་
 བཏག་ལ་ཚུ་རྩོན་སྐྱུས། །འདམས་འཐག་བྲ་རིལ་ཆད་དུ་བསྐྱེལ། །མེ་ཉིས་མ་རེག་སྐྱམ་པར་
 བྲ། །ཡང་ན་སྤྱེ་མ་བྲས་ཀྱང་རུང་། །རྒྱ་བསྐོལ་གྱིས་ཕུལ་དགུང་གཉིས་བཏང་། །མང་ཉུང་
 བད་ཚབ་དང་བསྐྱུན་ཅིང་། །མལ་གོས་ངོ་ཞིང་རུལ་དབྱུང་བས། །འབམ་གྱི་ཚོགས་རྣམས་
 བརྒྱག་པར་བྱེད། །ཁན་པོ་བྲང་བ་རྒྱུང་ཆེན། །འགྲུགས་བྱེད་རྒྱལ་(སྡོ་སྟེ་གསང་སྟོན་གཅིག་
 ལྷགས་ལྟུང)པོ་ཆེན་པོ་ལ། །ཤིང་གཉིས་(ཅན་དན་དཀར་དམར)གསེར་མཛོད་གཉིས་(ཆེ་ཆང་གུར་གུམ)
 བཙུན་མོ། །རྡོ་རྗེ་གཉིས་(ཐལ་རྡོར་ལྟ་རྡོར)ནི་སྟོན་པའི་རྩལ། །རྩུ་གང་ལི་ཤི་སོ་མ་རྒྱ། །
 དཀར་ནག་སྟོས་(གུ་གུལ་དང་སྟོས་དཀར) དང་འབྲས་བུ་གསུམ་(ཨ་བར་སྟུར)། །མཚལ་དཀར་རྒྱ་
 མཚལ་རྒྱ་ཡུངས་(དཀར་འབྲ) བདུན། །ཉིག་(ལྷགས) ཏ་རྟོང་ལེན་བཤག་ག། །པོང་དཀར་སྟེ་རྟེས་
 བ་ལེ་ག། །སྤྲ་(ཆུ) ཕུར་(མོང) རུ་རྟ་བསེ་ཡབ་དང་། །སྤྲ་(རིགས་དང་དཀར་ནག་ཞལ་ལས་ཤེས)
 མའི་མེ་རྟོག་ཤི་ཡང་གྲ། །ཤི་རྒྱ་(དབང་པོའི་ལག་པ) ཕྱ་ཆི་དམག་མིར་བསྐྱུས། །རུ་ཅན་དཀར་
 ནག་བཤན་པར་བཅས། །ལོ་བརྒྱད་དེ་རྩུས་(དགེ་སྟོང་སྟོམ་སྟོན་ནམ་གྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད) འདམ་འཐག་
 བྲ། །བྲ་རིལ་ཅམ་དེལ་རྒྱ་བསྐོལ་གྱིས། །དབུལ་ལ་དགུང་གཉིས་བཏང་བར་བྲ། །གལ་
 ཏི་རྒྱུང་ཤས་ཆེ་བ་ཡི། །སྟོང་འབྲུག་རོ་སྟོང་ན་བ་ལ། །ཨ་ག་རུ་ནག་སྟོས་དཀར་བསྐྱུས། །
 གཉན་ཤས་ཆེན་བྲ། (སྟངས་ཤག་རུས་རྒྱ་ཤ་དང་ལྷ) ལྷུང་ལྷ། །གཤོག་དྲུག་རྒྱས་པས་དེ་དག་གཞོམ། །
 ཡང་ན་ལྷུང་ལྷ་འདྲེ་འཛིགས་དང་། །དཀར་ནག་སྡིག་པ་གུར་གུམ་དང་། །མོན་གྱི་དཔའ་པོ་
 (སེར་པོ) སྐུར་བས་འཛོམས། །ཡང་ཅིག་འབམ་རིགས་གསུམ་གལ། །ཉུང་སྟོར་སྟིང་ཐིག་
 མན་དག་ནི། །རྒྱལ་པོ་ནག་(ལྷགས་ལྟུང) པོ་ཞོ་གང་ལ། །དཔའ་པོ་(སེར་པོ) གཉུམ་(བཅན་དུག)

བོལ་ཕྱིད་དེ། །ཀྲུ་ཀྲུལ་སྒྲ་ཙི་ཕུ་དག་ནག་། །ཨ་ཅུ་དང་མཉམ་ཞོ་དང་སྐྱར། །བ་རིལ་ཙམ་
 དིལ་ཚད་ལྡན་བསྟེན། །མན་དག་སྦྱིང་དང་བཅས་འདི་གོ། །ཀྲུ་ཁྱད་ནད་ཚབས་དང་བསྐྱུན་
 ཅིང་། །རིག་མདའི་སྦྱར་བས་རྟག་ཏུ་བསྐྱུན། །བཞི་པ་རྗེས་གཅོད་རྣམ་པ་གཉིས། །ནད་
 རྩ་སྦྱངས་དང་རྗེས་གཅོད་པའོ། །དང་པོ་སྐྱུན་གྱིས་མགོ་ཚུག་ནས། །ཅུ་རྒྱུད་ས་པ་བཅས་
 པ་རྣམས། །རྩད་ཟད་བདེ་བའི་ཉམས་བྱུང་ཆོ། །ཁྱི་བྱིད་(དུར་བྱིད) དང་ནི་བ་བརྟེ་(ཐར་ལུ)། །
 འབྲུག་སྒྲ་(དན་རྟག) ཟབ་ལག་(རྩ་རྩ) སྒྲ་(ཙི་ལུ) ཀྲུལ་སྦྱོས་(དགར)། །སོ་(ར) ཐལ་(རྩར) མོན་གྱི་
 དཔལ་(སྐྱུན་ཚེན་བོ་དང་། །རྩ་རྩ་སྦྱར་བའི་རིལ་བུ་ནི། །སྐྱུན་སྦྱོས་ཙམ་དིལ་གངས་ལྡན་པ། །
 རྩ་བསྐོལ་དབྱལ་སོགས་ལྟོ་སྦྱོང་ལྟར། །བྱས་པས་ནད་རོ་ཐོན་པར་ངེས། །དེ་རྗེས་སྦྱངས་པ་
 གཡལ་འཁྱིང་བ་(བ་དང་། །སྐྱུན་ལོང་(པ་དང་) ལུན་(པ)ལྱིས་(པར) ལྷགས་གཡལ་འམ་ནམ་(པ་རྣམས་
 འབྱུང་། །ཡང་ན་ལུ་ཐོར་(སྦྱང་ལུལ་དུ) ཟ་འཕུག་བྱུང་། །དེ་ཀྲུ་ནད་གི་སྦྱིན་པའི་རྟགས། །
 གསང་བ་སྐྱུན་གྱི་ཆོད་འཛིན་པ། །སྐྱ་སྐྱོམ་(ཞལ་ཞལ་ལྟར) ལི་སྤར་རྩ་དྲིས་པའི། །གསལ་པོར་
 མཐོང་བའི་དུས་བབ་ཆོ། །ལ་ནར་ཏ་(བཙོང་) གཏུབ་སྦྱིམ་གསུམ་ཙམ། །ཅི་མར་གསར་པ་
 རྩད་ཟད་བཅས། །རྩ་གཙང་གིས་བྲན་རྩ་སྦྱོང་ནི། །ཁ་ཅུབ་ནད་ལྷགས་ཁ་བཅད་དེ། །ནད་
 པས་དྲི་མ་མ་ཚོར་བཙོ། །རྩུང་(ནད་དགོང་གང་ཅུང་གི་དུས) དུས་བབ་ཆོ་ལ་ནར་ཏ། །མ་ཉམས་
 ལྡང་པ་སྐྱུན་པ་ཡིས། །ནད་པས་མ་མཐོང་ཐོག་བྱས་ནས། །སྐྱུན་པ་འཕགས་པ་སང་གའི་
 སྒྲ། །གཡས་པ་ཁ་ཏྲུ་སྒྲུལ་འབྱིལ་ཐོག་ །གཡོན་པ་སྒྲུ་ཤིང་ཡལ་ག་འཆང་། །འཕྱོག་བྱེད་
 བཞོན་པའི་སྐྱར་བསྐོམ་ནས། །དག་ཏུ་འདི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱེད། །ཨོྫོག་ཏྲུ་ཏྲུ་སྤྱི་སྤྱི་རྩ་
 ཏྲུ་པར། །སྦྱོན་རལ་གྱི་རིག་གཅོད་གྱིས། །འབམ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཛོམས་པར་བྱེད། །གཡུ་
 མོ་འབར་བའི་ལྷགས་སོག་གིས། །འབམ་ནག་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་གྱིས། །དེ་སྐད་བརྗོད་ཅིང་

སྤྲུགས་ཐབས་སུ། །སྤྲངས་པོར་བྲབ་ཅིང་ཕུར་བར་བྱ། །ལ་ནར་ཏ་ཕུར་རོམ་རྣམས། །མྱོད་
བཅས་རྒྱལ་མ་བཞི་མདོར་བསྟུལ། །དེ་ཐེས་ཞག་གསུམ་བཅོད་ཐང་བཏང་། །(དེས་སྟོད་བརྒྱུང་
ཞིང་མགོ་ན་སྤྲུགས་འཛིག་པ་སོགས་བྱུང་ན། ཆབ་དཀར་ཞེས་གྲགས་པ་ཞེས་ཞོག་པ་ཞེས་གྲགས་པ་དེའི་རྩ་ལོ་དང་
བཅས་བ་བཅོས་པའི་ཐང་བཏང་བས་བཅོད་གི་གོགས་སེལ་ཞིང་བཅོད་ཐང་ལ་ཅུང་ཟད་བསྐྱེད་ན་ལོག་ཞོན་གྱི་མཆོག་སྟེ་
གནད་ཟབ་པོ་) རྒྱ་སྟོ་སྤྲངས་ཞིང་རྩ་འཇམ་ན། །འཕྲོད་པའི་རྟགས་ཡིན་ཐུག་པ་ལ། །སྤྲར་ནས་
བཅོ་ལཱི་ཞག་གངས་བསྟེན། །འབམ་རིགས་དཀར་ནག་ཁྲ་པོ་ལ། །བཅོད་ཐང་བཏང་ནས་
སྤྲན་འཕྲོ་བཅད། །ནག་པོར་བཅོད་སྤྲན་སྟེལ་གྱིན་བཏང་། །ལ་ནར་ཏ་ཡི་ཐང་བཏང་ནས། །
གཉིས་གསུམ་ཞག་ནས་དལ་གྱིས་འཕྲེ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བྲེལ་བར་འཆག། །སྤྲར་ཡང་
བདུན་དགུའི་ཞག་གངས་སུ། །ཁ་འཛེམས་དེ་ནས་ཆ་ཡིས་སྟོད། །གཉིན་པོ་ཐིང་སྟོད་བསྟེན་
བར་དུ། །ནད་པ་སྟོད་ཡུལ་རྒྱན་གཤེར་དང་། །གྲེན་ཐུར་འགྲོ་དང་དག་ལུལ་དང་། །ཐིང་
འགོལ་རྟེན་བཞི་བཞོན་བབ་དང་། །བཟའ་བཏུང་ལན་རྣམས་སྤྲར་རིགས། །ཞིབ་ཐུད་བཅུད་
དང་སོགས་པའི་ཐ། །ཉིན་པར་གཉིད་རྣམས་སྤྲང་བའི་གནད། །ཐེས་སུ་ནད་ཐུག་དབྱུང་བ་
ནི། །རྒྱ་བ་འབྲུམ་ལ་བྱིན་གཞུག་དང་། །བརྒྱ་ནད་སྤྲས་པ་ན་བ་ལ། །ལོང་རྩ་གཏར་ཞིང་
བརྒྱ་ཡི་བྱི། །ན་བ་རྒྱ་སེར་གདོང་རྩ་གཏར། །དར་གདོང་ན་བ་ཡོལ་གོང་སོགས། །རིག་
མདའི་སྤྲར་བས་ནད་ཐུག་འབྱིན། །དུས་ལ་མ་བབ་དབྱུད་བགྱིས་པས། །ཆོ་སྟོག་འཕྲོག་པར་
བྱེད་པ་ཡིན། །སྤྲན་པ་དེ་གོ་དཔྱུལ་བར་གཞོལ། །རྟེན་ནད་ཐི་ཐེས་གཅོད་པ་ཡི། །ཐུག་
པ་ནད་བདག་གཏིང་འདོན་ནི། །རུས་ཆེན་(མི་རྟེན་) གསུམ་གྱི་འཕྲུལ་ཐལ་ལ། །གཡམས་སྟོན་
བསྟེག་པའི་ཐལ་བ་བཅས། །བཞི་མཉམ་ངར་འདོན་གུ་གུལ་དང་། །དམ་བུན་བཅོད་ཆོགས་
བསྟེས་པ་ཡི། །རྟེན་རྟེན་འབྲུམ་རྩིང་པ་ནི། །གང་རུང་དང་སྤྲར་སྤྲངས་སར་བུགས། །དང་

པོར་སྤྲེལ། (ཅུང་ཟད་བྱུག་པའི་མིང་འོ་) ཅིང་བར་དུ་སྒྲོམ་སྤྲེལ། །མཐའ་མར་མདོག་འབྱུར་བྱུགས་ལ་
བསྐྱེད། །ཉི་མས་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཡང་བྱ། །དེས་ནི་ནད་ཕྱིས་མི་ལྟང་བར། །གདམ་པའི་
གནད་ཡིན་ཨོ་མ་མཛར། །ཁྱེ་མ་འགྲོ་གང་འབམ་ནད་ཀྱིས། །གཙུག་ལ་སྤྲེལ་པ་འཁོར་བདག་
འགས། །མཉོགས་ལོག་ཉོགས་འབྱུལ་པ་ལས། །སྒོག་གི་བསྐྱུལ་མ་བྱེད་མཐོང་ནས། །
འབམ་བཙུང་ལེགས་བཤད་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །མཁས་པའི་སྤྱོད་བཟང་ཉོགས་ནས། །ལེགས་
བཤད་འདི་ཀོངས་བཤད་ཀྱིས། །སྤྲེལ་གྱི་གཙོ་བོ་འགའ་ཞིག་ལ། །སྒོ་བ་དཔོན་ཞལ་གྱི་གདམས་
པ་གཙུག་། །དེ་ལྟར་ལུས་ཅན་ལ་ལ་ཞིག་ །འབམ་གྱིས་གཙུག་པའི་རྒྱུད་དག་གིས། །འཁོར་
བདག་ཁ་ཡི་གཡང་ས་རུ། །ལྟང་བར་ཉེ་ལ་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །ལུགས་ཀྱི་འདི་ཡིས་བྱངས་
བར་ངས། །འདི་ཡི་དག་བརྗོད་པ་བྱེད་ཉིད། །ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོད་ཡིས་གཞན་དུ་མིན། །དེ་ལྟར་
འབམ་བཙུང་ཟབ་མོ་ཆོ་འཛིན་སྤྲེལ་སྒྲོབ་ཅེས་པ་འདི་ཡང་འབྲི་གུང་པ་སྒྲུ་རའི་གདུང་ལས་གནས་ལྟ་སྤྲེལ་བའི་དོན་འཛིན་པ་
དོན་གྱི་སྤྲེལ་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་སྤྲེལ་ས་འབྱུག་རྒྱ་བ་བདུན་བའི་དམར་ཆའི་རྒྱལ་
བ་གསུམ་པའི་དུས་དག་བར་འབྲི་གུང་གི་གདན་ས་ཆེན་པོ་དང་ཉེ་བའི་ཐོག་ལེ་སྒོ་ཡུག་སྤྲེལ་དུ་མཐོགས་པར་སྤྲེལ་བ་དག་
ལོ། །སྤྲེལ་མཆན་སྤྲེལ་དང་ཆོག་དོན་ལ་རྩོམ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེ་རིགས་ངེས་པོ་བྱས་ཡོད་པས་ཕྱིས་ཀྱི་སྤྲེལ་པར་རྩོམ་པ་
དག་གིས་རང་བཟོ་མ་བྱེད་ཅིག །སྤྲེལ་མཆན་ལོ། །

॥

རིན་ཆེན་གང་སྐྱོར་རིལ་ནག་གི་སྔོན་བྱུང་ སྐྱེད་གཞི་བཞུགས་སོ།།

བ་སངས་སྐྱོབ་མས་མ་འཕྲུང་བདུད་རྩི་ཆོགས། །སྔོན་ཐུགས་ཐེཾ་ར་བུམ་བཟང་འ
 གང་ནས། །མེ་ཏོག་གཞུ་ཅན་དག་ལས་རྒྱལ་གྱུར་པ། །རྩམ་སྤྱི་ལས་གཞན་བརྒྱ
 འོས་སུ། །ཞེས་མཆོད་པར་བཞེད་ནས། རིན་པོ་ཆེ་གང་སྐྱོར་རིལ་བུའི་སྔོན་གྱི་གཏམ
 རུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་འདིར་བཞེད་བུའི་བཙོ་བོར་བགྱིན་འདི་ལྟ་སྟེ། སྔོན་འབྱུང་བ་འདས་པའི
 བ། བཙོམ་ལྷན་འདས་སྤྲན་གྱི་ནགས་སུ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། ཉི་ཁུ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི
 དུག་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ། །ཁྲ་བ་ལྟར་གཡོ་བ་སྤྲ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་
 དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་དེ། ཆོད་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་ན་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་དེ་ཁྲ་ར་ལྷའི་བྱས་ཤི
 བུའི་ལྷོངས་རྒྱ་ཞིང་བྱས་བྱས་པའི་ཆོ། གཅན་གཟན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་འཆིང་བའི་འཇིག
 དང་། དུས་ཀྱི་ཟ་བྱེད་ཆེན་པོ་ལྷའི་འཇིགས་པ་ཆེར་བྱུང་ཞིང་། ལྷ་ཆེན་པོའི་རལ་པའི་ཁོ
 ཞག་གི་རྒྱན་འཛགས་པ་དང་། ལུད་ཤི་ཤ་དང་ལྷ་རང་ག་མམ་གོ་གསུམ་གྱི་ཟོས་པས།
 ཏུ་འཁྲིགས་ཏེ་ཉེན་པའི་དུས་སུ། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས། རྒྱལ་པོ་ཉེན་པ
 ལས་གྱུར་པའི་དུག་དང་ལྷན་པའི་བཙུན་མོ་གསེར་ལྷན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་ཏེ།
 དང་བཙུན་མོ་གཉིས་བསྐྱབས་པའི་སྐྱོར་བས་སྤར་བས་ཀྱང་སྐྱོབས་ཆེ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཁོང་
 ལྷན་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ལས། ལ་བྱ་ཏ་རི་ཞེས་བྱ་བའི་ནང་སྒོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་པོ

77

ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་སྤྱོད་ཡིད་ལས་སྦྱེས་ལ་གསུངས་སོ།། ཞེས་པའི་རིན་ཆེན་རིལ་བུའི་
སྤྱོད་གཞི་འདི་ཡང་རྒྱད་དང་མན་ངག་ཁུངས་ཐུབ་མང་རབ་ལས་བསྟུས་ཏེ། ཅུང་ཟད་བསྟུས་པ་འདི་དག་སྤྱོད་ཆམ་གྱི་རྟིས་
འབའ་རོང་གི་སྐར་དུ་ཉེར་དུག་གི་སྤོད་ཐུན་ཐོག་མར་སྦྱར་བ་མཐུ། མཁྱ་ལྟོ།། ||

རིན་ཆེན་རིལ་ནག་ཆེན་མོའི་ཟིན་བྲིས་བརྟན་གཡོའི་
བཅུད་བསྐྱུས་མཁས་པ་དགའ་བྱེད་
བཞུགས་སོ།།

ན་མོ། རྒྱལ་མ་ཆེན་སྟོན་ལམ་བཅུ་གཉིས་ལས་གྲག་པའི། །མཚན་ཙམ་ཐོས་པས་ཉེར་
འཆོ་ཐམས་ཅད་འཛོམས། །འགྲོ་བའི་བྱུག་རྩ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །སངས་རྒྱུས་སྟོན་གྱི་སྒྲ་
ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རྒྱལ་བའི་སྟུན་ལྷན་བྱེད་ཐུགས་བསྐྱེད་དུས། །སེམས་ཅན་སྐྱད་
ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འདོར་བའི། །ཞིང་འདིར་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ཞེས། །སྟོ་གསུམ་
དང་བའི་སྒྱི་བོས་རྒྱན་དུ་མཛོད། །དེ་ཉིད་སྒྲར་ཡང་བསྟེམ་མེད་གངས་ཅན་འདིར། །མཐའ་
བཞིའི་གཞུང་ལྷགས་འཐོར་བར་བཀའ་བློན་ལས་ནས། །ཚོད་དུས་འགྲོལ་བུ་བཞིན་སྐྱོད་བལ། །རྩམ་
སྒྲ་མེམས་པའི་སྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས། །རགས་བསྐྱུས་ཕྱ་ཞིབ་གངས་པ་དཔག་མེད་རྣམས། །རྒྱ་
མཚོ་ལྷ་བུའི་ནང་ནས་ཡིད་བཞིན་ནོར། །དེང་སང་གངས་ཅན་སྐྱོད་སེམས་འདིར་དབུལ་མཐོང་ནས། །
མ་ཟོད་སྒྲ་མའི་བྲིན་ལས་ལེགས་བྱུང་བའི། །གངས་པ་འདི་གོ་བོད་འདིར་སྟུན་པ་འགས། །རིན་
ཆེན་སྐྱོར་བའི་ལས་འདི་རྒྱང་བསྐྱེད་ནས། །འཕྲལ་སེལ་སྟུན་འགའ་བཏང་ནས་གསོ་དཔུང་
ཞེས། །དེ་འདྲའི་སྟུན་པའི་བརྟུ་ཞུགས་རྒྱང་བསྐྱེད་ཏེ། །འདུ་བའི་ནད་ཀྱན་སེལ་བའི་བདུད་
ཅི་མཚོག། །མ་ཉི་མ་ཉེ་སྐྱོར་བ་འདི་སྟོན། །ཁོང་ཡངས་སྟོ་བཟང་སྐྱོད་ལ་ལམ་འདིར་གཞུག། །
འདི་ལ་སྒྱུ་དོན་གཙོ་འཁོར་ས་བཅད་ནི། །འཕྱགས་བྱེད་གཡའ་ཕྱི་ཁྱེད་རྣམས་པ་ལྟ། །དུག་འཕྲལ་

འཆིང་བྱེད་ལྷགས་བརྒྱད་ཟ་བྱེད་གྱི། །ཁམས་བཅས་གཙོ་ཞིང་འཕགས་བྱེད་འཆིང་བ་དང་། །ལྷ་
 དབང་སྤྱད་གཙོ་རིན་ཆེན་གཟུགས་སྦྱབ་པོ། །གཙོ་བོ་གཞན་ལྟ་དུག་འཕྲལ་སྤྱང་གཤོག་བཅུབ། །
 བསྟེག་པར་བྱ་སྟེ་གཙོ་བོ་དུག་པོ་ཐལ། །ལྷགས་ཅི་ལན་དང་ཆེ་འོད་ལྷགས་ཅི་གཟུགས། །རིན་
 པོ་ཆེའི་སྦྱར་སྟེ་དང་རྩོམ་སྟེ། །བཟང་སྦྱན་སྟེ་དང་སྟེ་སྦྱན་སྟེ་བསྟན་པ། །འབྲུ་སྦྱན་སྟེ་དང་
 ཤིང་སྦྱན་སྟེ་དག་དང་། །རྩོམ་སྦྱར་དང་ཤིང་སྦྱན་བྱུན་གྱི་སྟེ། །སྦྱོམ་སྦྱར་ཏེ་འཐག་ཐབས་རིལ་
 བྱར་རིལ། །བསྟེན་ཐབས་དམ་ཆོག་པན་ཡོན་ལོ་རྒྱུས་ཏེ། །སྦྱི་ཡི་ས་བཅད་ཏེར་བདུན་ལོག་
 ལུབ་སྟེ། །རང་རང་སྟེ་ཆོན་རེ་ལ་འང་མང་དུ་ཡོད། །དེ་ལྟར་ས་བཅད་འབྲུལ་མེད་སོར་བཞག་
 བས། །དེ་ལྟར་འབྲེལ་སྦྱན་གྱི་སྦྱོར་ཐབས་བསྟན། །དེའུལ་(མང་ཅུང་གང་བྱེད) རྒྱ་ཆོད་ལྷན་ཀ་
 ལུ་རི་ལུན་ནང་། །ལུན་གྱི་རི་(སྦྱ་སྦྱ) བྱེ་མས་ཡུན་རིང་བར་དུ་མཉེ། །དེ་བཞིན་མ་རི་ཙ་(མ་བ་
 རིལ) དང་མི་སྦྱ་ལ་འི་(མི་མི་ལིང)། །བྱེ་མས་གཡལ་འདུག་མ་ཐོན་བར་(ལེར་ཀམ་ཆགས་གྱི) དུ་མཉེ། །
 དེ་ནས་ཀླ་ར་རྣམ་ལྟ་བུ་བཞི། །ན་ཀླ་ར་མ་རུ་(མི་འི་རུ) པ་ནི་དེའུལ་རྒྱ་དང་། །ཕྱོགས་ཅིག་
 བསྟར་ཆོད་དེ་རྟེ་བཞིན་གྱར་ཆོ། །པ་ཆི་(རུ) ལ་མཚོ་ཁོས་བཀྲུས་པས་ལྷར་ལྷར་འབྱུར། །དེ་བ་
 ཞིན་ལ་ཀླ་ར་ལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་(ལྷ་ལྷ་ཆ) བསྟར། །ཆོད་དང་བཀྲུ་རྣམ་གོང་ལྷར་བྱས་པས་གྲུབ། །དེ་
 བས་བག་ཀླ་ར་གོ་པ་ཆིས་(བ་ལི་རུ) བསྟར། །ཆོད་དང་བཀྲུ་བ་གོང་ལྷར་བྱ་བ་གཅེས། །སེང་
 ཀླ་ར་མེར་རྩེར་རྒྱ་ཡིས་བསྟར། །ཆོད་དང་བཀྲུ་བ་གོང་ལྷར་བྱའོ་སྤྲ། །འམ་ཀླ་ར་ལོ་ན་(ལན་
 ཆ) པ་ནིས་བསྟར། །ཆོད་དང་བཀྲུ་སོགས་གོང་ལྷར་བྱས་པས་འབྱུབ། །ཀླ་ར་ལྷ་ལྷ་སྦྱི་ལོར་
 རྩ་ཀ་དེ། །ལྷ་(ཕན་ཆོགས་རེ་རྒྱ་དང་སྦྱོར) ཁར་བསྟེ་བ་གནད་གྱི་མན་དག་ཡིན། །དེ་ནས་གཙོ་
 ཕྱིར་བསྟར་ལྷོང་རོས་དང་། །རྩ་སྦྱལ་རྒྱབ་ལ་སེར་སིལ་ལྟ་བཞི་ལྟ་ཁབ་ལོན་དང་། །ལྷ་ལྷ་
 ཆོར་ལྟོང་ཞི་བརྒྱད་(འདི་འི་བར་གྱི་རྩོམ་སྦྱན་བརྒྱད་པོ་འདི་འཆིང་བྱེད་གྱི་ལྷགས་བརྒྱད་ཡིན་མེད་ཆོལ་དང་ཀླང་དམ་

འཕྲུག་གི་རྒྱུ་ལོ་མའི་སྤྱིས་མ་ལ་འཕྲི་འཕྲིག་གི་ཆོལ་པ་སྟར་བུ་རྣམས་ཆུ་ལ་སྦྱར་ལ་རྒྱུ་དམར་འབྲོགས། །ལོང་
 རྡོ་ཁབ་རུབ་ནང་དུ་ཞུགས་བྱས་ལ། །ཨ་མེས་གྲི་དག་ལ་དལ་བུའི་སྦྱར་བ་ཡི། །ཡུན་རིང་
 བཅོས་པས་ལྷ་དཔེ་ཆམ་མཁའ་(སྟོན་པོ) འདྲ། །དངོས་གཞི་འབྲིགས་བྱེད་(དཔལ་ཆུ) ཟླ་བའི་
 གཟུགས་ཅན་དང་། །ཤི་ཤ་(ཞེ) དང་ནི་ར་ག་(གཤམ་དགར་ཞེ)དང་གཤམ་དགར་གཉིས་སྟེབས་པས་
 དཔལ་ཆུ་དང་མཉམ་ཟེར་ཡང་དཔེར་ན་ཞོ་བརྟུ་རེ་ལ་སྟངས་པའི་དཔལ་ཆུ་སྟངས་གང་ལ་གཤམ་དགར་ཞོ་བརྟུ་ཅམ་
 དང་ཞེ་ཞོ་བརྟུ་ཅམ་དགོས་པ་ཡིན་ཅིང་གང་ལྟར་བལྟ་བུ་དུས་ལ་དཔལ་ཆུ་ཉར་ཉར་མེད་པ་སྟེ་ཁ་ཕོས་ཕོས་ཡོང་བ་དགོས།
 གམ་གོ་གཉིས། །ཕྱོགས་གཅིག་སྟེབས་པ་འབྲིགས་བྱེད་ཆོད་སྟོམས་རྣམས། །འབྲུ་(ཡུངས་
 དགར་སོགས) མར་ནང་དུ་ཨ་འོ་ཤེས་(སྟོལ) སྦྱར་བ་ནི། །ཡུན་རིང་བསྐྱབ་པས་གང་འདོད་རིན་པོ་
 ཆེ། །ཟླ་བ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་སུ་འགྲུབ། །རྩའི་(གམར) དཔལ་ཆུའི་ཆོད་སྟོམས་ལྷགས་
 སྟོགས་སུ། །ཨ་རུ་དུ་རྩེ་ལན་ཆོས་གཅོས་བྱས་ལ། །རྒྱས་བཀྲུས་རྩེས་རོ་དོར་ཏེ་སྦྱང་
 གཤམ་བརྟུང་། །ཤེན་པ་དགར་གོང་དག་དང་ལྷན་ཅིག་བྱ། །ཤེད་དུ་ཆེ་དགར་གོང་རྒྱ་
 གཡོང་དོར། །སྦྱར་ཡང་རི་མ་བྲལ་ཕྱིར་དེ་དག་ནི། །སྦྱིན་དང་སྟུག་པར་ཕྱོགས་གཅིག་སྟོལ་
 ལ་འཕོ། །(སྦྱིན་དང་སྟུག་པ) ཤེད་དུ་(གམར) བསྟེག་ཕྱིར་གཉེན་པོ་རྒྱག་པ་ནི། །རང་ལས་གསུམ་
 འཇུར་གན་རྩ་ག་(མུ་ཟི) སེར་པོ། །ཉིས་འཇུར་འཇུར་ན་དང་ཉིལ་ནག་རྣམས། །ཟར་བྲུས་རྩེས་
 པ་ལྟེ་གུར་བྲས་སྒྲམ་ནས། །ཀོང་བུར་བརྟུག་པ་སོལ་མེར་བསྟེག་བྲས་ལ། །འཆོག་ཆོད་
 གཟུའི་(མུ་ཟི) རི་མེད་(པ་དང) རྩེར་སྟོན་ལ། །གང་སྟེ་ཐལ་སོལ་ལྟར་བུ་ལན་ལྟ་ཡི། །རྒྱས་
 བཀྲུས་རིན་ཆེན་བརྩེད་(བསྟེད་པ་དེ) ལྷན་སྦྱར་བཀྲུས་པ། །གང་དགོས་དཔལ་ཆུའི་ཆོད་ལྷན་ལོངས་
 སྦྱོང་དོ། །ཨོ་རྟོ་(དཔལ) དཔལ་ཆུ་ཉིས་འཇུར་སྦྱང་གཤམ་ལ། །དགར་གོང་ལས་(གཅད་ལ)
 སྦྱར་དུལ་(དཔལ་དེ) ཆོ་(མཁར་སྦྱང) རྒྱས་གཡོང་དོར། །བསྟེག་དུས་(དཔལ) གཉེན་པོ་གན་རྩ་(མུ་

3) གསུམ་འགྱུར་དང་། །འརྒྱ་(མཚལ་དཀར) བཞི་ཉིས་འགྱུར་ཟར་བྱས་ཇིས། །ལྷེ་གུ་ཀོང་
 བུ་བསྐྱེག་ཚད་བཀྲ་བ་སོགས། །རྩའི་(གསེར) ལྷ་བུ་བྱས་པས་འགྱུར་པར་འགྱུར། །ཏམ་ལྷ་
 (ཟངས)དདུལ་ཁུ་གསུམ་འགྱུར་མེར་བསྐྱེག་ལ། །དམར་གཡེང་སོང་ཆོ་ཆང་ལ་བཅུག་སྐྱེག་པ། །
 སྒྲང་གཤོག་ཐེན་པ་ལན་ཚུ་སྒྲར་བྱས་བཅོ། །དཀར་གོང་གིས་བཅད་རྩས་གཡེང་(མཁར་གོང་གི)རོ་
 མ་དོར། །ཕྱེ་མ་དུལ་མ་(དེ)བསྐྱེག་པའི་གཉེན་པོ་ནི། །གསུམ་འགྱུར་གཞུ་(མུ་ཟླ)ཀ་དང་ཉིས་
 འགྱུར་གྱིས། །འརྒྱ་ན་(མཚལ་དཀར)སྒྲར་ཟར་བྱས་ཇིས་པ་ལ། །རིལ་བུ་ཀོང་བུ་བསྐྱེག་ཚད་
 བཀྲ་བ་སོགས། །རྩའི་(གསེར)ཇི་བཞིན་བྱས་པས་འགྱུར་པར་འགྱུར། །ལོ་རྒྱ་(ལྷགས)དདུལ་
 ཁུ་བཞི་འགྱུར་བྱས་པ་དེ། །སྐྱེག་གདར་གྱིས་བཟར་ཕྱེ་མ་བྱས་པ་ལ། །བསྐྱེག་པའི་གཉེན་
 པོར་རང་ལས་གསུམ་འགྱུར་གྱིས། །གཞུ་(མུ་ཟླ)ཀ་དང་འརྒྱ་ན་དག་དང་། །རང་ལས་ཉིས་
 འགྱུར་ཨ་རུ་གསེར་མདོག་སྒྲར། །ཆང་གིས་ཇིས་ལ་ལྷེ་གུར་བྱས་པ་དེ། །ཀོང་བུ་བསྐྱེག་
 ཚད་བཀྲ་བ་ལ་སོགས་ཀུན། །རྩའི་(གསེར)ལྷ་བུ་བུ་བུ་དེ་ནི་ལེགས་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་གསར་
 བའི་སྒྲན་ཅིག་ཟབ་བྱད་ཅན། །ཨ་རུ་རྒྱ་ར་ནག་པོ་(ལྷང་མ་ལྷང་ཆོར) ཞེས་བྱ་(མང་ཉུང་དདུལ་ཁུ་དང་
 མཉམ་དགོས)བའི། །མེད་ཐབས་མེད་པའི་གདམས་པ་བསྐྱེན་པ་ནི། །ཆོ་གའི་(རྩ་ཐུག་པོའི)
 ཞོ་གཞོལ་སྒྲེ་དང་སྒྲར་བུ་དང་། །དར་བ་སྒྲར་བའི་ནང་དུ་ཞག་གསུམ་སྒྲང་། །བངས་ཆོ་ཐང་
 བྱུག་ནང་དུ་མཉེས་བྱས་ལ། །དེ་ནས་དཀར་གོང་གིས་བཅད་རྩས་གཡེང་དོར། །དེ་དག་
 བསྐྱེག་པའི་ཕྱིར་དུ་གཉེན་པོ་ནི། །རང་ལས་གསུམ་འགྱུར་(གྱི་མུ་ཟླ)དེ་དང་གཉིས་འགྱུར་(མཚལ་
 དཀར)དང་། །ཞག་ནག་དག་དང་བསྐྱེས་ལ་ཟར་བྱས་གཡོས། །ལྷེ་གུ་ཀོང་བུ་བསྐྱེག་ཚད་
 བཀྲ་བ་སོགས། །རྩའི་ལྷ་བུར་བྱས་པས་འདི་ཉིད་འགྱུར། །དེ་ལྷ་རུ་པ་པ་ཁི་(དདུལ་ཁུ)རྩའི་
 (གསེར)དང་། །ཞོ་རོ་(དདུལ)དང་ནི་ལྷ་སྒྲུ་(ཟངས)ལོ་རྒྱ་(ལྷགས)དང་། །ཨ་རུ་རྒྱ་ར་(ལྷང་མ་

ལྷ་ཆེན་མོ་གསལ་སྟེན་སྟེ། གཙོ་བོ་མདའི་གངས་སྟེན་ལེགས་འབྲུབ་ལོ། འདི་ལོར་
 གྱི་སྟེན་རྣམས་འདི་ལྟ་སྟེ། འདྲིལ་དུག་སེལ་ཕྱིར་ལྷགས་ཅིའི་ལོར་བསྟེན་པ། ཨ་རུ་
 གསེར་མདོག་ཅི་མང་བརྟུངས་པ་དེ། ལོ་བརྒྱད་ཕྱིས་པའི་ཆུ་ལམ་སྟོམ་ལྷན་ཆུས། གློ་མ་
 གར་སྟོང་ཆོམ་བྱས་པ་དེ། ལྷགས་སྟེར་ནང་དུ་སྟུགས་ལ་མེར་བསྐྱམས་པ། ལ་དོག་མཐིང་
 བཀ་ལྷ་བྱར་བྱར་པ་དེ། ཆུར་ལ་བསྟུས་པ་དུམ་བུ་གཉིས་བྱས་པ། གཅིག་ནི་ལྷགས་ཅི་དུས་
 མ་ཡིན་ཕྱིར་དང་། གཅིག་ནི་ལི་སྟེར་ནང་དུ་སྟུགས་བྱས་ལ། ཡར་ཆོས་བཙོ་ལཱི་རྒྱ་བ་ཤར་
 མ་ཐག བསྟེན་ལ་མཚན་དེར་བཞག་ལ་ཕྱི་ནང་བསྟུ། འདི་ཆེ་འོད་ལྷན་པའི་ལྷགས་ཅི་
 སྟེ། ལྷགས་ཅི་རྣམ་གཉིས་དཔྱིག་དུག་སེལ་བའི་མཚན་གྱི་ཕྱིར་(ལྷགས་ཅིའི་ཅི་མང་བ་རང་
 ལེགས) ལོར་གྱི་ཐོག་མ་ལྷགས་ཅི་འོ། (ཅི་མང་)ལྷ་དང་མའི་རིན་ཆེན་རིགས་དག་ནི། རྩི་རྩི་
 ས་ལམ་(ཞོ་༡) ལྷང་སྟུགས་(རྩི་མོ་རྩི་༢) མེ་ལེལ་(ཞོ་༣) དང་། སྤང་མ་ར་ག་(ཞོ་༤) ལྷ་ཅི་ལ་
 (ཞོ་༥) ལལ་(ཞོ་༦)། གཡུ་(སྟིང་བཟང་པོ་ཞོ་༧) དང་སྟུར་ལེན་(ཞོ་༨) སྟུག་(སྟུག་ཞོ་༩) དང་སྟུ་ཏིག་(ཞོ་
 དྲ་ཞོ་༩)། ལྷ་ཆེན་(ཞོ་༩) བྱ་རུ་(ཞོ་༩) ཉ་ཕྱིས་(ཞོ་༩) རྩི་ལེལ་(ཞོ་༩) རྣམས། བསྟེན་གཡོ་
 མི་བཞུའི་ཕྱིར་ན་དུག་འཕྲོག་བསྟེན། རིན་ཆེན་རྣམས་དང་བརྩིང་ཆོད་མཉམ་པ་ཡི། ཟེ་ཚྭ་
 ལྷམ་བུ་རེ་རལ་བེ་རལ་དང་། གང་ཆུང་སྟེ་ཆོམ་ཨ་རུ་ར། འཕྲོན་ཐལ་སྟུར་བྱ་སྟུར་ལ་
 ཕྱིས་པའམ། ཁྲིམས་ལྷན་ཆུ་ནང་རིན་ཆེན་དེ་རྣམས་ཀུན། ཁམ་ཁུམ་བརྟུང་སྟུགས་ཉིན་
 གཅིག་བཙོ་བར་བྱ། འདྲེས་ཆུས་བཙོ་སྟུར་ཡང་ཆང་གི་བཙོ། འདྲེས་ཆུ་ཡིས་བཀྲས་
 པས་དུག་དང་བྲལ། ལུས་ལྷན་སྟོན་དང་བྲལ་བའི་རྒྱར་(རིན་པོ་ཆེར་)གྲུབ། རྩི་སྟེན་སྟུལ་
 རྒྱབ་གངས་ཐིགས་མཁྲི་ར། འདྲེས་པོ་ཆིག་བྲུབ་ཁབ་ལེན་ཅོང་ཞི་དང་། ལྷགས་རྩི་མདུང་
 ཅི་དམར་པོ་མཚལ་དགར་སྟུར། (རྩི་སྟེན་ཐམས་ཅད་སྤང་གང་རེ་བྱའོ) ཟེ་ཚྭ་(ཞོ་༡) འཕྲོན་ཐལ་(ཞོ་༩)

དོ་སྒྲུབ་འདྲུ་ཕྱིར་བསྟེ། །བཟང་སྒྲུབ་ཅུ་གྲུ་ལི་དང་ཇ་སྟུག་ཀ་(བཟང་པོ་དྲུག་སྒྲུབ་གསུམ་རེ)། །སྒྲུང་
 ཆེན་ཅུ་(ཁྱི་མང་ཞོ་ན་) དང་དོ་མ་མཁྲིས་ཀ་སྒྲུ་(སྒྲུང་གང) རི། །གོ་ཕྱི་(ཁྱི་ཕུར་ལེན) ཅུ་བདུངས་བྱས་པ་
 ཆོད་ལྡན་(རྟོག་པོ་བཅུ་གཅིག་དང་། །ཨ་རུ་གསེར་མདོག་ག་བྱར་(གཉིས་སྒྲུང་གང)བཟང་སྒྲུབ་སྟེ། །
 སྒྲོ་སྒྲུབ་པོང་བ་དཀར་སེར་དམར་པོ་དང་། །དཔའ་པོ་དཀར་པོ་དཔའ་ཆོད་སུ་མི་སྒྲུབ། །སྒྲུང་
 ཆེན་ཆིག་ཐུབ་རྣམ་པར་ཡུ་གུ་ཤིང་། །(གི་ཁྱ་དགོས) བྱད་མེད་མ་རེག་ཆར་ཉུང་ཁྱུང་དང་། །བྱར་
 ལོག་མཆོད་རྟེན་(འདི་རྒྱལ་མཆོན་གང་ག་རྒྱུང་ཡིན) བཅུགས་པའི་མཆོད་སྦྲོང་དང་། །མིང་པོ་བརྒྱའི་
 སྒྲིན་མོ་གཡུ་རྒྱུན་(འདི་བྲག་སྒྲུ་ཏུ་པོ་ཡིན) མ། །ཁེར་སྒྲིས་རེ་རལ་ཅེ་རེ་སྒྲུར་(ཁྱི་ཕུར་ལེན) དང་། །
 གིར་སྒྲུ་རྒྱ་སེ་(ཁྱོད་སྒྲིས) སྟུག་ཤ་ཨ་བེ་ཤ། །སྒྲུང་རྒྱུན་དཀར་པོ་དང་ནི་གཞོད་སྒྲིན་ཕྱེ་(ཁྱི་ཕྱེ་དཀར་
 པོ)། །རང་རང་མང་ཉུང་(གཞུང་གི་སྒྲོ་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཞོ་བདུན་རེ) ཆོན་ལྡན་སྒྲོ་སྒྲུབ་སྟེ། །འབྲུ་སྒྲུབ་
 ཡུངས་དཀར་པད་སྒྲུང་ཡུན་སོན་རྣམས། །བྱད་མེད་ཉི་མས་མ་རེག་སྒྲོང་སྒྲོག་གང་(རེ)། །དབྱར་
 ཉི་མ་ལོག་གོང་དུ་རབ་བསྐྱབ་པའི། །གཟི་མདངས་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱོང་(སྒྲོ་སྒྲུབ་ནག་གི་སྒྲུ་གུ་བ་
 གང་། །ཤིང་སྒྲུབ་ཅན་དན་དཀར་དམར་ཨར་ནག་དང་། །སྒྲིར་སེའོ་མ་བྱ་གསུམ་གྱི་བར་(ཤིང་
 སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཞོ་དགུ་རེ) ཤུན་དང་། །ཡུང་ཐང་སྒྲུབ་ཅེ་མ་རུལ་རྟོག་པོ་གསུམ། །སྒྲུབ་སེང་(ཞོ་
 ི) རྣམས་ནི་ཤིང་སྒྲུབ་སྟེ་ཆོན་མོ། །རང་སྒྲུབ་སྒྲི་བོ་གཅིག་(བསེ་རུ་སྒྲུང་) སྒྲིས་ཆོད་ལྡན་དང་། །སྒྲོ་
 སྒྲུབ་མ་བྱའི་སྒྲོ་དགུ་ལི་སྟེར་ནང་། །སྒྲུར་ཡས་(ཉི་མར)བསྟེག་པའི་གཞོབ་དང་གཟིག་མོ་ཡི། །
 ཁྱི་ཕུར་སོར་བཞིའི་ཆོད་(ཁྱི་ཕུར་བདུན) ཉི་གངས་ལྡན་སྒྲུར། །སྒྲུ་སྒྲུབ་སྟུག་གི་སྒྲུར་སྒྲུབས་གཅིག་
 དང་། །བྱམོ་སྟུག་ལའི་མཆིན་འོག་སྟུ། །ལི་སྟེར་ནང་དུ་འོད་བསྟེག་གཞོབ་དེའོ། །ཤ་
 སྒྲུབ་བྱམོ་སྟུག་ལའི་མཆིན་(ཞོ་རྩ་ཆེད་ན་ཕག་མོ་གསར་གྱི་མཆིན་པས་ཆོབ་རུང་པོ) པ་དང་། །སྒྲིས་
 དར་གྱིར་ཤིའི་ཏུ་(ལག་པའི) ཤ་ཞོ་གང་། །མིའི་ཤ་ཆེན་ཤ་བའི་ཆོལ་རྣམས་(ཞོ་རེ) སོ། །བྱུན་

སྒྲུ་མི་རྟ་བྱི་གསུམ་ཕྱ་གུ་ཡིས། །བཅས་མ་ཐག་པའི་ཕྱ་ཆོན་ཞོ་རེ། །མང་ཅུང་ཆད་ལྡན་
 ལུ་ཐེ་སེར་(དདལ་ཆུའི་ཆད་མཉམ་) པོ་སྟེ། །དེ་ལྟར་སྒྲུ་སྒྲུ་གཙོ་འཁོར་བསྐྱེས་པ་ལས། །བརྟན་
 ཅུ་ཅུ་(བསྐྱོངས་དང་བཅས་པས་བསྐྱོངས་ནི་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་ཞོ་ལུ་རེའོ)གསུམ་གྲངས་ངེས་མ་ཞོར་བ། །གཟུང་
 སྒྲུ་འཕྲོད་སྒྲུ་རབ་རྩ་བཟང་པོའི་དུས། །དབེན་པའི་གནས་སྤྱུ་གཤམ་ལྡན་པའི་ནང་། །ཞོ་
 སམ་པཏུ་ཨ་མྲི་རྟ་ར་ས་ཡ་ན། །རྟ་ར་ཡ་ལྟ་ཡ་སི་རྟི་རྟི་རྟི་སྟེ། །ཞེས་པའི་གཟུངས་སྤྱུ་གས་
 བར་མེད་བརྒྱ་བཞིན་དུ། །སྤྱ་བའི་རིགས་ནས་འགོ་བཟུང་གོ་རིམ་བཞིན། །ཕྱི་མར་བཏགས་
 ཏེ་དུལ་བར་གྱུར་པ་དང་། །སེ་འབྱའི་སྤྱ་བས་བྲན་པའི་གར་སྤྱའི་ཆད། །ཞོ་ཅམ་བྱས་ཏེ་ཞག་
 བདུན་ཉིན་མཆོན་དུ། །དོ་གཞོང་བྱོད་མ་ཡལ་བར་བར་མེད་འཐག། །བྱི་རྩུ་འི་མདོག་མཆུངས་
 བྱང་བའི་ཆད། །དེ་ཆོ་རིལ་བྱ་སྤན་པོས་ཅམ་དུ་བྱིལ། །དར་ནང་རྩུང་གི་འབྱུར་བའི་སྤྱུ་གས་སྤྱ་
 ཡང་། །ཁྱིམ་སྒྲུམ་བྱས་ཏེ་ཅུང་ཟད་ཐག་ཡོད་ཆོ། །ག་བྱར་ཆུ་ཡི་ན་བཟའ་སྒྲོན་ལ་སྤྱིལ། །
 དེ་རྗེས་ཟར་མའི་ཆུ་ཡིས་བརྟན་པར་བྱ། །བྱིན་རྒྱལས་ཅན་གྱིས་རབ་གནས་འབྱུབ་ན་ལེགས། །
 གལ་ཏེ་རབ་རྩ་གནས་པ་མ་གྱུབ་ན། །རིན་ཆེན་སྒོ་དུ་རིལ་བྱ་སྤྱུ་གས་བྱས་ལ། །དར་ཟབ་
 སྤེད་དུ་རང་གི་མདུན་དུ་བཞག། །སྤྱུ་བས་སེམས་སྒོན་སོང་རང་ཉིད་སྤྱན་གྱི་སྤྱ། །བྱི་རྩུ་མདོག་
 ཕྱག་གཡས་ཨ་རུ་ར། །མཆོན་དཔེས་རབ་བརྟན་འགོ་བའི་ནད་ཀུན་སེལ། །ཆོ་ལ་བར་དུ་
 གཙོད་པ་ཞི་བ་དང་། །གཞོད་པའི་བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྟན་ཅུ་དང་། །ཡེ་འདོག་གསུམ་
 བརྟན་དུ་གཟུ་ལ་སོགས་པ། །བསམ་པའི་བར་དུ་གཙོད་པ་ཞི་བར་མཛོད། །ཞོ་ན་མོ་རྩ་མ་ཏེ་
 རྟིམ་རྩོ་གུ་རུ་བྱི་རྩུ་པ་རྩ་རྩོ་ལ། །རྩ་ག་རྩོ་ལ། །ཨ་རྩ་ཏེ་སྤྱུ་རྩོ་ལ། །རྩོ་སྤྱ།
 ཞོ་རྟིམ་རྩོ་རྟིམ་རྩོ། །མ་རྩོ་རྟིམ་རྩོ། །རྟིམ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་སྤྱུ་ཏེ་སྤྱ། །ཞེས་གསུང་རབ་ནས་
 བསྐྱེས་ཏེ་བསྐྱེན་པའོ། །དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་རྩོ་རིལ་བྱལ། །བྱད་བེད་ནམ་མཁའ་ཉི་མ་

གསུམ་པོ་ཡི། །མ་མཐོང་རེག་པར་མི་བྱ་དམ་ཚིག་ཡིན། །བུད་མེད་ནད་ལ་སྤྱོད་ཡང་སྒྲེས་པས་
བསྟེར། །སྦྱོར་བ་འདི་ལ་རིལ་ནག་ཆེན་མོ་ཞེས། །ཚུ་སྤྱིན་གྱེ་བའི་ནོར་བུ་ཉིན་སྐར་དང་། །
ཡུ་དུམ་མེ་ཉོག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བས། །རབ་ཏུ་དགོན་ཕྱིར་ཅི་ཏྲའི་དབུས་སུ་སྤྱ། །དེ་ལྟར་
ཚད་ལྡན་རིལ་བུའི་ཕན་ཡོན་ནི། །ཐོག་མར་རྒྱུད་ནས་འདི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་པོའི་
ཕོ་བྲང་སྟོག་འཆོ་སྟོབ་དཔོན་བཞག། །དེ་ཕྱིར་གཡེར་མ་(ལྷ་མ་པའི་འབྲུ) ཉི་དགས་ཙ་ཁ་དབྱེ། །
རིལ་བུ་བདུན་སོགས་འབྲི་མར་བྱ་བས་འཕུལ། །ཐོས་རྗེས་དོམ་མཁྲིས་དང་ནི་གུར་གུམ་གྱིས། །
ཙ་ཁ་བསྐམ་ལ་སྦྱར་སོགས་རྒྱན་སྤངས་པས། །རྒྱན་བུ་བྱུང་ཆོ་སྟོན་པོ་སྒྲེགས་ཅེས་པ། །མ་
(སྐྱུ་ཅིའི) གི་ཏྲའི་བྲི་མས་བྱ་སྤྱོད་འབྱུང་། །དེ་ཆོ་བསྐྱུ་བས་ད་སྤྱོད་བའི་དུས་གནས་ཡིན། །གཞན་
ཡང་དུག་རིགས་གྱུར་ཚད་འདིས་སེལ་ཞིང་། །མ་ཞུ་དུག་འཐབ་སྒྲུག་པོ་དྲེག་གྲུམ་དང་། །རྐང་
འབམ་འབྲས་དང་སྐྱ་སྒྲན་དལ་ཆུ། །འོར་དང་སྒྱ་རབ་ཡ་མ་ནག་པོ་དང་། །མ་ཚིན་སྤོན་
སྤང་ཐབ་ཚད་རྒྱུང་ལ་སོགས་དང་། །རིམས་སོགས་རྩར་རྒྱག་ཏེ་ཐོ་ལ་སོགས། །རིལ་བུ་
འདི་དག་སྤེལ་ན་ནད་ལས་གྲོལ། །གཙང་ཆེན་སྟེ་བཞི་འཛེམས་པའི་ཐོ་བ་ཡིན། །མདོར་ན་
བཞི་བརྒྱུ་རྒྱ་བཞིའི་ནད་ཀྱན་འཛེམས། །ཅི་ཅི་ཇོ་ལ་འུར་དེད་འདི་ཡིས་བྱེད། །ས་བདག་སྟེ་

བརྒྱད་སྒྲིབ་པའི་རི་བོ་ཡིན། །རིན་ཆེན་སྟོག་འདི་འཛིན་པའི་ལྷགས་རྒྱ་ཡིན། །ཆོ་རིང་རྒྱས་
སྤྱ་སྒྱ་དཀར་ནག་པོར་འགྲོ། །འཚི་ལྷས་ཚང་བའི་གཞན་དབང་ནད་ཡིན་གྱང་། །འདི་ཡི་དམ་
རྗེས་དག་གིས་མཐོ་རིས་བསྟེགས། །དེ་མིན་འདུ་བའི་ནད་ཀྱན་རིལ་བུ་འདིས། །མི་སེལ་
བྱུང་ན་སྟོན་ལས་རྣམས་སྤོན་ཡིན། །དེ་མིན་ནད་ཀྱན་སེལ་བའི་སྤྲན་གཅིག་ལ། །སྦྱོར་སྟེ་འདི་
ལས་མཆིས་ན་ཨོ་མ་མཚར། །དེ་ནི་ཡིད་ཆེས་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད། །མཁའ་འཁྲོ་
དཔལ་ལྷན་འཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བས། །བྲུབ་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་པ་ལ་གདམས་པ་ལ། །དདུལ་འབུམ་

ཞེས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེ་བར་མཛད། །ཟུར་ལ་མ་འདི་ནི་སྟིགས་དུས་སྟོན་གྱིས་སྒྲ། །རྩམ་སྤྱ
མི་ཞེས་པ་གང་དེ་ཡིས། །ཀོང་སྟོན་དགོ་སྟོང་བུ་ཐུ་མཆར་གནད། །དེས་ནི་འཛོ་བྱེད་རྩམ་འི་
མཚན་ལ་གདམས། །དེ་ཡི་གསོ་དབྱེད་འཛིན་པ་རྩེ་ཆ་ལ། །དེ་ལས་འོངས་ཏེ་ད་དུས་སྟིགས་
མའི་དུས། །ཁོ་ལོ་རྩམ་གྱི་རྟེན་ཅི་རྟེན་གས། །ཆིག་བརྒྱད་ཡིན་ཕྱིར་གསང་ཞིང་སྟོས་ལ་འཛོང་། །
ཀུན་གྱིས་ཤེས་ན་མཁས་པ་སུ་ཡིས་བྱེད། །ཤེས་ལྡན་དགོངས་ན་མ་རྒྱ་པ་རྩེ་ཆ། །དེ་ཕྱིར་གདམས་
པའི་མཚན་གའདི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། །ཞང་སྟོན་ཆེན་པོ་རྩེ་ཆ་བདུད་འདུལ་དང་། །ར་རྩེ་ལ་དང་སྟོན་
གྱི་ལྟ་མོ་དང་། །དང་སྟོང་བརྒྱད་གྱིས་ཆོས་འདི་ཐུབ་པར་བསྟུངས། །ཐོལ་ཐོག་མཁན་གྱིས་
སྒྲ་སྟོག་བསྟུས་ལ་བཞེས། །ལས་འཕྲོ་ལྡན་ལ་སྟོང་གོགས་ཆོས་བཞིན་གྱིས། །དེ་བས་འགྲོ་
ཀུན་སངས་རྒྱས་སྟོན་གྱི་སྒྲ། །འཕྲུ་ཆ་ཡི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་རིལ་ནག་གང་
སྟོར་ཆེན་མོའི་གདམས་པ། །མཁས་པ་རྩུར་མཁར་བ་རྩམ་སྤྱ་མིའི་གསུང་གི་བདུད་རྩི་རྩེ་ཆ་བར་
ནོད་པ་སྟོན་པ་དགོན་མཚན་གྱིས་མཚན་གྱིས་དྲིན་ལས་བྱུང་བ། །ལྟ་ལྟའི་དགོ་སྟོང་རྩམ་གྱི་རྟེན་
བ་ཐང་གི་ཆོས་གྲུང་སྟུར་བའོ། །མཆོལ་ཡོ། །འདིའི་མང་ཉུང་གི་ཞོ་ཆད་རྣམས་རིལ་བུ་སྟོར་མང་ཉུང་ལ་
བརྟན་པའི་སོ་སོའི་ཞོ་ཆད་རྣམས་མང་ཉུང་འཕྲི་བསྟོན་གང་དགོས་དུ་ལྟའི་ཞོ་ཆད་འདིས་རིགས་འགྲེའི་འཕྲི་བསྟོན་བྱའོ། །དཔེ་
ཆ་འདི་འཁོར་གྱིས་སྟོན་རྣམས་ཞོ་ཆད་འདི་ལྟར་བྱས་ན་དཔུལ་ཆུ་སྟངས་གང་། །གསེར་སྟངས་གང་། །དཔུལ་དོ། །ཟངས་
གསུམ། །ལྷགས་བཞི། །ལྷང་ཆོར་སྟངས་གང་། །གཞན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་འཁོར་སྟོན་ཐམས་ཅད་གོང་གི་མཚན་
ཉུང་ལྟར་བྱས་པས་ལེགས་པར་འགྲུབ་པོ། །དཔེ་ཆ་འདིར་ཞོ་ཆད་རྣམས་དཔེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་པས་དཔེར་ན་དཔུལ་
ཉུང་སྟངས་ལ་སྟོར་ན་དཔེ་ཆའི་ནང་གི་ཞོ་ཆད་འདི་ཁོ་ནས་ཆོག་ལ། །གཞན་མང་པོ་འཕ་ཉུང་ཉུང་གང་སྟོར་ཡང་ཞོ་
ད་དཔེ་ཆའི་ནང་གི་འདིས་རིགས་འགྲེའི་ནས་སྟོར་དགོས་སོ། །

॥

གང་སྐྱོར་རིལ་ནག་གངས་ངེས་བརྟག་པ་ཕུ་ཏིག་ ཕྱེང་བ་བཞུགས་སོ།།

རིན་ཆེན་གང་སྐྱོར་རིང་བསྐལ་རྟ་ལྡང་བདུན། །གངས་ཅན་མཁའ་ལ་འབྲེན་མཁས་མཉམ་
 ཉིད་མཚན། །རིག་གནས་ཀུན་ལ་མཁས་པ་ལྡན་མཚན། །ལེགས་ལམ་སྟོན་པའི་བཞེས་
 གཉེན་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། །སྟོན་དུས་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་དུ། །གསོ་དཔུང་འབུམ་པ་ཞེས་
 གགས་ཀྱང་། །དེང་སང་བོད་འདིར་དེ་མཁའ་གྱུར། །སྟོན་དཔུང་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་དང་། །
 དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞི་ལ་སོགས་གྱིས། །གཉེན་པོ་སྟོང་དང་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། །ཀུན་གྱི་མཚན་
 གྱུར་རིལ་ནག་སྟེ། །དེང་སང་ཙོད་དུས་མི་ངན་ནམས། །རིལ་བུ་ཚད་ལྷན་མ་ལེགས་པའི། །
 ཕོ་ཁྲོད་རིག་པའི་ཁ་ལོ་པ། །རྡོ་རྒྱལ་བའི་ཕོ་སྐྱོར་གྱིས། །སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་བསྐྱེ་
 བར་བྱེད། །འཕེགས་བྱེད་རང་གར་སྐྱེད་པའི་མཐུས། །ལྷ་གཉན་ས་བདག་འཁྲུགས་པ་ཡི། །
 ཁ་རྒྱུངས་མཛེ་འབྲས་ཕོ་ལ་མིག་དང་། །གཙང་ནད་སྟེ་བཞི་ལ་སོགས་པ། །འདུ་བའི་ནད་
 རྣམས་འཁྲུགས་པར་བྱེད། །དེ་འབྲའི་ཉེས་སྟོན་སྤངས་བའི་ཕྱིར། །ཉ་རི་ཙན་དན་བརྟག་པ་
 ལྟར། །འདི་ནི་ལེགས་པའི་བརྟག་པ་སྟེ། །སྟོན་སྐྱོར་རིལ་བུ་ཡིན་སྟིང་ན། །མཁས་པས་
 སྐྱེ་བ་ཀུན་དུ་སྤྱངས། །ཚད་ལྷན་རིན་ཆེན་རིལ་བུ་ལ། །གསེར་གྱི་བསྐྱེ་ཞིང་མོས་པ་སྟེ། །
 དེ་ནི་ནད་འཛམས་ལོར་བུ་མཚན། །ཡིན་ཕྱིར་དང་དུ་སྤྱངས་པར་བྱའོ། །བརྟག་ཐབས་འདི་ལྟར་
 ལེས་བྱ་སྟེ། །རྒྱ་ནག་གི་ཐལ་བ་དང་། །འབྲེ་འཇིགས་ཐང་རྩ་བསྐེས་པ་ཡི། །རྩལ་ཞག་

གསུམ་སྦངས་པ་ཡིས། ཞིག་ན་ཟོལ་ཅན་རིལ་བྱ་ཡིན། གཤམ་ཉེ་མ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ། རིལ་
ནག་ཚད་ལྷན་ཡིན་པར་ངེས། ཉེས་ཀྱང་ངེས་པ་མ་རྟེན་ན། ཉང་དུང་བརྟག་པའི་ཐབས་ཡོད་
ཀྱི། ལོ་ན་དང་ནི་རྩ་ཀྱ་དང་། ལེར་མཚུར་བསྐྱེས་ཉེ་རྩལ་སྦྱངས། རིལ་བྱ་གཞུག་ལ་
ཨའོ་ཤེས། མ་ནི་བརྒྱ་ཅུའི་བར་དུ་བཅོ། ཉེ་ནས་བཏོན་སྟེ་གང་དུ་བཅུག། འཇིགས་ན་
ཟོལ་ཅན་རིལ་བྱ་ཡིན། ཉེ་ཆོ་འོད་འབར་མ་ཞིག་ན། རིལ་ནག་ཚད་ལྷན་ཡིན་པར་ངེས། །
འདི་ནི་འབྲུལ་མེད་བརྟག་ཐབས་ཉེ། བདེན་རྩུན་ཤེས་པའི་སྟོན་པ་ཡིན། ཡིན་མིན་འབྲེད་
པའི་གདམས་པ་ཡིན། རྫོ་བྱད་འདོན་པའི་མན་ངག་ཡིན། ཟབ་ཕྱིར་སོ་ནའི་ཡོན་མེད་ན། །
ཀུན་ལ་སྟོན་པའི་དོ་གཤམ་མེད། ཅེས་པ་འདི་ནི་ཡིན་མིན་བརྟག་པའི་ཐབས། གདམས་པ་
ཟབ་མོ་དོན་ཆེན་ཆོགས་རྩང་འདི། ཟབ་གདན་འཕྲལ་ཕྱག་ངེས་པ་བརྟེན་པ་ཡི། ཉེག་སྒྲོང་
རྩམ་གྱི་རྟེན་སྦྱར་བའོ། །

རིན་ཆེན་གང་སྤྱོད་རིལ་ནག་གི་ཁ་སྐོང་ལྷུ་མ་བུའི་ མན་ངག་བཞུགས་སོ།།

སྤྲན་གྱི་སྒྲ་དང་ཡོན་ཏན་མགོན། །མཉམ་ཉིད་དོན་ལ་བརྟུང་ནས། །རིན་ཆེན་གང་སྤྱོད་
ཁ་སྐོང་བའི། །ལྷུ་མ་བུ་ཟབ་ཁྱད་ཅན་འགའ་བསྟན། །རིན་ཆེན་གང་སྤྱོད་ཡོད་ན་ཡང་། །
ལྷུ་མ་སྤྲན་འདི་རྣམས་མེད་ལྟར་ན། །དཔེར་ན་དཔའ་པོས་དགའ་འདུལ་ཡང་། །མཚོན་ཚོན་མེད་
ན་ཇི་ལྟར་གྱ། །དེས་ན་གནད་འདི་ཡོད་ལྟར་ན། །སྤྱོད་བཅོམ་ཆེ་ཚོ་ལ་སྤྱུར། །འདི་མེད་ཆོན་
ཆེ་མི་སྤྱུར་བུལ། །དེ་ཕྱིར་འདི་རྣམས་རིལ་ནག་ལ། །ཆ་སྒྲེལ་ས་ཞིབ་བཏགས་བསྟེ་བར་གྱ། །
བྲག་ལས་བྱུང་བའི་(གྲག་ཞུན་) ཞུན་མར་ཉ་དང་། །འདབ་ཆགས་རྒྱལ་པ་པོའི་(ཁྱུང་སྤེར་སྤྲུག་པོ་) སྤེར་
སྤྲུག་དང་། །སྤྱ་ཅེ་ན་(ཉོང་ལེན་) ལེ་དང་པར་པ་ཏ། །༡༥ བེ་རྒྱུ་མ་དོག་(སྤེར་བ་) ལྷུ་མ་པོ་དང་། །
བེ་(སྤེར་ཅི་དོན་) ཏི་༥ ལྷུ་ལྷུ་ལ་ལ་ལ་དང་ནི། །ཞང་སྒོན་ལྷ་མེན་(སྤེར་སྤྲུག་ལ) ག་ལ་ཅན། །འདྲི་
མའི་༥ (སྤོང་གོ) ལྷུ་མ་ཅན་ཉ་ལྟ་སྤོན་པ། །ཉ་ཕུར་མོང་དང་ནི་ལྷུ་གས་རྒྱ་(སྤོང་དུག་པ) ཉ་ཅན། །
ཉ་གསེར་གྱི་མེ་རོག་༡༥ ཏིག་ཏ་དང་། །ཉ་སྤོང་ཟེལ་༡༥ ཏང་ཀུན་ཉ་དེ་ལི་དང་། །ཉ་ཕྱི་ཡང་
ཀུ་དང་ཉ་སྤོང་ལོ་དང་། །ཉ་ལྷུ་མཚར་རྣམས་ནི་ཞིབ་བཏགས་ཏེ། །གང་སྤྱོད་སྤྲན་གྱི་སྤེད་དུ་
མནན། །དེ་ལྟར་རིལ་ནག་གཞུང་གི་སྤྲན། །བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་ལ། །དེ་སྤེད་ཁ་སྐོང་
ལྷུ་མ་བུའི་སྤྲན། །ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་མནན་བྱས་པས། །སྤྲན་སྤྲ་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་དང་གསུམ། །
ཡོད་དེས་ཡིན་ཕྱིར་ཁྱད་དུ་འཕགས། །ཁ་སྐོང་མེད་ན་གཞུང་སྤྱོད་རྟགས། །ལམས་པ་འགའ་

ཞིག་གང་སྒྲོར་ལ། །སྒྲན་སྒྲ་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་གསུམ་ཡོད། །ཅེས་པར་སྒྲ་བ་བླན་ཆོག་ཏེ། །ཁ་
སྐོང་ཉི་ཤུ་མེད་པའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་གདམས་པ་ཁུངས་བཅད་པས། །རིལ་ནག་གང་སྒྲོར་ཆེན་
མོ་ལ། །འཇག་ཁུང་དང་པོ་ཁ་བསྐོངས་བསྒྲུ་མས་པ་ལས། །སྒྲན་སྒྲ་བརྒྱད་དང་། ༡༠༣་གསུམ་
ཡོད་པ། །འཕྱག་མེད་ངེས་པར་ཡོད་པ་ཡིན། །འདི་ལས་མང་ཉུང་བུང་བ་ན། །སྒྲོར་བ་
འདི་ནི་འཆོལ་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་གངས་ལ་ངེས་ཡོད་ཕྱིར། །རང་བཟོ་ཁ་བསྒྲུར་བྱ་མི་ཉན། །
ཅེས་པ་འདི་ཡང་དཔལ་བྱར་མཁར་བ། །རྣམ་སྤྱི་མའི་མན་ངག་ཟབ་ཁྱད་ཅན་མང་པོ་ལས་བྱུང་བ། །དགེ་སློང་རྣམ་
ཀུན་སྒྲུར་བའོ། ། མཐུ་སྒྲ་ཇ་ག་ཏམ། ། །

གང་སྐྱོར་རིལ་ནག་གི་ཕན་ཡོན་མོས་ལྷན་
 དགའ་བའི་དབྱར་རྩ་
 བཞུགས་སོ།།

ཚོགས་གཉིས་རིན་ཆེན་མཚོག་གི་ལྗིང་ཁང་དུ། །བསྐྱབ་གསུམ་ཡོངས་འདུའི་སང་ཆེན་
 འབྲིང་ཁྲིའི་སྟེང་། །མཁུན་ལྷན་ལྟ་ཡི་རྒྱལ་པོ་མིའི་སང་གོ། །བེད་ཆུ་མཚུངས་ཁྱོད་ཞབས་སྟེ་
 བོས་མཚོད། །གང་ཞིག་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་དཔལ་མངའ་ཞིང་། །སློ་གྲོས་ཆེན་པོས་ལོག་
 གཞེད་ཅད་འབྲིན་ཞིང་། །སྟོན་པ་གཉིས་པ་འཛིགས་མེད་རྒྱ་བལ་བ། །རྟ་དབྱངས་ལྡན་མཚོག་
 གྲང་ཕྱག་བྱར་འོས། །འོག་མིན་ཞིང་དུ་མངོན་སངས་རྒྱས་མོད་ཀྱང་། །གདུལ་བྱའི་དབང་གི་
 ཞིང་འདིར་སྐྱལ་པའི་སྐྱ། །མི་གཟུགས་འཆང་བའི་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་དངོས། །རྩམ་སྐུ་མི་
 གང་ཁྱོད་རྒྱལ་བྱར་ཅིག །བརྟན་གཡོ་བཞུ་དང་མི་བཞུའི་སྐྱན་རྣམས་ཕན་ཡོན་ཆེ་མོད་འོན་ཀྱང་
 འབྱོར་ལྷན་སྦྱད་བྱའི་འོས། །རྫོང་སྡོལ་ས་བྱང་བའི་སྐྱན་རྣམས་རྣམ་པར་ལྷན་མོད་འོན་ཏེ་སྐྱོར་
 བའང་ཤེས་པ་མེད། །རྩ་སྐྱན་སློང་དང་སྐྱུ་ལས་བྱང་བའི་སྐྱན་རྣམས་མཐུ་སྟོབས་ཆེ་མོད་རྣམ་པར་
 དབྱེ་འབྲེད་ཤིན་ཏུ་ཉུང་། །རིན་ཆེན་གང་སྐྱོར་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་ཆེ་མ་བྱས་དབྱར་རྩ་མཚུངས་
 མོད་འདིར་བརྗོད་བྲ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབེན་སྦྱེ་བའི་ཚོགས་རྣམས་དེངས་ཤིག་དེ་མིན་སློ་ལྷན་
 ཚོགས། །ཡིད་གཉིས་འཆིང་བརྒྱབ་ཏུ་བསྐྱར་ལ་དད་དང་གུས་དང་དོད་པ་མཚོག་གིས་འདི་ཉོན་
 ཅིག ་། །ནད་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་མ་རིག་པ། །དེས་སྟེལ་དུག་ལྟ་སེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ། །

སྒྲིག་གི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཕྱིར་ལེགས་སྤྱད་དོ། ལྷོང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་དང་ཚྭ་གང་ལས། །
 ལྷོང་པའི་ནད་རིགས་ཟུག་དུ་ཐམས་ཅད་ལ། ཁྱོགས་མེད་བྱ་བ་རིལ་ནག་མ་ལགས་སམ། །ནད་
 མེད་ཞིག་གིས་རྒྱན་དུ་བསྟེན་པ་ན། རྩོམ་པོ་སྤྱོད་འགྲུབ་སྟེ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་བའི་མཚོག་ ཁྱོག་
 སེར་མཚོན་ཀྱང་འཛིགས་མེད་བསོད་ནམས་འགྲུབ། འདོགས་སུ་སྤྱོད་དན་གཉེན་པོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པོ། །
 འཛོམས་ཤིང་ཐམས་ཅད་བསྟོམས་ན་མཚོག་ཏུ་བསྐྱགས། འདི་སོ་སོར་དབྱེ་སྟེ་བསྟེན་པ་ནི། །
 དབྱིག་དུག་གཉེན་པོར་དདུལ་ཆུ་གསེར་དདུལ་དང་། བཟངས་ལྷགས་ལྷང་ཆོར་རྣམས་ནི་མཚོག་
 ཏུ་བཞད། ཉི་ཁྱེད་འོད་ལ་དུགས་པའི་དུག་རིགས་རྣམས། བཅོ་ལྷའི་ཁྱེད་བདུག་པའི་
 ལྷགས་ཕྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད། རིན་ཆེན་ཉི་མའི་ཟེར་གྱི་རྒྱུད་སྤྱོད་རྣམས། ལ་ལ་མ་ལ་སོགས་
 རིན་ཆེན་རྣམས་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད། རྩོད་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ཆུབ་ལ་སོགས་བསྐྱགས། རྩོད་
 སྤྱོད་གང་བབ་ལ་འཛིན་བཟང་པོ་དུག སྤྱོད་སྤྱོད་དུག་མེད་གསུམ་དང་དཀར་སེར་རྣམས། གང་
 རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སོགས་གཉེན་པོ་མཚོག་ འབྲུ་དུག་ཡུངས་དཀར་དཔལ་སྤྱོད་པའི་ལུང་
 སོན་ཡིན། འདུག་གཉེན་པོ་གཟི་མདངས་མེད་པ་དང་། བྱིའུ་ལ་སྤྱོད་ཉིད་ནི་མཚོག་ཡིན་
 རོ། འདི་དུག་རིག་དུག་སོགས་ལ་ཅན་དན་ནོ། རྩོད་གཉེན་པོར་སྤྱོད་བེད་ཆིག་སྤྱོད་ཡིན། །
 མཁའ་ལྷིང་དུག་ལ་མ་བྱའི་སྤྱོད་གཞོབ་ཡིན། གཟུགས་མོ་བྱེད་རྣམས་ནི་མཚོག་ཡིན་ནོ། སྤྱོད་
 དུག་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་གཉེན་པོ་ཡིན། ལྷོང་དུག་ལྷོང་སོགས་ལ་བྱུ་མོ་ཡི། སྤྱོད་བོ་མཚན་
 འོག་སྤྱོད་ཡིས་སྤྱོད་པར་ལུས། མཚན་དུག་བྱུ་མོ་སྤྱོད་ལའི་མཚན་པས་འཛོམས། སྤྱོད་
 པ་མོ་རིག་ལ་སོགས་འདྲོད་ཀྱིས། དུག་རིགས་གི་འདྲོད་སོགས་ཀྱིས་འཛོམས་པར་བྱེད། ལྷོང་
 ཅིག་ཏུར་ཐུམ་བསེལ་ཞེས་སྤྱོད་དུག་དེ། ལྷོང་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་འཛོམས་པར་བྱེད། གྱིག་
 འདྲིག་དུག་སྤྱོད་སེར་པོས་འཛོམས་པར་བྱེད། སེ་འབྲུའི་ལྷོང་པས་མེད་དུག་སོ་བར་བྱེད། རྩོད་

ལྟར་རགས་རིམ་བསྟུས་ནས་བསྟན་པ་དེ། །ཞིབ་རྒྱས་པན་ཡོན་བབྲངས་གྱི་མི་ལང་མོད། །རང་
རང་སྒྲན་གྱིས་ནད་རྣམས་འཛོམས་པའི་ཕྱིར། །ཡོངས་སུ་བསྒྲོམས་པའི་སྦྱོར་བ་བྲངས་སྦྱོར་
གྱིས། །རིམ་ནག་འདི་ལས་ཆེ་བ་གང་དུ་འང་མེད། །འདི་ནི་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ལྟར་དཔག་དགའ་
ཞིང་། །པན་ཡོན་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞི་འཛོམས་། །སྦྱོར་བ་གཞན་རྣམས་ལུ་མའི་རྒྱ་
ལྟ་བུ། །རང་ཚན་དོན་ལ་པབ་ཡོད་ཀྱན་གཞོམ་མིན། །འགའ་ཞིག་སྦྱོར་བ་འདི་ལ་རྒྱབ་གྱིས་
ཕྱོགས། །བྱུང་པོས་བསྐྱང་མིག་རྩེས་མཚོར་མཐོང་བཞིན། །ཁྲོ་རྒྱུང་གིས་པའི་སྒྲན་སྦྱོར་མ་
ཡིན་ཞིང་། །འདི་ནི་མ་ཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རྒྱབས་བཀའ་རྒྱ་ཙན། །ཞེས་པའི་རིམ་ནག་ཆེན་མོའི་
པན་ཡོན་འདི། །འཕྲུའི་དགོ་སྦྱོང་རྣམ་ཀློང་ཡིས། །མདོ་ཁམས་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་སྤྱོད་གཤི །
མཚོ་འབྲུམ་ལྷ་རྒྱལ་སེར་མཚལ་ལྷོངས་སུ་སྦྱར། །དགོ་དེས་འགོ་ཀྱན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཐོབ་
ཤོག །མཛྲ་ལོ། །

རིན་ཆེན་རིལ་བུའི་ཆལ་ག་སྐྱར་དུག་གསོ་ ཐབས་བཞུགས་སོ།།

གངས་ཅན་ལྷ་ལམ་ཡངས་པའི་མངོན་མཐོ་བ། མཉམ་ཉིད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་
ཤར། ཟུག་སེལ་ཆ་ཟེར་འོད་སྟོང་འབྲེད་མཁས་པ། ཉམ་སྦྲི་མི་བརྒྱད་བཅས་རྒྱལ་ལྷུང་ཅིག །
རིན་ཆེན་རིལ་བུསྐྱས་དཔོན་བཞག་པའི་དུས། འབྲུ་བྱུང་སྟོན་པོས་བྲག་ཏོང་བྱུང་བའི་ཆོ། འབྲུ་
རིགས་གང་ཡིན་བརྟག་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། འདི་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དོ་ཅི་ལ། སྟོ་ལས་སྐྱར་ཏེ་
རྒྱ་ནི་དེ་ལྟོ། རིན་ཆེན་རྟོ་ལས་སྐྱར་བ་གང་བར་འབྱུང། སྟོ་བར་འབབ་ཅིང་བད་ཀན་སྐྱེ་
བར་བྱེད། ཅི་ལ་སྟོ་རྣམས་ཆར་འབྱུང་མཆིན་མཁྲིས་འབབ། ཁྲག་མཁྲིས་སྐྱེད་ཅིང་ལྷན་
འདུས་པོ་མཆིན་འབབ། ཆོ་གང་འདུ་བ་འབྲུག་ཅིང་མི་སྟོ་མས་འབྱུང། འད་པོ་དུག་རིགས་
སྐྱེ་རྟགས་མ་ཞུ་འདྲ། རོ་སྟོད་མཆིན་ཁ་ན་ཞིང་ཅ་ཁྲིད་འབྲུག། འཤམ་དོག་མཐིང་འདྲ་སྐྱམ་
ཞིང་ཁོལ་བུར་ན། འཤེད་སྟེལ་གཉིད་མི་སྟོ་མས་ཤིང་རུས་ཀུན་ན། རྩ་འོན་མིག་མི་གསལ་
ཞིང་ལྷེ་དིག་པ། སོ་འགས་སེན་མའི་ཁ་དོག་ནག་པོར་འབྱུང། མགོ་འཁོར་སྐྱལ་ཆོགས་ཁ་
བྱེ་བཅོར་ན་པན། ས་བོན་དཀར་དམར་འཛིག་ཅིང་ཆགས་པ་འཆོར། བརྗེད་ངས་སྟོས་དང་
སྟིང་མི་དགའ་བ་འོངས། མདོར་ན་ལུས་བྱུངས་བདུན་པོ་ཀུན་ཁྲབ་པས། རྒྱུང་མཁྲིས་བད་
ཀན་ཆོ་གང་རྟགས་ཀུན་སྟོན། གཉིས་པ་བརྟག་ཐབས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལས། ཕྱི་
རྟགས་ཅ་རྒྱུད་ཕྱ་སྐྱུན་མངོན་མི་བྱུང། རྒྱུ་མདོག་ནག་ཉོག་ཀུ་ཡ་བལ་འདབ་འདྲ། ཟེངས་

ལ་བྱུགས་ན་གཡའ་ཆགས་ནག་པོར་འགོ། །ལྟོ་སྟོང་མཆིལ་མ་རྒྱུ་རྒྱགས་གཏིང་དུ་འགོ། །འཁར་
 སྟོང་བསྟེག་ལ་མཆིལ་མ་བཏབ་ལ་སྐམས། །ལྷགས་ཕྱེ་{བཅག་ཆེ}ནག་པོར་སོང་ན་སྒྱུར་དུག་
 ཡིན། །དྲི་རྩ་སྒྱུར་གོང་སྒྱུ་བཅུག་ཞལ་ལོགས་ནས། །སྐམས་ཆེ་གྲོ་ཆོགས་འདྲ་ན་སྒྱུར་དུག་
 ཡིན། །ཆང་ཞིམ་ཁྲུ་ལུ་སྒྱུར་བ་སྟོད་བཏུངས་པས། །ནངས་པར་ལྷེ་མཆུ་འཇའ་ཆོན་འདྲ་ན་
 ཡིན། །ལྷན་མེད་དཔུལ་དགའ་དྲུང་འདྲ་ན་དུ་སྒྱུར། །ནང་པར་མདོག་ཉམས་འཕྱིད་པ་དགའ་
 ན་ཡིན། །མ་བྱེ་མདོངས་ཅིག་མར་བསྐྱིལ་ཁྱུར་མིད་བྱ། །རྒྱབ་ཐོན་རི་མོ་མ་ཡལ་སྒྱུར་དུག་
 ཡིན། །ནད་པའི་རྩ་དེ་རི་བོང་གསོན་པོ་ཡི། །སྒྲུ་རས་དགྲུགས་པ་ཆོག་སྒྱུ་བྱུང་ན་ཡིན། །
 གཡུ་ལྗང་མར་འདྲིལ་ཁྱུར་མིད་བྱས་པ་སྟེ། །ཁ་དོག་ལྗང་ནག་དུག་པོར་སོང་ན་ཡིན། །ནམ་
 ལངས་ལྟོ་སྟོང་དྲི་རྩ་འཁར་པོར་རྒྱགས། །ས་ཆོན་ཁྱུ་གང་ལོག་ཏུ་ཞག་གཅིག་སྐྱས། །ནངས་
 པར་ཉི་ཤར་བལྟས་པས་རིན་ཆེན་དོ། །གང་བཏང་རྩ་ཡི་མཐིལ་དུ་དངོས་སུ་སྟེགས། །ཤ་
 སྒྱུར་སྐལ་རོག་སྟོང་འདྲ་བ་འོང་། །སྟོ་སྒྱུར་མཐིང་མདོག་འདབ་ལོའི་དབྱིབས་འདྲ་འབྱུང་། །ཅི་
 སྒྱུར་འཇའ་ཆོན་གསལ་བར་འབྱུང་བར་འབྱུར། །ནང་གི་རྟགས་ལ་སྒྱིད་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྒྱི་
 རྟགས་ཁྲ་གཅིག་ཙམ་ལ་སྟོ་ཆམ་མོད། །གཉིས་ནས་རྩ་ལྟག་ལྗང་དུབ་རྩུང་ཟད་འོང་། །གསུམ་
 ནས་གར་བབས་གནས་དེ་རྩུང་ཟད་ན། །བཞི་ནས་ཁ་ཟས་སྒྱིད་ལ་སྒྱེན་པར་འབྱུར། །ཟས་ལ་
 བོ་མེད་སྒྱིད་སྒྱུར་ཆོག་པ་ཟ། །མེ་ཉིས་སྟོག་ཅིང་བསིལ་གྲིབ་བྱི་སྟོག་འོངས། །རྩལ་འབྱུང་
 གཉིད་ཡར་སེན་ཅ་སྒྱིད་ཅ་རྒྱག། །སྒྱུ་ལྗང་ཤ་སྟོ་སེམས་བཟེ་གོམ་པ་འཁྱོར། །བྱངས་འཆོར་
 མིག་ཉམས་སྒྱིད་མང་ཤ་སྒྱུ་འགྲུལ། །མགོ་དང་པོ་མཆིན་ཁ་འཁོར་ལྷ་བཞི་ན། །སྐལ་ཆོགས་
 དུས་མོ་ལ་སོགས་ཁོལ་བྱར་ན། །མིག་འབྲས་སོ་རྩ་མཇིང་པ་ན་ཞིང་རེངས། །མགོ་གཟེར་
 དོད་སྒྱེ་གང་ཤུམ་འདར་བ་སོགས། །སྒྲོ་ཆོགས་ནད་འབྱུང་འབྱུར་མདོག་མང་དུ་སྟོན། །ཁྱེ་

བླ་མ་རྟུག་ཐབས་རིན་ཆེན་སྐུ་རྟུག་ལ། རྟུག་མ་ཤིང་ཆུང་ཁ་ལ་རིན་ཆེན་གྱི། ཁོ་མཆོན་
 མི་ལྷང་ཁམས་འཛོར་པོ་བ་ན། མིད་པ་མི་བདེ་རིན་ཆེན་སྐུ་རྟུག་རྟུག་ས། རྟུག་སྐུ་པོ་བ་སྐུ་
 འདྲིལ་ཁག་དོང་སྟོན། རྟུག་སྐུ་ཆུ་ནག་ལྟེ་མཆུ་འགགས་ཤིང་སྟོན། ཁག་ཞོག་ཕྱེད་ན་ཞིང་
 གང་ན་ལ་ཡང་སྟོན། རྟུག་པོ་སྟོང་འབྲུག་གི་ར་ལྷང་བར་འབྲུར། རྟུག་སྐུ་མིད་པ་ལྟེ་བ་ཅིང་
 ཁོ་ལ་བྱར་ན། རྟུག་སྐུ་གྲོ་མིག་དམར་ཁག་འབྲུ་ལ་ཟ་འདོད། རྟུག་སྐུ་ཡན་ལག་ན་ཞིང་ཁ་
 མཆུ་ལ་སྐྱངས། མ་ལྟེ་མེད་ན་སྟོང་སྐུ་ཡིན་པ་ངེས། ཁག་པ་ཡུལ་གྱི་བརྟུག་ཐབས་བསྟན་
 པ་ནི། རྟུག་ལ་བབས་པས་ལྟེ་ལྟེ་བ་ཤེས་པ་འབྱོ། མཆོན་པར་བབས་པས་མིག་ལྟེ་མཆོན་དེ་
 གཟེར། མཆོར་པར་བབས་པས་ཆུ་འགག་སྟོང་འབྲོག་ཇིང་། མཁལ་བབས་རྩ་འོན་ཆུ་གི་
 མཁལ་ཤིང་ན། རྟུག་དུ་བབས་པས་སྟེགས་སྟེགས་ཆ་འབྲུར་འབྲུ། རྟུག་ལ་བབས་པས་སྟོ་
 སྟོ་འགྲུལ་འཕྲིག་ཆ། རྟུག་ལ་བབས་པས་སྟོང་འབྲུག་ཀུན་ཏུ་བྱེར། རྟུག་ལ་བབས་པས་
 རྟུག་པ་ཁོ་ལ་བྱར་ན། རྟུག་པར་བབས་པས་ཡན་ལག་ཞ་རེངས་འབྲོག་ ཁག་ལ་བབས་
 པས་ཁག་གཟེར་ཅ་རྩམས་རྟུག་ ཆོད་པར་བབས་པས་ཅ་རྩམས་ཆོད་རྟུག་སྟོན། བྱང་
 བར་བབས་པས་ཅ་དལ་རྟུག་སྟོང་། ཟས་མི་འཇུ་ཞིང་སྟོང་འབྲོག་བྱང་རྟུག་འབྲུང་། ཁག་སང་
 རྟུག་ཉལ་པོ་རྟུག་ཐོང་ཁག་ཆོད་དང་། རྟུག་པས་ལ་རུལ་པ་ཟོས་པ་དང་། བྱེ་རེ་བལ་
 ཟོས་པས་ནད་ལྷང་ན། རྟུག་དུག་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད་ངེས་པའོ། རྟུག་པས་ལ་རྟུག་སྐུ་
 གསལ་བར་ཆོང་བ་དང་། རྟུག་གསལ་མ་རྟུག་བཅོས་ལོག་མ་སོང་བ། འཆོ་བའི་ཕྱིར་ན་
 མཁལ་པས་བཅོས་པར་བྱ། རྟུག་རྟུག་(སྟུག་ལོག)་ལ་སྟུག་སྐུ་ལྟར་གོང་དེབ། རྟུག་སྐུ་
 དང་ག་འགགས་ལ་སེན་བྲག་གོང་། རྟུག་རྟུག་འབྲུར་དང་སྟུག་དུ་འབྲུར་བ་དང་། རྟུག་
 གསལ་རྟུག་མི་གསལ་བྱིང་པོ་དང་། རྟུག་རྟུག་སྟུག་འདར་ལ་བྱངས་སྟུག་སྟོང་། ཡང་ན་

རྒྱུད་འགྱུར་ཡང་ན་མ་ཆང་ངམ། རྒྱུད་མེད་དལ་བའི་ཅ་བྱང་ཆུ་རྟགས་དེ། རྒྱག་ཆ་ཆད་འདྲ་
 ཀྱུ་ཡ་ལོང་ལོང་ལོང་། རྟེ་འདྲ་བྱང་ན་མི་དེ་འཆི་བར་ངེས། ལམ་ལས་པས་ཁ་དམར་གདགས་
 ལ་སྤང་བར་བྱ། རྟེ་འཆོ་ངེས་བཅོས་པའི་ཐབས་བསྟན་པ། བསྟུ་གསལ་སྤྱོད་བ་རྩེས་
 གཅོད་བཞི་རུ་འདུས། རྟེ་པོར་སྤྱད་ཐང་ཡུང་བ་གཡག་ཁྲག་དང་། རྟེ་རལ་འོམ་བུ་སྤྱར་
 བའི་ཐང་གིས་བསྟུ། ཡང་ན་དེ་བ་ལྷག་རུ་འེ་ཐང་གིས་བསྟུ་བའམ། ཡང་ན་ཕག་ཁྲག་
 ཡུངས་དཀར་དབང་ལག་དང་། ལྷང་པ་སྤྱར་བའི་ཐང་གིས་བསྟུ་བའམ། ཡང་ན་འོམ་བུ་
 སྤྱར་པ་པར་པ་ཏ། ཁང་ག་རྒྱུང་དང་རྟོང་ལེན་ཡུ་གུ་ཤིང་། ལྷར་མང་སེ་རྟོད་ཆོར་སྤོན་ཆུ་
 སྤོན་སྤེར། ལྷག་སྤྱོད་ཐོ་སྤང་ཆེ་དོ་བོ་དང་། བེར་སྤྱོས་ཁོ་ལྷང་། རྟེ་རལ་སྤྱར་བའི་ཐང་
 གིས་བསྟུ། ཡང་ན་མོན་ཡུལ་སྤྱོས་པའི་སུ་མི་སྤྱོན། བཟང་པོའི་ཆིག་ཐང་གིས་གྲང་བསྟུ་
 བར་ནུས། འདུས་རྟགས་ལུས་ལྷི་སྤྱིད་སྤྱར་དང་ག་འགགས། ལྷེ་སྤྱོས་ཐོ་བ་ལྷི་ལ་ཆ་རུམ་
 བྱེད། རྟེ་ལྷར་བྱང་ན་དུག་ཆེར་འདུས་པ་ཡིན། འདུས་རྟགས་མ་གསལ་བར་དུ་ཐང་ལ་
 འབད། ཁའིས་པ་བསོད་པའི་ཐབས་ལ་འདི་ལྷ་སྤྱོ། རྒྱུ་པ་བྱངས་བཟང་བ་ལ་འོམ་བུ་
 དང་། རྟེ་རལ་སྤང་ཆེ་དོ་བོ་ཡུ་གུ་ཤིང་། རྟོང་ལེན་རྟིག་ཏ་རྣམས་ནི་ཆ་སྤྱོད་ལ། བོང་
 ད་དཀར་ཐོ་སྤང་རྒྱན་གང་ག་རྒྱུང་། ལྷག་ལུན་གང་བས་སྤོད་གྱི་ཁ་འཛིན་ལ། བཟང་དུག་
 སྤོབས་ལ་གང་སྤྱོར་རིལ་བུ་བསྟེ། ཁོ་འབྲུ་རྒྱ་སྤོལ་གང་པས་དུས་དུག་དབུལ། ལྷངས་ངན་
 མེ་རྟོད་རྒྱུང་ལ་ཆ་ལ་དང་། ལྷག་ལུན་ཨ་རུ་ཟེ་ཆ་པི་པི་ལིང་། ལྷ་བྱའི་ཤ་དང་མི་རའི་མཁྲིས་
 པ་དང་། ལྷ་ཆན་གསུམ་དང་སྤྱི་ཆེ་བཟང་པོ་དུག བོང་ད་དཀར་ཐོ་བེར་སྤྱོས་ཁོ་ལྷང་། རྟེ་
 རལ་དང་། ཆོས་སྤྱན་དཔལ་བོ་དཀར་དང་རྒྱུང་སྤེར་ཆ་ལ། ཡུང་བ་སྤྱོར་པ་རྣམ་པར་ཡུ་གུ་
 ཤིང་། ཁོ་མ་རྒྱ་ལྷ་གྲུར་ཚན་དན་ཤིང་། ལྷི་མང་ཀར་གང་སྤྱོར་རིལ་བུ་བསྟེས། ལྷེ་

མ་ཐག་ཞུན་ཁུ་བས་དུས་དུག་འབུལ། །གསོད་ནས་ཚ་བ་ཚོག་པའི་རྟགས་བྱང་ཚོ། །ཚད་རོ་
 དུག་ནམས་སྐྱར་དུ་སྦྱོང་བ་ནི། །བསེ་རུ་དཀར་པོ་ཨ་རུ་མཆུ་སྦྱང་དང་། །དན་རོག་དུར་བྱིད་
 རིན་ཆེན་རིལ་བུ་སྐྱར། །ལྷག་གི་ཕུལ་བས་ནད་རོ་སྐྱར་དུ་སྦྱོང་། །ཡང་ན་ཨ་རུ་མཆུ་སྦྱང་
 དན་རོག་དང་། །སྤྱི་ལུར་རིན་ཆེན་རིལ་བུ་སྐྱར་བས་སྐྱར། །ཡང་ན་ཨ་རུ་མཆུ་རིང་ལྷུ་མ་ཙ་
 དང་། །རིན་ཆེན་རིལ་བུ་སྐྱར་བས་སྦྱོང་བར་འགྱུར། །ལག་ལེན་ལྟོ་སྦྱོང་ལྟ་བུར་བྱ་བར་
 གཅེས། །གལ་ཏེ་ནད་པ་བྱངས་ཟད་ཤེད་དན་ན། །སྤྱད་ཐང་བཏང་ལ་བསད་སྦྱོང་སྤྱགས་པ་
 ནི། །བོང་བ་དཀར་པོ་སྦྱར་པ་གྱི་ཤང་དང་། །ཚན་དན་གཉིས་དང་བཟང་དུག་བསེ་རུ་དཀར། །
 དན་རོག་ཨ་རུ་མཆུ་སྦྱང་དུར་བྱིད་དང་། །སྤྱི་ལུར་ལྷུ་མ་ཙ་རིན་ཆེན་རིལ་བུ་སྐྱར། །བི་ཆུ་
 གངས་ཆུ་ཆགས་ལ་བསྐྱེད་པ་བཏང་། །ལག་ལེན་ལྟོ་སྦྱོང་ལྟ་བུར་བྱས་ལ་སྦྱད། །འབྲམས་
 ན་མི་རྒྱ་དཀྱིག་ཐ་མ་དང་། །མོན་ཆར་དང་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེད་དང་། །རྒྱ་ཤླག་ལྷག་རྒྱ་སྤྱིགས་
 དམག་སྐྱར་ཆུ་སྦྱོལ་ཕུལ་བཏང་མཚོད། །དེ་ནས་རྗེས་གཅོད་རིན་ཆེན་རིལ་བུ་ལ། །སེའབྱ་
 ལྟ་བུ་སྐྱར་བ་ཆང་ཞེས་གྱིས། །ཕུལ་ལ་ཉིན་མཚན་དུས་བསྟེན་ལུས་བྱངས་གསོ། །མཇུག་སྤྱད་
 རིན་ཆེན་རིལ་བུ་དོམ་མཁྲིས་དང་། །གུར་གུམ་སྐྱར་ལ་རུས་ཕུལ་ཙ་ཁ་བསྐྱེད་མས། །དེ་ལྟར་
 བཅོས་ཐབས་ཟབ་མོས་གསོས་པར་འགྱུར། །དབྱིག་དུག་དག་ལ་མངར་བག་ཁ་ཟས་སྦྱོངས། །
 རོལ་སྐྱུ་སྦྱོང་ལ་ཤ་རུལ་སྤངས། །ཅི་ལ་གཏར་ཁ་སྤངས་བྱར་འདིར་བཤད་དོ། །ཕྱན་བུ་
 དུག་གི་སྦྱོར་བ་བཞིག་པ་ནི། །དུག་ནད་གང་བར་གྱུར་ན་བྱངས་ཐལ་དང་། །འགྲོན་ཐལ་སོག་
 ཐལ་གངས་ཐིགས་བུལ་ཏོག་དང་། །ཚལ་ཁུར་མང་དོམ་མཁྲིས་བྲག་ཞུན་དང་། །ཨ་རུ་
 ཡུང་བ་དྲི་ཆེན་ཀ་ར་དང་། །མི་རུས་བཅའ་མ་རིན་ཆེན་རིལ་བུ་སྐྱར། །བཏང་བའི་རྗེས་ལ་
 ནད་རོ་བཤལ་གྱིས་སྐྱངས། །དུག་ནད་སྦྱན་དུ་འདྲིལ་ན་རྒྱ་ཚུ་དང་། །ཚ་བ་གསུམ་བསྐྱེད་

100

ཞི་ཕག་ཤོད་མཆོ་བར་བཅས་པ་རྣམས། རིན་ཆེན་རིལ་བུར་སྒྱུར་ལ་རྩལ་ཕུལ་བཏང་། རྒྱུན་
རིང་བསྟེན་པས་ཕྱུགས་གས་བརྗེ་བར་འགྱུར། རྗེས་སུ་མཛོལ་བཤལ་དུ་སྒྱུར་བ་ནི། བར་ལོག་
མ་བཏོན་བྱང་པ་རྒྱ་ཚྭ་དང་། སྤྲིག་སྤྲིན་མཆོལ་དང་གྲུར་གྲུམ་ཉ་ལྷག་དང་། ཤི་ལིང་ལྷུ་མ་
འབྱུལ་ཤིང་མངར་ཆོལ་དང་། འདྲ་མཚུར་རིན་ཆེན་རིལ་བུ་སྒྱུར་ལ་བཏང་། ལག་ལེན་ཅ་སྤྱོད་
རིབ་ཞིན་བྱ་བར་གཅེས། འདི་ལྟར་དུག་སྒྱུར་གསོ་ཐབས་ཟབ་མོ་འདི། རྒྱུད་བཞིའི་ཡན་
ལག་བརྒྱད་པའི་དགོངས་པ་སྤངས། སྤྲོ་མའི་མན་ངག་གདམས་པས་ལེགས་བརྒྱན་ཏེ། ལུས་
ཅན་གསོ་ཕྱིར་ཕན་སེམས་སྤོ་ཡིས་བཀོད། འདིར་སྤྲུལ་པ། རྣམ་དག་གསོ་དཔུང་མཁྱེན་
པའི་སྤྲན་པ་མཆོག་ འདགོངས་དོན་བརྒྱད་འཛིན་མངར་བས་བྱུང་བ་རྣམས། འདྲེད་དུས་རྩལ་
རིའི་ཁྲི་ལ་འཁོད་པར་གྱུར། རྒྱུད་དང་མན་ངག་སྤེབས་པའི་དགོངས་པ་ལ། མཁའ་འགྲུའི་
གསང་ཆོག་དམ་པའི་ཕྱས་བཏབ་སྟེ། ལུས་ཅན་ནད་ལས་གྲོལ་ཕྱིར་འདི་དམན་ཤར། འདི་
འདྲའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་མེད་སྤིང་ན། འདྲེད་སངས་འདིར་བཤེས་གཉེན་མི་ཆེན་སོགས། འགོ་
ཀུན་གསུམ་གཉིས་དུག་གིས་འཛི་བར་ངེས། འདྲེད་སངས་སུ་གདམས་པ་འདི་ལས་ཅི། རྒྱུད་
དང་བསྟན་བཅོས་མན་ངག་གིས་དབེན་གྱང་། འང་འདོད་ཁུར་གྱི་ལྷི་ཞིང་ཁེལ་མེད་པའི། ལྷ་
ཕུལ་འཁུར་ཀུན་སྤོང་མཆོན་ཆ་རབ་བཟུང་བ། སྤོག་བདག་སྤྲན་པའི་ལག་རྩ་ལོར་རེ། གྲེ་
མ་སྤྱོར་དན་དུག་གི་དམག་ཆོགས་རབ་མང་ལ། རིལ་ནག་གཉེན་པོའི་དམག་མི་དཔའ་བོ་ཡི། ལ་
བསྒྱུར་འདི་ཡི་མཆོན་ཆ་རབ་བརྟེན་པས། སྤྱོར་དན་དཔུང་ཆོགས་གཞིམ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག ལ་
ཅས་པ་རིན་ཆེན་གྲང་སྤྱོར་རིལ་བུ་འཛིན་ཆ་ལག་སྤྱོར་དན་གསོ་བའི་མན་ངག་དམ་པ་འདི་ཡང་རྩལ་མཁའ་བ་རྩམ་སྤྲི་མའི་
སྤོབ་བརྒྱད་དམ་པ་ཀོང་སྤྲན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། གཞན་པ་འགའ་ཞིག་རང་འདོད་དང་
སྤྲིག་ལྟར་བྲལ་བའི་ཕུབ་ཁུར་ཏེ། སྤྲན་དཔུང་ལོག་པའི་མཆོན་ཆ་བཟུང་ཞིང་། དར་རྒྱལ་དང་ཀུན་སྤོང་གི་ཞགས་པ་

ཐོགས་ཏེ་ལུས་ཅན་གྱི་སྒོག་བདག་དབུགས་ཟ་བའོ། སྤྲན་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལྟར་མིན་ཡང་། སྤྲན་དཔུང་ཡན་
ལག་བརྒྱད་པའི་དགོངས་པ་སྒྲངས་ཞིང་། དཔལ་མཉམ་ཉིད་བརྗོད་སོགས་གྱི་གསུང་གི་མན་ངག་དམ་པ་ལེགས་པར་
མང་དུ་ཐོས་པའི་ངེས་པ་དོན་གྱི་སྤྲན་པ་དག་སྤོང་རྩམ་གྱི་རྟིས་འབའ་རོང་གི་སྐར་དུ་བྲིས་པ་སྐྱེ་མཁུ་ལོ། ||

རིན་ཆེན་གང་སྦྱར་རིལ་བུའི་ཆ་ལག་
 ཕྱན་བུའི་དུག་གསེ་ཐབས་
 བཞུགས་སོ།།

སྒྲིབ་ཀྱི་ཚོགས་ལ་གྲུ་བཏུང་ནས། །ལུས་ཅན་རྒྱུ་བཞིའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །སྡོ་
 ས་དོ་ཆུ་ཤིང་ལ་སོགས། །དུག་རིགས་ཐོས་པས་ན་སྦྱར་ན། །སྦྱང་དཔུང་གཞན་རྣམས་མ་
 བྱས་པའི། །སྡོ་རིལ་གདམས་པ་འདི་བྱའོ། །ཕག་ཁྲག་དེ་མ་ལུག་ཅུ་དང་། །ཡུངས་དཀར་
 དབང་ལག་སྦྱར་བ་འཇམ། །ཡང་ན་རེ་རལ་འོམ་བུ་དང་། །ཡུང་བ་ཕག་ཁྲག་སྦྱར་ཤུག་རྣམས། །
 སྦྱར་བའི་ཐང་གིས་བསྐྱས་བྱས་ལ། །སྦྱར་ཐབས་ཨ་ཅུ་མཆུ་སྦྱང་དང་། །དན་རོག་དུར་བྱིད་
 བསེ་ཅུ་དཀར། །གང་སྦྱར་རིལ་དོག་བཙོ་ལྷ་རྣམས། །སྦྱར་བའི་ཕྱེ་མས་ལེགས་བཏང་བས། །
 དུག་རིགས་ནད་རྣམས་སྦྱང་བར་བྱེད། །སྦྱངས་རྗེས་རིན་ཆེན་རིལ་བུ་བཏང་། །དེས་ནི་དུག་
 བྱུང་འཚོ་བར་འཇུར། །ཡང་ན་དན་རོག་དུར་བྱིད་ཕྱི་ཁྲ། །སྦྱོས་དཀར་ཐལ་དོར་སོ་མ་རྩ་རྩ་
 སྦྱང་། །སྦྱངས་རྗེས་རིན་ཆེན་རིལ་བུ་ཅུང་ཟད་བསྐྱེད། །འདིས་ནི་རྒྱུ་མ་ལུས་འཛོམས་
 པར་བྱེད། །སྡོ་སོགས་དུག་རྒྱུང་རྣམས་ལ་བསྐྱུ་མི་དགོས། །སྦྱངས་པས་ཚོག་ཅིང་ས་དོ་ཆུ་
 དུག་རྣམས། །ཅུང་ཟད་བསྐྱུས་ཏེ་སྦྱང་ན་ལེགས་པ་ཡིན། །ཤིན་ཏུ་ནད་ཚབས་ཆེ་བ་ན། །
 སྒྲིབ་བཏང་བཤལ་སྦྱོང་ཁྲག་ཡང་གཏར། །ཡང་ན་ར་དུག་ཐོས་པ་དོས་ཟིན་ན། །བྱལ་ཏོག་
 ཨ་ཅུ་མཆུ་སྦྱང་དང་། །ཡུང་བ་སྦྱར་བའི་ཕྱེ་མ་ལ། །ཞོ་ཀྱུག་ཨ་མི་ཨ་མི་ལ། །ཞེས་པ་

ཅི་མང་བཏབ་བྱས་ལ། །རྒྱས་ཕུལ་བཏང་བས་འཛོམས་པར་འགྱུར། །ཀླུ་ལ་རིན་ཆེན་རིལ་
 བྱ་སྐྱར། །དུག་རྒྱུད་རྣམས་ལ་སེར་མཚུར་གྱི། །ཁུ་བ་སྤྱད་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །འདི་
 རྣམས་མི་ལོར་ཁྱད་པར་མེད། །མི་ཡིས་བཙན་དུག་ཟོས་པ་ན། །ཐོག་མར་མི་གྲིག་དང་རུང་གི།
 །ཕྱ་ཚན་དི་རྒྱར་སྐྱར་བ་ལ། །རི་ལོ་སྤྱད་ཆེར་ལུང་ག་དང། །རྒྱུ་ཚུ་སོ་ཆ་སྐྱར་བ་བཏང། །ཕུབ་
 སྤེང་བཞག་ལ་དུག་ཏུ་བསྐྱོར། །སྐྱུགས་འབྱུང་དེ་ནས་ཕག་ཁྲག་དང། །ཡུང་བ་རེ་རལ་འོམ་
 བྱ་རྣམས། །སྐྱར་བའི་ཐང་གིས་བསྐྱུས་བྱས་ལ། །བསད་སྤྱོད་སྐྱུགས་པའི་གདམས་པ་འདི། །
 བསེ་རུ་དཀར་པོ་དན་རོག་དང། །ཨ་རུ་མཚུ་སྤྱད་དུར་བྱིད་དང། །སྐྱེར་ལུག་གྱི་ཐང་ཙན་དན་
 གཉིས། །རིན་ཆེན་རིལ་བྱ་སྐྱར་ལ་བཏང། །དེས་སྤྱོད་སྤྱད་ཆེས་རིན་པོ་ཆེའི། །རིལ་བྱ་
 ཞག་བདུན་བར་དུ་བསྐྱེན། །དེས་ནི་ནད་ལས་གྲོལ་བར་ངེས། །དུག་ཀླུ་མ་བསྐྱུས་མི་གསོད་
 ཅིང། །མ་བསད་མི་སྤྱད་ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་མི་ཤེས་པའི་སྤྲན་པ་འགས། །བཙན་དུག་
 ཙན་བྱེར་རྒྱས་པ་ལྟར། །འོང་དཀར་སེར་དམར་ལ་སོགས། །སྐྱར་དུག་གསོད་པའི་སྤྲན་
 སྤྱོད་བྱེད། །དེས་ནི་གྲོགས་བྱེད་ཙན་དེད་ན། །སོག་ཙན་ཞུགས་ཏེ་འཆི་བར་འགྱུར། །ཁ་
 གཅིག་ཁྲག་གཏར་ཕན་ཞེས་སྤྲ། །དེས་ནི་ཙན་ལ་བྱེར་ཏེ་འཆི། །ཁ་ཅིག་མར་ཁུས་བསྐྱུད་ཅེས་
 བཛོད། །དེས་ཀྱང་མཁྲིས་པ་བསྐྱེད་པ་ལས། །བཙན་དུག་རྒྱས་ལ་ཕན་མི་འགྱུར། །འདི་
 འདྲའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི། །བྱང་སྤྱོད་རིལ་ནག་ཆ་ལག་ཏུ། །དགོ་སྤོང་རྩམ་གྱི་རྒྱེས་
 སྐྱར། །མཛུ་ལོ། །

རིལ་ནག་རྩུང་འབྲིང་གི་ཟིན་བྲིས་
 འཆི་བ་གཤེལ་འདེབས་
 བཞུགས་སོ།།

འཚོ་མཛད་སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱིས། །གཉིས་པ་རྩམ་སྤྲུལ་མིའི་མཚན། །སློབ་བརྒྱད་
 བཅས་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། །རིལ་ནག་འབྲིང་པོའི་སྦྱོར་བ་བཤད། །ཆེན་མོའི་སྦྱོར་བའི་ནང་
 བཤད་ལྟར། །དབུལ་རྩུང་ལ་མཛོག་གསུམ་དང་། །གན་རྩ་(མུ་ཟི)ཀ་ཞི་ཞོག་དང་། །ཁྱའི་
 (གསེར་) ཨོ་རྟོ་(དབུལ་) སྤྲུལ་(ཟངས་) དང་། །ལོ་རྒྱ་(ལྷགས་) ཨ་ལྷ་རྟར་(འདྲེ་མེ་ལོང་) བྱ་རྩམས། །
 བཞུ་བརྒྱལ་བྱས་པ་ཞོར་རེ། །གཡུ་དང་སློས་ཤེལ་བྱ་རྩ་གསུམ། །ཞོར་ལྷ་ཏིག་ལུ་མེན་
 གཉིས། །ཞོ་ཕྱེད་དྲུག་འབྲིན་བྱས་པའོ། །གཟི་མདངས་མེད་རྒྱལ་འཁྱོར་བ་གང་། །སྤྱི་ཅི་
 བོང་དགར་དམར་དང་། །སྤྱུག་སྤེལ་རྩམས་ནི་ཞོར་རེ། །ཁྱི་མང་དོམ་མཁྲིས་ཞོ་ཕྱེད་རེ། །
 རྩ་གུ་ལི་དང་རྩ་སྤྱུག་ཀ་ །ཞོར་ཀོ་བྱི་དྲིག་པོ་བདུན། །རྩུང་སོན་ཡུང་འབྲུ་སློང་ཡི། །སློག་
 པ་ཕྱེད་རེ་བྱ་བར་བཤད། །མ་བྱའི་མདོངས་གཞོབ་ཞོ་ཕྱེད་དེ། །ཨ་རུ་གསེར་མདོག་བཙོ་ལྷ་
 དང་། །དཔའ་པོ་སེར་པོ་ཐུན་བཟང་གཉིས། །མཆིན་པ་ཞོག་ཆད་ལྷན་ཏེ། །དེ་ལྟར་སྤྲུལ་
 སྤྲུ་སོག་ཉིས་སོ། །སེའ་བྱུ་རྩུ་ཡིས་འདམ་འཐག་བྱ། །རིལ་བྱ་སྤན་མ་སྤྲུལ་པོ་ཅམ། །
 རབ་གནས་ཆེན་མོ་ལྷ་བྱའོ། །འདི་ནི་རིལ་ནག་འབྲིང་པོ་སྟེ། །ནད་རྩམས་ཀུན་ལ་སྤེལ་བས་པས་
 ཆོག །ཕན་ཡོན་བསྟེན་ཐབས་དམ་ཆོག་རྩམས། །རིལ་ནག་ཆེན་མོ་ལྷ་བྱའོ།། ཨྱོ།།

དཀི་འབྱོར་པས་དབེན་པ་ཡི། །དབུལ་པོ་ནོར་མེད་རྣམས་ཀྱི་ནི། །རིལ་ནག་ཆེ་འབྲིང་མི་
 སློབས་ཕྱིར། །རིལ་ནག་རྒྱུང་དུ་ཉི་སྦྱོར་བ་བཤད། །བཙོ་བཀྲ་ཚུལ་བཞིན་བྱས་པ་ཡི། །
 འབྲིགས་བྱེད་(དཔལ་རྒྱ) རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་། །ཁྲོན་པོ་(གསེར་དཔལ་ཟངས་ལྷགས་ལྷང་ཆོར་ལུ)ལུ་
 སོགས་གང་འཐད་རེ། །རྩོན་རྩེ་ཀ་(མུ་ཅི)ཡི་དམག་དཔོན་མཆོག། །བཟང་དུག་འབངས་ལ་
 རྩ་བྱེད་ནོར། །གཟི་མདངས་མེད་པའི་དམག་དཔུང་གི། །ཀུལ་ར་ཡི་མཆོན་ཆ་བཟུང་། །
 ལ་རུགས་མེད་ཀྱི་ཕུབ་ཏུ་ཁྱུར། །ཡུངས་དཀར་འབྲུ་ཡི་རྟ་ལ་བཞོན། །སེ་འབྲུའི་ཁྱུ་བས་
 འདམ་འཐག་བྱ། །རིལ་བྱ་སྒན་སྐམ་ཚད་ལྟར་བྱ། །བསྐྱེད་ཐབས་དམ་ཆོག་སྒྲར་དང་འདྲ། །
 དེ་ལྟར་སྒྲན་སྒྲུ་བཙོ་བཙུང་པོ། །རིལ་ནག་རྒྱུང་དུ་ཉི་སྦྱོར་བ་སྟེ། །ནད་རྣམས་ཀུན་ལ་སླེབས་
 པས་ཆོག། །ཕན་ཡོན་ཆེ་འབྲིང་ལྟ་བུ་སྟེ། །དེ་ལྟར་རིལ་ནག་འབྲིང་པོ་དང་། །རྒྱུང་དུ་ཉི་སྦྱོར་
 བའི་གདམས་པ་འདི། །རྩམ་སྒྲུ་མི་ལས་བཟུང་པས། །བཀའ་ལུང་རྒྱ་བོ་མ་ཉམས་པ། །
 གང་གི་(ཀོང་སྐྱེན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན) དེན་ལས་ལེགས་བྱུང་བ། །ཤུ་ཀྱི་དགོ་སློང་མིང་འཛིན་
 པ། །རྩམ་གྱི་ཉི་ཞེས་བྱ་བས། །ཕྱི་རབས་དོན་དུ་བཀོད་པ་འདི། །དགོ་བས་འབྲོ་ཀུན་ནད་བྱལ་
 བས། །བེ་རྩུ་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གོ་འཕང་མཆོག་དེ་འབྲུབ་བྱུར་ཅིག། མཆོ་ལོ། །

འཇུག་བྱེད་རིལ་ནག་གི་ཟིན་བྲིས་ཡང་
བཅུད་བདུད་ཅིའི་བུམ་པ་
བཞུགས་སོ།།

རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱེས་འཕགས་དང་སྐྱེས་བུའི་ཚོགས། །གནང་རིགས་རྗེས་སྦྱངས་ལས་
ལ་གོམས་པ་ཡི། །སྐྱེ་འགོའི་ལུས་སེམས་ཕན་བདེ་སྐྱེད་བྱེད་པ། །གཞུང་གདམས་སྒྲན་པར་
བཅས་ལ་གྲས་ཕྱག་འཚལ། །དེ་ལས་འོངས་པའི་གདམས་པའི་ཉིང་ཁྲ་རྣམས། །མ་ཉམས་
བུམ་པ་འཛིན་པ་གྲུ་ཆ་(ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་) ཡིས། །བཅུད་འཛིན་རྣམས་(ཟུར་མཁར་བ་ཨ་བོ་ཚོས་རྗེ) སྤ་
མི་འབྱེད་མཁས་དེའི། །འགོ་ལ་ཕན་པའི་གདམས་པ་སྟོག་གི་འཇུག། །འཇུག་བྱེད་རིལ་བུ་
ཞེས་བྱའི་སྦྱར་བ་ཞིག། །འབྱོར་ལྡན་རང་གི་བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་ཅིང་། །དབུལ་འཕོངས་
བཅེ་བར་སྦྱོངས་བའི་སྦྱོར་བ་འདི། །ཁ་ཟས་མ་ཞུ་གཙང་ནད་དུག་གི་སྤེ། །ཟུག་རྩ་སེལ་བྱེད་
ལྷག་བསམ་སྒོ་ཡིས་བཀོད། །རྒྱལ་པོ་སྦོན་འབངས་གཤེགས་ལུལ་གྱིས། །མེ་དང་དུ་བ་ལྡན་
པའི་སྤྱོད། །གསེར་མདོག་ལྷགས་ཅི་གང་མང་དང་། །ཆར་ཉུང་ཁུར་དེ་དང་མཚུངས། །
བཟང་དུག་དོམ་མཁྲིས་བོང་བ་དཀར། །ཚོལ་སོམ་རྒྱ་རྩྭ་དང་། །མ་ཞུ་ཉོང་ལེན་བྲི་ཡང་ཀླ། །
ཉིག་ཏ་རྩ་མེ་རུ་ཅི། །གསེར་གྱི་མེ་ཉོག་སྒྲོ་ལེབ་སྤྱ། །ཁྲར་མང་ལྷན་སེལ་བྱུང་དང་། །
ཅན་དན་དཀར་དམར་མི་མི་ཡིང་། །མི་ཡི་སོག་ཐལ་དུ་ཡི་དང་། །ན་གཏི་(མི་གདུར) དང་བསེ་
རུ་རྣམས། །སེལ་བྱའི་ཁ་བས་འདམ་འཐག་བྲ། །ཁ་དོག་བྱེད་རྩྭ་ལྷ་བྲ། །ཐོན་ཚོ་རིལ་བུ་སྐན་

མ་ཙམ། གྲིལ་ལ་སྐམ་ཞིང་རིལ་བཅགས་བྱ། གཤམ་ཆུ་ཡིན་བཟའ་གསོལ། ཉེ་ལྟར་
 རིལ་བུའི་ཕན་ཡོན་ནི། རྒྱང་མཐིམ་བད་ཀན་ཚ་གང་ནད། སྐྱར་པའི་ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་
 འཛོམས། སྐྱར་དུག་དུག་རིགས་ཐམས་ཅད་འཛོམས། བད་མེད་ཀྱན་གྱི་བསྟེན་པ་ན། །
 བཅུད་ལེན་མཚེག་ཏུ་འདི་འབྱར་རོ། བདས་མ་རེ་རེ་བསྟེན་པས་ན། རྩོམ་ཆེན་སྐྱུ་ཡང་འདི་
 ཡིས་འབྱུག། འདི་ལ་སྐྱེན་སྐྱེ་སྐྱེ་ཆུ་བཞི། བྱངས་ལྡན་འདི་ལ་བཙོས་ལྟ་དང་། རང་
 བཟོ་མ་བྱེད་ཚེགས་ཆུང་ཞིང་། རྩོན་ཆེན་གདམས་པ་འདི་ལྟ་བུ། རྟོག་མོད་རྒྱལ་ཁམས་
 ཡོངས་ལ་བྱིས། ཞེ་ཤེས་སྐྱན་པ་ཀྱན་དང་བསྟུར། ཐམས་ཅད་དག་ལ་འདི་མེད་པས། །
 ཤེས་ལྡན་དགོངས་ན་མཁས་ཁྱད་འདོན། ཤི་ཤེས་སྟོབས་བཟང་མགོ་བོ་འཁོར། ཤེས་
 ཅན་བསྐྱེ་བའི་རྩེས་སྐྱེ་མ་འབྲང་ཞིག ཅེས་པའི་འཐུན་བྱེད་རིལ་ནག་སྟོར་བ་འདི། རང་གི་
 སྟོབ་མར་གྱུར་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། རྒྱངས་ཐུབ་ལུང་ལ་བརྟེན་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། ལྷ་ལྷའི་
 དག་སྟོང་རྩམ་གྱི་ཉི་ཡིས། ལན་སེམས་སྟོས་སྐྱར་འགོ་ཀྱན་དུག་ལྷ་ཡི། བད་ལས་གོལ་ཏེ་
 རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཤོག །མཛུ་ལོ། །

རིལ་ནག་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་ཅུ་ལྷན་དོན་གསལ་བྱེད་
 རྣམ་མཁའི་ལོ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ།།

གང་ཞིག་རྩལ་བྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གོ་འབྱེད་མདོག་ | ལུ་མ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་མཚན་གྱི་དཔལ་འཆང་
 ཞིང་། | ལོངས་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཅུ་ལྷན་ཆེན་མདངས་བཀྲ་བ། | ལུ་མ་ཆེན་སྤྱོད་གྱི་སངས་རྒྱལ་
 རྒྱུད་ཕྱག་འཆོལ། | ལུང་དང་རིག་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་མཚན་ཅན་དང་། | བསྟན་པའི་གསལ་
 མཛད་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་མཆོག་། | རྒྱུད་འཇུག་དོན་མཁས་མཉམ་ཉིད་བཟླ་སོགས། | བརྒྱུད་
 པའི་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་གུས་པས་འདུད། | སྤྱོད་ཆད་པོད་འདིར་ཉ་ཅང་མ་གཤམ་ཡང་། | རྣམ་
 ལྷན་མའི་ལེགས་བཤད་ལས་བྱུང་བ། | གྲང་སྤྱོད་རིན་ཆེན་རིལ་བྱའི་གདམས་པ་ཞིག་། | འདིར་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་ཆོགས་རྣམས་དད་པས་ཉོན། | ལས་བདག་བརྒྱུད་བསྟན་ཆ་བས་གཡའ་འཕྲིཞིང་། |
 གྲང་རྣམ་ལུས་ལེགས་བཀྲ་གཙོ་བོའི་ཕྱིར། | ཟུང་བྱེད་ཁམས་ལྷ་འཆིང་བྱེད་ལྷགས་བརྒྱུད་ཀྱིས། |
 བཅོཞིང་དབྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ཁེགས་ལྷན་པ་དང་། | གསེར་དུལ་ཟངས་ལྷགས་ཨ་ལྷ་ག་བསྟེགས་
 ཐལ། | ལྷགས་མདོག་གཉིས་དང་བཟླ་ཉིར་དང་། | རྒྱུད་སྤྱོད་མཚན་ལེལ་པད་མ་རྒྱ་ག་དང་། |
 ཡིན་ནི་ལ་ནལ་དང་གཡུ་སྤྱོད་ལེལ། | ལྷག་དང་ལྷག་ཉིད་དང་ལྷ་མེན་དང་། | ལྷ་རྒྱ་ཉ་ཕྱིས་
 སྤྱོད་རྒྱུ་གདངས་ཀྱི་ཐེགས། | མཁྱིར་དང་དཀར་པོ་ཆེན་ལྷ་དང་། | ལབ་ལེན་ཅོང་ཞི་ལྷགས་
 རྣམ་དུང་ཕྱེད་མར། | མཚན་དཀར་ཟེ་ལྷ་འགོན་ཐལ་བཟང་པོ་དུག་། | ལྷ་ཅི་དོམ་མཁྱིས་མ་གཏི་

དང་ནི། །སྒྲོ་ལེག་སྤྱད་ཏེ་ཏ་ཀ་དང་། །དུག་མེད་གསུམ་དང་དཔའ་བོ་དཀར་པོ་དང་། །
 དཔའ་ཚོད་སྤྱི་སྤྱོད་ཆེན་ཆེན་སྤྱད་དང་། །ལས་མ་ཁན་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཁུར་དང་། །གང་
 རུང་གཡུ་རྒྱལ་མ་དང་བེ་ལྷ་དང་། །ཆེ་རོ་སྤྱད་རྒྱ་རྒྱུ་པ་དང་། །སྤྱི་མེད་གསེར་ཅན་དང་ཀོ་ཏ་
 བ། །སྤྱད་རྒྱལ་དཀར་དང་དུང་གི་ཐག་པ་ཅན། །ཡུངས་དཀར་ཆོ་ལོ་དཔལ་གང་ཁྱོར་བ་ཤེ། །
 སྤྱན་མཆོག་སྤྱོད་པོ་ཅན་དན་དཀར་དམར་དང་། །ཨ་ཀ་རུ་ནག་ཤིང་གསུམ་བར་ལུན་དང་། །
 སྤྱབ་སེང་སྤྱད་དཀར་མདོངས་དང་གྱི་སྤྱད་དང་། །སྤྱད་རྒྱུ་མཆོན་སྤྱད་དཀར་ལེ་ཇ། །ཉ་ཤིག་
 ཆེན་ཤིང་ལ་སྤྱད་ཆོན་གསུམ། །ས་བཅུད་རྣམས་ནི་གཞུང་སྤྱན་བརྒྱུད་ཅུ་གསུམ། །ཁ་སྤྱོད་
 ཐག་ཞུང་སྤྱད་པར་དོ་སྤྱད་ཨུ། །བརྟག་ཏེ་ཕུར་ལྷོག་གསེར་ཏིག་སྤྱོད་སྤྱད་དང་། །སྤྱི་ལུག་སྤྱད་
 ཏེ་ཞིབ་བཏགས་ཤི་ཞུས་གཡོ། །འདམ་བུར་འཐག་ལ་ཞག་བདུན་བར་དུ་བཏགས། །དུལ་ཆོ་
 སྤྱན་པོས་ཅན་ཤིལ་གྱི་བ་མར་སྤྱད། །རབ་ཏུ་གནས་ལ་ཉི་གནས་མ་མཐོང་བ། །བསྤྱོད་
 ཐབས་པན་ཡོན་ལོགས་སྤྱད་བཀོད་དེར་སྤྱོད། །འཕྲིང་སྤྱོད་འབིགས་བྱེད་གསེར་དུལ་ཟངས་
 དང་ལྷགས། །ཨ་རྒྱ་གཡུ་སྤྱོད་གྱི་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད། །ཁོང་དཀར་དམར་སྤྱི་དོམ་གྱི་ཆེ། །
 ཅུ་གྲུང་ལི་རྒྱ་སྤྱད་ཀ་གོ་ཡུངས་མདོངས། །ལྷགས་ཆེ་ཨ་རུ་དཔའ་བོ་སེར་པོ་དང་། །མཆོན་
 པ་རྣམས་སྤྱད་ཤིལ་ཐབས་གོང་བཞིན་བ། །རྒྱུང་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་དང་ནི་སྤྱོད་པོ་ལྷ། །དམག་དཔོན་
 སེར་དང་འབངས་དུག་ཅོར་ལོགས་པོ། །གཟི་མདངས་དམག་གིས་ཀ་སྤྱད་མཆོན་ཆོས་གས། །
 ཨ་སྤྱབ་འཕྲུར་ཏེ་ཡུངས་གི་རྟ་ལ་བཞོན། །འཐག་ཐབས་གྱི་བ་སྤྱད་གོང་ལྷར་བ། །ཞིབ་པ་
 སྤྱོད་དཔོན་མཁས་པའི་དག་ལ་ཡོད། །དེ་མིན་འདི་ལ་བྱ་ཐབས་ཟད་དེ་འཆི། །འོལ་ཆོད་བྱས་
 ན་ཅིས་ཀྱང་འདི་མི་འབྱུང་། །པན་ཡོན་ལ་སོགས་གང་དགོས་ལོགས་སྤྱད་ཡོད། །འདི་ནི་མ་
 ཆང་མེད་བསྟུས་ཞིབ་བཀོད་པ། །ཀྱེ་མ། །རྣམ་སྤྱི་གངས་གྱི་རི་བོ་ལས། །འོངས་པའི་

ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལྷན་མན་དག་ཀྱི། ཀློང་སྐུ་དང་ཀློང་སྐུ་ལ་འབབ་སྟེགས་ཡིད་བཟང་པོར། ལེགས་
བསྐྱེད་དེ་ལས་ཡོངས་རྩོགས་རྒྱུན་བབ་སྟེ། བདག་སྟོན་བུ་མ་བཟང་ཡོངས་སུ་གང་བའི་མཐུས། །
སྐྱེད་སྟེ་མཆོག་འདི་ཕན་བསམ་སྟོན་ཡིས་སྦྱར། བདག་བའི་འགྲོ་ཀྱན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཐོབ་ཤོག །
ཅེས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱེད་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཡང་། གསེ་རིག་གི་གནས་ལ་ཅུང་ཟད་གོམས་པར་བཞུགས་
པའི། དག་སྟོང་རྩམ་གྱི་ཁྱིམ་སྟོན་ཀྱི་སྐྱེད་སྟེ་སྐྱེད་སྟེ་བའོ། ། མཁྱེད་ལོ་བྱ་མཁྱེད། །

རིན་ཆེན་ཆ་སྒྲུང་གི་ཟིན་བྲིས་གཙང་ནད་བདེ་བསྐྱེད་ཞེས་
 བྱ་བ་བྱུང་མཁའ་བའི་བྲུང་ཆོས་
 བཞུགས་སོ།།

རིགས་རུས་སྤྱི་དེ་ལྷག་བསམ་མད་བྱུང་བྱགས་བསྐྱེད་ཆུ་གཏར་ལས། |བརྩོན་པ་ཆེན་
 བོ་འབར་བས་བྱོད་བསྐྱེད་གནས་ལྡེ་རྒྱབས་ཆེན་གཡོས། |ཆོས་ཉིད་མཁའ་ལ་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་
 གི་ཆུ་འཛིན་ཅི་ཡང་འཁྲིགས། |བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་ཆར་རྒྱུན་སྟོད་ལྷན་འབྱོར་པ་རྒྱས། |
 རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་རྟ་དབྱངས་བོད་ཡུལ་འདིར། |སྟོན་ལམ་དབང་
 གིས་ཁྲུལ་རི་ཐང་གཡུ་ཐོག་མགོན་ཞེས་གྲགས། |སྤྱར་ཡང་རྣམ་འདྲེན་གནས་ལྡེ་རི་པཎ་ཆེན་
 རྩ་མ་སྤྲུལ་ཞེས། |དག་པ་རབ་འབྱམས་གང་ན་བཞུགས་ཀྱང་སྟོན་གསུམ་གུས་པས་མཆོད། |
 སྟོན་བསགས་བསོད་ནམས་མཐུལས་གྲུབ་པའི་ལུས། |དལ་འབྱོར་ཞིན་ཏུ་རྟེན་དཀར་རྟེན་པ་
 འདི། |གཙང་ནད་སྤེ་བཞིས་སྟོང་ལོག་འགོ་མཐོང་ནས། |རྒྱ་གཉིས་ལས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐལ་
 བསྐྱལ་གྱིར་དུ། |རིན་ཆེན་ཆ་སྒྲུང་ཟིན་བྲིས་འདི་ན་བཞི། |དང་པོ་འབྱེགས་བྱེད་བརྩོན་མོ་
 གཉིས། |ཞོ་རེ་ལྷགས་སྟོད་དུ་བཞུལ། |དབྱེར་མེད་བྱུར་ཆོ་རྩོད་སྟོད་བྱོ། |༡་དངུལ་སྐྱམ་
 ལྷ་བྱུར་སོང་བ་དེ། |གང་དུ་དགོས་པར་ལོངས་སྤྱད་དེ། |༢་གསེར་ན་དངུལ་༧་ཟངས་་
 ལྷགས་རྣམ་པ་བཞི། |སྤྱང་གཤོག་དཀར་གོང་གིས་བཅད་ལ། |སྤྱིང་པོ་གཉིན་པོར་ལྷན་པ་
 དེ། |བཞི་ཀ་གོང་བྱུར་སོལ་མེས་བསྐྱེགས། |རྟགས་ལྷན་རྒྱས་གཡེངས་དོར་བ་ལས། |

རིན་ཆེན་གྲུ་ལའི་མདོག་ཅན་འགྲུབ། །འཁོར་གྱི་སྒྲུབ་རྣམས་འདི་ལྟ་སྟེ། །གྲུ་གྲུ་ལ་དཀར་
 ལ་ནག་སོ་མ་དུ། །ལེ་ཐལ་ཨོར་ཀྱེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུ་དང་། །ཀྱེ་དྲོད་སྒྲུབ་ཅིལ་ཀྱེ་འཛོང་
 ཀྱེ་ཅོ་ཏྲ་ག། །ཀྱེ་རེ་སྒྲོན་ཀྱེ་སེང་ལྷེང་འཇུ་དང་། །ཀྱེ་དབྱི་མོང་ཀྱེ་སྤུབ་ཀྱེ་ལྷེ་ཆོབ། །
 ཀྱེ་དྲུ་ལིས་ཀྱེ་འགོན་ཐལ་ཀྱེ་བཟང་པོ་དུག། །ཀྱེ་སྒྲུབ་ཆེན་ཀྱེ་ལ་རུ་ཀྱེ་སྒྲུ་ཅི་རྣམས། །ཞིབ་
 བཏགས་ལོ་བརྒྱད་རྒྱུ་སྤྱངས་ལ། །འདམ་འཐག་ཡུན་རིང་བྱས་པ་དེ། །རིལ་བྱ་སྒྲུབ་
 ཅམ་དུ་བྱིལ། །ཐུ་བདུན་དགུ་སོགས་རིམ་པ་བཞིན། །རྒྱ་བསྐོལ་གྱིས་སམ་སྤུ་རས་དབུལ། །
 དེ་ལྟར་སྒྲུབ་སྒྲུ་སྤུམ་ཅུ་ལོ། །ཚད་ལྷན་སྤྱར་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། །དུ་རྒྱ་ཆུ་ལོར་དང་སྒྲུ་ཐབ་དང་། །
 མཛོལ་བྲས་བྲུམ་བྲུ་དཀར་ནག་ཁ། །གཤམ་ལྷོག་གཉན་རིགས་གང་སྤིན་དང་། །ཟུ་འཐེང་
 སྤངས་ཞལ་འཁུམས་ལས། །བྱུར་པའི་ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱུང་པར་གང་བའི་ནད་
 ལ་བསྐྱུགས། །སྤྱོད་སུ་མཛོག་པ་རང་བཟོ་མིན། །ཚལ་ཕན་ཅན་ལ་གཏོང་ན་ཡང་། །
 བསིལ་བའི་ཁྱིའུར་བསྐྱེན་ཤེས་ན། །ལྟར་སྤྱང་ཆ་བའི་མགོ་འཕུར་བལ། །གཉེན་པོ་ནད་ཐོག་
 འབབ་པར་འགྱུར། །དེ་བས་སྤྱོར་བ་འདི་མཆོག་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཆ་སྤྱོར་རིལ་བྱ་འདི། །གཡུ་
 ཐོག་མགོན་དང་རྩམ་འི་མཚན། །དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་དག་ལས་འོངས། །ལྷ་ལྷའི་དགོ་
 སྤོང་མིང་རྩམ། །ཀྱི་རིས་སྤྱར་འདིས་འགོ་དུག་པོ། །དུག་ལྷའི་ནད་ཞི་སངས་རྒྱས་གང་། །
 སྤྱོད་ཀྱི་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག། །མཆོག་ལོ། །

ཀོང་བུའི་ཞལ་གདམས་འདག་སྒྲོར་
 ཟུར་མཁར་བའི་མན་ངག་
 བཞུགས་སོ།།

གསེར་དབུལ་ཟངས་ལྷགས་ལྟང་ཆོར་རྣམས། །བསྐྱེད་སྒྲོང་ཀོང་བུ་བཟོ་ཐབས་ནི། །ཁམ་
 པ་བཟང་པོ་ཆ་བཞི་ལ། །བྱེ་མ་ཞིབ་མོ་ཆ་གཅིག་སྟེ། །ཀོང་བུ་ཆེ་ཆུང་སྐབས་སྒྲུར་བཟོས། །
 སྐྱམ་ལ་ནང་དུ་གསེར་དབུལ་དང་། །ཟངས་ལྷགས་ལྟང་ཆོར་ལ་སོགས་པ། །ལྷེ་གྲུ་བྱས་ལ་
 མི་ལོར་བའི། །རྟགས་ལྷན་ཀོང་བུ་སོ་སོར་གཞུག། །ཁ་ཡང་ས་སྒྲོར་འདིས་བཅད་ལ། །སྒྲུར་
 མཚམས་དམ་སྒྲུར་སྤྱི་ལོགས་སུ། །ཀམ་པ་ཆ་དང་རྟ་སྤང་དང་། །སོལ་བ་བྱེ་མ་བསྐྱེད་པ་
 ཡིས། །འདག་པས་བྱུགས་ལ་སྐྱམ་ནས་ནི། །གཞུང་དུ་བཤད་ལྟར་ཡུན་རིང་བསྐྱེད། (འཆོག་
 ཚད་དབུལ་སྐྱམ་ནས་འདུལ་འདྲ་ན་ལོགས་པའི་ཆད་ཡིན་ལ། །གསེར་དབུལ་ཟངས་ལྷགས་ལྟང་ཆོར་སོགས་གང་
 ཡིན་ཡང་འདྲ་རང་གི་ཁ་དོག་མི་འཇུར། དེ་ལ་སྤར་ཡང་) །གལ་ཏེ་རིན་ཆེན་མ་འཆོག་ན། །སྤར་གྱི་གཉེན་
 པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་། །ཞུ་ནས་ལྷོང་རོས་རའོ་ལ། །སྒྲོ་སྒྲུར་གོང་ལྟར་ཀོང་བུར་གཞུག། །མེར་
 བཞག་སྒྲུད་པས་དྲག་ཏུ་བསྐྱུལ། །དེས་ནི་མི་འཆོག་མི་སྤིད་ལ། །འཆོག་ནས་གཞུང་བཞིན་
 བཀྲུས་པ་ལས། །རིན་ཆེན་ཁ་དོག་སྒྲོ་སངས་ལ། །ལྷིད་ནི་སྤར་དང་མཉམ་པར་སྤྲོད། །
 ཞེས་པའི་ཞལ་གདམས་ཡིག་ཆུང་འདི། །གཞུང་དུ་མ་བསྐྱེད་ལོགས་སུ་གབ། །ཡུན་དུ་གསང་
 ཞིང་སྤྲས་ནས་ཀྱང་། །དགོས་དུས་སྒྲོད་པ་མཁས་པའི་ཁྱད། །ཡིན་ཕྱིར་རྩམ་གྱི་རིས་སྒྲུར། ॥

རིན་ཆེན་རིལ་བུ་འཐག་ཐབས་གྱི་ཞལ་ གདམས་བཞུགས་སོ།།

རིན་ཆེན་རིལ་བུ་འཐག་ཐབས་ནི། །ཐོག་མར་སྤྲོད་ཀྱིས་གང་སྤྲོད་ནས། །རིལ་གྱིས་
 བརྟུངས་ཏེ་ཞིབ་ཏུ་སོང་ཆོ་དར་སེངས་ཞིབ་པོ་ལ་བཅགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུལ་བ་དང་ཕྱོགས་གཅིག་
 ཏུ་སྐྱམ་འཐག་ཉིན་གཅིག་གྲ། དེ་ནས་འདམ་འཐག་བྱ་བའི་རྩལ་ནི་དདུལ་རྩལ་མ་ལུ་བྱེ་སེར་པོ་
 དང་མཉམ་དུ་རྩོག་ཞོང་བྱོད་མ་ཡལ་བར་སྤྲོ་བྱེ་གཅིག་སྐྱམ་བཏགས་གྲ། དེ་ནས་སྤྲོ་བྱེ་རྩལ་
 བན་ཏེ་སྤྲོ་བྱེ་གཅིག་འདམ་འཐག་གྲ། དེ་ནས་དེའི་སྤྲོ་བྱེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་དང་གསེར་སོགས་ལྷ་
 པོ་སྤྲུག་ལ་འདམ་འཐག་རྒྱུང་ཙམ་གྲ། དེའི་སྤྲོ་བྱེ་དུ་བཟང་དུག་དང་རྩོ་སྤྲུ་རྣམས་
 སྤྲུགས་ལ་རྒྱུང་ཙམ་འདམ་འཐག་གྲ། དེ་ནས་སྤྲོ་བྱེ་ཤིང་ཁར་འབྱུ་བུན་སོགས་སྤྲོ་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་
 ལ་རྒྱུང་ཙམ་འདམ་འཐག་གྲ། དེ་སྤྲོ་བྱེ་ལྷགས་ཕྱི་འུ་རུ་རྤྲུགས་ལ་སེ་འབྱུ་འུ་བས་བན་ཏེ་
 ཉིན་ཞག་བདུན་གྱི་རིང་ལ་རྩོག་ཞོང་བྱོད་མ་ཡལ་བར་འདམ་འཐག་བྱ་ཞིང་ཐོབ་(སྤྲོ་རྩུངས་)བསྐྱེ། འདི་
 རིང་ལ་སྤྲོ་བྱེ་ལོངས་སྤྲི་བ་སྤྲི་བ་བྱ་ཞིང་དགོང་རེ་བཞེན་ཆོགས་འཁོར་གྲ། བཞགས་པ་ལ་
 འབད་དམ་ཆོག་གཙང་བ་གལ་ཆེ། རིལ་བུ་གྱི་སྐྱམ་ཐོན་ནས་སྤྲོ་བྱེ་སྤྲོ་བྱེ་མང་གི་རབ་
 གནས་བྱ་ཞིང་། རབ་གནས་གཞན་ཡང་རྩལ་བཞེན་བྱ་བ་གནད་གྱི་མན་ངག་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་
 མོ།། མཆྐ་ལོ།། །།

རིན་ཆེན་རིལ་བུ་གཏོང་ཚུལ་གྱི་ཐིན་གྱིས་
 ཟུར་མཁར་བའི་བྱུང་ཆོས་
 བཞུགས་སོ།།

བེའུ་རྩེ་འོད་རྒྱལ་ལ་འདུད། སྒྲིགས་དུས་སེམས་ཅན་དན་སེམས་ཆེ། རྩེས་དན་དུག་
 གི་སྦྱར་བ་དང་། ཀླུ་ལ་འཛིགས་པར་མི་འབྱུར་བའི། སྤྱང་བ་དོ་རྩེའི་པ་ལམ་ལགས། །
 བསྐྱེད་གསོ་པན་ཡོན་དམ་ཆོག་བཞི། ཏང་པོ་གཟའ་སྐར་ཆོས་བཟང་ལ། རྩོ་བ་ཀླག་དགོང་
 མོ་གཡེར་མ་ཡི། རྩོག་ཕུལ་ཉེར་གཅིག་རྩེ་ལ་གདུས། རྩོ་འཇམ་ཇ་སྤྱན་ཅམ་ཅིག་བཏང་། །
 སྤྱོད་ལ་རིན་ཆེན་རིལ་བུ་གཅིག་ ཁམ་མཁར་བྱུང་མེད་བྱི་ལ་ཡིས། ཁམ་མཐོང་སྤྱར་ནར་
 སོན་དབུལ། ཁམ་ལངས་དུས་སྤྱོད་མ་གྱི་མཁྲིས། སྤྱན་གཅིག་འབྲི་མར་བཅུགས་{བཅག་}
 བཅད་དབུལ། ཁྲི་བ་བཅུ་ཡི་བར་དུ་བསྐྱེད་ས། གཉིས་པ་སྤྱར་དུག་གསོ་བ་ནི། འོག་ཏུ་
 འཆད་པ་ཇི་བཞིན་ནོ། གསུམ་པ་དུག་རྩུང་གསོ་བ་ཡང་། སྤྱར་འབྱུང་ལྟར་རོ་བཞི་པ་ནི། །
 དུག་ཀླན་བསྐྱེད་ལ་བསད་པ་ཡི། རྩེས་སྤྱོད་རིན་ཆེན་ལགས་ཀྱིས་སྤྱང་། འདུས་ནད་སྤྱག་པོ་
 གསོ་དགའ་ལ། རིན་ཆེན་མ་རྩུ་བཞི་ཡིས་ཕུལ། རྩེས་གཅོད་སྤྱག་པོ་སྤྱར་མདོག་འབྱུང་། །
 རིན་ཆེན་སྤྱར་བས་དེས་པར་གྲོལ། རྩེ་ཆད་ག་ཕྱར་ཉེར་ལྷུ་ལ། རིན་ཆེན་སྤྱར་བ་རྩུ་བསྐྱོལ་
 དབུལ། ཡང་ན་རྩུ་སྤྱོད་རིན་ཆེན་སྤྱར། ཆང་གིས་ཕུལ་ན་དེས་པར་པན། བཅོན་དུག་
 དྲག་པོས་བཏབ་བྱུར་ན། རིན་ཆེན་ལོ་བརྒྱད་རྩུ་ཡིས་དབུལ། ཆབས་ཆེན་བདུད་ཅིའི་དྲངས་

མས་དབུལ། །སྤྱི་འམ་ཐག་པས་གདུང་བསྐྱོར་བ། །དེ་ཡིས་འཁྱུ་སྐྱུ་གཟུར་དུ་འབྱུང་། །ཁྱི་
 དུག་རྟ་གསེབ་ཚུ་ཡིས་དབུལ། །ཡང་ན་སྐྱར་ནག་གདུས་ཁུས་དབུལ། །ཡང་ན་སྤོང་རི་
 གདུས་ཁུས་དབུལ། །ཁྱི་དུག་འཛོམས་པའི་བདུད་ཚི་ཡིན། །མདའ་དུག་རིན་ཆེན་ཁར་བབྱང་
 འཛིབས། །ལོ་བརྒྱད་རྒྱར་གདུས་ཁུ་བ་བརྟུང་། །ཆོབས་ཆེན་བཞི་མཉམ་ཁོང་དུ་གཏང་། །
 བཙོན་སྐྱར་བའི་རྟ་མོ་བསྐྱོན། །ཤ་དུག་རིན་ཆེན་ཆང་གིས་དབུལ། །ཆོབས་ཆེན་ལན་ལྟ་གདུས་
 ཁུས་དབུལ། །ཡང་ན་ཉུང་སྐྱམ་གདུས་ཁུས་དབུལ། །འཆི་བདག་གེ་འགགས་འཛོམས་པར་
 བྱེད། །སྐོང་དུག་རིན་ཆེན་སྐྱམ་གས་དབུལ། །ཡང་ན་མཐིང་ཤུན་ཁུ་བས་དབུལ། །སྐོང་
 དུག་སྐོས་སྐྱུར་པ་སེལ། །སྐྱུ་དུག་རིན་ཆེན་ཁག་འོན་དབུལ། །ཡང་ན་དོམ་གྱི་ཆོལ་བུས་
 དབུལ། །རྩར་བབ་མར་སྐྱར་སོལ་བར་བྱེད། །གཡའ་དུག་ཆོལ་བརྟལ་མ་དང་། །ལུ་བྱི་
 གསེར་འབྲེལ་ཁུ་བས་དབུལ། །ཡང་ན་ཁ་དཀར་ཁུ་བས་དབུལ། །སྤྱད་དང་གསོད་པའི་
 གདམས་པ་ཡིན། །དུག་གིས་ཤི་བའི་མཆིན་དུག་ལ། །རིན་ཆེན་ཉ་བམ་ཟ་ཁུས་དབུལ། །
 དེ་རྩེས་ནད་ལྷག་བཤལ་གྱིས་དེད། །སྐྱར་བའི་དུག་ལ་རིན་ཆེན་ནི། །གང་གཞོན་ཟས་ཀྱི་ཁུ་
 བས་དབུལ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་བའི། །དུག་རིགས་གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་། །རྒྱད་
 བས་བཤད་པའི་སྐྱན་རྣམས་དང་། །རིན་ཆེན་བསྐྱེབས་པས་མ་ལུས་འཛོམས། །དེ་བཞིན་ཆོ་
 བའི་ནད་ལ་བསིལ། །བྱང་བའི་ནད་ལ་འོད་དུ་འགྱུར། །བསིལ་སྐྱན་བསྐྱེབས་པས་ཆད་ནད་
 འཛོམས། །འོད་སྐྱན་དང་བསྐྱེབས་བྱང་ནད་སེལ། །འོད་བརྒྱད་དང་བསྐྱེབས་རྒྱུད་ནད་གསོ། །
 སྐྱོར་བ་གང་དང་བསྐྱེབས་སྐྱུར་ཀྱང་། །དེ་ཡི་རུས་པ་བརྒྱ་འགྱུར་སྤྱོ། །གསུམ་པ་འདི་ཡི་པན་
 ཡོན་ཕྱི་རྒྱུད་ལས། །ཐང་ཕྱེ་རིལ་བུ་ལྟེ་གུ་སྐྱན་མར་སོགས། །ཡང་ཡང་བསྐྱེན་པས་སྐྱན་
 འབྱེད་ནད་མ་ཐོན། །ཞི་བྱེད་ཀུན་གྱི་ལོག་གཞོན་རིན་པོ་ཆེ། །ཁྱག་མཁྱིས་བད་རྒྱུད་བཞི་བརྒྱ་

ཅ་བཞིའི་ནད། །མགོ་དང་བྱང་ཁོག་ཡན་ལག་མ་རྣམས་དང་། །དུམ་འོར་མཛོེ་འབྲས་གཤམ་སྟོག་
གཉན་ནད་དང་། །ལྷ་གཉན་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་འབྱུང་པའི་གདོན། །རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་མི་སེལ་
གང་ཡང་མེད། །ནད་གཞི་མེད་པའི་མི་ལ་བརྟུང་ལེན་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མན་ངག་
ཏུ། །ཁུ་བྱུག་བྱུང་ན་ཅུ་སྐར་འོངས། །ལགལ་སྐྱུག་བྱུང་ན་རང་རྟགས་བསྟན། །རྟུན་མ་བྱུང་
ན་སྟོན་པོ་སྟོགས། །དེ་གསུམ་བྱུང་ན་སོ་པ་བསྐྱར། །ཞེས་དང་གཞན་ཡང་ཇི་སྟོན་དུ། །
རིན་ཆེན་ཁོང་པར་ཡོད་དུས་སྟོར་རན་དུག །མེ་ཡོད་དུ་བ་ལྟ་བུར་སྒྲ་ཅིའི་སྟོགས། །ནད་དུ་
སྟོག་འཆོ་ཡོད་པས་ལགལ་སྐྱུགས་བྱེད། །དེས་ན་སྟོར་རན་དཔུང་གིས་ག་ལ་ཚུགས། །ཟས་
སྟོམ་བཟའ་བརྟུང་གང་ལ་དུག་ཡོད་ན། །ཁོང་སྟེབས་འཕྲལ་དུ་སྒྲ་ཅིའི་སྟོགས་པ་དང་། །དེ་
མ་ཐག་ཏུ་འབྱུ་སྐྱུགས་འབྱུང་བས་ན། །སྟུར་དུ་རིན་ཆེན་གཏོང་བ་གལ་ཆེ་ཞིང་། །དེ་ཡིས་
སྟོར་རན་དུག་གི་དཔུང་ཚོགས་ལ། །བ་མོར་ཉི་ཤར་ཇི་བཞིན་དེས་པར་འཛོམས། །ཞེས་
གསུངས། །རིན་ཆེན་ལ་སྟུར་དབྱིག་གི་དུག །སྟོག་ཆགས་ལ་སྟུར་ཤ་ཡི་དུག །འདབ་
ཆགས་ལ་སྟུར་སྟོང་བའི་དུག །རྩས་ཀྱི་སྟོར་བ་མན་ངག་དུག །མཁུས་པ་ལ་སྟུར་ཅི་ཡི་
དུག །བྱུར་པ་ལ་སོགས་མི་འཕྲོད་དུག །ཁྱི་དུག་ལ་སོགས་རྒྱ་བའི་དུག །བཙན་དུག་ལ་
སོགས་མི་རྒྱའི་དུག །དུག་རིགས་ཀུན་ལ་སྟེབས་ཆོག་ཡིན། །བད་རྒྱུང་ལས་བྱུར་བྱང་བའི་
ནད། །ཁག་མཁུས་ལས་བྱུར་ཆ་བའི་ནད། །ཕྱི་རྒྱུན་ལས་བྱུར་སྟོར་བའི་ནད། །གཟའ་ལྷ་ལ་
སོགས་འབྱུང་པའི་གདོན། །འབྲས་སོགས་ལྟན་སྐྱེས་མ་རྣམས་ཏེ། །སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱའི་
ནད་རྣམས་སེལ། །ལུས་སྟོབས་ལང་ཆོའི་ཆད་དང་བསྟན། །སྟན་རྟ་རང་རང་གཉེན་པོས་
ཤེས། །གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་བརྟེན་མི་ལངས། །རྒྱས་པའི་ཆོ་བསྤྲིངས་དར་ལ་འཛོག་ །གཞོན་
ལུ་སྟོབས་བསྐྱེད་བརྟུང་ལེན་འབྱུང་། །དབང་དང་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པར་གསུངས། །དེས་ན་བརྟུང་

ལེན་སྒྲན་གྱིས་མཆོག་ །ཨོ་རྒྱན་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །དམ་པ་རྣམས་ལས་རིམ་པར་བརྒྱད། །
རྒྱལ་མ་ཆད་པའི་རིན་ཆེན་པལ། །ད་ལྟ་བདག་གི་བར་དུ་བརྒྱད། །དེ་ཡི་སྦྱར་བ་ཚུལ་བཞིན་
སྦྱར། །སྒྲན་སྒྲ་བཅུ་ཕྱག་བཅུ་དང་གསུམ། །དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ནོར་བུའི་གངས། །ཀླན་
ལ་མེད་པའི་བྲད་ནོར་ཡིན། །ཁ་ཚོ་མང་ལ་དགོས་པ་ཅི། །བདེན་བརྟུན་ཉམས་སུ་ལོངས་དང་
གསལ། །སྦྱར་བ་འདི་ཡིས་འགྲོ་བའི་ནད། །ཡོངས་གྲུབ་ལ་སོགས་རྒྱན་བཙོམ་ནས། །གཞན་
དབང་ནད་ལས་ཐར་གྱུར་ཏེ། །མཚན་དཔེས་སྤྲས་པའི་སྦྱ་ཐོབ་ཤོག། །རིན་ཆེན་ལུས་ལ་ཡོད་
དུས་ནི། །མེ་ཉིས་གཤུང་པའི་རྩལ་ཆེས་དང་། །ལན་ཚུ་ཆེས་པའི་ཟས་སྒྲོམ་དང་། །ཁ་ཚོད་
སྤར་བུ་ཆུ་ཀླད་དང་། །ཆུ་སྦྱར་ཆད་སྦྱར་ཁམ་བུ་དང་། །ཀླུ་ཤེཾ་དར་རས་པ་དང་། །མཚུར་
སོགས་སྦྱར་ཆེས་བཟའ་བརྟུང་འཛེམས། །གཏོན་ཅན་གྱི་བ་ཅན་ཆགས་སྦྱོད་སྤངས། །དམ་
ཆོག་འདི་རྣམས་ལས་འདས་ཏེ། །རིན་ཆེན་ལོག་ཏེ་སྤོས་པ་དང་། །མགོ་ན་སྦྱགས་ལོང་ལྷང་
བ་དང་། །སྤམ་བུན་མར་དཀར་སྦྱར་བྲས་ལ། །མགོ་དང་ལྟོ་བར་སྦྱ་མཉེ་བ། །མེ་ཉིས་བསྐྱོ་
ཞིང་ཡང་ཡང་བསྦྱར། །དེས་ནི་དེ་དག་གི་བར་འབྱུར། །འདི་ཡང་རྩམ་གྱི་རིས་སོ། །

གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་
 རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་གནད་དོགས་སེལ་
 གྱི་ཟིན་གྱིས་མདོ།

ཨོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི། མཁུན་ལྷན་ཉིན་བྱེད་འོད་བརྒྱའི་སྤྲང་བ་ཡིས། །གང་སྒྲོའི་མ་རིག་ལུན་
 སེལ་དཔལ་སྤྲེར་བའི། །མངོན་མཐོའི་མགོན་ཞབས་སྤྱི་པོས་སྒྲུངས་ནས་ནི། །ལེགས་བཤད་
 བརྗེད་བྱང་ཟིན་གྱིས་འདི་ན་གྱིས། །དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྒྲོ་བ་དཔོན་མཚན་ནས་སྒྲོན་པ་དགོན་
 མཚོག་འགོ་པན་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བས་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་ལུང་ཐར་ཆགས་དཀའ་གནད་
 ལ་དོགས་སེལ་གྱི་གོ་དོན་བཤད་སྐྱར་དང་བཅས་ཏེ་གནད་བའི་གནད་འགག་རགས་རིམ་གྱི་བརྗེད་
 ཐོའི་ཟིན་གྱིས་བཀོད་པ་ལ། ཐོག་མར་གང་དག་ཐར་པ་དང་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྒོ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་ནི་འཁོར་བའི་བྱ་བ་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་ལ། ཞན་པ་
 སྤང་ནས་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ་མདོ་སྤྱི་རྒྱན་ལས། རིག་པའི་
 གནས་ལྷ་དག་ལ་མཁས་པར་མ་བྱས་ན། །འཕགས་མཚོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཉིད་མི་
 འབྱུར་ཏེ། །དེ་བས་གཞན་དག་ཚར་བཅད་རྗེས་སུ་བབྱང་བྱིར་དང་། །བདག་ཉིད་ཀུན་ཤེས་བྱ་
 བྱིར་དེ་ལ་དེ་བཙོན་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་ཚོག་
 དོན་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲུལ་བ་སྤོང་བ། གཏན་ཚིགས་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་དག་གིས་གཞན་གྱི་
 རྒྱལ་བ་དན་པ་རྣམས་ཚར་བཅད་ཅིང་། གསེར་འབྱུར་དང་སྐྱུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་བཟོ་རིག་

པ་དང་། རྟོན་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་དག་གིས་གདུལ་
བྱུང་བྱུང་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟོན་པ་ནང་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་
རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་དོན་ཀྱན་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་
པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རིག་པའི་གནས་རྒྱུད་བ་ལྟར་གྲགས་པ་མཛོན་བརྗོད་ཤེས་ན་མིང་ལ་མི་
མོངས་པ་དང་། སྤེབས་སྦྱོར་ཤེས་ན་ཆོག་པ་བཅད་ལ་མི་མོངས་པ་དང་། ཆོག་རྒྱན་ཤེས་ན་
སྟན་དག་ལ་མི་མོངས་པ་དང་། རྒྱུ་གར་ཤེས་ན་སྐད་རིགས་ལ་མི་མོངས་པ་དང་། ཅིས་
ཤེས་ན་བྱ་བའི་འཇུག་ལྟོག་ལ་མི་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ། སྦྱོང་
འཇུག་ལས། རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྟོབ་པའི། །དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་
ལྟར་གནས་པའི་མཁས་པ་ལ། །བསོད་ནམས་མི་འགྱུར་གང་ཡང་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་རིག་པའི་གནས་ཆེན་ལྷ། རྒྱུད་བ་ལྟར་བཅས་པའི་བཅུ་ལྷག་གཅིག་ལས།
འདིར་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞི་ལྷགས་རྣམས་སུ་བཞེས་ནས་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་བྱའོ་སྟམ་པའི་ལྷགས་བསྐྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་བཅས་ཏེ་གསལ་པར་བྲ།

དང་པོ། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་གནད་དོགས་སེལ།

དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྩེར་མཁར་བ་ལེགས་བཤད་འཛོལ་གྱིས། དང་པོ་སྟན་གྱི་ཆ་བྱད་སྟན་དཔྱད་
ཀྱི་རྒྱུད་འདི་ཕྱི་ལྟར་དུ་བཀའ་འཆད། དེ་ལ་བཀའི་འཆད་ལུགས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་ལྟ་ལྟ་
འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན། ཞེས་སྦྱར་བ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་པ་
བཞིན་དུ་འཆད་ཤེས་དགོས་ཏེ། རྟོན་ལྟར་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པ་དང་བྱུང་པར་གཡུ་ཐོག་པས་མཛོད་

པ་ཡིན་ན་དེ་གའི་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་དངོས་ཤུགས་ལ་གཞོན་བྱེད་གསུམ་དང་བུལ་བ་མཁས་
 བས་མཐོང་ན་རོ་ཚ་མི་དགོས་པ་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསུངས་མོད། ཚུལ་འདི་སྒོ་དམན་
 བདག་ལྟ་བུས་བསྐྱི་བའི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་། རང་རེ་བསྐྱུག་ལུང་དག་འབའི་གནད་འགའ་ཞིག་
 ལ་གོ་དོན་གྱི་དོགས་སེལ་དང་བཅས་པ་ཅམ་ཞིག་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོས་པ་ཆེར་མི་དགོས་པ་འདུག་འདྲིར་
 མཚན་དོན་ཅམ་ཞིག་ཞུ་བའི་དབང་དུ་བསྐྱིས་ན། རྒྱ་གར་ཞེས་པ་ནི་འགའ་ཞིག་བོད་ཀྱི་རི་སྒོས་
 རྒྱ་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་ལས་རྒྱ་གར་གྱི་རི་ལ་གར་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་བཏགས་
 པའི་མིང་དུ་འདོད་ཀྱང་། འབྲེལ་པ་མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་ལས། འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་
 མིང་འདོད་རྒྱལ་གྱི་སྐྱ་ཡིན་ལ་ཞེས་གསུངས། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་འདིའི་མཚན་ཨ་མྱི་ཏ་མྱི་ད་
 ཡ་ཨ་རྒྱ་ཨ་རྒྱ་གུ་བྱ་ཡུ་པ་དེ་ཤ་ཏ་རྒྱ་རྒྱ་མ་ཞེས་འབྱུང་ལ། འདི་ཉིད་རང་ཅག་ཁ་བ་ཅན་པའི་
 ཡུལ་གྱི་མིང་ལ། བོད་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། སྤྱེད་དང་བྲག་སྤྱིན་གཉིས་ལས་མཆེད།
 དེ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་ཞིང་དར་པ་ལས་བོད་མི་ཁྱུ་གཤུང་དུ་ག་ཅས་བྲགས་པ་དང་། ལྷ་ལས་ལུལ་
 བྱུང་གི་འབྲེལ་བར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལས་རྒྱ་རབས་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱ་བ་ལྟ་འདི་རྒྱལ་པོ་ཤིང་ཏྲ་
 བརྩ་པ་ཞེས་སྐྱ་སང་བུ་ལྟ་དང་དབྱ་དན་དཔུང་ཚོགས་བརྩ་གཉིས་གཡུལ་བཟེ་བ་ལས་སྒོག་ཆགས་
 བྱིས་གམང་པོ་ཤི་བས་ཡིད་བྱུང་སྟེ་རྒྱལ་པོ་པ་ཏི་ཞེས་བྱ་བ་དམག་སྟོང་དང་བཅས་ཏེ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཆས་
 སུ་ཞུགས་ནས་རི་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ནགས་གསེབ་ཏུ་བྲོས་ཏེ་གནས་པའི་རིགས་ལ་དེང་སང་ན་ཡང་བོད་
 ཅེས་བྲགས་སོ་ཞེས་མཁས་པ་པལ་ཆེར་མཐུན་པར་རྟེན་ལ་བརྟེན་པའི་མིང་བཏགས་པ་སྟེ་བཏགས་
 མིང་དུ་བཞེད་ལ། ཡང་པད་དགར་ཆོས་འབྱུང་དུ་དུས་ཀྱི་ཐོག་མར་བྱུང་བ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་གས་
 ལུན་དུས་གསུངས་པའི་བདེ་མཚོག་གི་རྒྱུད་དུ་བོད་ཅེས་ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་ཡ་བྲལ་དུ་བབྲང་པ་ད་ལྟའི་
 ཅ་རི་ཏ་ཡིན་པའི་མིང་སྤྱི་ལ་འང་དེ་ལྟར་དུ་བྲགས་པ་དང་། མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་དུ་དངོས་མིང་

དོད་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས། གང་ལྟར་ན་འད་ཡུལ་འདིའི་སྐད་དུ་སྦྱར་ན། བདུད་ཅི་
 སྤྱིད་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་བཤད་པ་ནི།
 སྤྱི་ཏེ་འཆི་བའི་གོང་དུ་དགག་པའི་ཨ་མུང་བཞག་པའི་ཆོག་སྦྱར་ལ་འཆི་མེད་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ནི་
 བདུད་ཅིའི་དོན་ཡིན་ཏེ། བདུད་ཅི་ཟས་སུ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་འཆི་བ་མེད་ཅེས་འཆི་མེད་མཛོད་རྩ་
 འབྲེལ་སོགས་ལེགས་སྦྱར་གྱི་གཞུང་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་དོན་བསྐྱར་གྱི་དབང་དུ་མཛོད་ནས་
 བདུད་ཅི་ཞེས་བསྦྱར་ལ། སྤྱི་དཔལ་ནི་སྤྱི་ཏེ་དགོགས་པའི་ཁམས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། འོ་མ་ལས་
 མར་ལྟ་བུར་བསྐྱས་པའི་དོན་གྱིས་ན། གསོ་བ་རིག་པ་བདུད་ཅི་དང་མཚུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་
 སྤྱིད་པོ་ལྟ་བུར་བྱུར་བས་ན། བདུད་ཅི་སྤྱིད་པོ་སྟེ། དཔེའི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ་དང་། ཨ་རྒྱ་
 བྱི་ཡན་ལག་སྟེ། གངས་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། ཨ་ཕུ་སྟེ་བརྒྱུད་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། གསོ་
 རྒྱའི་ཡུལ་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་གསོ་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཡང་ཡན་
 ལག་བརྒྱུད་དུ་བསྐྱན་པས་ན་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་སྟེ། བཛོད་བྱའི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ་དང་། ལྷ་
 ཏུན་གསང་བ་ལས་སྦྱབ་པའི་སྤྱོད་ཞབས་དོལ་དང་། ཁ་སྦྱབ་དང་། དུག་ཅན་ལྟ་བུ་སྟེ།
 དེ་འདྲ་བའི་སྒོན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ་བསྐྱན་པར་མི་བྱ་བའི་དོན་གྱིས་གསང་བ་སྟེ། སྤྱོད་ཀྱི་སྒོ་
 ནས་བཏགས་པ་དང་། ཨུ་པ་ནི་ཉེ་བ་དང་། དེ་ལ་ནི་གངས་པ་སྟེ་ཟབ་མེའི་གནད་མ་འཕྱུག་
 པར་སྒྲ་མའི་བརྒྱུད་པ་ཟམ་མི་ཆད་པའི་གསུང་གི་རྒྱུན་ལས་ཉེ་བར་འོང་བཞིག་གི་དོན་གྱིས་ན་མན་
 ངག་སྟེ་དེ་བའི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ་དང་། འདིར་རྒྱ་སྐད་ལ་རྣམ་དབྱེ་ཕྱེས་པའི་དངོས་སུ་མེད་
 གྱང་། ལོ་རྒྱུ་བས་དོན་ཐོབ་བསྐྱར་བ་གི་ཞེས་པ་རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ཡིན་པ་དང་། ཏུ་
 བྱི་ཏུ་ལུས་དང་ཏལ་སྒྲོབ་པ་སྟེ་དེ་འདྲའི་དོན་ཟབ་མོ་གཞུང་འདིར་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་གནས་པའི་དོན་
 གྱིས་ན་རྒྱུད་ཅེས་པ་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ་དང་། རྒྱ་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་སྟེ་གཞུང་

འདིའི་མཚན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲུའོ། །ཞེས་མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་དུ་བཤད་པའི་ལུགས་ཡིན་
ལ། ཡང་ཁོ་བོའི་སྒྲ་མ་དཔལ་འབྲི་གུང་པ་རྩམ་གྱི་རྩིའི་བཀའ་མཚན་དུ། ཆོག་བསྟུར་ལ་བདུད་
ཅི་དང་འཆི་མེད་དང་དོན་གཅིག་སྟེ། ཇི་སྟངས་དུ། འཆི་མེད་བཅུ་ཕྱེད་སྟེན་པར་བྱ། སོགས་
རྒྱུད་ལུང་མང་པོ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྟུར་བྱེད་ཅམ་མོ་ཞེས་མཚན་བྱང་འདི་དག་ཆོག་བསྟུར་
དུ་བཞེད་པ་དང་། ཡང་མཚན་དོན་བསྟུར་བྱས་ན། བདུད་ཅི་བཞི་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་ཅིས་བསྟུར་
བས་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྟིང་པོ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱུད་དང་ལྡན་པ། སྟོད་མིན་ལ་གསང་
བ། ཡིད་གཏུང་བ་ལ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ཞེས་བསྟུར་རྟེ། འདི་ལ་བཤད་པ་བྱས་ན་མཐའ་ཡས་སོ་
ཞེས་གསུངས་པ་གཉིས་འགལ་བ་ལྟར་འགྱུར་བ་ནི། སྒྲ་མ་སྒྲ་པའི་ལུགས་ཡིན་ལ་ཕྱི་མ་གསང་
སྟགས་ཟབ་མེའི་བཤད་སྟོལ་བདུད་ཅི་རྣམ་པ་ལྟ་དང་ཅུ་བརྒྱུད་སྟོད་སྟུར་འཆི་མེད་བཅུད་ཆེན་པོ་སོགས་
ལ་དགོངས་པས་ངེས་པའི་དོན་གྱི་མཐར་ཐུག་སྟེ་དྲང་ངེས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་
སོ། །ཡང་མཚན་འདི་ལྟར་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། མིང་
དུ་གདགས་པར་མ་མཛད་ན། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མྱོངས་པར་འགྱུར། །དེ་བས་མྱོངས་
པ་སྤངས་བའི་ཕྱིར། །མགོན་པོས་མིང་དུ་གདགས་པ་མཛད། །ཅེས་དང་། མདོ་སྟེར།
ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྟོད་པར། །འཛིགས་རྟེན་འདི་ན་རབ་རྒྱ་དང་བ་ཡིས། །ཕན་ཚུལ་
ཤེས་ཤིང་ཡང་དག་བདེ་སྟོར་བ། །དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོའི་མཐུ་སྟེ་བསམ་མི་བྱབ། །ཞེས་པ་
དང་། ཆོག་རྒྱན་མེ་ལོང་ལས། གལ་ཏེ་སྒྲ་འོད་སྤྲང་བ་ཡིས། །འཁོར་བ་གསལ་བར་མ་
བྱས་ན། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་ནི། །སྟག་རུམ་སྟན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་གྱི་གནའ་བོའི་མཁན་པོ་སོགས་ཀྱིས་འདོད་
རྒྱུ་དང་རྗེས་གྲུབ་གང་རུང་གི་སྟོན་བདེ་དང་ཐ་སྟོད་ལ་བརྟེན་པའི་མིང་རེ་བཏགས་པས་དོན་རྟོགས་

ལྷན་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་སྔོན་གྱི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ནད་དང་སྤྲན་གྱི་བྱེ་བྲག་མཐའ་དག་དང་
 དེ་སྔོན་བྱེད་གྱི་གཞུང་རྣམས་ལ་སོ་སོར་བརྟེན་པའི་རྒྱུར་བའི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས་འདྲིས་པར་བྱས་པས་
 དོན་འབྲུལ་མེད་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་དང་། བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི་གཞུང་གི་
 དབུ་ཞབས་མི་འབྲུགས་ཅིང་སློག་བཅ་གཞན་དང་མི་ཞོར་བས་བཅའ་བདེ་བ་དང་། མིང་ཅམ་ལ་
 བརྟེན་ནས་གཞུང་གི་བརྗོད་བྱ་རགས་པ་ཞིག་རྟོགས་ལུས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་དང་། ཡང་སྐད་
 གཉིས་སྤྱི་བའི་དགོས་པ་ནི། སྔོན་གཞུང་གི་ལུས་མཐའ་དག་ལེགས་སྤྱར་གྱི་སྐད་འབའ་ཞིག་ཏུ་
 ཡོད་པའི་མཚོན་བྱེད་དེ་ཆོས་འདི་ཉིད་རྒྱ་གར་ནས་བྱུང་བ་ཤེས་ཤིང་ཁྲངས་བརྩན་པར་རྟོགས་ལུས་
 པའི་ཆེད་དང་། དེ་རང་ཅག་གི་སྐད་གོ་བདེ་བར་བསྐྱར་བས་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱི་དྲིན་དམ་པར་བྱ་
 བ་དང་། རྒྱ་སྐད་གཞུང་དུ་འདི་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལེགས་སྤྱར་གྱི་སྐད་དང་འཕགས་པའི་ཡུལ་
 ལ་བག་ཆགས་འཛོག་པའི་ཆེད་སོགས་དགོས་པ་དུ་མ་ཞིག་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། ཡང་
 དྲང་སྲོང་གི་གནས་སྤྲན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་ན་སྤྲུག་ཅེས་བྱ་བ་ལ། བྱེ་བྲག་བཞུགས་མཛོད་ཆེན་
 མོ་ལས། ཆོས་འཁོར་གནས་དང་ཡངས་པ་ཅན། ལས་དཀའ་ཅན་དང་ལྷ་ཡི་གནས། འབྲོག་
 གནས་མཚོད་རྟེན་རི་དང་ནི། ཁྱིས་པ་གསོད་དང་གྲོ་ཤེས། འོད་མའི་ཆལ་དང་སྤྱར་བཅས་
 དང་། ལམ་སྤྱིའི་གནས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། འདི་རྣམས་སུ་ནི་ཐུབ་པ་ཡི། སྤྱོད་མཚོག་ལོ་
 རེ་ལོ་རེ་བཞུགས། ཉི་ཤུ་ཙུ་གསུམ་གཉན་ཡོད་དུ། སྤྲན་གྱི་ནགས་སུ་ལོ་བཞི་བཞུགས། །
 ཞེས་པའི་སྤྲན་གྱི་ནགས་འདིའི་དབུས་སུ། རི་བོ་ངོས་བཞི་ས་རྒྱར་དཔག་ཚད་བརྒྱ་དང་འཕང་དུ་
 གསུམ་དང་ལྷན་པ། དེའི་ཅེ་མོན་སྤྱུལ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་ན་སྤྲུག་ཅེས་བྱ་བ་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་
 མཚོག་ཡོད་པར་མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་དུ་བཞུགས་པ་ལྟར་སྤྱར་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་སོ། ཡང་ག་
 བུར་གྱི་འབྲུང་ཁྲངས་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་རྩོམ་མི་ཉ་དང་དྲང་སྲོང་གཞུང་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་བྱ་

མེ་ལྷ་གསུམ་མཐུན་པར་ཅན་དན་ས་མཆོག་གི་ཐང་ཆུར་བཞེད་པ་དང་། བྱང་ཁོག་རྒྱ་ནག་མར་
 ཅན་དན་དག་ལ་རིགས་གསུམ་སྟེ། །ས་མཆོག་སྐྱུ་གི་སྦྱིང་པོ་དང་། །གོ་རོ་ཤིང་གསུམ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ག་བྱར་རིགས་གསུམ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། བདུད་ཅི་འབྱུང་ཁྱུང་ས་སྟེ།
 སྐྱུ་གི་སྦྱིང་པོ་ས་མཆོག་དང་། །གོ་རོ་ཤིང་གསུམ་པོ་ལས་། །ག་བྱར་རིགས་གསུམ་བྱུང་
 བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཟུར་མཁར་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་མཉམ་ཉིད་རྩེ་མཉམ་གྱི་སྦྱོར་རོ་གསལ་
 ཟུང་དུ། །འབྱུང་ཁྱུང་ས་སྐྱུ་གི་སྦྱིང་པོ་གཅིག་པུ་ཡིན་ཡང་། །འཐུང་པུ་གི་ནམ་ཁྲ་བསིལ་
 རྟོད་སྟོམས་གསུམ་ལས་ག་བྱར་རིགས་གསུམ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ཆོས་རྩེ་ལེགས་
 བཤད་འཛོལ་གྱིས་དེ་རྣམས་མི་འཐད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ར་བཞག་ནས་རང་ལུགས་དཔྱིའི་ཆོག་རྒྱན་གྱི་
 ཕྱི་ཡུལ་དང་འགལ་བའི་དཔེ་བཞེད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་མཛད་དེ། མལ་ཡན་ག་བྱར་འབྱུང་བའི་
 ཤིང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ག་བྱར་ནི་ཀུར་ཞེས་པའི་ཤིང་ལས་འབྱུང་ཞིང་། ཅན་དན་ལས་ནི་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ལུགས་སུ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོང་བཏོལ་བར་འཇུག་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། རྒྱལ་འདི་ལྷ་བྱུ་ལ་བསམ་ནས། ལྷ་པུ་དུང་འཛོལ་བ་བཞི་དགས་
 བདག་ལ་འདྲི་བའི་ཤོག་ངེས་ཞིག་བསྐྱར་བར། གསོ་དབྱུད་བཀའ་མ་ལ་རྒྱ་གར་ན་བཀའ་ཡན་
 ལག་བརྒྱད་པ་དང་། བོད་དུ་བསྐྱར་བ་རྒྱུད་བཞི་ཡིན་པས་སུ་རྩེ་བཤད་སྟོལ་རྩིང་པ་སོ་སོར་
 བཞག་དགོས་རྒྱུ་ལ་ཟུར་མཁར་བ་ལེགས་བཤད་འཛོལ་གྱིས། སུ་ར་བས་པའི་ཡིག་ཆ་ཐམས་
 ཅད་ཁྱད་དུ་བསད་པའི་གསོ་རིག་གི་བསྟན་པ་ལ་དེ་ལས་གཞོད་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། མེས་པོའི་
 ཞལ་ལུང་ལ་ནང་འགལ་ནི་མང་དུ་འདུག་ཅེས་སོགས་གཡུ་ཐོག་རྣམ་ཐར་བཀའ་རྒྱུ་མ་དང་པད་མ་རྒྱས་
 པའི་དགའ་ཚལ་མཐོང་ནས་དོན་མཁྟོགས་པའི་འཆལ་གཏམ་མང་པོའི་མཐར་བསྟན་བཅོས་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་པ་ལ་འབྲེལ་པ་རྒྱ་ཟེར་ནི་ཡོད་མོད། རང་འབྲེལ་ཡོད་པ་དང་བོད་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན།

ལོ་པ་ཆ་གང་གིས་བསྐྱར། མཁས་པ་མི་དག་དུས་མཉམ་བུང་བ་ཨེ་ཡིན། དེ་དག་སོ་སོའི་
མཚན་ལ་ཅི་ཟེར། སོ་སོའི་གསོ་དཔུང་བཅུ་མས་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད། དེང་སང་སྟོད་ལུགས་སྣ་
ལུགས་ཟེར་བ་འདི་ལ་གཞུང་དོན་དང་ལག་ལེན་སྒྲན་གྱི་ངོས་འཛིན་སོགས་ལ་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཡོད་
ཅེས་ཟེར་རོ། །ལར་འདི་ལྟ་བུའི་དྲི་བ་བྱེད་པ་ནི་རང་གི་ཁོང་པར་མཁུན་གཟིགས་གྱི་ཆ་འདི་བཞིན་
ཡོད་དོན་ཞེས་གཞན་ལ་གསལ་པོར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནམས་ནི་སྤར་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་ཟིན་གྱི་
སྒྲིག་བམ་མང་དུ་ཡོད་པ་མ་མཐོང་བའི་གཏམ་དུ་སྒྲུང་བས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་གིས་དྲིས་ལན་
མ་བཟབ་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པ་ལ། ཁོ་ལ་སྒྲན་པ་ཆེན་པོ་འདུག་སྟེ་ཡོན་ཏན་ཡོད་ལེ་
མ་རེད། ངས་དྲི་བ་བྱས་པ་ལ་ལན་མ་བུང་ཞེས་ཡང་ཡང་སྒྲུའོ་སྒྲུའོ་བདག་ལ་ཡོན་ཏན་མི་འདུག་
ཟེར་བ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱང་། དྲི་བ་འདི་འདྲ་ལ་ལན་སྟོས་ནས་བཟབ་ན་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཅོལ་ཆུང་དུ་
རང་འགོ་བ་འདུག། ཁོང་རང་གིས་གསོ་རིག་ཆོས་འབྱུང་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་བཅུ་མས་འདུག་པ་
དེ་རང་ལུགས་གྱི་ནམ་མ་ལངས་པར་ཐོགས་སྤེའི་ཉི་མ་ཤར་བཞིག་འདུག་ཀྱང་། སྤྱིན་བུ་མེ་
འབྱེར་གྱི་རིག་པས་མང་ཐོས་གྱི་ནགས་ཀྱང་བསྐྱེད་མི་རྩལ་པའི་ཁར་རང་ཉིད་ཀྱིས་འབད་པའི་དགོས་
པ་ཡང་བྱ་རོག་སོ་བཟླ་གི་བསྟན་བཅོས་ལྟ་བུར་འབྱུར་རམ་སྟེ། ཞེས་སོ།

ལེའུ་ལྔ་པར། ལུག་དང་གལ་ཡག་ཤོད་གཅན་གཟན་ཉི་ཡི་ཤ། ཞེས་བྱ་བ་ལ།
མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་དུ། སྐམ་སའི་འབྲུ་ཞེས་པའི་རིགས་ལས་འདིར་ཡང་ཤ་སྐམ་པོ་ལོ་ལོན་
ནམ་ཡང་ན་བཅོས་པ་སྟེ། རྩོན་པས་ནི་བད་ཀན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། ཁྱད་པར་ཉི་ཤ་རྩོན་པ་
ནི་ལྷུ་བསིལ་དང་ལྷན་པས་བཅོས་པའི་སྐམ་པོ་ཁོ་ན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལ། ཁོ་བོའི་བླ་མའི་བཀའ་མཆན་དུ་སྒྲོ་བྱེད་བས་སྐམ་སའི་འབྲུ་ཞེས་པའི་རིག་པས་ཉི་ཤ་སྐམ་
པོ་ལ་དགོངས་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། སྐམ་སའི་འབྲུ་ཞེས་པ་ཆུ་མེད་པའི་སྐམ་སའི་ནས་ལ་དགོངས་

གྲི་དེས་འབྲེན་ཏེ་ཡང་སྐྱམ་སའི་ཏེ་ལ་དགོངས་ཀྱི། ཐལ་ལ། ཡང་ཉ་ཆུ་ནང་དུ་གནས་
 གུང་ལ་སྐྱམ་པོ་དགོས་པའི་རིག་པ་སྒྲུབ་ན་ནི་ནས་དེ་ཡང་ཞིང་ཆུ་མ་ལ་སྐྱེས་ནས་སྐྱམ་ས་ཞིག་ལ་ཁྱེད་
 འདྲོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རིག་པ་དེ་གཉིས་ཀ་རྣམ་པར་སྒྲུབ་ནས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མངོན་སྲུང་རིག་པ་
 དང་འགལ་བ་ལ་དགོངས་ཀྱི། བད་ཀན་གྱི་ཟས་སུ་ཉ་ལ་སྐྱམ་པོ་སྒྲུབ་དགོས་པ་མི་རིགས་གསུངས་
 བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བཀའ་འཆན་འདི་ཁྱེད་ས་བཅུན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་ལས། ངས་རྒྱུད་བཞིའི་མཆན་བྱ་འདི་འདེབས་དུས་སུ་ཕྱིའི་འབྲེལ་པ་ཀྱུན་
 ལ་བརྟག་ཅིང་དཔྱད་པས་མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་དང་སྐྱེམས་པ་ཚོ་དབང་རྒྱལ་པོའི་འབྲེལ་པ་ལེགས་པ་
 འདུག་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་སུ་བཏབ་པ་ཡིན། ཟུར་མཁར་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་པོ་དེ་རིག་གནས་མཐའ་
 དག་ལ་མཁས་པས་མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་རིག་གནས་གཞན་གྱི་རྒྱས་འགོབས་ལེགས་པ་མ་གཏོགས་
 གསོ་དཔྱད་རང་གི་ངོས་ལ་འཆོ་བྱེད་ཆོ་དབང་རྒྱལ་པོ་མི་ཞན་ཅམ་འདུག། སྐབས་འདིར་དཔེ་རྒྱུད་
 དག་པ་གཉིས་ལས་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་རྩེ་གཡུ་ཐོག་པའི་རྒྱུད་བཞི་ཕྱག་དྲེག་མ་དང་ཟུར་མཁར་བའི་རྒྱུད་
 བཞི་རྣམ་དག་མ་གཉིས་ཡིན་པས་ཁྱེད་རང་ལྟ་རྒྱུ་ཆོར་ཕན་ཐོགས་ངེས་ཤེས་པ་ཡོད་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་
 བཤུས་ནས་གཞན་ལ་ཡང་སྤེལ་ཅིག་ཅེས་གསུངས། བདག་གིས་གསུང་གི་གནང་བ་ཐོས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་འཕེལ་རྒྱས་སུ་ཅི་འགྱུར་བྱེད་པ་འདི་བཞིན་ཡིན་ཞེས་སོ། །དོར་གྱི་མེ་བཙའ་ལ་
 འདྲོད་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་མཆིས་ཀྱང་། རང་ལྷགས་གོ་སྟོད་སྐྱམ་ལྷན་ཞེས་གསུངས་
 པས་གོ་སྟོད་ཀྱི་འབྲུ། ཆོམ་བརྟུངས་པར་རྩྭ་ཏི་དང་སྐྱ་སྐྱ་ཞད་ཅམ་བསྐྱར་ཏེ་རས་ཀྱི་ཐུམ་བྱ་འབྲུ་
 མར་ཆོ་འཇམ་ལ་དུགས་ཆོས་བྱས་པ་རྒྱུད་གསང་དང་རྩ་དཀར་གྱི་དམིགས་སུ་དུགས་པ་དེ་ཡིན་གསུངས།
 ལེའུ་དུག་པར། གནས་ལྷགས་ངོས་འཛིན་གསོ་བའི་རྩ་བ་ལ། ཞེས་སོགས་ནི་
 ལེའུ་གོང་མ་གསུམ་གྱི་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་ལྷོན་གྱིང་གི་དཔེའི་སྒོ་ནས་བསྐྱར་པའི་རྩ་བ་སྤྲོད་པོ་ཡལ་ག་

ལོ་མ་མེ་རྟོག་འབྲས་བུ་རྣམ་གྲངས་རྟེན་པ་ཀྲམ་སྟེ་བཙུག་པ་ལ་དེང་སང་ཙུ་རྒྱུད་རྟེལ་འབྲེམ་ཞེས་བྲགས་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་རྗེ་ལེགས་པ་ཤད་འཛོལ་གྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་བཞིའི་པར་བཞོས་
 པའི་མཐུག་ཏུ། ཡར་རྒྱབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་རྩེ་(དེ)། །སློ་བྲོས་རྒྱལ་པོའི་དབྱུག་གུས་
 བསྐྱལ་བའི་ཆོ། །གསེར་གྱི་བསྟན་པའི་ལོ་རྟོག་རྒྱས་བྱེད་པའི། །མི་ཟད་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་འདི་
 སལ་བོ། །ཞེས་བཞོད་པ་ལ་སྟན་ངག་མེ་ལོང་མིག་གིས་མཐོང་མ་སྟོང་བའི་སྟུན་པོ་ཕྱག་དོག་ཅན་
 འགའ་ཞིག་གིས་ཆོག་འདི་ལ་སྟུན་འདུག་ཟེར་བ་ཐོས་པས། དེ་ལྟ་ན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྟན་ངག་
 ཞེས་པར་འདུག་པས་ཐོག་མར་འདི་འདྲི་སྟེ། སྟན་ངག་གི་མཆོག་དམ་པ་དཔག་བསམ་མ་འཁྲི་ཤིང་
 གི་ལེན་བཅུ་དྲུག་པར། ཞལ་རས་མཛེས་ཤིང་སྟུན་ཡངས་པ། །ཁྲི་བ་ཉ་དང་པད་ཆལ་དག །
 འགྲོགས་པ་བཞིན་དུ་བདེ་བསྟེར་བའི། །རྒྱལ་བ་ནམ་ཞིག་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་དཔེ་
 ཁྲི་བ་ཉ་དང་པད་ཆལ་འགྲོགས་པ་ཅི་སྟི། དེ་གཉིས་འགྲོགས་པས་བདེ་བ་བསྟེར་བ་ཅི་ཡོད།
 དེ་བཞིན་དུ་ཟངས་མཁར་ལོ་རྩེ་བས་རྣམ་སྲས་ལ་བསྟོད་པར། །རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་མང་ཐོས་སྲས་
 ཞོར་མང་ལྷན། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་བརྒྱུད་ཆགས་ཤིང་། །སྤྱིན་བྲལ་ཉི་འོད་སྟོང་གི་གཟི་
 འབར་བ། །འདོད་རྒྱུ་ཆར་འབབས་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་པ་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་
 དང་བྲལ་བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ཉི་འོད་སྟོང་ཕྱག་བཟི་བརྒྱུད་འབར་བའི་དུས་དེར་འདོད་རྒྱུ་ཆར་འབབ་པ་
 དེ་དག་ཡིན་པ་འདུག་འདི་ལ་དོན་མ་གོ་བ་འགའ་ཞིག་ན་རེ། འདི་རབ་སྟེལ་གྱི་རྒྱན་ཡིན་ཟེར་ན།
 རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་མང་ཐོས་སྲས་ཞོར་མང་ལྷན། །ཟེར་བ་འདི་རང་བཞིན་བརྟེན་པའི་རྩལ་ཡིན། །གསེར་
 གྱི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་བརྒྱུད་ཆགས་ཤིང་ཟེར་བ་འདི་དཔེ་རྒྱན་གྱི་ནང་ནས་ཆོས་དཔེ་ཡིན། །སྤྱིན་བྲལ་
 ཉི་འོད་སྟོང་གི་གཟི་འབར་བ་ཟེར་བ་འདི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ནང་ནས་སྟོན་མེད་གཟུགས་ཅན་ཡིན། འདོད་
 རྒྱུ་ཆར་འབབས་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ཟེར་བ་འདི་འབྱུང་མིན་ནམ་སྟི་མིན་གྱི་རྒྱན་ཡིན། དེ་

བཞི་ག་བསྐྱེམས་ན་རབ་སྤེལ་གྱི་རྒྱན་ཡིན་མོད། དེས་ན་ཁོ་པོས་ཆོག་མཚན་བཅད་འདི་ཡང་རབ་སྤེལ་གྱི་རྒྱན་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། སྒྲན་ངག་མེ་ལོང་གི་གཞུང་ལས། གཟུགས་ཅན་དཔེ་ཡི་རྣམ་ཏྲོག་རྣམས། །མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །སློབ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཅམ་བསྟན། །
ཞེས་གཟུགས་ཅན་ལ་དངོས་སུ་སློབ་པ་ཉི་ཤུ་དང་དཔེ་རྒྱན་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་སློབ་ནས་ལུགས་བསྟན་དུ་དེ་གཉིས་ལ་གྲངས་དང་རྒྱན་གྱི་མཐའ་ཡོད་པར་མ་གསུངས་པས། འདི་ལ་ཁྱེད་རྣམས་ཇི་སྐད་ཟེར། གཞན་ཡང་ས་པརྩེ་ཏས་རིག་གཏེར་གྱི་མཚན་བརྗོད་དུ། གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་མ་ལས་པའི་རྒྱ་སྐར་བྱེ་བ་བརྒྱས། །དཔལ་ལྷན་གྲགས་པའི་གསུང་རབ་པད་མ་ཁ་བྱེ་མོད། །གང་སློབ་ཉི་འོད་སྒྲུང་བས་མ་ཁབ་དེ་སྤིང་དུ། །གསུང་རབ་དགོངས་དོན་གོ་སར་སླིང་པོ་གསལ་མ་རུས། །ཞེས་པ་རྒྱ་སྐར་ཇི་ཅམ་མང་ཡང་པད་མ་ཁ་འབྱེད་པར་རུས་སམ། །ལེགས་པར་སོམས་ཤིག་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་དང་། ཟངས་མཁར་ལོ་རྩེ་བ་དང་ས་པར་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་ལ་སློན་བྱང་འདུག་ན། དེས་ཤེས་ན་ངན་དགུ་བདག་ལྟའི་ཆོག་ལ་སློན་བྱང་ནའང་བྱང་ཞེས་ལྷན་མིན་ནམ་སྤིང་མིན་ནམ་རིགས་མིན་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་བཞེད་པ་འདྲ་ཞིག་བྱང་སྟེ། དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་གི་ཆོག་བཅད་འདི་ཉིད་ལྷན་མིན་དཔེ་རྒྱན་དང་། ཟངས་མཁར་ལོ་རྩེ་བའི་ཆོག་ས་བཅད་རྐང་པ་སྤྱིམ་གཉིས་ལྷན་མིན་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པར་མི་དབང་རིན་ཆེན་སྤྲངས་པའི་མེ་ལོང་གི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་པ་ལས་གསུངས་ཤིང་། རིག་གཏེར་གྱི་ཆོག་ས་བཅད་ནི་རྐང་པ་དང་པོ་གཉིས་རིགས་མིན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་དང་། སྤྱིམ་གཉིས་རིགས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱན་ཡིན་པར་མཛོན་ཏེ། ཆོག་རྒྱན་མེ་ལོང་གི་ལེན་གཉིས་པར། ལྷ་གཅིག་ཁྲོད་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་པོ། །དམར་པོའི་ཉི་གཞོན་ལ་རིག་པའི། །རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལག་པ་ཡི། །པད་མ་བྱམ་པ་བྱེད་པ་ཅི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྐར་ཐང་ལོ་རྩེ་བ་སྐྱེ་ཤིང་འབྲེལ་པར། ཉི་མས་པད་མ་ཁ་བྱམ་པར་མི་རིགས་པ་ལ་བྱམ་པར་

བྱས་པས་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་སེན་རྒྱ་བ་ཡི། །
འོད་ཟེར་ཀུན་དྲི་མེད་རྣམས། །ས་སྐྱོངས་རྣམས་ཀྱི་ལག་པ་ཡི། །པད་མ་བྱམ་པར་བྱེད་ལ་
དབང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ས་སྐྱོང་མཐའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལག་པ་སྤྱི་བོར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་ཕྱག་
འཚལ་བས་པད་མ་བྱེད་འབྲུ་དང་ལྷན་པ་བྱམ་པར་བྱེད་པ་ལ་དབང་ཞེས་པ་རིགས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཏེ་
རྒྱ་འོད་ཀྱང་བས་པད་མ་བྱམ་པར་བྱེད་པས་སོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་སམ་སྒྲུལ་
སོ། །

གཉིས་པ། བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་གནད་དོགས་སེལ།

ལེན་གསུམ་པར། དབང་པོ་སློ་ལྷ་སྐར་ཁུང་གཏོད་པ་འདྲ། །ཞེས་པ་ལ་སྤྱིའི་
འགྲེལ་པ་རྣམས་སུ། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་སློ་ལྷ་ནི། སྐར་ཁུང་ངམ་སློ་སྐར་གཏོད་
པ་དང་འདྲོ། །ཞེས་གཞུང་ཆོག་ལྟ་བུ་པར་བཏང་བ་ཅུང་ལས་སློ་པ་མ་བྱུང་བས། གཟུགས་
ཀྱི་སློ་མིག་ སྤྱིའི་སློ་རྣ་བ། དྲིའི་སློ་སྤྱ། རོའི་སློ་ལ། དེག་བྱའི་སློ་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ཡིན་
པར་ཞེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

ལེན་བཞི་པར། མི་ལ་ཆོ་ཡི་རྩ་ནི་གསུམ་ཡོད་དེ། །གཅིག་ནི་མགོ་ལྷས་ཐམས་
ཅད་ཁྲབ་པར་གནས། །ཞེས་པ་ཆོས་རེ་རེ་བཞིན་ལྷས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲབ་པར་གནས་པ་སྟེ།
རོ་བོ་ནི། རྒྱུད་འདི་ཉིད་དུ། ལྷས་བྱུངས་ཁྲ་བའི་མཐར་ཕྱིན་མདངས་མཆོག་སྟེ། སྦྱིང་ལ་
གནས་ཀྱང་ལྷས་ཀུན་ཁྲབ་པ་དང་། །ཆོ་གནས་གཟི་མདངས་བཀྲ་ག་དང་ལྷན་པར་བྱེད། །ཅེས་
གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་ལས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རང་བྱུང་ལྟ་བུའི་བསྟན་

བཅོས་ལས། གུན་ཏུ་འབྲམས་པ་སྒྲ་གནས་པའི་སར་གཏར་བསྟེན་ལ་སོགས་པ་མི་བྱེད། །ཞེས་
གསུངས་ཀྱང་རི་བོང་གི་ཅལ་སྒྲོག་ལ་སངས་མེས་ཀྱང་རེ་ཞིག་བྱོས་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་ལ་ཞེས་གསུངས་
པའི་སྒྲ་གནས་དང་སྒྲ་ཙུ་འབྲམས་པོ་མ་ཞོར་བར་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་སོ། །གཅིག་ནི་དབུགས་
དང་འགྲོགས་ནས་རྒྱ་བ་སྟེ། །ཞེས་པ་ལག་པའི་མགུལ་ཡ་ཟུར་རུས་པ་འབྱར་པའི་ལྷེབས་ཀྱི་
བཟུ་ཙུ་སྟེ། རོ་བོ་ནི། མན་ངག་རྒྱུད་དུ། རྒྱུང་ཁྱག་གཉིས་འདོམས་ཀྱི་འཕར་བའི་སྦྲིང་ཙུ་
ནི་ཞེས་སྟོན་རྒྱུད་རྒྱུ་བའི་ཙུ་འོ། །གཅིག་ནི་སྒྲ་དང་འབྲས་སྟེ་འབྲམས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་
ཆེན་ཙུ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འབྲམས་པའི་དོན་མ་ཡིན་གྱི་སྒྲ་ཆོ་དང་རྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་རྒྱ་བ་ལ་དགོངས་ནས་ཕྱི་
རྒྱུད་དུ་འང་ཆོ་སྟོན་རྟེན་དུ་སྒྲ་ཙུ་འབྲམས་པོ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། དེང་སང་ལག་ངར་ལྷེབས་
མ་ཟུར་གྱི་ཙུ་ལ་སྒྲ་གནས་ཞེས་གྲགས་པ་འང་དོན་དེ་ལས་བཏགས་པར་ཟད་དོ། །ཞེས་བཀའ་
མཆན་དུ་གསུངས་ལ། །འབྲམས་པའི་ཞེས་བྱེད་ནི་རྣམ་ཞེས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཆོ་དང་སྟོན་ཅེས་བྱ་ཞིང་།
ཆོ་སྟོན་གི་རྟེན་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཙུ་ནང་ནས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འབྲམས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཕྱི་
མར། སྒྲ་ཙུ་གནས་ནས་ཆོ་མལ་དུ་གནས། །སྒྲ་ཙུ་འབྱུར་ལྷོག་བྱེད་ན་ཆོ་མི་བརྟན། །
སྒྲ་ཙུ་བྱོས་ནས་ཆོ་ཡར་ཏེ་འཆི། །ཆོ་ཆོག་འཆི་བསྐྱུས་ཁྱུག་པ་སྤིད་པ་ཙུ་མ། །ཞེས་
གསུངས་པས་གསལ་བར་གོ་རུས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ།

ལེའུ་ལྷ་པར། དྲུངས་མ་ལེན་པའི་ཙུ་དགུ་མཆིན་ལམ་བརྒྱུད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་རྩེ་
མཉམ་ཉིད་དོན་རྩེས་ཁོ་བོའི་སྒྲ་མའི་གསུངས་ལས་འདི་སྟེད་དོ། །བྲི་མེད་རྒྱ་ཟེར་ལས། མཆིན་
པའི་ཙུ་ལ་སྤིད་པའི་ཚུ་མིག་དགུ་ཞེས་དང་། གཞན་ལས། ཙུ་ནི་སྤིད་པའི་ཚུ་མིག་དགུ་ །
ཞེས་བྱུང་བ་ནི་ཞེས་དང་། དེ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། མཆིན་པའི་གནས་པོ་བ་ནས་དྲུངས་མ་
འབྲིད་པའི་ཙུ་གཅིག་ མཆིན་པའི་གནས་སུ་མཆེར་པར་དྲུངས་མ་འབྲིད་པའི་ཙུ་གཅིག་ དེ་

བཞེན་དུ་མཁྱིས་པར། སྒོ་བར། སྦྱིང་དུ། སྒྲུང་པར། མཁལ་མ། བསམ་སེའུར་
 དྲངས་མ་ལེན་པའི་རྩ་དང་དགུ་འོ། རྩ་དགུ་པོ་དེ་ལས་ཤུག་འཕེལ་བྱེད་རྩ་ཆེན་ཉིན་ལུ་བཞེར་
 འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྒྲུ་རྩ་ཆོ་དབང་རྒྱལ་པོས་འབྲེལ་པ་ཆོག་དོན་ཉི་མར་རང་ལུགས་
 སུ་མཛད་པར་བཀའ་མཆན་དུ་འང་བཏོད་ཀྱང་ལུང་བཤད་གཉིས་ཀ་གཞུང་འདིའི་དགོངས་དོན་དུ་འགྱུར་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩ་དགུ་ཞེས་པ་མང་ཆོག་དང་གྲངས་གྱི་དགུ་གང་དུ་འཆད་ཀྱང་ཕོ་བ་ནས་མཆོན་
 པར་ཟུག་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པ་ལ། རྩ་དགུ་པོ་འདི་ལས་ཤུག་འཕེལ་བྱེད་རྩ་ཆེན་ཉིན་ལུ་
 བཞེར་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་སློག་རྩ་ལ་དགོངས་ཏེ། རྒྱུད་འདི་ཉིད་དུ་སློག་པ་རྩ་ནི་རྩ་
 སྤྱིང་པོ་ལ། །ཡལ་གཤི་རྩལ་དུ་བྱེན་ལ་བྱེས་པ་ཡི། །ཤུག་འཕེལ་བྱེད་རྩ་ཆེན་ཉིན་ལུ་བཞེར། །
 མན་དག་རྒྱུད་དུ། བྱང་རྩ་སློག་རྩ་དཀར་ནག་སྤྱིང་པོ་སྟེ། །སྒྲལ་པའི་ནང་གཞུང་ཐང་ཤིང་བསྐྱར་
 པ་འདྲ། །དེ་ལས་ཡལ་གཤི་རྩ་ཐུན་ཀུན་ཏུ་བྱེས། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པས་སོ། །
 འབྲུམ་ནག་སོགས་འབྲེལ་པ་སྒྲུ་མ་རྣམས་སུ་ཟས་གྱི་དྲངས་མ་དེ་ཕོ་བ་ནས་མཆོན་པའི་བར་ན་དྲངས་
 མ་ལེན་པའི་རྩ་མིག་དགུ་ཡོད་པ་དེར་འགྲོ་སྟེ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལ། མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་དུ་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟོགས་པ་ལ་ཕོ་བ་དང་མཆོན་པ་གཉིས་དྲངས་མ་ལེན་པའི་རྩ་དགུ་སེལ་ཏེ་ཡོད་
 དོ་སྟེ་མ་པའམ་ཡང་ན་གང་ཡང་དབྱེད་མ་ཤེས་གཞུང་ཆོག་ལྷག་པར་བཏང་བ་ཙམ་ལས་མ་བྱུང་མོད།
 དེ་གཉིས་གྱི་བར་ན་དངོས་སུ་འབྲེལ་པའི་རྩ་ནི་རྩ་རྩ་བཤགས་པའི་ཆོད་ཙམ་ཡང་མེད་ན་དགུ་བྱུང་
 བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། འོང་ཀྱང་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ནི་ཕོ་བ་རང་གི་ནང་དོས་ན་རྩ་སྐབས་ཤིན་ཏུ་ཐ་བ་
 དུ་བ་ལྟར་ཡོད་པའི་ནང་ནས་མཆོན་པའི་རྩ་བ་སློགས་དང་གང་རེག་པའི་རྩ་མིག་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་དགུ་ལས་ངང་གིས་འོངས་པ་མཆོན་པའི་རྩ་བོ་ཆེར་འགྲོ་སྟེ། དཔེར་ན་མཉེ་མ་ནས་སྒྲུང་
 པར་རྒྱ་གསོག་པའམ་རས་ཆགས་དམ་པོར་རྒྱ་གསོག་པ་ངང་གིས་འཛོག་པའམ་རྩ་སོ་མ་རྒྱ་གསོག་

ན་རྩལ་བ་ལྟར་འགྲོ་བ་ལ་དགོངས་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མཉེ་མ་ནས་སྒྲུང་པར་
 རྒྱ་གསོག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། མན་ངག་རྒྱུད་དུ། རྒྱ་རྒྱེན་སྒྲུང་པའི་ཁ་ཉིད་སྤར་བ་ལྟས་པའི། །
 རོས་ཉིད་རྒྱ་རྒྱུ་འི་ཕ་ཡོད་རྒྱ་མར་འབྲེལ། །ཞེས་གསུངས་པ་མངོན་སུམ་དུ་སྤར་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་
 དགོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་བ་ནི་གསང་སྤྲུགས་པའི་ལུགས་ཅུ་ཐིག་རྒྱུང་གསུམ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་
 ཡིན་པས་ཤི་བའི་ཆོ་རྣམ་ཤེས་འཕྲོས་མ་ཐག་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པར་བཤད་པ་དང་། གསོ་དཔྱད་
 ཀྱང་ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས། མཐའ་ནས་སྤྱད་ཕྱིར་འཆི་ཕ་སོལ་ལ་བརྟག་ ཅེས་དང་། རྒྱ་བའི་རྒྱལ་
 བོར། རྒྱག་དང་རྒྱུད་གི་སོ་འཛིན་པ། །འཆི་བའི་ཆོ་ན་རིམ་གྱིས་འགག་ ཅེས་གསུངས།
 ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་ཕ་ལིན་ཏུ་རགས་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་སྤྱ་བ་དང་ལིན་ཏུ་སྤྱ་བ་རྣམས་ཤི་བའི་ཕུང་
 བོལ་མངོན་དུ་མེད་པ་ནི་བསྟུས་པར་ཟད་ལ་དེས་ན་སོ་མཆིན་བར་ན་དྲངས་མ་འགྲོ་བའི་ཕ་ཡོད་པ་
 གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ཡིན་པ་དངོས་སུ་མེད་པ་ཡང་བསྟུས་པ་ལས་འོས་ཅི་ཡོད་དེ། མན་ངག་
 རྒྱུད་དུ། དེ་ལས་གྲུས་པའི་དོན་སྤྱད་ནང་ཅུ་རྣམས། །འབྲལ་འབྲེལ་མང་བས་ཐག་པ་འཛིང་
 པ་འབྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་དངོས་སུ་མི་སྤར་བ་བཞིན་ལོ། །ཡང་གསང་སྤྲུགས་
 པའི་ལུགས་ལ་གནས་པ་ཅུ་བའི་དབུ་མ་ནི་རགས་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེར། དེ་ནི་
 སྟོག་པ་ཅུ་དེ་ཉིད། ཅེས་སྟོག་ཅུ་ལ་བཞེད་ཅིང་དེ་ལས་ཡལ་གའི་ཚུལ་དུ་ཅུ་ཐམས་ཅད་གྲུས་
 པས་ཁྲབ་བྱེད་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ཏེ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཛོར། འདི་ལྟར་དབུ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
 ཁྲབ་བྱེད་དུ་ནི་རྣམ་པར་གནས། །ཞེས་གསུངས། སྤྱ་བ་ལ་དགོངས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་
 རྒྱུད་ལས། སྤྱ་བའི་སྤྱ་བ་ཡང་དག་མཛོག་ ཅེས་དང་། ས་སྤྱ་ཁྱིར། མི་གསལ་གསལ་
 བའི་རང་བཞིན་ཅན། །ཆ་མེད་མཛོག་ཏུ་སྤྱ་བ་སྟེ། །གཟི་བཞིན་ཆེན་པོ་འོད་དང་ལྷན། །ཞེས་
 དང་། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཛོར། སྤྱ་དང་རེག་བྱ་མཛོག་ཏུ་སྤ། །གཟུངས་དང་འཛིན་པ་རྣམ་

པར་སྤངས། །ཞེས་རྩྱུར་རོལ་མཐོང་བ་ལ་སྤྲུང་བྱ་མེད་པ་དབུ་མ་རྟ་རྩ་བ་རྒྱུར་གཤམ་པའི་ཚད་
 ཅམ་གྱི་པདྨའི་རྣལ་མ་དང་འོད་གྱི་སྒྱུད་པ་ལ་འཛོག་པའང་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིན་རྒྱ་ཕྱ་བའི་དབང་དུ་
 མཛད་ནས་ཕྱི་ན་མ་ཡིན་ནང་ན་མིན། །ཞེས་ཁྲབ་བྱའི་རྩ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲབ་བྱེད་གྱི་རྩལ་དུ་ཞུགས་
 པ་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་ཏོག་དང་རྩི་བཞིན་ཕྱི་ནང་དུ་འབྱེད་མི་རུས་པའོ། །དེས་ན་སྒྲོམ་པའི་ལམ་
 སྤྲངས་ནས་དབུ་མར་དག་པ་ཡང་སོ་སྟེའི་གནས་སྐབས་སུ་རགས་པའི་དབུ་མར་དང་། ས་ཐོབ་
 བས་ཕྱ་བའི་དབུ་མར་དང་། སངས་རྒྱས་ནས་གཉུག་མའི་དབུ་མར་དག་པ་གསུམ་ཤེས་པར་
 བྱོ། །ཞེས་འབྱུང་མོད། གསོ་དབྱེད་དུ་འང་སྟོག་པ་རྩ་ནི་རྩ་ཡི་སྤོང་པོ་ལས། །ཡལ་གའི་
 རྩལ་དུ་གྱིན་ལ་གྲུས་པ་ཡི། །ཤུགས་འཕེལ་བྱེད་རྩ་ཆེན་ཉི་ཤུ་བཞི། །དོན་སྟོང་ནང་འབྲེལ་
 སྤྲས་པའི་རྩ་ཆེན་བརྒྱད། །ཡན་ལག་ཕྱིར་འབྲེལ་མདོན་པའི་རྩ་བརྒྱ་དུག །དེ་ལས་གྲུས་པའི་
 གཏར་རྩ་བདུན་ཅུ་བདུན། །གཉིན་པའི་རྩ་གནད་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་དེ། །ཞེས་པ་རགས་པ་
 དང་འདྲེས་པའི་རྩ་ཕན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་དག །དེ་ལས་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ། །རྩ་ཕན་
 གསུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུར་གྲུས་པ་ཡིན། །དེ་ལས་རྩ་ཕན་བདུན་བརྒྱ་དག་ཏུ་གྲུས། །ཞེས་པ་ཕྱ་བ་
 དང་། དེ་ལས་ཡང་ཕན་ལུས་ལ་བྱ་བར་འབྲེལ་ཞེས་པ་ཤིན་རྒྱ་ཕྱ་བ་སྟེ། མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་
 དུ་གངས་གྱི་སྒོ་ནས་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཏེ། བདུན་ཁྱི་ཉིས་སྟོང་དང་དེ་ལས་ཀྱང་ཕལ་
 ཆེ་བ་གྲེ་བ་ཕྱག་བྱེད་དང་བཞི་གྲུས་ཤིང་མདོར་ན་ལུས་འདི་ཉིད་གོང་བུ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་རྩའི་རང་
 བཞིན་ཅན་དྲ་བའམ་དུ་བྱུང་འཛིང་པ་ལྟར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤིན་རྒྱ་ཕྱ་བ་རྣམས་ནི་
 རྩྱུར་རོལ་མཐོང་བ་སྤྲུང་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་མོ། །ཁྱད་པར་སྟོག་འཛིན་རྒྱུད་ནི་སྤྱི་བོར་གནས། །
 །ཞེས་པ་དང་། ཁྲབ་བྱེད་རྒྱུད་ནི་སྤྱིང་ལ་གནས་པ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་དུ།
 །ཡང་དགོན་པའི་རྡོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་སྤྲས་བཤད་དུ། སྟོག་འཛིན་སྤྱིང་དང་། ཁྲབ་བྱེད་སྤྱི་བོར་གནས་

པ་བཤད་མོད་ཀྱང་། རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་གང་གི་ཡང་ཁྱུངས་མི་སྤྲང་བར་རང་བཟོ་ཙམ་དུ་བྱེད་དོ། །
 ཞེས་དབུགས་པའི་འཕྲེད་འཛིག་མཛད་དོ། །དེ་ནི་རྩོམ་པ་ལས། སྟོག་གི་རྒྱུད་ནི་སྦྱིང་གར་
 གནས། ཁྱི་བསྐྱོད་བྱེད་བྲག་རིགས་ལས་སྐྱེས། །འདོམས་ན་གནས་པ་ཐུར་སེལ་ནི། །རིན་
 ཆེན་འབྱུང་གནས་བྱེད་བྲག་སྐྱེས། །སྟོད་དུ་རྒྱུ་བ་ལྟོག་མར་གནས། །འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ནོ། །མཉམ་གནས་ལྟེ་བའི་པར་གནས། །དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཁྲབ་
 བྱེད་སྤྱི་བོའི་འཁོར་ཁོར་གནས། །རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྦྱོར་
 དུག་དང་ཆོས་དུག་སོགས་སྤར་གྱི་མན་དག་རྣམས་སྤུར་སེལ་བའི་རྒྱུང་གསང་གནས་སྤུ་གནས།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་འོག་སྒོ་འབྱེད་འཇུ་
 དང་བཤད་གཅི་འཕེན་སྟོམ་གྱི་ལས་བྱེད། མེ་མཉམ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ལྟེ་བར་གནས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་བདེ་བློ་བསྐྱེད་ཅིང་ཟས་འཇུ་བའི་ལས་བྱེད། སྟོག་
 འཛིན་རྒྱུ་རྒྱུད་སྦྱིང་གར་གནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བསྐྱོད་པའི་རང་བཞིན་སྟོག་འཛིན་
 དབུགས་ཕྱི་ནང་རྒྱུ་བའི་ལས་བྱེད། བྱེན་རྒྱུ་རྒྱུད་མའི་རྒྱུད་མཁྱིན་པར་གནས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་བཟའ་བརྟུང་མིད་པ་དང་མཆིལ་སྤྲབས་འདོར་བ་དང་སྤྲ་
 དགོད་ཀྱི་ལས་བྱེད། ཁྲབ་བྱེད་ནམ་མཁའི་རྒྱུད་སྤྱི་བོ་དང་ཆོགས་པ་རྣམས་སྤུ་གནས། དེ་བ་
 ཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལུས་ཀུན་ལ་ཁྲབ་ཅིང་འགོ་འདུག་དང་འགུལ་སྐྱོད་
 ཀྱི་ལས་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱུང་བའི་ལུང་ལྟར་ཡིན་པས་རྗེ་ཡང་དགོན་པའི་རང་བཟོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 ལར་གསང་སྤགས་ཀྱི་བཤད་སྟོལ་རྣམས་སྤུ་རྒྱུད་སྡེ་སོ་སོའི་དགོངས་པ་རྒྱུད་གི་གནས་རྩལ་མི་མཐུན་
 མང་དག་ཤིག་མཆིས་ན། གསོ་རིག་ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་གི་རིག་པ་དང་གསང་སྤགས་ནང་པའི་ཁྱད་
 ཆོས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གཉིས་འགལ་འདུ་བྱེད་པ་ནི་དཀའ་བའི་གནས་སྤུ་སྤུར་པས་རིག་ལྟན་བྱང་པས་

མཛད་པའི་མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་དུ་མི་འཐད་པའི་ཆད་མཁའི་གཤམ་འགོད་པར་མཛད་མོད། འོན་ཀྱང་སྒྲོ་
 རྩོད་དབང་རྒྱལ་པོས་ཕྱི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ལག་ལེན་གསལ་བྱེད་དུ། བཤད་རྒྱུད་དང་གནས་
 བཅུ་མི་མཐུན་པ་ནི་གསང་སྤྲུགས་སུ་སྦྱེས་གནས་ལ་དགོངས་པ་དང་། གསོ་བྱེད་ལ་བྱེད་ལས་
 གཙོ་ཆེ་བའི་ཡུལ་དེ་གནས་སུ་མཛད་པའི་བྱེད་པར་རོཞེས་བཤད་པ་ནི་དོན་ལ་གནས་པར་སེམས་ཏེ།
 གསོ་དཔུང་ལ་འང་། སྦྱེ་བ་ལེན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་རྒྱུ་འདི་ཉིད་དུ། དུག་པ་ལྟེ་བ་ལ་
 བརྟེན་སློག་ཅ་ཆགས། །ཞེས་དང་། ཅ་གཅིག་བར་དུ་ཟུག་པས་སློག་ཅ་ཆགས། །ཞེས་
 སློག་རྒྱུ་གི་རྟེན་བྱེད་པ་ལ་སློག་ཅ་ཞེས་བཏགས་པ་དང་། སོ་མ་རྩུ་རྩུར། ལྟེ་བ་ནས་ཆགས་
 སློག་འཛིན་རྒྱུད་། །ཞེས་དང་སློག་འཛིན་གྱི་ལས་སྦྱིང་ག་ཡན་དུ་བྱེད་པ་གཙོ་ཆེ་བ་དང་། བྱེད་
 བྱེད་ལུས་ཀྱན་ལ་ལས་བྱེད་ཀྱང་། སྦྱིང་ག་གཙོ་ཆེ་བར་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་གི་གཞུང་ལུགས་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་སོ།།

ལེའུ་བརྒྱུད་པར། བད་རྣམས་ཀྱན་གྱི་རྒྱ་ནི་གཅིག་པུ་སྟེ། །བདག་མེད་དོན་མ་
 རྟོགས་པས་མ་རིག་ཅེས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་བཛྲེད་པར་མི་རྩལ་པའི་ནད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དེ་རྣམས་
 ཀྱན་གྱི་ཐུན་མོང་བའི་རྒྱ་ནི་གཅིག་པུ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་གཅིག་པུ་དེ་
 ཡང་གང་ཞེ་ན། དོན་དམ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ཡང་།
 ཀྱན་རྩོམ་ཏུ་འབྱུང་པས་སྤྲད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་དེའི་དོན་མ་ཤེས་ཞིང་། དེ་ལྟར་
 མ་ཤེས་པས་ན་བདག་འཛིན་དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ་སྦྱེས་པའི་མ་རིག་པ་ནས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མི་དགེ་
 བ་དེ་ཉིད་གཅིག་པུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་ལས་གསུངས། བཀའ་མཆན་དུ། མ་
 རིག་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ས་སྦྱ་ཏུར། རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་
 ལྷུང་བྱེད་ཡིན། །རྣམ་རྟོག་དེ་དང་བྲལ་བ་ན། །ཁྱིད་ནི་རྟོག་མེད་ཐུང་ན་འདས། །ཞེས་སོ། །

རྣམ་རྟོག་དང་འབྲུལ་བྲལ་ཞི་གནས་ལྷགས་རྟགས་མ་རྟགས་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་ལས། འཁོར་
བ་དང་ནི་མྱ་ངན་འདས། གཉིས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ལ། །
མྱ་ངན་འདས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། ཞེས་པ་ཙམ་ལས་འགོད་པར་མ་
མཛད་ལ། ཅུང་ཟད་སྟོས་ན། ས་ར་ཏས། གང་ཆེ་ཡིད་ནི་མི་གཡོ་བརྟན་གྱུར་ན། ཏི་
ཆེ་འཁོར་བའི་དངོས་པོ་རང་གྲོལ་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཞི་བ་ལྟས། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
གདོན་ཆེན་པོ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷང་བྱེད་ཡིན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་བདག་ཉིད་ཆེ། །
སྲིད་པའི་འཆིང་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཚིག་གསལ་
ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡིན་དེ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། འབྲུག་པ་ལས་ཀྱང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་རྟོག་པས་བཅིང་། མི་རྟོག་
རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པ་དེ་རྩལ་བཞིན་
ཇི་ལྟ་ཞིག་ཡིན་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་སྐྱེ་འགག་མེད་པས་དོན་དམ་པའི་གནས་
ལྷགས་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གསུང་རབ་མདོ་
རྒྱུད་ཀྱུན་གྱི་བརྗོད་བྲའི་སྦྱིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་རྟོགས་བྱུང་
བོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་རྗེས་བཟ། ཨོ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གསུངས། ཏི་
བཞིན་ཐམ་ནི་སྦྱིང་རྗེ་སྟེ། ཐེག་ལེ་དེ་ཉིད་སྦྱོར་ལས་བྱུང་། ཏིས་སྦྱོར་བ་ནི་མདུན་མཚོག་ །
ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཁྲབ། མདོར་བསྟུས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལོ། ཞེས་དང་། དུས་
ཀྱི་འཁོར་ལའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཚན་
ཉིད་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་དང་། སྤྲ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་
བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་པོ་ཆོས་འབྱུང་གི་སྤྱོད་ཡིས་ཀྱང་བརྗོད་དེ། ཆོས་འབྱུང་གང་ལས་ཐམས་ཅད་

རང་བཞིན་མེད་པས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་སྟོབས་བརྩུ་དང་
མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་འབྱུང་བ་
ནི་ཆོས་འབྱུང་སྟེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་རོ། །སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་
གནས་ཏེ་བདེ་བའི་སྟེ་གནས་སོ། །ཞེས་དང་། མདོ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཆོས་རྣམས་
ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། ཏིང་འཛིན་འདི་ནི་འབྲེན་པ་དག་གིས་བཤད། ཏིང་འཛིན་ཞི་
བ་འབྲེན་ལས་བཤད་པ་འདིས། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱེད། ཅེས་དང་།
བུ་མོ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཁམ་མཁའ་
མཉམ་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །མཚན་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་དེ་འདྲ་བའི། ཕྱག་རྒྱ་གང་བཏབ་ཕྱིར་མི་ལྟོག།
ཅེས་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀྱི་རང་སྤྲོ་དང་བཅས་ཏེ་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེས་
ན་རྒྱལ་བས་ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་འདི་སྟོན་
པའི་ཐབས་སུ་འབབ་པ་ལ་དགོངས་ནས། ཞི་བ་ལྷས། ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །
ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་ཞེས་དང་། རྩོམ་རྩེས། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། །བཞི་སྟོང་
གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ། ཆོས་ཉིད་འདི་ལ་གཞི་ལ་ཞིང་འབབ། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་
ལྟར་མ་རིག་པ་ངོས་བཟུང་ཞིང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་དོན་རྩུང་ཟད་བཤད་པ་འདི་ནི་ནད་ཀྱི་
རྒྱུ་བཅོ་བོ་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་ཆོག་གསལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཅུ་འབྲེལ་དུ་མི་འབྱུང་བས་རྒྱུད་འདི་
ཉིད་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་དོན་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་ཤེས་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་རོ། །

ལེའུ་བརྩུ་གསུམ་པར། སྟོ་བུར་ནད་ལྔའི་དབྱེ་ལ་སྟེལ་མ་བསྟེན། ཞེས་གསུངས་
པས་གག་པ་དང་ལྟོག་པ། སོ་ལོག་དང་ལྟོ་ལོག་དང་སྒྲ་ཁག་མང་དུ་ཤོར་བ་དང་ལྟོ། །འདི་
དག་གི་སྟེལ་མ་བསྟེན་རྒྱུ་ནི། སོ་བོས་རིམས་བཅོས་ཞལ་ལུང་བདུད་ཅི་རི་རྒྱ་བཤད་ཡོད་

པས་དེར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ།།

ལེའུ་བརྩུག་པར། འཕྲི་སྡེ་བརྒྱད་ཅེས་པ་ལ། སྟག་གཟིག་ནས་བྱིལ་ཁའི་བར་རང་
གི་རྩལ་དང་མཐུས་ཟ་བའི་སྡེ་ཚན་གཅིག་ཡིན་པས་གཉིས་སུ་མི་བཟུང་སྟེ། ཡན་ལག་བརྒྱད་
པར། གཅན་གཟན་བྱ་རྣམས་རྩལ་མཐུས་ཟ། །ཞེས་དང་། འདིར་ཡང་བྱ་གཅན་རྩལ་
མཐུས་འཕྲོལ་ཟ་བ་རྣམས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྦྱར་པོ་ནི། མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་
དུ། ཟན་ཆང་དུས་ཀྱིས་སྦྱར་པོར་སོང་བར་བཤད། ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་རང་འབྲེལ་དུ། ཉུང་
མ་དང་ལ་ཕུག་གཏུབ་པ་དང་སྟན་སྟེ་སྦྱར་པོར་མནན་ཏེ་ལངས་པ་དང་བཅོར་ཏེ་བཅང་བཅང་
པོ་འཕྲུག་བྱས་ཏེ་སྐྱམ་པའི་ཚོད་མ་བཟའ་བ་འདི་ལྟ་བུའི་ཟས་ནི་མི་དག་སྟེ་མིག་ལ་གཞོད། རྒྱུ་
དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་གྱི་ནད་བསྐྱེད། འཕྲ་དཀའ་སྟེ་སྟེ། ལུས་རྒྱ་ཞིང་ཉམ་རྒྱུད་བར་
བྱེད་དེ་གཞོད་དོ། །ཞོ་དང་སྦྱན་སྦྱར་བས་གཡོས་ཏེ་ཞོ་རུང་ཟད་བསྐབས་ལ་སྦྱན་ནི་དེ་ཞེས་པོ་
སྦྱ་བཞེ་པོ་ཤིང་ཚད་དང་། སུག་སྟེལ། གཞུ་བྱ་དང་། རྒྱ་ག་གསར་འདི་རྣམས་བཏགས་ཏེ་
བཏབ་ལ་དཀྲུག་ཅིང་འཐུང་བས་ན་གསོས་སོ། །ལུས་བཏས། ཁོང་སྦྱུམ། བརྒྱད་དུ་འཕྱར་
ཏེ་བྱད་མེད་ལ་ཉལ་ཤོད། སྟོབས་བསྐྱེད། ཡི་ག་འབྲེད། འདིའི་ནད་དུ་ཆ་བ་གསུམ་པོ་ན་
ལེ་ཤམ་དང་པི་པི་ལིང་། སྦྱ་རྣམས་བཏབ་ན་ཆམ་པའི་ནད་སེལ་ལོ་ཞེས་འབྱུང་། ཡུམ་
གསར་སྦྱི་དང་ཡུར་བ་ལ་སོགས་པ། ཞེས་པ་ལ་མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་དུ་སྦྱར་རབས་པ་འགའ་
ཞིག་ཡུམ་གསར་ནི་ཐུད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ་ཐུད་ནི་མར་དང་ཡུར་བ་བསྟེས་པ་ཡིན། ཡུམ་
གསར་ནི་སྦྱོད་འགའ་ཞིག་གི་ནད་དུ་སྦྱོར་པོ་བཞེན་འོམ་དང་དར་བ་དུམ་པོ་སྦྱགས་ཏེ་བསགས་པ་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བ་ལ་ཟེར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱ་ཟེར་ལས། ཡུམ་གསར་སྦྱི་དང་རྒྱ་ཡུམ་
དང་། ཡུར་བ་ལ་སོགས་སྟོབས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡུམ་གསར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འོ་

མ་དང་དར་བ་ལས་བྱས་པ་སྟེ་གྲགས་པར་བཅད་དོ། སྤྱི་ནི་བ་ལ་སོགས་པ་གྲུས་མ་ཐག་པའི་འོ་
 མ་ལས་བྱས་པའོ། རྒྱ་ཡུལ་ནི་འོ་མའི་བཙོ་སྤུལ་ཨ་མི་ཆ་ཞེས་གྲགས་པའོ། ཡུར་བ་ནི་ཞོ་
 ཁ་ཆུ་ལས་གདུས་པའི་གོང་བུའོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་ཡུལ་ནི་འོ་ཟོམ་ལ་ཆགས་པའི་
 ཟོམར་ཞེས་པ་དང་དོན་གཅིག་ཀྱང་མཛོན་ནོ། ཞེས་གསུངས། འབྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་
 མཚོར། ཡུལ་གསར་ནི་འོ་མ་ལ་སྐྱར་ཅུང་བཅད་བཏབ་སྟེ་གདུས་པ་དང་སྤྱི་ནི་བེའུ་སྐྱེས་མ་ཐག་
 པའི་འོ་མ་གདུས་པ་དང་། ཡུར་བ་ནི་གོ་སྤྱོད་ཞིང་། སོགས་ཁོང་ནས་རྒྱ་ཡུལ་སྟེ་སྤྱིང་པོ་བཏོན་
 པའི་འོ་མ་སྐྱར་ཅུང་བཅད་བཏབ་སྟེ་གདུས་པའི་གོང་བུའོ་ཞེས་བཤད་དོ། བཤད་རྒྱུད་འདིར་འབྲེལ་
 བཤད་མང་དུ་བྱུང་ཡང་འབྲེལ་པ་འདི་གཉིས་ཁུངས་བཙུན་ཞིང་ཡུལ་གསར་དང་རྒྱ་ཡུལ་གྱི་ངོས་འཛིན་
 ཕྱི་མ་ཡོངས་གྲགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། སྤྱོད་སྤྱོད་ཚ་བ་མཁྲིས་ཚད་མགོ་ནད་སེལ། ཞེས་
 པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་མཁྲིས་སྤྱོད་པ་དེའོ། འདི་རིགས་གཡའ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་
 ཚོད་མའི་སྤྱོད་སྤྱོད་འདིར་གཡའ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་མ་ལ་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཡིན། ཕྱི་མ་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི། བཀའ་
 མཆན་དུ། སྤྱི་བ་ཀྱི་རྒྱ་ལ་སྤྱོད་པ་ལོ་མ་ལྷ་བའི་རྣ་བ་ལྷ་བུ་མེ་རྟག་སེར་པོ། རོ་ཁ་ཚ་ཡོད་
 པ་སྟེ་དོན་ལ་ལྟོག་དུག་ནག་པོ་ཤལ་ཡུ་རིང་དུ་གྲགས་པ་རྒྱུང་འབམ་གྱི་གཉེན་པོའི་མཆོག་ཀྱང་གྱུར་
 པ་དེ་ཡིན་ནོ། ཁོ་མ་པལ་ཆེར་རོ་དང་ལྷ་རྒྱུས་མངར། ཞེས་པ་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོན་ཆར།
 པལ་ཆེར་ཞེས་པ་མ་ཚང་ཆོག་ ཅེས་པས་རོ་དང་ལྷ་རྒྱུས་མངར་བ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པའི་གཞན་ཡང་
 ཡོད་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱད་པར། རུ་མའི་འོ་མ་རྒྱུང་རྒྱུ་བཟོ། ལམ་རྩ་བྱོ་ཞིང་རྩོད་ཆེ་
 ཡང་། ཞེས་པ་དང་། མིག་པ་གཅིག་པའི་འོ་མ་ཚ། ལམ་ལག་རྒྱུང་སེལ་སྐྱར་བཅས་
 ཤིང་། ལམ་རྩ་བྱོ་ཞིང་རྩོད་ས་བར་བྱེད། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་
 དུ་བཤད། མིག་པ་གཅིག་ནི་རྒྱུང་བོང་བུ་ལ་སོགས་པའི་མིག་རྒྱུ་རྣམས་ཡིན་ནོ། ལམ་ལུང་

ལས་བབས་པ་རོ་མི་གསལ་ལ་ཞིམ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། མཁའ་ལས་བབས་པ་དངོས་ནི་ཆུ་
 བོ་གང་གྲུ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པར། མཁའ་ལས་བབས་པ་གང་གྲུ་འི་ཆུ། །འཆོ་
 བྱེད་དོམས་བྱེད་ཡི་གར་འོང་། །ཆོམས་ཤིང་སེམས་ནི་གསལ་བྱེད་ལ། །སྤྲ་ཞིང་རོ་མི་
 གསལ་ལ་ཞིམ། །བསིལ་ཞིང་ཡང་བས་བདུད་ཅིར་མཚུངས། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་
 ལ། གང་ཞིག་ཆར་བབ་དྲི་མ་མེད། །འབྲས་ཆན་དདུལ་མོར་ནང་གནས་པ། །མ་རུལ་
 མདོག་ཀྱང་མ་འབྱུར་ན། །གང་གྲུ་འི་ཆུ་སྟེ་བརྟུང་བར་བྱ། །ཞེས་བར་སྤྲང་ལས་བབས་པ་འི་
 ཆར་ཆུ་སྟོད་བཟད་དུ་བཟེད་ནས་འབྲས་ཆན་མི་རུལ་ཞིང་མདོག་མི་འབྱུར་ན་གང་གྲུ་འི་ཆུ་དང་མཚུངས་
 ཏེ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་དུ་བཤད་དོ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི་གོང་དུ་དྲུངས་པ་ལྟར་དང་། འཇིག་
 རྟེན་བཞག་པ་ལས། འཆོ་བྱེད་དོམས་བྱེད་ཡི་གར་འོང་། །ཆོམ་ཞིང་རོ་མི་གསལ་ལ་དྲུངས། །
 འཐུང་ན་མགྲིན་པ་སྟོ་བ་ལ། །མི་གཞོད་པ་དེ་ཡན་ལག་བརྒྱད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཉ་
 ལྷིབས་ཞེས་པ་ལ་ཁྲ་ཟེར་དུ། ཉ་ལྷིབས་ནི་ཉིད་ནས་སྦྱེས་པ་འོ། །ཞེས་དང་། ་མེས་པའི་
 ཞལ་ལུང་དུ། ཉ་ལྷིབས་ནི་ཆུ་ཤིན་ཏུ་དལ་བའི་ནང་དུ་སྦྱེས་པ་བ་ཐག་སྟོ་ནལ་ནལ་པོས་གང་བ་
 དང་། ཞེས་གསུངས་པ་གྲོང་པས་ཆུ་བལ་ཟེར་བ་དེ་འོ། །ཚ་ནི་ཁྲག་མཁྲིས་བད་ཀན་སེལ་
 བར་བྱེད། །ཅེས་པ་ནི་འདུལ་བ་ལས། །ཤིན་ཏུ་སྦྱར་བས་ཚ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པས་ཆང་ཡུན་ལོན་པས་དང་པའི་རོ་མངར་སྦྱར་ཁ་བ་གསུམ་ཡལ་ནས་ཞུ་རྟེས་ཀྱི་སྦྱར་བ་འབའ་ཞིག་
 ཡིན་གསུངས་སོ། །

ལེའུ་བརྩ་བདུན་པར། སྦྱར་པའི་མེལ་རྩ་རི་ཏུ་ཤ་བསྟེག་ །ཅེས་པ་ལ་སྦྱར་ལོ་རྩ་བས་
 རྩ་རི་ཏུ་ཞེས་པ་བྱ་ལྡང་ཁུ་སྟེ་ཕྱོགས་མཐུན་ནེ་ཙོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། །སྟེག་པ་དང་རི་བོང་ལ་
 འདོད་པ་འང་ཡོད་ཅེས་སོ། །

ལེའུ་ཉི་ལུ་བར། ཅོག་ལ་མ་ཡིས་ཅུ་དང་ལྷ་བ་འཛིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་གནམ་སའི་
དབང་ཕྱག་སངས་རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོས་བདག་ལ་བྱི་བ་གནད་བར་ཅོག་ལ་མ་དང་དུ་རྒྱ་དང་མཚལ་གྱིས་
མ་འབྲུབ་སྒྲོ་མཆིན་ཅུ་ཚད་སེལ། །ཞེས་པ་འདི་གསུམ་མཚལ་དང་བཅས་པ་སོ་སའི་ངོས་འཛིན་
རང་ལུགས་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ལ། ཟུར་མཁར་བ་ཆོས་རྗེ་མཉམ་ཉིད་དོ་རྗེས་རྒྱུད་
ཕྱི་མའི་སྒྲིན་དོ་གསལ་བྱེད་བདུད་ཅི་སྒྲོན་མེར། ཅོག་ལ་མ་དང་དུ་རྒྱ་དང་མཚལ་དཀར་གསུམ་
ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་བཤད་འབྲེལ་བ་མེས་པའི་ཞལ་ལུང་དུ་ཅོག་ལ་མ་ནི་དདུལ་རྒྱ་དང་ལྷོང་རོས་སོགས་
ལ་བཅོས་པའི་དེད་སངས་རྒྱུ་མཚལ་དུ་གྲགས་པ་འདི་ཡིན་པ་དང་། དུ་རྒྱ་ཟེ་ལྷ་བཟོས་པའི་མཇུག་
ཏུ་འབྱུང་བར་བཤད། བཅུ་སྟོད་ལྷ་པར་ནི་དུ་རྒྱ་ཞེས་པ་མཚལ་དང་དདུལ་རྒྱ་གཉིས་ཀའི་མིང་དུ་
བཤད། སྒྲེམས་པ་ཆོ་དབང་རྒྱལ་པོའི་ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ལག་ལེན་གསལ་བྱེད་དུ་རྒྱུ་མཚལ་
དང་ཅོག་ལ་མ་དུ་རྒྱ་གསུམ་མཚལ་དཀར་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཡིན་པ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་། ཆོས་
རྒྱལ་འབྲི་གུང་པའི་སྒྲིན་སྒྲེམ་རྒྱལ་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལེགས་བཤད་རྒྱུ་མཆོར།
ཅོག་ལ་མ་ནི་ཉལ་གྱི་དམར་པོ་དང་། དུ་རྒྱ་རྒྱག་སོགས་ནས་འབྱུང་བའི་མཚལ། དདུལ་རྒྱའི་
མདོག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་པར་བཤད། ཡང་སྟོབ་དཔོན་དག་གིས་ཞལ་རྒྱུན་ལས་ཅོག་ལ་མ་དང་མཚལ་
དཀར་ཞེས་པ་རྒྱུ་མཚལ་དང་དུ་རྒྱ་ནི་དདུལ་རྒྱ་ཡིན་པ་ངོས་བཟུང་ནས་འཐད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་སོགས་
སོ་སོར་ངོས་འཛིན་ལུགས་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་སྤྲང་བ་ལས་རང་ལུགས་རྣམ་བཤད་ལག་ལེན་གསལ་
བྱེད་ལྟར་བྱས་ན་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་ཆེ་བར་འདུག་པས་འཐད་དམ་སྒྲུམ་ལགས་ཞུས་སོ། །འཕྲིག་
བྱ་མིག་ནང་བཅོག་ཡུག་རྣམས་ལ་སོགས། །ཞེས་པའི་འཕྲིག་བྱ་མིག་ནི་མདུང་ཅེ་འོ་ཞེས་བཅུ་
སྟོད་ལྷ་པར་བཤད་པ་ལྟར་འདོད་པ་མང་ལ་མེས་པའི་ཞལ་ལུང་དུ་མདུང་ཅེ་དཀར་སྒྲུག་གཉིས་ཆིག་
ཐུབ་དཀར་སྒྲུག་ཏུ་མཛད་ནས། །ཞེས་འཕྲིག་བྱ་མིག་ནི་མདུང་ཅེ་དང་འདྲ་བ་ལ་དེ་ལས་རྩུང་ཡང་

བ་དེའོ་ཞེས་གསུངས། བཀའ་མཆན་དུ། དཀར་ཁ་མེན་ཞེས་འབྲུང་། ཟླ་བེར་ལས། ལུ་ཏིག་
བྱ་རུ་ཨ་ཚན་བཅག་ ཅེས་བྱ་བ་ལ། ཨ་ཚན་ནི་ལིག་བྱ་མིག་གམ་དཔལ་དྲེའོ་ཞེས་གསུངས་
པས་འདི་ལ་སློང་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྱིས་སྦྲར་དབྱད་པར་བྱའོ། །བཅག་ཡུག་ནི་སའི་བཅག་མ་
ཡིན་པར་ཆུ་ཚན་ཡོད་སའི་དོ་ལས་བྱུང་བ་མདོག་མཆོལ་འདྲ་བའོ། །ཞེས་སོ། །ལི་ཁྱི་རུལ་
གཙོད་ཅེས་པ་ལ་མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་དུ། ལི་ཁྱི་ནི་བལ་པོར་ཞ་ཉེ་ལས་བཟོས་པའི་ཚོན་རུང་བ་
དེའོ་ཞེས་བཤད་ལ། བཀའ་མཆན་དུ། ལི་ཁྱི་ནི་རྒྱ་གར་ནས་འོང་བའི་ཆུ་ལ་ཆགས་པས་ཆུ་
ལི་ཁྱིར་གྲགས་པ་བཅོས་པ་མིན་པ་དེ་ཡིན་གྱི་དེང་སང་བལ་པོས་འབྱེར་འོང་བ་ནི་ཕག་མོ་གཞུང་གི་
ལས། ཞ་ཉེ་དག་ལས་བཅོས་པའི་ཇུས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དཀར་གོང་དང་ཞ་ཉེ་པ་སྒྲ་
སྒྲོང་རོས་རྣམས་བསྐྱེད་ནས་བཞུ་ཞིང་བཅོས་པ་འདིས་མི་འོང་བས་དབྱེ་བ་ཕྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས།
འདིར་དོ་སྦྱོན་གྱི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པས་རང་བྱུང་གི་དོ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པར་སྦྲང་ངོ་། །ཆུ་ལི་ཁྱི་
ནི་རྒྱ་གར་རུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ཀ་ཨོ་ཀའི་གོང་ཁྲེར་ན་རང་བྱུང་གི་ཕག་མོའི་གསང་གནས་ནས་
འབབ་པར་བཤད་པས་མིན་རྒྱ་ར་ཡིན་པས་སོ། །ཀ་རྟམ་ཡིས་ཕོ་བའི་མེ་བྲོད་བསྐྱེད། །ཅེས་
པ་ལ་མེས་ཞལ་དུ། ཀ་རྟམ་ཡི་སྐད་དོད་དངོས་བསྟན་མ་ཟུག་པ་ལ་ཞེས་པ་འཇམ་འབྲས་ཏེ་སྐྱུལ་
གྱི་སྒོང་ང་ལྟ་བུ་དང་། ཀ་རྟམ་ཞེས་པ་ལག་སྐྱེས་ཏེ་དོན་དུ་འཇམ་འབྲས་རང་ཡིན་ཞེས་དང་།
འཇམ་འབྲས་དང་ཀ་རྟམ་གཅིག་པར་གོང་དུ་བཤད་མོད། འོན་པ་སྒྲོས་པར་འབྱུར་རོ་ཟེ་ན། གོང་
དུ་རྩས་པ་ཁྱད་པར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ་འདིར་ནི་སྦྱང་གྱི་འབྲས་སྒྲ་གསུམ་པོ་མཉམ་དུ་མཁལ་
ནད་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཞེས་དང་། བཀའ་མཆན་དུ། ཀ་རྟམ་དང་འཇམ་
འབྲས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་ནི་འདིར་ཀ་རྟམ་ཕོ་བའི་མེ་བྲོད་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་དང་ཕྱི་མའི་རྒྱུད་དུ་
འཇམ་འབྲས་སྐྱབས་པས་ཕོ་བའི་མེ་ཉམས་གསོ། །ཞེས་པས་ཀྱང་གོ་རྩས་ལ། ཡན་ལག་

145.

ལ་སྐྱུག་གམ་ཡོད་པའི་རོ་ཤིན་རྩ་ཆ་བ་སྟོ་རོང་ནས་འོངས་པ་དེ་ཙྰ་ཏྲ་ག་འབྲུལ་མེད་ཡིན་པས་མ་ནོར་
བར་ཤེས་དགོས་སོ། །ཁྱུང་སྟེར་དཀར་སྐྱུག་དུག་ཆད་སེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་སྤྱི་མི་
འགྲོལ་པ་རྣམས་སུ་ཁྱུང་སྟེར་འདྲ་བ་ལས་བཏགས་ཤིང་དཀར་སྐྱུག་ནི་ཁ་དོག་གིས་སྟེ་བར་འདོད་ལ།
མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་དུ། །ཁྱུང་སྟེར་དཀར་སྐྱུག་ནི་ད་ལྟ་སྟེའི་ཤིང་གི་ཅེ་མོ་སོར་གཅིག་ཅུམ་སྟེར་
མེའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་མོད་འབྲུལ་བ་ཡིན་མིན་བཏགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །དཔའ་བོ་དཀར་པོ་དཔའ་རྒྱུད་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེན་
ངོགས་ལ་བྱེད་དུ། དཔའ་བོ་ལ་དཀར་པོ་སེར་པོ་གཉིས་ཏེ་དཀར་པོ་ལ་རུ་སེ་ད་དང་དཔའ་རྒྱུད་
གཉིས། རུ་སེ་ད་ཞེས་བྱ་བ་ཅུ་བ་ལ་སྐྱུག་འདྲ་བའི་ནང་ལ་སྤྱི་མི་ཁོང་སྐྱུ་འདྲ་བ་ཡོད། དཔའ་
རྒྱུད་ནི་དབྱིབས་དཔའ་བོ་དཀར་པོ་འདྲ་བ་ལ་སྟེང་བ་བརྒྱུས་པ་ལྟར་རྟོག་པོ་སྤྱིང་ཆར་ཡོད་དོ། །ཞེས་
གསུངས། སྐྱེམས་པ་ཆོད་བར་རྒྱལ་པོས་གཞན་སྤྲུལ་དང་འདྲ་བ་ལ་དཔའ་རྒྱུད་ལ་ཁོང་སྐྱུ་མེད།
མིང་སྤྱང་ཆེན་ཆེག་ཐུབ་ཅེས་དང་། དཔའ་བོ་དཀར་སེར་དཔའ་རྒྱུད་གསུམ་ག་ཁ་དོག་གི་དབྱེ་བ་
ཅུམ་མ་གཏོགས་རོ་ཤིན་རྩ་ཆ་བ་ཡིན་ཏེ་ངོ་བོ་སུ་མི་སྐྱེན་དཀར་སྐྱུག་སེར་གསུམ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ། །
ཅུད་དང་རྒྱ་ཐུབ་ལྷུ་མ་སྐྱུག་དུག་ནད་སེལ། །ཞེས་བྱ་བར། སུ་མི་སྐྱེན་དཀར་དམར་སེར་
གསུམ་ལ། ཅུད་དང་། རྒྱ་ཐུབ། ཆར་ཉུང་ཁར་ལ་འདོད་པར་སྤྱི་མི་འགྲོལ་པ་པལ་ཆེལ་
མཐུན་ལ། བདག་གི་སྤྱོད་མས་ནི་སུ་མི་སྐྱེན་ལ་རིགས་དཀར་སེར་དམར་གསུམ་འབྱུང་བའི་དཀར་
པོ་ཅུད་དུ་བཞེད་ཅིང་དམར་སེར་གཉིས་ལ་རྒྱ་ཐུབ་ཀྱི་ངོས་འཛིན་མཛད་དོ། །མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་
དུ། ཅུད་ནི་སྤང་མཐོ་སར་ལོ་མ་གོ་སྟོན་འདྲ་བ་ལ་འཕྲད་པོར་སྤྱི་མི་ཅུད་པ་ཟོར་བ་དེའོ། །རྒྱ་
ཐུབ་ནི་སྟོ་མོན་ནས་འབྱུང་ལ་ཞེས་པ་ཅུམ་ལས་གསལ་བར་མ་གསུངས་སོ། །མན་དག་རྒྱུད་ཀྱི་
སྤྱར་དུག་གསོ་བར་ཡང་། དཔའ་བོ་དཀར་སེར་ཁྱུང་སྟེར་དཀར་སྐྱུག་གཉིས། །སེ་རྒྱུད་རྒྱ་ཐུབ་

སྤྱི་མཉམས་དང་། ཞེས་པ་ལ་འབྲེལ་བ་འདོད་འཇོར། ལྷ་ཐུབ་ནི་དཔལ་པོ་སེར་པོའི་རིགས་
 རྒྱུ་ལོང་ལྟ་བུ་སྟེ། སྤང་ཆེན་ཆེག་ཐུབ་ཅེས་བྱའོ། ཞེས་བཤད་ཀྱང་། བཀའ་མཆན་དུ།
 སྟོ་མོན་ནས་བྱུང་བའི་སྤྱི་མཉམས་སྤྱུག་པོ་ཡིན་ཆར་ཉུང་ཁུར་ཡིན་ཡང་ཟེར་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྷ་
 ཐུབ་ཀྱི་ངོས་འཛིན་སྤྱི་མཉམས་ལ་བྱས་ན་མཁས་པའི་དབང་པོ་ལེགས་བཤད་འཛོལ་གྱི་དགོངས་པ་
 དང་ཡང་མཐུན་པར་འབྱུང་རམ་སྟེ་མོ། །དཔལ་པོ་སེར་པོས་གཉིས་གོ་བཅད་ན་དྲ་སྟོང་རིག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུགས་དང་འགལ་བར་འབྱུང་བས་ན་སྤྱི་རྒྱུ་ཆོད་བཅད་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་འདི་ཉིད་ནི་ལེགས་
 པར་བཤད་པའི་ཆ་ཅུ་ཡང་མ་མཐོན་ཏེ། བཤད་རྒྱུད་དང་མན་ངག་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ནས་སོ་
 སོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་མ་ཟད་ཆོས་ཀྱི་ཐུང་མཁར་བ་འཛོལ་བྱེད་བྱུབ་པས་རིན་ཆེན་
 གང་སྟོར་རིལ་ནག་ཆེན་མོར། དཔལ་པོ་དཀར་པོ་སེར་པོ་དཔལ་ཆོད་རྣམས་ཞོར་ཤིང་། སྤྱི་
 སྤྱུན་དམར་སེར་གང་ཡང་རུང་བཞོདོ། སྤང་ཆེན་ཆེག་ཐུབ་ཞོདོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱུགས་སྤྱི་
 དཔལ་པོ་སེར་པོ་གསུམ་གོ་གཅོད་དགོས་པར་ཡང་འབྱུང་ཏེ། དཔལ་པོ་དཀར་སེར་དཔལ་ཆོད་
 གསུམ་ནི་སྤྱི་མཉམས་དཀར་སྤྱུག་སེར་པོ་གསུམ་ལ་ཁྱོད་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་ཆེན་ཆེག་
 ཐུབ་ཀྱང་དཔལ་སེར་དཔལ་ཆོད་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཡིན་པར་བཤད་གནང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་
 སྤྱུག་ནི་བྱ་ཐུང་ལེབ་ཡིན་ཏེ་བྱེ་བ་རིང་བསྟེལ་ལས། ཀོ་བྱི་ལ་དང་བྱ་ཐུང་ལེབ། །ལྷ་སྤྱུག་
 སྟོ་ལེབ་ལྷ་ཅན་རྣམས། །དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་
 རྒྱུ་རམ་གང་རྒྱུང་སེལ་བའི་རྟ། །ཀ་ར་ཁྲག་མཁྲིས་ཆ་བ་སེལ་བའི་རྟ། ཞེས་དང་།
 ཕྱི་རྒྱུད་དུ། ཆ་སེལ་ཐམས་ཅད་ཀ་ར་དུག་འབྱུང་སྟུང་། བྱང་སེལ་ཐམས་ཅད་བྱ་རམ་བཞི་
 འབྱུང་སྟུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། བྱ་རམ་གཤིང་ཁུ་རྣམས་བསིལ་ཞིང་ཁྲག་མཁྲིས་སེལ་བར་
 བཤད་ཀྱང་ཀ་ར་ལས་རུས་པ་རྩོཞིང་ལྷ་བ་དང་། དེ་ཉིད་ལོ་གཅིག་ལོན་ན་རུས་པ་རྩོད་བཅུད་དུ་

འབྲུར་བས་བྱང་རྒྱུ་སེལ་བ་དང་། ཀ་ར་ནི་རྩལ་པ་བསེལ་བའི་མཚོག་ཏུ་བཤད་པ་ལས་ལོ་
 ལོན་ཡང་རྩལ་པ་འབྲུར་ཚུལ་བཤད་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་འདྲ་ཡང་དགོངས་འབྲེལ་མཁན་འགའ་
 ཞིག་ཀ་ར་དང་བྱ་རམ་དྲུངས་སྟིགས་ཀྱི་བྱུང་པར་མ་གཏོགས་བྱུར་ཤིང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དག་
 གིས་ནི་གཞུང་འདི་ཉིད་ལོག་པར་བཀྲལ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཙུ་འབྲེལ་དང་
 ཡང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ་ཇི་སྐད་དུ། དེ་ལ་ཀ་ར་དཀར་པོའི་ཤིང་། མངར་དང་བསེལ་བའི་
 མཚོག་ཡིན་ལ། །དེ་ཡི་སྟེང་འོག་སྟུབ་ཙན་ཡིན། །ཚིགས་བརྒྱུ་པ་དང་ཀུར་། །བལ་
 ཡུལ་སྐྱེ་སོགས་དེ་ལས་རིམ། །ཅུང་ཟད་ཚ་བློ་བསྐྱེ་བ་དང་། །བློ་བཅས་ཅུང་ཟད་ཚ་བ་སྐྱེ། །
 ཞེས་བྱ་བ་རང་འབྲེལ་དུ། དེ་ལས་ལི་ཁ་ར་དཀར་པོའི་ཤིང་ནི་ཀ་ར་ད་སྟེ། །བྱ་བ་ནི་རོ་མངར་
 ལ་བསེལ། མིག་རྣོ། རྣ་བ་གསང་སེམས་བདེ་བར་འབྲུར་རོ། །ཡང་བྱ་རམ་ཤིང་ཕལ་པ་
 བཤག་ཞེས་བྱ་བ་བྱ་རམ་ཤིང་སྟེ་མ་ཙམ་དུ་མི་བཟང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་མཐུ་དང་ཡོན་ཏན་དང་སྟོན་
 བྱི་གོང་མ་དང་འདྲ་མོད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་གོང་མ་ཙམ་དུ་མི་ཤོད་དོ། །དེ་ལ་བྱ་རམ་ཤིང་གི་བྱེ་བྲག་ནི་
 བྱ་རམ་ཤིང་ཤ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་གནག་ལ་སྟོན་ཞིང་རིང་བ་དང་། བྱ་རམ་ཤིང་འདྲ་བར་པ་ཀ། ཞེས་
 བྱ་བ་ཚིགས་མང་བ་ཞིག་ཡོད་པར། བྱ་རམ་ཤིང་ཀ་ཏ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱུ་ཕྱུང་དུ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་།
 བལ་ཡུལ་གྱི་བྱ་རམ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་རོ་ཅུང་ཟད་ཚ་བློ་བསྐྱེ་བ་དང་བསྐྱེ་བ་དང་བློ་བཅས་ན་ཏོ་བ་དང་
 ལུ་བའི་རྗེས་ཚབར་འབྲུར་རོ། །བྱ་རམ་ཤིང་འདི་བཞི་ཡང་མིང་གི་གོ་རིམ་བཞིན་འོག་མ་རྣམས་
 ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱིས་རོ་བློ་བ་དང་མཐུའི་ཤས་རྒྱུང་ངོ། །དབུ་བ་ཙན་ལྷིབས་བད་ཀན་བསྐྱེད། །
 བཤད་དང་གཅི་བ་བདེ་བར་འབྲིན། །དམར་ནག་ཕལ་ཆེར་སྟོན་བྱ་བྲག་ །ཀྱང་ཆིལ་ཤ་དང་
 བད་ཀན་བསྐྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ལ་བྱ་རམ་གྱི་བྱེ་བྲག་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་བྱ་རམ་བསྟོལ་ཏེ་
 གུ་དུས་པའི་ཆོ་ཁའི་དབུ་བ་དང་རི་མ་རན་པ་གཞོམ་པའི་འོག་ཏུ་དབུ་བ་ཙན་ལ་སྟོན་སྟེ་མོ་ཞིག་ཡོད་

པ་དེན་འཛུ་དཀའ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་བ་འབྱར་བལ་ཡིན་ཏེ་མཆིན་པའི་ནད་བསྐྱེད་པ་དང་བཤང་གཅི་སྟེ་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ་སྟེ་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བཙོས་ཤིང་གཏུས་པ་ལས་བར་ནས་འབྱུང་བ་ནི་བྱ་རམ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ་དེ་ལའང་བྱ་རམ་དཀའ་པོ་ནི་མཆོར་དུ་བད་ཀན་དུ་འབྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་བཤང་གཅི་གཉིས་ཀྱང་
 མི་སྟེ་སྟེ་བདེ་བར་འོང་རོ། །བྱ་རམ་དམར་པོ་ཅི་གནག་པ་ནི་ཕལ་ཆེར་སྟེ་འབྱུང་དང་ཁྲག་དང་ག་
 ཆོལ་བསྐྱེད་བད་ཀན་བསྐྱེད་དེ་མི་བཟང་རོ། །བྱ་རམ་དཀའ་པོ་ལོ་གཅིག་ལོན་པ་ཕན་ཆད་རྒྱུ་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞིས་སྟེ་ཡིད་དུ་འོང་། ཅི་ལའང་ཕན་ཏེ་རྒྱུ་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་གྱི་ནད་
 གསུམ་གསེལ་ཏེ་དགོའོ། །བྱ་རམ་གསར་པ་ནི་བད་ཀན་བསྐྱེད། ཕོ་བའི་མེ་བྱོད་མེད་པ་བྱེད་
 པ་དེ་མི་དགོའོ། །དེ་ལྟར་བྱ་རམ་གྱི་བྱ་བ་གཏུས་པའི་ཞབས་ནས་བྱུང་བ་དེ་ནི་ལི་ཁར་རར་འབྱུར་
 རོ། །རྟགས་དང་ཁམ་ཀར་དཀའ་། །རིམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་སྟེ། །རོ་ཅ་སྟོ་གཙོང་སྟོ་བཤོལ་
 དང་། །ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་རྒྱུད་སེལ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཚུལ་འདི་འདྲ་བར་ཁ་ར་དཀའ་པོ་
 བསྟོལ་ཞིང་གཏུས་པ་ལས་ཁ་རའི་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ་རིམ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་དང་བར་
 རས་བྱུང་བ་ནི་ལི་ཁར་བཟང་པོར་བྱ་བའི་རྒྱ་སྟེ་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ཞབས་ནས་འབྱུང་བ་ནི་ལི་ཁ་
 ར་དཀའ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མཐུའི་བྱེ་བྲག་ནི་སྟེང་མ་བས་བར་གྱི་བཟང་། བར་བ་བས་
 བས་གྱི་བཟང་སྟེ་སྟོ་གཙོང་དང་སྟོ་བཤོལ་དང་ཁྲག་དང་མཁྲིས་པའི་ནད་དང་རྒྱུད་ནད་སེལ། ཁོང་
 རྟ་ཕན་ཏེ་བྱུད་མེད་ལ་ཕོད་ཅིང་རོ་ཅ་བར་འབྱུར་རོ། །ཨ་བ་ཁ་ར་ཆ་ཞིང་མངར་བསྟེ་སྟེ་ཡོན་ཏན་
 །དྲིང་འདྲ། ཞེས་བྱ་ལ། ཁ་ར་དང་འདྲ་བར་ཤིང་སྒྲུང་པོ་ཆེར་མ་ཅན་གྱི་བྱ་བ་བསྟོལ་བ་ལས་
 ར་རར་བྱས་པའང་ལི་ཁ་རའི་ཡོན་ཏན་དང་འདྲའོ། །ཁ་ར་དཀའ་རྟག་ཆ་དང་སྟོམ། །སྟུགས་
 །བརྒྱལ་དང་མཁྲིས་པ་སེལ། །བྱ་རམ་ཤིང་གཏུས་ཁ་ར་དང་། །དབུ་བ་ཅན་མཆོག་ཐ་མ་
 །ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལི་ཁ་ར་དཀའ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་ཆ་བ་དང་སྟོམ་པ་དང་སྟུགས་

བོ་བ་དང་བརྒྱལ་བ་དང་ཁག་དང་མཁུས་པའི་ནད་འདི་རྣམས་སེལ་འབྱུང་རོ། །དེ་ལས་མདོར་
ན་བྱ་རམ་གྱིང་ལས་གདུས་ཏེ་བྱ་རམ་གྱི་དབུ་བ་ཁ་སྤྱིས་སྤྱོ་བར་འོང་བ་དེ་ལྟ་བུ་དན་ནོ། །བྱ་རམ་
གྱི་གྱིང་ཡང་རུང་ཁ་རའི་གྱིང་ཡང་རུང་སྟེ་དེ་ལས་བྱས་པའི་ཁ་ར་དཀར་པོ་ནི་བཟང་སྟེ་དགོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱ་རམ་གྱི་བྱ་བ་གདུས་པའི་ཞབས་ནས་བྱུང་བ་ནི་ལི་ཁ་རར་འབྱུང་རོ། །
རྩལ་འདི་དང་འབྲ་བར་ཁ་ར་དཀར་པོ་བསྟོལ་ཞིང་གདུས་པ་ལས་ཁ་རའི་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་
འབྱུང་སྟེ། ཞེས་བྱ་རམ་གྱི་དྲངས་མ་ལི་ཁ་ར་དང་ཁ་ར་དཀར་པོ་སོ་སོར་འབྲ་མཚུངས་སུ་བཤད་
པས་འབྲ་བའི་ཕྱིར་ན་དངོས་མ་ཡིན་པ་དང་བྱ་རམ་གྱིང་ཡང་རུང་ཁ་རའི་གྱིང་ཡང་ཐ་དད་དུ་གསུངས་
པས་སོ། །ཁློ་ཟེར་ལས་ཀྱང་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་རམ་གྱིང་དེ་རྣམས་གྱི་ནད་ནས་ཁ་ར་དཀར་པོའི་
བྱ་རམ་གྱིང་ནི་བསེལ་བ་དང་དྲངས་གྱིང་མ་མེད་པ་དང་མངར་བའི་མཚོགས་སྟེ་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
དང་། རྒྱགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་རམ་གྱི་དྲངས་མའི་གཤམ་སྟེ་གཤམ་ལ་ཞེས་མིང་དུ་བྲགས་པའོ། །
ཁ་རྩ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་དྲངས་གྱིང་མ་མེད་པའོ། །ཁ་ར་དཀར་པོ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་དྲངས་གྱིང་
རྟོགས་པ་མེད་པས་ཁ་ར་དཀར་པོའོ། །ཞེས་ལོགས་སུ་བཀའ་བ་དང་ཁ་ར་དཀར་པོ་ཀུན་ཚབ་
སྟོམས། སྤྱི་གས་བོ་བརྒྱལ་བ་དང་བད་མཁུས་སེལ། ཞེས་བྱ་ལ་ཁ་ར་འདི་དག་དང་གཞན་
གང་དག་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཚབ་ལ་སོགས་པ་སེལ་ཞིང་འཇམ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱ་རམ་གྱིང་
གདུས་པ་ནི་ཁ་ར་དང་། དབུ་མ་ཅན་མཚོགས་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་བྱ་རམ་གྱིང་གདུས་པ་
ནི་བྱ་རམ་གྱིང་གི་བྱ་བ་གདུས་པ་རྣམས་གྱི་ནད་ནས་ཁ་ར་ནི་མཚོགས་ཡིན་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་
ཀྱང་ཀའ་དང་བྱ་རམ་གྱིང་ཐ་དད་དུ་གོ་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ལག་ལེན་
གསལ་བྱེད་དུ། བྱ་རམ་དང་ཀའ་རི་རྒྱུ་མི་གཅིག་ཅིང་མིང་བྱ་རམ་གྱི་ཞབས་ནས་བྱུང་བ་ལ་ལི་ཁ་
རར་འབྱུང་བ་ནི་བྱ་ར་དཀར་དང་རྒྱལ་མོ་ཀའ་ར་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལི་ཁ་ར་དང་འབྲ་བ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་མ་

ཡིན་ནོ། ཀཤམ་དཀའ་པོའི་ཤིང་ལས་ཀ་རའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་དང་པོ་བྱུང་བ་ཁ་སྤྲིས་དང་འདྲེས་
པ་ལ་ཤུལ་རའི་རྒྱགས་སམ་གལ་ལ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཞབས་ནས་བྱུང་བ་ཁ་རྒྱ་ཞེས་པ་དུམ་བུའི་
གོང་བུ་སྟེ་དཀའ་རྒྱུང་ཞེས་བྱ་བ་གོང་བུར་བྲིལ་བ་དེའོ། །དེའི་ཞབས་སུ་ཆགས་པ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་བ་
ནི་ཀཤམ་དཀའ་པོ་སྟེ་འདྲ་མཚུངས་ལས་བཏགས་པ་བྱེ་མ་ཀཤམ་དང་ཤེལ་ཀཤེས་བྲགས་པ་དེའོ། །
ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་དངོས་སྟོབ་སྤྱི་བྱེད་གི་མཁས་པ་མི་བཞི་སོགས་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པའི་
སྤྱིང་པོ་བསྐྱུས་པ་ཅུ་འགྲེལ་ལ་བཤད་འགྲེལ་མཛད་པའི་འཆད་སྟོལ་མ་ཉམས་པའི་ལུགས་སུ་བཀོད་
པ་ཡིན་ཟེར་བ་འགྲེལ་བ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བར་བུ་རམ་དཀའ་སྤྲུག་ཆོར་བུ་དང་གསུམ་
ཞེས་དང་། ཀཤམ་ཤེལ་དང་བྱེ་མ་འདམ་ཀཤམ་སྟེ་རིགས་གསུམ་མོ་ཞེས་བཤད་འདུག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་
འཕད་པར་སེམས་སོ། །ཞེས་སོ།

ལེུ་ཉེར་དུག་པར། སྤྲན་པ་མཁས་པའི་སྟེགས་ལ་འཛེགས་པ་དང་། ཞེས་པ་ལ།
བཀའ་མཆན་གྱི་འབྲུག་ཉེར་བ་སྤྲན་པ་མཁས་པ་སྦྱངས་པའི་གོ་འཕང་གི་སྟེགས་ལ་འཛེགས་པ་སྟེ།
ཡོན་ཏན་གྱིས་མཛོན་པར་མཐོ་བ་དང་། ཞེས་དང་། མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་ལས། སྤྲན་པ་གང་
ཞིག་མཁས་པའི་སྟེགས་ལྟ་བུ་སྟོ་གྲོས་དང་སྦྱངས་པ་དང་སྤྲན་བྲགས་དང་ཀུན་གྱིས་བཀུར་བ་དང་
བཞི་ལ་འཛེགས་པའི་རིག་པའི་གནས་ལྟ་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་གསོ་བ་རིག་པའི་མཛོན་པ་མཐོ་བ་དང་།
ཞེས་དང་འགྲེལ་བ་སྤྲ་མ་དག་ལས། ཀླད་སྟེགས་སུ་བཀུལ་བ་ལ་སྟེགས་ཡིན་ན་ཀླད་པའི་སྟེགས་
ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་མཛོན་པར་མཐོ་བ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ནི་སྟེགས་ཡིན་ལ་དེ་
ཉིད་ཀླད་པའི་སྟེགས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཅེ་ར་ཀཤམ་སྤྲན་པ་སྟོ་ལྷན་ཤེས་རབ་
ཅན། །རང་གི་ཡོན་ཏན་སྤྲན་སྤྲུམ་ཆོགས། །སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་གྱིས་བརྒྱན་པ་གང་། །སྤྲན་
པ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་རྒྱུན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཏེ་གང་ལ་འདྲ་སྟོ་གྲོས་ཆགས་ཐོགས་མི་མང་འ་

པའི་ཤེས་རབ་ནི་མཁས་པའི་སྟེགས་ཏེ་དེ་དང་ལྷན་པ་ནི་འཛོགས་པའོ།

ལེན་སོ་གཅིག་པར། རིག་པའི་གནས་མཆོག་བཅོ་བརྒྱད་ཐུགས་སྙུ་ཆུད། ། ཅེས་
 པ་ལ། རིག་པའི་གནས་མཆོག་ནི། རྩིང་མའི་རྒྱུད་བདུད་ཅི་བམ་པོ་བརྒྱད་པ་དང་། འདུལ་
 བ་ལུང་གི་རྣམ་འབྱེད་དང་། བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་དང་། སྐྱེས་རབས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྣམས་སྙུ་ཡང་
 གསུངས་ཀྱང་། མཛོད་རང་འབྲེལ་དུ། རོལ་མོ་འབྲིག་ཐབས་འཛོཾོས་གྲངས་དང་སྤྱ། །
 གསོ་དཔུང་ཆོས་ལུགས་བཅོ་འཕོ་གཏན་ཆོག་དང་། །རྣམ་འབྱོར་ཐོས་པ་བླན་པ་སྐར་མའི་དཔུད། །
 ཕྱིས་མིག་འཕུལ་འཁོར་སྟོན་རབས་སྟོན་བྱུང་རིག་ །འདི་དག་རིག་པའི་གནས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་
 ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་མདོར་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་བྱ་བ་ལ་བཅོཙ་ནད་པ་དེ། །
 དེ་དོན་སྤྱི་བཤོལ་བར་དུ་མཆོད་པར། །ཞེས་པ་ལ། མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་དུ། འདི་སྐབས་
 ཀྱི་གཞན་གྱི་བྱ་བ་ནི་ནད་པ་སྟེ་དེའི་དོན་ལན་གཅིག་བརྩམས་ནས་ཤིག་གསོན་ཐག་མཆོད་ཀྱི་བར་དུ་
 སྤྱི་བཤོལ་དང་བྱ་བ་གཞན་གྱི་བར་མཆོད་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྦྱིམས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། །ཞེས་དང་།
 འཕགས་པ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས། ཕྱི་དང་སྦྱན་གྱི་སྦྱིན་པ་ཡིས། །
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོ་དཔག་མེད། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བདུད་ཅི་ཡང་། །སྤྱར་བ་ཉིད་
 དུ་ཐོབ་འཁྱུར་ཅིག་ ཅི་དང་སྦྱན་གྱི་སྦྱིན་པ་ཡིས། །ཁྲ་བ་ཉ་ལྟར་ནད་མེད་ཅིང་། །གཞོན་
 རྒྱུད་སྦྱིད་ཅིང་བདེ་བར་གནས། །མི་རྣམས་ཆེ་ནི་རིང་བར་འཁྱུར། །ཞེས་དང་། སྦྱོད་
 འཇུག་ལས། འགོ་བ་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ། །ནད་གསོས་འཁྱུར་གྱི་བར་དག་ཏུ། །སྦྱན་དང་
 སྦྱན་པ་དག་དང་ནི། །དེ་ཡི་ནད་གཡོག་བྱེད་པར་ཤོག། ཅེས་དང་། དགོན་མཆོག་བརྟེན་གས་
 པའི་སྟོམ་གསུམ་བསྟན་པའི་ལེན་རྟེན། སྦྱན་མིན་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོང་། །སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དག་
 ཀྱང་སྤངས། །ལྷ་རྣམས་དེ་ལ་འཕྱ་བར་བྱེད། །སེམས་ཅན་སྟག་བསྟུལ་སྦྱང་བར་འཁྱུར། །

ཕྱགས་དང་ཕྱགས་མཚམས་འགྲོ་བྱེད་ཅིང་། །མྱ་ངན་ཡུན་རིང་མནར་བར་འགྱུར། །མྱ་ངན་
 བྱུར་ནས་འཆི་དུས་བྱེད། །དེ་ལྟ་བུས་ནི་དེ་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། །གཞན་དག་ལ་སྒྲན་མ་ཡིན་
 པ་སྒྲིན་པར་མི་བྱ་ཞིང་གང་དག་དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་འང་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་
 རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། །འདི་ཉིད་དུ། །སྒྲན་པའི་འབྲས་བུ་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་
 གཉིས། །གནས་སྐབས་འབྲས་བུ་ཆོ་འདིར་སྦྱིད་པ་དང་། །དབང་དང་ལོངས་སྦྱོང་
 དག་འབདེ་ལྷན་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་གཡོ་སྦྱུ་འདོད་པ་
 རྣམས། །སྤང་ནས་ནད་པ་གསོ་བ་ལ་འཇུག་པ། །སྒྲ་མེད་སངས་རྒྱས་ས་ལ་བགོད་
 འགྱུར་ཞེས། །འཆོ་མཛད་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ན།
 །འདི་ལྟ་བུ་ཡོན་ཏན་དང་ཉེས་དམིགས་གཉིས་ཀ་ལ་དགོངས་ནས་གསོ་བ་རིག་པ་ཐུགས་ཉམས་སུ་
 བཞེས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲན་པར་གྲགས་པ་ནི་ཕན་པར་བྱེད་པ་པོ་སྟེ། །བདག་པོའི་སྦྱ་ཡིན་པས་མཚན་
 དོན་དང་མཚུངས་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་སྦྱབ་པ་དང་གཞོད་པ་སྤང་པའི་སྤང་བྲལ་གོ་མ་
 རྟོག་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་བརྩོན་པར་མཛད་པ་ཅིས་ནས་ཀྱང་ཁྱེད་ཞེས་བདག་དཀོན་མཆོག་འགྲོ་ཕན་
 དབང་པོས་སྦྱ་ཞིང་། །ངེས་ཆོག་ནད་གསོ་ལུས་ལ་ཕན་ཕྱིར་སྒྲན། །ནད་སྤང་དབྱུང་དཔའ་
 འགོ་ལ་པ་ལྟར་སྦྱོབ། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་ཡང་བསམ་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ།

གསུམ་པ། མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་གནད་དོགས་སེལ།

ལེའུ་གཉིས་པར། །བརྒྱ་རེངས་མ་ཞུ་བད་ཆོལ་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་སྦྱུ་མ་
 འཛོས་སྤང་ལ་རྩལ་བཅོས་བྱ། །ཞེས་རྩལ་བཅོས་ནི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་དམན་སྤང་བ་དང་།

ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བ་གྲེས་སྒྲོམ་དུགས་བྱ་སྒྲུགས་ཏུ་གཞུགས། སྤུང་མ་སོ་བ་དར་སྤྱིགས་དྲངས་ཆང་བསྟེན་
 པ་སོགས་ཡིན་ཞེས་བཀའ་མཆན་དུ་གསུངས་ལ། དྲངས་ཆང་ནི་སོ་བ་དང་ཡོས་ཆང་རྒྱུད་པ་
 བསིང་པའི་དྲངས་མ་སྟེ། སོ་བ་སྤིད་དེ་ཡོས་ཆང་ཡང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་གསར་པ་ལྟེ་ཞིང་
 རྒྱུད་པ་ཡང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཆང་ནི་དྲངས་མ་སྒྲུབ་སྒྲོལ་བ་བརྟུང་། །ཞེས་སོགས་
 ཀྱི་ཤུགས་ལས་དཔག་པའོ། །ཞེས་ཕྱི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ལག་ལེན་དུ་བཤད། ཆོལ་
 ཞུགས་བསྐྱེད་རངས་ཕྱག་པོའི་རྒྱུད་ལྟར་གསོ། །ཞེས་ཕྱག་པོ་དེ་རྟག་ཏུ་ཁ་ཟས་སྦྱུང་པ་བཟའ་
 བས་གོམས་པའི་ཕྱིར་སྦྱུང་འཆོས་ཀྱིས་རྒྱུད་མི་སེལ་བས་གོང་གི་བསྐྱེད་རངས་ཀྱི་སྒྲུབས་ལྟར་རྩལ་
 བཅོས་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་མཆན་ལས་སོ། །འདི་ནི་ཡན་ལག་གི་མ་གསོ་བར། སྦྱིར་ན་བསིལ་
 གྱིས་མ་སྦྱབ་ལོག་གཞན་བྱོད། །བྱོད་ཀྱིས་མ་སྦྱབ་དེ་ཡི་ལོག་གཞན་བསིལ། །ལོག་གཞན་
 དུས་ཚོད་སྦྱར་ཤེས་མན་དག་གནད། །དུས་མིན་ལོག་གཞན་འབྱུལ་སྦྱོར་མེད་ས་པ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པས་སྦྱོན་དུ་རྩལ་བཅོས་བྱས་ཏེ་བད་ཆོལ་ཟད་ནས་སྦྱར་
 སྦྱུང་འཆོས་བྱ་དགོས་པ་ཡང་འབྱུང་བས་ན་རིག་པས་དབྱེད་དགོས་སོ། །སོར་བྱར་དུར་དང་མེ་
 བཅོལ་བཅུད་བཞིའི་ཐང་ཞེས་བྱ་བའི་བཅུད་བཞིའི་ཐང་ནི་གོང་དུ་ཤེས་པར་རྒྱུད་ཆིང་ཆང་དུ་གསུངས་པའི་
 ཐང་། རྒྱུད་ནད་ཀྱན་སེལ་མཆོག་ཏུ་སོལ་པན། །ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལ་བཀའ་མཆན་དུ་རྩལ་
 ཆོལ་རྒྱུད་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིག་ནོར་ཏེ་ངོ་བོ་ནི་ཕྱིའི་བཅུད་མར་འབྱུའི་བཅུད་ཆང་ཤིང་གི་བཅུད་བྱ་རམ་
 ཤེས་བཅུད་བཞི་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཤེས་པར་བྱ་རམ་གསུམ་པོ་ལོ་ལོན་པ་རྒྱུད་པ་དང་ཆང་
 ནི་གསར་པ་ཡིན་ནོ།

ལེན་གསུམ་པར། སྦྱོར་མདོས་སྦྱོར་མདོས་གསེར་མདོས་ལ་སོགས་མངགས། །ཞེས་
 པ་བཀའ་མཆན་གྱིས་གོ་བདེར་བཀོལ་བ་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མེད་སྦྱོར་མདོས། མཆོ་སྦྱན་གྱི་སྦྱོར་མདོས།

ཕྱང་སྒྲུབ་གྱི་གསེར་མདོས། གཞན་གང་འབྲུག་དང་གཟུངས་སྒྲུབ་གཏོར་མ་གསུང་སྒྲོག་དབང་
ལྷུང་ཞུ་བ་སོགས་མངགས། ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་བྱའོ།

ལེའུ་བཞི་པར། སྤྱིད་པ་སྒྱུར་པ་ནི་ལས་ལ་འཇུག་མི་སྒྲོ་བ་སྟེ་ལུས་ཉིབས་པ་དང་དོན་
གཅིག་པར་རྒྱ་ཐེར་ལས་བཤད། ལྷ་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུངས་དུད་པ་རྣོན་པོས་བདུག། ཅེས་པ་སྒྲུ་ལ་
ཞུགས་པ་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་སྒྲུ་སྒྲུང་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་པར། སྒྱུར་པ་ཡུང་བ་ལྷོང་རོས་བ་སྒྲུ་
ཅོན་དན་དཀར་པོ་ཅུ་བར་སྒྱུར་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་དུད་པ་རྣོན་པོས་བདུག་ཅེས་བཀའ་མཆན་གྱིས་
བཀོལ་བའོ།

ལེའུ་ལྔ་པར། སེ་འབྲུ་བསེ་ཡབ་སྟར་བུ་འུ་སུ་དང་། །མ་རྩ་ལྷུང་ལ་མི་མི་ལིང་
དང་བདུན། ཞེས་པ་འདི་མཇུག་དོན་གྱི་ལེའུ་སྒྲུག་པའི་ནད་ལ་གཉེན་པོ་བདུན་སྒྲུར་མཆོག། ཅེས་
གསུངས་པ་དེ་འདི་ཡིན་ནོ།

ལེའུ་བདུན་པར། འབྲུར་ཚུལ་ཁ་ཟས་གྲོང་ཆོལ་སྤང་མ་སོགས་ ཞེས་པ་ལ་འདི་ནི་
དེ་དག་འདྲེས་པའི་དོན་ཏེ་སྒྲུགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུམས་པ་ཆོ་དབང་རྒྱལ་པའི་འགྲེལ་པ་འདོད་འཛོར་
བཤད་པས་ཡི་གེ་པས་གསུལ་ལ་གྲོག་དང་འབྲུལ་བའི་ཤུགས་ལས་བའི་ར་བཏགས་ཀྱང་དོར་བ་ཡིན་
ནོ། ཟུག་ཆེ་སྒྲུགས་ཅིང་ཟུངས་གསུམ་ཤོར་ན་སྤང་། ཞེས་པ་ཕྱི་ལུས་ཀྱི་ཟུངས་ཤེས་
བས་མུར་གོང་སོགས་དེབ། སྒོག་རྒྱུད་གི་ཟུངས་ཤོར་བས་རྩ་ལ་ཤེད་མེད། བད་མེད་དྲོད་ཀྱི་
ཟུངས་ཤོར་བས་ཟས་ལ་དང་ག་མེད་ཅིང་ཟོས་ཀྱང་མི་འཇུག་པའོ། ཞེས་བཀའ་མཆན་ལས་སོ། །
འདི་ནི་བཤད་པའི་རྒྱུད་ལས། ཕྱི་ནང་སྒོག་ཟུངས་ཤེས་རྩ་དང་གསུམ། ཤོར་བའི་ནད་པ་
ཀྱང་ཡིན་འཆི་བར་འབྲུར། ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་དོན་ཡིན་ཞེས་སོ།

ལེའུ་དགུ་པར། ཆོ་རྒྱ་རྒྱས་ཐེབས་མི་སྒྲེ་ཆོ་རིང་སྟེ། །ཤུག་ན་སྒོག་ཡིན་མུར་དུ་

འཆི་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་རྩོམ་མི་ཁྲའི་གཞུང་ལས། དམུ་ཆུ་ཁྱུ་ཡིས་ཐེབས་པ་ནི། །འགལ་
 གྱིས་མི་འདྲོང་ཆུ་ཁྱུས་ཐེབས། །བཅག་རྩ་མི་བརྟུབ་ལུས་བྱུངས་ཡིན། །ཆུ་ཁྱུས་ཐེབས་པའི
 སྒྲིལ་གཞོན། །ཆོ་རིང་གསོ་དགའ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་མཆན་དུ་བྱུངས་པའོ། །དེས་
 བཞུ་ཆུ་ཁྱུས་ཐེབས་པ་ལ་ཆུ་སྒྲིང་དང་ཆུ་འགལ་བཏང་བས་མ་འདྲོང་ན་བཅག་པར་མི་བྱའོ། །དེང་
 སང་སྐྱེན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བཅགས་པ་དག་མཐོང་ཡང་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་མགོན་ཁང་འཛིགས་པའི་ཆོས་
 ཉིད་ལས་མ་འདས་པ་འཁོར་འདས་བྱེད་པའི་མགོན་པོ་བཞུགས་སྐར་སྐྱུར་དུ་བཏོགས་པ་ཁོ་ན་བྱུང་
 སོང་བས་སོ། །ཆོ་བའི་ཆུ་ལ་དེ་སྒྲིང་གུར་གུམ་བཟང་པོ་འདི་བཏང་ན་ཅུ་ཁ་སྒྲོམ་པས་བལ་པོ་གུར་
 གུམ་བཅུན་མོ་གུར་གུམ་དུ་གྲགས་པ་ཅུ་རམས་འཁྲེར་ཡོང་བ་ལེ་བཟན་ཅི་ཟེར་བ་འདི་ཉིད་གཏོང་
 བ་ལ། མཁས་པའི་ཕྱག་ལེན་རྣམས་དག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཆིན་ཆོད་ཆོག་ནས་
 གང་རྒྱུར་འགྱུར་ན་ཡང་ཆུ་སིང་མ་འདྲོངས་བར་གུར་གུམ་བསྐྱེན་པའི་སེའུ་ལྷ་པ་ལ་ཆུ་འདྲེན་གྱི་སྐོན་
 སྐར་དགོས་པ་དེའི་ཆོ་ལེ་བཟན་ཅི་བཏོང་བ་གནད་ཟབ་པ་ཡིན་ཞེས་སོ། །

ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པར། གདོན་ནི་དྲག་པོ་ཁྲོས་པ་དཔྱལ་པའི་མིག་ །ཅེས་པ་ལ་
 འབྲེལ་བ་འདོད་འཇོར། །སྒྲིན་ཆུལ་པོ་ཡུལ་སྒྲོར་སྐྱུང་གི་བུ་ཐུ་བོ་བཞེས་གཉེན་ཅན་གྱིས་ལྷའི་གཙོ་
 བོ་རྣམས་བསྐྱེན་བཀྱར་ལ་འབོད་པའི་ཆོ། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབོད་པས་
 ཁྲོས་ཏེ་དཔྱལ་བའི་དྲུལ་དུ་སེར་ལ་འབྱར་པའི་མིག་གཅིག་སྐྱུལ་བ་དེས་གང་དུ་བལྟས་པ་དེར་རིམས་
 བྱུང་ཞིང་དེའི་རྒྱུང་མ་ལྷུ་མས་ཀྱང་རྒྱུང་ལྟར་ནད་བསྐྱུར་ནས་བཏང་བས་ནད་ཡམས་བྱུང་བ། གཞན་
 སུས་ཀྱང་མ་ཞེས་པ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་མཐུན་ཏེ་དེའི་གཉེན་པོ་མཇོད་ཅེས་སྐྱགས་རྒྱུ་
 མའི་རྒྱུད་བདུད་ཅི་མཆོག་ལུང་གི་འབྲེལ་བ་པམ་ཆེན་བེ་མ་མི་ཁྲས་མཇོད་པ་བདུད་ཅི་བམ་པོ་བཞི་པར་
 འབྱུང་ལ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པར། རིམས་ནི་ནད་བདག་སྤྲིག་ཅན་དང་། །འཆི་བདག་

མདངས་ཟ་འཆི་བྱེད་ཡིན། ཁྲོས་པས་སྤྱར་བར་ཆོས་སྦྱོན་བསྐྱུག། དྲག་པོའི་དཔྱལ་བའི་མིག་
ལས་བྱུང་། ཞེས་དང་། རྒྱུད་འདིར་དྲག་པོ་ཁྲོས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་བདུད་རྩི་བམ་པོ་
བཞི་པར་དབང་ཕྱག་ཅེས་གསུངས་པ་མི་འགལ་རྟེ། དབང་ཕྱག་ཁྲོས་པ་དྲག་པོ་བྱས་པའི་དཔྱལ་
བའི་མིག་ཅེས་སྤྱར་བས་གསུམ་ག་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད། མཆོད་སྦྱོན་བསྐྱུག་
པ་དང་དྲག་པོ་གཉིས་ཀ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་མངོན་བཞེད་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་
རྣམས་ལས་བཤད་པས་གོང་ལྟར་ཡིན་དགོས་སོ། །མ་མོ་བཀའ་འགྲོ་བྱེད་འབྲུག་རྒྱུ་ལས་
བྱུང་། ཞེས་པ་ལ། བཀའ་མཆན་དུ། གསུང་རབ་རྣམས་སུ་མ་མོ་དང་མཀའ་འགྲོ་རྣམས་
ལ་རིམས་ནད་གཏོང་བའི་རིགས་སྤྲུགས་ཡོད་པས་ན་དེའི་མཐུས་ནད་ཡམས་གཏོང་བར་གསུངས་
པས་ལོ་རྒྱུས་མང་ངོ་ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཡང་བྱེད་པ་ལས་རིམས་ནད་འབྱུང་བ་ནི་འདོད་
ཁམས་དབྱིངས་ཕྱག་མའི་བསྐྱལ་ལས། གཡོན་པ་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ནི། རན་ཀྱི་རྒྱལ་པ་འཕྱར་
ཞིང་གཡལ། དམ་ཉམས་དབྱེ་ལ་ནད་ཡམས་འབབས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་འབྲུགས་པ་
ལས་བྱུང་བ་ནི་བལ་ནད་གསོ་བའི་ལེན་པ། རིམས་ཞེས་བྱ་བའི་ནད་འབྱུང་རྒྱ་རྒྱུ་ནི། ལྟ་བུ་
དུས་ཀྱི་ཐ་མར་འགྱུར་ཅོན། མི་རྣམས་འདོད་པའི་དབང་གིས་ལོག་པར་སྦྱོད། ལྟ་བུས་པ་
རྣམས་ནི་དོ་རྩེའི་ནད་དམེ་དར། དགོ་འདུལ་བཙུན་པ་རྣམས་ནི་སྤེའབྲུག་བྱེད། ལྟ་བུ་གས་
བན་བོན་རྣམས་ནི་ཟོར་ཁ་འཕེན། སྦྱོ་བོ་རྣམས་ནི་མནའ་འཐབ་བཤན་དམར་བྱེད། དེ་དུས་
མ་མོ་མཀའ་འགྲོ་ཀྱང་འབྲུགས་རྟེ། རན་ཀྱི་མཁའ་རྒྱུངས་སྦྱོན་དུ་ཆགས་པ་ལས། བལ་
ནད་རྒྱ་གཟེར་གཤམ་ལྟོག་འབྲུམ་ནག་འབྱུང་། ཞེས་དང་། བདུད་རྩི་བུམ་ཆེན་ལས། སྤྲུགས་
མའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས། ལོག་པའི་སྦྱོད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་སྦྱོད། ལྟ་བུས་པ་རྩ་བའི་
དམ་ཆོག་ཉམས། བཙུན་པའི་རྩ་བའི་འདུལ་བྱིམས་ཉམས། སྦྱོ་བོ་ངོ་ཆོས་ལས་བྱུང། །

དགེ་བཤེས་འབྲུག་པའི་ཡོ་ལངས་བྱེད། །སྟོན་པའི་དམ་ཚེས་ཟོང་དུ་འཛོང་། །རྣལ་འབྱོར་ཐོ་
 ཅས་ཉ་མ་བསྟུ། །སྟོམ་ཆེན་རྒྱུན་གྱིས་བྱད་མེད་གསོ། །བླ་མ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་བུ་སྟོར། །
 འཛིག་རྟེན་ལྟ་འདྲེ་སོག་བཞིན་མཛོད། །ལོག་པའི་སྦྱོད་པ་སྣ་ཚོགས་ནི། །རང་གིས་སྦྱད་པས་
 རང་ཉིད་འཕྱང། །ཞེས་དང་། །ཨ་བདུད་རྒྱལ་པོ་གཟའ་མཆོག་གཡོས། །མ་བདུད་སྟོང་
 ཁམས་མ་མོ་གཡོས། །ཉལ་གྱི་ལ་སོགས་སྡེ་བརྒྱད་འབྲུགས། །གཏུག་པ་ཅན་གྱི་ཁ་རྒྱུངས་
 འཕོ། །ནད་གྱི་ཁ་རྒྱུངས་སྤྱིན་ལྟར་ཆགས། །ནད་མཚོན་སྤྱུ་གེ་ཆར་ལྟར་འབེབས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དངོས་གཞི་རྒྱལ་པོ་བཙུན་མོ་སྟུང་དང་བྱོན། །མཚོན་ཆ་ཆེབས་སྤྱུ་
 བཅས་པའི་ནད་ཡུལ་འདོན། །ཞེས་པར་གཡུ་ཐོག་ཞབས་ཀྱི་གསེར་མཆན་ལ། ཐར་ནུ་ཁྱོན་
 བུ་རྟོང་ལེན་ལྷུ་མ་ཅུ་གསེར་མེ་པ་རྟོ་ལ་ཞེས་པ་པ་རྟོ་ལ་དང་གསེར་མེ་སོ་སོར་འབྱུང་བ་དང་བརྒྱ་སྟོང་
 བྱག་པ་དང་། སྤྲན་རོ་གསལ་བྱེད་སོགས་སྟུ། གཅིག་པར་བཤད་པ་དག་འགལ་བས་མེས་
 པོའི་ཞལ་ལུང་དུ་དབྱེད་གཞི་མཛད་དེ་སོ་སོར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འགོ་གསལ་དཀའ་ལྟར་བུ་རྟོ་
 བི་བི་ལིང་། །འིང་ཚ་སྦྱུ་རུ་ར་དང་སྦྱང་སྦྱར་བཤང་། །ཞེས་པ་ལ་བཀའ་མཆན་དུ། ཞེས་
 པ་གོང་དུ་བཤད་པའི་སོད་རྟགས་མེད་ཀྱང་གསོད་སྤྲན་ཐུན་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ལོག་ནོན་ཐུན་རེ་རེ་གཏོང་
 བ་ཞིན་ཏུ་གཅེས་སོ་ཞེས་པ་སྟེ་སྤྲན་ནད་ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེན་གཡལ་ག་སོད་བང་ལྷག་གི་དཔེར་སོང་དོགས་
 པ་ཡིན་ཞེས་སོ། །

ལེའུ་ཉིར་དགུ་པར། བདུད་ལས་ཕྱིར་བསྐྱེད་བཅན་ལ་གདོང་བྱོལ་པའི། །མུར་ཅེ་
 གང་གི་དབུས་སུ་བརྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལ་འདོད་འཛོར། གསལ་དངོས་ནི་བདུད་དེ་
 མིག་མཚོ་ནག་པོའི་སྟེ་ལས་གྲ་ཟུར་ཕྱོགས་སུ་གོ་འབྲིང་གང་ཅམ་ཕྱིར་བསྐྱེད་ལ། བཅན་རྟེ་མིག་
 ཅུ་དམར་པོ་ལ་གདོང་བྱོལ་པའི་གསལ་སྟོང་མུར་ཅེ་གང་གི་དབུས་སུ་བརྟེན་གོ་ཞེས་བཤད་ལ། ཡན་

ལག་བརྒྱད་པར། རྒྱལ་པོ་སོར་ཕྱེད་མ་གཏོང་ཞིང་། མིག་འགྲམ་བཞི་ཆདོར་བ་རུ། མཛུབ་
མོ་གུང་མོ་མཐེ་མོ་ཡིས། མིག་ཐུར་དམ་དུ་བརྩུང་ནས་ནི། རང་གྲུབ་བྱ་ག་ནས་འཕྱེད་དུ། རྩལ་ཤིང་གྲེ་གཉེ་གསོང་བོར་བྱ། ཞེས་དང་། མི་ཏུ་རྩོལ་། དཀར་ནག་མཚམས་
ནས་ནས་གང་བར། མཁས་པས་ནས་ནི་ཕྱེད་གཉིས་བར། བསེགས་མིག་ས་ལ་དོར་མི་
བསྐྱལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མིག་བར་མཚམས་ནག་པོ་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་གྲོ་འབྱིང་རེའི་ནས་
རེའི་སར་རང་གྲུབ་གྱི་གསང་སྟོང་སྒྲིལ་ལེ་བའམ་སྒྲིལ་ལེ་བ། འབྱར་ཉམས་དང་ཀོང་ཉམས་
དང་གྲུབ་པའི་ཉམས་གྱི་རྩོལ་ལ་ཁད་ཡོད་པ་དེར་འཛུགས་དགོས་པ་སོགས་ལག་ལེན་གྱི་གནད་འགག་
མཐོང་བརྒྱད་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ། ཞེས་སོ།

ལེའུ་སོ་ལྔ་པར། ལུད་པ་དམར་ན་རྒྱ་སྒྲེགས་འབྲི་མོག་བཅོད། ཁེས་པ་འོག་ཏུ་
དམར་པོ་གསུམ་ཞེས་འབྱུང་བ་འདི་ཡིན་ནོ།

ལེའུ་ཞེ་བརྒྱད་པར། གོ་ཆེན་གོ་ཆུང་སྟེ་སྟོང་ཐུར་མས་གསང་། ཞེས་པར་གོ་ཆེན་
གོ་ཆུང་ནི་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་ཐུར་གསང་དུ། བྱ་རོག་མིག་ནས་ཕྱིར་མཚོན་གང་བཅལ་བའི། ཕྱི་བ་
བར་གོང་འོག་གོ་ཆེ་གོ་ཆུང་གསང་། ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལ་བྱ་རོག་མིག་ནི་རྒྱུད་འདིའི་ལེའུ་གྲུ་
པར། དཀར་ནག་མཚམས་ནས་གྲེ་དུ་མཚོན་གང་བཅལ། ཁྲེ་ནས་གཡས་གཡོན་གཉིས་
སུ་མཚོན་རེ་དང་། ལུན་རེ་བཅལ་བ་དཔལ་ཁབ་གསང་ས་ཡིན། ཁྲེ་སྟོང་མཚོན་གང་བཅལ་
བ་ཐུག་ཁབ་གསང་། ཁྲེ་སྟོང་མཚོན་གང་བཅལ་བ་བྱ་རོག་མིག་ ཁེས་སོ། དཀར་ནག་
གི་མཚམས་ནི་ཕྱི་རྒྱུད་མེ་གསང་དུ་ཐུ་མའི་དགྲིལ་ཐད་བྱང་གཞུང་དཀར་ནག་མཚམས། ཞེས་
གསུངས་པས་སྟེ་སྟོང་ནས་ལྷན་སྟེའི་བར་གྱི་གཞུང་ཐིག་དང་ཐུ་མ་བྱང་དགྲིལ་གྱི་འཕྲེད་ཐིག་འཛོམས་
པའི་རྒྱ་གམ་དེ་ཡིན་ལ་མཐེ་བོང་གི་ཚོགས་པ་དང་པོ་ཡན་ལ་མཚོན་རེ་དང་དེ་ཕྱེད་ཕྱེད་ལ་སོར་རེ་དང་

ཕུན་རེ་ཞེས་འབྱུང་། འདི་ཚོ་བྱང་ཁོག་ཡུལ་ཐིག་དང་བཅས་ཏེ་སྒོ་ལ་ངེས་དགོས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་
སོ།།

ལེའུ་དྲུག་ཅུ་རེ་བཞི་པར། མཚལ་མ་བཅད་དེ་གམ་ལི་ཡི་ཡུན། །ཞེས་པ་ལ།
འབྲེལ་བ་འདོད་འཛེར། ཅ་རི་རོང་སྒོར་ནས་ཤིང་གི་ཚ་ཅ་ཡིན་ཟེར་བྱེད་ཡོང་བ་དེ་ཡིན། མ་
ཆེད་ན་མོན་ཆ་རའི་ཤིང་ལྷན་གྱིས་ཚབ་བྱུང་ཞེས་བཤད་པ་འབྲི་གུང་བཀའ་མཆན་དུ་ཡང་བྱངས་ཀྱང་
ཤམ་ལི་ཞེས་པ་མོན་ཆ་ར་དང་དེའི་ཤིང་གཉིས་ཀའི་དངོས་མིང་དུ་སྒྲ་སྒྲོར་ངེས་པར་གསུངས་ལ། ངོས་
འཛེན་པའི་ཚོན་ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་གི་དངོས་སྒོ་བ་སྒྲ་ཤིང་གི་མཁས་པ་མི་བཞི་འཆད་སྟོལ་བསྟེན་
པ་སྟོད་ལུགས་གྲགས་པ་རྣམས་ནི་དེང་སང་གི་གོ་སར་གསུམ་ལྷན་ཡིན་ཟེར་བ་འདི་ལ་བཞེད་དེ་རོ་
བོ་མིང་དོན་བཅད་སྟོད་དག་པ་རྣམས་སུ། མོན་ཆ་ར་ཁྲག་རྒྱལ་སྐྱམ་པོ་འདྲ། །ཞེས་འབྱུང་བ་
དང་ཡང་མཐུན་པ་ཡིན་ཟེར་ཡང་ཚོས་ཀྱི་རྩེ་བྱར་མཁར་བའི་བརྒྱད་བཅས་ནི་རྩེ་གཡུ་ཐོག་ཞབས་ཀྱི་
ཤིང་བོ་ནག་གི་ཐང་རྩུ་ལ་ངོས་བཟུང་ནས། མོན་ཆ་ར་ནི་ཁྲག་སྐྱམ་པོ་འདྲ། །ཞེས་དང་། རྩེ་
རང་བྱུང་དོན་རྩེས་སྒྲན་མིང་རྒྱུ་མཚོར། བོ་ནག་འབྲས་བུ་མོན་ཆ་ར། །འབྲུ་བ་གཙོད་པའི་གདམས་
པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་ཤིང་བོ་ནག་གི་ཐང་རྩུ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀ་ལ་ཟེར་རོ། །ཞེས་
སོ། །འདི་ལ་སོགས་པ་དེང་སང་སྟོད་ལུགས་དང་སྟོད་ལུགས་སུ་གྲགས་པའི་སྒྲན་གྱི་ངོས་འཛེན་
མི་འདྲ་བ་མང་དུ་སྤྱང་བ་ལ་རོ་རུས་ཀྱི་ཁྲད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འབྱུང་བས་སྟོད་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ལེགས་པར་དཔྱད་དེ་ངོས་བཟུང་གཞི་མ་དག་ཆན་པོའི་ཅལ་སྒྲོག་གི་རྩེས་སྒྲོས་ལ་ཡིད་རྟོན་པར་མི་
བྱུང་།།

ལེའུ་དོན་བཞི་པར། མོན་དག་ཚོ་བོ་སུམ་ཅུ་རྩ་བཞི་དང་། །ཞེས་པ་འདིར་དཔེ་རྙིང་
དག་པ་གཉིས་དང་། འབྲེལ་བ་འདོད་འཛེད་དང་། མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་མཐུན་པར་རྩ་གཉིས་ཞེས་

པ་ཁྱདས་བཟུང་ཞིང་གངས་འབྲིག་པ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་མཆན་ལས་སོ།

ལེའུ་གྲ་གསུམ་པར། ངན་པ་སྤྱད་སྟོ་བཞིར་ཕོགས་འཆིའི་གནས་བ། །ཞེས་པ་ལ།
བཀའ་མཆན་དུ། སོ་མ་རྩ་རྩུ་ཁྱེད་པ་སྟེ་སྟེ་གཙུག་ནས། དེ་འཐེན་པ་ནི་ཐོད་པ་ལོ། །དེ་
ལྟེ་བ་བཞི་འདུས་སོ་གསུམ། །ཆ་བའི་ལྷག་ཏུ་སྟེ་བ་པ་ནི། །ལྷ་ཙ་དག་ནི་ཁྱི་ཉལ་ལོ། །དེ་
ནས་མེ་ཐུར་གང་བསྟོར་བ། །དེ་ནི་སྤྱད་སྟོ་བཞི་དག་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པས་དོན་རང་རང་
སོ་སོར་སོར་ཉར་བཞི་བྱ་གང་ཡིན་པས་ཁྱེད་དེ་སོར་བཅུ་གཉིས་རེ་སྟེ་གཙུག་ནས་རྒྱབ་བདུན་དུ་གཞལ་
བ་ཐོད་པའི་ཆད་དང་དེ་ལྟེ་བ་པ་སོར་དུག་རེ་མདུན་རྒྱབ་དང་རྩ་ལྷག་གཡས་གཡོན་དུ་འཐེན་པ་འདུས་
སོ་གཉིས་དང་ལྷ་ཙ་ཁྱི་ཉལ་གཉིས་ཉེ་འཕྲེད་ཉལ་གཉིས་སོ། །དེ་ལྷར་འདུས་སོ་གཉིས་དང་ཁྱི་
ཉལ་གཉིས་ཉེ་བཞི་པའི་སར་མཚོན་བསྟོར་བའི་རྒྱུ་ཆ་ནི་སྤྱད་སྟོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
འདི་ཡང་གལ་ཆེ་བཞིག་ཡིན་ནོ། །འཕུ་རྩམ་གསུམ་ཟམ་ཐོག་ལྷོག་མི་སྲིད། །ཅེས་གྲང་
པའི་ཉེ་འཕྲེད་ཐུ་ཆོ་མིག་ནས་ཡུངས་དཀར་གཏོར་བ་ལྷ་བུ་དང་འདི་འཕུ་ལ་འདི་དབུས་སམ་སྟེང་ནས་དམར་
ཟལ་སྤྲོན་བཟོད་རྒྱུད་བ་གསུམ་པོ་ཟམ་ཐོག་པ་སྟེ་འབྲེལ་བའོ། །ཞེས་བཀའ་མཆན་ལས་སོ། །
དོམ་པ་ལ་ཞེས་པར་འབྲེལ་ལ་འདོད་འཛོར་དོ་བ་དང་ལང་ཕྱེའོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། བན་སྟོད་ལྲ་
པ་དོམ་པ་ལ་དང་སྟེང་འཛོལ་རལ་བ་ནི་ཆོར་སྟོན་ཞེས་བཤད་པས་མགོ་མའི་སྐབས་འདིར་ཆོར་སྟོན་
འཐད་པར་སྟུང་དོ།

ལེའུ་གྲ་ལྷ་པས། བཅུ་གསུམ་པ་ནས་ཙ་གཉིས་མཆིན་པར་ཟུག། ཅེས་པར་འདིར་
གཉིས་ཅེས་པ་མ་དག་སྟེ་གོང་དུ་ཆོགས་པ་གསུམ་པའི་ཐད་ནས་སྟོན་ཙ་ལས་ཙ་གསུམ་མདུན་དུ་
བྱུང་བ་སྟེང་དང་སྟོ་བུར་ཟུག་པ་གསུམ་དང་འདིར་མཆིན་པར་ཟུག་པ་གཅིག་ དེ་བཞིན་དུ་མཆེར་
པ་དང་མཁལ་མ་གཉིས་བསམ་སེལ་འང་རེ་རེ་སྟེ་བརྒྱུད་ནི་བཤད་རྒྱུ་དུ། དོན་སྟོད་ནང་འབྲེལ་

སྤྲུལ་པའི་ཚུ་ཆེན་བརྒྱུད་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་གཉིས་བྱས་ན་དེ་བཞིན་ཞེས་པའི་
ཆོག་གི་རྒྱས་པས་མཆེར་མཁལ་བསམ་སེར་ཡང་གཉིས་གཉིས་བྱུག་པར་འདོད་དགོས་པས་སྤྲུལ་
པའི་ཚུ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་རྒྱུད་མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་དུ་གསུངས་པ་བཀའ་མཆན་
དུ་ཡང་བྲངས་སོ། །ད་ཆུ་དུག་ཕྲལ་ཞོ་གཅིག་ ཅེས་པ་ལ། བཀའ་མཆན་དུ། དཔལ་
ཆུ་བཙོ་བཀྲ་སྤྲུངས་གསུམ་བྱས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་དགོས་ཏེ་ད་ཆུ་ཞེས་པ་དཔལ་
ཆུ་དང་རྒྱ་མཚོལ་གཉིས་ཀའི་མིང་དུ་བད་སྤྱོད་ལྟ་པར་བཤད་པས་སོ། །ཡང་འདོད་འཛེར་རྒྱ་
མཚོལ་ཡིན་པར་བཤད་སྤྲུང་བས་སྟོན་ཅི་འཛེར་དག་ལས། རྒྱ་མཚོལ་འདུལ་ཐབས་ནི་སྐྱ་
རྒྱ་མཚོལ་རྩ་ཁ་སྤང་དོ། །བིལ་འི་འབྲས་བུའི་ཁ་ནས་མཐེབ་གང་ཙམ་མ་ཆག་པ་སྟོར་བའི་ནང་
དུ་སྤྲུགས། དེ་ནས་སྟོར་བ་དེ་ཁ་བཅད་རས་རྩུང་པ་བསྐྱེས་པའི་འཛིམ་པ་སྦྱིན་པོས་སྤྲུབ་མཐུག་
ནས་གང་ཙམ་གཏུམས། དེ་ནས་སར་དོང་བྱུ་གང་བྱས་ལ་རའི་རིལ་མས་བཀའ་བའི་ནང་དུ་མེ་
གཏོང་ལུགས་ཡུན་ཆད་དེ་ལ་མེ་འབར་ཏེ་མེ་མ་དལ་ཙམ་ལ་སྤྲར་ཡང་རིལ་མ་བསྐྱེན་ཏེ་ཞག་གསུམ་
ཁྱི་བར་མེ་མ་ཆད་པར་གཏོང་བ་སོགས་གོང་བཞིན་ཆར་བ་དང་བཏོན། འཛིམ་པ་སོགས་གང་
ལེགས་པར་བྱས་ཇེས་རྒྱ་མཚོལ་བིལ་དང་དབྱེར་མེད་སོང་བ་དེ་དོག་ཞོང་གི་ནང་དུ་ལེགས་པར་བསྐྱར་
ལ་སྤྲན་མ་ཙམ་རེ་ལ་ལི་གོ་དོག་བཞི་ཙམ་དང་མཉམ་དུ་ཁོང་དུ་བཏང་ཡང་ཡོན་ཏན་ལུས་སྟོབས་འཕེལ།
དང་ག་འབྱེད། གཞོན་གཞགས་པ་སོགས་འདྲའོ་ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་བྱའོ།

ལེའུ་ཁྱ་བདུན་པར། ཀུན་གྱི་མ་གཏོགས་སྤྱད་སྦྱོན་བཏང་བས་ཤེས། །ཞེས་པར་
རྒྱུད་རྒྱུང་བདུད་ཅི་སྟིང་པོར། སྤྱད་སྦྱོན་བཏང་བས་འདུས་ན་ངེས་པར་ཡིན། །ཞེས་དང་།
བཀའ་མཆན་དུ། འདུས་པའི་རྟགས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་བྱུང་ན་དུག་ནད་ངེས་པར་ཡིན། དེ་
དག་མིན་པའི་རྟགས་གཞན་བྱུང་ན་དུག་དང་འདྲ་བའི་ནད་རིགས་ཡིན་གྱིས་དུག་ནད་དངོས་མ་ཡིན་

པས་དུག་དང་འདྲ་བ་རྣམས་དུག་ནད་དུ་རོས་མ་འཛིན་ཞིག་གུ་གསུངས། འདུས་རྟགས་ནི་འོག་
 ཏུ་འདུས་རྟགས། ལུས་ལྗིད་སྤྱིད་སྦྱར་དང་གཤག་གཤག་ །ལ་ལྗེ་སྐྱམ་ལ་ཕོ་བཆོ་རུབ་བྱེད། །ཅེས་
 སོ་ཡང་ན་ལྟ་ཡི་བདུད་ཅི་འཛོམས་པར་བྱེད་ཅེས་པ་ལ། ལྟ་ཡི་བདུད་ཅི་ནི་སྦྱར་སྤེའི་མིང་སྟེ་གང་
 གི་ཅི་སྦྱར་སྦྱི་མིང་སྟན་དུ། ཡང་ན་མི་དོམ་སྟེ་ནག་ནེ་ཅོ་དང་། ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པ་དེ་མ་གོ་བར་
 མཆན་བུ་ལ་ལར་སྟོག་གཅིག་མ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལ་བཀའ་མཆན་དུ། ལྟ་མིན་ཁྲག་དང་ལྟ་མིན་
 བདུད་ཅི་སོགས་སྟོག་སྦྱི་ཡིན་ཡང་འདིར་ལྟ་ཡི་བདུད་ཅི་ཞེས་གསུངས་པས་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་གཉིས་
 ཟུང་པར་ཆེ་ལ་མཛོན་བཞེད་རྣམས་སུ་ཡང་སྟོག་པ་ལ་ལྟ་ཡི་བདུད་ཅི་ཞེས་བརྟགས་པ་མེད་པས་རྟོ་
 རོ་ཞེས་གསུངས། འདི་དག་ལ་སོགས་པ་སྟན་མིང་ཤེས་དགོས་གཤམ་ཆེ་བ་མང་དུ་ཡོད་པ་ནི་འགྲེལ་
 བ་འདོད་འཛོ་དང་བཀའ་མཆན་དུ་གསལ་བས་དེ་གཉིས་སུ་བལྟ་བར་བྱ་ཞིང་ལེ་ལྷ་ལྟ་བུ་པའི་བྱེ་རུག་
 བརྒྱུད་པའི་ཤེལ་རྣ་ལ་ཁྲུངས་མི་སྦྱང་བས་དོན་གཉེར་དག་གིས་སྦྱར་བཅོལ་དགོས་པ་ཡོད་ཅེས་སོ།
 ལེ་ལྷ་བྱ་བརྒྱུད་པར། བེ་ལོག་བཤན་པའི་ཁྲག་གིས་འཕོག་པའི་རྒྱེན། །ཞེས་པའི་
 བེ་ལོག་ནི་བེ་ལུ་ཁོང་དུ་ཡོད་པའི་མ་ཤི་ནས་རེའི་ཁོང་པར་བེ་ལུ་འི་རོ་ཞག་ལྟ་དུག་ལུས་པའི་ཤ་ཡིན་
 བེ་ལུ་ཁོང་ཤོར་གྱི་ཤ་ཡིན་ཟེར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཤོར་མ་ཐག་གི་ཤ་ལ་དུག་མི་འབྱུང་བས་སོ། །ཞེས་
 དང་། བཤན་པའི་ཁྲག་གིས་འཕོག་པ་ནི་དགུན་གྱི་ཉི་ལྟོག་གི་དུས་བཤན་པའི་ལག་པ་ལ་མ་བྱུང་
 བའི་ཁྲག་ཤ་ལ་སོང་བ་ཞག་བདུན་ནས་དུག་ཏུ་འཁྱུར་ཞེས་བཀའ་མཆན་ལས་སོ། །འདི་དག་གྲང་
 སྟོག་འཛོའི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཤེས་དགོས་ཏེ། བཤན་རྒྱུད་དུ། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་
 སྟོག་འཛོའི་སྟོབ་དཔོན་བཞག་ །དེ་ནི་ཟས་སྟོམ་དུག་ལས་ཐར་བར་འཁྱུར། །ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ།

ལེ་ལྷ་དགུ་བརྒྱུད་པར། རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་བྱང་སེམས་འཕྲོ་འདུ་བ། །ཞེས་པར་ཐོད་

པའི་སྐྱེན་གྱི་སྤྱིང་དུ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གསལ་བ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་བྱང་
 སེམས་དཀར་དམར་བབས་པ་སྐྱེན་ལ་ཐིམ་ཞིང་མཐར་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་སྐྱེན་ལ་
 ཐིམ་པས་འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩིར་གྱུར་བ་ཏུ་ཡིན་པས་བསྐྱུང་བར་བསམ་པ་སོགས་བྱ། ཞེས་
 དང་། སྦྱོར་བསྟུས་སྟོགས་བཅུའི་ཆོ་བཀུག་བུམ་པར་བསྟེན། ཞེས་པར་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་འོད་
 ཟེར་སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྱོག་ དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་བསོད་དབང་
 ཐང་དང་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུད་དང་ཕུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བསྟུས་ཏེ་
 ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་བུམ་ནང་དུ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞེས་བཀའ་མཆན་ལས་ཏེ་སྦྱོར་བསྟུས་འདུག་པ་གོང་
 འོག་འདི་གཉིས་མ་ཞེས་ན་ཆོག་ཅམ་བཤམ་གསལ་པས་སྐྱེན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་མི་འབྱུང་
 བས་ངེས་དགོས་སོ།།

ལེའུ་གོ་གཅིག་པར། ཁྱིའུ་སྐུས་དུས་ན་ཁྱེམ་བུ་རེ་རེ་བསྟེན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་ས་
 དབང་མཚོག་ཞབས་ནས་ཁྱིའུ་སྐུས་ཞེས་བྱ་བ་གང་གི་མིང་ཡིན་གསུངས་པ་ལ་འབྲེལ་བ་རྣམས་སུ་
 ཁྱིའུ་གསོ་ལྟར་རྒྱང་རྒྱང་ཉུང་ཉུང་ནས་ངེ་ཆེར་བཏང་པའི་དོན་ཡིན་པར་བཤད་ཀྱང་མན་ངག་རྒྱུད་དུ།
 ཁྱིའུ་སྐུས་ན་ཁྱེམ་བུ་རེ་རེ་བསྟེན། ཞེས་ཁྱིའུ་སྐུས་ནི་དུས་ཁོ་ནར་ངེས་སྦྱར་གསུངས་པ་དང་།
 ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། འབྲི་གུང་བཀའ་མཆན་དུ་ཐོ་རེངས་ཀྱི་དུས་ཡིན་པ་གསལ་བར་གསུངས།
 འདུལ་བ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་འབྱུང་ཞུས་སྦྱར་བཀའ་འོག་རིན་པོ་ཆེ་བསྟུལ་བར་སྤྱོད་སོར་སྤྱོད་
 ཀྱིས་ཁྱིའུ་སྐུས་ཞེས་པ་འདུལ་བའི་དུས་ཐོ་རེངས་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་འདུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་བ་ལུང་
 བཞེ་རྣམ་འབྲེད་རྣམས་ནས་ཁྱིའུ་སྐུས་མང་དུ་འབྱུང་དེ་དག་ཟས་ཡང་ཡང་ཁྱིའུ་གསོ་བ་ལྟར་སྟེར་
 བ་དང་ཟས་ཀྱི་དཀའ་བ་སྦྱོང་བ་ལས་ཐོ་རེངས་སོགས་དུས་ངེས་སྦྱར་དུ་སྦྱར་བ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་
 ལས་མ་གཏོག་འདུལ་བ་ལས་མ་རྙེད་པས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་སྦྱར་བ་གང་ན་ཡོད་ཆོག་གང་ཡོད་གསལ་

བར་བསྐྱར་ཞེས་ཐེགས་པ་ལ། འདུལ་བ་རྣམས་འབྱེད་དུ་ནང་སྤྱོད་མོ་ཟས་ཐོག་མ་ཟ་བ་ལ་ཁྱིུ་སྐྱུས་
སྐྱུག་སྐྱུངས་པ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ལ་ཡོད་སྐྱུམ་བྱེད་ཀྱང་བརྟེན་ངས་ཀྱིས་ཚིག་གསལ་འབུམ་མ་ཐུབ་པར་
དབྱིངས་ཁེལ་མི་འབྱུངས་པ་མ་ཁྱེན་ཅིང་། མོ་ནད་བྱེ་བྲག་བཅོས་པར་ནང་པར་ཁྱིུ་སྐྱུས་ཚོན་
རེ་བསྐྱོས་ཀྱིན་བཏང་། ཞེས་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་ནང་
པར་ཁྱིུ་སྐྱུས་སུ་ཁ་ཟས་མ་ཐོས་པར་སྒྲན་བ་བཞི་ནད་པར་པོ་བའི་དྲོད་ཆེ་ལ་བེུ་སྒྲབས་ཀྱང་མེད་
དེ་པོ་བའི་ཅུ་སྒོ་རྣམས་ཀྱང་མ་འགགས་ལ་ནད་པ་ཉམས་དང་ལྷན། བད་ཀན་གས་ཆེ་བའི་མི་དེ་
ལྟ་བུལ་སྒྲན་ཁྱིུ་སྐྱུས་ལ་བཏང་ན་སྒྲན་གྱི་མཐུ་རབ་རྒྱ་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། བྱང་
ཏི་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོའི་སྡེ་ཆོན་ལྷ་འགྲེལ་དུ། ཁྱིུ་སྐྱུས་ཞེས་པ་ནི་ལྟོ་སྟོང་ལ་བྱའོ་ཞེས་དང་།
སྒྲན་པ་ཀུན་མཐུན་པར་སྒྲན་མར་དང་ལྷེ་གུ་སོགས་ཐོ་རེངས་ལྟོ་སྟོང་ལ་བྱོ་ཞིག་ཅེས་པ་ཡོངས་གྲགས་
ཡིན་པས། འདུལ་བའི་དུས་ཀྱི་ཁྱིུ་སྐྱུས་ཀྱང་འདི་དག་དང་མི་འགལ་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྐྱུམ་ཞིང་
རྩད་རྩད་ནས་རྗེ་ཆེར་གཏོང་བའི་དོན་ཁོ་ན་འཆད་པ་འདི་མི་ལེགས་པ་འདྲ་ཞིག་ལགས་ཞུས་སོ། །

བཞི་པ། བྱི་རྩུད་གྱི་དཀར་གནད་དོགས་སེལ།

ལེན་དང་ཤོ། གསོ་ཡུལ་ནད་ལ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིར་གསུངས། །རྒྱས་པར་སྤེལ་
 འདྲ་དང་ཉིས་བརྒྱ་ཡོད། །མདོ་རུ་བསྐྱུས་པས་བཅོས་དགོས་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག། །ཅིས་པ་
 ཟུར་མཁར་བ་ཆོས་རྗེསློ་བྲོས་རྒྱལ་པོས་དེ་ལ་ནསློ་ལྷན་རྒྱ་ལ་མཆོར། །མཁན་རྒྱུད་ཅིས་པ་ནི་
 ཉད་པ་ནི་རྒྱུད་ཡིན་པས། །མཁན་གསོ་ཡུལ་གྱི་ནད་ཡིན་མིན་རྣམ་པར་མ་སྤེལ་བའི་སློ་ནས་སྤྱི་
 གྱི་ནད་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིར་སློས་པ་ཡིན་སྟེ། །དེ་ནི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་རེ་རེ་ལ་སྤྲེལ་ཡང་

ཀུན་བཏགས་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྤྱོད་ནས་བཤད་པ་ལ་ནད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་སྤྱོད་དང་དྲུག་བརྒྱ་བཅུ་དྲུག་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་འབྲེན་ལུགས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་མི་འོང་སྟེ། འདིར་
 བློ་ནད་དང་གཉེན་པོ་གཉིས་ཀ་མདོ་དོན་དུ་བྲིལ་ཏེ་ཉམས་སྲུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དཔྱོད་
 ལུན་རྣམས་ཀྱིས་གསོ་ཡུལ་ཞེས་པ་དང་། བཅོས་དགོས་ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་ཅམ་གྱིས་རྟོགས་
 པར་རྟུས་པ་དང་། སྤྲན་པས་གསོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ།
 སྲོག་གཅོད་ནད་དགུ་འམ་གཞན་དབང་སྡོན་ལས་ཀྱི་ནད་རྣམས་ནི་སྤྲན་པས་གསོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྐབས་འདིར་འཐད་པའི་འབྲེན་ཚུལ་ནི། བཤད་རྒྱུད་ནས་བཤད་
 པའི་ཉེས་པ་གཙོ་བོ་རིགས་གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་ལ་ཀུན་བཏགས་པ་ཡོངས་བྱུང་ལྟར་
 སྤང་གི་ནད་གསུམ་སྦྱར་བས་གསོ་ཡུལ་རྒྱས་པ་སྤོང་དང་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་ཞིང་། གཞུང་
 ཆོག་ཏུ་བཅུ་གཉིས་ཞེས་པ་དངོས་སུ་མ་གསལ་ཡང་ལུགས་ལས་རྟོགས་དགོས་ཏེ། གཞུང་དུ་
 ཆོགས་བཅད་འདོམས་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པས་སོ། །འབྲིང་དུ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་ནི་དེའི་ནད་
 རས་ཡོངས་བྱུང་ཀྱི་ནད་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་པོ་དེ་ཡིན་ལ་བཅོས་དགོས་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་པོ་ནི་དེའི་ཡང་
 མིང་ནད་ནས་གང་རུང་གཅིག་ལ་འདོད་དགོས་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་པོ་དེ་ཡང་མིང་འདོགས་
 ཕྱོགས་ཅམ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་ཁོ་ནར་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཕྱི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་
 སྐབས་འདིར་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་ལ་ཡོངས་བྱུང་ཀྱི་ནད་སྦྱར་བ་འདི་ཉིད་ལེགས་པ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་དང་། མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་དུ། གཞན་སྤྲུལ་འབྲུག་པ་ལ་ཁྱད་པར་ནི་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་
 དུ་མའི་སྒོ་ནས་ཇི་ཅམ་དུ་སྤྱོད་ཡང་ཉེས་པ་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པའི་ནད་མེད་པས་ན་ཉེས་པ་སྤྱོད་བརྒྱ་
 ཅུ་གཅིག་པོ་ལ་ཡོངས་བྱུང་ཀྱི་ནད་སྦྱར་བའི་བརྒྱ་དང་ཅུ་གཅིག་པོ་ནི་འདི་སྐབས་ཀྱི་བཅོས་དགོས་
 བརྒྱ་དང་ཅུ་གཅིག་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གསོ་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་རྒྱས་

འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ག་ཕྱི་རྒྱུད་ཁོ་ནའི་དགོངས་དོན་དུ་བཤད་པ་འདྲ་ཞིག་ཟུང་། སྐྱེམས་པ་ཆོ་
དབང་རྒྱལ་པོས་རྣམ་བཤད་ལག་ལེན་གསལ་བྱེད་དུ། རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི་བཤད་རྒྱུད་དུ།
ཉེས་པའི་དབྱེ་བ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག། གཏོ་བོའི་དབྱེ་བ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བརྒྱ་ཅུ་
གཅིག། གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་སྟེ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིར་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་ནད་ཀྱི་ཚུལ་
གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་བཅོས་དགོས་པ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་སྟེ། དཔེར་ན་ལུས་དང་སེམས་སྦྲོན་དང་
ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་གང་ཟག་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་རྒྱ་ཉེས་གསུམ་
འདུས་པ་རང་རྒྱུད་ཅན་འཕེལ་ཟད། གཞན་རྒྱུད་ཅན་ལྡན་འདུས་སྒྲ་གཉན་སྟགས་སུ་གྱུར་ནས་
གནས་ལུགས་ཀྱི་ཆེའམ་རྣམས་སུ་ལྷན་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཞོད་བྱར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ལ་ནད་འདི་
དང་འདྲིའོ་ཞེས་མིང་གིས་བཏགས་ཤིང་རིགས་སུ་དབྱེ་བ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་པོ་ལ་ལྟར་སྒྲ་བཏགས་
གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བཞི་སྒྱུར་བས་འབྲིང་དུ་གསུངས་པའི་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་ཡང་འགྱུར་ཏེ་དེ་
ལྟར་ཉེས་པ་གཏོ་བོ་རིགས་ཀྱི་སྟོན་པ་བཞིའི་ཞེས་པ་ནས་གཅིག་ལ་འང་བཞི་སྒྱུར་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་
གྱུར། ཞེས་པའི་བར་དུ་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་དང་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་ལ་རྣམ་གངས་ལྟར་
སྒྲ་བཏགས་ཡོངས་གྲུབ་གཞན་དབང་སྟེ་དེ་དག་མཉམ་པའི་ཕྱིར་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིར་གསུངས་
ཞེས་གཤགས་ཆོད་ཅམ་ནི་མན་ངག་རྒྱུད་དུ་རྒྱས་པར་བྱེ་བ་སྟེ། ཐོག་མར་རྒྱུད་གི་ནད་ལ་རིགས་ཀྱི་
དབྱེ་བ་ཉི་ལུ། ཞེས་པ་ནས། བུད་མེད་བཅའ་བ་ལ་ལྟ་སྟེ་དེལ་བས་སྟོང་དང་ཉེས་བརྒྱའོ། །
ཞེས་པའི་བར་དང་བཅོས་དགོས་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་ལ་རང་ལུགས་གཉིས་སུ་བཞག་པར་དང་པོ། ལག་
ལེན་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ནད་གསུམ་བུད་མེད་ནད་གཉིས་དང་། བྱིས་པའི་ནད་ལྟ་
རྣམས་པའི་ནད་རིགས་གཉིས་། ཀླན་ཁྲབ་ཐུན་མོང་ནད་རིགས་བརྒྱུད་ཅུ་དགུ། ཞེས་འབྱུང་བ་
ལྟར་བཤད་པས་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་ལ་འདོད་པར་སྒྲ་ངོ་། །འཇུ་མི་པམ་ཆོས་ཀྱི་

སྒྲ་མས་གཅོས་དགོས་བརྒྱུ་ཆ་གཅིག་མན་དག་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་བས་བཅོ་ལྔ་དང་སྒྱུར་ནས་བཤད། དེ་
 ལྟར་སྒྲ་ད་ལུགས་སུ་གྲགས་པའི་བཤད་སྟེལ་གྱི་གཞུང་ཤིང་འཛིན་པ་རྣམས་གསུམ་བཞེད་པ་ཅུང་ཟད་
 མི་མཐུན་པ་ནི་འཇུ་མི་ཤམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མ་དང་སྒྲེམས་པ་ཆོ་དབང་རྒྱལ་པོ་གཉིས་མན་དག་རྒྱུད། སྤྱི་
 བོད་གཞུག་ནས་རྒྱུང་མཐིལ་ཡན་ཆད་ཀྱི། འན་ཀྱི་རིགས་སུ་སྒྱུར་པའི་བཅོས་ཐབས་ཀྱི། ལག་
 ལེན་མན་དག་རྒྱུད་ཆེན་འདྲི་ནང་དུ། བཟུ་བའི་སེམས་ཀྱིས་དྲང་སྟོང་སྟོང་ལ་བཤད། ཅེས་
 གསུངས་པ་ལ་དགོངས་ཤིང་། ཆོས་རྗེ་སློབ་སྒྲུབ་པོས་ནི། གསོ་རྒྱལ་དགུ་བཤད་རྒྱུད་
 དང་བརྟག་ཐབས་དང་གསོ་ཐབས་ཀྱི་འབྲུལ་གཞི་གཤམ་འགག་བཞི་པོ་མན་རྒྱུད་ལ་ཁ་འཕངས་པ་ཅམ་
 མ་གཏོགས་གསོ་ཡུལ་གྱི་ནད་གསོ་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་དང་གསོ་ཐབས་ཀྱི་ལག་ལེན་གསུམ་གཤམ་རྒྱུས་
 འབྲིང་བསྟུས་ཀྱི་སློབ་ནས་དབྱེ་བསྟུ་མཛད་པ་མི་མ་རྒྱུད་ཁོ་ནའི་དགོངས་དོན་དུ་འཆད་པར་མཛད་
 རོ། འདི་དག་མི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་ཆོག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དགོངས་པ་འདྲའོ། །
 འདིར་དགོས་པའི་གནད་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲན་པའི་གསོ་ཡུལ་དུ་སྒྱུར་པའི་ནད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་རྒྱས་པར་
 བྱེ་བ་ལ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱ་བཟུ་གཉིས་ལས་མེད་པ་ལས་མན་དག་རྒྱུད་དུ། ཨ་རུ་འབྲི་མར་རྒྱུང་
 ནད་སྟོང་ལ་ཕན། ཞེས་དང་མེ་རྩྱེད་ཉམས་དང་གྲང་ནད་སྟོང་ལ་ཕན། ཞེས་དང་རྒྱུད་འདི་
 ཉིད་དུ་མཁལ་རྟེན་ཆུ་སྤྱི་གྲང་ནད་སྟོང་ལ་ཕན། ཞེས་གྲང་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་གསོ་ཡུལ་དུ་སྒྱུར་པ་
 སྟོང་ཕྱག་གཉིས་འབྲུང་བ་མང་ཆེས་སོ་སྟུ་མ་ན་སྟོན་མེད་དེ་བཤད་རྒྱུད་ལས། རྣམ་པའི་སློབ་ནས་
 དཔག་རྒྱ་མེད་པར་དབྱེ། ཉིས་པ་གཞོད་བྱ་ཉི་ལྷ་ཆ་ལ། རྒྱང་པ་ལྷན་འདུས་དུ་མའི་
 རིགས་འབྲུང་བས། གྲངས་དང་མིང་གི་ངས་བསྟན་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་མེས་
 པའི་ཞལ་ལུང་དུ། རྣམ་གྲངས་གྲངས་མེད་ཅམ་དུ་བགྲང་པས་སོ། གྲོ་དགལ་གསོ་བའི་
 ལས་མི་འཇུག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཟེར་ལས། ནད་གང་རྣམ་པར་སྒྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

མིང་རྩ་ནས་བཟུང་བའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་མེད་ཀྱི་མིང་མེད་པའི་ནད་དག་གྲང་སྤང་བས་དེ་དག་
 གྲང་གསོ་བར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ན། ནད་གཞི་མེད་པར་ནད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ནི་མི་སྲིད་དོ། །
 དེ་བས་ན་འདིར་སྐྱུས་པ་ནི། ནད་ལ་རྣམ་པར་མི་མཁས་ཞེས། །རྩོ་ཆ་ནས་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག །
 ནད་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མིང་གི་ངེས་བསྟན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །དེར་སང་གི་སྟོན་པ་ལ་ལ་བྱང་ནད་སྟོང་ལ་ཕན་ཐེར་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཞེས་སྐྱབ་
 ལ་ནི་ཤེས་བྱེད་མེད་ཅིང་དོན་ཆ་སྟོང་ལ་བྱང་བ་འབྱུང་སྲིད་དེ། །སྟོང་ཆ་དོན་ལ་བྱང་བ་བྱུང་མི་
 སྲིད། །སྟོང་སྟངས་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །ལྟ་དུས་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་གྲུངས་མ་ཕེབས། །ཞེས་པ་ནི། སོ་མ་རྒྱུར། དུས་
 བེ་སྤང་བ་འོང་བ་དང་། །མུན་པ་དག་སྟེ་རི་ཅེ་ལ། །ཉི་མ་ཤར་བ་དག་ལ་ནི། །སྤྲིབས་ཀྱི་
 རད་པ་བྱས་པ་དང་། །གདགས་ཀྱི་རད་པ་མ་གཡོས་པས། །དུས་ཀྱི་དབང་ཐང་དེ་དུ་རྒྱ། །
 ཞེས་གསུངས་ལ་དེའི་དོན་བཤད་པ་སྟན་བརྒྱུད་དོན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་གསལ་བོར་སྟོན་ཅུས་པའི་དོན་ཏེ་དབེར་
 བ་ནས། །མར་མཐར་རི་ཅེ་ཉི་ཤར་བ། །དེ་ཡི་དུས་ན་འཆམས་པར་རྒྱུ་ཞེས་སོ། །བཅུ་
 གཉིས་མ་འབྲེས་པ་ཅེའི་རེ་སོ་འདྲ། །ཞེས་པའི་དོན་ཅུ་རྟག་སྟོང་ཅུ་རྟག་སྟེ་བཅུ་གཉིས་སོ་སོར་
 མ་འབྲེས་པ་ཕྱིར་རྒྱུ་དོན་ཅུ་དང་ནད་རྒྱུ་སྟོང་ཅུ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་གསལ་བོར་སྟོན་ཅུས་པའི་དོན་ཏེ་དབེར་
 ན་པ་ཅེའི་རེ་སོ་ནི་རྒྱུ་ཁོག་དག་གྲངས་དང་མཉམ་པ་ཐགས་སུ་བཏགས་པ་ན་སྐྱས་འཛིང་པའི་དབང་
 གིས་དཀར་པོ་སྟེང་དུ་དོན་ཆེ་ནག་པོ་འོག་ཏུ་སོང་བས་དཀར་ནག་སྟེལ་བ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་འདིར་
 ཡང་མཚོན་གྱི་ཡར་བྱར་སྟིང་གི་ཅུ་གདགས་ཏེ་ཁ་དོག་དཀར་བའི་རྣམ་པ། མར་བྱར་རྒྱུ་མའི་ཅུ་
 སྤྲིབས་ཏེ་ནག་པའི་རྣམ་པ་ཡིད་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་སྟེ་གཞན་རྣམས་ལ་འང་འགྲོའོ། །དཔངས་བྱངས་
 ལྷགས་གསུམ་ངོས་འཛིན་ནི་རྟེན་ལམ་བས། དཔངས་དང་བྱངས་དང་སྟུག་གསུམ་ནི། །

མཐོ་དམན་མང་ཉུང་རིང་ཐུང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཙུ་བའི་དཔངས་མཐོ་དམན་གྲངས་མང་
 ཉུང་སྟུག་སྟེ་གཏིང་རིང་ཐུང་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འོ། །དེ་ཡང་ཆ་བའི་ཙུ་གྲངས་མང་བ་
 དང་གྲང་བའི་ཙུ་གྲངས་ཉུང་བ་གཞིར་བཞག་ལ་དཔངས་གཞུག་སྟུན་མོང་དུ་སྦྱར་ཏེ། དཔངས་
 དང་གྲངས་ཀྱི་ཆ་བ་འབྲུགས་རིམས་གསར། །སྟུགས་ཀྱི་ཆ་བ་རྒྱུང་པའི་ཆ་བ་ཡིན། །ཞེས་
 དང་། །སྟུགས་གྲངས་གསར་ལ་གྲངས་དཔངས་རྒྱུང་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ཡང་ཆ་བ་མའི་རང་བཞིན་ཅན་གསར་པའི་དུས་བདེ་རྒྱུང་དང་བསྐྱེདས་པས་རྒྱུང་ཆོད་གཉིས་
 ལས་ཙུ་དཔངས་མཐོ་ཞིང་གྲངས་མང་ལ། །རྒྱུང་ཆོད་ཞི་སྟེ་བད་ཀན་དང་ཆ་བ་བསྐྱེདས་པས་
 ཙུ་སྟུགས་ཏེ་གཏིང་ན་གྲིམས་མཐོ་གསུ་སྟུགས་ལ་དང་གྲང་བ་རྒྱུང་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་གསར་
 པའི་དུས་ཙུ་སྟུགས་ཏེ་གཏིང་དུ་གྲངས་ཉུང་པར་འཕར་ལ། །རྒྱུང་ཆོད་སྟུགས་ལ་རྒྱུང་དུ་སོང་
 ཏེ་དཔངས་མཐོ་བར་འགྱུར་བ་མཛོན་སྟུག་དུ་སྦྱང་བས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཟུག་དུ་ཙུ་ནི་ཞེས་ཞིང་
 ལྷུ་མ་དཔལ་བྱེད། །ཞེས་པ་གང་ན་ཟུག་དུ་ཡོད་པ་དེའི་རྒྱུང་ཁག་ཁ་དབྱག་ཏུ་སོང་བས་ཙུ་འུ་རྒྱན་
 དབྱས་ནས་མཐར་ཁ་གཉིས་སྟུགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་གྱི། །ཁ་ཅིག་གཡས་གཡོན་སྟོམ་སྟོ་
 ཡོད་པ་ལ་འདོད་ཀྱང་མི་འཐད་དེ་འདུལ་བར་སྤིང་མོ་ལྷུ་མ་ལ་མིང་པོ་དཔལ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་མ་
 མགོན་ལྷུ་མ་དཔལ་དང་སྟོ་སྟུག་འབྱེད་ལ་ལྷུ་མ་དཔལ་ཟེར་བ་ཀུན་ཉིས་གཤེབས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་
 སོ། །

ལེ་ལེ་གཉིས་པར། །ཀུ་ཡ་རྒྱུ་ཡི་དཀྱིལ་དུ་བལ་འདབ་ལྷ་བྱུང་འཁྱུང་པོ་ཁ་དོག་རྒྱ་རང་དང་
 མཐུན་པ་དེ་ཡིན་ལ་འག་འཞིག་དེ་མིན་པར་འདོད་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཀུ་ཡ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་
 པ་འདྲ། །རྩ་སོགས་ཀྱི་བརྒྱུང་བ་འདས་པ་དང་རྒྱུང་ཤས་ཆེ་བ་དང་ཆ་བ་བྱེར་ནས་གྲང་བའི་གནས་
 ཁྲབ་པ་གྲང་རྒྱུ་འབྲུམས་པ་དང་གཏོན་ཤས་ཆེ་བ་སྤྱོད་ཉམས་པ་རྣམས་རྒྱུ་ལྷོག་ཅིང་ཀུ་ཡ་

སྒབ་པ་དང་ཐུག་མཁེས་ཀྱི་མེད་པ་ལ་ཟེན་པས་ཚ་བའི་འཆི་རྒྱུ་ལྟ་ཁོང་ནས་སངས་པ་སོགས་
ཀྱི་མེད་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་པས་སྐབས་ཐོབ་ཤེས་དགོས་སོ། །ཞེས་པའི་མཆན་ལས་སོ། །
ལེའུ་གསུམ་པར། སྒོག་སྒྱུ་སྒྱུ་བཞི་རྒྱུ་འབྱུང་གཏུགས། ཞེས་པའི་སྒྱུ་
ཚད་ནི་ཆེ་ཟེར་ལས། སྒྱུ་གཅིག་གིས་སྒྱུ་གཞན་ལ། སྒྱུ་གཞན་ལ་སྒྱུ་བཞི་པ་ཡིན། ཞེས་
པ་ལ། སྒྱུ་གཅིག་གི་རྣམ་གཏངས་ནི་བེམ་དང་སྒྱུ་གཞན་དང་སྒྱུ་གཞན་དང་བཞི་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ཡིན་ནོ། །སྒྱུ་གཉིས་ཁྱོར་གཞན་དེ་གཉིས་ལ་སྒྲིམ་གཞན་དེ་གཉིས་མ་ནི་ག ཞེས་བྱ་བ་ལ།
ཁྱོར་བ་གཞན་ལ་སྒྱུ་གཉིས་ཡོད་པར་རིགས་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱོར་བ་གཉིས་ལ་སྒྲིམ་གཞན་ཡིན་ལ།
སྒྲིམ་པ་གཉིས་ལ་ནི་མ་ནི་ག་ཞེས་བྱ་བའི་ཚད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྱུ་གཅིག་ལ་སྒྱུ་གཞན་དང་། སྒྱུ་
གཉིས་ལ་ཁྱོར་བ་གཞན་། སྒྱུ་བཞི་ལ་སྒྲིམ་པ་གཞན་འབྱུང་བ་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། རྒྱ་དང་
འོ་མ་སྒྲིམ་པ་བརྒྱུད་རེ་སྒྱུ་ལ་གཏུགས་པའི་རྒྱ་སྟེང་འོ་མའི་ཆ་ལུས་པ་དེས་ནི་རྒྱ་དང་སྒྱུ་དང་རྒྱ་དང་རིམས་
དང་གཟུགས་འབྲུམས་པ་སོགས་རྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་སེལ་བར་བྱེད་དོ་
ཞེས་པའི་དོན་ནོ་ཞེས་སོ། །

ལེའུ་བཞི་པར། ཕྱི་ཡི་གཙོ་བོ་རྒྱ་གཞན་གྱུར་གྱུ་གཉིས། ཞེས་པ་ལ། བཀའ་
མཆན་དུ། འདིར་ཕྱི་ཡི་གཙོ་བོ་རྒྱ་གཞན་སྒྲོས་པས་ནི་ཤིང་རྒྱ་གཞན་མ་གཏོགས་ས་རྒྱ་གཞན་
བཤད་ཀྱང་། དེང་སང་ནི་སྒྲིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་པུར་འདི་ཙམ་ལ་འང་འཕྲིག་མ་རྒྱུད་པས་
རྒྱ་གཞན་ཁོ་ན་གཏོང་བ་ན་ཐ་ཤལ་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཐ་ཤལ་བ་སྒྲོ་གོས་ཅན་གྱི་སྒྲིན་པ་དེ་རྣམས་ཨོྲཱ་
ལུ་ལུ་རྒྱུ་ཨ་ཙམ་ན། ཞེས་གསུངས་པ་ལས། ཤིང་རྒྱ་གཞན་ནི་སྒྲིག་མ་འདྲ་བའི་རྒྱ་དང་ནས་
བྱུང་བ་ལྟ་རྒྱ་སིམ་ཞེས་བྱགས་པ། ཡུལ་འཁོལ་མོ་འཛིགས་དང་མདོར་ན་གྲོ་ཡུལ་སོགས་
ནས་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཡང་བོད་འདིར་དཀོན་པས་མ་རྟེན་ན། བཅ་སྒྲིད་དུག་པར། རྒྱ་གཞན་

དཀར་ལ་མེད་པ་བཟང་། །ཞེས་མེར་བསྐྱེད་ན་དུ་བ་འབྱུང་ཞིང་རོ་མ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་རྣམ་
བཤད་ལག་ལེན་གསལ་བྱེད་དུ་བཤད་ཀྱང་། དེང་སང་ཕལ་ཆེར་མཐུན་པར་སྟེ་ཕ་རྩེ་ནས་འབྱུང་
བའི་ཅུ་གང་དཀར་ལ་དམར་ཉམས་ཡོད་པ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་ཐིག་ལེར་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ལ་འདོད་
པས་དེ་ལྟར་བྱའོ། །རྩེ་ཕྱོད་པ་གཞོད་སྤྱིན་ཞོད་མ་ཁ། །ཞེས་པ་ལ། རྩེ་ལྟར་དབང་
ཆེ་བའི་སྤྱོད་པ་ཀ་ར་ཁྲ་དུག་པ་འདི་ལ་གཞོད་སྤྱིན་ཞོད་མ་ཁ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྤྱིན་གཞོད་
སྤྱིན་ཞོད་མ་ཁ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་དཔུ་ཐིངས་ཀྱི་ནད་ཀྱིས་ཟིན་པ་ཞིག་ལ་དང་སྤོང་གི་སྤྱིན་པས་སྤྱོད་
བ་འདི་ཉིད་བྱས་པས་ནད་ལས་གྲོལ་བར་འབྱུང་པས་ནད་པའི་མིང་སྤྱིན་སྤྱོད་ལ་གྲགས་པ་འདོད་པ་
དང་། སྤྱིན་གཞོད་སྤྱིན་གྱི་བྱ་རྒྱ་ཞོད་མའི་གདོང་པ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཁ་ཟས་གང་ཟོས་པ་དེ་མི་
འཇུ་བ་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ལྟར་སྤྱོད་བ་འདིས་གང་ནད་གང་ཡང་མི་སེལ་བ་མི་སྤྱིད་པའི་དོན་གྱིས་
གཏམ་རྒྱུད་དེ་བཞིན་དང་སྤྱོད་བར་འདོད། ཅེས་ལག་ལེན་གསལ་བྱེད་ལས་བཤད་ཀྱང་སྤྱོད་ཕྱི་
ཆ་ཞིང་ཕྱོ་བ་མའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་དཔུ་ཐིངས་ཀྱི་ནད་སྤྱིན་སྤྱོད་བ་ལ་དགོངས་ཏེ་བཀའ་མཆན་
དུ། དེ་ཡང་མུང་ཞེས་པ་བཅས་པ་དང་མུང་རྒྱ་ཡིན་པས་རྒྱ་བཅས་རྒྱས་འཛོལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོ་སྟེ།
དེའི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྩོལ་གྱི་ལྷགས་རི་རྒྱ་མཚོ་དང་རྒྱ་དཔངས་མཉམ་པ་དེ་ལ་ཞོད་མའི་
མེ་ཞེས་གཞན་ལས་སྤོང་འབྱུང་གིས་ཆ་བ་རྟའི་གདོང་པའི་དབྱིབས་ལྟར་འབར་བས་རྟ་གདོང་གི་མེ་
ཞེས་པ་དེ་ལས་རྒྱ་མཚོ་རྩེ་ལྟར་རྒྱས་ཀྱང་འདའ་མི་རུས་པ་བཞིན་གང་བས་ནད་རི་ལྟར་རྒྱས་ཀྱང་སྤྱོད་
བ་འདི་ལས་འདའ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བཏགས་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཆོས་མཛོན་པ་
སྤྱིང་བཞིན་རྒྱ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོར་འབབ་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་ནི་ལུད་པ་མི་སྤྱིད་དེ། ཕྱིན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
པོའི་གཏིང་ན་རྒྱ་མེ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་ཅིང་འོད་རྒྱན་དུ་འབར་བ་རྟ་ཞོད་མའི་ཁ་འདྲ་བ་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་
འབྱུང་ཡང་སྤྱིན་རུས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཞེས་གསུངས་ལ་དཔེར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

ལེའུ་བྱག་པར། ལྷེ་གུ་ཞེས་པ་དང་སྐྱོ་མ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཏེ། ལག་ལེན་པོད་
རྒྱུད། གང་ཞིག་སྤྲན་རྣམས་སྤྲེལ་ར་བཏགས། ཁང་ར་དང་སྤྲར་བའི་སྐྱོ་མ་བྲ། །དེ་ནི་
ལྷེ་གུ་ཞེས་བྲ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

ལེའུ་བདུན་པར། དེ་ལ་བཞོས་ཐོག་འོ་མ་བྲེ་བཞི་བླུགས། །ཅེས་པའི་བྲེ་ཆད་ནི།
རྒྱ་ཟེར་ལས། འཁ་ཀར་འལག་མཐིལ་དང་། །སྤར་གང་ཕུལ་བྲེ་ཞེས་བྲ་བ་ལ། འཁ་ནི་
འམ་བཞི་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པ་དག་ནི་མ་འདུག་ལ་འཁ་གཅིག་རྒྱུ་འདོད་དོ། འཁ་དེ་བཞི་ལ་
ཀར་འཕྱེ་ཞོ་གཉིས་འདོད་པ་དེ་ནི་ལག་མཐིལ་ཞེས་བྲ་བའི་ཆད་ཡིན་ནོ། འཁག་མཐིལ་བཞི་ལ་
སྤར་གང་ཞེས་བྲ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤར་བ་བཞི་ལ་ནི་ཕུལ་གང་དོ། །ཕུལ་བཞི་ལ་བྲེ་གང་དོ། །
ཞེས་མ་འཁ་ཀར་བརྒྱུ་ལ་ལག་མཐིལ་གང་དང་། ལག་མཐིལ་བཞི་ལ་བྲེ་གང་དུ་བཤད་པ་
ལྟར་བྲེའོ། འཇིག་རྟེན་པ་དག་ཕུལ་བྲུག་ལ་བྲེ་གང་དུ་བཤད་པ་དང་མ་ལོར་བཞིག་གཅེས་སོ། །
ལེའུ་བརྒྱུ་གཅིག་པའི་གསེར་དཔལ་ཟངས་ལྷགས་བསྟེན་ཚུལ་དང་དཔལ་རྒྱུ་བཙོ་བཀྲ་སྤྲད་བསད་
སོགས་ཡིག་ཟུར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ།།

ལེའུ་བརྒྱུ་གཉིས་པར། གངས་ཅན་འཕིགས་བྲེད་བསིལ་རྩོད་རང་གནས་སྐྱེས། །ཉི་
རྒྱའི་སྟོབས་ལྷན་སྐྱེ་སར་སྐྱེས་ཞེས་བྲ། །ཞེས་པ་སྤྲན་སྐྱེ་ཡུལ་གྱི་སྤྲབས་འདིར་བཤད་པའི་
གངས་ཅན་དང་འཕིགས་བྲེད་ནི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྲུང་དོས་སྤྲིབས་ལ་གངས་ཅན་དང་ལྟོ་དོས་
གདགས་ལ་འཕིགས་བྲེད་དུ་བཏགས་པ་ཡིན། རི་བོ་གངས་ཅན་དང་འཕིགས་བྲེད་དོས་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། བསིལ་རྩོད་རང་གནས་སྐྱེས་ཞེས་པ། ཉི་རྒྱའི་སྟོབས་ལྷན་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱ་ཟེར་ལས། གངས་ཅན་འཕིགས་བྲེད་རི་ཡིས་ནི། །ས་གཞི་ཕལ་ཆེར་བྲབ་པ་
ཡིན། །དེ་ལས་དང་པོ་བསིལ་ཞིང་ཕན། །འཕིགས་བྲེད་སྤྲན་ནི་མའི་རང་བཞིན། །ཞེས་

བྱ་བ་ལ། རི་པོ་གངས་ཅན་དང་འབྲིགས་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ས་གཞི་འདི་ལ་ཕལ་ཆེར་
 ཁྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དང་པོ་སྟེ་རི་ཁ་བ་ཅན་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྲན་རྒྱམས་ནི་རང་
 བཞིན་གྱིས་བསིལ་ཞིང་ཕན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཞི་ཞིང་གུང་གཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འབྲིགས་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཕྱོད་པ་ཡིན་ཕྱིར་མའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དུག་དང་ཕྱལ་བ་རྩ་སྟོང་པགས་རྒྱུད་དུག །ཅེས་པ་འདི་
 སྐབས་དུག་ནི་རྩུབ་ཅིང་འཇུ་དཀར་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། འབྲེལ་བ་ལ་ལར་རྩ་བ་ལ་དུག་ཡོད་པ་
 བཅོན་དུག་ཆེ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་མ་བཟླ་པ་སྟེ། འོག་ཏུ། དུག་ཕྱལ་སྤྲན་ནི་འཇམ་ཞིང་འཇུ་བ་
 སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མ་འབྱོར་བར་སོ། །ཞོ་རྒྱུད་ཆོ་བ་གསུམ་ལ་དུག་མེད་དོ། །
 ཞེས་པ་ལ། བཀའ་མཆན་དུ། ཞོ་ཞེས་པ་སྤྲན་དེ་ཉིད་བཅད་མཆོམས་ནས་ཐུ་ཞོ་འཛགས་པའི་
 རིགས་དང་། ཆོ་བ་ནི་ཐང་རྩའི་ཤ་པགས་བར་གྱི་ཤུན་པ་སྒྲ་བ་མོ་འབྱར་བག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ལ།
 འདིར་རྒྱུད་ཞེས་པ་སྤར་སྟོང་པའི་སྤྲན་ལ་རྒྱུད་དུག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་འབྲེལ་བར་དབྱས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་
 ཞེས་འབྱུང་བས་རྒྱུད་གི་ནང་སྒྱུ་སོབ་དེ་ཡིན་དགོས་ཀྱི། དེ་མིན་སྟོང་པོ་དང་རྒྱུད་དོན་གཅིག་
 མིང་གི་རྒྱུ་གངས་ཡིན་པས་སྤར་རྒྱུད་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ངོས་འཛིན་འོགས་སུ་མི་གནང་ངོ་། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ།

ལེའུ་བརྩུ་དགུ་པར། ར་ཡི་ཆ་གདོང་ཞེས་པ་ལ། བྱར་པོ་པས་མདོ་མའི་རུས་པ་
 ལ་འདོད། བྱར་བས་སྒྲལ་ཆོགས་ཀྱི་སྟེ་མཇུག་མའི་རྩ་བ་ཆའི་གདོང་པ་འབྲུ་བ་ལ་འདོད། ཇེ་
 ཟུར་མཁར་བས་འབྱངས་སམ་ལྟོགས་ལ་བཞེད། ལྷ་རྩ་ཆོ་དབང་རྒྱལ་པོས་སེར་བ་རུས་སམ་
 རུས་པ་དོན་གྲུབ་ཏུ་གྲགས་པའོ་ཞེས་བཤད། དེ་རྒྱམས་རུས་པའི་བྱེད་ལས་ལ་ཁྱད་པར་ཆེར་ཡོད་
 པ་ནི་མ་མཐོན་ཡང་། བཤད་རྒྱུ་དུ། སེར་བ་རུས་ཀྱིས་རྩུ་འགགས་སེལ། །ཞེས་

གསུངས་པ་འདི་ཉིད་འཐད་པར་སྒྲུང་ངོ་། །ཞེས་བཀའ་མཆན་ལས་སོ། །དེང་སང་ནི་སྤྲུལ་པ་
ཐམས་ཅད་རའི་དེ་ག་གཏོང་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་མིང་ལ་གཙང་པས་སྦ་གདོང་དང་། དབུས་པས་
འབྲངས་སམ་སྟོགས་ཟེར་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པར་མངོན་ནོ། །ཞེས་སོ།

ལེའུ་ཉི་ཤུ་པར། ཚ་བ་ལམ་ཚད་ཅུ་སྟོང་ཁྲག་མེད་ན། །ཁོང་ཁྲག་སྤྱི་ལ་འཕུལ་
བའི་མན་ངག་གཅེས། །ཞེས་པ་ནི་མན་རྒྱུད་ཀྱི་གཙང་ཆ་གསོ་བར། ཐང་སྒྲོར་འབྲས་བུ་
གསུམ་དང་བ་ལེ་ག། །ཤུ་ལྷལ་སྟེ་རྟེས་ཉི་ག་ཉ་བོང་དགར། །ག་དུར་བ་ཤ་ག་ཡི་ག་དུས་བྲང་
བཏང་། །ཚ་བ་ཁོང་གསོད་ཕྱིར་འཕུལ་ངན་ཁྲག་འབྱེད། །ཅེས་དང་། ལ་ཙ་ར་ཕུག་རྩམ་
དང་སྟོང་གི་ལྷ་ལན་དུ། ཅུ་ལ་གཏར་ག་ཐེབས་ཀྱང་ཁྲག་མི་འོང་བ་དེ་རྩུག་ལགས་ཅི་ལྟས་པས།
ཞལ་ནས་དེ་ཁྲག་འཁར་བུ་བ་ཡིན། འཕུལ་དུ་དུག་ནད་ལ་འོང་། རྒྱས་པའི་ཚ་བ་གཏར་ཕྱིས་
པ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་དེ། དེའི་གདམས་ངག་ལ་སྤྱིའི་འོ་མ་དང་ཆང་རབ་མའི་ནད་དུ་སྤྲད་སྟོས་ལི་
ག་དུར་ཁ་རུ་ཚ་རྩྭ་ཉི་མི་མི་ལིང་རྣམས་སྒྲུར་བ་བཏང་ནས་བྱིབས་ལ་བཞག། ཞག་གཅིག་ག་ཉིས་
སོང་ནས་གཏར་ན་ཁྲག་འོང་བ་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་བ་གང་རིགས་བྱུངོ།

ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་པར། ཏྲ་རྒྱུང་བོང་བུའི་སྟོ་རྩོན་ནི། །དེ་གསུམ་གྱིས་བཙོ་རྩོན་
མོ་ཡི། །དེ་ལ་ས་ལ་བཏགས་ཀྱི་སྟོ་དང་བཙོ། །ཞེས་པ་ཁམས་འབྲོག་གི་སྐད་ཡིན་ཏེ།
སྤྲག་པ་དང་སྟོག་པ་ལ་ཙག་པ་དང་ཙོག་པ་ཞེས་དང་། སྟོང་མོ་དང་སྟོང་བ་ལ་ཙོང་མོ་དང་ཙོང་བ་
ཞེས་ཟེར་བ་སོགས་མང་དུ་བྱུང་བ་ལས་དཔགས་ཏེ་གོ་རྟུས་བས་སོ།

རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏད་ཀྱི་ལེའུར། འཚོ་བའི་ཆོ་ལས་བསོད་ནམས་གསུམ་ཟད་པ། །ཞེས་
པ་བཀའ་མཆན་གྱིས་གོ་བདེར་བཀའ་བ་ནི། རང་རང་གི་ཁམས་འཚོ་བའི་རྒྱ་ཆེའི་འཕེན་པ་དང་
ལས་ལྷག་མ་དང་སྟོན་བསགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་དང་གསུམ་ག་ཟད་པ་སྟེ། མངོན་པ་

འོག་མར་ཆོ་དང་ལས་ཟད་ནས་འཆི་བར་བཤད་ཅིང་། གོང་མར་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་བསོད་ནམས་
ཏིག་གསུམ་པོ་ཟད་ན་འཆི་བར་བཤད་དོ་ཞེས་སོ།

འགྲོ་བའི་ལུས་ནི་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་གྲུབ། །གསོ་བྱའི་ནད་ཀྱང་འབྱུང་བ་བཞི་ཡིས་
བསྐྱེད། །གཉིན་པོའི་སྤྱན་ཀྱང་འབྱུང་བཞིའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ལུས་ནད་གཉིན་པོ་བདག་
ཉིད་གཅིག་པར་འབྲེལ། །ཞེས་པ་ནི་ལས་དང་རྒྱ་འབྲས་གཅིག་ལ་གཅིག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཏེ། འགྲོ་ཀུན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྟེ། །འདི་ལས་སེམས་ཅན་གཞན་ཅི་འདྲ་མེད། །
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲ་
འགགས་པའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་འབྱུང་སྟེ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་པ་དེ་ཉིད་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་ནམ་
མཁའ་ལྟར་གྲུས་པ་ནི། ཆོར་འདུ་སེམས་རིགས་ཡིད་བྱེད་སེམས་འབྱུང་ལྟར་གྲགས་པའི་བཤད་
བ་མཐའ་ཡས་སོ། །འདིར་བདུད་ཅི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་
ཅེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱུས་སྟོན་གྱི་སྟེ་བུ་རྒྱ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་པས་སྤྱུལ་པའི་སྟོན་པ་
དང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱི་ཞུ་ལན་དུ་མཛད་པ་གསོ་དཔུང་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་
པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་གསལ་བར་གོ་རྒྱུ་མོད་ཀྱང་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟེང་
གཞིའི་ལེའུར། །འདི་ནི་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཉེས་པ་མེད་པར་དང་པོར་བསྐྱང་ནས་གཞན་
ཀྱི་ཉེས་པ་མ་སྟོམས་པ་སྟོམས་པར་བྱེད་པས་དང་སྟོང་གི་ལུགས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་
ལུགས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་མ་གོ་བར་འབྲེལ་བྱེད་པ་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་དང་སྟོང་གི་སྐྱེ་བཤད་དུ་བཀྲལ་
བ་མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་དུ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །འདི་ཡང་དཔལ་འབྲི་གུང་པ་རྩམ་གྱི་རྟེན་
བཀའ་འབངས་ཀྱི་ཐ་ཤལ་བའི་ཆར་གཏོགས་པ་མིང་དགོན་མཆོག་འགྲོ་མན་དབང་པོ་ཞེས་སམ་གནས་
སྐབས་སུ་ཆོ་དབང་བརྟན་པ་ཞེས་འབོད་པས་རང་ལོ་ང་བརྒྱད་པ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་བཞི་པའི་ས་གཞི་

བདེ་ཡང་ངའི་ཆོས་བརྩ་ནས་མགོ་བཟུང་སྟེ་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་གྱི་
བཞིའི་བཀྲ་གཤམ་ལུང་གོ་དཀར་པའི་གནད་འགའ་ཞིག་ལ་དཔལ་ལྷན་རྩེ་མཐར་བ་བརྒྱད་བཅས་ཀྱི་ལེགས་
བཤད་དང་གོ་དོན་སྒྲུར་བའི་དོགས་སེལ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། རྒྱུས་མཆོག་དང་ལྷག་མཆོག་གཉིས་
ཀྱིས་ཟིན་བྲིས་རགས་རིམ་ཞིག་བཏབ་འདུག་པར་བཤད་པའི་ཚུལ་ཉམས་པ་མང་དུ་སྒྲུང་བས་སྒྲར་
རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུར་བཅོས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲུས་པ། ལྷག་བསམ་ཆུ་གཏིར་དབུས་
གནས་ཤིང་། རྩོས་བསམ་ལུས་སྟོད་མཛེས་ན་ཡང་། །མ་སྒྲུངས་སྐལ་ངན་རོ་སྒྲུད་ནི། །
མི་ཤེས་འཁྲོག་འགྲོས་མཛེས་མ་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་བཤད་སྒྲུར་ལེགས་བཤད་ཆུ། །ཚུལ་ཉམས་
རྩལ་གྱིས་རྩོགས་པ་དག །རང་སྟོའི་རྣམ་དཔྱད་ཀའ་ཏ་གས། །སྒྲར་ཡང་སྒྲུངས་པར་བྱས་
འདི་ནོ། །འདི་ཡི་དགོ་བ་ཁ་བ་དུང་དང་པད་མའི་རྩ་བ་ལྟར་དཀར་བ། །གང་དེས་འགོ་ཀྱན་སྒྲིབ་
གཉིས་རྫོངས་པའི་གཏི་ལུག་གཉིད་ལས་རབ་བསད་དེ། །ཚོགས་གཉིས་ཆུ་སྒྲུང་བསྐང་ཡས་
སྒྲུད་ཅིང་མཐུན་གཉིས་རིན་ཆེན་དབང་གི་བདག །སྒྲུ་གཉིས་མཛོན་འགྱུར་རྣམ་གྲོལ་སྒྲུ་དབང་སྒྲུན་
མཐུན་གོ་འཕངས་སྒྲུར་ཐོབ་ཤོག །འཕྲུལ་ཆུ། །

གསོ་བ་རིག་པའི་མན་ངག་ཀུན་གྱི་གཅེས་བསྟུས་
 ཕན་བདེའི་སླིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ།།

ཨོྲ་ལྷ་ལྷོ་ཨ་མ། གསོ་བ་རིག་པའི་མན་ངག་ཀུན་གྱི་གཅེས་བསྟུས་ཕན་བདེའི་སླིང་པོ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྒྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་ཇེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་ཐ་མི་དད་པ་ལ་གྱུས་པས་ཕྱག་
 འཆོལ་ལོ། །རྒྱ་ཆད་མེད་པར་འགོ་ཀུན་ལ། །སྤྲོ་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །བདག་
 གི་སྤྲོ་མ་ཁྱེན་ཞབས་པད་ལ། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཕྱག་བགྱིའོ། །མཐའ་བཞིའི་གཞུང་ལུགས་
 ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཆབ། །རྣམ་དཔྱད་རྩལ་གྱིས་ཅིག་ཆར་བརྟེན་ནས་སྤྲོ། །འགོ་མཆོག་
 ཉེས་གསུམ་ངི་མ་དག་བྱེད་དུ། །སྤྲོགས་མཁས་གཡུ་ཐོག་ཇོ་རུ་ན་ལ་དད། །རྒྱ་ཆེན་གསོ་བའི་
 དགོངས་དོན་ནམ་མཁའི་མཐར། །བཀལ་བརྟག་དཔྱད་བཟོ་ཟབ་གནད་སྤྲོ་དོན་གྱིས། །ཡང་
 སླིང་མན་ངག་མཛད་པོ་རྣམས་ཀྱི་དྲིན། །བསམ་ཞིང་ལག་པའི་སོར་མོ་སླིང་ཁར་བྱུམ། །རྒྱལ་
 བ་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་བཙུའི་ངེས་གསང་ལ། །རྒྱལ་སྤྲོ་གཞོན་ལྷའི་གར་གྱི་རྣམ་པོལ་བ། །འཇམ་
 དཔལ་སྤྲོ་འཕྲུལ་བྱ་བ་དུར་སྤྲིག་གིས། །ཐོལ་ལ་བརྟན་པ་རྩམ་གྱི་རྟེན་ཞབས། །རྟག་དུ་སླིང་
 བས་དྲན་པའི་སྤོ་ལུགས་དང་། །བཟོད་མེད་མོས་གྱུས་དྲག་པོའི་གདུང་ལུགས་ཀྱིས། །སླིང་
 རྟེན་ལུགས་རིང་ལུང་བའི་སྤོ་བསངས་སྟ། །དུས་ཀུན་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྤྱི་བོར་བསྟེན། །སྤོན་
 ཆད་མ་བྲགས་འདིར་བཞེད་འགའ་མེད་ཀྱང་། །བྲལ་མཐའ་མཛོན་སུམ་ལས་ཤེས་མན་ངག་ནི། །

ཆོར་དང་། །གུ་གུལ་སྟག་ཤ་པར་པ་ཏ། །ཐང་ཆེན་བརྒྱད་པ་བསྟོལ་བྱང་བཏང་། །གཉན་
 ཆད་གཟེར་ཐུང་འཛོམས་པའི་མཆོག་ །རྩོམ་ཆོག་མཐོག་གསུམ་(རྒྱ་ཆུ་ཞད་ཙམ་) པའི་རྟ་པོ་ལ། །སྲིད་
 གཅིག་(ཐག་སྒྱུ་ཉ་པོ་) མཛེས་པའི་སྒྲ་སྟན་སྟངས། །ལ་མོད་དཔལ་ལྡན་རྣམ་རྒྱལ་(ཨ་ཁུ་གསེར་མདོག་)
 ཆིབས། །སྟྱར་{མོལ་} རན་(བཅན་དུག་བྱུག་མ་ཐག་སྟན་ནད་བརྒྱལ་ཐལ་བ་སོགས་) ཐང་ལ་མཐོག་གསུམ་
 དར་ལེན། །དེ་སྟེང་བོང་དཀར་དམར་གཉིས། །ཁྲུང་སྟེར་རེ་རལ་འོམ་བྱ་དང་། །གང་ག་
 རྒྱུད་དང་སྤང་རྒྱུན་དཀར། །(ཆབ་ཆེན་མན་བསྟགས་བསིལ་སྟྱར་ཤིན་ཏུ་ཟབ། མན་དག་རང་འདི་ཉིད་སྟེང་
 དུ་ཁ་ཆེ་ཤ་སྟམ་ཕྱི་ལ་ཐུང་སྟོང་ཐོག་པ་ལུག་ཏུ་སྟུག་པོ་འོམ་བྱ་རེ་རལ་ཤ་དུག་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ལ་ཆེས་མཆོག་ཏུ་བསྟགས་
 པའོ།)བསྟན་པས་ཤ་དུག་གེ་འགགས་འཛོམས། །ཤིང་མངར་ཁུ་སྟུ་ལྷུ་མ་པ་དང་། །སྤང་དཀར་
 སྒྱུ་ཁུ་སྤང་སྟུ་དུག་ །འདི་ལ་ཨ་ཕྱི་དུག་སྟྱར་ཟེར། །ཆ་རྒྱུ་རྒྱ་ལམ་འབྲེད་(ཆ་བྱང་འབྲེས་པ་ལ་)
 པར་བྱེད། །ཁོང་ལྷེད་སྟེ་ཏེས་ཀྱི་(ལྷུ་) རྟོང་(ལེན་) བ་ཤ་ག། །སྟྱར་ཤུན་གུ་གུལ་ཐག་ལུན་འབྲས་
 ཐུག་སུམ། །ཐང་གིས་དེག་ནད་མ་ལུས་ཞི་བར་བྱེད། །འབྲས་གསུམ་སྟེ་སྤང་བྱི་ཆོར་དང་། །
 གུ་གུལ་སྟག་ཤ་པར་པ་ཏ། །ཐང་ཆེན་བརྒྱད་པ་བསྟོལ་བྱང་བཏང་། །གཉན་ཆད་གཟེར་ཐུང་
 འཛོམས་པའི་མཆོག་ །འབྲས་གསུམ་སྟེ་ཏེས་ཏིག་ཏ་སོང་ལྷེད་དང་། །གུ་གུལ་གཏུས་བྱང་
 བོང་ཐག་(ཉིར་ལྷ་པ) བྱེ་མ་དབུལ། །རྒྱ་སེར་གུམ་བུ་ཞི་བྱེད་བདུད་རྩི་ཡིན། །ཁ་ཆེ་གུར་གུམ་
 ཐང་གི་གཙོ་བོ་ལ། །ཨ་བར་སྟྱར་གསུམ་མ་རུ་པ་ཏ་དང་། །མ་རུ་སྟུར་ཏིག་ཏ་རྟོང་ལེན་
 དང་། །ཀྱི་སྟེ་བོང་དཀར་ཁུ་སྟུ་པར་པ་ཏ། །རྒྱལ་བའི་སྟུན་ཙན་(མིང་ཙན་ནག་པོ་) འཕྲི་(དཔེ་མོང་
 ཟེར་ཡང་འོམ་བྱ་གཏོང་བ་ཐུག་ལན་ནོ།) ཤིང་པ་རྟོལ། །ལྷུ་མ་བྱ་རེ་རལ་ཐག་ཐག་གང་ག་རྒྱུད། །ལྷུ་རྒྱལ་
 བ་ཤ་ག་དང་བྱི་ཡང་ག། །ཐག་ལུན་སེ་འབྲུ་སྟུག་སྟེལ་བསེ་(མཚོ་སྤང་མ་ཐན་ཆེན་གྱིས་སོ་ཐག་ཟེར་
 བའང་འདུག་གསུངས་) ཡལ་རྣམས། །སྟྱར་པའི་ཐང་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྷ་པས། །དུག་དང་སྟུག་པོ་

ཚད་རྟིང་བྱེར་བ་སྤྱད། །འདུ་བ་ཚ་བྱང་ཆ་སྟོམས་དང་ག་འབྱེད། །རླུང་མི་སྤྱེའི་བད་མཁྲིས་
གཉིས་ཀ་སེལ། །དེ་བས་སྦྱོར་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོར་བཤད། །ཅེས་ཐང་གི་སྡེ་ཚན་བསྟན་པ་སྟེ་
དང་པོའོ།

གཉིས་པ། བྱེ་མའི་སྡེ་ཚན་བསྟན་པ་ནི།

སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྣམ་གཉིས་ལས། །སྤྱི་ལའང་ཚ་སེལ་བྱང་སེལ་གཉིས། །ཚ་བའི་ནད་
རིགས་གང་རུང་ལ། །སྟར་ཏ་(ཕག་རིལ་རྩས་བསྟེན་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྤྱང་ནི། །རྩས་ལྷན་བསྟེན་པ་ཆ་
བཅུ་དྲུག་ །ཕྱུར་སྤྱུ་ལ་༩་རྒྱུ་མཚོ་ལ། །ཏིག་ཏ་པ་རུང་ལ་སྤྱན་མཚོག་(ཨ་རུར་)གཟུགས་ཀྱི། །
འདི་ལ་ཅུ་བའི་སྤྱན་བཞི་ཟེར། །ཚད་རིགས་གསར་རྟིང་གང་ཡིན་ཡང་། །སྤྱིན་སྤྱད་སེལ་བ་
གསུམ་ཀ་བྱེད། །རླུང་གི་ཕག་ནག་སྟོགས་མ་ནི། །རིམས་ནད་འཛོམས་སྤྱིར་གཙོ་བོ་སྟེ། །
རྩས་ལྷན་བསྟེན་པ་ཆ་བཅུ་དྲུག་ །ཁ་བསྐྱར་རིམས་སྤྱིར་དེ་(དེ་བ་གསེར་གྱི་མེ་ཏྲོག་པར་པ་) །ག་དུར་
ཨ་རུར་ཏེ་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ལ། །མགོ་བོ་གཟེར་ན་གཉིན་པོ་(མི་ཐོད་འབྲུག་རུས་ཏིག་ཏ་)གསུམ། །གཡལ་འ་
གྱི་ཨ་བྲག་རྣམ་པ་ལྟ་བུ། །སྟོད་ཚད་སེལ་བར་ཨི་རྩ་(ག་དུར་དྲུག་ཏུ་བོད་དཀར་བ་ལེ་)ག་བཞི། །པོ་
མཚིན་(བཙོན་རྒྱ་སྟེགས་ལྷན་མཁན་)མ་ཁལ་ནད་བྱང་སེམས་(བྲག་ལྷན་)དམར། །གཉན་ཚད་འཛོམས་
པའི་དཔའ་(སྤྱུ་རྩེ་)བོའི་སྟེང་། །བདུད་རྩི་(འཛིན་པའི་ལོ་མ་ཁྲ་བྲག་ཁ་མ་བྲགས་པའི་དུས་བརྒྱུས་པ་)ལོ་མ་
རབ་ཏུ་གཅེས། །ཀུན་གྱི་ཐིག་ལེ་ཅན་དུ་ཤེས། །གཞན་ཡང་ཁ་བསྐྱར་རིག་པས་དཔྱད། །
ཕན་ཡོན་མང་དུ་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །མཁྲིས་པའི་ཚད་པ་མཐའ་དག་ཀུན། །སྤྱིན་བསྤྱད་སེལ་
བ་གསུམ་ཀ་བྱེད། །སྟོབ་ཚོག་བདུད་རྩི་མཛོན་སུམ་ཡིན། །གཙོ་བརྒྱུད་སྟེ་བ་གྲུ་གྲུལ་དང་། །

སྐྱུ་ལ་ཕྱུ་དག་བཅུ་གཉིས་སོ། །གངས་རྒྱལ་འཕུལ་བ་གུང་གཉིས་བཏང་། །སྤྱིན་ལོང་མེད་
 པའི་ཚ་བ་ལ། །རང་བཞིན་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱིན་པ་དང་། །སྤྱིན་ཞག་བསྐྱུ་གསུལ་དུས་སྤྱིན། །
 མིག་དང་བཞིན་མདངས་རྒྱ་རྣམས་སེར། །མཁྲིས་པ་ཤས་ཆེད་ནད་རྣམས་ལ། །སྤྱངས་
 (གཉན་མཤལ་གྱིས་དག་པར) རྒྱུ་འདི་ཉིད་མཚོག་དུ་བསྐྱུ་གས། །དེས་ཀྱང་ཚད་པ་རྩུང་མཞི། །ག་
 བུར་(བཙོ་བརྒྱུད་བཅུ་གཉིས་སྤྱི་དུ)ག་ར་སྤྱར་བ་ཡི། །ག་བུར་བཅུ་གསུམ་སྤྱིར་བ་འདི། །གཉན་
 ཚད་འཛུམས་པའི་རྩི་ཡིན། །ནག་པོ་གསུམ་བསྐྱུ་སྤྱིན་པ་ལ། །འདི་བས་ལྷག་པའི་སྤྱིན་
 གཞན་མེད། །སྤྱོད་སྤྱི་རྒྱུང་ཆམ་རིམས་ཚད་གསར་ལ། །བདུད་རྩི་(འཛུམས་) ལོ་མ་གངས་
 རྒྱུས་དབུལ། །གཉན་ཚད་ལྷན་པའི་གསར་པ་ལ། །ཁྲ་ཐེགས་རྒྱལ་པའི་སྤྱིར་བ་ནི། །ཤིང་
 བཅུད་(ཚན་དན་དཀར་) སྤྱང་པོ་(རྩི་མང) ཁ་བ་(རྩི་གང) དང་། །ཁ་(ཁ་ཆེ་གུར་གུམ) དང་རི་སྤྱིང་(ཐག་
 ལུན) བུ་མེད་རྩི་(སྤྱི་གཤམ)། །རི་དྲགས་རི་(སྤྱི་རྩི) དང་འབྲེ་འཛིགས་(གུ་གུལ)རྒྱ། །(སྤྱི་རྩི་གུ་གུལ་
 བྱུ་པོ་རྣམས་བདུད་རྩི་ལོ་མའི་སྤྱི་དུ་བསྐྱུ་གས་ལ་ཨ་རུར་) གུན་དང་བདུད་རྩི་ལོ་མ་མཉམ། །ལོ་བརྒྱུད་རི་
 རྒྱུ་གང་མོས་དབུལ། །འབྲུགས་རིམས་གཉན་ཚད་གསར་པ་འཛུམས། །རྒྱུས་ཚད་སྤྱིན་ལོང་
 མེད་པ་ལ། །ག་(བདུད་རྩི་ལོ་མའི་སྤྱི་དུ) བུར་གྱི་མང་གུར་གུམ་དང་། །ཚན་དན་རྩི་གང་རྩིང་ལེན་
 མཚལ། །སྤྱི་(རྩི) རོ་མ་(མཁྲིས) ཉིག་(ཉ) སྤྱོད་སྤྱི་གངས་རྒྱུས་ཕུལ། །ཁྲུང་པར་མགོ་ན་གང་
 ཕུལ་ལ། །ཨ་(བདུད་རྩི་ལོ་མའི་སྤྱི་དུ) རུ་འབྲུག་རུས་མི་ཐོད་ཉིག་ །པར་(པ་ཉ) ཕུ་(དག) སྤྱི་(རྩི)
 གུ་གུལ་སྤྱི་(རྩིས་)པོ་(སྤྱི་དུ) ལི་(གུ་དུར)། །སྤྱི་མང་(ན) ཤིང་(མངར) སྤྱི་(ལོ་སྤྱི་གུ་ལུང) རྒྱུ་འབྲུམ་
 སྤྱོད་སྤྱི། །འཛུམས་འབྲུགས་གསར་པས་ན་བ་ལ། །(བདུད་རྩི་ལོ་མའི་སྤྱི་དུ) ཚན་དན་གཉིས་དང་
 རྩི་(གང) གུར་(གུམ) ལི་(ཤི)། །སྤྱི་(རྩི) གུ་(གུལ) སྤྱི་(རྩིས) རྒྱ་(ཉི) རྩིང་(ལེན) རྒྱུས་(གང) ཕུལ། །
 སྤྱིང་ཚད་འབྲུགས་པར་དཀའ་བ་ལ། །(བདུད་རྩི་ལོ་མའི་སྤྱི་དུ) ཨ་(ཐག་ཆོར་སྤྱི) གུ་(གུལ) རྒྱ་(ཉི)

ལི་(ཤི)ཙྱུ་(ཤིང་ཀུན་)གོ་(སྒྲོང་)མི་(ལིང་)། །སྟག་(ཚེར་)མ་(རྩ)སྟེ་ཏེས་ཕུར་ཐང་དབུལ། །འདི་
 རྒྱལ་ས་གཙོ་བོ་གསུམ་(བདུད་རྩི་ལོ་མ)གཉིས་ལ། །འཁོར་རྒྱལ་ས་སྟོམས་(སྟུར་བ་དང་མཁས་པའི་ཕྱག་
 ལེན་)པས་གསུམ་གཅིག་ཏུ། །སོས་དུས་འཛིན་པའི་ལོ་མ་ནི། །གྲིབ་སྐྱམ་བྱས་པ་གསང་བའི་
 སྒྲན། །བོང་ང་དཀར་པོ་སྟེ་རྩི་གསུམ། །སྟུར་ཚད་གོང་མ་ཞོག་པ་ལ། །འོག་མ་གཉིས་པོ་
 རིམ་པ་མེན། །ཞོ་ཕྱེད་བཞི་ཆའི་ཚད་དུ་སྟུར། །ཐུན་ཐུན་གངས་རྒྱ་གང་མོས་ཕུལ། །ཁྲག་
 མཁྲིས་ཆམ་སོགས་ཚ་བའི་ནད། །ཀག་ལྟོག་ལ་སོགས་གཉན་གྱི་ནད། །རྩྱ་ཟེར་དུད་ཁུ་འབྲུ་
 སོགས་དང་། །འབྲུམ་པ་ཡ་མའི་ནད་སོགས་ལ། །སྟེབ་ཚོག་ཡིན་ནོ་ཡིད་ལ་བཟུང་། །ཀུམ་
 པོ་(སྟུན་ཆེན་)༡༠༠་ཨ་རུ་༡༠༠་མ་རུ་༡༠༠་གུ་གུལ་༡༠༠་དང་། །སྟེང་རྩི་༡༠༠་ག་དུར་༡༠༠་རྟོང་ལེན་༡༠༠་
 སོ་ལོ་དཀར་༡༠༠། །སྟག་ཤམ་(སྟག་ཤབ་)༡༠༠་ཐོན་པའི་བྱ་ཁུང་སྟོན་པོ་འདི། །རིམས་འབྲུགས་
 གཉན་ཚད་སྟེ་དང་ཁྱད་པར་དུ། །སྟོ་ཆམ་གེ་བར་བབ་པའི་བདུད་རྩི་ཡིན། །བསེལ་གསུམ་
 ཅན་དན་དཀར་དམར་ལི་ག་དུར། །སྟེབ་གུ་གུལ་འཛིན་པ་ཨ་རུར། །བྲིས་པའི་རིམས་ཚད་
 མ་ལུས་སེལ་བར་བྱེད། །སོ་ལོ་རྒྱན་འབྲུམ་ཤིང་མངར་ཨ་གོང་བསྐྱུན། །བྲིས་པའི་སྟོ་བའི་
 ཚད་པ་སེལ་བ་བྱེད། །ཨ་རུ་བྲག་ཞུན་བོང་ང་སྟེ་གུལ་ལ། །ཅན་དན་དཀར་དམར་ཅུ་གུར་རུ་
 ཏེ་ལ། །ཁྱི་མང་སྟུ་མ་ཚོས་བཙོད་དོམ་མཁྲིས་ལ། །དཔའ་བོ་སེར་པོ་རྩྱ་རྩ་ལྷུང་གསུམ། །
 གྱི་ལྷུ་རྟོང་ལེན་ག་དུར་བཤ་ག། །བོང་ང་སེར་པོ་ལྟོང་རོས་མཚུར་དང་གསུམ། །སེར་པོ་ཉི་ལུ་
 ཙྱུ་འདི་སྟུར་བ་འདི། །ཀག་ལྟོག་ཚད་རིགས་མཁྲིས་པའི་ནད་རིམས་དང་། །སྟུར་དུག་ལ་
 སོགས་དུག་རིགས་མཐའ་དག་དང་། །ཁྱད་པར་མོ་ནད་རིགས་ཀྱན་འཛོམས་པའི་མཚོག། །
 རིག་ཕྱེད་སྟུང་བས་བྱབ་པའི་གདམས་པ་འདིའི། །ཡན་ཡོན་ཟབ་ཁྱད་ལག་ཏུ་ལོངས་དང་ཤེས། །
 ག་ཕུར་བཟང་དུག་ཅན་དན་གཉིས། །ཁྱི་མང་ཨ་རུ་ལ་འབྲུས་བྱ་གསུམ། །བོང་ང་(དཀར་)རྟོང་

ལེན་སྟོས་དཀར་རྒྱམས། །འབྲས་གསུམ་སེང་ལྡེང་བྱ་བས་དབུལ། །བཟང་དྲུག་པ་ཉིའི་སྦྱར་
བ་འདི། །རྗེའི་པའི་ཆ་བ་ལོ་དུ་གསོད། །གང་སེལ་སེལ་བྱ་ཉེར་ལྡེའི་སྦྱར་བ་ནི། །སེལ་བྱ་
བཟང་པོ་དྲུག་དང་ཆ་བ་གསུམ། །རྒྱུ་ཚྭ་རྒྱུ་ཚྭ་ཟེ་ཚྭ་འགོན་ཐལ་དང་། །ཤིང་ཚྭ་ལ་ཕྱུ་ཚྭ་དང་
ན་ལེ་ཤམ། །ཀ་པེད་མ་རུ་ཉིག་ཏ་འབྲས་བུ་གསུམ། །ཉོང་ལེན་ཕྱུ་རྟ་ཀ་རའི་རྟ་དང་སྦྱར། །
རྩ་བ་སྟོལ་ཆ་མོས་ལུལ་ལ་བཏང་བ་ཡིས། །མ་ཞུ་བ་དང་ཕོ་བའི་མེ་ཉམས་པས། །དྲངས་མ་
འཁྲུམས་དང་(ཁྲག་འཁྲེབ) ཕོ་ནད་གཅོང་ལ་སོགས། །གང་བའི་ནད་ཀུན་འཛོམས་པའི་མེ་དཔུང་
ཡིན། །སེལ་བྱ་ལྷ་སྟེང་བྲེ་ག་མི་ཡང་ཀླ། །འུ་སྦྱ་ཉོང་ལེན་བྲག་ཞུན་བ་ཤ་ཀ། །ཉིག་ཏ་སྦྱང་
ཅི་གུར་གུམ་སྦྱ་ཅུར། །མྱིག་མིན་འབྲུ་སྦྱག་ཀ་རའི་རྟ་ལ་བསྟོན། །སེལ་བྱའི་སྦྱར་བ་བདེ་
བྱེད་ཀུན་ཕན་ཅེས། །གཞན་ལ་མེད་པའི་བྲད་ཆོས་དམ་པ་འདིས། །མེ་དྲོད་སྟོབས་འཕེལ་
ཟས་ལེན་ཤེད་ཆེ་ཞིང་། །མ་ཞུའི་ནད་དང་ཤ་ལྷགས་སྟོས་པ་དང་། །བྱེར་རྩ་ཟག་རྩ་ལ་སོགས་
རྩ་འགགས་དང་། །རྩ་སྦྱན་ལ་སོགས་སྦྱན་གྱི་ནད་རྒྱམས་ཀུན། །སེལ་ཞིང་མཁལ་རྩུང་
མཁལ་གཅོང་ནད་ལ་བསྟུགས། །སྦྱག་པོ་རྒྱས་ལ་ཕྱུ་རྟའི་ཡ་ལའད་བསྟོན་(ཐང་ལ་བཏང་ཟེར།) །
སྦྱག་པོ་བྱེར་ལ་ཕག་(ཁྲག) པའི་བརྩུད་ལེན་ཤེས། །སྟོབས་འཕེལ་ནད་ལ་བྱང་སེམས་དཀར་
(ཅིང་ཞི) པོ་མཆོག་ །ཁྲག་ནད་ཀུན་ལ་སྦྱར་བྱ་(སྦྱར་བྱ་ནས་ཁྲུང་སྦྱར་དཀར་སྦྱག) འཁྱོར་གང་སྟེབས། །
ཁྲག་མཁྲིས་བད་རྩུང་ཀུན་ལ་མི་གནོད་ཅིང་། །སྦྱག་པོ་བྱེར་རྒྱས་འཁྱིའི་འཁྱིའི་ཀུན་ལ་མཆོག་ །
སྟོང་ལྷན་དམ་ཆོག་ལྷན་ལ་སྟེལ་བྱ་ཞིང་། །དམ་མེད་ལོག་ལྷ་ཅན་ལ་འདི་མི་སྦྱིན། །སེལ་བྱ་
ལྷ་བ་སྦྱག་སྟེལ་ཉི་དག་(ལྷམ་པ)བ། །ཤིང་ཆ་ཉི་ཤིང་བ་སྦྱ་པི་པི་ཡིང་། །གཟེ་མ་གུར་གུམ་
སྦྱང་གི་རྟ་ལ་བསྟོན། །གསོ་བྱེད་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་འདིས། །འཕུལ་བྱེད་རྩ་བ་སྟོལ་
ཆ་མོ་སྟོབས་འགར་ཆང་། །མ་ཞུ་སྦྱན་དང་སྦྱ་བ་བའོར་དམུ་རྩ། །མཁལ་མའི་དྲོད་ཤོར་ས་

ཐོན་ཉམས་འཛེག་དང་། རྒྱ་སྤྱི་མཁལ་སྐྱོད་སྒྲིང་པ་རྒྱ་སོར་བྱུག རྒྱ་སྤྱི་མཁལ་སྐྱོད་སྒྲིང་པ་རྒྱ་སོར་བྱུག
རྒྱ་སྤྱི་མཁལ་སྐྱོད་སྒྲིང་པ་རྒྱ་སོར་བྱུག རྒྱ་སྤྱི་མཁལ་སྐྱོད་སྒྲིང་པ་རྒྱ་སོར་བྱུག
རྒྱ་སྤྱི་མཁལ་སྐྱོད་སྒྲིང་པ་རྒྱ་སོར་བྱུག རྒྱ་སྤྱི་མཁལ་སྐྱོད་སྒྲིང་པ་རྒྱ་སོར་བྱུག
རྒྱ་སྤྱི་མཁལ་སྐྱོད་སྒྲིང་པ་རྒྱ་སོར་བྱུག རྒྱ་སྤྱི་མཁལ་སྐྱོད་སྒྲིང་པ་རྒྱ་སོར་བྱུག

ཕག་མོ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་བ་བཞུགས་སོ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རྒྱལ་གཉིས་གཙོ་བོ། །
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་གཡོ་བ་མེད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཕན་ཕྱིར་གདམས་པ་ཟབ་མེད། གསལ་
མཛོད་ཕྱེ་ནས་བཙུང་བས་འདིར་བཤད། ཕག་མོ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་བ་འདི་ལ། བདུད་ཚི་༠༣༠ཙང་
ཞི་ལུལ་གང་གཞི་བྱས། ཉལ་འཁོར་ཁ་འཛིན་རྣམ་པར་རྒྱལ་༠༡༠བ། མཆིན་པའི་ཁ་འཛིན་གུར་
གུམ་༠༡༠ཤིང་ཆ་༠༡༠། མཁལ་མའི་ཁ་འཛིན་མདངས་སྐྱོད་སྤྱུག་སྤྱེལ་༠༡༠། རོ་བའི་ཁ་འཛིན་
དོད་བསྐྱོད་སེའ་བྱ་༠༡༠། བྱང་བའི་ཁ་འཛིན་ནལ་ཤམ་༠༡༠པའི་ལིང་། རྒྱུད་གི་ཁ་འཛིན་སྐྱ་སྐྱ་
མཐེབ་ཅོམ། རྒྱུད་ཐག་ཁ་འཛིན་སྐྱ་སྐྱ་ཐག་ཉིས་བསྐྱེམས་མཐེབ་ཆོག་ཅོམ། རུས་གོང་མཉམ། མ་
ཞུའི་ཁ་འཛིན་རྒྱུ་རྒྱ་ལོ་ཅོམ། བྱར་དཀར་རྒྱ་ལ་བསྐྱོན་པའི་ཕྱེམས། བྱེན་དང་ལྷགས་དྲེགས་
སྐྱན་དང་མ་ཞུ། བྱུ་རོ་ལ་སོགས་པོ་མཆིན་ནད་གཞི། མ་ལུས་བ་མོར་ཉི་མ་ཕོག་བཞིན། །
སེལ་བྱེད་མན་ངག་ཀུན་གྱི་ཡང་སྒྲིང་། བྱང་པར་སྤྱོད་སེལ་ལུས་མདངས་རྒྱས་ཤིང་། །
དབང་བརྟན་རྣམས་སྤྱོད་ལེན་མཆོག་ཡིན། བདུད་ཚི་ཆང་གི་གཉེན་པོ་འདི་ཉིད། བག་
མེད་འཐུང་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཐུན་རེས། མོད་ལ་འཇུག་ཞིང་མྱོས་པར་མི་འཇུར། སྤྱོད་རུས་འཛིན་
ཕྱིར་གསལ་བའི་རྒྱས་མཆོག ཀར་ཤལ་(མགོན་པོ་)ཉི་སྤྱེམས་མ་གཞུག་ཅིང་། སོ་སྤྱོད་བཞེད་
དཀར་གདམ་པའི་རུས་མཐུ། བྱེ་བརྒྱས་བསྐྱེམས་པ་སྤྱོད་ཐག་དུ་མར། སྤྱོད་ཀྱང་ཟད་པར་
རུས་པ་མ་ཡིན། སེམས་ཅན་མཐུན་ཉིད་བཞེད་པའི་གནས་ཡིན།

བྱེད་གཉེས་གསུམ་དམ་ཆུ་སྒྲུབ་དང་། །ལུས་ཀྱི་གནས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ཆོས་ལ་དང་། །བྱང་
སེལ་ལ་སོགས་སྒྲུབ་པའི་གོ་རིམ་རྣམས། །ངེས་ཤེས་འཆོལ་བར་བཀོད་ལས་དང་པོ་ནི།

རྒྱུད་སེལ་བ། །ལྷི་སྐུམ་བསེལ་བ་ཨ་གར་རིགས་(སྐུ་སེར་ནག) གསུམ་དང་། །ཁྱད་
པར་བསེལ་ལ་བརྟུལ་བ་ཅན་དན་གཉིས། །འདུ་བ་ཆསྟོམས་བཟང་དུག་འབྲས་བྱ་གསུམ། །སྦྱོར་
བ་འདི་ལ་རབ་རྒྱ་གཅེས་པའི་གཙོ། །སྒྲོན་འབངས་འཁོར་དུ་བཀོད་པ་ཉི་ཤུ་གཅིག །མ་རྟུ་ཀླ་
ཀ་རི་སྤེལ་དང་། །ཏིག་ཏེ་ཏེ་ལེན་སྒྲུབ་པ་ལ་ཀ །གུ་གུལ་དཀར་ནག་སྒྲུབ་ཅི་གོ་བྱི་ལ། །
ཤ་ཆེན་འཛིན་པ་ཆོར་སྤོན་སྤོང་ཞོ་ལ །ན་ག་གེ་སར་རུ་རྩ་ཨ་(གཟེར་འཛོམས་སེར་པོ། མིང་ཅན་ནག་
པོ། རྟག་པ་ལག་པ) བྱག་གཉིས། །སེལ་བྱ་སྤོང་ལ་དཀར་པོ་ཀར་སྒྲུབ། །སྦྱོར་བ་འདི་མིང་ཨ་གར་
སུམ་ཅུ་ལ། །ཆང་ཞིང་མ་སྒྲོམ་ཆད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱེ། །ཆངས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོ་ཡི་རིགས་བྱེད་
ལས། །རིག་ལུན་དང་སྤོང་ཞལ་ནས་སྒྲན་ཁུངས་བརྒྱད། །གོང་སྒྲན་སྒྲུབ་པའི་ཞལ་ལུང་བདུད་
ཅིའི་བརྒྱད། །མ་བཟེད་སྤོང་ལ་སེམས་པའི་འཆོ་ཐབས་བས། །གོ་བདེ་མགྱིན་ངོས་ལས་འོང་
གངས་པ་འདི། །རྒྱུད་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུ་བ་འབྲུགས་པའི་ནད། །སྦྱོང་གཟེར་དབྱགས་
འཁྲིལ་གཉན་ཆད་རྒྱུད་གསུམ་འཐབ། །སྒྲོ་སྒྲུམ་ཐང་པོ་བྱུམ་བྱུ་བར་རྟ་དང་། །སྦྱོང་ཆད་སྦྱང་
བྱང་སྦྱོང་སྦྱང་གོ་ལོག་དང་། །སྒྲུབ་གཉན་ཐོར་ནད་གཉན་པའི་བཅོས་མི་ལེན། །གང་ལ་གང་
འཆོམས་རྟ་ཡི་བསྐྱར་བྱས་ལ། །པན་ཡོན་གོང་བཤད་ནད་ལ་ཐེངས་མཆོག་ཡིན། །ཞི་བྱེད་
ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤོག་བསྐྱར་འདི། །རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ན་དགོན་ཏེ་གཅེས་པར་བཟུངས། །དམ་
མེད་རྒྱུ་ཡི་བཀྲའ་སོ་སོ་ལྟ་ལ། །ཨ་གར་བརྒྱད་སྤོང་འབྲས་གསུམ་མ་རུ་བཞི། །སྤེམས་
པའི་ཨ་གར་བཅོ་ལྔའི་ཕྱེ་མ་འདིས། །ཁྲག་རྒྱུད་སྦྱོང་འཆངས་ནད་ལ་ཐེངས་མཆོག་ཡིན། །
ཨ་གར་རུ་དང་སྤོང་ཞོ་ལ །ཅན་དན་དཀར་དམར་རྩ་ཏི་དང་། །རྩ་གང་གུར་གུམ་སྤོང་ལ་དཀར་པོ།

ཀར་སྒྲུབ་པས་ཁྲག་རྒྱུད་འཐབ། །མདུན་རྒྱུ་གཟེར་དང་སྒོ་སོགས་སེལ། །དང་སྒོར་མུ་ཁྲུང་
འཛིན་གྱི་ཤུགས། །འདི་ལ་དྲང་སྒོར་ཨར་བརྒྱད་ཟེར། །འབྲོང་ཅི་ཨ་གར་བརྒྱད་པའི་
སྒྲུབ་པ་ནི། །ཨ་གར་དང་རྩྱུ་ཉི་ལྔ་ཞེས། །རྩྱུ་ཉི་ལྔ་པས་རྒྱུད་ཁྲག་སྒྲིལ་པ་ན། །ཨ་
བྲག་བསྐྱེད་པས་ལྷ་པ་གཟེར་ལ་པ་ན། །ལི་ཤི་བསྐྱེད་པས་བདུན་པ་རྒྱུད་ལ་པ་ན། །རི་བོར་
སྒྲིང་བསྐྱེད་བརྒྱད་པས་སྒྲོ་འཕོགས་སེལ། །སྒོག་རྒྱུད་གསོ་བ་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་ནི། །གཙོ་
བོ་མཁའ་མ་གོ་ཡུ་(དམར་པོ) ཞོག་པ་ལ། །ཨ་གར་ནག་པོ་ལི་ཤི་རྩྱུ་ཉི་དང་། །ཅི་བོ་ཅེ་(ཤིང་ཀུན་
དང་རྩྱུ་ཉི་ལྔ་ཞེས། །སྒྲིང་ཅེན་འབྲི་ཅིལ་ཚ་བ་རྣམ་པ་གསུམ། །ཁ་རུ་ཚ་རྣམས་འཁོར་ཡིན་
ཞོལ་དེ། །ནད་ཚབ་ཅེན་རི་བོར་ཅི་རྩྱུ་དང་། །དར་མའི་གྱི་སྒྲིང་བྱང་གཡལ་གྱ་རྒྱུད་སོགས། །
སྒྲིང་སྒྲུ་གང་འཛོམས་ཁ་ཚར་གདབ་པ་ཤེས། །ལེགས་པར་ཞིབ་བཅུག་བྱས་སྒྲིག་རིལ་བྱ་འབྲིལ། །
སྒྲིང་མའི་ཚད་ཅེན་གསུམ་མམ་ལྷ་བདུན་སོགས། །ན་ཚོད་སྒྲུར་ལ་དགོང་དང་ཐོ་རེངས་དུས། །
ཤམར་བྱར་སྒྲིང་ཆང་ཆུན་བསྐྱེད་པས་དབུལ། །པན་ཡོན་རྒྱུད་ལས་འབྱུར་བའི་ནད་རྣམས་ཀུན། །
དུས་མཐའི་མེ་དང་ཉི་བའི་བ་མོ་བཞིན། །ཐབས་འདིས་མ་འཛོམས་པ་ནི་གལ་སྲིད། །ཁྲུང་
པར་སྒོག་རྒྱུར་རྒྱུད་ཁྲགས་སེམས་མི་བདེ། །འཕྲོ་འདར་སྒྲོ་སྒྲིགས་སྒྲིང་དཀྱིལ་རྒྱ་ལྷག་འདྲ། །དེ་
ལྟར་ནད་ལ་རྒྱལ་འདི་བདུད་ཅི་ཡིན། །སྒོག་རྒྱུད་འཛོམས་པའི་རྩྱུ་ཉི་ལྔ་ནི། །ཡང་ན་ཨ་རུ་
སེར་མདོག་བཞི། །ཆོགས་གྲུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱེ་མ་ནི། །ཞོ་ཚད་ལས་གཞལ་བཞི་ཆད་དང་། །ལྷིང་
མཉམ་ཤུགས་པི་པི་ལང་། །ལི་ཤི་རྩྱུ་ཉི་ལྔ་ཞེས། །སྒྲུར་བ་ཀུན་དང་ལྷིང་མཉམ་པའི། །
བཅན་དུག་བཟང་པོ་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་དང་རྩྱུ་ཉི་ལྔ་མཉམ་པའི། །རྩྱུ་ཉི་ལྔ་བསྐྱེད་
པ་ལ། །ལོ་བརྒྱད་རྒྱུས་བཅན་ཉི་མ་གསུམ། །འདམ་འཐག་རྒྱ་སྒྲིག་མདོག་ལྷ་བྱར། །མ་
སོང་བར་དུ་བྱ་བ་གཙུག་། །དེ་ནས་མ་སྒྲིལ་བར་དུ་འཐག་ །སྒྲིལ་ནས་བྱར་མ་སྒྲིག་པོ་ཡི། །

རིལ་བྱ་སྒན་རྒྱུང་ཅམ་དུ་བྲིལ། །ལེགས་པར་སྐྱམ་ལ་པར་བྱར་བཅངས། །ལྷ་གསུམ་བདུན་
 དགུ་ལ་སོགས་པ། །སྤྲོ་ནད་མི་ལྡང་གསུམ་ཡར་བཏང་། །ཟས་སྦྱོད་ཡང་རྩལ་བསེལ་བ་
 སྤངས། །འདིས་ནི་མཆོག་ཏུ་ཕན་པར་འགྱུར། །མན་དག་སྦྱར་བ་འདི་ཡི་སྤྱོད་། །དུལ་
 རྩལ་གསུམ་ཞོག་དང་། །མུ་ཟི་དུལ་མ་ཞོ་སྤྱོད་ནི། །རྫོག་ཏུ་བྱོད་དང་མ་བྲལ་བར། །ཉི་
 མ་སྤྱོད་དུ་འདམ་འཐག་བྲ། །བྱང་འབྲོང་སྤྱིང་ཁྲག་ནི་ཅོའི་སྤྱིང་། །འི་བོང་སྤྱིང་རྣམས་ཐུན་ལོག་
 སྤྱོ། །སྤར་བཤད་སྤྲོ་དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ། །ཞིབ་པར་བཏག་པའི་སྤྱོ་མ་དེ། །འབྲས་བུ་
 གསུམ་གྱི་སྤྲོ་མར་ལ། །ཁ་ཚར་བཏབ་སྤྱོ་འདྲིས་པར་དགྲུག། །སྤྱིང་ཞོ་ཤི་ནི་ཅི་མང་དང་། །
 ལུག་གི་སྤྱོ་ལོང་གཞུག་རྒྱུང་བ། །མཉམ་སྦྱར་བསྐྱོལ་ཐང་གི་སྤྲོ་རྩྱུ། །ཐོ་རངས་དུས་སུ་
 ཁྲུམ་རེ་བཏང་། །ཤིན་ཏུ་ཕན་པའི་གདམ་པའོ། །སྤྱོ་ལོབ་སྤྱོ་ཅན་(བྱ་ལྷན་སྤྱོབ) རྫོག་པོ་གསུམ། །
 རྣམ་འཇུག་(ཨ་རུ་རྣམ་རྒྱལ་འཇུག་མ)་ཤི་(ཐོ་རུ་རྩྱ) དབང་(ལག) སྤྱོག་(པ) འཛིམ་(པ) ཁ་(རུ་རྩྱ)། །ཨ་
 (ནག) ལ་(ཤི) ཚོར་(སྤྱོན) གྲུར་(གུམ) རུས་ཞུན་(རབ་བྱང་འབྲོང་དང་འབྲིང་ཡུལ་འབྲོང་ཐམ་རུས་སྤྱིང་གང་འབྲོར་
 ཁྲུབ་རྩྱ) མཉམ། །ཞིབ་བཏགས་བྱ་རམ་རིལ་བྱའམ། །སྤྱོ་མ་བྱར་ཆང་ནར་སོང་དབུལ། །
 འདིས་ནི་ཁྲག་རྒྱུང་སྦྱོད་འཚངས་ནད། །སེལ་བྱེད་སྤྱོག་པ་གཟེར་འཛིམས་སམ། །རྫོག་རབ་
 འཛིམས་སྦྱར་བའོ། །ཀོ་བྲིལ་ཤི་ཐོ་རུ་རྩྱ་ཨ་གར་ནག། །རྩྱ་གང་གྲུར་གུམ་ཨ་རུ་གསེར་མདོག་
 དང་། །སྤྱོས་དཀར་ཀར་སྦྱར་བས་ཀོ་བྲི་བདུན། །དན་ཁྲག་སྦྱོད་དུ་རྒྱས་པའི་ནད་རིགས་
 དང་། །དབུགས་འཐུམ་དབུགས་འཐུམ་ནད་ཆེན་སྦྱོད་རྒྱུང་དང་། །འབྲམས་འབྲུགས་(རྒྱང་
 འབམ་སྦྱོད་འཐུར་སོགས) རྒྱུང་གི་བྱས་པའི་ནད་ལ་བསྐྱུལས། །ཁྲིག་(མཁྲིས་པ་སེལ་བྱེད) ཏ་ཉིར་ལྷའི་
 སྦྱར་བ་ནི། །རྒྱ་ཁྲིག་བོད་ཁྲིག་སུམ་རྩྱ་ཁྲིག། །གསེར་མེ་སྦྱར་ལྷན་དུག་མོ་རྩྱུང་། །ཁྲི་ལྷེ་
 བོང་དཀར་ཨ་རུར། །རྫོག་རུ་རྩྱ་རྒྱུན་འབྲུམ་དང་། །རྩྱ་གང་ཤིང་མངར་ཨ་གྲོང་དཀར། །

གུར་གུམ་བྱག་ལྷན་བཤམ་གྱི། ལི་ཤི་རྟོང་ལེན་སེའབྱ་དང་། སྤྱག་སྤེལ་པི་ལིང་ཀ་གོ་ལ། །
 ལྷག་ཆོར་ཀ་ར་སྦྱར་བ་ཡིས། རན་གཞི་སྟོང་མཁྲིས་ལས་སྤྱེས་པའི། མཁྲིས་ནད་ཆ་བྱང་
 མ་ལུས་སེལ། ཁྱིམ་ཏ་རྟོང་ལེན་དུག་ཉུང་གསེར་མེ་རྟོག། གུར་གུམ་གྱི་ལང་དོམ་མཁྲིས་ཤག་
 རིལ་ཐལ། བཤམ་གྱི་དང་གྱི་ལྷ་ལ་རུ་རས། མཁྲིས་ཆད་མིག་ཆུ་ཤ་ལྷགས་སེར་བ་དང་། །
 རྒྱུད་པར་གསོ་དཀའི་བྱ་ཡ་ནག་པོ་སེལ། ལ་རུ་གསེར་མདོག་སེའབྱ་དང་། སྦྱ་རུ་དུག་ཉུང་
 གསེར་མེ་རྟོག། རྩྭ་(ཟིང་དཀར་)གོར་བྱག་ལྷན་གུར་གུམ་དང་། རུ་རྩ་སེ་བའི་མེ་རྟོག་རྣམས། །
 ཀར་སྦྱར་བ་(སྦྱར་རུ)ཆུ་བསྟོལ་དབུལ། གསེར་མདོག་བཅུ་པའི་སྦྱར་བ་འདིས། བད་མཁྲིས་
 {མཁྲིས་སྒྲན་}མིག་སེར་སེལ་བའི་མཆོག། གསེར་མདོག་སེའབྱ་གསེར་མེ་རྟོག། བྱག་ལྷན་
 ཤག་རིལ་ཐལ་བ་ལྟ། རྟེ་སྟེང་སྒྲ་ཕྱི་ཐོང་དཀར། བར་པ་ཏ་དང་གྱི་ཏང་ག། འཛིན་པ་
 སེ་བའི་མེ་རྟོག་བསྐྱམ། ཀར་སྦྱར་བའི་ཆུ་བསྟོལ་དབུལ། གསེར་མདོག་བཅུ་གཅིག་སྦྱར་
 བ་འདིས། མཁྲིས་སྒྲན་མིག་སེར་སེལ་བའི་མཆོག། མ་ལྷ་མིག་སེར་མཁྲིས་སྒྲན་དང་། །
 མཁྲིས་པ་སྟོང་ལྷང་ཤ་མདངས་སེར། ཆོ་བྱང་མཁྲིས་པའི་ནད་ཡུལ་འབྱིན། མཁྲིས་ལས་
 རྣམ་རྒྱལ་སྦྱར་བ་ནི། རྩྭ་(སེ་མེ)རི་ཀ་བཅོ་ལྔ་ལ། ཀར་ཀ་(གསེར་མེ)ཡི་མེ་རྟོག་བདུན། །
 ཏ་རི་ཏ་(ཨ་རུར་)ཀའི་བབ་{ཤབ་}ལྷན་པ། མཁྲིས་པའི་སྦྱི་སྒྲན་རོམ་ཆར་ཆེ། རྟུང་དཀར་
 བཅུ་གཉིས་སྦྱར་བ་ནི། སེའབྱ་ཤིང་ཆ་པི་པི་ལིང་། སྤྱག་སྤེལ་རྣམས་ནི་བཞི་ཆར་མཉམ། །
 རྒྱམ་ཚུ་ཨ་རུ་རྒྱལ་འབྱུམ་སྒྲ། རུ་རྩ་རྩ་ལི་ཤི་རྣམས། སེའབྱ་བཞི་པའི་ཕྱེད་དུ་བཏང་། །
 དེ་རྣམས་སྟོམ་པའི་བྱངས་ཆད་དང་། མཉམ་པའི་སེ་བའི་མེ་རྟོག་ནི། བཤམ་མ་ཤོག་གི་བ་
 སྒྲམ་བྱ། སོ་མ་ལོ་དུས་མ་ལོན་སྦྱར། སྒྲན་ཏ་བྱར་དཀར་དག་ལ་བྱ། གསེར་ཞོ་རེ་ཡི་
 ཐོངས་གི་ཆད། རིལ་ཕྱེ་གང་རུང་ཆུ་སྟོལ་གྱིས། འཕུལ་ལ་ཐོ་རེངས་དུས་སུ་བཏང་། །

ལས་ཀྱི་མནར་བ་མ་གཏོགས་པ། །བྱང་མཁྱིས་འཛོམས་ལ་འདི་མཚུངས་སྟུན། །འཛོམ་སྒྲིང་
འདི་ན་མེད་དོ་སྟོན། །བྱུང་ཐོབ་རིལ་དཀར་ཞེས་(བད་ཀན་སེལ་བ) བྱེད་སྒྲོར་བ་ནི། །རུས་མཚོག་
རྩོལ་ཀྱུལ་པོ་(ཅང་ཞི) ཆ་གཅིག་ལ། །སྟུན་མཚོག་ཀྱུལ་པོ་(ཨ་རུ་གསེར་མདོག) ཐག་སྟེམ་(རྩྭ་ལེན་
དང་རེ་སྟོན) རྣམ་པ་གཉིས། །དཔྱུར་རྩུ་(ལམ་རུས)ལ་བསྟོར་མས་པའི་ཆ་གཅིག་སྟེ། །ཐག་གི་
ཞུན་དང་གཙོ་བོ་མཉམ་སྦྱར་བ། །སྦྱ་བར་དཀར་ན་འང་མེ་ཏོག་བཅུད་(སྦྱང་ཅི) གྱིས་སྦྱ། །མི་
ནང་པལ་ཆེད་ནང་ལ་བསྟུགས་པ་སྟེ། །ཁྱད་པར་བད་ཐག་ནང་ལ་མཚོག་ཏུ་བཤད། །བྱང་
བུལ་(ཐོག)བཟང་པོ་ལྟ་མེད་ཐུན་གསུམ་དང་། །སྟར་བུ་ཐུན་གཅིག་བསྟེབས་པ་ཆུ་བསྟོལ་
དབུལ། །བཤེབ་དང་གཡང་ལྟ་དོད་དབུག་ཐོག་པ་དང་། །དབུགས་མི་ཐོན་པའི་ཐག་རྒྱང་
སྟོད་འཚངས་དང་། །མ་ཞུ་བ་དང་ཤ་དུག་བཅོན་དུག་སོགས། །སེལ་བྱེད་འདི་ནི་ནད་རྒྱ་
སྟུན་གཅིག་(སྟར་བྱང) ཡིན། །ཟབ་གནད་འདི་ནི་ཨོ་རྒྱན་སྟུན་རྒྱུད་ལུགས། །ཞི་བྱེད་དུག་
གི་སྒྲོར་བ་ནི། །མ་རུ་གཅིག་ལ་སྦྱ་སྦྱ་གཉིས། །ཨ་རུ་གསུམ་ལ་ལྷུ་མ་རྩ་བཞི། །ཅོང་ཞི་
ལྷ་ལ་བུལ་ཏོག་དུག །པན་ཡོན་མ་ཞུ་གསར་རྒྱུང་དང་། །དུག་དང་པོ་བའི་མེ་དོད་ཉམས། །
ཐུན་ལོག་བྱ་དང་ཤ་མོ་ཐོགས། །ལོང་སྟོན་རིགས་ལྷ་སྟེད་རྒྱང་འཛོམས། །དྲི་མ་སྟེམ་པ་བརྒྱན་
པར་བྱེད། །འདི་སྟེང་སྟར་བུ་སྦྱུལ་ཤ་དང་། །རྒྱ་རྩུ་སྟོན་སྟོན་ལོ་མོ་བསྟུན། །མོ་ནད་ཐག་
སྟུན་འདྲིལ་བ་བཞིགས། །ཁྱད་པར་བཅས་རྗེས་མོ་ནད་ལ། །འདི་ལས་ལྷག་པའི་གདམས་
པ་མེད། །རྒྱ་རུ་བྱི་ཏང་ལོ་མོ་སེ། །ཡ་བཀྲར་སྦྱར་བཏང་བས། །སྟོན་ཆབ་རིགས་དང་
ཁྱད་པར་དུ། །བྱུ་ཤེས་མ་འཕྲིན་པར་བྱེད། །རྒྱ་རྩུ་སྟོན་སྟོན་གསེར་བྱེད་བསྟུན། །རྒྱ་སྟོན་དེ་ལྟ་
འགགས་པ་འབྱེད། །རྒྱ་ལོ་བ་ཡི་སྟུན་དམར་ནི། །འབྲི་མོག་གསུམ་གཉིས་ཅོང་ཞི་གཅིག །
ཐག་གི་ནད་ལ་བཤག་ག། །གཟེར་ལ་མ་རུ་རྩ་ཏུ་བསྟེབས། །སྟོལ་རྩ་གང་ཞིང་མངར་བསྟུན། །

སྐྱུ་རྩམ་བཏང་གཏར་དགོས་གཏར་མི་རུང་། །བད་ཐག་ནད་ལ་མཆོག་ཏུ་བཤད། །རྩི་ཡི་
 རྩི་ལ་བྱུ་ཚོང་ཞི་ཆགས་ལ། །འཛིབ་ཅི་ཆ་གཉིས་མ་ལུ་གཅིག །བདུད་ཅི་གསུམ་སྒྲོར་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཞིབ་བཏགས་གར་ཆད་རྟ་ལ་བསྒྲོན། །སྟོང་དུ་བད་ཐག་རྒྱས་པ་དང་། །སྒྲོང་
 དུ་མཆོན་ཐག་ལྟར་བ་དང་། །བྲང་ཆ་ཆུ་སྐྱུར་སྐྱུགས་པ་དང་། །མགོ་དང་ཡན་ལག་ལ་སོགས་
 གྱི། །རུས་ཆག་ལུགས་སུ་འཛུང་པ་དང་། །བད་མཁྲིས་ཟ་བྱ་གཅོད་པའི་མཆོག་ །ཁྲི་
 བཅུད་དགུ་པའི་སྒྲོར་བ་ནི། །ཚོང་ཞི་བྲག་ཞུན་གཉེན་པོ་(མ་རུ་འུ་སྐྱུར་བྲག་སྐྱུམ་)གསུམ། །ཀླ་
 ཀ་རི་སྟེ་རྩེས་གསུམ། །སྐྱ་སྐྱ་སེའ་བྱ་སྒྲུང་དང་སྒྲུར། །སྐྱུག་པོ་བྲེར་རྒྱས་འབྲིང་འབྲིལ་
 སོགས། །འདུས་ནད་གསོ་དཀའ་མཐའ་དག་སེལ། །གཙོ་བོ་རྩ་རྟུག་པའི་སྟེང་དུ་ནི། །
 དྲི་ཡང་འུ་སུ་ཡུ་ལྟལ་རེ་སྟོན་པ། །སྐྱ་དང་གོ་ཐལ་བྱི་ཏང་ཀ་སྒྲུར་བ། །གཡུ་བྲིལ་བཅུ་གསུམ་
 སྐྱུག་པའི་སྐྱི་སྐྱན་ཡིན། །ཁྲུང་པར་ཆ་བྲང་འཐབ་པའི་གཉེན་པོ་སྟེ། །འདི་ནི་བར་སྐྱན་རྒྱལ་
 པའི་སྒྲོར་བ་ཡིན། །ཁྱི་ཁང་དགུ་སྟེང་འུ་སུ་དྲི་ཡང་ཀླ། །སྐྱུ་རྩམ་ལུ་སྒྲུང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་
 སྟེང་། །བྲེན་སྐྱུར་གཉིས་སུ་སྐྱུག་པའི་མཆོ་རྩོལ་ནས། །ཁྲི་རེ་ཁྲི་གཉིས་ཐག་ནི་མཆོད་ན། །
 སྐྱན་དཔུང་གཞན་གྱི་གསོ་བར་མ་རུས་ན། །རྒྱ་བྲང་གིས་འཕུལ་སྐྱན་སྐྱན་ལྟ་ཡི་མཆོག་ །ཅོན་
 དན་དཀར་དམར་ཨ་གར་བཟང་པོ་དུག །ཁྱི་ཁང་ཡུ་ལྟལ་རྩ་རྟུག་སེར་མེ་རྟོག །ཨ་རུ་བ་ཤ་
 ཀ་དང་པི་པི་ལིང་། །ཏིག་ཏུ་གཉུང་བོང་དཀར་པོ་དང་། །སེའ་བྱ་སྐྱུ་རྩམ་ཅི་དྲི་ཐོན་ཅམ། །
 གཙོང་ནད་ཀུན་ཞི་ཚོང་ཞི་སྐྱན་གྱི་རྒྱལ། །ཅི་བཞིན་བཏག་སྟེ་གསེར་འོད་འབར་བར་བསྒྲུར། །ཆང་
 གི་གཙུང་(སྐྱ་སྐྱེས་ལ་གཅེན་པོ་དང་སྐྱ་སྐྱེས་ལ་གཙུང་པོ་ཟེར་བ་ལྟར་འདི་ཡང་ཆང་གི་གཉིས་པ་བཟུང་) པོ་དག་གིས་
 ཕུལ་ལ་བཏང་། །མན་ངག་བསིལ་སྒྲོར་ཞེས་བྲའི་སྐྱན་མཆོག་འདིས། །དུག་སྐྱུག་མཁྲིས་
 པ་མཆོན་པར་ཞེན་པ་དང་། །གཞུང་ཆོད་ཆོད་རྟིང་(གཞུང་ཁྱད་ཅོང་ཞི་གཙོ་བོ་ཡིན་མོད། །སྐྱུག་པོ་སྟོང་རྒྱས་

པར་ཅོང་ནི། སྤང་དུ་རྒྱས་སེའབྱུངོ། །མཁུ་པར་གསེར་མདོག་གཙོར་བྱ་ཞིང་། །ཁ་ཚར་ནི་དུག་ལ་རེ་རལ་འོམ་
བུ་ལྷགས་ཤིགས་གཡུ་རྩིང་སྤྱར་དུག་ལ་ཞལ་ཤེས་སོ། ཅི་ལྟར་ཞེན་པ་དང་། །འབྲུགས་དང་ཁག་ལྟུང་སྟོང་
དུ་འཛང་བ་དང་། །མདོར་ན་མཆིན་མཆེར་ཡན་གྱི་བད་ཁག་སོགས། །འདི་ནི་སྟོང་ནད་ཀྱན་
ལ་ཐེངས་ཆོག་ཡིན། །གནད་གྱི་གདམས་པ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལ་ཞུས། །འབྱུང་བ་ལུས་འབྲུགས་
འདུས་ནད་གསོ་བ་ལ། །ཅོང་ནི་མཛོའོར་འདམ་བཏགས་གྱི་བ་སྐྱམ་བྱ། །ཁྱི་ཐང་བཟང་དུག་
ལྟུང་ཅན་དན་གཉིས། །སྒྲ་ཅི་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དུག་མོ་ཉུང་། །ཏིག་ཏ་བོང་ངུ་རུ་བ་ག་
ཀ། །རུ་རྒྱ་རུ་སེའབྱུ་པི་པི་ལིང་། །བྲག་ཞུན་དོམ་མཁུ་ལྷགས་ཐུ་ཐི་ཡང་ཀྱ། །གངས་
ཐིགས་གྲུ་གྲུ་ཙུ་གཉིས་(ཁུར་ཙུ་དང་རུ་རྩ) མི་སོག་ཐལ། །དེལ་རུ་ཐུ་ཐི་ཐི་ཆེན་གོ་བྱི་ལ། །ཏོང་
ལེན་མ་རུ་ལུག་རུ་སྐྱག་པོ་སྟེ། །ཀར་བཞི་འབྱུར་རང་རང་སྐྱན་རྟེན་དབུལ། །དུག་དང་སྐྱག་
པོ་ཁག་རུ་འབྲུ་སྐྱགས་དང་། །གལ་ཆད་ཆད་རྩིང་འབྲམས་འབྲུགས་འཐབ་པ་དང་། །མ་ཞུ་
སྒྲ་འཐབ་སྐྱན་དང་རུ་སེར་སྐྱན། །ལྷན་འདུས་ནད་རྣམས་འཛོམས་པའི་དོན་སྟེ། །ནད་
འབྱིང་ཞོ་ལྟར་ཆགས་པ་ཐུར་དུ་སྦྱོངས། །ཁྲོ་ཤེལ་ཐུ་གྲུའི་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཁང་སྤོང་
རྒྱན་ཤེས་རྩམ་སྐྱ་མིས་སྦྱར། །དགོ་བས་རྒྱ་འབྲས་ནད་ལས་གྲོལ་བར་ཤོག། །བསམ་འཕེལ་
ལོར་བྱའི་སྦྱོར་བ་ནི། །སྐྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཟང་པོ་དུག་ །ཤིང་གི་རྒྱལ་པོ་ཐི་ལྷན་གསུམ་(ཅན་དན་
དཀར་དམར་ཨ་གར)། །སོག་ཆགས་ཅི་ཡི་(ཁྱི་ཐི་སྐྱ་ཅི) རྒྱལ་པོ་གཉིས། །གངས་ཀྱི་རྩ་དང་(བསེ་
རུ་རུ་ཡི་རུས་(ཉ་ཐེུས་སམ་ཐུ་ཏིག)། །འབྲུ་རྒྱལ་གསུམ་དང་(ཨ་བར་སྦྱར་གསུམ) སྦྱོས་རྒྱལ་གཉིས་
(སྐྱ་པི་ལིང)། །ཟི་ར་(དཀར་ནག) གཉིས་དང་རུ་སྐྱན་(རྒྱ་ཆ་ཐིག་སྐྱན) གཉིས། །གསེར་(ཤིང་མངར)
བཟང་ལྷག་མ་(ཤིང་ཆ) རུ་རྩ་(མ་རུ་དང)། །ཏི་(ཐུམ་པ) དག་འབྱུར་བའི་ཏི་ཤུ་དུག་ །འབྲུ་བཟུང་
དུངས་མའི་རྟ་ལ་བསྐྱོན། །མཚམས་ཉིད་ཅམ་དུ་བཏང་བར་བྱ། །ཡང་ན་གྲུང་གཉིས་རུ་བསྐྱོལ་

དཔལ། །རང་ས་འཁུམ་རྩ་ལ་བྱེད་རྒྱུ་དང་། །མཁའ་ཚད་ཅ་ཚད་ཅ་འབྲམས་དང་། །སྒྲིན་
 པས་བཅོས་རྟུགས་ནད་ལ་བསྐྱུགས། །དང་སྤོང་གཟའ་ཡི་ནད་རྣམས་འཛོམས། །མཚོག་ཏུ་
 ཅ་ནད་ཅན་ལ་ཤིས། །སྤྲུའི་ནད་རྣམས་མ་ལུས་འབྱིན། །རྒྱུན་ཤེས་བྱ་ཡི་བཀོད་པ་ཡིན། །
 མིང་ཡང་ལོ་རྒྱུ་བསམ་འཕེལ་ཟེར། །དུ་ལི་གྲི་ལྷེ་ཤིང་མངར་ཁུར་ལ། །བཟང་རྟུག་ཅན་ནན་
 དཀར་དམར་ཨ་གར་ནག། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཚོས་གསུམ་ཀར་སྦྱར། །སྦྱིར་ན་ཅ་དཀར་
 ནད་དུ་གྱུར་པ་དང་། །སྒོས་སུ་ཡན་ལག་ཞ་སྦྱིད་སྒྲམ་པ་སོགས། །ཀུན་གྱི་མེལ་བྱེད་དུ་ལི་
 བཅོ་བརྒྱད་དོ། །དམ་རྒྱུའི་ནད་ལ་དྲངས་མ་རྒྱ་འབྲེན་ནི། །མེལ་བྱུ་བཞི་སྟེང་གྲུར་གསུམ་
 གསེར་བྱེད་དང་། །སྤྲིག་སྤྲིན་ལུ་ལུ་མ་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད། །སྦྱར་རུ་རྩི་ཀུན་ལ་མགོ་
 མཉམ་སྦྱར། །རྒྱ་རིགས་བཅོ་ལྔ་འབྲེན་ཅིང་སྒྲིམ་པའི་མཚོག། །བདེ་བྱེད་རྒྱ་བསྦྱར་རྒྱུང་
 འབྲིང་ཆེ། །དང་པོ་རྩ་གང་བདུན་པའི་སྟེང་། །དེ་དང་བྱང་མཉམ་ཨ་སྦྱི་(སྦྱུར་) སྦྱར། །
 རྒྱུང་དེ་སྟེང་གསེར་བྱེད་དང་། །ལྷ་སྦྱང་དཀར་པོ་(སྤྲིག་སྤྲིན་) ཉི་དགའ་བ་(ལུ་མ་པ)། །ཀུན་
 དགའ་གཞོན་རུ་(ལུ་མ་) ཤིང་མངར་དང་། །གཟེ་མ་དང་ནི་དེ་ཀུན་དང་། །བོང་མཉམ་ཨ་སྦྱི་
 འབྲིང་པོ་ཡིན། །ཆེན་པོ་དེ་སྟེང་འབྲུ་སྦྱོགས་དང་། །འཁོར་བསྦྱར་(མད་དཀར) བསྐྱེད་མཉམ་
 (རྣམ་རྒྱལ) ཨ་སྦྱི་(སྦྱུར་) སྦྱར། །ཕྱེ་མ་ལུ་སྦྱར་ལྷ་མོ་ཡི། །ཐང་གི་ཕུལ་བཏང་ཆ་གང་
 སྒྲིམས། །རྩ་སྦྱབ་འགགས་སྦྱོང་བྱེད་ཟགས་དང་། །ལྷན་འདུས་ལ་སོགས་རྒྱ་རིགས་ཀུན། །
 གསང་བའི་ལམ་དུ་འབྲེན་པའི་མཚོག། །སུ་ཁ་ཅ་གྲུའི་སྦྱོར་བཞི། །མེལ་བྱུ་སྦྱག་སྤེལ་ཤིང་
 ཆ་དང་། །པི་པི་ལིང་དང་ཀུ་ཀུ་མ་(གུར་གུམ)། །ལྷ་སྦྱང་དཀར་པོ་(སྤྲིག་སྤྲིན་) སྦྱག་ཁ་པོ་(བྱང་པ)།
 །ཨ་སྦྱི་(སྦྱུར་) ཀུན་དགའ་(ལུ་མ་) མཆིན་སྦྱན་ཅི་ལུ་(པི་ཡང་ཀུ)། །དུ་ཤིག་(ཐོང་ལེ་དཀར) ཕྱེ་མ་(གསེར་
 བྱེད་) ཉི་དགའ་(ལུ་མ་པ) བ། །ཤི་ལ་ཇ་རུ་(ཐག་ལུན) གསེར་མདོག་(ཨ་རུ་) ཅན། །བྱུ་དཀར་རྩ་

ནི་ཡོད་ཀྱང་རུང་། །དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟེ་ཟགས་རྟེན་ནད་དང་། །སྒྲིང་པ་ཁ་འཁུས་ལྟན་འདུས་
 སོགས། །རྒྱ་རིགས་བཅོ་ལྔ་མི་འཛམས་མེད། །མཚོག་ཏུ་ཚ་རྒྱ་མཚོ་ཙམ། །འབྲིལ་ཡང་
 ཉམས་ངམེད་པར་འབྲོངས། །འདི་ནི་སྦྱིང་དང་འདྲ་བས་གསང་། །སྒྱུ་རབ་ནད་ལ་ལྷགས་
 བྱེ་བཅོ་ལྔ་ནི། །ལྷགས་བྱེ་འབྲས་བྱེ་གསུམ་དང་ཚ་བ་གསུམ། །དྲུ་ལིས་ཤིང་ཚ་སེ་འབྲུ་སྟག་
 སྒྲེལ་དང་། །གསེར་བྱེ་སྟག་སྟོན་གཟེ་མ་ལྷུ་མ་པ་དང་། །གཙོ་བོ་ལྷགས་བྱེ་བྱུན་གཉིས་ཚད་
 དུ་སྒྱུར། །ཚ་རྒྱ་ཤས་ཆེ་འབྲས་གསུམ་གཟེ་ལྷུ་མ་བསྒྱེད། །བྲང་རྒྱ་ཆེ་ན་ཚ་བ་གསུམ་པ་
 སྟེབས། །རྒྱ་སྟོན་གཞིར་བཞག་བཞི་ཆ་མཉམ་པར་བཅོས། །སྒྱུ་རབ་འོར་གྱི་དུས་སུ་རྒྱ་སྟོན་
 འཕྱི། །རྒྱ་ཡོད་འདྲེན་ཅིང་མེད་ན་སྟེམ་པར་བྱེད། །དྲུ་ལི་གྱི་ལྷུ་ཤིང་མངར་ཁཆ་ལ། །བཟང་
 དུག་ཅན་དན་དཀར་དམར་ཨ་གར་ནག །འབྲས་གསུམ་ཚོས་གསུམ་ཀར་སྒྱུར། །ཅུ་དཀར་
 བད་དུ་སྒྱུར་བ་དང་། །ཡན་ལག་ཞ་སྦྱིད་སྒྲུམ་པ་སོགས། །ཀྱུན་སེལ་དྲུ་ལི་བཅོ་བརྒྱད་
 ནོ། །དྲུ་ལི་བཅུ་དུག་སྒྱུར་བ་ནི། །སེ་འབྲུ་ཤིང་ཚ་པི་པི་ལིང་། །སྟག་སྟེལ་གྱུར་གྱུམ་རྒྱུ་
 པ་ལྷས། །ལུས་གྱི་འདྲ་བ་སྟོམ་པར་བྱེད། །ཤེས་རྒྱ་ལི་ཤིང་དང་། །ཨར་ནག་རྒྱ་ཉི་སྦྱིང་
 ཞོ་ལས། །ཐོར་བུའི་རྒྱང་རྒྱམས་སེལ་བར་བྱེད། །གྱུར་གྱུམ་རྒྱ་གང་ཤིང་མངར་དང་། །ག་
 དུར་སྒོ་བའི་ནད་རྒྱམས་སེལ། །དྲུ་ལི་སྟག་སྟོན་སྒྱུར་བ་ཡི། །རྒྱ་སེར་སྒྱུ་རབ་ནད་རིགས་
 འཛམས། །སྒྲིང་དང་བྱར་དཀར་རྟར་བསྒྱེན་པས། །སྟོན་རྒྱས་སྒྱུར་དུ་འབྱིན་པར་བྱེད། །ཀྱུན་
 གྱིས་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། །མ་ཞུ་སྒྲིང་འཐབ་ལོ་བ་སྟོས། །ཚ་གྲང་འཐབ་པའི་ནད་རྒྱམས་
 དང་། །སྟོན་འཚངས་བད་རྒྱང་མགོ་འཁོར་དང་། །སྟོ་ལུ་སྒྲིང་འགགས་ལུས་པོ་སྒྲིངས། །
 སྒྱུ་རབ་རྒྱ་མ་རྒྱབ་པ་ལ། །སྟེབ་པས་ཚོག་པ་ཁོ་བོས་མཐོང་།

ལུས་གྱི་གནས་དང་སྒྱུར་ཏེ་བཀོད་པ་ལས། །མགོ་ནད་སེལ་བ། །མགོ་ཡི་མ་

རིགས་ཆེ་ཆུང་མཐའ་དག་ལ། ། དྲས་འཆོས་མེས་གཞོན་ལ་སོགས་མི་དགོས་པར། ། རྒྱུ་
 འཆོས་སྤྲན་གྱི་ཆོགས་མེད་གསོ་ཐབས་ལ། ། བྱ་མོ་ཁྲུད་པའི་བདུད་རྩི་གསུམ་སྦྱར་ནི། །
 མཚན་མོད་འོད་(ཅིང་ཞི་ཞོ་བཞི) ཅན་ཆ་དྲུག་འོང་བ་ལ། ། ཉིན་བྱེད་(རྒྱ་མཚལ) སྤྲན་དང་སྒོ་འབྱེད་(རྩ་
 ཨ་བ) ཆ་རེ་སྟེབས། ། གཞན་གྱིས་མཐོང་ན་འབྱེད་ཅིང་རྩས་པ་འཆོར། ། ཅི་བཞིན་བཏགས་ལ་
 པར་བྱ་བཟང་པོར་བཅང་། ། རྩར་མགོ་འབྲིང་བྱེད་ལྟག་ཅམ་ཆང་གིས་ལུལ། ། དགྲུང་གཉིས་
 གཏོང་གསུམ་ཞག་རེ་ཐུན་རེ་བྱ། ། རྩས་ཆ་བ་ཆེ་ཆུང་རིག་པའི་མདའ་ཡིས་བསྟུན། ། གཞན་ཡང་
 སྒོ་གསུམ་(ཨ་བ་ཆོར་སྟན་བྱག་སྒོས) རྩོ་གསུམ་(མཚལ་སྤལ་མདུང) རྩི་གསུམ་(རྩི་མང་གུར་གུམ་དོམ་མཁྲིས་)
 གྱི། ། ལག་ལེན་དབྱ་འཐབ་རྩུལ་བཞིན་བསྐྱབ་བྱས་ན། ། ཆོབས་ཆེན་མགོ་(ཅིང་ཞི་འམ་གངས་
 ཐིགས་) ཆག་གཡུལ་ལས་རེས་པར་རྒྱལ། ། འབྲི་གུང་མཚོ་མཛོད་མན་ངག་(འབྲི་གུང་ཐིག་སྤྲན་ཆེན་
 མོད་སྦྱར་བ་འདི་གཅེས་བསྟུས་འཆི་མེད་ཞོར་ཕྱེད་ལས་ལྷུང་)། བྱི། ། མཚན་མོད་འོད་ལྷན་(ཅིང་ཞི) ཆ་དྲུག་འོར་
 བ་ལ། ། ཉིན་བྱེད་(རྒྱ་མཚལ། དར་ཡ་ཀམ། སྤྲག་གདམ་ལ་ལར་སྟོན་མོ་ཆབ་འབྱེད་ཡང་ཟེར་བ་འདུག) སྤྲན་
 གྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བར་བྱ། ། རྩ་སྟོན་ཅན་ལ་སྒོ་འབྱེད་ཨ་བ་བསྟེན། ། རྩས་སྦྱར་ཁྲུད་པ་སྟོན་
 པའི་སྤལ་རྒྱབ་བསྟུན། ། རྩས་ཆ་ད་རྩ་སེར་སྟེན་པའི་མདུང་རྩི་བསྟུན། ། ཁྲུད་རྩལ་རྩ་ནད་སེལ་
 བའི་ཁབ་ལེན་བསྟུན། ། ཁྲུད་པའི་ནད་རྒྱ་གསོ་བྱེད་གངས་ཐིགས་བསྟུན། ། ཁྲུད་གསོ་རྩ་སེར་
 སྟེན་པའི་ཕ་མང་བསྟུན། ། ཁྲུད་པའི་རྩ་སེར་རྩལ་འབྱེད་དར་ཡ་ཀམ། ། རྩག་ཁྲག་འབྱེད་པའི་
 འབྲི་ཏ་ས་འཛོན་དང་། ། རྩ་ཆད་མཐུད་པའི་སྤྲན་ལ་གང་བྱ་(འབྲུ་སྤྲུ་ཏང་)ཅན། ། མ་ཐང་(དགྱི་
 ཡོག་སྤྲུབ་སེང་སྤྱི་ཞུར་) མཆིང་བྱ་རྩས་པ་སྦྱར་བའི་སྤྲན། ། ཆོར་སྟོན་རྩས་ཆག་གསོ་ཞིང་ལྟ་བ་འདེགས། །
 སྤྲུབ་སེང་རྩས་ཆག་སྤྲན་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྟུགས། ། ལི་ཁྲིའི་འོད་འཕྲོ་(གུར་གུམ་) སོག་གི་མེ་ཏོག་
 (དོམ་མཁྲིས་དང་རྩི་མང་) གཉིས། ། རྩ་ལ་རྒྱགས་ཤིང་རྩ་སེར་ཁྲག་ངན་སྟོན། ། རི་དྲགས་ལྟེ་བས་

མ་ཡི་གཉན་རྣམས་བསྟུང་། །འབྲུག་གི་རུས་པས་(ཚབ་དྲང་མ་བསྟེགས་པ་ཡང་བཏང་ལུགས་ཡོད)
 ཚད་པ་སེལ་བར་བྱེད། །སྟོས་དཀར་ཆུ་སེར་སྦྱང་ཞིང་སྟེམ་པར་བྱེད། །ལྷན་ཚབ་གཡུ་བཟང་
 (གཡུ་དཀར་) ཉ་ཕྱིས་(ཉ་ཕྱིབས) ལུ་ཏིག་མཚོན། །དོ་སྒྲན་ཀུན་ལ་འཇུ་ཅི་དར་སྒྲན་(ཚྭ་ལ་ཆུ་བཅད་དང་
 ཟེ་ཆུ་) གཅེས། །ཞིབ་བཏགས་གར་ཆང་མིན་པའི་རྟ་ལ་བསྟེན། །ཁོང་དུ་བསྟེན་པའི་མེ་ལྟར་
 འཆིང་ནང་ནས། །དྲས་འབབས་མི་དགོས་ཅུ་མདུད་གཞོམ་པ་གསོ། །གས་པ་སྦྱར་ལ་ཆག་
 པ་རུས་མདུད་འགྲིགས། །རྟེན་པ་འདེགས་ཤིང་གྲུམས་པ་ལུགས་སུ་རྟུང་། །ལྷན་རྒྱ་རལ་ཅམ་
 ལྷན་རྒྱ་ཆད་པ་མཐུད། །ལྷན་མདོག་སྟོན་པོར་སོང་ན་རང་མདོག་དཀར། །ལྷན་སྟོན་ཁ་སྒྲགས་
 པ་ཡང་དབྱེ་བ་འབྱེད། །རུས་འཛེར་ཕྱིར་བྱུང་གི་འཕྲུལ་ལམ་འཛོལ། །མིག་འགྲིབ་པ་ལ་མཚོག་
 ཏུ་བསྟུགས་པ་ཡིན། །འདི་ལས་གཞན་དུ་གབ་སྟུས་ཡོད་རེ་ཀན། །འདི་ཕྱིར་སྒྲུབས་མགོན་
 དགོན་མཚོག་དཔང་པོར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་སྟུས་པར་བྱ། །རིམ་པ་བརྩ་
 གསུམ་སྦྱར་བ་ནི། །སྒྲ་གུལ་སྟག་གི་ལུ་དག་བཞི། །དོམ་མཁྲིས་གྱི་ཡང་དོ་སོལ་(ཐུག་རོན་
 སྟེ།) གསུམ། །ལྟོག་ལ་གངས་ཐིགས་པ་ཏོལ། །ཨེ་ཀ་རུ་གི་(ཀྱི་ལྟེ་དཀར) བྲེ་གན་ལྟོན་(བཤུ་
 ཀ)། །ཨ་བ་བཅད་འབྱོར་(ཡུ་གུ་ཤིང་) དག་དང་བཅས། །ཀར་སྦྱར་བ་ཆུ་བསྟོལ་དབུལ། །ནང་
 ཅུ་ཁད་སྦྱ་འཇུད་པ་དང་། །དོན་སྟོད་ཐིགས་སྟོ་བསྟུང་བར་བྱེད། །ལར་མགོ་དང་བྱང་ཁོག་
 ཡན་ལག་གི། །མ་ཆེ་ཆུང་བསྟུང་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡང་། །ཁོང་རྒྱ་ནག་མཁས་པའི་མན་དག་
 མཚོག་ །སྒྲན་ཆུ་འཐུང་བཅད་འབྱོར་འདི་ལྟར་མཛོད། །སྟོ་བདུད་ཅི་ཐིགས་པ་ཡུ་གུ་ཤིང་། །
 འདི་ཁར་ཆུ་ལ་བཞིན་བྲས་པ་དེ། །ཐུན་ཆེ་ཆུང་ལུག་གི་རིལ་མ་ཅམ། །ནང་རུས་པ་ཆགས་ལ་
 སྦྱི་བཟུར་རྒྱ། །ནང་ཅུ་ཆད་འབྲི་ཏ་ཁ་ཆེའི་རྒྱ། །ནང་ཁག་ཤོར་མཁྲིས་པ་སྒྲ་ཚོགས་རྒྱ། །
 །ནང་རྒྱང་འཛོག་ཤེལ་ཏ་(ཐང་རྒྱ) གདུས་པའི་རྒྱ། །ལར་ཀུན་ལ་སྒྲ་ཅི་གདབ་པར་བྱ། །དེ་ཕྱི་

ནས་འདེབས་ན་ཁུ་འཛིན་སྟེང་། །མགོ་ཆག་ཆོ་ཐར་ལོ་(ཐར་ལུ་ལོ་མ) རོ་མ་མཁྱིས་གདབ། །མ་
ཤུགསོ་ན་གུར་གུམ་བསྟེ། །འབྲས་རུས་ཐུགས་རྒྱ་ལྗོད་མ་མཁྱིས་བསྐྱུས། །ཁའི་མཆུ་ནད་
ཁུ་(གསང་སྤྲོད་དང་ཆ་མཉམ་)ཁོར་ད་བྱུགས། །འབྲལ་རིག་པས་བསྐྱུས་མཛོད་སྤྱིང་ལ་འཛོངས། །
ཡ་མ་ཞེས་བྱའི་མགོ་ནད་ནི། །རྩ་སེར་རྒྱུང་གི་རྟ་ལ་བཞོན། །ཉོན་མོངས་རྒྱ་བྱས་གདོན་གྱིས་
བསྐྱེད། །བཅུད་གྱིས་རྒྱུང་གི་རྟ་གསོད་ཀྱང་། །རྩ་སེར་ནག་པོ་ཡུལ་མི་འབྱིན། །མེ་བཙས་
ནད་གྱི་སྒོ་ཁྱེག་ཀྱང་། །ཡ་མ་ངེས་མེད་གཞན་དུ་འཕོ། །གཏར་གས་གཟེར་གྱི་ཅེ་ཆོག་
ཀྱང་། །གདོན་གྱི་བྱག་རྩ་ཆོམ་མི་སྤྱིད། །དེ་བས་འདི་ལ་གཅེས་པར་བཟུང་། །རྩ་(ལང་ཐང་
ཅེ)དང་ཅེ་(གུར་གུམ)དང་རྩོ་(ཐུ་ཅི་ནག)དང་ནི། །མ་བྱའི་འཛོལ་(སྤྲོན་ཆེན)ཨ་(ཨ་རུ་གསེར་མདོག)
བར་(བར་)ཤ་(མོ་རུ་རྟ)། །བྱི་ཆེན་(ཤུད་ག)ཤིང་(ཀུན)དང་བྱ་བྱང་ཁྱག་(སྤྱི་ཅེ)། །རྒྱུང་གི་བསིལ་
(ཨ་ག་རུ་ནག་པོ)གཡལ་འབྲུ་ཡི་མཆོག་(ཐང་ཁོམ་ནག་པོའི་འབྲུ)། །ཅི་ཐོག་སྤྱིང་པོའི་རྟ་(སྤྲོན་རྟ་མར་
ཁུས་ཐུལ་ལ་གོང་དུ་བཏང་)ལ་བསྐྱོན། །ནད་རོ་བ་སྤྱི་སྒོ་ནས་འབྱིན། །ཤ་གསར་ཆོ་ཁུས་རྒྱུང་
སྤྲོ་མནན། །འདི་ལས་ལྷག་པའི་སྤྲོན་དང་དབྱེད། །ཡ་མ་གསོ་བའི་གཉེན་པོ་དང་། །སྤྲོན་
པ་གཡོག་ཆོགས་བྱངས་མང་ཡང་། །སྤྲོན་ཟད་བྱན་མོའི་སྤྱིད་ལ་གཟུན། །དེ་བས་འདི་ལ་
གཅེས་པར་བཟུང་། །མཁས་པ་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་ངས། །བཅེ་བས་གུད་དུ་སྤྲོས་པ་ལགས། །
ཨེ་མ་རོ་མཚར་མི་ཆེའམ། །ཁྱི་ཤ་(སྤྲོན་ཆེན)ཁའོད་མདུད་མ་གི་བོང་དཀར་བཞི། །ཡ་མ་
ཁྱག་མཁྱིས་གཉན་དང་བསྐྱོངས་པ་སེལ། །སྤྱི་འཛོམས་གཉེན་པོ་འདི་མཆུངས་གཞན་ན་
མེད། །ཡ་རིགས་བཞི་སྤྱིར་འདི་སྟེང་ལུ་(ཅི)གུ་(གུལ)ཤིང་(ཀུན)། །ཤུ་(དག)ལང་ཐང་(ཅེ)
དམར་(ལེབ)བྱི་(རྟ་ག)ཤ་ར་པག་(ཆོལ་བྱ་མཁར་གོང་མེར་བསྟེགས་པའི་སྟེང་དུ་སྤྲོན་བཞགས་ལ་ཁ་སྤྲོར་དུ་
བས་བདུག་ཅིང་རུབ་ལ་མགོ་བོ་གཏུམ་པས་སྤྱིན་བྱ་རྣམས་ཕྱིར་ཉིལ་འོང་འོ)གིས། །དུད་པའི་སྤྱིར་བས་ཡ་མ་

དུངས་ནས་འབྲིན། །གདམ་པ་ཟབ་མོ་འབྲུལ་དུ་མ་ཞུགས་ཨང་། །འཆི་མེད་སྲིན་སེལ་
སྦྱར་བ་ནི། །གཏུམ་པོ་ཁྱུང་(སྤྲུལ་ཆེན་ནི་ཆ་གཅིག་ལ། །ཨ་མྲི་ཏ་(ཨ་ཟུག་སེར་མདོག་ནི་ཆ་ལྔ་འི་
སྦྱང་། །ཨ་ཡ་(རུ་རྩ་ལྔ་ལྷན་པ་ཆ་གསུམ་སྦྱེབས། །ཅེ་ལ་(ལུང་ག་)ཞེས་བྱ་ཆ་གཉིས་དང་། །
ཀལྱ་ར་(མུ་ཅི་)ནི་སྦྱེད་དུ་འདོད། །སྲིན་དབྱ་སྦྱང་སེལ་འབྲུལ་འཛོམས་(ཁྱི་རྩ་ཀ་)ནི། །སྦྱོར་བ་
འདི་དང་བོང་མཉམ་སྦྱར། །མགོ་སྲིན་སོ་སྲིན་ཁོང་སྲིན་དང་། །གཞང་སྲིན་ལྷགས་སྲིན་ལ་
སོགས་ལ། །ཆ་སྲིན་གྱང་སྲིན་བརྟག་མི་དགོས། །སྲིན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཀུན་འཛོམས་ཤིང་། །
མཆོག་ཏུ་གཉན་སྲིན་སྤང་འཐབ་སེལ།

མིག་ནད་སེལ་བ། །ཨ་ཤ་ལུགས་ཕྱེ་གོ་སྦྱོད་སྦྱུལ་སྦྱོན་དང་། །མདུང་ཅེ་སྦྱུལ་རྒྱུ་
གངས་ཐིགས་མཚལ་དཀར་དང་། །རྒྱ་ཁྱུང་དོར་(ཤ་བའི་རྩ་)བསེ་བྱ་ཁ་ཤིང་། །ཁྱི་ཏ་ཏོང་
ལེན་ལྷུ་རྒྱལ་བ་ཤ་ཀ། །རྩྱ་ཏི་སྦྱུག་སྦྱེལ་ལི་ཤི་རྩ་གུར་གཉིས། །ཀ་ཀོ་ལ་དང་ཨ་བར་སྦྱར་
གསུམ་སྦྱེ། །ཆ་སྦྱོམས་ཞིབ་བཏགས་སྦྱང་ངམ་རྒྱལ་དཀར་གྱིས། །རིལ་བུ་སྦྱན་མ་ཅམ་རིལ་
ལྷ་བདུན་དགུ། །ཐོ་རེངས་ཐོས་རྩེས་བྱར་དཀར་ཁམ་རེ་བ། །ཡང་ན་སྦྱང་དང་བྱར་དཀར་ཆ་
གཉིས་པ། །རྒྱ་བཅད་མཛོམས་སྦྱར་བ་རན་པ་ན། །དད་ཡལ་དུས་སུ་སྦྱན་བཏབ་ཐོ་རེངས་
བ། །ཤ་རུལ་ཆང་སྦྱར་སྦྱོག་ཅོང་ཁ་ལོ་སོགས། །ཁྱུང་མོང་མ་གཏོགས་འདབས་ལོའི་ཆོད་མ་
སྦྱངས། །དགུན་དང་དབྱར་ཆར་འགོ་མའི་དུས་གཉིས་སུ། །སྦྱན་སྦྱོར་དུས་ཡིན་སྦྱོན་དཔྱིད་
སྦྱང་བར་བྱ། །གསལ་བྱེད་ཏེར་ལྷའི་སྦྱོར་བ་དཔལ་འབར་འདི། །རྒྱལ་མོའི་ཤིང་བསྐྱེད་རབ་
རིབ་སྦྱོར་རིབ་སེལ། །སྒྲམ་ཆག་དམར་ཆག་ར་དང་ལིང་ཏོག་སེལ། །མདོར་ན་མིག་ནད་ཅམ་
ལ་འདི་ལས་གཞན། །ཟབ་པའི་ཁྱུང་འཕམ་གསེང་འགའ་མེད་ཤིན་ཏུ་གསང་། །ཨ་ཤ་བརྒྱུད་
རྩལ་སོགས་སྦྱན་མང་བས། །རུས་པ་ཏོག་སྦྱོར་འབའ་ལོའི་ཟས་སུ་འལྱར། །གཏུམ་ཁུ་བརྩ་

སོགས་ཉུང་པས་རྩལ་པ་དམན། དེ་བས་མིག་སྒྲན་འདི་ནི་འབྲན་ཆེན་གྱི། ཡིད་བཞིན་ནོར་
 རུ་ཉིམ་ལྟ་བུ་སྟེ། གཤམ་ཐོག་ཞལ་ལུང་ཆགས་སྒྲན་སྒྲིབ་གི་ནོར། གཤམ་སྒྲས་མེད་པར་དཀྲུག་
 ལུ་བཞོད་པ་ཡིན། མཐུང་ཅེ་ཉི་ལྷ་ཅུ་ལྷའི་སྒྲིབ་བཞི། མཐུང་ཅེ་དཀར་པོ་བཟང་དུག་བསེ་
 རུ་མཆོལ། རྒྱ་རུ་ག་དོར་དང་ནི་ཁ་ཤིན་པ། ཏི་ཆ་གངས་ཐིགས་ཨ་མ་གོ་སྒྲིབ་དང་། །
 ཅན་དན་དཀར་དམར་ལྷགས་སྒྲིབ་བཟང་པོ་དང་། རྒྱི་མང་དོམ་མཁྲིས་སྒྲ་ཅི་འབྲས་བུ་གསུམ། །
 ཀར་འམ་བུ་རམ་སྒྲིབ་གི་རིལ་བུ་རིལ། རྩོ་རངས་བསྐྱེན་ན་མིག་ནད་མ་ལུས་སེལ། འབྲིད་
 དུས་གསེར་ཤིང་(སྒྲིབ་པའི) བར་ལྷན་རྒྱལ་མེད་པ། མཐུང་བུ་བུས་ལ་རབ་(ཆུ) གཙང་རྒྱུ་གྱིས་
 སྒྲངས། འི་བུལ་རྩ་ནང་མ་འདྲེགས་དལ་བུས་གདུ། འབྲི་ཞོ་ཅོམ་རྒྱུར་ཕོག་ལ་དད་ལལ་ཆོ། །
 གཤམ་གསེར་མདོག་གུར་གུམ་ཆམ་ཉམ་ལ། སྒྲ་ཅི་དེ་ཐོན་ཞིབ་བཏགས་ཁ་ཆར་གཏམ། རྩོད་
 བུར་བཅང་ལ་དགོས་དུས་རྒྱ་གཙང་སྒྲིབ། མིག་ནད་ཆག་འབྲིབ་ཀུན་ལ་བདུད་ཅིར་མཆུངས། །
 བཙོད་དང་རྒྱ་སྒྲིགས་མཉམ་པ་གཉིས། གུར་གུམ་དང་ནི་དོམ་མཁྲིས་གཉིས། རྩོ་ལ་བུལ་
 མ་བུང་བུལ་གཉིས། ཨ་རུ་སྒྲ་ཅི་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད། ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་དར་ནང་གཏམ། །
 ལི་ཕོར་ནང་དུ་རྒྱ་གཙང་སྒྲིབ། ཞག་གསུམ་སྒྲངས་ལ་མིག་དུ་བཏིགས། རྒྱལ་མོ་རྒྱ་འབྲེད་
 ཞེས་བུ་སྟེ། འཛིང་བ་རྒྱུན་གཙོད་ཞེས་ཀྱང་བྲ། གཤམ་སྒྲ་ཅི་སྒྲིབ་ཁན་གསུམ། རྩོག་
 གིབ་ལ་སོགས་མིག་ནད་ཀུན། འབྲུད་བྲེད་བདུད་ཅི་གསུམ་སྒྲིབ་ཡིན། ལྷགས་བཙོན་ལྟ་
 ལ་བུལ་མ་དང་། ཏེ་ཤིག་ཤེལ་དཀར་ཅི་བཞིན་དུ། བཏགས་པའི་བྲེམ་ཁབ་མགོ་རེ། །
 སྒྲམ་འདེབས་བུས་པས་ལིང་ཏོག་དང་། རྩི་འབྲིབ་རྩ་རྩ་ལོ་གཙོད། རྩམ་རྒྱལ་(ཨ་རུ་གསེར་
 མདོག་ཆ་གསུམ) གསུམ་དང་ཁ་(ཆེ) རྩི་(མང) ལི་(ཤི) རུས་(རྩ་བཞི་པོ་ཆ) གཉིས། འདབ་(ལག་ཆ)
 གཙིག་ཏེ་ཤིག་(དམར་པོ) ལིག་བུ་(མཐུང་ཅེ་དམར་པོ) དོམ་མཁྲིས་(གསུམ་པོ་ཆ)ཕྱེད། རྩོག་ལ་(དུ་རྒྱ)

ཁྱ་སྒྲིང་(ཁྱ་ཚུ་གཉིས་) རྣམ་ཅམ་ཤེལ་དགར་དང་། །གསང་བའི་(ཡུང་བ་གཙོ་བོ་) སྤྲན་གཅིག་རྣམ་
 རྒྱལ་ཆ་(རྣམ་རྒྱལ་དང་ཆ་མཉམ་) མཉམ་ཕྱེ་ནི། །རིགས་བཟང་ལུ་ཞོས་བྲན་པའི་རིལ་བུ་དེ། །མིག་
 རད་ཆོག་གི་བར་བ་རིབ་ལིང་རྟོག་ཀྱང་། །སེལ་བའི་མན་ངག་གསལ་བྱེད་སྒྲོམ་རེངས་མ། །འཇམ་
 ལ་རྩོ་སྒོ་ལོ་བུ་སྤྲུལ་ལེན་འདྲ། །ཁྱ་ཡི་སྒྲིང་པོ་(ཁྱ་ཚུ་) ཁྱ་སྤྲན་གཤེད་མ་(དུང་སྤྲན་མེད་) དང་། །དྲ་
 ཆེན་སྒྲིང་བུ་བྱི་མའི་མཆོད་སྤྲིན་ཅན། །(མིའི་རྒྱུ་སྤྲུལ་ཆེ་མེད་པ་དུང་དང་རུས་པ་སོལ་མེད་དུ་ཐག་ཆོད་ཅིང་དགར་པོར་
 སོང་བ་དང་ཁྱ་ཚུ་མེལ་བཏབ་པའི་ཁར་རྩ་སོལ་བ་གསལ་བའི་དུང་པའི་མེ་རྟོག་དགར་པོ་གསུམ་ཆ་མཉམ་) །རྒྱུས་(རྒྱུས་
 པའི་སྤྲེ་མོ་སོས་སྤྲད་པས་སྤྲན་སྤྲང་ལ། །ལིང་རྟོག་རྒྱེད་པར་ར་ལྟར་སྤྲ་བ་ལས་མན་ངག་གསུམ་ལས་མང་མི་དགོས་)
 མདའི་སྦྱར་བས་ལིང་རོ་རྩད་རྣམ་འབྱེན། །རྩོལ་ངར་རྟེ་པ་ལམ་རེག་གཙོང་འདྲ། །མིག་སྤྲན་
 བདུད་ཅི་འོད་དགར་ཞེས་སུ་བྲགས། །རྒྱ་(རྩ་ཆ) གཅིག་དུར་(རུས་ཆ) གཉིས་དུང་(ཐལ་ཆ) གསུམ་
 རལ་ཤམ་བཞི། །(རྒྱ་(རྩ་) གཅིག་དུང་(རུས་) གཉིས་རྣལ་(ཐལ་ཆ) ཤམ་(ཤོ་བ་རིལ་)བཞི། །སྦྱོད་
 (ཁི་ལིང་ཆ) བརྒྱད་གཉིས་འཇུར་ཡུང་བ་གསོར་(ཆ་བརྒྱད་དུ་གདང་གཉིས་འཇུར་ཨ་རུར་བུས་) མདོག་ཅན། །
 བརྒྱ་ཕྲག་གསུམ་ལ་(སུམ་རུ་སོ་གཉིས་) གཉིས་ཀྱིས་ལྷག་པར་སྦྱར། །ལིང་རོ་སྤྲམ་འདེབས་གཞན་
 དག་ལུ་ཞོས་བྲན། །མིག་ནད་ཀྱང་འཛོམས་རིན་ཆེན་བདུན་སྦྱོར་ཡིན།

རྣ་བའི་ནད་སེལ་བ་ལ། །སྤྲ་འཛིན་རྣ་བའི་དབང་པོ་ལ། །ན་ཟུག་ཨ་རུ་རུ་རྟའི་ཐང་། །
 རྩོ་འཇམ་སྤྲུགས་ལ་མ་ཕན་ན། །ཐག་ཤེས་ཆེན་ལྷོན་ཤིང་གཏར། །རྒྱུང་གཟེར་འབའ་ཆའི་(མར་
 རག་རོམ་) རྩོད་བདུག་བྲ། །འོན་ན་སྤྲ་(ཆེ་)ཤིང་(ཀྱན་)ཁ་རུ་རྩ། །རུ་རྟའི་ཕྲག་ལྷག་ཆོས་འབྲ། །
 རྣག་འཇོག་དུར་(ཐིད་)རུས་(རྟེ་)ཤུ་(དག)སུག་(པ)རྒྱ་(རྩ་)། །ཀར་སྤྲར་སྤྲུགས་ཡེ་ཤུས་འབྲ། །ཀྱན་
 ལ་ཡུན་འདས་ཕན་དགའ་ན། །འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་སྤྲན་མར་སྦྱར། །སྤྲུགས་པའི་ཕྱི་ནད་
 མཆོན་རེར་(མེ་བཙའ) བསྐྱེགས།

སྤྱན་དུ་སེལ་བ། དྲི་འཛིན་དབང་པོ་སྤྱེད་ལགས་ན། །སྤྱུག་པ་སྤྱི་སྤྱོད་དཀར་དང་། །
འགོན་ཐལ་བྱང་པ་རྒྱལ་མཉམས། །དྲི་ཆུ་སྤྱར་བའི་ཐིགས་པ་བྱུགས། །སྤྱེལ་འབྲུམ་བྱ་སྤྱེས་པ་
ན། །ཏི་ཆ་མར་དཀར་སྤྱར་བ་བྱུག །ནག་འཛིག་གི་(ཏང་)གིང་(ཀུན་)པོ་(རིས་)རྒྱ་(ཆུ་)པི་
(ལིང་)། །བྱར་མ་ལུག་གཅིན་སྤྱར་ལ་སྤྱུགས། །མཁས་པ་གསུམ་གྱི་ཁྲག་གཅོད་ལ། །མཐའ་
བཞིའི་ཁྲ་པ་བཞི་ལྷན་ནི། །ས་འཛིན་གྱི་ལྷུ་དཀར་པོ་དང་། །བ་ལ་ཀ་དང་ན་(སྤྱན་མའི་མེ་རྟག)
ག་རྒྱུང་(བཞི་པོ་ཁྲ་ཁྲོམ་བརྟུང་ལ་སིང་པོ་ལ་ཞག་གཅིག་སྤྱངས)། །གཏུས་ཁྲུང་དོམ་(གར་འདེབས་ཀྱི་སྤང་
བ་དེ་དང་ཡལ་བ་)མཁྲིས་མཁྲིས་སྤྱེད་བཏབས། །སྤྱོད་དུ་ཆ་ཁ་ཤོར་བ་དང་། །སྤྱོད་དུ་ཆ་མཚན་
འབྲུམས་པ་དང་། །ཆ་ཆེན་མཆོན་གྱིས་བཅད་པ་དང་། །སྤྱོད་ལ་ཁྲག་ཏུ་ལུ་བ་དང་། །སྤྱུག་
པོའི་ཆ་ཁ་དོམ་བ་སོགས། །ཁྲག་ཟགས་ཐམས་ཅད་གཅོད་པའི་མཆོག་ །བི་བྱའི་མཚལ་ལུང་
ཁ་བསྐྱོམ་ནི། །མཚལ་དཀར་དོམ་མཁྲིས་ན་ག་རྒྱུང་། །གསེར་མདོག་ས་འཛིན་གྲུར་གྲུམ་
རྣམས། །ཕྱི་མ་དམར་གསུམ་ཐང་གིས་ཕུལ། །ཁྲག་ཟགས་ཐེམ་ཀ་བསྐྱུམ་དང་མཚུངས། །
གཉའ་ཡི་མགོ་རོ་ཁྲག་གཅོད་ནི། །ཁྲག་སྤྱེས་མཆོ་ཡི་ཁར་(ཁྲ་ཁྲོམ་བརྟུངས་ལ་ཆང་གར་མའི་ནང་
དུ་ཞག་གཅིག་སྤྱངས་ལ་སྤྱེད་མཆོག་གཏུས)དང་། །ཆོས་ཀྱི་ཁར་(ནས་ཅམ་བརྟུངས་པ་ཁུ་མཉམ་གྱིས་རྒྱར་བསྐྱུས་)
སོ་སོར་གཏུས་(སྤྱར་དེ་ཉིད་གཉིས་བསྐྱེས་ཏེ་ལྷགས་སྤྱོད་དུ་གཏུ་ཞིང་རན་པ་ན་རྟོད་འཇམ་གྱི་ཆོ། །དོམ་མཁྲིས་
གྲུར་གྲུམ་ན་ག་རྒྱུང་། །ཤིང་ཆ་ཤིང་མངར་འབྲི་རྟ་གདབས། །མཆོ་ཡི་ཁར་གསུམ་གཉིས་
ལ། །ཆོས་(རྒྱལ་ཆོས་)ཀྱི་ཁར་གསུམ་གཅིག་བྲ། །གཞན་མ་དུག་པོ་དུག་ཆ་སྤྱེ། །རིལ་བུ་ལུང་
ཐང་ཆད་ཅམ་དེལ། །གཅིག་གཉིས་གསུམ་སོགས་ནད་ཆབས་བསྟན། །སྤྱུག་པོས་བསྐྱེད་ན་
ལྷགས་ཁྲུས་ཕུལ། །གཞན་ལ་གངས་རྒྱ་གང་མོས་དབུལ། །འདི་ནི་ཁྲག་ཟགས་མ་ཆོད་
པའི། །རིགས་གང་ཡིན་ཡང་ཀུན་ནས་སྤྱོམ། །ཁྲུང་པར་གྱེན་སྤྱར་མཆོད་ལ་དང་། །བྱ་

གར་ཁྲག་འཛགས་སྒྲུ་མཚན་འབྲུམས། རྩ་ཆད་ཅ་ཁ་བྱེད་དང་པལ། མཛོད་ན་མཚོན་གྱིས་
 རྩོམ་བཅད་པའི། མགོ་བོ་བཅད་ཀྱང་ཁྲག་མི་འཛོར། སྒྲུ་ཁྲག་སྒྲིན་མཚམས་དབྱུག་བཅས་
 བྲ། རྩལ་ཐོད་(རེ་ལྷགས) མཁན་(པ) སྒྲུ་(མ) ཞིང་(ཆ) སོག་མཁལ་ (ལྷག་གི་སོག་བལ་དོན་ལ་སྒྲིན་བལ་
 འཐད)། རེང་བྱ་གཞུག་པ་མན་དག་གོ རེས་ཀྱང་ཆོད་པར་མ་གྱུར་ན། སྒྲུ་ཁྲག་འབྲུར་
 གང་ལྷགས་སྒྲོད་དུ། རྒྱངས་པ་མ་ཤོར་བསྐྱེགས་ཐལ་ལ། རྩོམ་མཁྲིས་ཁ་ཆེ་གྱུར་གུམ་
 དང་། མཚོ་ཡི་ཁར་ཁ་ཚར་གདབ། ཞིབ་བཏགས་གར་ཆད་གིས་ཕུལ་ནས། རྩོད་དུ་
 བཏང་བས་འཕྲལ་དུ་ཆོད།

ཁ་ནད་སེལ་བ། པ་ལ་ཤ་(སྒྲན་ཆེན) དང་ཤིང་ཀུན་དང་། སྒྲུ་ཅི་བྱི་ཏང་ཕུར་མོང་ཐལ། ལྷག་མིག་རྒྱ་ཚྭ་མ་རུ་ཅེ། ཞིབ་བཏགས་དར་དམར་ཁུད་དུ་(གུལ) བཏུམ། སོ་སྒྲིན་རྒྱལ་
 མོའི་དར་ཁུད་ཟེར། སུན་པ་ཀུན་ལྷན་སྒྲུར་བའི། རྟཀར་པོ་ཆིག་ཐུབ་(ཐང་ཁོམ་དཀར་པོ) ཞོ་
 བཞི་ལ། སྒྲུ་གུལ་འཛོན་པ་ཨ་རུར། ཡུང་བ་སྒྲག་ཤ་ཤྱ་དག་དང་། རྒྱ་ཚྭ་མ་རུ་བྱི་ཏང་
 ཀ སྒྲན་ཆེན་རྣམས་ནི་ཞོ་ཆརེ། སྒྲུར་བ་རྣམ་རྒྱལ་དགུ་པ་དང་། སེར་མོ་རྟ་སྒྲུད་གཉིས་
 ཀ་ཆར། འདིས་ནི་གག་ལྷོག་འབྲུམས་པོ་དང་། ལོག་འབྲེབ་ཁོང་ཤོར་བྱི་རྒྱ་འཐབ། ཡ་
 མ་ཁ་མེད་གཉན་དང་ནི། ལྷེ་འབམ་འཛོམས་ཤིང་ཁུད་པར་དུ། སྒྲན་བཏང་གཉིད་ལོག་རྣམ་
 ཏུ་ཁྲག གག་པའི་སྒྲུང་རོ་གཅོད་པའི་བྱིར། སྒྲུ་སྒྲུ་ཤུད་ག་མཚུར་ནག་དང་། མེ་ཏོག་
 གསུམ་(ཀྱི་ལྷེ་སྒྲུང་རྒྱན་རུ་རྟ་གསུམ། ཨ་བྲག་གཟེར་འཛོམས་ཀྱི་ལྷེ་སྒྲུང་རྩི་གསུམ་ཡང་རུང་) པ་ལུ་ཟེའི་བྱེ། བྲེ་
 བར་ཕུ་བཏབ་བདུད་ཅི་ཡིན། གཞན་ཡང་ལྷེ་རྒྱུད་ལྷག་པ་ལ། བི་ལིང་རྒྱ་ཚྭ་གང་འཕྱོར་
 བྱིས། བྲེ་མ་མཛུབ་མེའི་རྩེ་ལ་བསྒྲུལ། ལྷེ་རྒྱུད་རྩེ་ལ་ཐེངས་འགའ་སྒྲུན། སྒྲི་བོར་སྒྲུམ་
 ལྷན་རྩོད་བདུག་བྲ། རྩོད་མོད་ལ་ཕན་པར་བྱེད།

སློན་པོ་ལ་བ། སྤང་རྒྱུན་ཉེར་ལཱ་འི་སྤྱོད་བཞི། སྤང་རྒྱུན་དཀར་པོ་ཅན་དན་གཉིས། །
ཨ་ཅུ་སློའི་མེས་བའི་ཀ། ཀླུ་ཀ་རི་འབྲས་བུ་གསུམ། ཉིག་ཏ་ཉོང་ལེན་སྤྱོད་བཟང་(མར་པ་ཏ)
དང་། བུ་ལ་ཀ་དང་གུར་གུམ་དང་། བེད་མངར་སྤོ་ལོ་གི་ལྷེ་དང་། བོད་དཀར་སྤྱོད་ཟེལ་
(མེར་པོ) བྲག་རྒྱུང་(མུང་ཅི་སྤྱོད) དང་། ཀླུ་རྒྱུང་ཅི་དམར་རྒྱུང་(རེ་སྤོན) གཅིག་དང་། བྲག་
སྤོན་དཀར་པོ་(སྤྱོད་ལག་ཅན་བ) ཡར་འབྲེན་རྒྱུམ་མ། ཀླུ་པོ་ཅན་གསུམ་འཁོར་ཆ་རེ། མཁྲིས་པ་
ཅེན་སྤྱོད་འབྱུང་དང་། བུ་བ་(མཁྲིས་བ) གཡའ་གི་ཟངས་ཅི་སྤོན་བས། རྒྱུང་ལ་རྩ་ཏི་རྩ་ཏི་བསྐྱེས། །
བད་ཀན་(འོ་མ་བུ) སྤྱོད་བུ་ལུ་སྤྱོད་ཀྱི། ཆོ་བ་འབྲེས་མེས་འབྲེས་ཀྱི་དཀར་དང་། བྲག་ནང་
གེ་བར་འགགས་ལ་མཆོག་ ཀླུ་རྒྱུང་ཀ་མི་དགོས་ཁྱད་ཆོས་ཡིན། སྤང་རྒྱུན་དཀར་པོ་ཨ་
གར་སྤྱོད་ལོ་ལ། ཅན་དན་(དཀར་པོ) རྩ་ཏི་སྤོ་ལོ་(དཀར་པོ) རྩ་གང་དང་། ཀླུ་རྒྱུམ་འབྲས་
གསུམ་སློའི་མེས་ཉིག་ཏ་(རྩ་ཏི) དང་། ལི་ལི་ལིང་མངར་སྤང་རྒྱུན་བཅོ་ལྷ་ཡིས། སྤོན་གེ་
བར་གཤམ་དང་མིག་མི་གསལ། བད་ཀན་སྤྱོད་རྒྱུས་མིང་འཁྲུས་སེལ་བར་བྱེད། བེན་ཏུ་པན་
པར་དཀར་ཅན་ཅོང་ཞི་ནི། བྲམ་བྲམ་བཟུངས་པ་ཆང་དུ་སྤངས་པས་དབུལ། འདི་ནི་ལྷུང་
པོའི་ལོག་རྒྱུ་ནག་པོའི་ལུགས།

མེན་བུའི་སྤྱོད་བུ་ལྷ་བུ་རྒྱུན་གཅོད་ནི། ཆོན་དེ་(མི་ལིང་) སྤྱོད་(དམར) གཤམ་དུ་ལི་པོ་བ་
རིས། བད་ཀན་འཛོམས་ལིང་འོད་སྤྱོད་མེ་སྤོན་ལྷུང་། རྒྱུས་ལྷ་རྩ་ཏི་ལུག་མེན་(མེལ་སྤྱོད་ཆོར་
ཅོམ་བཞེགས་ནས་དུག་འདོན) རྩོག་པོ་གསུམ། རྒྱུང་གཞིལ་མ་ལྷ་འཁྲུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཅན། ཉེ་
དག་གང་བཟུང་ལྷུན་གཉེན་པོ་སྤོ། ཉེ་པོ་པོ་བདུན་གྱི་སྤྱོད་བུ་ལེས་སུ་གསལ། རྒྱུ་ལྷ་
རྩ་ཏི་སྤྱོད་དུག་པ་ཡིས། བྲམ་བྲམ་རྒྱུས་སྤོན་འཛོམས་པའི་མཆོག་ ལོ་ལྷུང་ལིང་ཆོ་
ཨ་ཅུ་རྒྱུས་རྒྱུང་དང་། ཉེ་བུ་རྩ་ཏི་སྤྱོད་བུ་བཟུ་གསུམ་གྱིས། སྤྱོད་བུ་འོར་དང་མེ་ཉམས་བད་

རྒྱུང་(སྒོ་བྱར་དུ་རྒྱས་ཤིང་མིག་རྒྱ་འཛགས་པའོ)རྒྱས། །ཐུག་མིན་ལྷ་བ་དུངས་ནས་འབྲིན་པར་བྱེད། །
མ་རུ་ལུ་དག་ཅུ་ཏུ་ལུ་སྟེ་བས། །བཅུ་བདུན་སྒྱུར་བས་ལྷག་པར་བད་རྒྱུང་རྒྱས། །སྟོང་བཞིང་
རོ་རྒྱབ་གཟེར་པའི་བདུད་རྩི་ཡིན། །རྒྱུང་ཤས་ཆེན་དེ་སྟེང་ཤིང་ཀུན་བསྐྱམ། །ཞོ་ཤ་སྐྱེན་ཆེན་
སྟེ་བས་ན་སྟིང་རྒྱུང་འཛོམས། །ཆོ་ཤས་ཆེན་ར་མེན་ཅན་དན་དགར། །ལི་ག་དུར་དང་ཐག་
ཞུན་པི་པི་ལིང་། །ཀར་སྒྲུང་དང་སྒྱུར་བས་བདེ་བ་བསྟེར། །ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་ནང་ནས་ཏར་
བ་ལ། །དཔའ་བོ་བདུན་སྟེང་ཏུ་ཁྱིའི་འབྲས་བུ་དང་། །ཨ་རུ་གསེར་མདོག་ཀར་སྒྲུང་བུ་
སྒྱུར། །ཞོ་ལ་མདུད་ཆོགས་ཆད་གོ་བའི་བྲེ་བ་དང་། །སྒྱུང་གིའི་ལྷ་ཤ་བསྐྱུས་པའི་ཐང་གིས་
དབུ། །ཞག་གསུམ་བསྟེན་རྩེས་རྒྱ་རྒྱུ་ཆ་དེ། །བཅད་ནས་(འབ་སོ་ལེགས་ཁྱི་སྒྱུ་དངས་པས་)
མིག་དེ་ཟུམ་དུ་མི་འཇུག་པར། །སྒྱུར་སྟེ་རོ་རུས་ལུ་རྩེས་མཐུན་སྟེ་བས་ཡིན། །སྒྱུར་ཐབས་ཞིབ་
བཟགས་མངར་གྱི་རིལ་བུ་དེ། །གཏོང་རྒྱལ་ཞག་གཅིག་ལྟོ་བཀུག་རྩ་(གཡེར་ཐང་གིས་)ཁ་སྟེ། །
ཐོ་རངས་དུས་སུ་བ་ལུའི་ཐང་གིས་དབུ། །ཟས་སྒྱོད་སྐྱུ་མ་རྩོ་མ་འབྲུགས་རུང་ཟད་བཅག་ །དེ་
བས་ལྟོག་པ་དུག་བཞིན་སྤང་བར་བྲ། །ལྷག་པར་སྐྱེན་རིགས་སྒྲོང་ད་རུལ་སུངས་སྤངས།

ལྷ་བ་ཤ་ལྷག་བཅོས་པའི་ཐབས། །སྟོན་དུ་ལྟོ་སྒྱུ་ཏུང་བ་བསྟེན། །དངོས་གཞི་སྐྱེན་
སྒྱུར་སྒྱུ་གའི་ཤ །མ་རུལ་མ་སུངས་ཐུན་བཟང་གསུམ། །ལུག་གི་(དཔེ་ལ་ལར་ཆེན་བུ་ཞེས་པ་མ་
དག་པར་སེམས་)སྟོང་ལྟོང་རྟོག་པོ་ལྷ། །སྟིན་མེད་དུང་དགར་བསྟེགས་པའི་ཐལ། །གུ་གུལ་ལི་
ཤི་འབྲས་བུ་གསུམ། །ཉ་སྟིས་རུ་རྟ་ཐུན་བཟང་དེ། །གཞན་རྒྱམས་སྟེ་མ་རྩི་བཞིན་བཟགས། །
སྟོང་ལྟོང་(ལུག་གི་ཞོ་ལ་བདུད་གྱི་རྩོ་མོ་ཁ་དེའོ)རྒྱལ་ཡུན་རིང་གཤུ། །གཤུས་ཁུ་ཆོན་མོས་སྐྱེན་རྟ་བུས། །
གཏོང་དུས་ལོ་ཟད་རྒྱ་ཟད་གྱིས། །ཐོ་རངས་རབ་ཡིན་མ་འཛོམས་ན། །རྒྱ་བ་གང་ཡིན་གནམ་
གང་ཤིས། །ལྷ་བ་ཆེན་ཞག་གསུམ་བསྟེན། །ཆས་དང་ནང་ལྷ་ཆེ་བ་ལ། །སྐྱུ་མཉེ་གསུར་

དུད་བྱུང་ཆང་སོགས། ཁྱུང་ཐོན་བསྟེན་ཅིང་སྒྲན་ཟ་རིང་། འཁ་ཟམ་རུང་ཅུང་ཟད་བཅག །
འིན་རྟུ་ལྷ་བ་ཆེ་བའམ། ཉར་འཆོངས་ཆེན་ཆེན་དུས་སུ། ལམ་གསུམ་བཏབ་པ་མན་ངག་
ཡིན། ཁྱུང་པར་འཆོ་ཆེས་འལྟ་དུ་ལ། སྐྱུ་ཀའི་འདང་སྟོང་སྟོང་བསྐྱེད། ཞག་གསུམ་
དུན་སྟེལ་ཏེ་བཏང་། སྒྲོམ་ན་སྒྲུང་ཅི་ཅུ་སྒྲུང་སྒྲུང་། འཁ་ཆང་ཡི་བཟའ་བཏུང་སྒྲུངས། །
ཟས་འགྲངས་མི་ཟ་ཉིན་གཉིད་འཛོམས། ཉིན་རེ་འགྲང་རེ་རེ་འབྲི། འིན་རྟུ་ཟབ་པའི་
གདམས་ངག་ཡིན།

རྩ་མའི་བཅོས་བདེ་བའི་འཁོར་ལོ་བཞུགས་སོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ རྩ་མ་སྒྲུངས་པ་
ལ་གཉིས་ཏེ། བྱ་བྱུང་ནས་སྒྲུངས་པ་དང་། མ་བྱུང་ནས་སྒྲུངས་པ་ལོ། དེ་གཉིས་ཀའི་
བཅོས་ནི། རའི་རིལ་མ་འཁྱེར་བ་ཕྱེད་བརྒྱུད་ཏེ་ར་གཅིན་གྱིས་འདམ་པ་བྱས་ལ་རྩ་མའི་སྟེང་དུ་
མཐུག་པར་བྱུག་གོ། ཞག་གཉིས་ལ་དེ་བཞིན་བྱས་པ་མ་ཟགས་པར་བཅིང་ངོ་། ཞག་གསུམ་
ལོན་པ་དང་རྒྱག་ཡོད་ན་རྟོག་ནས་འོང་ངོ་། དེས་ནི་རྒྱུང་ལས་འགྱུར་པ་ཡང་ཞིབ་པར་བྱེད་དོ། རྒྱག་
ཡོད་ན་བརྟོག་པ་མ་རྟོག་ན་ཞིང་མང་རེ་ཞིན་བྱུང་བཏུང་ཏེ་བསྒྲོལ་བའི་བྱུང་འཇམ་ཙམ་གྱིས་བཀྱའོ། རྒྱག་
འབྲུམས་ན་ཤུ་དག་དཀར་པོ་གཞོག་ལ། གང་རྟོག་བའི་ལུ་གར་མར་གྱིས་བསྐྱེད་ལ་གཞུག་ཕྱིར་
མི་འབྱུང་པར་བྱ། མི་འབྱུང་ན་དམ་པར་བཅིང་ལ་རྩ་མའི་འདབས་ཡི་གེ་འབྲེལ་པས་འཁོར་བར་
འབྲི། ཡང་ན་ཉ་བྱིས་ཉིན་གཅིག་ལ་ཤུ་དག་ལ་ན་གཉིས་བྱུགས་ཏེ་སྒྲར་ཡང་མར་གྱིས་བྱུགས།
བསེར་བྱུམ་ཤོར་བར་བྱས་ན་སོས་པས་ཡིད་ཆེས་ངེས་སོ།

༥ བྱ་བྱུང་ནས་སྒྲུངས་ན་གནའ་བའི་སྐྱུ་གུ་མ་ཉམས་པ་དང་སྟེན་མའི་མགོ་རྩ་མ་ཉམས་
པ་དང་། སེང་གའི་(ཁྱི་རུས་བཅོམ་མ) རུས་པ་གསུམ་སྒྲུང་བའི་ནང་བཅུག་དུ་བ་མ་ཤོར་བར་བྱས་
ཏེ་ཐལ་སྒྲན་བྱས་ལ་ཕྱེ་མ་བགོས་ཏེ་ཕྱེད་རྩ་རྟ་དང་བསྟེན་རིལ་བྱ་བྱས་ཏེ། སེང་རུས་ཀྱི་ཐང་ལ་

རྟུག་ཏེ་ཁོང་དུ་བཏང་ངོ་། །ཕྱིད་པ་གཞི་ལ་(རྟུང་པ་དང་)དང་བསྐྱེས་ཏེ་ཕྱི་ལ་བྱུག་གོ། །ལག་
ལེན་ཡིན་ནོ། །པོན་དུ་དོལ་ནས་རྩུ་མ་ཆད་པ་འབྲན་ཆུང་ལཱ་འི་སྟེང་དུ་གྲུ་གྲུལ་དཀར་ནག་བྱང་པ་
ཁ་པོ། རྩུ་མ་ཆེ་ལ་དཀར་དེ་རྩུ་མ་ས་རྩ་བཤལ་དུ་བྱས་ནས་བཏང་ངོ་། །བྱུག་པ་ལ་འབྲས་བུ་
གསུམ་ཞུན་མ་ཁན་སྐྱག་བཅོད་སོ་ཐོག་མ་བྱའི་མདོངས། སྒྲང་རོག་པའི་རྩ། གྲུ་གྲུལ་ནག་གོ།
དཀྱིལ་འཁོར་ས་ཆོན་དེ་རྩུ་མ་ས་ར་མའི་འོ་མ་དང་སྒྲུང་ལ་བྱུགས་སོ། །ས་(ས་འོག་གི་རུས་དཀར་པོ་)
ཡི་དུང་འོད་ལྗན་པ་དང་སངས་བཞུགས་པ་དང་། འདི་གཉིས་ལེགས་པར་བསྐྱོལ་ནས་བར་སྐྱེས་
བཏང་ངོ་། །ཟ་མ་ནི། གནའ་དགོ་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་ཤ་བཏང་བ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །འོ་མ་ལྗན་
པའི་མ་རྩུ་མ་ས་བདེ་གྱུར་ཅིག།

སྟོད་ནད་སེལ་བ། སྒྲང་རྩི་འབྲས་གསུམ་ཆོས་གསུམ་བཤལ་ག། །འབྲི་མོག་གེ་ག་
རྟོང་ལེན་སྒོ་ལོ་དཀར། །ག་དུར་སྒྲུར་བའི་ཁྲག་འབྲུགས་ཀུན་སེལ་འདིས། །སྒྲོ་མ་ཆིན་
མཁལ་ཆད་འབྲུམས་འབྲུགས་གསོ་བ་དང་། །ཁྲག་ནད་གསར་རྟེང་མ་ལུས་རོལ་དུ་གསོད། །
ཅན་དན་དམར་པོ་སྒྲོང་ཐོག་འབྲུ། །བཅོད་དང་རྟོང་ལེན་བཤལ་ག། །མ་རུ་ལུག་རུ་སྒྲུག་པོ་དང་། །
རེ་སྒྲོན་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་(སྒྲང་རྩི་དོན་དང་། །ཀར་སྒྲུར་བ་རྒྱ་བྱང་དབུལ། །ཁྲག་འབྲུགས་
ཀུན་སེལ་ངོ་མཚར་ཆེ། །གཙོ་བོ་ནོར་བུ་བདུན་སྟེང་དུ། །རྟོང་ལེན་གཡའ་ཀྱི་སྒྲང་རྩི་དོ། །
རིག་ཏེ་བོང་དཀར་སྒོ་ལོ་དང་། །ཞུ་མཁན་ཆོས་བཅོད་གསུམ་བསྐྱེད་པས། །དན་ཁྲག་སྟོད་
རྒྱས་སྒྲང་ལྷུང་དང་། །འབྲུགས་དང་ཆད་པ་གསར་རྟེང་དང་། །སྒྲོ་ནད་ཀུན་ལ་བདུན་ཅི་
མཚུངས།།

སྒྲོ་སྐྱེན་བདུན་ཅི་འཆི་གསོས་ནི། །གཙོ་བོ་ཅན་དན་དཀར་པོ་ལ། །སྒྲོན་པོ་རྩ་
གང་ལེགས་བསྐྱེད་པས་ཤིང་། །འབངས་ནི་གྱི་ཁྲང་གྲུར་གྲུམ་དང་། །རྒྱུན་འབྲུམ་ཤིང་མངར་

སྟར་བུ་དང་། ག་དུར་ཨ་གྲོང་སློལ་དག་། སེའུ་བུ་རྩ་བེ་ར་དག་། ཤིང་ཚ་ཉོང་
ལེན་པ་ཡག་ཙམ། ཤུལ་འབྲི་ཏ་ས་འཛིན་རྣམས། ཞིབ་བཏགས་ཀ་རའི་རྩ་ལ་བསྟེན། །
སྟོ་ཡུལ་མར་གསར་བྱུགས་བྱས་ལ། ཨ་མྲི་ཏ་ཡི་ཡུལ་ལ་བཏང་། སྟོ་གསར་སྟོ་ལྟོ་རྩིང་
དང་། ཁྲི་མི་ཞིམ་པའི་སྟོ་དན་དང་། སྟོ་སོ་ལྷ་ཏུ་ལུ་བ་ལ། བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་ཤིས་པ་
ཡིན།།

དག་པོ་ཡར་འདྲེན་བཅུ་གསུམ་སྟུར་བ་ནི། སྟོ་ལོ་སྤང་རྒྱ་བེ་ར་དག་པོ་དང་། ཁྲི་
ལ་གདབ་པ་ཅན་དན་དག་དམར་གཉིས། སྟོ་མང་ཅུ་གང་གུར་གུམ་གསུམ་སྟུར་ལ། ཤུལ་
ཤིང་མངར་ཨ་གྲོང་གསུམ་གཉིས་ཐུབ། བ་ཡག་ཙམ་བ་སྟར་བུ་གསུམ་ཆ་ཐུབ། ག་རྩིང་
མེད་པར་འབྲིལ་ན་རྩི་བསྟེན། རྩ་ནད་བོལ་གོང་སྤངས་ན་ལུམ་པ་བསྟེན། བྲག་ཤས་ཆེ་
ན་བ་ཤ་ག་བསྟེན་མཆོག འཕུལ་བྱེད་བ་ཡི་འོ་མས་འཕུལ་ལ་བཏང་། སྟོ་བའི་ནད་ལ་སྟེན་
ཐུན་རྩུང་བས་ན། སྟོ་འདྲོང་ཐུན་ཆེར་བཏང་བ་མན་ངག་ཡིན།།

བསེ་བུ་ཉེར་ལྷའི་སྟུར་བ་ནི། བསེ་བུ་ག་དོར་བཟང་པོ་དུག ཅན་དན་གཉིས་དང་གེ་
སར་གཉིས། སྟར་བུ་རྩ་བེ་སྟེན་གསུམ་(ཐལ་རྩོར་མེད་ལྷེང་སོར་)། ཁྲི་ར་དག་པོ་བ་ཤ་ག་ །
ཤུལ་འབྲས་གསུམ་ལི་ག་དུར། སྟོ་མང་ག་ར་སྟུར་བ་ཡིས། སྟོ་ནད་གསར་རྩིང་མ་ལུས་
སེལ། སྟོ་རྟག་རྒྱ་མཆོ་ཅོམ་ཡང་སྟེམ་(རྟག་སྟེམ་གྱི་ཆོ་བཅས་ཐལ་དང་དུལ་རྩུང་འདུལ་དུག་སྟེམ་བསྟེན་
ན་བཅས་ཐལ་ཉེར་ལྷ་བས་ཀྱང་ཕན་སྟོབས་ཆེ་བ་ལྟོང་བའི་གནད)།

ག་དོར་ཉེར་ལྷའི་སྟུར་བ་ནི། ག་དོར་(ཁ་ཤུའི་ར་) བསེ་བུ་བཟང་པོ་དུག ག་བུར་ཅན་
དན་དག་དམར་གཉིས། སྟོ་མང་དོམ་མཁྲིས་ལི་ག་དུར། སྟར་བུ་ཉོང་ལེན་པ་ཡག་ཙམ། །
རྩུང་འབྲས་ཤིང་མངར་བེ་ར་དག་། རྩ་བལ་ལེ་བ་ཤ་ག་ སོར་ཐལ་རྩོར་ག་ར་སྟུར། ཁྲི་ན་

208

བཅོ་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྲ། །ཕན་ཡོན་མཁལ་ཅུ་འབྲམས་བྱེར་དང་། །ཆོ་བལ་བྱང་བ་སྤྲད་བྱེར་
 དང་། །ཐུག་ནད་རྟེན་པ་འཁོར་བ་དང་། །སྤྱུག་པོ་མཁལ་མར་བབས་པ་དང་། །ཆུ་སེར་
 བྱུང་བུའི་ནད་རྣམས་ཀུན། །སེལ་བྱེད་འདི་ནི་བྱང་སྤྲོད་ལུགས། །རྩོ་རྒྱུ་ལས་བབས་བྱང་
 སེམས་དཀར་དམར་གཉིས། །ཉིས་གསུམ་དུ་ཁས་ཐུར་དུ་བབ་པ་ན། །ཉི་ཁྲུ་ཁྲེན་དུ་སྒྲོག་
 པའི་གདམས་པ་བཤད། །བ་(ལ་ཀ) ཉིག་(ད) རྟོང་(ལེན) དཀར་ཅན་དམར་ཐུག་འབྲུགས་སེལ། །
 སེའབྱུ་སྤྱུག་སྤེལ་སྤྲད་ཀྱི་བྱང་བ་སེལ། །ཁྱུར་གུམ་དོམ་མཁྱིས་ཡུང་བས་ཅུ་ཁ་སྤྲོམ། །ཁྱ་
 ལུག་བཅོད་ཀྱི་མཁལ་ཅུ་འབྲམས་བྱེར་སེལ། །ཕྱུ་(ལུག་དུ་སེར་པོ) ར་སེར་ཀུན་དང་མགོ་སྒྲོམ་
 སྤྲུ། །ཞིབ་བཏགས་དམར་གསུམ་གདུས་པའི་ཁྱ་བས་དབུལ། །ཕན་ཡོན་ཟབ་བྱང་ལག་དུ་
 འོངས་དང་གསལ། །ཟགས་སྤོམ་རྒྱ་བ་ཁྲེན་བསྒྲོག་ཅེས་བྲ་བ། །སེའབྱུ་སྤྱུམ་འབྱུར་ཅུ་
 བ་ལྟ་དང་ནི། །ཁྱུར་གུམ་དོམ་མཁྱིས་ཆོས་ཞུན་བཅོད་བདུད་ལ། །སྤྱེར་ལུག་དབང་ལག་སྤྲུར་
 བ་ཅུ་བསྒྲོལ་དབུལ། །བྱང་བས་སྤྲད་རུས་ན་བ་དང་། །ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་འཛག་པ་གཅོད། །
 ཆོད་དཀར་འཛ་དབུལ་སྤྱེར་བ་ནི། །བྲག་པ་མེད་པའི་རྩྭ་ཉི་གཅིག །ཁོང་པ་བྱས་ལ་དེ་ནང་དུ། །
 ལུ་ཟི་གསེར་འབྲུ་ཞོ་བཞི་(ནས་འབྲིང་གི་ཆོད་དང་མཉམ་པ་ལ་ཞོ་རེ་ཆོད་དུ་བྱ) དང་། །དབུལ་ཅུ་ཞོ་དུག་སྤྱེར་
 དུ་ནི། །རྩྭ་ཉི་ཟེམ་གང་ཞོད་སྤྱུག །དེ་ཉིད་ཐང་སྤོམ་འབྲས་བུའི་ཟེ། །འདམ་འཐག་བྲས་
 ལ་ལེགས་པར་བྲིལ། །དེ་ཡང་བག་ཟན་སྤྲ་མོས་བྲིལ། །མར་ནག་ཁོལ་མའི་ནང་དུ་བཅོས། །
 བག་ཟན་ནག་པོར་སོང་བ་དང་། །མར་ནག་ཁོལ་ཐག་ཆོད་པའི་ཆོ། །རྩྭ་ཉི་དབུལ་ཅུ་ལུ་ཟི་
 གསུམ། །འདམ་འཐག་ལེགས་པར་བྲས་པ་ལ། །ལ་ལ་ཐུད་དང་ཀ་གོ་ལ། །སྤྱུག་སྤེལ་
 ཟིར་དཀར་ནག་གཉིས། །བྲེག་ཟེ་ལྟ་ཁ་རུ་ལྟ། །སྤྲུལ་འདམ་འཐག་བྲུ་རམ་གྱིས། །འིལ་
 བྲས་ནམ་ཅམ་དུ་བྲིལ། །ལྟ་ལྟ་གར་ཆང་བཟང་པོ་འམ། །ཨ་རག་གིས་འཕུལ་ངེས་པར་

གཟུང་ནག་པོའི་ཐལ་སྒྱུར་དང་། །ལྷག་པ་སྤྲད་པས་(སྤེང་དུ་ཅ་ཆ་ཤོ་ཉི་ལྷ་ལ་བསྟུན་) རིམ་ས་ནད་རྒྱ་
གཟེར་ནི། །གསར་རྟིང་སྟོབས་ཆེ་སྟོབས་རྒྱུད་གང་ཡིན་ཡང་། །རྒྱ་ལོང་མི་འདུལ་ཅི་སྤྲད་གསོ་
བྱེད་ཅིང་། །མཆིན་པའི་ཟགས་སྟོམ་མཁྲིས་པའི་མེ་དབལ་གསོད་། །འབྲུ་བའི་མདོག་སྒྱུར་
རྒྱ་བའི་རྒྱན་ལམ་གཅོད་། །རོ་འདོན་ལོག་གཞོན་ཐོག་མཐའ་བར་ཀུན་གྱིས། །བཅོས་རྣམས་
སོ་སོར་མི་དགོས་འདི་ཁོ་ན། །དུས་གཅིག་བྱེད་པ་ཁོ་བོས་སྤྱོད་གྲུབ་ཡིན། །རྒྱ་ཆུན་འཕྲུལ་
གྱི་ཐེམ་འཆང་ནི། །པད་མ་རྩ་རིང་(ལྷུ་མ་རྩ་) ཅི་སྟག་མོ་(རྒྱ་ཅི་རྩ་)། །བདག་མེད་བོང་བུའི་ལྷན་
པ་(རི་ལྷན་) དང་། །ཁྱུར་གུམ་དོམ་མཁྲིས་མ་གཤི། །བ་ལེ་ཀ་རྣམས་ཐུན་ཆད་རེ། །ཨ་རུ་
མརྒྱ་རིང་ཉི་ཤུ་གཅིག་ །རིལ་བུ་སྟན་མ་སྟོས་པ་ཅམ། །འབྲི་མཛོའི་ཞོ་དགྲུག་ཁོལ་མས་
དབུལ། །ཉི་མ་དང་པོ་སྤྱོད་ལྷ། །ཉིན་གུང་བདུན་དང་དགོང་མོ་དགྲ། །གཉིས་པར་བདུན་
དགྲ་བརྒྱ་གཅིག་དང་། །གསུམ་པར་བརྒྱ་གཅིག་བཅོ་ལྷ་དང་། །ཉེར་གཅིག་བཞི་པའི་དུས་
གསུམ་གར། །ཉེར་བདུན་ལྷ་པར་ཉེར་གཅིག་གོ། །བཅོ་ལྷ་བརྒྱ་དུག་དུག་པའི་ཉིན། །བཅོ་
བརྒྱད་བཅོ་ལྷ་ལྷ་བརྒྱ་གཅིག་ །བདུན་པར་དགྲ་བདུན་ལྷ་ལ་སོགས། །སྤྱོད་ཉིན་གུང་དགོང་
དུས་གསུམ། །རིམ་བཞིན་བཏང་ལ་སྟུན་འཕྲོ་བཅད། །འབྲས་ཟན་འབྲས་ཐུག་ཞག་བདུན་
བཏང་། །འདི་ཡིས་མ་ཆོད་ལས་ནད་ཡིན། །ཀུན་ལ་མ་སྟེལ་གསང་བའི་རྒྱ།

ལྷགས་ནད་སེལ་བ། །ཕྱྱར་བཅོ་བརྒྱད་ཞེས་བུའི་སྒྱུར་བ་ནི། །ཕྱྱར་བརྒྱ་སྤེང་
གཏུམ་པོ་(སྟུན་ཆེན་) ཨ་རུ་ར། །ཁ་གཡེར་ཅན་(རྒྱི་ལ་ཉ་རི) དང་ཤུག་ཆོར་སྟག་ག་བ། །ཀ་སྟུ་
ར་(རྒྱ་ཅི) དང་ཤུད་ག་གྲུ་གྲུལ་རྣམས། །ཅི་བཞིན་བཏགས་ལ་བསྟོལ་གང་པ་ནིས་(རྒྱ་ཡིས་)ཐུལ། །
རྒྱ་སེར་གོར་ལེར་བབ་པ་དང་། །ཆོ་འབྲུབ་ཆོ་འབྲུག་ཆོ་འཕྲིག་སེལ། །ཁྱེད་པར་རྒྱ་སེར་ནག་པོའི་
རིགས། །མ་ལུས་ཡུལ་འབྲིན་འོག་གཞོན་དང་། །འབྲིག་གུམ་རྒྱུང་འབམ་ནད་ལ་བསྟུགས། །

རེག་(འོག་ནས་འབྱུང་བའི་བྱ་གསལ་པ་བསྐྱུན་ལ) དུག་ཚེ་གས་ཆེ་བ་ལ། །ར་ཁྲག་གིས་ཕུལ་བདུད་ཅི་
ཡིན། །རྒྱ་སེར་ལྷགས་ལ་གྲམས་པའི་ནད། །ཟ་ཕྱག་གསོ་བའི་གདམ་པ་ནི། །མུ་ཟི་བརྟལ་
མ་ཞོ་དྲག་དང་། །ཨ་རུ་གསེར་མདོག་ཞོ་གང་སྟེབས། །བོང་ང་ནག་པོ་ཆ་འདེབས་ཅམ། །
རྒྱ་སེར་(ཁོང་སྐྱེན་དུ་གཞུང་གི་རིན་ཆེན་རིལ་གྱི་སྦྱོར་བ་བཏང་ན་འདི་བས་འཇམ་ཤིང་སྟོབས་ཆེ་བ་སྦྱོང་གྲུབ་པོ) སྐྱེན་
གསུམ་ཐུན་བཟང་རེ། །ཞིབ་བཏགས་ཆང་གིས་འདམ་བཏགས་བྲ། །གསུམ་ཡར་ཆང་གིས་
ཕུལ་ལ་བཏང་། །ནང་གི་རྒྱ་སེར་ཕྱིར་ཕུལ་ནས། །ཐོར་ཕྱན་གསར་པ་མང་དུ་བྱུང་། །དེ་
དུས་ཕྱི་ནས་བྱ་གསལ་པ་ནི། །མར་དུ་ཕྱི་ཟློས་དཀར་བསྟོལ། །དད་ཡལ་བཅན་དུག་ཐར་རུ་
དང་། །ཆ་བ་གསུམ་དང་ཡུང་བ་སེར། །ཤུད་ག་གཡེར་མ་དུང་པ་ཕབ། །ཆ་བཏབ་དགྲུག་
ལ་གཡེར་བུལ་རྒྱས། །ལུས་བཀྲས་བྱ་གསལ་པས་འཕྲལ་དུ་སེལ།།

དེག་གྲུམ་སོགས་ཐོར་ནད་སེལ་བ། །རིན་ཆེན་དདུལ་རྒྱུ་སྦྱོར་སྟེ་མཆོག་ །ཉུང་
བསྐྱུས་རྫོ་མཐུས་སྟིང་འདྲ་ནི། །ས་བཅུད་ལྷན་མེད་ཞོ་གང་ལ། །མཚལ་རྒྱ་དེ་དང་མཉམ་པ་
གཉིས། །ལྷགས་སྟོད་ལྷགས་ལ་དགྲུག་ཅིང་བསྟོལ། །མར་ཁུ་ལྷ་བར་ལྷ་བའི་ཆོ། །སྟོ་
ནག་མེ་ལོང་གཡལ་འའ་འབྱུང་། །འདི་ནི་སྦྱོར་སྟེ་འི་རྩ་བ་སྟེ། །བཙོ་བཀྲ་སྦྱང་སོགས་མ་བྱས་
ུང་། །དདུལ་རྒྱུ་སྦྱོར་སོགས་མི་འབྱུང་དོ། །དེ་སྟེང་བཅན་དུག་ཤིང་ཀུན་དང་། །འི་ཕི་
ལིང་ནི་ཞོ་རེ་འི་ཆད། །སྐྱམ་ཐག་ཅི་བཞིན་བྱས་པ་དེ། །ཆ་ཆད་ནད་སྟོབས་སྦྱར་བའི་ཐུན། །
ཆང་བཟང་ཉིང་ཁུས་ཕུལ་ལ་བཏང་། །མཛེ་ནད་དམུ་འོར་དེག་གྲུམ་དང་། །འབྲས་སོགས་
འཛོམས་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །དེ་ལ་ཁ་བསྐྱར་རིམ་པ་ནི། །སྒྲ་གུལ་ཤུད་ག་སྐྱག་ཤ་དང་། །
རིན་ཆེན་སྦྱར་བས་གཉན་ནད་སེལ། །ཤ་ཆེན་རྒྱ་རེ་ལྷག་དང་། །ཐར་རུ་འི་གཉན་པ་ཤལ་རྫོ་
ཞིང་ཟབ། །གག་ལྷོག་གཟེར་བུང་ཐམས་ཅད་འཛོམས། །ཐང་ཕོ་མ་སྒྲ་ཅི་བྱི་ཏང་ག། །ཕུར་

མོང་སྐྱར་བས་སྲིན་ནད་སེལ། །མཁུན་པ་(ཐང་ཐོམ་དཀར་པོ) ལྟོང་རོས་སྤང་སྟོས་དང་། །ཁྲ་
 ཅི་བྱང་པས་ཡ་མ་གསོད། །སྟོག་སྐྱར་ཁྲག་རྩེ་ལ་གྱིས། །སྲིན་གསོད་པ་ཡི་མཚོག་ཡིན་
 བོ། །སྐྱུ་ནག་ཐར་རུ་གསེར་མདོག་གིས། །ཁོང་ལྟོག་ལ་སོགས་གཉན་ནད་འཛམས། །གྲུར་
 ཀུམ་སྟོང་རི་ཐར་རུ་ཡིས། །ཁྲི་དུག་སེལ་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །སེང་ལྟེང་ཁར་གྲུ་གྲུལ་དང་། །
 ཟངས་ཐལ་ཚུ་སེར་སྒྲན་གསུམ་སྐྱར། །འདིས་ཀྱང་མཛོ་ནད་འཛམས་པར་བྱེད། །འགྲོན་
 ཐལ་སྟེ་རྟེས་འབས་བྱ་གསུམ། །ཁྲག་ཞུན་ཅན་དན་པོང་ཁྲག་སྐྱར། །འདི་ཡང་དེག་གྲུམ་ནད་
 ལ་བསྐྱགས། །མི་ཡི་དམི་རུས་སོག་ཐལ་དང་། །བསེ་རུ་རྒྱ་སྒྲེགས་ལུག་ཆོར་ཅན། །འདིས་
 ཀྱང་ལྟོག་པ་གསོད་པར་བྱེད། །ཤུད་ག་རྒྱ་ཚྭ་སྤལ་ནག་ཤ། །ཐར་རུ་སྐྱར་བྱང་གག་པ་
 གཅོད། །མཁུན་པ་དེས་འབྲུ་ཁ་རུ་ཚྭ། །པོ་སྤང་འཛམས་པའི་རྩྭ་ཡིན། །མཁུན་(ཐང་ཐོམ་
 དཀར་པོ) པ་བྱང་ཁ་རྒྱ་ཚྭ་དང་། །ཁྲ་ཅི་སྐྱག་ཤ་བ་སྐྱ་སྐྱར། །སྟེ་འབམ་གཉན་ནད་མ་ལྟན་སེལ། །
 ག་བྱར་རུ་གང་ཅན་དན་དཀར། །ཁྲི་ཐང་གྲུར་གྲུམ་རྟོང་ལེན་སྐྱར། །འབྲུགས་སོགས་ཆ་བྱང་
 ཀུན་ལ་འགྲོ། །ཆོ་བ་སུམ་དང་ཚྭ་སྐྱ་གསུམ། །རྩོ་ཐལ་སྐྱར་བས་མ་ཞུ་ལྟོན། །ལྷགས་དེག་
 ལ་སོགས་བྱང་ནད་སེལ། །བྱི་ཐང་ག་དང་འཇམ་འབས་དང་། །སེ་འབྲུ་སྐྱག་སྟེལ་མེ་དོང་
 བསྐྱེད། །བྱི་ཏང་འཁྱོར་གང་དང་སྐྱར་ན། །མར་གྱི་རིལ་བུས་གཞང་སྲིན་སེལ། །གསེར་
 གྱི་མེ་རྟོག་པམ་ཏ། །རྟིག་ཏ་པོང་དཀར་མཁྲིས་རིམས་སེལ། །མ་རུ་སྟོས་དཀར་བིག་པན་
 དང་། །སྤང་དཀར་སྟེ་ལོ་གྱི་ལྟེའི་ཐལ། །ཆང་སྐྱར་རྒྱང་རིམས་སེལ་བའི་མཚོག་ །རྒྱ་ཚྭ་
 ཟེ་ཚྭ་དྲུང་འགྲོན་ཐལ། །ཚྭ་བསྐྱགས་པོ་བ་རིས་སྐྱར་བས། །སྟེན་སྒྲན་ལ་སོགས་སྒྲན་རྣམས་
 འཛམས། །དུ་ལིའི་མེ་རྟོག་རྩྭ་ཏི་དང་། །མེན་(ལུག་གི) བྱ་སྐྱར་བས་སྐྱུ་ཐབ་འཛམས། །སྤལ་
 རྒྱབ་མདུང་ཅེ་སྤང་རྒྱན་(ནག་པོ) དང་། །ཁྲ་ཅི་ཤུད་ག་འབྲུམ་ནག་སེལ། །ཁྲ་ཅི་རྒྱ་དུས་དུག་

མོ་ཉུང་། བོང་དཀར་དུར་བྱེད་རྒྱ་ཟེར་འཛོམས། འབྲས་སྒྲ་གསུམ་དང་སྤྱག་སྒྲེལ་དང་། མཁལ་མཁོ་ཤས་མཁལ་ནད་སེལ། ཏང་ཀུན་རྩྱ་ཏི་ཁ་ཅུ་མ། རི་སྡིང་སྒྱར་བས་སྡིང་རྒྱུང་སེལ། ཏཱ་བྱག་ཏཱ་གར་ལི་ཤི་དང་། རུ་རྩ་སྤོས་དཀར་སྡིང་ཞོ་ག། རྩྱ་ཏི་ཀར་སྒྱར་བས་སྡིང་འཛངས་སེལ། ཏི་ལོ་འི་ཤ་དང་ཏཱ་གར་ཅུ། ལུ་གུལ་དཀར་ནག་སྡིང་ཞོ་ག ལྷགས་སའི་མངལ་ཁྲག་གཟུང་ནད་འཛོམས། ཆུ་བའི་སྒྲན་ནག་སྒྱུར་བའི་སྡིང་། སྤང་ནག་གསེར་མདོག་ཡུང་དཀར་དང་། ཉུང་སོན་སྒྲ་ཅི་སྒྲོག་སྒྱི་སྒྱར། འདྲག་འབྲེད་ས་སྡིང་འདི་ན་ཟབ། སྒྲན་ནག་སྒྲ་ཅི་གསེར་མདོག་དང་། བོང་དཀར་དཀར་སུ་མི་དམར་(སྒྲན་ཆེན)། བསེ་ཅུ་ག་དུར་དོང་ག་དང་། ཏཱ་ཅུ་འི་མཆུ་སྒྱར་དུག་ནད་འཛོམས། སྒྲན་ནག་སྒྲ་ཅི་འོམ་བྱ་དང་། བོང་དཀར་བྱི་ལྷ་ཤ་དུག་སེལ། སྒྲན་ནག་རྒྱ་ཅུ་འོམ་མོ་དང་། འན་དུར་བྱང་ཁ་རྒྱ་མོ་སྒྲ། ཡ་བསྐྱར་ས་མོ་ནད་སྒྱུང་། སྒྲན་ནག་ཐུན་གཅིག་གཅོང་གཡེར་ནི། ཉེར་བདུན་རིལ་བུ་ཆང་གི་དེ། འབྲེད་མེད་ཁྲག་འབྲེལ་བཞིག་པའི་མཆོག་།

སྒྱི་འཛོམས། སྒྲན་སེར་འདུབ་སྒྱི་སྒྲོམ་ནི། འཛན་དན་དཀར་དམར་བཟང་པོ་དུག ཏཱ་བར་སྒྱར་གསུམ་གྱི་ཤང་དང་། ཏཱ་གར་ནག་པོ་བ་ལེ་ག ཁྲག་ཞུན་ཉོང་ལེན་སྤང་ཅི་དང་། ཁྲེ་ག་ཏིག་ཏུ་ལི་ག་དུར། གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དུག་མོ་ཉུང་། འདྲ་དཀར་བོང་དཀར་གོ་སར་གསུམ། ཤིང་ཆ་སྤྱག་སྒྲེལ་པི་པི་ལིང་། འོང་ཞི་གུ་གུལ་སྒྲར་བུ་རྒྱམས། ཆ་མཉམ་གཙོ་སྤོས་ཐུན་བསྒྱེད་ལ། ཅི་བཞིན་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་དེ། འབྲེད་ཅི་ཆང་གིས་ཕུལ་ལ་བཏང་། བཞི་རྒྱ་ཅུ་བཞིའི་ནད་རྒྱམས་ལ། ཤི་ནད་སྒྱུལ་ནག་པགས་བཞེས་འདྲ། བོང་ནད་བམོ་ཉི་ཤར་འདྲ། བད་འབྲིངས་ཞོ་སྒྲར་ཆགས་འབྲུར་ཡང་། སྤྲང་གཅིག་ཉིད་ལ་བཞིག་ཅིང་འཛོམས། སྒྲན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་བཟང་དུག་ཅན་དན་གཉིས། ཤི་ཤང་ཏཱ་གར་ཅུ་དང་གོ་

ལྷམ། །མ་རྩ་བཞི་དང་འབྲས་གསུམ་སྒྲིང་ཞོ་ལ། །སྒྲོས་དཀར་ཀོ་བྱི་ལ་དང་ཤ་ཐོ་བ། །
 འཛིན་པ་སྟག་ཤ་སྒྲོང་ཐོག་པ། །རྟོང་ལེན་བ་ཤ་ཀ་དང་ཐོང་དཀར། །ཞིབ་བཏགས་
 །ལྷམ་པའི་ཕྱེ་མ་དེ། །རྟོང་ལེན་ཆོར་སྒྲོན་སྒྲུ་བ་སྒྲོང་ཐོག་ཏིག། །དེ་རྣམས་ཆ་གཅིག་
 །ཅག་ཉིས་ནི། །ཁྲམ་ཁྲམ་བརྩུངས་པའི་ཁྱ་བཟོ་འཇམས་སམ། །སྒྲོས་བྱེད་དག་གིས་
 །ལུལ་བཏང་ན། །སྒྲན་མཆོག་འདི་ཡིས་མི་སེལ་གང་མེད་ཀྱང་། །གཙོར་སྒྲོས་སྒྲོང་
 །ཁྲག་རྒྱུད་སྒྲོང་དུ་འཛངས། །གཏན་ཚད་ཁྲག་དང་རྒྱུད་གསུམ་འཛིལ་བ་དང་། །རི་
 །མས་ཀྱི་ཚད་རྒྱུད་འཐབ་པ་སོགས། །སྒྲོར་བ་འདི་ཡིས་མི་སེལ་ག་ལ་སྤིད། །དེས་
 །འཆི་མེད་སྟོག་འཛིན་ཟེར། །རྒྱལ་འབྲེལ་ནག་པོ་ལ་སོགས་པ། །རིམས་ནད་མཐའ་
 །དཔའི་རྩམ། །བོང་ནག་སྒྲུ་ནག་ལུ་དག་ནག། །སྒྲ་ཅི་ཤིང་ཀུན་གྱུ་གུལ་ནག། །ཡུང་
 །ལྷེ་ནག། །མཚུར་ནག་རྣམས་ནི་ཞིབ་བཏགས་པའི། །རིལ་བུ་སྒྲེར་བཏགས་ལྟོ་སྒྲོང་
 །སྒྲན་བྲིམ་ཡལ་བར་དུ་ཐུབ། །ཅེས་ཕྱེ་མའི་སྤྲེ་ཚན་བསྟན་པ་སྟེ་སྐབས་གཉིས་

གསུམ་པ། རིལ་བུའི་སྤྲེ་ཚན་བསྟན་པ།

ལ་དྲག་པོ་བརྩུ་གསུམ་ནི། །བཙན་དུག་སྒྲ་ཅི་གྱུ་གུལ་གསུམ། །ཁྲི་ཤ་ཤོག་ཤིང་
 །སུམ། །ཐར་རུ་རྩ་རྩ་དུར་བྱིད་གསུམ། །རྩ་གང་གུར་གུམ་གྱི་ཐང་གསུམ། །སྒྲན་
 །པ་པོ་ཨ་རུར། །སྒྲན་ཆེན་བཞི་འབྱར་རྩ་གུར་སྒྲ། །ཁྲི་ཐང་གཙོ་མཉམ་ཤ་ཆེན་
 །ཉིས་འབྱར་ལུ་དག་དུར་བྱིད་གཉིས། །སུམ་འབྱར་རེ་རྩ་གརྩ་རྩ་ཐར། །གཙོ་བོའི་

ལྷ་འགྲུར་ཞིབ་དུ་བཏགས། །ལོ་བརྒྱད་ཇི་ཆུས་བྱ་རིལ་ཅམ། །བདུན་དགུ་བརྩ་གཅིག་ནད་
 ལྷོ་བས་སྦྱར། །ཁྲད་པར་བབ་པའི་མགོ་གཟེར་དང་། །སྟོད་དུ་བབ་པའི་གཟེར་མུང་དང་། །
 སྟོད་དུ་བབ་པའི་རྩ་གཟེར་དང་། །གག་པ་དང་ནི་ལྷོག་པ་དང་། །ཁྲད་པར་ནག་པོ་གསུམ་
 བསྒྲིལ་ཞེས། །མཁྲིས་པ་རྩར་རྩུག་ནད་ལ་བསྟུགས། །བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་ནད་རྣམས་ཀྱི། །
 འདི་ཡིས་མི་འཛོམས་ག་ལ་སྟེ། །མ་གསར་སྦྱུ་མས་སྦྲང་བྱ་ཡིན། །སེར་པོ་དགུ་ཡི་
 སྦྱོར་བ་ནི། །ཐར་ཅུ་བྱ་བན་ཏི་(ཁ་བྱང་བལྟའི་ཆིག་སྒྲེས་ཞེས་པ། །མེ་ཏོག་སེར་པོ་གསེར་གདུགས་
 ཅན། །སྟོན་དུས་ཅི་སྐམ་ཁར་བྱས། །རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་བུངས་ཆེར་བསྒྱེད། །རྟོང་ལེན་
 མ་སྟེང་མ་རུལ་པ། །བརྩན་མའི་རྩལ་དུ་ཁ་དབང་བཅན། །ཟབ་ལག་བཟང་པོ་(རྩལ་སྟོན་པོའི་
 རྩལ། །རེ་ལྷག་པ་ནི་འབངས་ཀྱི་རྩལ། །གུ་གུལ་སྒྲ་ཅི་སྟག་ཤ་བ། །ཤུད་ག་རྣམས་ནི་
 དམག་མའི་རྩལ། །ཀྱི་ལྷེ་པོང་དཀར་ཁ་ལོ་བསྦྱར། །གསེར་མཛོད་(ཆི་རྩང་གུར་གུམ) གཉིས་
 བས་དགོས་འདོད་འབྱུང་། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་(ཆབ་རྩ་གི་འཕེལ་རུང) གཉེར་པའི་རྩལ། །སྦྱར་ཆེན་
 ཨ་རུ་བཞི་འགྲུར་སྦྱར། །ཞིབ་པར་འདམ་བཏགས་རིལ་བྱ་ནི། །ཆེ་རྒྱུང་བའི་རིལ་མ་ཅམ། །
 བདུན་དགུ་བརྩ་གཅིག་ལ་སོགས་པ། །དར་མ་རྒན་བྱིས་ལུས་བྱངས་དཔག་ །རིལ་བྱ་བདུན་
 བྱིས་མི་རེ་གསོ། །མི་རེ་གསོ་ནི་རྟ་རེ། །མིང་ཡང་གསོ་མ་རྟ་རེ་ཟེར། །རང་གི་སེར་པོ་
 དགུ་སྦྱོར་དང་། །དགུ་སྦྱོར་སྟེང་དུ་བསྟུན་པ་ཡང་། །སྒྲ་མའི་སྟེན་རྒྱུད་དང་འཕྲུགས། །ཉམས་
 ཀྱི་ཡིག་རྒྱུད་བྱིས་པ་འདིས། །སྟོད་དུ་བབ་པའི་ཆད་གཟེར་དང་། །སྟོད་དུ་བབ་པའི་རྩ་རིམས་
 དང་། །གག་པ་དང་ནི་ལྷོག་པ་དང་། །ཁྲད་པར་གཉན་ཆད་རིགས་ལ་བསྟུགས། །ཆམ་
 པའི་ནད་ལ་བདུན་ཅི་མཆུངས། །འགོ་བའི་ནད་ལ་གནས་དགུར་བྱགས། །ཁོང་དུ་གསུམ་
 གསུམ་བཏང་བ་ཡིས། །ལུས་ལ་རྩོམ་གོ་ཁྲབ་ཐེབ། །བྲང་ནད་ཅན་དང་སྦྱུ་མའི་སྦྱོངས། །

ཁྱུང་ལྔ་ཚད་ལྔ་ན་སྒྲིང་དུ་ནི། །སྒྲིང་བྲག་ཞུན་སྒྲག་ཤ་དང་། །ཁྱུ་ཁྱུལ་ཅུ་གང་བསྐྱེད་པ་
 ཡིས། །བཅུ་པ་འདིས་ནི་གཉན་རིམས་དང་། །གག་ལྷོག་ཡ་མ་ཆམ་འབྲུགས་སོགས། ། །ཡ། །
 གཉན་སྒྲོ་སེལ་བས་ངོ་མཚར་ཆེ། །སྒྲན་རྩ་རྩ་སྒྲོལ་དད་ཡལ་ཡིན། །ཁོང་ལྷོག་གཉན་པོ་རྩ་ །དཔའ་
 སྒོན་བཅུ་བདུན་ནི། །རྒྱལ་པོ་ཆེག་ཐུབ་(མ་ཐུན་པ་གྲོས་འདེབས་ཏེ་ཐང་ཕྱོམ་དཀར་པོའི་རྩ་བའམ་འབྲས་སྐྱེས་འབྲིན་པ་
 དཔའ་བོ་ཞོག་པའ། །སྒོན་པོ་མ་གི་(སྒྲ་ཆེ) ཞོ་ཕྱེད་ཞལ་ཁ་བསྐྱུར། །དམག་མི་ས་(དཔལ་། །ཁྱུང་ལྔ་
 ཟིམ་བརྟུལ་བ) བཅུད་པོ་མོ་དུ་བ་དང་། །ལུ་དག་འཛོན་པ་ཁྱུ་ཁྱུལ་སྐྱུ་མ་ནག །བྱི་ཏང་མ་རུ་ཏྱུར་གུམ་པི་པི་
 སྐྱུ་ལང་ཐང་ཆེ། །ཆི་ཆེན་(ཤིང་ཀུན) གཡེར་མ་དྲེས་མའི་འབྲས་བུ་རྣམས། །ཐུན་ཐུན་རེ་རེ་རྩ་ གཉིས། །
 བཏགས་ཆམ་ཉམས་ལ། །རྡོ་ཡི་(རྒྱ་རྩ) དྲུངས་མ་རྩོ་བའི་མཚོན་ཆར་བསྐྱུར། །ནག་གསལ་ག །རིལ་
 (མི་རྩ་ཁྱི་གསལ་གྱི་བུན་ཡང་ན་ཁྱི་ཕག་སྐྱུང་གི་གསལ་གྱི་བུན)ཕུར་མོང་ཁུ་བར་གདུས་པས་དབུལ། །ཡུན་རི་རྩ་གང་
 ཚད་ནད་སྒོབས་སྐྱུར་བས་གཉན་སྒྲིན་འཛོམས། །ས་སྒྲིང་འདི་ན་གཉན་དང་སྒྲིན་གྱི་ནད། །སྒྲི་ །ཁྱུང་
 བའདི་ཡིས་མི་འཛོམས་ཡོད་མི་སྲིད། །འདི་མེད་ཁོང་ལྷོག་གསོད་འདོད་སྐྱེད་པ་རྣམས། །དཔའ་གཉན་དང་
 བོ་མཚོན་མེད་གཡུལ་ངོར་འཇུག་དང་མཚུངས། །དེས་ན་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པར་བཟུང་། །ཕྱར་འབམ་
 བག་སྐྱེ་ཆེ་ཕུ་ཟེ་སེར། །ཁྱུ་ཁྱུལ་ལུ་དག་སྐྱེན་ཆེན་དང་། །ཨ་བྲག་ཐར་རུ་ཨ་རུར། །སྒྲོང་ །བས་
 རོལ་མཚུར་གཉིས་ཡུང་བ་རྣམས། །བྲག་ཞུན་རྩས་སྐྱུས་བྲ་རིལ་ཅམ། །གག་ལྷོག་ཚད་གཟེར་
 གཉན་རིམས་དང་། །ཁྲག་མཁྲིས་མ་ཞུ་སྒྲོས་སྐྱུང་ཐབས། །སྒྲོ་བུར་འབྲུ་སྐྱུགས་འཇུམ་ལྷག་
 དཔ། །འབྲུམ་བུ་འཐོར་པའི་ནད་རིགས་ཀུན། །ལུད་པ་དམར་སེར་དུད་ཁུལ། །རྒྱ་གཟེར་
 དམར་མཁལ་ནད་རིགས་དང་། །ཁྱུང་པར་ཚད་པའི་ནད་རིགས་ཀུན། །འཛོམས་པའི་དཔའ་
 བོ་ཆེན་པོ་ནི། །འཆི་བདག་ཁ་ལ་རྒྱས་འདེབས་ཡིན།།

དང་། །

གང་ནད་སེལ་བ། །ཕན་པ་ཀུན་ལྔ་སྒྲོར་བ་ནི། །རྩ་བ་དཀར་(ཐང་ཕྱོམ་དཀར་པོའི་འབྲ) །ཕྱར་

བསྐྱུལ་ལུགས་སྟོན་བཞིན་ནོ།

ཉིན་བརྒྱད་པའི་ནངས་པར། སྟར་ཆུ་ཕྱེད་ནས་དེར་སྟར་ཁྲུང་ཅན་ཆུ་གང་གཉིས་ཆ་
མཉམ་སྟོན་ཆོད་ལྟར་སྐྱུགས་ནས། དེར་རྒྱ་ཚྭ་(ལར་ཚྭ་སྟེ་འཛོམ་ལྟ་བུའི་ཆོག)། རྒྱུ་ཚྭ། བ་
ཚྭ། མཛེ་ཚྭ། ཟེ་ཚྭ། ཡ་བ་ཤར། བ་རུ་ཚྭ་བཅས་ད་ལན་སོ་སོར་ཞོ་རེ་སྐྱུགས་གཅིག་
འདུར་བའི་ཐུར་མགོ་གང་རེ། མཚོ་ཚྭ་བུལ་ཏྱིག་གཉིས་འདུར་བའི་ཐུར་མགོ་ཕྱེད་རེ་བཅས་བཏབ་
ལ་འདུར་ཆུ་བཟེ་དུས་ཀྱང་ད་ནངས་ལྟར་བྱ། ཚྭ་སྟེ་ཕྱེ་མ་ཚྭ་བུལ་ཕྱེ་མ་ཡང་ད་ནངས་ལྟར་
དགོས། བཟེ་བསྐྱུལ་སོགས་སྟར་བཞིན་ནོ།

ཉིན་དགུ་པའི་ནངས་པར། སྟར་ཆུ་(སྐྱུགས་གཅིག)ཕྱེ་ནས་བ་ཆུ་སྟར་ཆུ་སོ་སོ་ནས་ཆ་རེ་
རེ། ཆང་སྐྱུར་ཆ་གཉིས། བྱག་མཚུར་ཆུ་ཆ་བཞི་བཅས་ཀྱི་མང་ཉུང་སྟོན་ཆོད་ལྟར་བྱས་ལ་
འདུར། བཟེ་བསྐྱུལ་ལུགས་སྟོན་ལྟར་རོ། །འདིའི་ཉིན་མཚུར་དང་བ་ཆུའི་དདུལ་ཆུ་ཞིག་ཡོད་
པས་གཟབ་དགོས།

ཉིན་བརྒྱུ་པར། སྟར་ཆུ་ཕྱེད་ནས། སྟར་སྟར་ཆུ་བྱོད་བརྒྱབ་པ་མང་ཉུང་སྟོན་ཆོད་ལྟར་
སྐྱུགས་ནས་དེར་རྒྱ་ཚྭ་གསར་པ་སོ་བཏང་ནས་ལོངས་མ་སྟོད་པའི་ཕྱེ་མ་འདམ་འཐག་སམ་ཆུ་
བདར་བྱས་ནས་སྐྱུགས་པའི་ཕྱེ་མ་དུས་གསུམ་ཐུར་མགོ་དོ་རེ་བཏག་ནས་འདུར་བཟེ་བསྐྱུལ་ལུགས་
སྟོན་ལྟར་རོ།

ཉིན་བརྒྱུ་གཅིག་ནངས་པར། སྟར་ཆུ་ཕྱེད་ནས། ཆང་བཟང་བྱོད་བརྒྱབ་པ་སྟོན་ཆོད་
ལྟར་བྱས་འདུར། ཉིན་གུང་ཐེངས་རེ་ལས་ལན་གསུམ་ཏེ་བཟེ་བ་འདི་ཕྱིན་ལ་མི་དགོས་མ་གཏོགས་
དདུལ་ཆུ་སིབ་འཐོར་ཅན་ཞག་ལྟར་འདི་མན་ཆང་སྐྱོག་གམར་བཞིས་འདུར་རྒྱ་དར་མའི་ལུགས་ཏེ་
ཨ་ཙ་རའི་མན་དག་ཡིན་གསུངས། ཉུང་དུ་སྟར་བརྒྱུ་མན་ཆང་འདུར་དུས་འདི་མི་དགོས། རྒྱ་

བུན་ནེ་བ་དེ་སྤར་སྤར་བཤལ་བཞུར་མྱ་རྒྱུད་དུས་བཞིན་ཞིབ་དགོས་པས་འདུར་ཡོངས་མེད་པས་སོ། །
གཞན་བསྐྱལ་ལྷགས་སྒྲོན་ལྟར་ཡིན་ནོ།

ཉིན་བཅུ་གཉིས་པར། སྤར་ཆུ་ཕྱེན་ས་ཁར་སང་ལྟར་ཆང་གིས་འདུར་བའི་བྲོད་རྒྱབ་བཞེ་
བསྐྱལ་ལྷགས་ཁར་སང་བཞིན་ནོ།

ཉིན་བཅུ་གསུམ་པར། སྤར་ཆུ་ཕྱེན་ས་སྒོག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆོན་གང་བྱུང་ཕོར་བ་ཕྱེད་དོ་ཙམ་
ཆོལ་བརྟུང་བྱས་པ་བཙོར་རོ་མ་དོར་བའི་ཁྲ་བ་ཚགས་བརྒྱབ་པའི་ཆུ་དེ་ཆ་བཞིར་བགོས་པའི་དེ་ཉིན་
ཆ་གཉིས་ཀྱིས་འདུར་ཆུ་མང་ཉུང་བཞེ་ལྷགས་བསྐྱལ་ལྷགས་སྒྲོན་ལྟར་རོ།

ཉིན་བཅུ་བཞི་པར། སྤར་ཆུ་ཕྱེན་ས་ཁར་སང་སྒོག་ཆུ་ཆ་གཉིས་ལྷག་ཡོད་དེས་
འདུར་བཞེ་བསྐྱལ་སོགས་ཁར་སང་བཞིན་ནོ།

ཉིན་བཙུན་ལྔ་པར། སྤར་ཆུ་ཕྱེད་ནས་ཤག་གང་ཡང་རུང་སྤེལ་དོར་བའི་ཤག་སར་
པ་ལག་མགོ་ཙམ་གཉིས། རྒྱུད་པ་དེར་མཉམ་བཅས་ཁྲ་བ་བཏོན་པ་དེ་ཆ་གཉིས་བགོས་པའི་ཤག་
ཁྲ་མང་ཉུང་སྒྲོན་ཆོད་ལྟར་ཚགས་བཙགས་ནས་སྒྲིགས། བཞེ་བསྐྱལ་ཁར་སང་ལྟར་རོ།

ཉིན་བཅུ་དྲུག་པར། སྤར་ཆུ་ཕྱེད་ནས། མར་རྒྱུད་ཆུ་ཚན་ལ་བསྐྱོལ་བའི་ཞག་མང་བ་
ཕྱིར་བསྐྱལ་ལ་དོར། ཆུ་དེས་དེ་ཉིན་མང་ཉུང་སོགས་སྒྲོན་ཆོད་ལྟར་རོ། །འདི་སྐབས་སྤུམ་
རིལ་རྩོག་ཞོང་དང་འདུར་ཕོལ་འབྱར་བ་དང་མཉམ་དུ་དདལ་ཆུ་མི་འགོ་ཕྱིར་དུ་ཆ་ཞིང་ཆ་བས་ཡང་
བཤལ་ནན་ཏན་དགོས།

ཉིན་བཅུ་བདུན་པར། སྤར་ཆུ་ཕྱིན་ས་ཡང་ཡང་ཆུ་བྲོན་གིས་བཤལ། ལྷགས་ཀྱི་ཀའོ་
ར་བྲོ་སྒྲིགས་བདེ་བཞིག་ཏུ་སྒྲིགས། དདལ་ཆུའི་ཟུར་དུ་ཆུ་ལྷག་ཡོད་པ་རྣམས་ཤོག་བྱའམ་(རས་
རྩས་ཀྱི་འཛོམ་བྱའཛོམ་པར་བྱུད་ནས་ལེན་པ་བདེའོ)བལ་འདབ་(སྤིན་བལ་ལ་འབྱར་དོགས་ཡོད་པའོ)རྟེན་ཡོད་ལ་

སེལ་ལོག་དང་བྱང་བ་གཏིང་ནས་ལམར། །བྱང་ནད་མ་ལུས་ཐལ་བར་བརྫོག་ཕྱེད་པ། །
 བསྐྱེད་ཕྱེད་མེ་འདྲེ་སྦྱར་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། །བོད་ཀྱི་ལན་ལྷན་བཟང་པོ་གཞི་མ་བྱས། །ཨ་བར་སྦྱར་
 གསུམ་སྒྲ་དང་འོད་སྒྲན་(མིལ་འཛོལ་མི་མིང་ཙོ་བ་རིལ་)གཏིས། །རྒྱ་ལྷ་རྒྱལ་ལྷ་ཟེ་ལྷ་ཁ་ཕྱུ་། །
 ལུག་སྒྲང་གི་རྩ་དང་སེང་ལྷེད་དང་། །ཤིང་ཚདེ་བ་རྩ་ཕྱོས་དཀར་དང་། །ཐལ་ཀ་རྩོམ་སོ་
 ར་ཕྱི་ཏར་ཀ། །མ་ཕྱེ་རྒྱལ་སྦྱར་བ་འདི་ཡི་གཙོ། །གཞན་ཡང་མཛེས་ལྷ་ཐལ་ལྷ་རྩ་དང་། །
 ཕབ་ཕྱུ་དང་དུ་ལྷ་ལྷ་དང་། །ལྷེ་ལྷ་དང་དུ་ལྷ་མོང་ཙོ་ཏ་ཀ། །དན་རོག་དུར་ཕྱིད་ཐར་ལྷ་
 རོང་ག་དང་། །ཤི་ལྷ་ར་དུག་རེ་ལྷ་ག་རྒྱལ་ས། །ཞིབ་བཏགས་ཆང་གིས་ཟན་འོན་ཅམ་དུ་བཙོ། །
 དེ་ནས་རྩ་ཡི་པར་བུ་མཁའ་གསལ་པོའི་ནང་། །ལེགས་བཅུག་དུ་བ་མི་ཤོར་ཁ་ལ་གཟབ། །བོད་
 མེས་ལུབ་གཅིག་ཆོས་པར་བསྐྱེད་པ་དེ། །བྱང་ནས་ཁ་དཔེ་ཞིབ་བཏགས་གར་ཆང་ངམ། །རྩ་
 སྒོལ་གྱིས་དབུལ་ཐུན་ཆད་ནད་བབས་སྦྱར། །བྱང་བའི་དམུ་རྩར་བྱར་དཀར་དང་སྦྱར་བ་སྟེ། །
 རོད་གཡག་རྩ་ཕྱེ་ཕུལ་ཕྱེད་ལ། །སྦྱོན་ཤིང་ལྷ་རྩེད་ཕུལ་རེའི་ཆད། །ཚ་བ་གསུམ་(སྒྲ་མི་ཤོ་
 གསུམ་)དང་ལྷ་སྦྱ་གསུམ་(རྒྱ་ལྷ་རྩ་ལྷ་ཕྱུ་)། །ཟེ་ལྷ་(བཏབ་)བཅས་པའི་ལྷ་སྦྱ་དང་། །འབྲས་
 བུ་གསུམ་རྒྱལ་སྦྱ་གསུམ་རེ། །བཟང་དུག་སེ་འབྲུ་ཙོ་ཏ་ཀ། །སྤྱི་གྲིན་བྱང་པ་དུར་ཕྱིད་
 རྒྱལ་ས། །ཕུལ་རེ་ཕུག་རོན་བུན་སྦྱོང་གང་། །ཞོའམ་ཆང་སྦྱག་དུག་གཅིང་བཙོ། །བ་ལྷེ་ཅམ་
 དུ་སོང་བ་དང་། །སྦྱ་ངར་དུ་བ་མི་ཤོར་བསྐྱེད་པ། །སྦྱོས་(མི་མིང་)ནར་མར་བཙོས་དང་བསྐྱེད་
 པ། །རིལ་བུ་འམ་ཕྱེ་མ་རྩ་བ་སྦྱོལ་དབུལ། །སྦྱན་ནད་ཚ་བྱང་མེད་པ་རྒྱལ་ས། །མར་ལ་མེ་
 ཉིས་གདུང་དང་མཚུངས། །གཙང་སྦྱོད་དར་མ་མགོན་པོ་ཡིས། །མེ་ཉམས་ཆེན་པོའི་སྦྱོར་བ་
 རི། །ལན་ལྷ་བཟང་པོ་གཞི་ཕུལ་གང་། །རྩ་ཕྱེ་བཟང་པོ་འཁྱོར་བ་གང་། །ཨ་ཕྱེ་གསེར་
 མདོག་རྩོག་པོ་གསུམ། །སྦྱ་ཕ་ཕ་ཕ་དེ་དང་མཉམ། །སྦྱ་སྦྱོས་ནལ་ཤམ་འཁྱོར་བ་རེ། །དུ་ཕྱི་

མོང་ལྷོ་ཚ་སྤྱབ་ཀ་གསུམ། །འཕྱོར་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་གཉིས་རེ། །སྲིན་སྒྲན་སྒྲ་ཚོགས་ཚང་
བལ། །ར་རུ་ལུག་རུ་སྒྲང་རུའི་གཞོབ། །འཕྱོར་བ་གསུམ་གཉིས་ཙམ་རེ་བཏང་། །རྒྱ་ཚྭ་
རྒྱམ་ཚྭ་ལ་སོགས་པ། །ཚ་སྒྲ་ཇི་སྟེད་ཚོགས་པ་རྣམས། །ཞིབ་བཏགས་བ་ཡི་རྩལ་སྤྱ། །
འདག་པ་ཟན་རྒྱོན་ཙམ་པ་དེ། །རྩ་ཡི་གཟུ་ཁ་སྦྱོར་ནང་། །བཅུག་ལ་ཁ་ནི་ལེགས་པར་བཅད། །
སྒྲང་མེས་ཉིན་གཅིག་ཚོས་པར་བསྟེགས། །ཐལ་བ་དེ་ཡི་ཁ་ཚར་སྒྲན། །དབྱི་མོང་སྤྱབ་ཀ་ལྷོ་
ཚོགས་སུམ། །ཚ་བ་(སྒྲ་པི་པོ)གསུམ་དང་ཚྭ་སྒྲ་གསུམ་(རྒྱ་རྒྱམ་ཁ)། །འབྲས་གསུམ་གྱར་གྱུམ་
བྲག་ཞུན་དང་། །རྩོ་ཐལ་ཙོང་ཞི་རྟོད་བཏུལ་རྣམས། །ཀ་རའམ་བྱ་རམ་རྟ་དང་བསྟོན། །ཐུར་
མགོ་རེ་རེ་ཐོ་རངས་བསྟེན། །ཆང་བཇམ་བཟང་པོའི་ཕུལ་བ་ཡིས། །མ་ཞུ་ལྟོན་དང་ལྷགས་
དེགས་དང་། །སྒྱུ་ཐབ་དམུ་རྩིང་ཐམས་ཅད་འཛོམས། །མཚོག་ཏུ་གང་བའི་སྒྲན་ལ་ཤིས། །

དཔལ་ལྷན་བྱར་མཁར་བའི་ཁྱད་ཚོས་བྱེ་བ་རིང་བསྟེལ་གྱི་མེ་མཉམ་ཆེན་པོའི་སྦྱོར་བ་ནི། །གཙོ་
བོ་བྱང་ཚྭ་བཟང་པོ་ཕུལ་ཕྱེད་དང་། །བཙན་དུག་གིས་གཙོས་དུག་སྒྲ་ཚོགས་ཚད་དང་། །ཐར་
རུས་གཙོ་བྱས་པའལ་སྒྲན་གང་ཚོགས་དང་། །དབྱི་མོང་འབྲས་བྱས་གཙོ་བྱས་ཚ་བའི་སྤྱོ། །ཚོགས་
ཚད་གཙོ་རྣམས་ཐུན་ཆེན་རེ་རེ་དང་། །གཞན་རྣམས་ཐུན་ཐུན་རེ་སྦྱར་ཞིབ་ཏུ་བཏགས། །བ་
ཞོས་སྤྱུས་པའི་འདག་པ་རྩ་ནང་དུ། །རྒྲངས་སྤྱབས་བཙོས་པའི་རྩ་ཚོད་པོལ་པ་དེ། །པོང་
མེས་དུ་བ་མ་ཤོར་བསྟེགས་ཐལ་ལ། །ཐལ་བ་(ཙོང་ཞི་རྟོད་བཏུལ་རྩོ་ཐལ་གོ་ཐལ)གསུམ་དང་སྦྱར་བྱ་
སྤྱལ་ཤ་དང་། །པི་པི་ལིང་རྣམས་ཁ་ཚར་གདབ་པ་ནི། །མེ་ཉམས་དྲངས་སྟིགས་མ་ཞུ་བ་མོ་
ལ། །ཚ་ཟེར་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པ་སྟེ། །ཡུན་རིང་བཙོས་དུགས་གང་རྩའི་རྒྱ་མཚོ་
ཡང་། །མི་འཕེལ་གནས་སུ་སྟེམ་བྱེད་རྟོད་མའི་མེ། །ཁྲག་སྒྲན་ཁྲག་འདྲིལ་སོགས་གྱི་གྲེན་
འཕྱར་ཀུན། །ཐོག་མེད་པའི་གཞི་པའི་གནས་ལྷགས་ལྷོ་འབབ་ཡིན། །མདོར་ན་ཁྲག་མཁྲིས་ཚ་

བ་མ་གཏོགས་པ། །གང་ནད་མ་ལུས་གསོ་བའི་སྤྲུལ་མཆོག་ཡིན། །ཞེས་ཐལ་སྤྲུལ་ཅི་
ཆོན་བསྟུན་པའི་སྐབས་ཏེ་བཞི་པའོ།

ལྔ་པ། སྤྱིངས་བྱེད་སྡེ་ཆོན་བསྟུན་པ་ནི།

ཡ་མ་མགོ་གཟེར་སྤྱིང་གཏོན་ཐོག་པའི་སྤྱིན། །མགོ་འདར་གཟེར་བྱག་མགོ་སྤྱིན་ལས་
པ་དང་། །སྤྱིན་དང་ཆུ་སེར་བསྤྱིངས་སོགས་མགོ་ནད་ཀྱི། །ཅད་འདོན་དུངས་ནས་འཕྱོ་
པའི་གདམས་པ་ལ། །ཐར་རྩ་མཐེབ་(སྤྱི་ཆ་བ་གསུམ་) ཆོགས་ཅམ་དང་བྱང་ཁ་བཅུ། །དན་པོ་
བཞི་དང་དུར་བྱིད་ཐར་རྩ་ཅམ། །རུ་རྟ་གསེར་མེ་སྤྱི་ཅི་རྩ་ཆོན་བཞི། །ཐུན་རེ་ཀྱུན་ཀྱང་སྤྱི་མེ་
རར་སྤྱིར། །སྤྱིན་སྤྱིང་དགྲིས་ལ་མིག་དུ་མ་སོང་བར། །སྤྱི་བཞུར་མགོ་བོ་བྱུང་པར་བྱགས་
ཡིས། །སྤྱིང་དུ་བྱིང་པ་སྤྱི་བ་མོ་སྤྱི་བ་ཅན་གྱིན། །ཞག་གཅིག་ཏིད་ལ་རྩ་བུར་རྩ་སེར་འབེབས་
དམར་འཐག་སོང་ཡང་འཛིགས་པའི་བསམ་པ་ཤོལ། །ཞག་བདུན་ལོན་ནས་རྩ་སེར་ཆད་པ་དང་།
སྤྱི་རྩ་སྤྱི་བ་གསུལ་ལ་མར་གསུལ་ཞུན་མར་བྱགས། །རིན་ཆེན་གཙུག་པལ་ལ་མགོ་སྤྱིན་ཀྱི་
འགོ། །རྩལ་པོ་(ཐར་རྩ་) རྩ་(དུར་བྱིད་) ཞོན་ལྷགས་ཀྱི་(སྤྱི་བ་ཀའི་འབྲས་བུ་) འཛིན། །བཅོན་རྩལ་
རྩར་སྤྱི་གཞོན་(བྱང་ཁ་) དབྱུག་པ་(སེང་ལྷེད་ཁར་བཟང་པོ་) འཕྱར། །ཁད་པོ་(དབྱི་མོང་འབྲས་བུ་
གཡག་བཞོན་(དན་རོག་) ཆོ་རྩལ་(རྩ་ཆོ) འཕྱར། །ལག་ན་རི་ཞིམ་(སྤྱི་ཅི་) སྤྱིས་དུད་(སྤྱིར་སྤྱི་
ཐོགས། །ཀྱུན་ཀྱང་ཞིབ་བཏགས་གསང་ཞོས་(སྤྱི་མ་སྤྱི) བཅ། །གར་སྤྱི་ར་མའི་ཞོ་ཅམ་གྱིས་
སྤྱི་མཐུག་བ་ཀོའི་ཆད་དུ་བྱགས། །དེ་སྤྱིང་ཟན་རྩོན་ལ་མོ་གཡོགས། །དར་ལྷན་རྩལ་གཅི་
འཛིབ་ཏུ་གཞུགས། །རྩ་བུར་གང་བྱང་བཅར་ལ་བཏང་། །སྤྱི་བོར་རིན་ཆེན་གཙུག་པལ་

ཏེ། གཏོང་ལ་བྱུག་ན་གཏོང་བཤལ་བྱང་། ཡན་ལག་གོ་ལའི་བཤལ་དུ་སྦྱར། ཡན་ཡོན་
 ཡ་མ་མིག་འགྲིབ་སོགས། ཚིགས་རྒྱས་ཤུས་བཏིག་ལྟེ་སྦྱང་མགོ། འབྲས་དང་དེགས་གྲུམ་
 གོ་ལེར་འབྱུག། བ་སྦྱར་མཚོ་མོ་ཡུར་འབྲེན་ཞེས། ཆག་སྒྲན་མཁའ་ས་པའི་བྱང་ཆོས་ཡིན། །
 བྱུས་གཤེར་ཀུན་གྱི་སྒོར་འགོ་བ། བྱར་སེལ་བདེ་རྒྱུའི་སྦྱོར་བ་ནི། ཡུག་ཆོས་རྩ་བ་མེ་ཏྲག་
 དང་། ལ་ཤུག་གཞོན་ལུ་བདར་ལ་སྐྱམས། བྱལ་ཏྲག་ཕྱེན་(རྩ་ཅན) པོ་ཆེ་ཡི་རྟོ། བྱང་
 ཐལ་སྦྱལ་ཤུའི་རིལ་བྱ། འདོད་ལ་རྒྱུད་དུས་ཆང་གིས་ཤུལ། རྒྱུད་འགགས་སྦྱི་སྒྲན་རོ་
 མཚར་ཆེ། བད་རྒྱུད་བྱར་དུ་སྦྱོང་བའི་གདམས་པ་ནི། ཡ་(ག་ཅུ) བག་ལི་ཤི་རྩོ་ཏི་གསུམ། །
 སྦྱིང་བྲག་ཁ་འཛིན་བྲབ་རྒྱུ་རང་སར་གཞོན། བག་པོ་ཆོན་(པི་པི་ལིང་) དེ་སྐྱ་སྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་གསུམ། །
 བྲང་བ་སེལ་ཞིང་དོད་བསྐྱེད་བད་རྒྱུད་འཛིན་ས། ཡ་ཅུ་བཅུ་འཁོགས་(རྒྱུ་ཅུ་) ཕྱེད་མཚོན་ཆ་གསུམ། །
 འདུ་བ་ཆ་སྒྲོམས་གར་ཡོད་སྟེད་དུ་རྒྱུག། འོ་མའི་སྦྱིང་(ཐར་ལུའི་ལྟ) བྲག་དུར་བྱིད་ཤོག་ཤིང་(རི་
 ལྷགས) གསུམ། རྒྱུད་འབྲིམ་བསྐང་ནས་ནད་རོ་མ་ལུས་འབྲུ། འདེན་མས་གང་ཡང་བྱན་རེ་
 ཆ་མཉམ་ལ། གཙོ་བོ་དར་མའི་ཤ་ཆེན་བྱན་གསུམ་སྦྱར། རྒྱུད་ཁ་མཐོན་ན་ཕྱི་ཆེན་གོ་སྦྱོད་
 སྦྱར། མཁྲིས་པ་འབྲེས་ན་དུག་ཏུང་གསེར་མེ་བསྐྱན། བད་ཀན་ཤས་ཆེ་ལྷུ་མ་དཀར་རྩ་བ་
 སྟེབས། སྦྱིང་རྒྱུད་ཞོ་ཤ་སྒྲན་ཆེན་ཁ་ཆར་གདབ། རྒྱུད་གིས་སྐ་སྐ་ཡང་གཡོ་གཟེར་བ་དང་། །
 སོ་སའི་ཁ་འཛིན་ལྟོ་བ་སྦྱི་བྱེད་ཡིན། སྒྲན་རྒྱམས་ཞིབ་བཏགས་བྱ་རམ་རིལ་བྱ་བྱིལ། གཏོང་
 རྩལ་སྦྱུ་ཆོས་བྱས་རྩེས་སྦྱོས་ལུས་དེད། གཏིས་གསུམ་འབྲུས་ནས་རུས་ལུས་ལྷག་གིས་
 བབ། འཇོག་ཞོན་གང་གཟེར་དེའུ་ཆང་བསྐོས་བདུག། སྦྱུགས་ན་རྟོ་བྲང་རྒྱ་བཅག་སྦྱར་བས་
 དུགས། རྩེས་གཙོན་གསང་བཞི་(དུག་བདུན་དཀར་ནག་མཚམས་དང་ཡན་སྦྱོང་) བསྟེགས་ལ་ལུས་
 རུངས་གསོ། ཡན་ཡོན་སྦྱོད་ཀྱི་བད་རྒྱུད་འབྲུགས་པ་ཡི། རྒྱུངས་པ་བྱེ་བར་འབྲིམ་ནས་

གཟེར་བ་དང་། །འདུས་ནད་འབྲུགས་པའི་ནད་རྒྱུ་སྟོང་འཛངས་དང་། །ཁྱད་པར་བད་རྒྱུ་
བསྟོངས་ནས་སྟོང་དུ་འཛངས། །སྒྲན་དཔུང་གཞན་སྤྱག་ཟུག་གཟེར་བ་བོད་སྤྱག་མེད། །འཆི་
བདག་གྲེ་བར་དེ་སྟོག་ཆད་པ་ལ། །ཐབས་མཆོག་འདི་ལྟ་དེས་པར་སྒྱུར་ལྟོག་གིས། །ཟོག་
སྒྲན་དཔུས་ཙམ་འཛིན་པས་དེ་ལྟ་མིན། །བད་རྒྱུ་དུ་སྒྱུར་བར་མ་བཤད་ཀྱང་། །མན་དག་
འདི་ནི་གཞན་ལས་འཕགས་པ་སྟེ། །མཚུངས་མེད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱ། །དེ་ལ་
ཡེ་ཤེས་རྒྱུགས་ཕུལ་ཕྱིར་རོ་(དཔལ་ལྡན་ཕྱིར་བ)། །མཁྱིས་པར་ཨ་རུའི་གསེར་བཤལ་ནི། །གསེར་
མདོག་བཟང་པོ་ཆ་གསུམ་སྟེ། །གཅིག་ནི་བ་རྒྱ་ཕུལ་གང་དུ། །བཙོས་ནས་རྒྱ་དེ་ཐིམ་ནས་
བཏོན། །གཅིག་ནི་བག་ཟན་ནད་དུ་བསྟུམ། །སྤྱ་དར་དུ་བ་མ་ཤོར་བསྟེགས། །ཟན་འཆོག་
ཨ་རུ་མ་འཆོག་ཆད། །གཅིག་ནི་བཙོ་ལྷའི་རྒྱ་ཤར་དུས། །མཁའ་གཞིང་ནད་བཞག་ནམ་
ལངས་བསྟུ། །ཁ་བསྒྱུར་ཐར་རུ་དུར་བྱིད་གཉིས། །ཞོ་རེ་ལྷ་(ཞི་རེ་ལྷ)་བ་རིལ་མ་ཙམ། །
རྒྱ་ཚྭ་སྒྲན་(མ་ཙམ)་གསུམ་ཐར་རུ་བདུན། །འདི་རྣམས་ཞིབ་བཏགས་རྒྱ་རྩོན་སྤྱར། །སྟོང་ལ་
སྟོང་བྱེད་ཐུན་གཅིག་བཏང་། །ནམ་གུང་སྤྱ་བྱེད་ཐུན་གཅིག་བཏང་། །ཐོ་རངས་སྟོང་བྱེད་ཐུན་
གཅིག་བཏང་། །སྟོང་ལ་གསུམ་ཆ་ནམ་གྱི་གུང་། །གསུམ་གཉིས་ཐོ་རངས་བྱེད་ཙམ་མོ། །
བཙོ་བསྟེགས་རྩོན་གསུམ་སྟོར་བ་སྟེ། །མཁྱིས་ནད་དུག་དང་སྤྱག་པོ་ལ། །འདི་ལས་ལྷག་
པའི་སྟོང་གཞན་མེད། །བད་ཀན་ནད་ལ་ཚྭ་ལའི་འབྲུ་བཤལ་ནི། །ཚྭ་ལ་ཐུན་བདུན་དན་རོག་
ལེགས་པ་བདུན། །བུལ་ཏོག་ཐུན་གསུམ་དུར་བྱིད་མཐེབ་ཙམ་གཅིག་ །རྒྱམ་ཚྭ་སྤྱུལ་ཤེ་ཡིང་
དུང་ཐལ་རྣམས། །ཐུན་བཟང་རེ་རེ་སྤར་རྒྱས་འདམ་འཐག་བྲ། །རིལ་བུ་སྒྲན་མ་འཕོས་པ་ཙམ་
དུ་བྲིལ། །བདུན་དགུ་ལ་སོགས་ལུས་རྩངས་ནད་སྟོབས་སྤྱར། །སྟོན་འགྲོ་རྩིས་གཅོད་ལྟོ་
སྟོངས་སྤྱི་དང་མཚུངས། །ཤན་ཡོན་མ་ཞུ་ལྟེན་དང་ལྷགས་དེགས་དང་། །མཆེན་ཁྲག་པོ་བར་

ལྷ་དང་པོ་ལོང་སྒོས། འོར་དང་གང་སྐྱོན་རིགས་རྣམས་གང་ལ་ཡང་། རྩེ་ལའི་འབྲུལ་བཤལ་
གདམ་པ་འདི་ཉིད་མཆོག། ཐར་ལུ་རྩེ་ལའི་ལྷ་གས་ཅ་བ་གསུམ། འདི་སྤེད་དུར་བྱིད་ཨ་རུ་
མཆུ་རིང་ལྷེབས། གཤམ་ལྷོ་གྲུ་གཟེར་གཉན་སྒྲུང་གཟེར་ཐུང་དང་། མཁྲིས་རིམས་ཤམ་དངས་
མིག་རྩ་ལེར་བ་དང་། རྒྱུད་པར་ཆེ་ལ་མཁྲིས་པའི་ཐབ་གཉན་སོགས། སྤྱིང་བྱེད་འདི་ནི་བདུད་
ཅི་རྩུ་རྩུ་ཡིན།

ཁྲག་བཤལ་སྒྲན་རྩུད་མའི་མན་ངག་ནི། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྩུལ་དུང་འབྲས་(སྤང་དཀར་
མེད་ཀ) ཆ་གཅིག་དང་། བཅུ་མོ་ཞེས་འདྲ་(རྩེ་ལ) གངས་འདྲ་(བྱལ་ཐོག) ཆ་རེ་རེ། སྒྲུང་རོག་
(དན་རོག) ལྷུང་འབྲིགས་(རྩུ་རྩུ) ལྷུང་རྩུག་(ཐར་ལུ) ཟབ་ལག་ཅན་(རྩུ་རྩུ)། རྩོན་པོ་འདི་བཞི་རྩུལ་པོའི་
གསུམ་འབྲུར་སྒྲུར། ཨ་རྩོས་འབངས་ཀྱི་དཔུང་བཅས་བཏང་འབྲུར་ན། བཟུ་བཤིགས་
སྤྱིངས་ཀྱན་འདི་ཉིད་འོ་ནས་བྱེད། ལྷུག་དུ་རྩུལ་རྩུའི་རྩུ་བསྐྱོལ་ཡང་ཡང་བཏང་། རྩེས་གཅོད་
བཤལ་གྱི་གཞུང་བསྐྱར་སྤྱི་དང་མཐུ། སྐྱལ་ལྷན་བྱ་མིན་གཞན་ལ་བཀའ་རྒྱས་གདབ། རྩོན་
དུས་ལོ་མ་སྐྱམ་པའི་ཐར་ལུ་རྩུ། རྩུ་ལྷུམ་བཏུང་པ་དམར་ཟལ་བ་རྩུས་བཅོ། ར་ག་ར་ཆོལ་
ཁྱོར་བཞིའི་སྤྱིར་ལྷན་ལ། ཨ་རུ་མཆུ་རིང་ལྷུ་བཅུ་ཆང་དུ་གདུས། རྩུ་བ་ལྷུང་ནས་སྤྱུགས་
ལ་སྐྱམ་ཐག་བཅད། དེ་ཉིད་མ་རུལ་མ་བྱིད་གྲིབ་སྐྱམ་བྱ། སྤྱིར་བ་འདི་ལ་ཉེས་པ་རྣམས་
སྤྱིངས་ཟེར། ཁ་བསྐྱར་གང་དགོས་མ་བཟེད་ཅམ་གྱི་ཆོག ཁོ་ནད་མངལ་བཤལ་རིལ་
བྱའི། རྩུ་རྩུ་སྤྱན་མ་ཅམ་པ་ལྷ། སྐྱ་སྤྱིང་སྤྱན་འཛོང་(མི་མི་ལིང) གཉིས། ཡ་བསྐྱུ་
ར་དུམ་གཅིག་དང་། རྩུག་སྤྱེལ་སྤྱན་གཅིག་དན་རོག་ལྷ། དུར་བྱིད་ཨ་རུ་གན་རྩུ་(བ་སྤྱུ)
དང་། འོལ་མོ་གསུམ་ནི་རིལ་མ་ཅམ། རྩུ་མ་བྱི་རུས་སྤྱན་བཟང་གཅིག རྩུང་པ་བདུན་
དང་ལྷག་ཆེར་ཅན། ཞིབ་བཏགས་བྱ་རམ་སྤྱང་ཅི་སྤྱར། རིལ་བྱ་ལྷག་རིལ་ཅམ་དུ་རྩི། །

རིལ་བྱ་རེལ་ཐུན་རེ་ཙམ། །མས་ནས་མངལ་དུ་སླེབས་(རིལ་བྱ་སྐྱུག་སྐྱབས་ཕྱེ་ཕྱེད་ན་གཅེའུ་
 བསྐྱུལ། །སློན་རྟགས་རྟག་ཁྲག་རྩ་སེར་དག །ཉི་རུབ་གང་རུང་དག་ལ་ཐོན། །པོ་བ
 ལམ་ཟུག་ཆེན། །བྱི་བྱང་ཤར་ལྟའི་ས་དང་ནི། །ཚྭ་དང་རྟེའུ་(གང་རུང་)ཆང་བསྐྱོས་བདུག
 གལ་ཏེ་པོ་བར་འབྲིལ་བ་ན། །རིལ་བྱ་གཅིག་ནི་མས་ནས་བཏང་། །གསུམ་ནི་ཡས་ནས
 བསྐྱོལ་དབུལ། །ཡས་མས་ཁ་སློད་ཅེས་བྱ་སྟེ། །མོ་ནད་ཀུན་ལ་འདི་རང་བསྐྱུགས། །ལྷ
 དང་རྗེས་གཙོད་སྟེ་དང་མཐུན། །གནམ་ལྷགས་ཟེལ་པ་(དཔལ་རྩ)ས་བརྩུད་དྲངས་མ་(ལུ་ཟེ་བུ
 མ)དང་། །སྟག་རྩུང་དམར་ཁ་རྩ་ཡི་(རྩ་རྩ)སྟིང་པོ་མཉམ། །ལྷུང་མཁྱོགས་པོ་ཏེ་(དུར་བྱིད་)སྟེ
 མཐུག་(རེ་རལ)མ་གྱི་ཏེ་(སྒྲ་ཙུ)། །ལི་ཁྲིའི་འོད་ལྡན་(ཁ་ཆེ་གུར་གུམ)གཡུ་འབྲུག་ཟེ་བ་ཙན་(ལྷག་རྩ
 ཙན)། །ཨ་ཏྲོས་རྟ་སྐྱར་རྩ་སེར་མངོ་དང་འབྲས། །མཁལ་རྩ་འབྲས་མེར་དྲེག་གྲུམ་རྟེང་འབེ
 དང་། །ཡ་མ་མགོ་ནད་ཆ་བ་རྩིང་རྩིགས་སོགས། །ཞི་སྦྱོང་གང་དགོས་ལག་ལེན་མདེལ་
 ཐོག། །འདི་བས་ཟབ་ལྷུང་རྩོ་སྐྱན་གདམ་པ་ནི། །རིག་བྱེད་རྟན་པོ་ཡིན་ཀྱང་མ་བརྟེན་པས།
 གསང་ཆེན་གནམ་ལྷགས་ཟེལ་པའི་འཕྲུལ་བཤལ་འདི། །སྟིང་དང་འབྲའོ་ཤིན་རྟ་གསང་བ་
 ལ། །དམར་ཁ་(ཐང་པ་ཁ་པོ)བར་གཤོག་ལྡན་པ་ཉི་ཤུ་གཅིག །བར་གཤོག་སྤང་ན་རྩོ་སྐྱར་ག་
 རས་འབྱུང་། །དེ་ཡི་དུག་འཕྲོག་ཤིང་མངར་པི་པི་ལིང་། །ནས་ཙམ་གཏོང་བ་མཁལ་པའི་ལྷ
 ལེན་ཡིན། །རྩ་རྩ་མཚལ་དཀར་རྩ་ལ་ཏེ་ཤིག་རྟོ། །ལྷུམ་འབྲུ་སྟིག་པ་ཐུན་བཟང་རེ་རེ་མཉམ།
 ཁ་བསྐྱུར་གང་དགོས་སྐྱེ་འབྲུ་རེ་ཡི་ཆོག །ལྷུང་རིག་རྩོང་བས་འབྲུབ་པའི་གདམ་པའོ། །ཟ
 མའི་གནད་དང་མི་ལྡན་རྩོང་ས་པ་ཡིས། །ཁ་བསྐྱུར་ཐུན་ཆེན་གཙོ་བོའི་རུས་པ་བཙོམ། །མང
 དུ་བྱིན་པས་ཁམ་ལྷོག་སྐྱུགས་པར་འབྱུར། །འདི་ནི་སྟིན་ཆད་ཙམ་གྱིས་དོན་ཆེན་འབྲུག། །ལྷ
 དང་ལོག་ནོན་ལ་སོགས་སྟེ་དང་འབྲུ། །ཤིན་རྟ་ཟུག་ཆེ་འབབ་སྤངས་ཞན་པ་ན། །མཐུ་ཆེན

ལྷ་བདུན་(སྤར་མཚུགས་)ཤིང་མངར་མཐེབ་ཚོགས་ཅོམ། །རྒྱ་ཚྭ་ཐུན་ཚད་ཞིབ་བཏགས་ཆང་བསྐོལ་
ལྷ། །དུག་དང་བཅས་པས་བྱུག་ཚོག་ལྷུག་པར་འབབ། །རྩལ་འདི་ཙུ་བཤལ་སྤྱ་འབྱུ་མ་ཞེས་
༥ །ཞེས་སྒྲིང་བྱེད་སྤེ་ཚན་བསྐྱེད་པ་སྤེ་སྐྱབས་ལུ་པའོ།

དུག་པ། བྱུག་ལུམས་སྤེ་ཚན་བསྐྱེད་པ།

བྱུག་ལུམས་གཉིས་སྤྱོགས་གཅིག་བསྐྱེད་པ། དང་པོ་ནི། ཟབ་ལག་(རྩ་རྩ་) ཅན་གྱི་
པོ། །ས་བཅུད་ལྷད་(ལུ་ཟེ) མེད་ཆས་སུ་སྤྱས། །སྤྱག་ཤམ་(སྤྱག་ཤ) ཅན་གྱི་དཔའ་བོ་
ལྷོ། །དབྱལ་དོམ་(དོམ་མཐིས་) ལུ་མཚོག་མ་གསོལ། །ཤི་ལ་ཇ་རྩའི་(བྱག་ལུན) མཚོན་ཆ་
ས། །རི་དྲགས་སྤེ་བ་(སྤེ་ཟེ) རོལ་དུ་ཁྱིད། །ལ་གཡེར་(ཁྱི་ལ་ཟེ) ཅན་གྱི་འབངས་དང་
ས། །ཁྱི་ལ་ཐོ་ཐའི་(འདི་གཞུང་དུ་ཕྱིག་བན་ཞེས་མཚུར་གྱི་རིགས་སུ་བཤད་ཅིང་ཁ་དོག་ལྷང་ལུ་ཟོས་ན་མཚུར་
རྩོག་དགགས་འགའི་པ་རམ་ཅི་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། འགའ་ཞིག་རྒྱ་ཚྭ་རྒྱ་ཚྭ་ཚུ་ཆམ་ཉམ་ལ། ཞོ་དང་སྤྱར་བ་ཟངས་
གས། མོ་ནག་སྐམ་པ་ཞིག་འབྱུང་། བྱི་ལ་ཐོ་ཐའེས་སུ་གྲགས་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ནོ། ངར་ལྷན་སར། །འབྱུག་
པ་སྤྱུང་ན་བ་རྩལ་བཅ། །བྱུགས་པས་པགས་ནད་ལུ་(འབྱུམ་) ཐོར་སེལ། །ཤུབ་ཟ་
མེད་བལ་དང་། །སྤོ་བུར་མ་ནན་ཤུགསོ། །ཁྱེད་པར་རིག་དུག་ཚུ་ཤམ་གྱིས། །བྱུག་
པ་ལྷུང་པ་བཏབ་འདྲ་ཞིང་། །མི་བཟོད་ཀྱ་ཙུ་འདོན་པ་ལ། །གཉེན་པོ་འདི་འདྲ་ཡོད་མ་
༥ །རྩག་ཅི་(ཚད) ཅན་ལ་སྐམ་འདེབས་བྱ། །པགས་ནད་ཅན་ལ་སྤེ་གྲུགས། །རིག་
པ་ལྷུང་པས་འཛོམས། །ཁོང་དུར་ཁྱག་ག་བུར་བཏང་། །སྤྱན་(ཆེན) ལུ་(དག) སྤེ་
ཐར་(ཐར) དུར་(ཁྱིད)། །བྱི་རྩར་སྤྱར་བྱུགས་གཉན་དང་འབྲས། །དྲིག་བྱུམ་ཀོར་ལེར་

ཚེ་འབྲུག་སེལ། །སྤྲོ་ཆེན་ཆག་ཉིས་སྒོ་གསུ་གཅིག་ །སྤྲོ་ཅི་ཐོན་པག་ཚོལ་ལམ། །མར་
ཆིང་སྤྲར་བྱུགས་ལུ་ཐོར་སེལ། །མ་དང་ལུ་བ་འབྲས་ཐབས་ལ། །བཙན་དུག་ལུ་ཐེ་སྒོས་
དཀར་གསུམ། །མར་ནག་སྤྲར་བྱུགས་ཤིན་ཏུ་པན། །གོ་སྒོ་དུ་ཉི་སྤྲོ་ཅི་དང་། །སྤྲོ་ཉིལ་
མར་དང་སྤྲར་བ། །བྱུག་པས་ཅུ་དཀར་གྲང་བ་སེལ།།

བདུད་ཅི་རྣམ་པ་ལྟ་ལུ་མས་ནི། །མཚེ་ཡིས་ཚེ་རིང་བཅུད་ལེན་འབྲུག། །བ་ལུས་
ལྷགས་པ་མཉེན་པར་བྱེད། །མཁན་སྤྲོས་ལུས་ཀྱི་འབྲུང་བ་འདུལ། །འོམ་བུས་རུས་པའི་དུག་
རྣམས་འདོན། །ལུག་པས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྟན། །འདི་སྤྲོང་གལ་ལྟ་ཐོག་ཐབས་ཀྱི་ཤོག་དེལ་གསུམ་པར་
གཉེན་ཡིས་འབྲས་དང་འདིལ་བ་བཞིག་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཆང་དང་ཡབ་ཡིན་ཏེ་འཕྲུལ་ཐབས་འཕྲུལ་མེ་འཕྲུལ་གྱིས་ཞེས་གསུང་
པའི་བྱ་ཐབས་སོགས་འོག་ཏུ་ལག་ལེན་སྐབས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་དོ། །དེ་ཕྱིར་བདུད་ཅི་རྣམ་པ་ལྟ་ལུས་ །ལུས་
སྤྱིའི་འདུ་བ་སྒོམས་བྱེད་ཅིང་། །དྲིག་གྲུམ་ཡན་ལག་རངས་འཕྲུམ་སྒྲིམ། །ཀོར་ལེར་ན་སྤྲངས་
འདོན་པའི་མཚོག་ །དུག་དང་ཚ་བ་ཆིང་ཆོགས་སོགས། །ཤལ་གསུམ་ཅུ་རྒྱས་ལ་ཞེན་པ། །
མ་ལུས་བ་སྤྱིའི་བྱ་གར་འདྲེན། །འབམ་སྒོས་སྤྲང་སྒོས་ལུག་ཚར་ཅན། །སྒོས་དཀར་མཁན་
སྤྲོ་ར་རྒྱས་བཙོས། །ཚེ་ལུ་མས་བཅིང་པས་འབྲས་གསར་དང་། །ཡན་ལག་སྤྲངས་དང་ཆོགས་
གཉན་དང་། །གཉན་རིགས་འབར་འབྲར་སྤྲངས་པ་བཞིགས། །མེ་ཁའི་སྤྲངས་འབྲར་རིག་པ་
བྱུག་ནི་ནི། །སྤྲོ་ཅུ་རེ་ལུག་ལུག་རོན་མཆིལ་པའི་བྱུན། །ལྷན་རུལ་ཚ་བབ་པའི་ལིང་ཆོལ་ཆེན་དང་། །
ལུ་ཐེ་སྤྲག་ཤལ་རྣམས་ནི་ཞིབ་བཏགས་ལ། །སྤྲོམ་གྱི་ལྷན་པར་སྤྲར་ནས་འཛིབ་ཏུ་གཞུགས། །མ་
ཁར་མཛོ་ཚྭ་ཚྭ་ལའི་ཐལ་བ་དང་། །མཚེ་ཐལ་རྩོ་ཐལ་ཡུང་བ་ཐང་སྒོམ་འབྲུ། །སྤྲག་ཤོར་
མཁྱིས་གུར་གུམ་བྱང་བུལ་དང་། །རྒྱ་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་གདབ་པར་བྱ། །དེ་སྤྲོང་དར་དམར་
བཀའ་ལ་བྲག་ལུ་སྤྲར། །དེ་ཡི་ཐ་མ་ཐིབ་འདུལ་འབྲར་གྱིས་མནན། །རུས་འདུལ་ཐབ་མའི་

མན་ངག་བསྐྱུན་པ་ནི། །མི་(རུས་བཅའ་མ) ཏྲ་(རུས་བཅའ་མ) ཁྲི་(རུས་བཅའ་མ) ཕག་(རུས་བཅའ་མ) །ཤ་
(རུས་བཅའ་མ) རུས་བཅའ་མ་ལྟ་(འདི་ལྟ་ལ་ཆུ་རུས་ལྟ་བུར།) ། །ཉ་མྱིས་དུང་འགོན་ཉ་རུས་འབྲུག་རུས་
ལྟ། །རུས་སྒྲ་བཅུ་ཡིན་ཆུ་སེར་སྒྲན་བརྒྱད་ནི། །སོ་ཐལ་གཉིས་དང་ཏིལ་གཉིས་བྱེར་གཉིས། །
གུགལ་དཀར་ནག་གཉིས་ཏེ་རྣམ་པ་བརྒྱད། །དེ་རྣམ་ཆ་སྟོམས་ཞིབ་བཏགས་ལོགས་སུ་བཞག།
དབེན་པའི་གནས་སུ་རྩ་མའི་སྟོང་ནང་དུ། །སྟོས་དཀར་ཆ་གསུམ་ལྟ་ཆ་གཅིག་ནི། །གར་
ཆང་ཆ་གཉིས་ལ་བསིང་རྩས་ཀུན་དང་། །ཇི་ལྟར་འཆོམ་པའི་འབྲུ་མར་རྟིང་པ་སྒྲགས། །ཁ་དོན་
མྱིས་ལུད་མྱིར་འབྲུལ་བསྐྱུང་སོལ་མེལ། །དཀྲུག་ཅིང་གཏུས་ཏེ་གར་ལུད་སོང་བའི་ཆོ། །ཁོང་
གི་མྱེས་བཏབ་ལ་མ་འདྲེག་དཀྲུག། །རྩོ་འཇམ་དྲིལ་ཐུབ་དུས་སུ་རྩོ་སྟེང་ཕྱོ། །ཁ་ཏུན་བརྟུང་འཐེམ་
བྱས་སྒྲ་རྩལ་མི་འཆོར་བའི། །སྟོང་ནང་བཅང་ལ་དགྲིས་མ་བྱེད་པའི་ཆོ། །མེ་ཉིན་བསྟོས་ཏེ་
མ་སྟེང་དར་མྱིས་བཀའ། །དེ་སྟེང་རུས་འདུལ་བརྒྱན་ལ་སྦྱི་དཀར་དགྲི། །དགྲི་མ་བཟེ་དུས་རྣག་
དང་ཆུ་སེར་རྣམས། །ཆུ་རྩོན་མྱིས་བཀྲུ་འདི་ཡི་ཕན་ཡོན་ནི། །ཆུ་སེར་བྲང་བབ་མ་གསར་མ་
རྟིང་དང་། །འབྲས་ལུ་སྦྱངས་པ་རྣག་ཏུ་མ་ཁུག་ན། །ཅ་ཆད་རུས་ཆག་མ་ཡི་ཐབས་སོགས་
ལ། །ཁ་ཉེན་པོ་འདི་མཚུངས་མེད་དེ་ཀུན་ལ་གསལ་།

འབྲས་ནད་གསོ་བ། །ཤ་རུས་ཅ་ཡི་འབྲས་ནད་ཀུན། །ཐེ་ཆོམ་སྒྲན་གྱི་བཏག་པ་ནི། །
གུགལ་དཀར་ནག་སྟོང་རོས་དང་། །བསྐྱུ་མུ་བྱེ་མཆོལ་རྣམས་མཉམ། །མ་ཅན་མ་མེད་དོགས་
སར་བྱགས། །མིན་ན་མ་དེར་མི་འབྱར་ཞིང་། །ཡིན་ན་བྱགས་ལུལ་ཤ་རོ་འབྱུང་། །དམར་
འབྲང་རེག་པ་བཅེ་དང་རྣག་ཆུ་འཇགས། །རེས་བདེ་རེས་འགའ་ན་ལ་བཅོས་སྟེང་རྒྱུད། །དེ་
ཡང་འབྲས་ཡིན་གསལ་བ་སྒྲན་གཅིག་(འབམ་པོ) (འདྲེ་ཆོར་མའམ་ལྟང་འཐིང་རྩ་བ་བེར) གིས། །ལུན་
པ་རྩ་ནང་མ་འཆོག་ཅམ་སྐྱམ་བྱ། །དེ་ཉིད་ཆ་གཉིས་ཁ་(ནམ་ཀུན་ཚོན་སྟོམ་ལ) ཆར་ཆ་གཅིག་ནི། །

དར་མཚུར་བསྐྱོལ་བ་བསྐྱེད་རྒྱུ་མཚེལ། །རྒྱ་ལྗོངས་(བྱང་བྱུལ་བཟང་པོ་) བྱ་པད་མེ་དམར་ནག་
 (བྱང་པ་དམར་ནག་) དང་། །ཚ་གསུམ་རྩོམ་ལ་ལྷ་དག་སྤྱང་ཅི་སྤྱར། །རེངས་བུ་མར་གཞུག་མ་
 ཁར་སྤྱི་ལྷན་བཀའ། །རུས་སྤྱོན་ཆེན་གཙོ་བོ་ཆ་གསུམ་ལ། །རྩོམ་མཚེལ་ཐལ་སྤྱང་རོས་
 རྒྱ་ལྗོངས་དང་། །དར་(ལྗོངས་) མཚུར་བྱང་པ་དྲུང་འགྲོན་འཕྲུལ་ཐལ་དང་། །ལྷ་དག་གི་རུས་སྤྱོན་
 ཆ་བ་གསུམ། །སྤྱང་སྤྱོན་རེང་བྱ་གར་ཡོད་གནས་སུ་བསྐྱུལ། །ལ་གཙོད་རུས་འགོགས་ཟུག་
 རྩ་འཕྱིན་པར་བྱེད། །ཁ་སོ་སྤྱན་གཙོ་བོ་ཆ་གཅིག་གུར་གུམ་མཚེལ། །ཤིང་མངར་ཡུང་བ་རྒྱ་
 ཅ་སྤྱག་(ཤ) རོམ་(མཁྲིས) དཀར། །ཕྱི་མ་མ་ཆས་དབྱར་དགུན་རུས་དང་སྤྱར། །རུས་སྤྱན་སྤེ་
 བཞི་(སྤེལ་རྒྱལ་མདུང་ཅེ་གངས་ཐིགས་ཅོང་ཞི) བཟང་དུག་གསང་སྤྱན་གཉིས་(ཡུང་བ་འབམ་པོ་)། །སྤེ་
 (ཅེ) རོམ་(མཁྲིས) དར་མཚུར་(ལྗོངས་) ལ་སྤྱི་(གསེར་ལམ) ཅ་བ་གསུམ་དང་། །ཀར་སྤྱར་བའི་ཕྱི་མ་
 མ་དར་བཀའ། །ནད་རྒྱ་ཁག་ཡིན་གང་ཉེ་ཡང་ཡང་གཏར། །སྤྱངས་པ་རྩལ་རས་འཛིབ་ལ་
 ཁག་དན་དབྱུང་། །ནད་རྒྱེན་གཉན་ཡིན་ཁོང་སྤྱན་ཅ་ལྟོས་སྤྱངས། །ནད་དངོས་འབྲས་ཡིན་
 ལུམས་འདུལ་རྒྱ་ཆོན་ཞུགས། །དྲར་རུས་རྩིང་པ་ཅི་ཟད་ནས་ཅམ་བདུང་། །སྤྱངས་རྩ་སྤྱབ་
 དུ་བམ་ཤོར་བསྐྱེགས། །ཕྱི་མ་ཞིབ་བཏགས་མར་ནག་སྤོས་དཀར་སྤྱར། །མེ་རྒྱུང་ཡུན་གདུ་
 གདུས་ཆོད་སྤྱག་ཆོ་འདྲ། །དད་ཡལ་ཆོན་སྤེལ་མདུང་ལྟོག་ལ་མ། །གཙོ་བོ་ལྗོངས་ཅོང་ཞི་
 བཟང་པོ་ཡིས། །ཕྱི་མ་བཏབ་དགྲུགས་ནད་མིག་ཁྲབ་པར་བྱུགས། །ཉེལ་གསལ་བཀའ་བཞགས་
 ཞག་གསུམ་སོང་ནས་སྤོ། །ཀུན་གྱི་ཕན་དཀའི་རུས་འབྲས་ལ། །དྲས་བཙོས་བྱ་བ་མཁས་
 པའི་ལུགས། །གཉན་པའི་གནད་རྣམས་པལ་ཆེལ། །ནད་ཞུགས་ཆོན་གནད་ཡང་རྩུམ། །
 ཁྲད་པར་འབྲས་ནད་ཞུགས་པའི་ཆོ། །གནད་ལ་འཛོམ་བག་བྱ་མི་དགོས། །རུས་པ་སྤོས་དང་
 དེ་སྤྱེད་དུ། །ཁབ་བཙུག་(རུས་པ་ཐུག་པའི) འཆོར་བ་མེད་པའི་སར། །ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་སྤྱོན་ཆེ་

གྲེ། འན་ནས་ཁོང་སྤང་གསུམ་ཡར་བཏང་(ཁྱུང་ལྷ་སོགས་གཉན་རིགས་སྤྱི་འཛུམས།)། ཁྲ་གནས་
 སར་འཛུམ་(སོག་ལའི་བྱད)གྱི་རྩོན་ནི། ཁོ་ལ་མེས་ཚོས་བསྐྱེད་པའི་(ཆབ་ཆེ་ལ་གཉིས་གསོར་སྒྲིན)ཆོད་ས་
 གྲ། འདྲེན་པ་འུས་ཕྱེད་པར་ཕྱེ། ཁུ་གྲང་རྒྱན་བྲན་སེན་མོ་སོགས། བཏབ་ཀྱང་རིག་བྱ་
 རྣམས་པར་བྲན། རྩིས་ལ་སྤྱོད་བསྐྱུས་བཅོས་བརྒྱུད། འདྲེན་པ་འུས་པར་དམར་པོ་ནི། འ
 གྲིས་བཏབ་བྲས་པའི་འབྱར་གྱིས་མནན། ལྷག་ཆད་ཞག་ལོན་པ་ཕྱེ་ལ། རྩོད་བུ་རྩོད་བས་འུས་
 སྒྲིན་རྣམས། ཁྱུང་བཏང་མ་ལུས་བྲས་ཅིང་བཏང། འདྲི་དུས་སྒྲིང་སྒྲིབས་བསྐྱེད་པར་བྲ། འ
 དྲེན་གསོ་བའི་སྒྲིན་བྱེད། འན་ཆོབས་འབྱིང་ལ་ལྷགས་བསྐྱེད་ཅིང་། འདྲེན་པས་གསོར་
 སྒྲིན་ཚོས་པར་བསྐྱེད། ཡང་ན་སྤྱོད་ཚུག་བརྒྱ་སྒྲིང་བསྐྱེད། འདྲེན་གཅོད་སྒྲིན་གསོ་སྒྲིན་
 བཏབ། འདྲེན་པ་འུས་འབྱར་གྱིས་མནན། འདྲེན་པས་བྲས་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། འདྲེན་
 རུ་འུས་པའི་མན་ངག་ལག་ལེན་ནི། མཆོད་རྟེན་ན་བཟའ་སྒྲིབ་པའི་བདུད་ཅི་དང་། ཆོར་
 (ཆོར་གང་ཆེད) སྒྲིབ་བར་ལུན་འོན་བྱའི་ཤིང་དང་ནི། གཤམ་འཁོར་སྒྲིབ་ཅུ་ར་རང་ཐག་དང་། འ
 གྲིབ་གཏོང་(ཁྲི་ཕག་ཉལ་བའི་ས) དང་སྒྲིབ་བྱའི་འོག་གི་ས། རྩ་ཁའི་རྩེ་ལྷོ་བཏབ་ཕྱེ་མ་ལ། འ
 ས་སྒྲིན་གཉིས་འབྱར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱེ་མ་ཡིས། རྩ་ཁའི་མཐའ་བསྐྱོར་རུ་དབྱིབས་སྤྲུགས་ལྷན་
 སྤྲུགས། ཡོ་ནད་སྤྲུག་དབལ་སྤྲུག་ས་ར་ས་ར་འུབ་རྒྱུ། འཛུམ་པ་གསུམ་(འདྲི་ལ་དབྱིབས་སོག་
 སྤྱོད་པར་བྲས་ནས་སྒྲིན་པར་རྩ་ཁ་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་དབྱིབས་རུ་ཅོ་ཇི་བཞིན་བྲས་ཏི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཁ་ལ་སྒྲིན་རྒྱ་བསྐྱུས་
 ཤིང་དེ་རྩ་ཁར་སྤྲུག་ནས་ཅེ་མོ་ཁས་འཛིབ་ལ་བྲག་པ་ལག་པ་འཛུམ་ལྷེས་འཛིགས་པའི་ལྷགས་གཉིས་ཡོད་པའི་དབྱིབས་འདྲ་
 བ་ལ་ཕྱག་ལེན་སྤྲུམ་ལེགས་སོ) བརྒྱ་བསྐྱེད་པ་ལྷགས་རྒྱས་སྤྲུག། འུས་འཛུམ་རྒྱ་ལྷན་སེར་ལ་སོགས་
 པ། མགོ་སྒྲིན་འབྱིན་པའི་གདམ་པ་མཐར་ཐུག་གོ། གྲིས་པ་ལ་སོགས་བཏབ་དང་ལྷུང་བ་
 ལ། རྒྱ་སྤྱོད་སོགས་ཆིངས་གིས་བསྐྱེད་པ་དགོས་ན། འདྲེན་པ་སྤྲུག་གར་བྲག་ལྷན་ཞོ་དང་

ཕབ། །གཡེར་མ་སྒྲ་ཅི་གོ་སྟོང་གང་འཛོམ་བསགས། །བག་ཕྱེ་ཞིབ་མོ་ཕུལ་གང་རྒྱུར་གདུས་
ལ། །ས་སྒྲིན་ཞིབ་མོ་ཕུལ་དོ་བཏབ་ལ་སྒྲ། །ཁོང་སྒྲ་(རིམ་) སོར་རེར་གདུབ་ལ་འཁྱོར་དོ་བཏབ། །
མཆོག་དུས་བྱུང་གར་མོ་སྒྲིན་རྒྱུ་ཡིས། །གར་སྒྲ་གཟུགས་གདུབ་ག་ཡིས་བཟོད་ཅམ་བསྟོ། །མགོ་
ཡི་སྒྲ་བཞར་བྱུང་གས་རས་ཀྱི་བསྐྱུམ། །མ་ཁ་ཡོད་ན་དེ་མིན་འདམ་རུ་བཅུག། །ཁོང་སྒྲ་ན་
གཏར་འཛིབ་མེ་བཅའ་སྐྱབས་དང་བསྐྱུན། །འདི་ལ་བཅིང་ཤོལ་སྒྲ་ན་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །དམ་
སྒྲིན་རྟོད་སྒྲིན་མི་འབྱུང་མ་ཁས་བྱུང་ཡིན། །ཞེས་བྱུག་ལུམས་གཉིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུན་པ་
སྟེ་སྐྱབས་དུག་པའོ།

བདུན་པ། ཉེར་མཁོའི་ལག་ལེན་བསྐྱུན་པ།

གཞུང་དུ་སྟོག་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་བཞི་རྒྱ་བོ་བརྒྱུད་འབྱུར་སྒྲ། །ཞེས་སྒྲ་ཚད་ནི་སྟོང་སྟོན་དགོན་
མཆོག་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་ཁྲིད་དུ། །སྒྲ་གཅིག་སྒྲར་གང་སྒྲ་གཉིས་འཁྱོར། །སྒྲ་བཞི་སྒྲིམ་
གང་སྒྲ་བརྒྱུད་ནི། །བྱེ་ཕྱེད་བཅུ་དུག་བྱེ་གང་དོ། །ཞེས་དང་སྒྲ་ན་ནི་སྐྱམ་པའི་གཞལ་ཚད་
ཡིན། །རྒྱོན་པ་དེའི་ཉིས་འབྱུར་གཞུགས། །ཅེས་དང་། །རྒྱ་སོགས་གཤེར་བའི་རྒྱས་རྒྱམས་
ལ། །སྒྲ་གཅིག་ཅེས་པ་ལག་མཐིལ་གང་། །སྒྲ་གཉིས་འཁྱོར་གང་སྒྲ་བཞི་ནི། །སྒྲིམ་
པ་གང་དེ་ཕུལ་ཚད་ཡིན། །ཞེས་སོགས་མགྲང་པ་འདི་སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོའི་ཞབས་ཀྱི་ཡན་ལག་
བརྒྱུད་པའི་རང་འབྲེལ་དུ། །སྒྲ་གཉིས་ལ་འཁྱོར་བ་གང་སྒྲ་བཞི་ལ་སྒྲིམ་པ་གང་དོ། །ཞེས་
རྒྱལ་བའི་ལུགས་སུ་སྒྲ་དལ། །དེ་ཡིས་ལུས་བྱུངས་ཀྱི་ལྡང་ཚད་མགྲང་པའི་སྐྱབས་ཡིན་ཡང་།
ཕྱི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལག་ལེན་གསལ་བྱེད་དུ་གསལ་ཞོ་བརྒྱུད་ལ་སྒྲ་གང་བྱེད་པ་སོགས་དང་མ་

མོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་དམིགས་གྱིས་བཀའ་ནས་བཤད་པས་མི་འཐད་པ་མེད་དོ་སྟེ། ཡང་མ་
 ལུ་ཞི་ལ་གཞུང་དུ་བཤད་པ་མེད་ཀྱང་མན་ངག་དུ། མ་ལུ་སྤྲེའི་ཆུ་ཆུ་མཉམ་ལ། །ཀླུ་ཀ་རི་
 གཉིས་འབྱུང་བ། །སྒྲིབ་ཆེན་ཆེན་འདེབས་ཅམ། །ཞེས་གསུངས། ཡང་ཅོང་ཞི་བྱས་
 ལུ་བརྟུང་པ་ཆུ་གཙང་དུ་སྒྲིགས་ཅམ་བསྐྱོལ་ནས་ཁྱ་བ་ཕོ་ལ་ཆུ་བྱང་གིས་ཡང་ཡང་བཤལ། ཆུ་
 སྒྲིབ་ཆུ་གྱིས་བྱུང་བ་ན་དུག་ཐོན་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་ཉི་མར་སྐྱམ་ཏེ་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་པའི་བྱེ་མ་དར་
 འཆགས་ལ་བཏོན་ནས་མཛོམ་ཡར་མའི་འོ་མས་ཞོ་སྤྲོ་ཤོས་ཅམ་དུ་བྱན་ཏེ་འདམ་འཐག་ཉི་མ་གཅིག་
 ཏུ་སོང་བ་དང་འཕང་ལོ་བྱས་ལ་གྲིབ་སྐྱམས་བྱ། འདི་ནི་གཞུང་དུ། ཅོང་ཞི་མཛོམ་འདམ་
 འཐག་གྲིབ་སྐྱམས་བྱ། །ཞེས་གསུང་པའི་དོན་ནོ། །ཡང་སེ་འབྲུ་བ་ཞི་པའི་ཆད་ལྡན་ནི།
 སེ་འབྲུ་ཞོ་བཞི་ཤིང་ཆ་སྤྲུག་སྤྲེལ་པའི་ལིང་གསུམ་ཞོ་རེ། དོང་བྱ་ཞོ་གསུམ་མོ་ཞེས་ལག་ལེན་
 གསལ་བྱེད་དུ་བཤད། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་གི་བད་རྒྱུང་འཛོམས་པའི་ཆད་ལྡན་ལ་འང་མ་ལུ་མཆིན་
 རྒྱུ་ལ་སེ་འབྲུ་དང་སྒྲིང་གི་བད་རྒྱུང་ལ་ཤིང་ཀུན་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པའི་བཙོ་བོ་གང་ཡིན་ཞོ་གང་རེ་དང་
 གཞན་གསུམ་ཕོ་བྱེད་རེར་བཤད་དོ། །སེ་འབྲུ་བརྒྱུད་པའི་ཆད་ལྡན་ནི། སེ་འབྲུ་སྤང་གང་
 ཤིང་ཆད་སྤྲུག་སྤྲེལ་ཞོ་གང་རེ་པའི་ལིང་ཞོ་དོ་གཞིར་བཞག་ལ། །ཁ་བསྐྱུར་གྱི་སྐྱ་གང་གཏོང་ཞོ་
 བཞི་རེ་དང་གཞན་རྣམས་ཞོ་གང་རེ་ཁོ་ནར་གཏོང་བ་སྒྲིར་བ་རིགས་བཅུ་གཉིས་པོ་ཀུན་ལ་མཚུངས་
 པ་དང་། དུ་ལི་དུག་པའི་སྒྲིར་བ་ནི། དུ་ལི་ཞོ་གང་ན་ལེ་ཤམ་ཤིང་ཆ་བཅའ་སྤྲེལ་པའི་རྣམས་
 གསུམ་ནམ་རེ་ཞོ་རེའི་སྤུམ་ཆ་རེ་དང་། སྤྲུག་སྤྲེལ་ཞོ་དུག་གཏོང་བ་ཁོ་བོའི་སྤུམ་ཆ་དོན་གྱི་སྤུན་པ་
 རྣམས་མཚན་ཅན་གྱིས་བཀའ་མཚན་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཤུ་དག་ཞི་པའི་ཆད་ལྡན་ནི། རྩེ་
 གཡུ་ཐོག་ཞབས་གྱི་ལག་ལེན་པོ་ད་རྒྱུད་དུ། ཤུ་དག་ཟུར་སྤང་རེ་རེ། བཅའ་སྐྱ་སྤང་བྱེད་ཁ་
 དུ་ཞོ་གང་ཞེས་གསུངས་ཤིང་འདི་ལ་ཞོ་རེ་ཞེས་པ་ལ་ཆ་རེ་རེ་དང་དེ་བརྒྱུད་ལ་སྤང་གང་གིས་ཐ་སྐྱད་

མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སྟོད་སྟོན་དགོན་སྐྱབས་ཀྱིས། །སྤྲོན་གྱིས་ཚད་ནི་པོ་སོ་ཆ། །
 བྱི་བརྒྱད་ལ་སྤང་གང་སྟེ། །ཞེས་པ་པོ་སོ་ཆ་དྲོག་གཅིག་ལ་ཞོ་གང་དང་དེ་བརྒྱད་སྤང་གང་གི་ཚད་
 དུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ། །ཡང་ཇེ་ཟུར་མཁར་བ་མཉམ་ཉིད་དེ་ཇེ་འདི་དོན་ཞུ་བྱུང་པའི་སྒྲིབ་བར། །དོ་
 རིགས་དཀར་པོ་སྟོ་སྐྱུ་དང་། །སྐྱུ་བོ་དམར་སྐྱུ་སྟོ་ནག་ལ། །རིམ་བཞིན་འོག་མ་ཕུག་རོན་
 སྟེ། །ཁོ་བའི་རྒྱབ་དང་སྟོ་བའི་ཁ། །ཆར་སྤྲོན་མདོག་འདྲ་གང་ཆེད་བཅལ། །བརྟུང་ཆོ་རུ་
 གཞིབ་བྱི་ལྡང་ཞིང་། །ས་ཡི་འོག་ནས་བཞོས་པ་བཟང་། །ཞེས་གསུང་པའི་དོ་རིགས་ལྟ་པོ་
 གང་རུང་མཛུབ་སྟེ་བཅའ་དུ་བརྟུང་ལ་སོལ་མེ་བཟང་པའི་གཏིང་ཆོས་པར་བསྟེན་པ་ཏེ་ཆོ་བའི་ནད་ལ་
 རྩ། གང་ནད་ལ་ཆང་། །ཆམ་ཉམ་པའི་ལྷན་འདུས་ལ་དར་བའི་ནད་དུ་བསྐྱར་ཏེ་དོ་རྩེར་བཏོན་
 བས་ཁུ་བཞོ་ལྟ་བུ་དེ་སྐྱམ་པ་དང་། །ལག་པས་ཞིབ་ཏུ་ཕུར་ནས་དར་འཇགས་ལ་ཞིབ་མོར་དངས་
 པ་དེ་སྤྲར་གཉེན་པོ་གང་ཡིན་དེས་བརྒྱན་ཏེ་ཞོ་ཙམ་དུ་འདམ་འཐག་བྱས་པ་གར་སྤྲ་ཟན་ཙམ་དུ་འགྱུར་
 ཆོ་འཕང་ལོ་བྱའོ། །འདི་ནི་གཞུང་ནས་དོ་ཐལ་ཞེས་གསུང་པ་དེ་ཡིན་ལ་འདི་ལ་མ་ཆོས་པའི་དོ་
 ཕྱེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འཆོར་དུ་མི་རུང་སྟེ། །མདུད་ཅི་སྟོམ་རྒྱུང་ལས། །དེའི་ཐལ་བའི་སྤྲན་རྣམས་
 ལ། །མ་ཆོས་སྒྲིབ་ན་དུག་སྒྲིབ་ཡིན། །པོ་བའི་མེ་གསོད་ཅ་སྐྱབས་འགགས། །སྟེན་དང་
 ལྷགས་བྲིག་དམུ་སྤྲན་བསྐྱེད། །ཅེས་དང་། །ཇེ་ཟུར་མཁར་བས། །དོ་ཐལ་གཉེན་པོའི་རྩར་
 གཞུག་པའི། །ཁུ་བ་དངས་མ་སྟིགས་དང་ཕལ། །གར་སྤྲ་ཞོ་དཀྱུག་སྤྲ་ཤོས་ཙམ། །དར་
 རམ་རས་ཞིབ་འཇགས་ལ་བཅག །མ་འཆོས་དོ་ཕྱེ་ཏིལ་ཙམ་ཡང་། །འདི་ལ་མ་ཤོར་ས་མྱ་
 ཡ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཅོས་པའི་དོ་ཐལ་ཆ་གཉིས་ཕྱི་རྒྱུད་སེའུ་རྒྱལ་སྟོན་གསུམ་
 པ་ནས་རྩར་ནིས་ཀྱི་བར་སྟེ་ཚན་གང་ཡང་རུང་བ་རེ་བསྟོམ་ཆ་གཅིག་ཏུ་སྐྱར་ནས་ཆང་ལོག་གིས་འདམ་
 འཐག་བྱས་པའི་རིལ་བུ་སྤྲན་མ་ཙམ་དུ་བྲིལ་པ་ནི་ཟུར་མཁར་བའི་རིལ་དཀར་གྱི་སྒྲིབ་སྟེ་ཞེས་བྱ་སྟེ་

པན་ཡོན་ནི་སྡེ་ཚན་སོ་སོ་ནས་རི་ལྟར་བཤད་པའི་སྒྲན་གྱི་རྩལ་པ་མཐུ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བས་མ་ཞུ་ལྟེན་
 སྒྲན་མེ་ཉམས་སྒྲོས་སྒྲིག་དཔུ་རྒྱ་གང་སྒྲན་གང་བའི་འབྲུ་སྒྲུགས་མཁལ་ནད་རྒྱ་སྤི་བ་སོགས་འཛེམས་
 པའི་མཚོག་གོ། །ཡང་ཁྱུང་ལྔ་ཚད་ལྔ་ན་སྒྲོར་བའི། གཞུང་དུ། གུ་རུས་སྒྲིང་ཁག་རྒྱས་
 པ་བྱ་ཁྱུང་ལ། །བཞི་གཅིག་གསུམ་གཉིས་ཕྱེད་དང་གསུམ་ཆ་སྒྲར། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལ། རྗེ་བླ་མཁར་བའི་ཞལ་གདམས་སུ། །གསེར་མདོག་ཞོ་བཞི་རྩ་ཏྲ་གང། །ཤུད་ག་
 ཞོ་རེའི་གསུམ་གཉིས་ལ། །བཅན་དུག་ཞོ་ཕྱེད་མ་གྱི་ཏ། །ཞོ་རེའི་གསུམ་ཆ་སྒྲར་བ་སྟེ། །
 བཅན་(སྒྲིས་བུན་མེད་པ་དར་མ་ལ་ནས་ཕྱེད་ཙམ་ཕྱིན་སྒྲན་ནད་ལྔ་རྩལ་) དུག་རབ་གྱིད་བང་བྱས་ཡིན། །ཞེས་
 བཤད་པ་ལྟར་སྒྲོར་བ་འདི་མི་མཉམ་པའི་སྒྲོར་བ་སྟེ་རྒྱ་ཆེ་ལ་འཛེམ་པའོ། །ཡང་གཞུང་དུ་དེ་ལ།
 བདེ་སྒྲིད་མེད་ན་ཤ་གཉིས་འཕྲི། །ཞེས་དང་རྗེ་གཡུ་ཐོག་ཞབས་གྱི་དེ་ཡི་མན་ངག་གསལ་ཕྱེད་དུ་
 ཤ་སྒྲིང་བཟང་པོ་ཞོ་བཞི་མཉམ། །རུས་གཅིག་རྒྱས་པ་གསུམ་ཆ་གཅིག་(གཉིས་)། །ཁག་ནི་
 གསུམ་ཆ་གཅིག་སྒྲར་བ། །མཉམ་སྒྲོར་ཁྱུང་ཆོད་དག་པོའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། སྒྲན་
 ཆེན་དང་ཨ་རུ་ཞོ་བཞི་མཉམ། །གཞན་སྒར་ལྟར་སྒྲར་བའི་མཉམ་སྒྲོར་ཁྱུང་ཆོད་དག་པོ་ཞེས་རྫོ་
 ཞིང་སྒྲར་བ་སྟེ་མན་ངག་གི་རྫོ་ཁྱུང་འདོན་ལུགས་མཁལ་པའི་ཕྱག་ལེན་རྣམ་པར་དག་པའོ། །དེ་
 ལས་སྒྲར་བའི་ཕྱག་ལེན་ནི། གཞུང་དུ། བཅན་དུག་ཨ་རུ་རིམ་པར་ཞིབ་པར་བཏགས། །
 དེ་ནས་བསྐྱེས་ལ་འདམ་འཐག་ཐེབས་པར་བྱ། །ལོ་བརྒྱུད་བདུད་རྩི་རྒྱ་ཐག་ལན་གསུམ་བྱ། །བྱང་
 བའི་ཚད་ནི་ནག་ལ་འཛར་བའོ། །ཞེས་དང་། རྗེ་གཡུ་ཐོག་ཞབས་གྱིས། མདོག་བཞི་འི་
 ཞལ་གདམས་མ་ཤེས་ན། །ཁྱུང་ལྔ་སྒྲོར་བའི་སྒྲན་པ་མིན། །སྒྲུག་ནག་མཐིང་ཀ་འཛར་དང་
 བཞི། །དང་པོ་རུས་གདབ་གཉིས་པ་རྒྱས། །གསུམ་པ་ཁ་ཚར་བཞི་པ་ནི། །གྲུ་གྲུ་ལ་རྩི་རྒྱར་
 སྒྲར་བས་སྒྲུངས། །དེ་ནས་སྒྲ་(རྩི)རྒྱས་རིལ་བུ་རྩིལ། །ཞལ་གྱི་གདམས་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་

གསུངས་པ་ལ། རྗེ་བྱུང་མཁར་ནས་དང་པོ་སྤྲོན་རྣམས་གཏན་གཏུན་སོ་སོར་ཞིབ་པར་བཏགས་ཏེ་
 སྤྲོན་ཚགས་ལ་བྱངས། དེ་ནས་སྤྲོན་ཆེན་དང་ཨ་རུ་བསྐྱེས་ལ་ཉིན་གཅིག་འཐག དེ་ཉིད་ལོ་
 བརྒྱད་དྲི་ཚུས་བྲན་ནས་གར་སྤྲོ་ཞོ་ཙམ་ལ་འདམ་འཐག་བྱས་ནས་ཁ་མདོག་སྤྲུག་སིང་གིས་བྱང་། དེ་
 ལ་རུ་ཏྲ་བཏབ་སྟེ་སྤྱང་པས་ནག་སིང་གིས་བྱང་། དེ་ལ་ཤུན་དག་བཏབ་སྟེ་སྤྱང་པས་སྟོ་ཐིང་གིས་
 བྱང་། དེ་ལ་ཁ་བསྐྱར་བཏབ་སྟེ་ལོ་བརྒྱད་ཚུས་གུ་གུལ་ལྟ་མེད་བཞུས་པའི་བགྱང་ཚུས་བྲན་ཏེ་
 སྤྱང་པས་རྒྱ་སྤྲུག་བཟང་པོའི་མདོག་ལྟ་བུར་སྟོ་ནག་ཤིན་ཏུ་འཛོར་བ་ཞིག་བྱང་། དེ་ལ་སྤྲོ་ཅི་ཞིབ་
 པར་བཏག་པ་ཚུ་དང་སྤྱར་བ་དུམ་གཅིག་ཁ་བཅད་དེ་བཞག་པས་བྲན་ནས་སྤྲོ་གཅིག་མཉེས་ནས་
 ཟན་ཙམ་གྱི་དུས་མར་དཀར་གྱི་འདྲེད་ཅི་ཅུང་ཟད་འགོས་ལ་རིལ་བྱ་བྱ་རིལ་ཙམ་དུ་དྲིལ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་
 སྟོན་དུ་སྤྲུགས། རས་གྲིས་ཁ་བཅད་དེ་ཉི་མ་ལ་སྐྱམ་ཐག་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་དང་རིལ་བྱ་གོས་
 ལྷགས་ནག་གམ་རས་དཀར་དྲི་མེད་གྱི་ཁྲུང་དུ་སྤྲུགས་ནས་རིལ་ཆག་ཅུང་ཟད་བྱས་ལ་སྐྱམ། སིང་
 གིས་སྐྱམ་པ་དང་རིལ་ཆག་ཡུན་རིང་བྱ། དེ་ནས་རབ་གནས་བྱས་སྟེ་པར་བྱས་སོགས་པ་ཚུང་
 མི་འཛོར་བའི་སྟོན་དུ་བཅད་ཞིང་དམ་ཚིག་མི་གཙང་བ་དང་བྲག་མི་ཤིས་པའི་མིའི་རིགས་གྲིས་མི་མཐོང་
 བར་སྤྲས་ཏེ་བཏང་ངོ་། །འདི་ལ་འདོག་འབྲེལ་ནི། གཞུང་དུ་གྱི་མང་ནག་པོ་ཆོན་དེ་ཆ་གང་
 བསྐྱར། །གུ་གུལ་ནག་པོ་གདོན་གྱི་གཉེན་པོར་སྤྱར། །ཞེས་གསུངས་པས་ཆ་ཤས་ཆེ་
 ན་གྱི་མང་གང་ཤས་ཆེན་པོ་ཡིང་། གདོན་ལ་གུ་གུལ་སྤྱར་བ་སྟེ་འདི་ལ་ཁྲུང་ལྷ་གཤོག་པ་ཙན་
 ཞེས་གྲགས་ལ། ཡང་རྒྱུད་ལས་རིན་ཆེན་སྟོར་བ་དཔུལ་ཚུ་དུག་སྤལ་དང་། ལུ་ཟེ་སེང་
 ལྷེང་ཁར་བཟང་པོ་དུག །རྒྱ་སེར་སྤྲོན་གསུམ་གུ་གུལ་བྱ་ཁྲུང་སྤྱར། །ཞེས་གསུངས།
 སྟོན་དཔོན་པདྨ་ཆེན་པོ་སམ་རྩ་མས། །རྒྱ་སྤྲོན་རལ་(དཔལ་རྒྱུ)གྱི་ཁྲུང་(ཁྲུང་ལྷ)གི་མཚུ། །སོ་
 ར་ཐལ་རྩོར་རྩ་གཡས་གཡོན། །སེང་ལྷེང་སྟོས་དཀར་སྟེར་མོ་ལ། །བཟང་པོ་དུག་གི་གཤོག་

སྒྲིང་། །ས་བཅུད་འདྲེ་འཇིགས་སྒྲིན་མིག་གོ། །ཡོངས་ཇོགས་དངུལ་ཁྲུང་མེ་དབལ་ཅན། །
 ཞེས་གསུངས་པས་གཏན་གཏན་འཇམ་པོ་མེའམ་ཉི་མ་ལ་ལག་པས་ཚུག་ཆད་དུ་བསྐྱོས་པའི་ནད་དུ་
 ལུ་ཐེ་ཞོག་ཆུགས་ལ་ལེགས་པར་མཉེས་ནས་བྱང་པ་དང་དེའི་ཁར་དངུལ་ཆུ་ཞོག་ཆུགས་ཏེ་སྒྲིངས་
 པས་ནམ་མཁའི་མདོག་ལྟར་གྲུར་པ་དེ་ཁྲུང་ལྷ་སྒྲིག་པའི་དུས་སུ་བསྐྱེད་ལ་སྒྲིངས། བཟང་དུག་
 ཐུན་རེ་བྱེད་པ་རེ་རེ་འམ། ཡང་ན་ཁོ་ཐོའི་སྒྲིང་མའི་བཀའ་མཆན་དུ་དངུལ་ཆུ་བཙོ་བཀྲ་བྱས་པ་ཞོ་
 གང་གིས་བཞི་ནམ་སྒྲར་བྱལ་བྱེད་གྱིས་བཞིག་པ། ལུ་ཐེ་སེང་ལྷེང་ཁཐ་བཞི་ནམ་རེ་ཆུ་སེར་སྒྲིན་
 གསུམ་མ་ཐུན་རེ་ཞེས་འབྲུང་བས་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པར་མཛོན་ལ། དེ་གཉིས་གང་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་ཆེ་
 བཞིན་བཏགས་པ་དེ་ནག་པོའི་དུས་སུ་བསྐྱེད་ལ་སྒྲིངས། དངུལ་ཆུ་སྒྲིར་ནས་ཉི་མའམ་མེས་
 རྫོང་མ་ཡལ་ཅམ་དུ་འཐག་པ་དང་གར་པོར་སོང་ནས་དྲི་ཆུས་བྲན་ཏེ་སྒྲིང་མ་ཆད་པ་ནང་། དགོང་
 མོ་འཇོགས་ཁར་ཁབ་ལེགས་ཤིང་དགུན་ཡིན་ན་མི་འབྲགས་པ་གལ་ཆེན། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་
 ཉམས་སྒྲིང་པར་བྱོ། །དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་ནི་གཞུང་དུ། ལྷའི་གདོན་འཇོམས་ཆུ་སེར་རྩ་
 བས་སྒྲིང་། ཞེས་དང་སྒྲོབ་དཔོན་པདྨས་གཉན་ལྷོག་ས་གདོན་བས་སུ་བ། རྩེ་བྱར་མཁར་
 པས། གཟའ་དང་སྒྲེ་བརྒྱད་ཨར་ལ་གཏད། །བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་གཡུལ་རོ་བརྒྲོག་ ཁེས་
 དང་། རྩེ་བྱར་མཁར་པས་འདི་ལ་དངུལ་ཁྲུང་དུག་པོ་མེ་དབལ་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ་དུག་མ་གཏོགས་
 བྱང་ཐམས་ཅད་གྱི་གཉེས་པོ་སྒྲིན་མེད་པའི་མན་ངག་སྒྲིང་ཐིག་མའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་
 ཞལ་གང་མས་སུ། མཉམ་སྒྲོར་ལ་འདོག་འབྲེལ་གསུམ་ཡོད་དོ། །བསྐྱུང་བ། འཇོམས་
 པ། སྒྲིངས་བའོ།

དང་པོ་ནི། མཉམ་སྒྲོར་ཁྲུང་ཆོད་དུག་པོ་ལ། །ས་བཅུད་ཅི་ཆེན་གཤོག་སྒྲོ་རྒྱས། །
 འདྲེ་འཇིགས་བརྒྱ་ཡི་སྒྲིན་མིག་དོད། །རང་ལུས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལ། ཉི་མ་བྱང་འཇུག་

ལྷ་འཁོར་ན། །ཡ་ངའི་སྐྱ་པ་ཀུན་བསྐྱུང་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པས། ལུ་ཟླ་མེར་པོ་ཤིང་
ཀུན་གྱུ་གྱལ་རྒྱ་ཚྭ་ནམས་བཞི་ནམ་རེ་བསྐྱུན་ལ་རིལ་བུ་སྐྱ་ནམ་ཅམ་བྱིལ་ཏེ་རབ་གནས་བྱས་ལ་པར་
ཕུར་བཅུག་སྟེ་ལུས་ལ་བཅང་ནས་ཞོགས་པ་ལྟོ་སྟོང་ལ་རིལ་བུ་རེ་རེ་མ་ཆག་པར་ཟོས་ན་འགོ་ནད་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་བསྐྱུང་བ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའོ།

གཉིས་པ་ནི། (ཁྱུང་ལུ་མཉམ་སྦྱོར་སྟེང་དུ) ག་བུར་མཆུ་ལ་དདུལ་ཆུ་སྟེར། །བཟང་པོ་དུག་
གི་གཤོག་སྟོལ། །ཁྱི་ཐང་དང་ནི་སྟོང་རོས་རྩ། །ཨ་བྱག་སྐྱག་ཤ་སྐྱུན་མིག་སྟེ། །འདི་ནི་
རྒྱ་ལོད་ནོར་བུའི་ཁྱུང་། །གཉན་རིགས་ཆ་གཟེར་ཆ་ཆུ་སྐྱུན། །སྤྱིན་དང་ཡ་མ་པོ་སྦྱང་འབྲས། །
གཟའ་མཛེ་ཆུ་མེར་མ་ལུས་འཛེམས། །ཞེས་པའི་སྦྱོར་བ་འདི་ཡང་། སྤུ་མ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་
དུ་སྦྱར་བས་ནད་རིགས་མཐའ་དག་རང་གནས་སུ་འཛེམས་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་ཡང་དག་པའོ།

གསུམ་པ་ནི། ཨ་ཆུ་ཤ་རེ་སྐྱག་གཅིག་སོགས། །ཀུན་ཀྱང་ཁྱུང་གིས་ཟོས་འབྱུར་ཏེ། །
རང་མཉམ་གཤོག་པས་སྦྱར་སྟོན་ནས། །གཤམ་ལྟོག་གཉན་གཟེར་གདུག་པའི་སྦྱུལ། །ཟོས་རོ་
ཆུ་པོའི་གཞུང་དུ་བསྐྱུར། །ཞེས་ཨ་བྱག་ཟེར་འཛེམས་ཆུ་ཅུ་ཤ་ཆེན་རེ་སྐྱག་སྐྱག་ཤ་ནམས་རེ་
ཀུན་དང་མཉམ་པའི་ཁྱུང་ལ། །དེ་ཀུན་དང་དུར་བྱིད་ཐར་ཅུ་གཉིས་མཉམ་པར་སྦྱར་ཏེ་གྱུ་གྱལ་གྱི་
ཆུས་འདམ་འཐག་བྱ་ལ་ཆུ་བསྟོལ་དང་ཡལ་གྱིས་ཕུལ་བས་གཤམ་ལྟོག་གཟེར་རིམས་གཉན་ཆད་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྦྱི་བྱས་ཟབ་མོ་ཡང་དག་པའི་མན་ངག་གོ། །ཅུ་བའི་ཕན་ཡོན་དང་ནད་གཞི་སོ་སོའི་ཁ་
བསྐྱུར་བྱུང་ཆད་གཏོང་ཐབས་ལོག་གཏོན་རབ་གནས་རྒྱུན་གཏན་གྱི་དམིགས་སྐྱགས་སོགས་རྒྱུད་དང་
སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལག་ཏུ་སྦྱང་དོར་བྱའོ། །ཡང་འབའ་
སམ་སྐྱུན་མར་གྱི་ཚོ་ཨ་རུ་གསུམ་ཅུ། །བར་ཉི་ཤུ། །སྦྱར་རུར་བཅུ། །ཅུ་བ་ལྔ་ཆམ་ཉམ།
ཁམ་ཁམ་བརྩུང་པ་བྲེ་གང་། །དེ་ནམས་ཀྱི་གདུས་ཁུ་བྲེ་གསུམ་ལ་འོ་མ་བྲེ་བཞི། །བྲེ་སྤང་མགོ་

ཐུག་གི་མར་ཉག་བརྒྱད། མར་ཉག་རེའི་སར་སྒྲན་རྟ་ཕུལ་རེ་གཏོང་། དེ་ནས་སྒྲན་རམ་ཚན་
 ཆེ་ཆུང་རིགས་སུ་འབྲེལ་ཏེ་སྦྱོར་པ་ནི་ཕྱག་ལེན་རྣམ་པར་དག་པའི་ལུགས་སོ། །ཡང་ན་མིག་
 གིས་གསལ་བྱེད་སོགས་ཀྱི་ཆོ་སྒྲུལ་བཟང་ངན་གྱི་དབྱེ་བ་གོང་སྒྲན་དགོན་མཆོག་འཕན་དར་གྱིས།
 ལྷགས་སྒྲུལ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། འིན་རྟ་ཕྱ་ཞིང་ག་ཡོད་པ། སྤྲོ་ཞིང་འཆོར་ལ་མིག་ལེགས་
 པ། རྟེ་ཡང་མགོ་མཐུག་ཚང་བ་ནི། བཟང་ཞིང་མིག་ལ་འིན་རྟ་ནས། འཕན་པ་འདུག་ཅེས་
 གོང་སྒྲན་གསུངས། སྒྲུལ་ཕྱག་ཨེ་ལི་ན་ལི་དང་། སྒྲུལ་ཤངས་ཞེས་བྱ་བོ་ག་མ་ཡིན། །
 ཐག་སྒྲུལ་ལྟོ་བྱང་ནས་འབྱུང་བ། རྩོག་མ་ཡིན་པས་མི་ཕན་ནོ། འོན་ཀྱང་དུག་ནི་ལེགས་པ་
 རུ། འདོན་པར་ཤེས་ན་མིག་སྒྲན་ལ། འགོ་ཙམ་ཡིན་པར་གོང་སྒྲན་བཞེད། ཅེས་དང་
 ལག་ལེན་གསལ་བྱེད་དུ། སྒྲན་སྒྲུལ་དུག་སྒྲུལ་ཕལ་པ་གསུམ་ལས་འདིར་སྒྲན་སྒྲུལ་ཏེ། ལྷགས་
 སྒྲུལ་དུ་བྲགས་པ་སྤྲོ་ཆོར་འིན་རྟ་ཕྱ་ཞིང་གསེར་མདངས་ཡོད་པ་བཟང་། མ་ཆེད་ན་སྤྲོ་བྲས་ཀྱང་
 ཆོབ་རྟ་རུང་ངོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་བཅུད་ལེན་རོ་རྩའི་སྦྱོར་བའི་ཆོད་བྱེད་ནི་ལྟོ་རྟ་ཞེས་
 པའི་སྒྲུལ་ལོ་རྒྱ་བས་སྦྱིན་གོར་དུ་བསྒྱུར་ཞིང་དེ་ཉིད་རུས་སྒྲུལ་དང་རྩངས་པ་དང་དབྱིད་རྣམས་སུ་འདོད་
 ལ། རོ་བོ་ནི་གངས་ལས་བྱུང་བའི་ཀར་ཀར། གཉམ་མཐུག་བྱང་ཞིང་ཆུ་ཞིང་གས། བཅད་
 ན་ཆོལ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན། ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། མོ་སེར་གཡུ་ཡི་སྦྱིན་མ་ཅན། ཞེས་
 པ་ལས་དང་པོ་བསྐྱགས་པར་བཤད། མིང་གིས་རྣམས་བྱངས་ནི་བཅུད་ལེན་བདེ་བའི་དཔགས་
 བསམ་དུ། རྒྱ་རྩངས་རྩང་ཆེན་དབྱིད་དོས། རྟེན་སྒྲུག་པོ་གངས་རྩངས་རྣམས། རྟོན་
 གཅིག་མིང་གི་རྣམ་བྱངས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་རྩེ་རུར་མཁར་བས་རོ་རྩའི་སྦྱོར་
 བ་རྒྱལ་པོའི་སྦྱིན་གོར། སྦྱོར་པོ་ལྟོག་གོང་། འབངས་སུ་རུས་སམ་མན་ངག་དུ་བདེ་བྱེད་
 སེམས་ལ་སྦྱར་བ་སོགས་གཞུང་དང་མན་ངག་གི་སྦྱོར་སྤྲེ་གང་གཏོང་ཡང་ཕལ་ཆེར་རྫོ་བྱུང་ཤ་སྒྲན་

གྲིས་འདོན་དགོས་ལ། དེ་ཡང་དུག་འབྱིན་པ་ནི་འདོན་པ་ངར་གདགས་པ་གསུམ་ཀུན་ལ་ཤེས་པ་
 གལ་ཆེ་སྟེ། བདུད་ཅི་གསེར་མཛོད་ལས། ཟུངས་པ་ཆེ་ཆུང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཉ། ་ མིག་བྱ་ལྷ་
 ཡི་ནོར་ཡིན་པས། །དུག་གསུམ་མ་སྤལ་ལུས་སྟེ་ཞིང་། །གཉིད་དང་ཤ་ཆེ་ཤེས་པ་སྤོངས། །
 བཅུད་འཛིག་བདམ་ཁྲིས་ནད་སྟོང་ཞིང་། །མིག་འགྲིབ་ཆུ་སེར་ཚ་བ་བསྐྱེད། །ཅེས་དང་བདུད་
 ཅི་ལྷ་མོ་ཤིང་གི་ཞལ་གདམས་སྟེ། སྤྲུལ་ནི་ལྷ་ཡི་བྱ་ཡིན་པས། །དུག་གསུམ་ཆོང་ལུགས་
 མང་ན་ཡང་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ། །དུག་གསུམ་རྩས་པས་དབྱུགས་ས་
 མི་བདེ། །གཉིད་ཆེ་ལུས་པོ་སྟེ་སོགས་འབྱུང་། །ཞེས་དང་དེའི་དུག་འབྱིན་ལུགས་ཀྱང་དེ་ཉིད་
 ལས། །འདོད་ཆགས་རང་གི་ཐིག་(ཟེར་ཡང་དདུལ་ཆུ་བརྟལ་མ) ལས་གསལ། །ཞེ་སྤང་མ་གཏི་
 ཡིས་འཛོམས། །གཏི་མུག་དུག་ནི་འདོན་པ་ལ། །སྤྲུལ་ཤ་སེང་པོར་ཞག་ཏུ་སྤངས། །དེ་
 ནས་ཡོས་ཚན་ནད་དུ་བསྟུལ། །ཉམ་ཡིག་བརྒྱ་ཅུར། །དེ་ཡི་དུག་ནི་འདོན་ལུགས་ཀྱང་། །
 སྤྲལ་ཅི་ཆུ་དང་མེ་ཉོབ་ལ། །འདོན་པ་དེ་ནི་ཟབ་མོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སྤྲུལ་ཤའི་པགས་
 པ་བཤུས་ནས་སྤྲལ་ཅི་ཆུ་ལ་ཞག་གཅིག་སྤང་ལ་དེ་ནས་མེ་སྤར་ནད་དུ་སེར་ཆོམ་ཅོམ་བསྟེགས་ལ་
 གང་བདེ་བྱའོ། །ཞེས་དང་དུག་གསུམ་གཉིས་པོ་གོ་བའི་ཤ །ཐུན་གཅིག་གཏོང་བ་ཞལ་ལས་
 ཤེས། །ཞེས་བཤད། །ཁུ་མཆོར་ཞལ་གདམས་སྟེ། བྱ་ཤ་རྣམས་ལ་དུག་ཡོད་མ་ཕྱུང་ན། །
 ཤ་ལོག་སྐྱེ་བས་དུག་འདོན་ཞལ་ལས་འབྲིས། །ཞེས་དང་། བྱ་ཤའི་དུག་འདོན་ཆག་ཤའི་ནད་
 དུ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སོ་སའི་དུག་གནས་པ་ཡང་གཏིར་མཛོད་དུ། ཟུངས་པའི་
 དུག་ནི་མགོ་ལ་གནས། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་ནད་ཁྲོལ་ཀུན་ལ་བྱུག། །སྤྲུལ་དུག་པགས་དང་སྟོད་ཀྱི་
 ཆ། །ཉ་དང་མིག་བྱ་མཐུག་མ་ལ། །ཞེས་དང་། །ཁུ་མཆོར་ཞལ་གདམས་སྟེ། བྱ་རྣམས་
 པལ་ཆེར་དུག་ཤ་རྒྱ་སྟོད་ཡིན། །མཐུ་བྱ་སྟོད་མ་གཏོགས་མཁྲིས་པ་འད་དུག །ཅེས་འབྱུང་ངོ་། །

དེ་དག་ཕྱག་ལེན་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པའི་མན་ངག་ནི་ཡུའི་ཁོར་གྱི་ཤ་རྒྱམས་གང་གཏོང་ཡང་དུག་འབྱིན་
 པ་ལ་ཨ་རུ་ར་གསེར་མདོག་སྒྲ་ཅི། གོ་བའི་ཤ་གསུམ་ཕབ་འདེབས་ཅམ་རེ་བསྟེཞིང་གོ་བའི་
 ཤ་མང་ཡང་བཟང་། ངར་གདགས་པ་ལ་ཐལ་ཀ་དྲོ་ཇེ། རྩོམ་འདོན་པ་ལ་ཅང་གཡེར་ཆ་འདེབས་
 ཅམ་གདབ། བྱ་གང་གཏོང་བ་མ་རུལ་མ་སྤངས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་དེ་བྲམ་བྲམ་བརྟུང་ཆགས་པའི་
 ཤ་གིས་བཤགས་པའི་བར་དུ་བཅུག་ནས་སྤྱབ་བཅམས་ཏེ་མེ་ལ་བསྟེགས། སེར་ཆོམ་གྱི་འཆོག་
 པ་ན་བཏོན་ཏེ་ཆགས་ཤ་དོར་ཤིང་བྱ་ཤ་སྒྲན་དུ་སྦྱར་རོ། ཡང་ན་བྱ་ཤ་གང་གཏོང་ཡང་དུག་འབྱིན་
 ཏིལ་དཀར། ངར་འདོག་དབང་ལག་རྩོམ་འདོན་རྒྱ་ཚུངས་འབྱུངོ། ཞེས་གསུངས་པ་
 བཞིན་དུ་ལག་ཏུ་སྒྲངས་པར་བྱུངོ། སྦྱུལ་གཅང་ཉ་བྱ་ཤ་གང་གཏོང་ཡང་དུག་འབྱིན་པ་ལ་ཨ་རུ་
 གསེར་མདོག་སྒྲ་ཅི་གོ་བའི་ཤ་གསུམ་གཡེར་མ་ཏིལ་དཀར་ནག་ཕབ་འདེབས་ཅམ་བསྟེ། ངར་
 བཏབ་པ་ཐལ་ཀ་དྲོ་ཇེ་དབང་ལག་རྩོམ་འདོན་པ་ཡང་། རྒྱ་ཚུངས་འབྱུངོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་
 ཉམས་སྤྲོས་སོ། ཡང་ཅོང་ཞི་འཕྲུལ་ཐལ་སོགས་ཀྱི་ལག་ལེན་ནི། ཇེ་བྱར་མཁར་བས།
 དེ་རྒྱམས་ཕྱེ་མར་ཞིབ་བཏགས་ལ། ཞིག་པར་དཀར་བའི་ཀོང་བུ་ནི། མེ་ཐུབ་སྦྱག་དོང་
 དབྱིབས་ལྟ་བུའི། གསུམ་ཆ་སྒྲན་གྱིས་གང་བར་སྤྱག་ གསུམ་གཉིས་སྟོང་པར་ལུས་པར་
 བྱ། ཁ་ཆོད་རིམ་པ་གཉིས་ལྡན་གྱིས། བར་འཆོམས་ལྷི་ཐལ་འཇམ་པོས་བཟངས། ཁ་
 ཡི་སྤུབ་ནི་སོལ་འདག་གིས། སྒླམ་པའི་ཕྱི་མས་དམ་པར་བསྐྱམས། རྒྲངས་པ་མི་འཆོར་མན་
 ངག་གནད། དེ་ནས་སོལ་མེ་བཟང་པོའི་དབུས། བཅུག་ལ་སྤྱད་པས་དལ་གྱིས་འབྱུང་། །
 དཀར་ཀོང་བུ་གས་ཉན་ཆེ། རྩོགས་བསྐྱར་ཉི་མ་ཕྱེད་དུ་བསྟེགས། ཆོས་ཆད་ལུ་བྱེ་བྱི་སངས་
 ཡིན། དེ་ནས་ཀོང་བུ་ཕྱིར་ཕྱངས་ནས། རྩོན་མོ་དེ་ལ་རྩོམ་པ་ཡིས། དྲི་མ་མེད་ན་ཆོས་
 པ་ཡིན། འདྲི་ཡི་ཕྱག་ལེན་མི་ཤེས་པས། ཅོང་ཞི་ཆོད་བཏུལ་ལ་སྦྱར་ན། འདམ་འཐག་

འཕང་ལེའི་གཟུགས་བྱས་ཤིང་། །རྩེ་རྒྱགས་བོང་མེ་སྤྲོད་ཀྱན་གྱིས། །མེ་ལ་བསྟེགས་སོགས་
 ལག་ལེན་ནོ། །མུ་ཟི་རི་མ་སངས་ཚད་ཁྱད་། །ཞིབ་དུ་བཏགས་པ་དགོན་པར་སྤང་། །ཤོད་
 བུའི་རི་མ་མ་སངས་པར། །ཡུན་བསྟེགས་ནན་བསྐྱེད་བསྟེགས་པར་བྱ། །དྲི་སངས་ལྷུང་ལ་
 གང་དུ་བཅུག། །དེ་ནས་ཀོང་བུ་ཁ་ཕྱེ་ཆོ། །སྤྲན་འཕེལ་སྤྲོད་དེ་གང་བ་ལ། །དཀར་པོ་ཅུ་
 གང་འདྲ་བ་ནི། །རྒྱ་གང་རྒྱགས་ཆོ་ཁོལ་འཁྱར་ཞིང་། །ཤལ་ལྷགས་ན་མེ་ལྟར་བསྟེགས། །
 དེ་ནི་ཆོས་པའི་ཚད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་སྤྱར་དུག་སོགས་
 ནད་གདུག་ཅིང་གསོ་དཀར་པས་ཟིན་པའི་ཆོ་དདུལ་རྒྱུ་འཕྱེད་པ་འཕྱི་བ་དང་དུག་འདོན་གྱི་ལག་
 ལེན་ནི། མཁས་གྲུབ་ཨོ་རྒྱན་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་དདུལ་རྒྱ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་ལྟ་བུ་ན་
 རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་སྒོ་གྲོས་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀོད་པ་ལས། །རྩེ་རྒྱར་མཁར་བ་མཉམ་ཉིད་རྩེ་
 ཤིན་རྒྱ་གསལ་བར་མཛད་པའོ། །བཙོ་བུ་ཆེན་མོའི་ལག་ལེན་ལྟར་མཐོང་བརྒྱད་གྱི་གནད་དང་
 ལྟན་པར་བྱས་ལ། །དེ་ལྟར་མི་རུས་པ་དག་གི་ནི། །ལྷགས་སྤྲོད་བྱག་རྩོལ་མེད་པར་དདུལ་རྒྱ་
 རོ་གང་གི་ཆོ་གཤམ་དཀར་ཞོ་ཕྱེད་ཞ་ཉེ་གཤམ་དཀར་གྱི་ཕྱེད་མར་ནག་ཐུར་མགོ་གསུམ་རྣམས་སྤྱག་
 ལ་སོལ་མེས་སྤྲུམ་ཁོལ་ཙམ་བྱས་ཏེ་བཞུ་བས་དདུལ་(མེ་ཆོན་དདུལ་རྒྱ་ཐག་སྤྱར་བཅས་ཡར་འགྲོ་པས་རན་
 པར་གཅེས་སོ།) རྒྱ་དང་ཞ་ཉེ་དཀར་ནག་དཔེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་ན། །རྩེ་གང་གི་སྤྲེད་དུ་བྱོས་པས་
 དདུལ་སྒྲུམ་ཤིན་རྒྱ་ལེགས་པར་འབྱུང་ཏེ་དཀར་འདུལ་དུ་གྲགས་པའོ། །དེ་ནི་བ་རྒྱུའམ་སྤྱར་བུའི་
 རྒྱས་ལན་གསུམ་བུ་ཤེ་རྩེ་ལྟར་འདོད་པར་བསྐྱེད་དོ། །རྒྱལ་འདི་མཁས་གྲུབ་ཨོ་རྒྱན་པས། །
 འཕེགས་ཕྱེད་རབ་རྒྱ་གཡོ་བ་རྒྱ་པའི་གཟུགས། །ཆོ་བའི་དབྱགས་ཅན་ལྷུ་ཡི་དབང་པོལ། །
 རབ་རྒྱ་ཆོ་བའི་སྤྲུམ་གྱི་གྲོགས་ལྟན་པས། །ཀུན་རྒྱུག་མཆེ་བ་ཅན་གྱི་རུས་པ་བཙམ། །ཞེས་
 དང་། །རྩེ་རྒྱར་མཁར་བས་དདུལ་རྒྱ་ཤལ་ལྟར་བའི་མན་ངག་དུ། །རིན་ཆེན་རྒྱ་པའི་གཟུགས་

[illegible]

བྱེད། །མཐའ་དབྱས་མཉམ་པར་ལྷུ་བའི་ཆོ། །ཐུར་མས་དཀྱུག་ལ་སྒྲོན་གཙང་སྒྲུགས། །གང་
 དུ་བརྟག་ལ་ས་ཆོགས་དང་། །མར་ཁུ་འདྲེས་དེ་དོར་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། དུག་འདོན་
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །སྤར་ཡང་དེ་ཉིད་ཁྲམ་ཁྲམ་བརྟུངས། །ལྷགས་སམ་རྩ་སྒྲོན་གཙང་མ་རྩ། །
 མེ་རྩང་བཏང་ཞིང་མ་འཛིག་བལྟ། །དྲི་མ་ནག་ལྷུར་ཤིང་བྱས་བསལ། །སྤར་ཡང་གང་ལ་མང་
 དུ་བྱ། །གཞུས་ཆོ་མར་ཁུ་ལྷུར་འཇུ་ཞིང་། །སྤྱོད་དུ་དྲི་མ་ནག་ལྷུར་དེ། །རྩང་ཟད་མེད་ཅིང་
 འབྲུགས་པའི་ཆོ། །གསེར་མདོག་འདྲ་ན་ལེགས་པའི་ཆད། །དམར་དང་ནག་ན་འཛིག་པ་
 ཡིན། །ལྷང་ངམ་སྒྲོ་ན་མ་དུལ་རྟགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདུལ་བ་དང་དུག་དབྱུང་
 མ་ཤེས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། དེ་ཉིད་ལས། །སྤྱོད་ལ་བརྟུང་གྱི་རྒྱལ་པོ་བསེལ་ཟེར་ཅན། །
 དེ་ཡི་བརྟུན་མོ་སྟོབས་ལྷན་བརྟན་པའི་ཞག །དེ་ཉིད་བརྟུང་ལེན་སོགས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། །ལེགས་
 པར་འདུལ་དང་དུག་དབྱུང་མ་ཤེས་ན། །མིག་འབྲིབ་པོ་ལོང་ནད་དང་ལྷོ་མོར་འབྱུང་། །གོགས་
 མང་འབྱུང་ཕྱིར་མཁས་པའི་མན་ངག་གཅེས། །ཞེས་དང་། །ལེགས་པར་དུལ་ཞིང་དུག་ཐོན་
 པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །རབ་མཛེས་ལྷ་ཡི་བརྟུན་མོ་ཡིད་འཕྲོག་མ། །ཆོ་འཕེལ་བདུད་
 ཕྱིར་རྒྱ་མཚོར་འབྲས་ལ་ཞུགས། །མི་མཐུན་ཉ་ལའི་རྩལ་རྩལ་དྲི་བལ་ཆོ། །བརྟུང་ལྷན་རིན་
 ཆེན་བྱང་གི་རྩ་རྒྱན་གཡོ། །ཡོན་ཏན་བརྟུང་བདུན་རྩོགས་པའི་འཛོ་སྒྲེག་གིས། །མཚན་ཉིད་ཉི་ཤུ་
 བདུད་མོའི་ཁེངས་པ་འཕྲོག །བྱུངས་བདུན་སྒྲིེས་བུའི་བདེ་བ་རྒྱས་པར་བྱེད། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །ཡང་ཅན་དན་མར་ཁུ་བཟོན་ས་ལ་དོང་བྱས་པའི་ནད་དུ་མར་ཁུ་བཟེད་སྒྲོན་རྩ་གས་བུག་
 མེད་པ་ཞིག་ཁ་བརྒྱན་ཏེ་བརྟུག །རྩ་གཞན་ཞིག་གི་མཐིལ་དུ་བུག་པ་བྱ་མིག་ཅམ་པ་མང་དུ་ཤུག་
 པའི་ནད་དེ་མ་དུ་རྩ་ཁྲམ་ཁྲམ་བརྟུང་བས་ཁེངས་པར་སྒྲུགས་ལ་རྩ་གཉིས་བརྟུགས་ཏེ་བར་མཚམས་
 དང་ཁ་འདག་པ་མེ་སྤྱོད་ཀྱིས་བཅད་ལ། །ལུན་སྒྲོན་ས་འོག་དང་ཅན་དན་གྱི་སྒྲོན་ས་ཡི་སྤྱོད་དུ་འོང་

བར་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་ཀྱི་མེ་ཆུང་ཡུན་བསྐྱེད་ཀྱིས་བཏང་བས་མར་ཁུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། (འདི་
 བྱིན་ལུང་ལས་ཤུ་བ་མ་ཆན་ཚན་དན་མར་ཁུ་བྱུག་ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ལ་ཚུལ་འདིས་རུས་ཞུན་དང་བདུན་ཅི་མར་
 ཁུ་བཅུད་བསྐྱེད་མར་ཁུ་སོགས་པ་ཡང་འགྲུབ་པོ། །ཡང་བཙན་དུག་བཟང་པོ་ཞོ་གང་ཐུན་གཅིག་ཁྲུམ་ཁྲུམ་
 བདུང་ལ་རང་རྒྱུ་གི་ཆང་གར་མའི་ནང་དུ་ཞག་གཅིག་སྤང་ལ་ཞིབ་ཏུ་བཏགས། ཨ་རུ་གསེར་
 མདོག་སྒྲིང་པོ་བཏོན་པ་ཐུན་ཚད་བརྒྱུད་སྒྲུལ་བཏགས་ཅི་བཞིན་བྱ། (ཨ་རུ་ཞོ་དུག་གསུངས་ཡུང་བརྒྱུད་གཏོང་
 དགོས་ཞེས་ལག་ལེན་དམར་འཁྲིད་དུ་བཤད་དོ། ། ཞིབ་ནས་གཉིས་པོ་བསྐྱེད་ཏེ་འདམ་འཐག་ཡུན་རིང་
 བྱས་ལ་སྤོ་ནག་ནམ་མཁའི་མདོག་ལྷ་བྱུར་གྱུར་ཆེ་ཆུང་གསུམ་དུ་གདུ། བྲེ་དོ་ལུས་ནས་བྲེ་གང་
 འདུས་པ་ལ་མཛོའི་བྲེ་བྲེད་སྒྲུགས། རྒྱུ་མ་ལ་ཐིམ་པའི་ཆོ་འབྲི་མར་བཞུ་བའི་ལྷ་སྒྲིགས་བཏོན་
 པ་བྲེ་གང་སྒྲུག་ཏེ་ཆུ་ཚད་ཅིང་སྒྲུལ་འཛིག་པར་བྱའོ། ཁྲིག་མ་མི་འདོན་དེ་ནས་སོག་ལ་ངད་ཡལ་
 དུས་སུ་བཟང་དུག་དང་བྱ་རམ་བཏབ་ཏེ་འདྲེས་པར་དཀྱུག་ལ་ཐོ་རངས་ཨ་རུ་ར་ཅམ་བསྐྱེད། དེ་
 བས་ལུས་སྒྲིད་པ་དང་བྲེ་བྲེ་མ་བྱུང་ན་རྒྱུ་ཆེར་བཏང་ཞིང་མཐར་ཐུར་མགོ་རེ་བཏང་རོ། །དེ་བས་
 ཆེར་མི་ཉན། ལུས་སྒྲིད་པ་དང་བྲེ་བྲེ་མ་བྱུང་ན་ཆུང་དུ་བཏང་ཞིང་སྒྲུབས་སུ་ངལ་གསོ་བའོ། །འདི་
 བྱིན་ལུང་དུ། བོང་ར་ཐུན་གཅིག་ཆང་དུ་སྤང་ལ་བཏང་། །ཨ་རུ་དུག་འགྱུར་བྲེ་མ་ཆུ་
 ལ་གདུ། །མར་བསྐྱོལ་བཟང་དུག་བྱ་རམ་བཏབ་སྟེ་བསྐྱེད། །ཐབས་དང་མི་ལྷན་ཆོ་
 ཡི་བར་གཅོད་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུག་ལེན་ཐབས་ལྷན་ནམ་པར་དག་པའོ། །ཡང་
 རྒྱུར་མཁའ་བའི་ལེགས་བཤད་འཛོལ་གྱི་འབྲེལ་བ་མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་དུ། གཏར་ཅུ་རི་གངས་
 རེས་ཕྱི་རྒྱུད་དུ། །གསུང་པའི་བསྐྱེད་དོན་འདི་ལྷ་སྟེ། །མཛོག་གསང་སྤྱ་ཅེ་ཐོང་ཅ་གསུམ། །
 རྒྱ་བའི་ཕྱི་ནང་ལྷོང་ཤིང་བཞི། །ལྷག་ཅ་ལྷག་རལ་གསེར་དཔལ་(གཏུང་)དུག །ལྷེ་མིག་སོ་ཅ་
 ཅེ་ཆུང་བརྒྱུད། །དེ་ལྷར་ཉེར་ཅིག་མགོ་སྟོ་ལའོ། །དཔུང་ཅ་སྤང་ཅ་དུག་མགོ་དང་། །སྟོང་

ཀ་རུ་ཐུང་སྒོ་སྦྱིང་འདོམ། སྒོ་མཆིན་མཆིན་མཁྲིས་འདོམ་ཅུ་དང་། བད་མཁྲིས་ཅུ་མེར་གཤའ་
 རིང་དང་། འབྲུག་འདུས་སྒྱུར་གོང་སྤོང་ལག་གི རྒྱུ་ཅུ་གཉིས་གཉིས་ཐུན་བུ་བྱ། སྤུ་ཅུ་
 ཅུ་བཞི་ལག་པར་རོ། རྒྱུ་པར་ཅུ་ཆེན་སྒྲུབ་ཅུ་དང་། རྒྱུ་མཐུར་ཕྱིན་གཞུག་ཕྱིན་སྒྱུགས་དང་། རྒྱུ་
 གདོང་ཅུ་ལོང་ཅུ་ཡོང་གོང་དང་། རྒྱུ་ཅུ་གཉིས་གཉིས་བཙུག་དོ། སྤུ་པ་ལ་ཕོ་བའི་ར་གཉིས་
 དང་། སྤོ་མཆོན་འབྲུག་ཅུ་གཉིས་སྟེ་བཞི། རྟེ་ལྷར་བྲིལ་པས་བདུན་ཅུ་བདུན། རྟེ་ལྷུལ་
 མེད་དེ་ཡི་ལམ་ནས་སོ། ཞེས་བཤད་པ་འདི་དང་འབྲེལ་བ་འབྲུམ་ནག་དང་། རྟེ་ལྷུ་ལྷན་སེལ་
 སྒྱོན་མེ་སོགས་འབྲེལ་བ་སྤུ་མ་རྣམས་སུ་བཤད་པ་འདྲ་མིན་རྒྱུང་ཟད་སྤྲུང་ཡང་ཁྱུངས་མེས་པོའི་ཞལ་
 ལུང་བཟང་བར་མདོན་ནོ།

ཡང་སྤྱི་གནས་འཕོ་ཚུལ་རྒྱུད་སྟེ་ནས་གསུངས་པ་དང་། རིགས་བྱེད་པའི་ལྷགས་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་དུ། ཐབས་ཤེས་རྟོག་དབང་གིས་ནི། བྱུང་
 རྒྱུ་མེས་ཀྱི་ཁམས་འཕོ་བ། ཡར་རྩོན་འགྲོའི་དབང་བྱས་ཏེ། སྒྱུ་པའི་གཡོན་དང་
 བྱུང་མེད་གཡས། རྟེ་ཡང་ཆོས་གཅིག་རྒྱུང་པ་ཡི། སོར་ཆོགས་དང་པོར་ཡི་གེ་ཅུ་ཅུ་ །
 གཉིས་པར་ཨི་དང་གསུམ་པར་རི། བཞི་པར་ལོང་བྱར་ལྷུ་ཡི་གཟུགས། རྒྱུ་པར་ལྷུ་མོར་
 ལི་ཡིག་གནས། འབྲུག་པ་དེའི་ཡི་མཆོམས་སུ་ཨ། བདུན་པ་ལག་སོར་དང་པོར་ཨ། །
 བརྒྱུད་པར་ཆོར་ཆོགས་གཉིས་པར་ཨར། རྟེ་བཞིན་དགུལ་གསུམ་པར་ཨོ། བརྒྱུ་པར་མཁྲིག་
 མའི་ཆོགས་སུ་ཨལ། བརྒྱུ་གཅིག་པ་ལ་གྲུ་མོར་རྟ། བརྒྱུ་གཉིས་དཔུང་མགོར་ཡ་ཞེས་བརྟོད། །
 བརྒྱུ་གསུམ་པ་ལ་མཁྲིན་པར་ར། བརྒྱུ་བཞི་པ་ལ་མཆོག་མར་ཤ། བཙུ་པ་ལ་དཔུལ་པར་
 ལ། བཙུ་པ་ལ་བརྒྱུ་མཆོམས་སུ་ནི། སྤྱི་བོར་ཨི་གི་གཟུགས་ཀྱིས་སོ། སྤྱི་ཡང་བརྒྱུ་
 འབྲུག་པར་ལྷ། བརྒྱུ་བདུན་པ་ལ་གཉའ་བར་ལྷ། བཙུ་བརྒྱུད་སྦྱིང་གར་རྒྱུ་ཡི་གཟུགས། །

བཅུ་དགུ་དཔུང་པའི་ཚིགས་སུ་ལྷ། ཉི་ཤུ་པ་ལ་གྲུ་མོར་རྒྱ། ཉེར་ཅིག་མཐིག་མར་ཡི་གེ
ལྷ། ཉེར་དྲུག་སོར་ཚིགས་གསུམ་པར་ལྷོ། ཉེར་གསུམ་ཚིགས་པ་གཉིས་པ་ལྷར། ཉེར་བཞི་སོར་ཚིགས་དང་པོར་ལྷ། ཉེར་ལྔ་དབྱི་རུས་མཚམས་སུ་ལྷ། ཉེར་དྲུག་པ་ལ་ལྷས་
མོར་ལྷ། ཉེར་བདུན་ལོང་བྱར་ལྷ་ཞེས་བྲ། ཉེར་བརྒྱད་སོར་ཚིགས་གསུམ་པར་རྒྱ། ཉེར་
དགུ་སོར་ཚིགས་གཉིས་པར་ལྷ། གནམ་གང་སོར་ཚིགས་དང་པོར་ལྷ། གནམ་སྟོང་དང་
ནི་ཚེས་གཅིག་མཚམས། རྒྱ་པའི་མཐིལ་དུ་ལྷ་ཡི་གཟུགས། འདི་དང་ཨོ་གི་དུས་ཀྱི་
ཚོ། བྱང་རྒྱབ་སེབས་ཀྱི་མགོ་ལུས་ཀྱང་། བྱབ་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་གཉན་པ་སྟེ། ཁྲོ་ལྷན་རྣམས་
ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྲ། ཞེས་སོ།

རིགས་བྱེད་ཀྱི་ལུགས་ནི། རྩེ་གཡུ་ཐོག་པའི་ཞབས་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་བསྐྱེད་པའི་ལག་ལེན་དུ།
ཐོ་ལ་ཡར་ངོའི་ཚེས་གཅིག་ལ། རྒྱ་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་ལ་གནས། ཁོ་ལ་གཡལས་པ་
ནས་རིམ་བཞིན་ཅི། གཉིས་པ་བོ་ལ་གོང་། གསུམ་པ་བྱིན་ན། བཞི་པ་ཞེད་པ་ལྷས་སྟེང་།
ལྔ་པ་སྒྲིབ་ལྷ། དྲུག་པ་བརྒྱུ་ལ། བདུན་པ་དབྱི་ཚིགས། བརྒྱད་པ་མཐལ་གཡོན། དགུ་
པ་ཕྱིར་སྟེང་། བཅུ་པ་དཔུང་གཡོན། བཅུ་གཅིག་ལག་ངར། གཟུ་གཉིས་ལག་མཐིལ།
བཅུ་གསུམ་སྟེ། བཅུ་བཞི་རྣ་ལྷག་འབྲམ། བཅོ་ལྔ་སྒྲིབ་གཙུག་ཏུ་གནས་སོ། མར་ངོ་ལ་
ཡར་དེའི་རིགས་པས་དཔུང་། ཐོ་ལ་མར་ངོའི་ཚེས་གཅིག་གཡལས་པར་ཅི། ཁོ་ལ་གཡོན་དུ་
ཤེས་པར་བྲ། ཉ་སྟོང་སྒྲིབ་པོར་གནས་ཀྱང་ལུས་ཀྱང་བྲ། ཅིས་གསུངས་སོ། རྟེ་ཡང་
རྒྱུད་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་དང་རྒྱལ་སྐུས་བཅས་པ་འབྲུལ་པ་
མི་མངའ་བའི་གསུངས་ཡིན་ལ། རིག་བྱེད་ནི་ཆོད་མ་མིན་པར་གསུངས་པས། སྤྲ་མ་ཁོ་ན་
ལྷ་འཕོ་བ་ངེས་མོད། འོང་ཀྱང་ལས་སྒྲུང་བསམ་ཀྱི་མི་བྱབ་ཅིང་སྐྱབས་ཐོབ་གཙོ་བོར་བཞག་

པས། སྤྱི་མ་ཡང་སྤངས་སྤངས་བྱ་བར་རིགས་སོ།།

ཡང་བདུད་ཅི་ལྟ་ལུམས་གཞུང་དུ། ལྷག་འབྲུ་བ་ལུ་མཆོ་དང་མཁན་པ་བཞི། །དགུན་
མི་སྐུམ་པ་ཆོ་ཡི་གསོས་སུ་འབྱུར། །ཞེས་པ་བཞི་ཆོས་ལ་སྤོ་ལོ་སྤྱུག་པོ། རྟིང་ཆད་ཅ་
ནད་ལ་སྤང་སྤོས། སྤྱར་དུག་ལ་འོམ་བྱས་ཁ་བསྐྱར་བ་གཞུང་གི་དགོངས་དོན་ཡིན་ལ། རྩེ་
གཡུ་ཐོག་ཞབས་ཀྱི་མན་ངག་ཤོག་བྲིལ་སྒྲོར་གསུམ་དུ། བདུད་ཅི་ལྟ་ལུམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །
བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་གཞུང་ཆེན་རྣམས་ནས་གསུངས། །བདུད་ཅི་བ་ལུས་ལྷགས་པ་མཉེན་པར་
བྱེད། །བདུད་ཅི་འོམ་བྱས་བྱས་པའི་དུག་རྣམས་འབྲིན། །བདུད་ཅི་མཆོ་ཡིས་ལུས་བྱངས་བརྟས་
པར་བྱེད། །བདུད་ཅི་མཁན་སྐུས་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་འདུལ། །བདུད་ཅི་ལྷག་པ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་
དང་ལྟན། །མཉེན་ཡིས་ནི་འབྲས་དང་བྲིལ་བ་བཞིག་ །ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཆད་དང་ཕབ་ཡིན་ཏེ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྲན་གྱི་འབྲུངས་དཔེར། འོམ་བྱ་ལྷག་པ་བ་ལུ་མཆོ། །མཁན་པ་དཀར་
པོའི་ལོ་མ་རྣམས། །ཆང་ངམ་རྩ་ཡི་བརྒྱན་པ་ལ། །ཞེས་གསུངས་པས། །གཞུང་དོན་གྱི་
ཁ་བསྐྱར་གང་ལ་གང་འཆོམས་དང་བཅས་པ་ཁྲམ་ཁྲུམ་བརྟུང་ལ་ཕབ་བཟབ་སྟེ་ཞག་གསུམ་བསྟེལ་
ནས་སྐྱར་ཆེལ་གྱིས་བྱུང་བ་དང་སྤྱར་ཡང་ཆད་དང་རྩལ་བསིང་ངོ་། །དེ་ཡང་རྩ་ལུམས་བྱེད་པ་
འབྲུངས་དཔེར། ཟངས་ནད་བཅོས་ལ་དོང་ནད་སྤྱུགས། །དེ་སྟེང་སྤྲན་བཏིང་ནད་པ་བསྟེལ། །
དེ་ནས་གོས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བྱིབས། །ཞེས་བཤད་ཀྱང་ཟངས་ཆེན་པོའི་ནད་དུ་སྤྱུགས་ལ་ཁུ་བ་
ཐོན་པར་བསྐོལ་ཏེ་ལུས་ཀྱིས་རྩལ་ཅོམ་ན་ནད་པ་ཞུགས་ནས་གོས་ཀྱིས་བྱིབས་ལ་རྩལ་ལྟུང་ངོ་། །ཡང་
སྤངས་ལུམས་བྱེད་ན། གཡུ་ཐོག་ཤོག་བྲིལ་དུ། འཕྲུལ་ཐབ་འཕྲུལ་མེ་འཕྲུལ་ཁྲི་འཕྲུལ་གྱི་བྱ། །
ཞེས་གསུངས་པའི་བྱ་ཐབས་ལག་ལེན་དམར་འཁྲིད་དུ། མཐོ་དམན་ཡོད་པའི་གྲང་རིམ་ལ་རྒྱ་
ཐབ་ལྟ་བུར་བྱས་པའི་མཐོ་སར་ཟངས་གཙུགས། སྤྱིགས་གཞན་གསུམ་དུ་ས་གཤོང་བྱས་ལ་སྤྱི་

དེ་ལྟར་གསོ་བ་རིག་པ་འི་མན་ངག་ཀུན་གྱི་གཅེས་བསྟུས་ཕན་བདེའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྲ་བ་འདི་ཡང་
རང་ཉིད་དང་རིགས་མཐུན་པའི་སློབ་གསལ་བ་དག་གིས་ཉམས་སྲུང་ངས་བདེའི་ཆེད་དུ་གཡུ་ཐོག་སྤྱིང་
ཐིག་གི་འབྱུང་བ་ལུས་འབྲུགས་ཀྱི་གོགས་སེལ་དང་། མན་ངག་ཤོག་རྩེལ་སློར་གསུམ། བྲང་
ཉིད་གསེར་བྲེ་དང་དབུལ་བྲེ། མཁས་གྲུབ་ཨོ་རྒྱལ་པའི་དབུལ་རྒྱ་བྲུབ་པའི་བསྟན་བཅོས། ལྷག་
སྟེན་ཅེན་རྒྱལ་པའི་འབུམ་ཁུ་མཚུར། གཅོད་སྟོད་དར་མ་མགོན་པའི་ཟིན་རྟིག་དང་ཡང་
རྟིག་ ཟུར་མཁར་ཆོས་རྩེ་མཉམ་ཉིད་རྩེ་རྩེའི་བྲེ་བ་རིང་བསྟེལ། གོང་སྟེན་དགོན་མཚོག་འཕན་
དར་གྱི་ཉམས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ། དང་སྟོང་ཉི་མའི་སྟེན་སྟེན་རོ་མཚར། མཚོ་སྟེན་མཁན་ཅེན་གྱི་
མན་ངག་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོ་བསྟུས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དཔལ་འབྱི་གུང་པ་རྩམ་གཏིང་གསུང་གི་

རྒྱལ་ཕྱི་མཐོང་ཅམ་ཐོས་པ་དང་། རྒྱུད་བཞིའི་བཀའ་མཆན་དུ་བཏབ་པའི་ཟབ་གནད་ཉིར་ལྟ་ཉི་ཤུ་
ཅ་ལྟའི་སྒྲིབ་བ་སོགས་བཀའ་འབྲུམ་དུ་འཁོད་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་དེང་སང་གི་སྤྲོན་པ་ཁ་
ཤིང་ཤིང་ལ་སྤྲོན་སྒྲིབ་ཟབ་པ་སྤྲོ་རེ་ཡོད་པ་དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྤྲོ་ནས་ཐོས་པ་ཅམ་ཡང་ཐབས་
དང་འབད་པ་དུ་མས་བཅའ་ཉེ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་སྒྲིབ་སྤྲོ་བའི་ཆོ་མ་བསྒྲུབ་པར་སྒྲུབ་པ་རྣམས་
ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲེབས་ཉེ་འབྲེལ་ཆགས་སུ་བཀོད་པའོ།

ཐོས་མང་གསེར་གྱི་སྒྲོང་བའི་ཡང་སྤྱིང་གང་། །སྤྲུམ་དོན་མདོན་གྱུར་ལྟ་ཆེན་གདོང་བཞི་
པའི། །ཟབ་གསང་མགུར་རྒྱུ་ལྟའི་བྱམ་པ་ནས་ཐོན་པ། །འདི་འདྲའི་རིགས་བྱེད་གཉིས་པར་མི་འགྱུར་
གངས། །གསོ་བའི་གཞུང་ལུགས་གདེངས་ཅན་དབུས། །ཟབ་གནད་མན་ངག་ལྟ་དབང་གི།
སྤྱིང་གཞུང་ཕན་བདེའི་སྤྱིང་པོ་འདི། །བདག་སྒྲོ་དེད་དཔོན་གིས་སྤངས་མོད། །སྤྲོན་པའི་རྒྱ་དུག་
ཆང་པ་ཡིས། །སྒྲོ་གསལ་སྤྲུལ་པར་ལྟན་རྣམས་ཀྱིས། །རྣམ་དཔྱད་བྱེད་པོ་ལེགས་བསྐྱེད་ཅི་
དགར་སྤང་ལ་རིས་མེད་དུ་ན། །ཕན་བདེའི་འདོད་ཀྱི་སྒྲོལ་(རྒྱུ་གཉིས་འགྲོ་བའི་ཟུག་དུ་སེལ། དཔེ་ལ་ལར་
ཆོག་སྒྲེབས་གཉིས་པ་མི་འདྲ) བར་རེས། །དྲི་བཞོན་རྒྱུས་པའི་ནགས་ལྟ་དུ། །དྲང་སྤྱོད་ལྟོག་པས་
མི་ངལ་བ། །རྟག་ཏུ་ཐོས་པའི་ནེ་ཅོས་ཀྱང་། །རིག་བྱེད་སྒྲོགས་པར་བྱས་ཞེས་ཐོས། །དེ་ལྟ་
བས་ནསྒྲོ་དམན་བདག་འདྲས་ཀྱང་། །གྲགས་འབྱོར་སྒྲོ་ཞོར་རེ་བ་མེད་བཞིན་དུ། །གཞན་ཕན་
རེ་བ་ལྟག་བསམ་དག་པས་ན། །འགལ་བ་མཁས་པའི་ལུགས་ལ་མེད་དམ་སྤྲུལ། །ཤེས་པར་
གྲགས་ཀྱང་ཀུན་ལ་མི་ཕན་ན། །སའོག་གཏེར་དང་དེ་ཡི་ཁ་བྱང་ནི། །ཚུལ་བཞིན་མ་བཞིས་
གསལ་བར་བཀོད་པའི་དགོ། །རང་གཞན་རྒྱུ་འབྲས་ནད་ལས་གྲོལ་ཕྱིར་བསྐྱོ། །ཞེས་མགོན་པོ་འཕྱི་
གུང་པ་གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་འཕྱིན་ལས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་བཟང་
པོའི་སྤྱེ་ཞེས་མཆན་དོན་དང་ལེགས་པར་ལྟན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་འབངས་ཐ་གཤམ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཐ་གཤམ་བའི་ཆར་གཏོགས་

ཡུལ་དབུས་དབུ་རུ་མཚམས་གཞུ་སྟོད་ས་སྟེར་གསོན་པའི་འཚོ་ཐབས་པ་མིང་དགོན་མཚོག་འགོ་ཕན་དབང་པོ་ཞེས་སམ་
གནས་སྐབས་སུ་ཚོ་དབང་བརྟན་པ་ཞེས་འབོད་པས་རྗེ་ཉིད་དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་ནས་ལོ་གཉིས་པ་འདས་པ་འཕར་
བཞེས་པ་ལྷགས་མོ་སྤང་སྟེ་རང་ལོ་སོ་གཅིག་པར་གཞུང་གསང་སྤྲུགས་མཚོག་སྐྱབ་སྤིང་གི་བསམ་གཏན་ཁང་བུར་བྱིས་
པ་ཚྭ་གས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་ཕན་ཐོག་པར་གྱུར་ཅིག འུ་ཐྱོ་མཆོ་སྤྱུ་སྤྱུ་རྩེ་ག་ཏམ། ཡི་གེ་པ་ནི་མངའ་རིས་
དགའ་རིན་ཆེན་གྱིས་བྲིས། སྤྲན་དུང་དགོ་བའི་དགའ་སྟོན་མཛོད། ॥

རྒྱུ་ནད་ཅེ་སྤྱད་མགོ་ཡི་བཅོས་ཟབ་མོ་ བཞུགས་སོ།།

བླ་མ་དང་སྤྲུལ་གྱི་བླ་མ་མི་དད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྤྱབས་སུ་མཆིའོ། །འདིར་གང་ལས་
 སུ་བྱ་བ་ནི། མན་ངག་རྒྱུད་ལས། རྒྱུ་ཁྱག་ཕུས་མོར་སྤྱདས་པ་ཅེ་སྤྱད་མགོ་ ཞེས་
 གསུངས། བྱེ་བ་རིང་བསེལ་དུ། རྒྱུ་ནད་ཉི་ཤུ་ཉི་ལྔ་ནས་ཅེ་སྤྱད་མགོ་ རྒྱུ་ཁྱག་རྒྱ་
 སེར་ཕུས་མོར་ཞེན་པའི་ནད། འཁྱིལ་ཏུ་བཅོས་དཀའ་དེ་དག་གསོ་བའི་ཐབས། །ངར་གདོང་རྒྱ་
 རྒྱས་སྤྲུལ་ནས་སྤྲུལ་ནག་བར། །དམར་ཁ་སྤྱདས་ཤིང་རྒྱ་སོབ་བ་སྤྲུལ་ཁྱུང་། །གསལ་བར་
 མཐོང་ལ་བྱེན་དུ་ཕྱིན་ཆོ་བཅེ། །ཐུར་དུ་མི་ཐེབས་བརྒྱུད་བསྤྲུལ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །སྤྲུལ་པོ་ལ་
 ལས་གཉན་ནམ་གྱུ་བུར་འཛིན། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་འདི་ཉིད་རྒྱ་སེར་
 ཆོགས་བབ་དང་། རྒྱུ་ཁྱག་ཤིང་ཡང་འཁྱུལ་སོ་ཆེ་བར་སྤྱད་བས། དེ་དག་གང་ཡིན་བརྟག་
 ཕྱིར་དུ། ཐོག་མར་དཔའ་བོ་སེར་པོ་དང་བཅའ་སྤྱུ་ཆ་མཉམ་ཅི་བཞིན་བརྟགས་པ་མར་རྒྱུ་ལ་སྤྱད་
 བས་སྤྱདས་པ་གར་ཡོད་སར་བྱུགས་ཏེ་ཉི་མར་བསེགས་པས་དེ་རུབ་རྒྱག་གཟེར་ཆེ་ཞིང་ནདས་
 པར་སྤྱདས་པ་ཡང་ཆེར་སོང་ཞིང་མདོག་དམར་སྤྲུག་སྤྲུག་སོགས་གྱུར་ན་རྒྱུ་ཁྱག་ཡིན་པས་དེའི་
 བཅོས་ཐབས་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར་བྱ། བརྒྱུག་དང་སྤྱདས་པ་རྒྱུ་ཁྱག་སོང་ཞིང་མདོག་མ་འགྱུར་
 བ་རྒྱུ་སེར་དང་རྒྱུ་ཁྱག་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་སེར་ཆོགས་ལ་བབས་པ་ཡིན་ན་ཆོགས་མིག་ན་ཞིང་
 བརྒྱུད་བསྤྲུལ་འགྲོ་འདུག་དཀའ། ཆོགས་ཁ་སྤྱདས་ཤིང་ཟ་ལ་ཤུ་མོར་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས།

དེལ་སྤྱིན་ཆུ་བཟང་པོ་ལ་ཆུ་ཅ་དང་ཆུ་སེར་སྤྲན་གསུམ་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་པ་བྱལ་ཏྲིག་དང་རྩེན་སྤྲུལ་མས་
 བཏབ་སྟེ་བཅོས་པའི་ཞུན་འདག་པ་ཅམ་མཐུག་པོར་བྱུགས་ལ་དེབ་ཀྱིས་མནན་པ་སྤྲངས་པ་མ་ཞི་
 བར་དུ་བྲ། མན་ངག་རྒྱུད་དུ། ཞུན་དུ་སྦྱར་ན་ཞིབ་བཏགས་ཆོས་པར་བཅོ། འོ་ཟན་ཅམ་
 གྱི་འདག་པ་བྱུག་པའི་སྟེང་། ཉེལ་སྤབ་བཏང་ལ་དགྱིས་མས་དགྱིས་པར་བྲ། ཞེས་དང་།
 དེ་ལྟར་རྒྱུད་བཅུག་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ལྷུང་འདུལ་ཆུ་སེར་འཛིབ་ཅིང་སྤྲངས་པ་འཛོམས། བྲག་
 མཁྱིས་ཆུ་ཡི་ཚད་པ་སེལ་བར་བྱེད། ཅེས་གསུངས། ཁོང་དུ་དཔུལ་ཆུ་རིལ་བྱ་སོགས་ཆུ་
 སེར་སྤྲུལ་སྤྲན་བཏང་། མཐུག་ཏུ་ཆུ་ཚན་འཐུག་པ་དང་། མེ་བཅའ་གདབ་པ་སོགས་ཀྱིས་
 བན་པར་འབྱུར་རོ། ལྷུང་བྲག་ཤུས་མོར་ཞེན་པ་ཡིན་ན། མན་ངག་རྒྱུད་དུ། སྤུ་འཐེང་ནས་
 ཀླང་པ་ཆ་བའི་བར་གྱི་ལྷུང་ནད་རིགས་བརྒྱད་སྟེ་བྲག་ཏུ། སྤུ་འཐེང་ལ་སོགས་སྟེ་མའི་ལྷུང་ནམས་
 ཀུན། རྒྱུ་ལས་བཏགས་ལ་སྤྲུལ་དུགས་གཏར་བ་དང་། ལྷུངས་དང་བྲུག་སོགས་ཅི་རིགས་
 ལྷུང་བར་བྲ། རྒྱུ་སྟོས་ཅུ་རྩ་ལྟ་སྟེལ་(ཤུ་ཤེལ་) ལུ་དག་གཉིས། ཅན་ནད་དམར་པོ་རྩེ་དྲིག་
 ལྷུང་སྟོས་དང་། ལུ་ཏི་ཏིལ་མར་ཀར་སྤྲུང་བའི་མར། རྩ་འཛིན་ཤིང་རེངས་སྤུ་འཐེང་ལ་
 སོགས་པའི། ལྷུང་ནད་ལྷག་མ་མ་ལུས་འཛོམས་པར་འབྱུར། ཞེས་པ་ཅམ་ལས་མི་འབྱུང་
 ལ། བྲེབ་རིང་བསྟེལ་ལས། མཁས་པའི་བྲུག་ལེན་མ་ཞོར་གསོ་ཐབས་ནི། དང་པོ་སྤྲར་
 ལུས་རེག་བྲ་ཉམས་པར་བྲན། ཞེས་པ་ཐོ་རེངས་སྤྲར་མ་བཀྲག་མ་ཡལ་དུས་ཀྱི་ལུས་ཤུས་མོར་
 སེན་མོ་བཏབ་པ་མི་ཚོར་བར་དུ་འཕྱར་བ་ནངས་མ་བདུན་གྱི་བར་དུ་བྲས་ལ། དེ་ནས་རྩོད་དུགས་
 ཤུས་བལལ་བྲ་བཞི། མར་དཀར་འོ་དཀར་ཚན་མོ་སེང་ལྷེང་དང་། སྟོས་ཐལ་སོ་སྟེས་བྲན་
 པ་ཤུས་མོར་བཅིངས། དེ་སྟེང་སྤྱིང་པ་སྤྲུལ་ལྷན་མེར་བསྟོས་བསྟོམ། ཉིན་ཞག་གཅིག་བཞག་
 དེ་ཡི་མ་ཕན་ན། ལྷོ་ཤིང་རྒྱ་སྟག་ཅེ་མོ་སྟོད་ཀྱི་བྲན། དུར་མཉམ་ཞིབ་བཏགས་ཆང་སྤྲུང་བ་

ཀོ་ཙམ། །ནད་མིག་ཁྱབ་བྱུག་དེ་སྟེང་བསྐྱུ་མཉེ་བྱ་(སྐྱུ་མ་མཉེ་བཟུན།) ། །དེ་སྟེང་ལྷགས་པ་ཚོན་
 པ་ཆང་བྱུགས་དགིས། །དེ་སྟེང་སྐྱུ་ལ་མས་བཅིངས་ལ་ཞག་གཅིག་བཞག། །དེ་ནས་བཅིངས་
 བཞོལ་ཆུ་བྱར་རུས་པས་བརྟོལ། །ཞག་གསུམ་ཡན་པར་བཞག་རྗེས་འབྱུ་མར་བྱུགས། །ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་ལྷེ་མིག་ཏུ། །སྟོ་ཤིང་ནི་ཤིང་ཚ། །རྒྱ་སྟག་ནི་རྒྱ་ཚྭ་དང་སྟག་རྒྱང་དམར་ཁ་སྟེ་བྱང་ཁ།
 ཅེ་མོ་ནི་ཨ་རུ་ར་མཆུ་སྐྱུང་གི་ཅེ་མོ། །སྟོད་ནི་ཕི་ཕི་ལིང་། །དུར་ནི་དུར་བྱིད། །མཉམ་ཞེས་
 པ་ནི་དེ་དག་ཐུན་ཚད་ཆ་མཉམ་པ་ལོ། །ཞེས་འབྱུང་ལ། །འདི་ནི་སྟེང་དུ་སྟོ་ཡི་ཚ་བ་གསུམ་བསྐྱུ་
 ན་དུས་བཤལ་ཐེབས་སྤྲ་ཞིང་ཆུ་སེར་འདྲོངས་ཆེ་བ་སྟོང་གྲུབ་ཡིན། །དེ་ནས་ཆུ་སེར་གདོང་རྩ་ལ་
 གཏར་ཞིང་། །རྒྱ་ཚོན་བྱས་པས་ངེས་པར་ཕན་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ཡང་དགོན་མཆོག་འགོ་ཕན་དབང་
 པོས་སྤྲ་འགྱུར་སྟགས་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་ར་སྟེ་འཇུག་བའི་ཡར་ངོས་མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་གུང་གི་ཐུན་མཚམས་སུ་
 བྲིས་པའི་དགེ་བས་ལུས་ཅན་ཀླང་གཉིས་ཆོགས་ལ་ཕན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །སང་མཆོག་ལོ། ། །

དམུ་ཆུའི་བཙོས་ཐབས་གསང་བ་སྐྱབས་འདྲེན་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

རྩོམ་པ། སྤུང་གི་སྤྱོད་དང་བྱེད་པ། རྩོམ་གསུམ་གྱིས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྩོམ་
 གཉིས་འགྲོ་བ་མི་ལུས་ལ། མ་ཞུའི་རྒྱ་བྱས་དམུ་ཆུའི་ནད། དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་རྒྱལ་རི་བཞིན་
 ལ། རྩོམ་གྱི་ཆ་མཚན་གཉིས་སྤྱུ་འདུས། ཆ་བ་མཆིན་ཐག་རྒྱ་སེར་རྒྱས། དེ་ཟགས་ཐག་
 གི་དམུ་རྩིང་བསྐྱེད། རྩོམ་ཆེན་གཟེར་ཞིང་དབྱགས་སྤྱོད། གསུམ་པ་སྐྱུ་ལ་ཡན་ལག་
 ས། རྩོམ་དང་ཆེ་ལ་གདོང་པ་སྐྱུག་ ཅུ་གི་མས་རྒྱ་དམར་ལུས་དྲོད་ཆེ། ཉིན་གུང་མཆོན་
 གུང་ལིན་ཏུ་ན། དེ་སོགས་ནད་རྟགས་སྤྱོད་ཆེན་ལུང་། བྱང་རྒྱ་མེ་དྲོད་ཉམས་སྤྱོད་པས་
 གྱིས། རྩོམ་པ་རྩོག་གང་ཟོས་ཀྱང་། མ་ཞུས་རྒྱ་བྱས་ལུས་བྱུངས་ཀྱི། ཉིས་པ་
 འཁྱུགས་པས་དམུ་ཆུར་འབྱུང་། མགོ་ལུས་མེད་པ་རབ་ཏུ་གཡོ། རྩོམ་ཆེན་མི་བདེ་ཟས་མི་
 འཇུ། ཉིན་མོ་བདེ་ལ་མཆོན་མོ་ན། རྒྱུད་པར་སྤོད་དང་སྤོད་པ། རྒྱ་ཉི་དཀར་དྲུངས་སྤྱོད་
 བ་ཆེ། དེ་སོགས་ནད་རྟགས་གང་ཡང་འབྱུང་། ལྷན་འདུས་ལ་སོགས་གཞན་དུ་གསལ། རྩོམ་
 བཙོས་ཐབས་གངས་ཅན་རི་བོའི་ཐོད། དབྱེ་བ་འབྱེད་པར་ག་ལ་རུས། རང་རང་ལུགས་ལ་
 སྤུ་མཁས་ཀྱང་། ཟབ་གནད་ཡིད་ཆེས་མཛོན་སྤུམ་དུ། དམུ་ཆུ་སེལ་བྱེད་འདི་ཉིད་ནི། རྩོམ་
 རང་བཞིན་ལུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྩི་ལས། སྤུང་སྤྱོད་མཁས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད། རྩོམ་པ་
 བཅུད་པའི་ཐུག་བཞེས་ལ། ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་སྤུང་དབྱེད་བཞི། རྩོམ་ཆོད་པའི་སྐྱབས་

དང་འདྲ། སྟོད་ལམ་མེ་ཉི་དག་ཤུལ་སྤངས། ཁྲ་ཆུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་སྒྲིབ་ལ། བོང་དཀར་བརྩ་
 པའི་སྒྲོར་བ་བསྟན། བོང་དཀར་གུར་གུམ་གྱི་ཡང་ཀྲ། ག་དུར་བཞི་པོ་གཙོ་བོ་ལ། བྲག་
 ལུན་སྒྲུ་ཅི་གསེར་མདོག་དང་། སུག་སྒྲེལ་དོམ་མཁྲིས་ཉི་དག་འདྲུག འཁོར་གྱི་སྒྲན་དུག་
 ཆ་རེ་ལ། གཙོ་བོ་བོང་དཀར་འཛིབ་ཅི་གཉིས། ཆ་གསུམ་གུར་གུམ་ག་དུར་གཉིས་རེའོ། འ
 ཞིབ་བཏགས་ཀ་རའི་རྟ་ལ་བསྒྲོན། གུང་གཉིས་ཡོལ་ཅམ་ཆུ་ཡིས་ཐུལ། བཏང་བས་ཆུ་
 རྣམས་ཕྱིར་བྱུང་ཞིང་། སྟོད་ནས་གཉེར་མ་རྒྱུ་མེ་འགོ། རྩ་ཟད་པ་དང་རྩ་དྲངས་དུས། འ
 སྒོ་མང་འབྲུད་ཅིང་སྟོད་བརྒྱུད་ཤིང་། རྩེ་ལྷ་རྒྱུད་འདེགས་ཤིང་དབྱགས་སྒྲུ་བྱུང་། ཁྲ་དཔའི་
 དབལ་ཉིད་ཆོམས་སྐབས་སུ། བསེ་རུ་བརྩ་གཅིག་སྒྲོར་བ་ནི། བསེ་རུ་འཛིབ་ཅི་རུ་རྟ་དང་། འ
 གུར་གུམ་བཞི་པོ་ཐུན་གཉིས་བྲ། སྒོན་པོ་ག་དུར་ཕྱིད་དང་གཉིས། རྩ་གང་ཤིང་མངར་རྒྱུ་
 འབྱུམ་དང་། སེ་ལྷ་འབྲུ་ཤིང་ཆ་ལུམ་པ་རྣམས། ཆ་ཐུན་རེ་ཡི་ཆད་ཡིན་ནོ། སྟོད་དུ་
 འཛངས་བར་ཨ་གར་ལི་ཤི་བསྟན། བྲེ་མ་ཞིབ་བཏགས་ཀ་ར་སྒྲུར། བོང་(བོང་དཀར་བརྩ་པ)
 དང་སྒྲེལ་ལམ་སྟོད་སྟོད། རིག་པས་དབྱུད་ལ་ཕན་ཡོན་ནི། སྒྲེལ་ཞིང་དབྱུད་ལ་ལུ་བ་
 སེལ། སྒྲོས་ཤིང་པོ་མཆིན་ན་བ་ལ། རུ་རྟ་སྒྲུར་རུ་གུར་གུམ་དང་། བྲི་ཡང་བ་ཤ་སེ་
 (འབྲུ) སུག་(སྒྲེལ) ལུམ་(པ)། ཀར་སྒྲུར་གོང་མ་ཆ་གསུམ་ལ། རིམ་གྱིས་ཆ་བསྒྲུང་རྒྱ་བསྒྲོར་
 ཐུལ། འདོད་དུས་བཏང་བས་མདོན་སུམ་དུ། ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་ཡོངས་བསྐྱང་ནས། འདུ་
 རྩེ་འཛིགས་ལས་གྲོལ་བྱེད་པ། ས་སྟོང་འདི་ལ་རྩ་སྒྲན་རྣམས། འདི་ལས་ཟབ་པ་ཡོད་མ་
 ཡིན། འདོད་འདིས་དམུ་རྩ་ལས་གྲོལ་ཤོག མན་ངག་འདི་ནི་འཕན་ཡུལ་མཁར་གོང་པས་
 སྟག་ལུང་འཛོ་བྱེད་ཀུན་བཟླ་བར། དེས་ཐ་བ་ཁ་པ་བྲག་པོ་ཆེ་བར། དེས་བདག་འབྲི་གུང་པ་
 ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལ་བྱིན་ནོ། གསང་བའི་སྒྲན་གཉིས་ཞལ་དུ་གསལ་བོ།

མན་ངག་འདི་ཡི་གསང་སྒྲན་ནི། ལོ་ཀ་པ་རྣམས་ཁ་ལན་ཤན་མ་ཞེས། ཡུལ་ཨ་ལྟ་
ཡི་མདོག་ཅན་ནི་ལ་གཉིས་འབྱུང་བ་ལ། སྐབས་འདིར་ཡུལ་ནི་ལའི་མདོག་ཅན་དེ་དབྱར་སྟོད་ཀྱི་
ཏུ་བྱ་ཁ་མ་གཤམ་པའི་གོང་དུ་བརྟེན་མ་ཕབ་འཕང་ལོ་བྱ་སྟེ་གིབ་སྐྱམ་བྱ།

ཡང་རྒྱ་སྒྲ་མ་དང་འབྲ་བ་ལ་བོང་ཚད་དེ་བས་ཤིན་ཏུ་རྒྱང་བའི་ཤན་ལ་བོང་ཁབ་བསྒྲུམ་ཅམ་ལ་
ཡུལ་ནི་ལའི་བདོག་ཅན་ལ། ཨ་ལྟ་འི་མདོག་ཡོད་ཅམ་པ་ཐོ་རེ་པའི་ཁྲོད་དུ་སྒྲེ་བ་དེ་ཀྱི་ཏུ་བྱ་
ཁ་མ་གཤམ་པའི་གོང་ན་མི་དགོས་ཁོར་ནམ་སྒྲེས་དུས་བརྟམ་ལ་མ་ཕབ་འཕང་ལོར་བྱ་བ་གིབ་སྐྱམ་
བྱ། དགོས་དུས་སྒྲོར་སྟེ་གོང་དུ་བཤད་པའི་བོང་དཀར་བརྟུ་པའི་སྟེང་ཉིད་དུ་གསང་སྒྲན་ཁན་ལ་
ཤར་པ་ཕེ་མ་བོ་ཐོང་བཅིག་དང་ཚད་ཀྱི་ཏུ་མ་གཤམ་གོང་བརྟམ་པ་དང་། གོང་གི་བོང་དཀར་བརྟུ་
པའི་འཁོར་དུག་ཤོ་གཉིས་དང་ཆམ་ཉམ་ལ་ཤན་ལ་དང་རུག་མ་ད་ཡ་ཟེག་ཁྲུ་ཁྲི་ནི་གོང་གི་བོང་དཀར་
བརྟུ་པའི་འཁོར་དུག་ཤོ་གཉིས་དང་མཉམ་པར་བྱས་ཏེ་སྒྲོར་བ་ཡིན་ནོ། །གཏོང་བའི་དུས་ནི་དམུ་
ཆུ་མ་སྒྲིན་ལ་མ་རྒྱས་པའི་དུས་མི་བཏང་། དམུ་ཆུ་སྒྲིན་རྒྱས་ཅ་སྒྲོམ་ལ་ཁེངས་པ། ཆུ་བོང་
རྒྱང་ཞིང་གར་བ་དམར་སྒྲུག་ལྟོག་ན་ལོག་རྗེས་སྒྲུག་དུགས་གར་ལ་རྒྟགས་པ་བྱུང་དུས་གཏོང་བའི་
དམིགས་ཡིན། ཐུན་རེ་རྒྱ་བསྐོལ་གྱིས་ཕུལ། ཚ་རྒྱ་ལ་ནི་སྒྲན་འདིས་བསིལ་སྒྲོན་མེད། ཚ་
གང་འདྲེས་པའི་རྒྱ་སོགས་ལ་སྒྲན་འདི་རྒྱང་ཟད་བསིལ་སྒྲམ་བྱུང་ན་དངས་མ་གནས་འཛོག་དང་ལྟག་
པ་སྒྲོད་པ་ལེགས་པ་ཡིན།

ཡང་ཚ་རྒྱ་སེལ་པའི་མན་ངག་མཆོག་ གུར་གུམ་བརྟུ་གསུམ་སྒྲོར་བའི་སྟེང་། །དབང་
འིལ་སེའུ་འབྲུ་ཤིང་མངར་དང་། །སྒྲིག་སྒྲིན་གསེར་བྱེ་ཉི་དགའ་དང་། །རྒྱ་སྒྲན་དེ་བ་སྤང་
ནག་མ། །འཛིབ་ཅི་ཁུ་སྒྲུར་བའི་ཕྱེ། །ཞུ་བྱེ་དུག་པའི་ཐང་གིས་ཕུལ། །ཡང་ན་གུར་
གུམ་བརྟུ་གསུམ་སྟེང་། །ཞུ་བྱེ་གསེར་མེ་བ་ཤ་ག །འི་ཡང་ཀྱི་བསྒྲན་མཆོག་ཏུ་ཕན། །

ཡང་གང་ཆུ་ལ་དོང་ག་བསྟན་པའི་སེའུ་འབྲུ་ལ། །དུ་མི་ཕི་ལིང་ན་ལེ་ཤམ། །སྤྲིག་སྤྲིན་གསེར་
བྱེ་སྤྲད་འབས་གསུམ། །སྦྱོར་བ་གང་ཆུར་མཆོག་རུ་ཕན། །དེ་རྣམས་བསམ་གཏན་སྤྲིང་པའི་
མན་ངག་གོ།

ཡང་ཆུ་སྤྲན་ལུགས་གཅིག་ལ། །གུར་གུམ་མེ་རྟོག་སྤང་སྦྱ་རྒྱ་རུར། །ཉི་དགའ་འཁུ་སྤྱ་
བོང་བུའི་ལག་མིག་དང་། །སྤྲ་རྟིག་སྤྲུག་པོ་སོ་བུའི་སྦྱོ་ཐལ་དང་། །དབྱེ་མོང་ལྷེ་ཆ་སྤྲི་ཐང་
དག་དང་ནི། །བ་རུའི་ཁར་རྟ་རྒྱར་ལ་བཏང་། །ལྷན་འདུས་ཆུ་ལ་ལྷའི་བདུད་རྩི་འདྲ། །
ཞེས་པ་སྦྱོ་པ་འཆོ་བྱེད་ཀྱི་ལུགས་སོ།།

ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ་གུར་གུམ་བསྟན་པའི་སེའུ་འབྲུ་ལ། །སྦྱ་རྒྱ་འཁུ་སྤྱ་ཡང་ཀླ། །ལུམ་
པ་སྤྲིག་སྤྲིན་སྤྲད་འབས་གསུམ། །ཀར་སྤང་གང་རིགས་སྦྱར་ལ་བཏང་། །ཡང་ན་གུར་གུམ་
བརྟུ་གསུམ་སྤྲེང་། །ཁྲི་ཡང་ཀུ་དང་གསེར་མེ་རྟོག་ །སྤྲན་མཆོག་ཨུ་ཏུལ་སྦྱར་བ་འདི། །སྦྱ་
རུར་ཡི་ཐང་གིས་དབུལ། །ཆོ་བའི་ཆུ་ལ་བདུད་རྩི་འདྲ། །ཡང་གུར་གུམ་བརྟུ་གསུམ་སྤྲེང་དུ་
ནི། །སེའུ་འབྲུ་ཤིང་མངར་སྤྲིག་སྤྲིན་དང་། །ཉི་དགའ་འགསེར་བྱེ་སྤྲད་ནག་མ་(ཁུ་བྲུག་སྤྲང་མ་
གསས་གོང་གི)།འཛིབ་རྩི་འཁུ་སྤྲ་སྤྲ་རྟིག་སྤྲུག་ །ཨུ་ཏུལ་དབང་རིལ་ཀར་སྦྱར། །ཆོ་ཆུ་སེལ་བའི་
སྤྲན་མཆོག་ཡིན། །འཆོ་བྱེད་ཀླུ་པན་བདེ་ཡི། །གདམ་ངག་སྤྲིང་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །ཞེས་
སོ།།

ཡང་བདེ་བྱེད་ཆུ་བསྦྱར་རྒྱུར་འབྲིང་ཆེ། །དང་པོ་རྩུ་གང་བདུན་པའི་སྤྲེང་། །དེ་དང་བྱངས་
མཉམ་ཨུ་སྤྲི་(སྦྱ་རུ)སྦྱར། །རྒྱུང་དེ་སྤྲེང་གསེར་བྱེ་དང་། །ཁྲུ་སྤང་(སྤྲིག་སྤྲིན)དཀར་པོ་རྟི་
དགའ་(ལུམ་པ)བ། །ཀུན་དགའ་གཞོན་རུ་(འུ་སྤྲ)ཤིང་མངར་བ། །གཟེ་མ་དང་ནི་དེ་ཀུན་དང་། །
བྱངས་མཉམ་ཨུ་སྤྲི་འབྲིང་པོ་ཡི། །ཆེན་པོ་དེ་སྤྲེང་དུང་(འབྲུ་སྦྱོགས)འདྲ་དང་། །འཁོར་བསྦྱར་

(སྔོན་མོ་ཆབ་འཛིན་དོན་དུ་མད་དཀར་) བསྐྱོན་རྣམས་ཨ་སྦྱི་སྦྱར། །ཕྱི་མ་འུ་སྦྱར་ལྟ་མོ་ཡི། །ཐང་གིས་ལུལ་བཏང་ཆ་བྱང་སྟོམས། །ཅུ་སྦྱོབ་འགགས་སྦྱོངས་བྱེར་ཟགས་དང་། །ལྷན་འདུས་ལ་སོགས་ཆུ་རིགས་ཀྱི། །གསང་བའི་ལམ་དུ་འཛིན་པའི་མཆོག།

ཡང་སྤྱུ་ཁ་ཅ་ཀྱི་སྦྱར་བ་ནི། །སེའུ་འབྲུ་སྤྱུ་སྦྱེལ་ཤིང་ཆ་དང་། །འིལ་(མི་མི་ལིང་)ལ་དང་ཀྱང་ཀྱུ་(གུར་གུམ་)མ། །འབྲུ་སྦྱང་(སྤྱིག་སྤྱིན་)དཀར་པོ་སྤྱུ་ཁ་(བྱང་པ་)པོ། །ཨ་སྦྱི་(སྦྱུ་ལྷུ་)ཀྱི་དགའ་(འུ་སྤྱུ་)མཆིན་སྦྱར་ཅི་འུ་(མི་ཡང་ཀྱུ་)མ། །རྟ་ཤིག་བྱེ་མ་(གསེར་བྱེ་)ཉི་དགའ་བ་(ལྷམ་པ་)། །ཤི་ལ་ཇོ་རུ་(བྱག་ལུན་)གསེར་མདོག་ཅན་(ཨ་རུར་)། །བྱར་དཀར་རྟ་ཞི་ཡོད་ཡང་རུང་། །དམ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཆིན་སྦྱར་ཅི་འུ་དང་། །སྦྱང་པའི་ཁ་འཆུས་ལྷན་འདུས་སོགས། །ཆུ་རིགས་བཅོ་ལྔ་མི་འཛོམས་མེད། །མཆོག་ཏུ་ཆ་ཆུ་མཆོ་ཅམ། །འབྲིལ་ཡང་ཉམས་ངམེད་པར་འདྲོང་། །འདི་ནི་སྦྱིང་དང་འདྲ་བས་གསལ་དང་། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཤངས་པ་གཞན་པར་གྱི་ཟབ་གནད་དོ། །ཞེས་སོ།།

འདི་དག་ནི་བདག་ཅག་གི་འཛིན་པའི་དཔལ་འབྱི་གུང་པ་རྩེ་བཙུན་རྣམས་འཛོན་ཅན་གྱི་གཅོང་ཆེན་དམ་ཆུ་འཛིན་དུ་གཉེན་པོ་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྦྱིགས་པ་ཡིན་ལ་ཟབ་གནད་འདི་དག་ལག་ཏུ་སྦྱངས་པའི་ཆོན་འཕྲུང་། དཔེར་ན། །ལྷགས་ཀྱི་རྒྱ་གཅིག་ལ་མགར་བ་མཁས་པས་མཆོན་ཆ་བརྟུང་བ་ན་ངར་འདོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་འདྲ་བ་ལས། །མཆོན་ཆ་ལ་རྩོད་རྒྱུ་གྱི་བྱེ་བྱག་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་འབྱུང་བ་བཞིན་སྦྱང་ལ། །ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་སྟེ་ཟབ་མོ་འདི་དག་རེ་རེ་ལ་འང་འཕྲོད་པར་སྦྱར་བའི་གནད་གསུམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཤེས་ན་རྣམས་པའི་ཁྱད་པར་མི་འདྲ་བ་རྩེ་སྟེང་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བདེ་སྦྱོང་ལྟ་པར། །ཐོད་དཀར་སྤྱུ་ཁ་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །སྔོན་མོ་ཆབ་འཛིན་ཞེས་སྤྱོད་བཤད། །ཅེས་པ་འདི་ལ་མེ་རྟོག་སྔོན་པོ་འཆར་བ་གཅིག་དང་། །མེ་

རྟོག་རྒྱུ་ཆོས་འཆར་བ་གཅིག་སྟེ་རིགས་གཉིས་ཡོད་པ་ན་བ་སྐྱམ་གཤེར་མཚམས་སུ་སྦྱེས་པ་དང་།
བྱེ་བ་རིང་བསྐལ་ལས། མཚོང་ཅུ་གཡུ་ལོ་བྱུ་རུ་མེ་རྟོག་ཅན། །ཞེས་པ་སྐྱོ་རྟོག་ནག་པོར་
གསལ་པ་དང་། བྱུ་རུ་མེ་སྒྲིབ་གཉིས། ར་མོ་ཤེའུ་སྐྱེན་གྱི་གཏེར་གཞུང་ལས། གསང་
སྐྱེན་སྒྲོན་མོ་ཆབ་འབྲེན་ནི། །ཞེས་པ་བྱིའུ་སྒྲིབ་མའམ། བྱིའུ་ཤིང་མངར་ལ་གསལ་པ་དང་།
ཅུ་སྐྱེན་དེ་བ་སྒྲོ་སྒྲིབ་ལུང་གསལ་པ་གཉིས་ཏེ་ཆབ་འབྲེན་རྣམ་པ་དུག་པོ་འདི་རྣམས་ཆམ་ཉམ་གྱི་ཁུ་
དང་། གསེར་བྱེ། སྒྲིག་སྒྲིག། ལུ་མ་འབྲུའུ་སུ་ཡི་འབྲུ་རྣམས་ཆམ་ཉམ་དུ་སྦྱར་ལ་ཆ་གང་
ལུན་འདུས་ཀྱི་གཉེན་པོ་འདི་སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་ལ་མཐུན་སྟེ་བས་ཀྱིས་འབྲིན་འཇུག་རིག་པས་དཔྱད་དེ་
མ་བཞོས་པར་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་བསྐྱེན་ནས། སྦྱུ་རུ་མེ་ཆིག་ཐང་གིས་འཕུལ་ཏེ་བཏང་ན་རུས་མཐུའི་
ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འབྱུང་ལ། གཞན་ཡང་ཆབ་འབྲེན་ཁུ་སོགས་ཅུ་སྐྱེན་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་
ཆ་ཅུ་ལ་གྱི་མང་དགུ་པའི་སྟེང་དུ་བསྐྱེན། གང་ཅུ་ལ་དྲ་ངས་མ་གནས་འཛོག་གི་སྟེང་དུ་བསྐྱེན།
ལུན་འདུས་ཀྱི་ཅུ་ལ་ཅུ་གང་གཏུན་པའི་སྟེང་དུ་བསྐྱེན་ཏེ། དེ་གསུམ་ཀ་སྦྱུ་རུ་མེ་ཆིག་ཐང་གིས་
ཕུལ་ཏེ་བཏང་བས། འཆི་བདག་དཔྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉི་ནད་ལས་གོལ་བ་མང་དུ་འབྱུང་བ་རང་གིས་སྦྱོང་གུ་
ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པར་གདམས་སོ། །གསོད་བྱེད་གཉེན་པོ་སྐྱེན་ནི་གང་གཏོང་ཡང་། སྦྱོར་
རྒྱུ་ལ་ལག་ལེན་གནས་ལ་མ་ཆོངས་ན། །རུས་མཐུ་བཤད་བཞིན་འབྱུང་མོད་མ་ཕན་ན། །འཆོ་
བའི་ཆོ་ལས་བསོད་ནམས་ཟད་པ་ཡིན། །བདག་ནི་སྦྱུ་ལུས་ལོ་མང་འཁྱར་གྱིས་དུབ། །དབང་
ལྟ་སྦྱེ་མཆོད་རབ་རིབ་འཁོལ་ཅམ། །འབྱུང་རྒྱུ་ན་ཆོད་མདའ་ལ་གཏུག་གྱུར་ཡང་། །གཞན་
ལ་ཕན་པའི་ཟབ་གནད་གཏམ་འདི་སྦྱས། །ཞེས་པའང་དགོན་མཚོག་འགྲོ་ཕན་དབང་པོས་རང་ལོ་དུག་རྒྱུ་
པའི་སྟེང་དུ་སྒྲུག་གིས་བགྱིས་པའི་དགོ་བས་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆི་བདག་དཔྱ་རྒྱུ་ཉི་ནད་ལས་སྦྱུར་དུ་གོལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་
ཅིག །འུྱོ། །

གཉན་རིམས་མཁྲིས་པ་རྩར་རྒྱགས་ལ་སོགས་པའི་གཉན་ནད་
 བཅོས་ཚུལ་བསྐྱས་པ་ཞལ་ལུང་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

རིག་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་ཟུར་ཕུད་ལྷན་པོའི་ཅེར། །རྒྱལ་ཀུན་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྤངས་པའི་ར། །
 མིད་པ་གསུམ་ན་རྒྱ་ངན་མེད་གྲགས་པ། །དོན་དམ་སྤྲན་པའི་མཆོག་དེ་དང་འདིར་བྲན། །སྐྱེ་
 བདུ་མར་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་སྤང་གིས། །བདག་སྒྲོའི་མི་ཤེས་ལུན་པ་གསལ་བ་དང་། །སྒྲོ་བློས་
 ཀུན་དའི་འཇུག་དཀར་བྱེ་མཛད་པའི། །དེང་འདིར་གདུང་སེལ་ལས་ལ་འདྲིས་པར་འཇུར། །དམ་
 པའི་ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་ལས། །འཆི་མེད་ཚུ་རྒྱན་བྱུང་བ་ཡིས། །ཟུག་རྩའི་བྲི་མ་གཅིག་ཅར་
 དུ། །དག་བྱེད་ཆོག་འདི་ན་དག། །དེ་ཡང་ཁོ་བོའི་སྒྲ་མ་དཔལ་འབྲི་གུང་པ་རྩམ་གྱི་རྩེའི་ཞལ་
 སྤྲན་རིམས་ཚད་ཀྱི་བཅོས་གསོ་དཔུད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། །རྒྱུད་བཞིར་རྒྱས་པར་གསུངས་
 མོད་ཀྱང་། །དེང་སང་སྤྲིགས་མའི་དུས་ཀྱི་རིམས་ཁོང་ལྷོག་ནག་པོའི་བཅོས་ཚུལ་ནི་བདུད་ཅི་བུམ་
 པ་ཆེ་རྒྱུད་དང་། །ཤོག་བྲིལ་བཀའ་བཀོལ་མ། །སྤང་གསལ་ཤེལ་བུམ་བདུད་ཅི་ཐིགས་པ་
 སོགས་ནས་གསུངས་པ་ཟབ། །དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་མན་ངག་དངོས་ནས་ཀྱང་བགྲིས་པ་
 ཡོད་ལ། །གཞན་གྱི་མཛད་པ་ཡང་མང་དུ་སྤྲང་། །དེ་དག་ལས་ལྷ་ལོག་འབྲུ་སྤྲིགས་བྱེ་བ་རིང་
 བསྐྱེལ་གྱི་འཆི་བསྐྱེལ་བདུད་ཅི་ཐིགས་བྱེད་ཟབ། །གཟེར་ཐུང་ལ་ཚད་གསར་གསོ་བའི་ཟིན་ཏིག་ཟབ་
 པར་སྤྲང་། །འཆད་ཀྱི་དུང་འཆོ་བའི་ཚད་སྤྲན་གྱི་རིལ་བུ་ཟབ་མོ་ཡང་དེ་གའི་གསོ་མ་རྟེན་རིལ་ན་

འདུག་ཅེས་པ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གཞུང་དང་མན་ངག་ལས་བཤད་པའི་གཉན་རིམས་ཀྱི་བཅོས་
 རྒྱལ་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་གསུངས། གསུང་དེ་དག་རང་གི་ཉམས་སྦྱོང་གི་གནད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་
 ཡི་གེར་བཀོད་པ་ནི། སོ་སའི་བརྟག་ཐབས་གོང་དུ་དྲངས་མ་ཐག་གི་གཞུང་མན་ངག་དང་བཅས་
 པ་དེ་རྣམས་སུ་ཉིན་རྒྱུས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཤ་ཞིབ་ཀྱི་སློན་ནས་རོ་བོ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་
 ཏེ་འདིར་མ་བྲིས་སོ།།

དང་པོ། གཉན་རིམས་མཁྲིས་པ་ཅུར་རྒྱགས་ཀྱི་བཅོས་རྒྱལ།

སྤན་དཔྱད་ཟས་སྦྱོང་ཀྱི་བཅོས་རྒྱལ་ནི། རིམས་སྦྱི་དང་ལྷ་ལོག་འབྲུ་རྒྱགས་ལ་འཆི་མེད་
 བདུད་ཅི་བྱམ་པའི་རྒྱུད་ལས། བདུད་ཅི་ཆེན་མོའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །དང་པོ་གཉན་གྱི་རི་བོ་
 བསྐྱེལ། །བསིལ་སྤན་ཆེན་མོ་སྒྲགས་མ་ཡིས། །བར་དུ་ཚད་པའི་མེ་དབལ་བསང། །
 བརྒྱད་བཅོས་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །ཐ་མར་རྒྱུད་བཅོས་ལུས་བྱངས་གསོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། ཐོག་མར་ཉིན་གཅིག་གི་རིང་ལ། །ཁོ་བོའི་སྤྲུལ་མའི་རིམས་བཅོས་རིན་ཆེན་སྟོག་གི་
 ཞགས་པར། སྤྲུལ་ལུ་དག་ཕྱར་མོང་ཐང་གིས་ཕུལ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །ཡང་ན་
 ཆོས་ཀྱི་རྩེ་བྱུར་མཁར་མཉམ་ཉིད་རྩེ་རྩེའི་འཆི་བསྐྱེལ་ཐིགས་སྤེད་དུ། གཙོ་བོ་ཕྱར་ནག་བསྐྱོལ་པའི་
 ལུ་བ་ལ། མ་གྱི་ཞོ་གསུམ་ལུ་དག་སྤན་མ་ཙམ། །ཞིབ་བཏགས་སྤྲེམ་བཏབ་ལ་ཅི་མང་སྤྱད། །
 ཅེས་པ་འདི་ཉིད་ནད་ཕོག་མ་ཐག་ནས་རྩོ་འཇམ་ཡང་ཡང་བཏང་ཞིང་། གཟེར་སར་སྤང་སྟོས་ལུ་
 དག་སྤྲུལ་ཅི་བྱགས། །སྟོ་མོ་སྤན་མ་ངི་རྒྱར་བཅོས་པས་བདུག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ།
 མགོ་བོ་གཟེར་ན་ལྟག་ཁྱུང་ཁ་གསུམ་དང་མཚོག་གསང་ཁ་གསུམ་མེས་མནན། སྦྱོང་བརྒྱངས་

ཞིང་དབུགས་ཐུང་ལ་མིག་འབྱར་ཚུགས་སུ་བཟུ་ན་སྟོག་རྩེ་ཞོར་བའི་རྟགས་ཡིན་པས་ཚིགས་པ་དང་
པོ་དང་དུག་བདུན་གཉིས། མདུན་གྱི་དཀར་ནག་མཚམས་བསྟེགས། ཀླང་པའི་ལྷ་ལོག་ན་མཐེ་
བོད་སྤྱུ་སྤྱེས་དང་ལག་ལྷ་ལོག་ན་སྤིན་ལག་གི་ཅེ་མོ་བསྟེགས། དེས་མ་ཐུབ་ན་ལག་མགུལ་
དང་། བྱིན་ཉེ་སྤེ་སྤྱུ་ཚུགས་རྩེ་དུས་གདུབ་བུ་ལྟ་བུ་སྒྲོར་ནས་བསྟེགས། འདི་ལ་ཐོག་མ་
ནས་མེ་གདབ་པ་ལ་སྤྱ་བའི་སྤྱོན་མི་འབྱུང་བ་སྟེ། མཁུ་པ་རྩ་རྒྱལ་ནད་ལ་འབྲོས་འཕྲང་
བསྟེ། །ཞེས་དང་སྤྱང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནད་ཀྱི་འབྲོས་འཕྲང་ཐོག་མའི་དུས་ཉིད་ནས་
བསྟེ་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་དང་། བདུད་ཅི་བུ་མཆེན་དུ། མ་སྤྱིན་སྤྱིན་བྱེད་ཡང་ན་ལྟོག་།
སྤྱིན་པ་གསོད་བྱེད་བྱེད་བ་བསྟུད། །རྩ་འཕྲང་སྤྱོམ་ཞིང་དོན་སྤོད་བསྟུངས། །ཀྱན་གྱི་སྤོན་
འགོ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ནས་དེའི་རུབ་མོ་བདུད་ཅི་ཆེན་མའི་སྤྱོར་བ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཆེག་ཐུབ་(ཐང་ཁྲོམ་དཀར་པོའི་འབྲས་
བུའམ་རྩ་བ་གང་རིགས་) དཔལ་པོ་ཞོག་ངལ། །སྤོན་པོ་མ་གི་(སྤྱུ་ཅི) ཞོ་བྱེད་ཞལ་ཁ་བསྟུར། །དམག་
མི་ས་བརྩུད་པོ་མོ་(དཔལ་རྩ་སྤྱུ་ཅི) ད་བ་དང་། །ཕྱེད་གའཛིན་པ་གུ་གུལ་སྤྱུ་མ་ནག་ །བྱི་ཏང་མ་
ཅུ་སྤོག་སྤྱུ་ལང་ཐང་ཅི། །ཅི་ཆེན་(ཞིང་ཀུན) གཡེར་མ་དེས་མའི་འབྲས་བུ་རྩམས། །ཐུན་ཐན་
རེ་རེ་ཆམ་ཉམ་ཞིབ་བཏགས་ལ། །རྩོ་ཡི་དྲངས་མ་(རྩ་རྩ) རྩོ་བའི་མཆོན་ཆར་བསྟུར། །ནག་
གསུམ་(མི་ཁྱི་ཕག་བུན། ཡང་ན་སྤྱུ་གུལ་ལུ་དག་ནག་པོ) ཕུར་མོང་ཁུ་བར་གདུས་པས་ཕུལ། །ཐུན་
ཆོད་ནད་སྟོབས་སྤྱུར་བས་གཉན་སྤིན་འཛོམས། །ས་སྟེང་འདི་ན་གཉན་དང་སྤིན་ནད་ཀུན། །སྤྱོར་
བ་འདི་ཡིས་མི་འཛོམས་མི་སྤིད་དོ། །འདི་མེད་ཁོང་སྟོག་གསོད་འདོད་སྤྱན་པ་རྩམས། །དཔལ་
པོ་མཆོན་མེད་གཡུལ་རོར་འཇུག་པ་འདྲ། །དེ་བས་འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པར་བཟུང་། །ཞེས་
འཆི་བསྟུ་བདུད་ཅི་ཐིག་སྟེང་དུ་གསུང་པ་འདི་ཉིད་གོང་གི་ཕུར་མོང་བཞི་ཐང་ངམ་གསུམ་ཐང་གང་

རུང་གིས་འཕྲུལ་ལ་བྱམ་གསུམ་བཏང་། དེས་འབྲུ་སྐྱུགས་ཆད་ཅིང་དབྱགས་དལ། འཕར་ཙུ་
གསལ་ཞིང་རྒྱུ་ལག་གི་རྩ་མི་ལོག་ན་གཉན་གྱི་ཆོམས་པའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་གཉན་གྱི་
རྒྱུ་བརྟེན་བྲལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་དུས་རྒྱུང་ཁ་མཐོ་ཞིང་གཉིད་རྒྱུང་ལ་སྐྱབས་སུ་བརྒྱལ་
འབོགས་དང་དངངས་འདར་བྱེད་ན་བྱེད་གསུམ་བདུག་ཅིང་རུས་བརྒྱད་(སྤྲེལ་པོ་ལྷག་ཡུག་ཞུག་རྒྱུང་) གསུམ་
གྱི་ཐང་བཏང་། ཁོང་པ་སྤོས་ཤིང་གང་རྟགས་སྟོན་ན་གྱིས་ཆང་བཞན་གྱིས་དྲོད་དུགས་བྲ། རྩལ་
འདི་ལྟ་བུ་ཞག་གསུམ་གྱི་རིང་འབད། དེ་བཙུག་པས་གདོང་ལྷོག་ཏུ་འགྲོ་བ་མང་ཡང་གཉན་མགོ་
ཆོག་ཀྱང་ཆད་རྟགས་མ་ལུ་ན། བར་དུ་བསིལ་སྐྱབས་གྱི་ཆ་བ་གཞོམ་པ་ནི། འོག་ཏུ་རྒྱ་གཟེར་
བཙུག་པའི་སྐྱབས་ནས་འབྱུང་བའི་སྐྱབས་ནག་ཆེན་རྒྱུ་བསྐྱོལ་དང་ཡལ་གྱི་ཕྱལ་ལ་ཞག་གསུམ་གྱི་རིང་
ཉིན་གུང་མཚན་གུང་བཏང་། དེས་སྐྱོམ་དད་དང་ཙུ་རྒྱུ་ཆ་བ་རྒྱུང་དུ་སོང་ཞིང་ལུས་སེམས་འཕྲོ་
ལ་རྒྱུང་དུས་མི་བདེ་ན་ཐིག་པན་བཞི་པ་དང་། ག་བུར་ནག་པོའི་ཐལ་སྐྱོར་ལྟག་སྐྱོད་སྤྲེལ་པོ་ཐང་
གིས་ཕྱལ་ལ་བཏང་ཞིང་མཚུག་བསྐྱེད་པོ། །དོན་སྐྱོད་ཀྱི་རྫོང་ལ་འབྲོས་པའི་རྟགས་བྱུང་ན་སོ་
སའི་ཁ་འཛིན་ནི་མཁས་པའི་དབང་པོ་ལེགས་པའདད་འཛོལ་གྱི་རིམས་བཙུག་ཟབ་མའི་སྤྱང་བཞེས་
བྱ་བ་ལས། གཞན་ཡང་དོན་སྐྱོད་རང་རང་ཁ་འཛིན་ནི། །(སྤྲིང་ལ) ཅན་དན་ཨ་གར་རྩྱ་ཉི་སྤྲིང་
ཞོ་ཤ། །(སྐྱོ་བ་ལ) ཤིང་མངར་རྩྱ་གང་ཨ་གྲོང་རུས། །(མཆིན་པར) གུར་གུམ་བྲག་ཞུན་ཡུལ་
བཤག་ག། །(མཆོར་པར) ལི་ཤི་ཨ་རུ་དུག་ཉུང་གསེར་མེ་ཏོག། །(མཁལ་མར) སུག་སྤེལ་ལྷག་ཆོར་
སོར་སྤྲིག་གིན་རྣམས། །སྤྲིང་སྤོ་མཆིན་མཆོར་མཁལ་མར་རིམ་བཞིན་སྤྱར། །དེ་བཞིན་
མགོ་བོར་མི་ཐོད་འབྲུག་རུས་རྒྱིང་། །བྲེ་བར་རྒྱ་རྩྱ་དག་དཔའ་མོད་གུལ། །མཁྲིས་པར་ཏིག་
ཏེ་བོང་དགར་ཨ་རུར། །ཁོ་བར་སེལ་བྲུ་ཤིང་ཆ་པི་པི་ལིང་། །ཁོང་ལ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་གྱི་
ཆོར་བ། །སྤྱང་པར་ཞོ་ཤ་གསེར་གྱི་བྲེམ་སྤེ། །ཁ་སྤྱར་གང་དགོས་རིག་པས་དབྱེད་ན་འགུག།

ཅེས་བྱ་བ་ལྟར་གང་ལ་གང་འཆོམས་ཀྱི་ཕྱེས་ཕྱར་མོང་བཞི་ཐང་ངམ་གསུམ་ཐང་གིས་ཕུལ་ཏེ་
གཏོང་། ཡང་རིན་ཆེན་སྟོག་གི་ཞགས་པར། བདེ་འདི་ཞི་ནས་ཉེས་པ་གསུམ། །ལྔ་ན་
ཟས་སྤྲོད་རིག་པས་དཔྱད། །ཅེས་དང་། བདུད་ཅི་བུམ་པར། མདོར་ན་དང་པོ་གཉན་དང་
ཕུལ། །བར་དུ་བསྔོང་རྒྱའི་ཡན་ལག་བསད། །དོན་སྤོང་ཁ་འཛིན་སྟེབས་པར་བྱ། །མུག་
ཏུ་ཕྱོག་ན་གཉིན་པོ་སྤྱར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མུག་ཏུ་རྒྱ་རྩ་མཁུ་བད་ཀན་འདུས་པ་
སོགས། དང་པོའི་བསྔོང་རྒྱ་གང་ཡིན་དེའི་སྟེང་དུ་ཕྱོག་པ་མང་བས། གང་དུ་ལོག་པ་དེའི་
གཉིན་པོ་གང་ཡིན་བསྟེན་པས་སེལ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་རིག་པས་དཔྱད་སྤྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་བཅོས་པས་རྒྱ་རྩ་མཁུ་བད་ཀན་གསུམ་གྱི་ཞུ་འབྲུགས་གང་བྱུང་ནི། མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་རི་
ཐང་མཆོམས་ཀྱི་ལེན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། བདུད་ཅི་བུམ་པར། ཐ་མར་བྱར་མི་
བསྐྱེམ་རྒྱ། །རི་ཐང་མཆོམས་ནས་ཤོར་གྱི་དོགས། །དཀྱིལ་ཆེན་ནང་དུ་སོང་དེ་ཡོད། །ཀར་
གཉིས་སྟོག་དང་བལ་གྱི་དོགས། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུང་ལ་སྟོན་བསུ་ཞིང་། །མཁུ་པ་འཕྲང་ལ་
འགུགས་པར་བྱ། །བད་ཀན་ལ་ནི་ཕྱི་རྩེས་བཅད། །དེ་ལྟར་མི་ཤེས་སྤྲོད་པ་རྣམས། །མི་
སྟོག་ཆོད་ལེན་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ཅོམ་ལས་རྒྱས་པ་མ་གསུངས་སོ། །ཐ་མ་ཟས་སྤྱོད་
བསྐྱབ་པ་ནི། བདུད་ཅི་བུམ་པར། །ཁ་ཟས་བསིལ་རྩོད་སྟོམས་དང་སྤྱར། །སྤྱོད་ལམ་དལ་
བར་རང་སོར་བཞག །ཅེས་དང་། མན་ངག་ག་རྒྱུད་ལས། ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་བསིལ་རྩོད་
སྟོམས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་ལམ་གོས་རྩོཉི་གི་ཐ་མཆོམས་སུ་བསྟུང་། །དག་ལུ་
མེ་ཉིས་གཏུང་བ་ཉིན་གཉིད་ལོག །ཤ་ཆང་རྩོད་བཅུད་མཁུ་ཆོད་བསྐྱེད་ཕྱིར་སྤྲངས། །གི་བ་
འབྲུགས་ས་རྒྱན་བསེར་བྱ་བྱང་བ་དང་། །ཞོ་དར་རྒྱ་བྱང་རྩེན་ཟས་འུ་དཀ་འརྣམས། །བད་
རྒྱུང་གོགས་ལ་འཕོག་པས་སྤངས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་ཟབ་མོ་སྤང་བར། གཉན་གྱི་དུས་སུ་

ཆབ་ཚྲིང་རྒྱུད་དང་། །དེ་ནས་འབྲས་ཐུག་རིམ་གྱིས་བཏང་བར་བྱ། །ནད་གཉའ་ཚོག་ནས་
གསར་བཅུད་མ་བསྟེན་ན། །ཡུན་རིང་དཀྱུལ་ཆེད་ནད་དུ་སོང་ཉེན་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་ཤ་གསར་
མར་གསར་བག་གིས་སྒོད། །སྒྲིད་ལམ་དབེན་ཞིང་ཐུན་ཁུང་ཚོ་བའི་སར། །ངལ་དུབ་ཉིན་
གཉིད་ལོག་དང་མི་སྟན་སྤངས། །གཉན་ཏྲགས་རྩབ་ནས་སྟོན་དཔུང་ཟས་སྒྲིད་སྒྲིའི། །བཙུང་
ཚུལ་མན་ངག་རྒྱུད་དང་བསྟན་པ་གཅེས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་བལ་ནད་
གསོ་བའི་ལེའུ་གཉན་རིམས་མཁྲིས་པ་རྩར་རྒྱགས་བཙུངས་པའི་སྐབས་དང་བསྟན་ལ་བཙུངས་དགོས་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་ལོག་འབྲུ་སྒྲུགས་དང་གཉན་རིམས་སྒྲིའི་བཙུངས་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་བྲས་པ་འདི་
ཉིད་ལོག་མ་ཀུན་ལ་སྒྲི་བྲབ་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་པས་ཞིབ་ཏུ་རྟོགས་པ་གལ་ཆེན་ལོ།

གཉིས་པ། གཉན་རིམས་ཀླད་གཟེར་བཙུངས་ཚུལ།

དེ་ནས་བྲེ་བྲག་མགོ་ལ་བབ་པའི་ཀླད་གཟེར་ལ། །ཐོག་མར་ཚོས་བཙོད་གཉིས་དང་མ་རུ་
དང་། །ཤུད་གཉོང་ལེན་སྟག་ཤའི་ཐང་མང་བཏང་། །ཞེས་པ་འམ་ཡང་ན། །ཉམས་ཡིག་
བརྒྱུ་ལས། །མགོ་ཐང་གསུམ་སྟེང་གཡའ་འགྱིཙ་བྱག་དང་། །འཛིན་པ་བསྟན་པས་མགོ་
བོའི་ཚད་ནད་དང་། །གཞོགས་སྟེང་ཡ་མ་འབྲུག་ཅིང་གཟེར་བ་འཛོམས། །ནད་སྟོབས་ཆེན་
དེ་སྟེང་གྲུ་གྲུལ་དང་། །དོམ་མཁྲིས་བོང་དཀར་གངས་ཐིགས་ཁུར་རྩ་དང་། །འབྲུན་པ་ཚོས་
འདེབས་རྫོང་ག་བསྟན་པ་ཡིས། །ཁྲག་མཁྲིས་མགོ་ནད་ཡ་མའི་ནད་རིགས་དང་། །ཀླད་
གཟེར་རྒྱས་པ་ཨར་ལ་གཏད་པར་བྱེད། །ཅེས་བཤད་པས་འདིས་གདུས་འཇམ་སྟོན་ནད་ལྔ་
ཅུ་ཡང་ཡང་བཏང་། །ལྟག་པའི་སྒྲིད་སྒྲོ་ལ་གསུམ་དང་། །མཚོག་གསང་ལ་གསུམ་བསྟེགས།

དེས་གཟེར་མཁོན་དག་པོ་བཅུ་གསུམ་སྟུང་བཞི། བཅན་དུག་སྒྲ་ཅི་གྲ་གྲུལ་གསུམ། གྲི་ཤ་
 རོག་ཤིང་ཤུ་དག་གསུམ། ཐར་ལུ་རྩ་ཅ་དུར་བྱིད་གསུམ། རྩ་གང་གྲི་མང་གྲུར་གྲུམ་
 གསུམ། སྒྲན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཨ་རུར། སྒྲན་ཆེན་བཞི་འགྱུར་ཅུ་གྲུར་སྒྲ། གྲི་མང་གཙོ་
 མཉམ་ཤ་ཆེན་གྲུལ། གཉིས་འགྱུར་ཤུ་དག་དུར་བྱིད་གཉིས། སུམ་འགྱུར་རེ་ལྷག་རྩ་
 ཐར། གཙོ་པོ་ལྷ་འགྱུར་ཞིབ་ཏུ་བཏགས། ལོ་བརྒྱད་དི་རྩལ་བྲ་རིལ་ཅམ། བདུན་དགྲུ་
 བཅུ་གཅིག་ནད་སྟོབས་སྟུར། ལྷ་དཔར་བབ་པའི་མགོ་གཟེར་དང་། སྟོད་དུ་བབ་པའི་གཟེར་
 རུང་དང་། སྟོད་དུ་བབ་པའི་རྒྱ་གཟེར་དང་། གཤག་པ་དང་ནི་ལྷོག་པ་དང་། རྒྱད་པར་
 བཀོལ་གསུམ་བསྒྲིལ་ལམ། མཁྱིས་པ་རྩ་རྒྱལ་ནད་ལ་བསྐྱུགས། མ་གསར་སྟུམ་མས་
 སྤངས་བྲ་ཡིན། ཞེས་པའམ་འོག་ཏུ་གཟེར་ཐུང་བཅོས་སྐབས་འབྱུང་བའི་གསོ་མ་རྟ་རིའི་གཟེར་
 བཀལ་བཏང་། བདུན་སྟོབས་ཆེན་ལན་གཉིས་གསུམ་བསྟུལ། གཉན་ཆོག་ནས་ལྷག་རལ་
 འབྱུག་རྩ་(ལུར་གོང་རུར་གྱི) གཏར། སྟོད་གཟེར་ལ་ཨ་སོ་རུ་ཐུང་དུག་མགོ་ཅི་ཕྱུ་རྩུང་རྣམས་རིམ་
 པས་རྩ་ཁ་སྤྱོད་ཅམ་གཏར་བས། མིག་སྒྲིན་སེར་པོ་ཡལ་ཞིང་ཁམས་དྲངས་ནས་དང་ག་བདེ་ལ་
 འཛོལ་ཡིན། ཟས་སྟོད་གོང་དུ་བཀལ་པ་ལྟར་བྲའོ།

གསུམ་པ། གཉན་རིམས་གཤག་པའི་བཅོས་ཚུལ།

གྲེ་བར་བབ་པའི་གཤག་པ་ལ། རོག་མར་ཕན་པ་ཀུན་ལྷན་སྟུང་བཞི། དཀར་པོ་ཆིག་
 ཐུབ་(ཐང་ཁྲོམ་དཀར་པོའི་རྩ་བའམ་འབྲས་བུ་གང་རིགས་) ཞོབ་ཞིལ། སྒྲ་གྲུལ་འཛོན་པ་ཨ་རུར། ཡུངས་
 བསྟག་ཤ་ཤུ་དག་དང་། རྒྱ་ཚྭ་མ་རུ་བྱི་ཏང་། སྒྲན་རྩུན་རྣམས་ནི་ཞོ་རེ། སྟུར་བས་

རྣམ་རྒྱལ་དགུ་པ་དང་། །སེར་མོ་རྩ་བ་དུད་གཉིས་ཀྱང་ཚང་། །འདི་ནས་གསལ་ལྟོག་འབྲུམས་
 རོ་དང་། །ལོག་འབྲེལ་ཁོང་ཞོར་ཕྱི་རྩ་འཐབ། །ཡ་མ་ཁ་མེད་གཉན་དང་ནི། །ལྷེ་འབམ་
 འཛེམས་ཅིང་བྱུང་པར་དུ། །སྤྲུལ་བཏང་གཉིད་ལོག་རྣལ་ཏུ་ཁྱུག་ །ཞེས་པ་འདི་ཐུན་རྩེད་
 གྲངས་མང་བཏང་བས་བསད་ཅིང་། །བཞུ་བཞིག་ནི་ཁ་རུ་ཚྭ། རྩ་ཚྭ། ཟེ་ཚྭ། ལྷག་
 མཚུར་བཞི་ཡི་བཞུ། དཔའ་ཚློད། དུ་ཚློད། རྩོ་སོ་ལ། ཨ་རུ་ར། རྩ་ཚྭ། མི་རུས་
 བསྐྱེད་པ་འདི་ཐལ་བས་བཅད། །བཏང་ཐབས་གཅེད་མན་ངག་ལྷན་པ་ཡིས། །ཐེབས་དང་
 མིད་དང་འཚུབ་པས་རིམ་པ་བཞིན། །སྟོད་སྤྲུང་བར་གྱི་གསལ་པ་ལྷུང་དུ་འཛེམས། །ཞེས་པ་
 ལྷུང་བྱ། སྤྱི་བོ་ལྷག་པའི་སྤྱད་སྟོ་མཚོག་མའི་འདུས་སོ་སྤྱིན་མཚམས་གཉིས་ཀྱི་(ཨོལ་མདུད་ཅེན་
 རྩེད་གཉིས་) མགོ་རྣམས་བསྐྱེད་པ། དེས་མ་ཞི་ན་ནད་ཚབས་ཆེ་ན་རྩྱེད་བྱས་བྱས་པའི་མཐར།
 བསད་བཞུ་བཅད་པའི་སྤྲུལ་རྣམས་གདབ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྷུང་བྱ། དྲག་པོ་བཅུ་གསུམ་དང་།
 གསོ་མ་རྩ་རི་གང་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྲུགས་བཏང་། །ཡར་མར་དུ་ཞོར་ན་མན་ངག་རྩྱེད་ཀྱི་གསལ་
 ལྟོག་གསོ་བའི་ལེན་ལྷུང་བཅོས་པས་འཛོལ།

བཞི་པ། གཉན་རིམས་འཛུམ་བྱ་ལྷག་དབྱེད་བཅོས་རྩྱེད།

རྩྱེད་སྤྱོད་པར་བབ་པའི་འཛུམ་བྱ་ལྷག་དབྱེད། རྩྱེད་སྤྱོད་པ་དང་པོ་དུག་བདུན་དཀར་ནག་མཚམས་
 སྤྱོད་བས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་མ་ནས་འབྲོས་འཕྲང་བསྐྱེད་པ་གནད་ཆེན། །འབྲུ་སྤྲུགས་མེད་ན་དྲག་
 པོ་བཅུ་གསུམ་མཐུ། གསོ་མ་རྩ་རིས་སྤྱོད་སྤྲུགས། གཉན་བཅོས་རྩྱེད་ཀྱི་ལྷན་ལྷུང་ལྷག་
 དང་གཅིག་གོ།

ལྔ་པ། གཏན་འཇགས་གཟེར་བྱང་བཅས་ཚུལ།

དོན་ལ་བབ་པའི་གཟེར་བྱང་ལ། ཐོག་མར་གཙང་སྟོད་དར་མ་མགོན་པོའི་ཚད་གསར་གསོ་
 བའི་ཟིན་ཏིག་ཏུ། འབྲས་གསུམ་གླ་སྒྲུང་གི་ཆོར་དང་། ཀླུ་གྲུལ་སྟག་ལ་པར་པ་ཏ། ཐང་
 ཆེན་བརྒྱད་པ་བསྐོལ་གྲང་བཏང་། ཞེས་པ་འདི་ཕོག་མ་ཐག་ནས་བསྐོལ་གྲང་ཡང་ཡང་བཏང་
 ཞིང་སྤྲོན་ནག་ཆེན་མོ་དེ་ཞག་རེ་ལ་ཐུན་གསུམ་དེ་ཙམ་བཏང་བས་ནད་སྟོབས་རྒྱུད་ན་སྤྲོན་བསྟུང་སེལ་
 གསུམ་དུས་གཅིག་བྱས་ཏེ་གདོང་ལྡོག་དུ་འགྲོ། ནད་སྟོབས་ཆེན་སྤྲོན་དུས་སྟུག་ལོང་མེད་པས་
 ཟིན་ཏིག་ལས་སེར་པོ་དགུ་སྟོར་བ་ལས། ༡་བྱང་ལྟའི་བྲ་བན་ཏི་(ཐར་རུ་ཆིག་སྟེལ་)ཞེས་པ། མེ་
 ཏྲིག་སེར་པོ་གསེར་གདུགས་ཙན། སྟོན་དུས་ཅི་སྐུམ་ཁར་བྲ། རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་འབྱུངས་
 ཆེར་སྟེད། ༢་རྟོང་ལེན་མ་སང་མ་རུལ་པ། ༣་རེ་ལྷག་པ་ནི་འབངས་ཀྱི་ཚུལ། ༤་ཀླུ་
 གྲུལ་སྟེ་སྟག་ལ་བ། ༥་ལྷ་དག་རྣམས་ནི་དམག་མིའི་ཚུལ། ༦་ཀྱི་ལྷ་བོང་དཀར་ཁ་ལོ་
 བསྟར། གསེར་མཛོད་གཉིས་ནས་དགོས་འདོད་འབྱུང་། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་གཉེར་པའི་ཚུལ། ༧་
 སྤྲོན་ཆེན་ཨ་རུ་བཞི་འབྱུར་སྟར། ཞིབ་པར་འདམ་བཏགས་རིལ་བུ་ནི། ཆེ་རྒྱུད་བའི་རིལ་
 མ་ཙམ། བདུན་དགུ་བརྒྱ་གཅིག་ལ་སོགས་དང་། བྱིས་པ་ཁན་དར་ལུས་ཟུངས་དཔག་ ༨་
 རིལ་བུ་བདུན་བྱིས་མི་རེ་གསོ། མི་རེ་གསོ་ནས་རྟ་རེ་དེ། མིང་ཡང་གསོ་མ་རྟ་རེ་ཟེར། ༩་
 རང་གི་སེར་པོ་དགུ་སྟོར་ཡིན། འདྲུ་སྟོར་སྟེང་དུ་བསྟར་པ་ཡི། སྒྲུ་མའི་སྟོན་བརྒྱད་དང་རང་
 ལུགས། ཉམས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུད་བྱིས་པ་འདིས། གཏན་ཚད་རིགས་རྣམས་མ་ལུས་སྟོང་། ༡༠་
 རྒྱུད་པར་ལྷན་བབ་མགོ་གཟེར་དང་། དོན་ལ་བབ་པའི་གཟེར་བྱང་དང་། སྟོན་དུ་བབ་པའི་

བཤལ་རིམས་དང་། །གཤམ་ལྷོ་གུང་ལྷོ་གུང་སྐྱུགས་སོགས། །མཁུ་པ་ཅར་རྒྱལ་ནད་
 ལ་བསྐྱུགས། །ཆམ་པའི་རིགས་ལ་བདུད་རྩི་མཚུངས། །འགོ་བའི་ནད་ལ་གནས་དགུར་
 རྒྱལ། །ཁོང་དུ་གསུམ་གསུམ་བཏང་བ་ཡིས། །ལུས་ལ་དྲོ་མེད་གོ་བྱེད་ཐེབས། །ཞེས་
 པའི་སྟེང་དུ་གཤམ་ལྷོ་དང་པར་པ་ཏ་བསྐྱུག། སྐྱར་ཚད་ཉོང་ལེན་གྱི་ཕྱེད་ཚུ་ཅ། དེའི་ཕྱེད་ཆ་
 རེ་ལྷུག ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་དྲི་ཆེན་ཡིན། སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་གསང་ཆེན་བཏང་། །ཤལ་པའི་དྲི་
 ཆེན་ཡིན་ན་བསྐྱུག་ཐལ་བྱ། །ཡང་དྲི་ཆེན་གྱི་ཆ་བུ་གྱི་ཤ་བཏང་ན་མཚོག་ཏུ་པན། དེ་གཉིས་
 གང་གཏོང་ཡང་རེ་ལྷུག་གི་ཕྱེད་ཅམ་བཏང་། །ཨ་རུ་གསེར་མདོག་སྐྱེན་གྱི་བཞི་འབྱུར། གཞན་
 རྣམས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱེད་རེའི་ཚད་དུ་སྐྱུར། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་བྱངས་དང་།
 ཐར་ལུ་ཁྲི་ཆ་ཆུང་ཆུང་མོ། །འདིས་གཟེར་བཤལ་བཏང་ནས་ནད་རོ་དག་པར་དབྱུང་། བད་
 ཆབ་ཆེན་ལ་ན་གཉིས་གསུམ་བསྐྱུར། དེས་གཟེར་བཞི་ཞིང་ལུང་པ་རང་མདོག་ཏུ་བྱུང་ན་སོས་
 ཟེན་པ་ཞེས་བྱ། གཉན་བསད་པའི་རྒྱལ་ཡིན་པས་གོང་ལྷོ་ཐང་ཆེན་བརྒྱུད་པ་ཡང་ཡང་བཏང་
 ཞིང་ཆ་བའི་དངོས་པོ་གཞོམ། ཟུར་མཁར་འཛོ་ཕྱེད་གྲུབ་པས་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལ་གདམས་
 པར། གཟེར་བྱང་ལ་གཟེར་བྱས་ཐོང་ལ་བྱུག་དུ་ཐང་གིས་བཅག་གསུངས། ལུང་པ་དམར་
 ན་གམ་ཕྱེད་མར་མོ་དང་ཅན་དན་བཅུ་བ། སེར་ན་མཆིན་ཚད་སེལ་བའི་གྱུར་གྱུམ་བདུན་པ་དང་
 གྱི་མང་དགུ་པ། སྐྱེ་སོབ་ལ་སྤང་བྱེད་བཅོ་ལྔ་པ། དུད་ཁྲུང་སྐྱུག་ནག་ལ་སྐྱེན་ནག་ཆེན་མོ་
 བཏང་ཞིང་མཇུག་བསྐྱེད་། ནད་པོག་ནས་ཞག་གསུམ་ལྔ་བདུན་སོགས་ལ་ལོག་ན་གཟེར་བཤལ་
 བསྐྱུར། ད་དུང་གཟེར་ཆེན་དོན་ལྔ་གང་ལ་བབ་པའི་རྒྱལ་བྱང་ན་མན་དག་རྒྱུད་ཀྱི་འབྱུགས་ཚད་
 བཅོས་པའི་ལེའུར་གསུངས་པ་བཞིན་འདི་ལ་གཉན་མ་སོད་པར་བསིལ་སྐྱེན་རོ་མངར་གསེར་ཆེ་བ་དང་
 གཏར་ག་བྱ་མི་རུང་སྟེ། མན་དག་རྒྱུད་ལྟར། གཉན་མ་སོད་བར་ག་བྱར་གཏར་ག་སྤངས། །

དཀར་དང་མངར་བག་མི་གཏང་དུག་དང་མཚུངས། །སོད་རྟགས་གཟེར་དང་ལུད་པ་སོ་བེན་
ནས། །གཏར་དང་ག་བྱར་གཟེར་དང་ཚད་སྟོབས་སྦྱར། །ཞེས་གཉན་སོད་ནས་གཟེར་ཆེན་
གཏར་ག་དང་། ཚད་པ་སྟོབས་ཆེན་ག་བྱར་གྱི་སྦྱོར་བ་གང་རིགས་སྐབས་དང་སྦྱར་བ་འདི་གནད་
ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས། རྒྱུད་གཟེར་ལྷང་ཞིང་ཤེས་པ་འཕྱོ་ན་རྒྱུ་བ་གྱི་ཆོགས་པ་དུག་བདུན་དང་།
བདུན་གྱི་དཀར་ནག་མཚམས་སུ་སྦྱ་བས་བསྟེགས། སྤེལ་གང་རུང་གི་ཐང་བཏང་། དེས་
སྟོག་རྩར་མི་འཚོར། མཐུག་གོང་གི་སྤེལ་གང་འོས་གྱིས་བསྤྲིང་ཞིང་རི་ཐང་མཚམས་སུ་གཟབ།
ཚུལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཞག་བཅུ་གཅིག་ལས་མ་འདས་པར་འབད་དེ་བཅོས་པས་རེས་པར་འཚོའོ། །ཟས་
སྦྱོད་ནི་སྦྱར་གོང་ལྟར་རོ།

དུག་པ། གཉན་ནད་བཞལ་རིམས་བཅོས་ཚུལ།

སྦྱོད་དུ་བབ་པའི་བཞལ་རིམས་ལ། ཐོག་མར་ཞག་མ་གསུམ་གྱི་རིང་། །ཆ་རོང་ནས་
ཨེ་ ཡུ་ཏིལ་། རྒྱུད་གི་ཕག་ནག་རྫིང་པ་དེ། །ཁུས་ལྡན་བསྟེགས་པ་བཅུ་དུག་ལ། །ཁ་
བསྦྱར་རིམས་སྦྱར་དེ་བ་ལ། མགོ་བོ་གཟེར་ལ་གཉན་(མི་ཐོད་གསུམ་) པོ་གསུམ། །གཡའ་གྱི་
ཨ་བྱག་རྣམ་པ་ལ། །རྒྱུ་ལོང་སྦྱོད་ཚད་ཨི་རྩ་བཞི། །དོམ་མཁྱིས་རེ་སྟོན་རྣམ་པ་དུག་ །པོ་
མཆིན་མཁལ་ཚད་བྱང་སེམས་(བྱག་ལུན་) དམར། །ཆོས་གསུམ་ཤུག་པ་ཆོར་མ་ཅན། །གཉན་
ཚད་སྦྱི་འཛོམ་སྒྲ་ཅི་དང་། །བདུད་ཅི་ལོ་མ་(འཛོན་པ་) རབ་རྟ་གཅེས། །གཞན་ཡང་ཁ་བསྦྱར་
རིག་པས་དཔྱད། །འཁོར་རྣམས་ཐིག་(ཆམ་ཉམ་པའི་དོན་) ལེ་ཅན་དུ་ཤེས། །པན་ཡོན་མང་དུ་
སྟོས་ཅི་དགོས། །མཁྱིས་ཚད་གཉན་དང་བསྦྱོང་པ་ཀུན། །སྦྱིན་སྦྱང་སྦྱར་དུ་སེལ་བ་ལ། །

སྤྱེབས་ཆོག་བདུན་ཅི་མངོན་གསུམ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་མ་ཟུ་བཞི་ཐང་གིས་ཕུལ་
ལ་ཞག་རེ་རེར་ཐངས་གསུམ་བཞི་ཙམ་ཐུན་རྒྱུང་གངས་མང་བཏང་བས་གཉན་ཆད་སྤྱིན་སྲུང་སེལ་
བ་གསུམ་དུས་གཅིག་གྱེད། འདིས་གདོང་ལྡོག་དུ་འགོ་བཟང་སྟེ། ཟས་སྤྱོད་གཟབ་པ་གཤམ་
ཆེའོ། །གདོང་ལྡོག་མ་ཐུབ་ན། བར་དུ་ཞག་དུག་གི་རིང་ལ་འཁྲུ་མདོག་དུད་ཁུད་སེར་ནག་
བར་ནག་པོའི་ཐལ་སྤྱོད་དང་། བྲག་ཞུན་དགུ་པ་ཆ་མཉམས་བསྐྱེད་པའི་སྟེང་དུ་དཔུལ་རྩ་གང་
བཏུལ་བསྐྱན་པ་གངས་རྩ་བསྐྱོལ་གང་གིས་ཕུལ། འཁྲུ་མདོག་དམར་སྤྲུག་ལ་རྩ་ཤེལ་སྤྲུག་གི་
སྤྱོད་བཞིན་མཆོན་ལྷག་སྤྱོད་བྲ། དེས་སྤྱོད་ཀྱི་མཁྲིས་ཆད་སེལ་ཞིང་རྒྱུ་མའི་ནང་གི་ཅི་བསྐྱུང་།
དེ་ལྟ་བུའི་ཞག་དགུ་མ་འདས་ཀྱི་བར་དུ་འབད་དེ་བཙོས་པས་རྒྱུ་མའི་ཟུག་གཟེར་རྒྱུང་ཞིང་འཁྲུ་བ་འགྲང་
དུ་སོང་ན་ཕན་པའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། ཟབ་མོ་སྤྱང་བར། ཟུག་རྒྱུང་འཁྲུ་ཆོགས་རིང་ན་ཕན་པའི་
རྟགས། །ཇེས་སུ་གུར་གུམ་བདུན་པ་གངས་རྩུས་ཕུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོགས་ཆེ་
ན་མཆོན་ཆད་སེལ་བའི་གུར་གུམ་བདུན་པ་དང་། གང་ཤས་ཆེ་ན་གསེར་མདོག་ལྷ་པས་མཐུག་
བསྐྱེད་ངོ་། །ཡང་ཕོ་མཆོན་གྱི་ནད་ཟུག་ཅིས་ཀྱང་མཆོག་ན་ཅུ་ཐུང་དང་། རྒྱུ་ལོང་དུ་འགྲིང་
ཞིང་གཟེར་ན་ལོང་རྩ་ཁ་སྤྱེལ་གངས་། རྒྱུ་ཞབས་རྩ་དོས་དུགས། དགོང་མོ་དང་ཐོ་རེངས་
རྒྱུང་ལྷང་ན་སྟེ་ལོང་ཐང་བཏང་། མཐིལ་བཞིར་བསྐྱུ་མཉེ་བྲ། བྲེ་གསུར་བདུག་ སྤྱི་བོ་ལན་
སྤྱོད་དུག་བདུན་དཀར་ནག་མཆོམས་སྤྱབས་བསྐྱེད་གས། ཐ་མ་རི་ཐང་མཆོམས་སུ་བཙོས་རྩུལ་
མན་དག་རྒྱུད་ལྟར་སྤྱིམ་པ་གཤམ་ཆེའོ། །མཐུག་གང་འཁྲུ་འབྲུམས་ན་སེལ་འབྲུ་ལྷ་པ་དང་། ད་
རྟིག་བདུན་དགུ་སྟགས་ཀྱིས་བཅད་ཅིང་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་གསོ། འིན་རྟ་གཙོད་པར་དཀར་ན་ཆོགས་
པ་བཅུ་དུག་བཅུ་བདུན་དང་ལྟེ་འོག་ཆོན་གང་ཁ་གསུམ་བསྐྱེད་གས། རྩ་བ་ལྷ་ཡི་སྤྱན་མར་སྤྱར་
སྟེ་རྒྱངས་གསེའོ། །ཟས་སྤྱོད་ནི་སྤྱིར་གོང་ལྟར་ལ། ཁུད་པར་ཞག་ལྷ་རྩུན་ལ་བཟང་གསེར་

པ་དང་ཚུ་ཞད་ཅམ་བཏབ་པའི་ཕྱེ་ཐུག་སྤྲོ་མོ་བྱང་རྒྱུ་བྲངས་མང་དང་། ཞག་དྲུག་པ་ནས་དགུ་
བར་ལ་འབྱས་ཐུག་སྤྲོ་མོ་རིམ་པས་གར་དུ་བཏང་བའི་ཚུ་སྒྲོར་གོང་བཞིན་བཏབ་པ་བཏང་། ཞག་
དགུ་ཕར་འདས་ནས་བའི་འོ་མར་བཏབ་པའི་ཕྱེ་ཚོད་གར་མ་རྩུ་ཇེ་མཐོ་བཏང་། མར་གསར་དང་
ཚུ་ཅུང་ཟད་བཏབ་པའི་ཟན་ཕྱོག་སྤྲོ་མོ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཆ་བསྐྱེད། ཡང་ཚད་ཉགས་རྒྱུང་ཞིང་རྒྱུང་ཁ་
ཤིན་ཏུ་མཐོ་ན་ཆང་གསར་འཇམ་དང་རྙེད་ན་སྒྲོམ་རྟོལ་ཤ་གསར་པ་དང་། མ་རྙེད་ན་ཤ་གསར་
གང་རིགས་ཀྱི་འཚོ་བྱ་བཏང་ཞིང་། ཅུ་རྒྱུ་ཚད་ཉགས་ཆེ་དུ་འགྲོ་ན་འཐེན་དགོས་ཏེ། འཚོ་
མཛད་གྲུབ་པས། རི་ཐང་མཚམས་སུ་རྒྱུང་ཚད་ལས་མ་འདས་པས་རྒྱུང་ཁ་ནོལ་ལ་སྤར་ཚད་པ་
གསོད། ཅེས་དང་། འོ་མར་བཏབ་པའི་ཕྱེ་ཐུག་བཅོས་ཟན་ཆང་། །དུམ་རེ་བཏང་སོགས་
སྤོས་དེད་མ་ཤེས་ན། །ཆ་བའི་མཐུག་ཏུ་རྒྱུང་གི་སྒོག་ལ་ཤོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་གནད་
ཆེ་འདུག་པས་ཟས་སྤྱོད་ལྷག་ཅིག་བར་དུ་གཟབ། །གལ་ཏེ་སྤར་ལོག་ན་ཟས་སྤྱོད་ལག་མ་ཐག་
པ་ལྟར་ལ། །སྤན་ནི་ཟབ་མོ་སྤར་བར། །སྤན་ཆེན་འཛིན་པ་ཅི་(ཤིང་ཀུན་)ཆེན་ལྷག་ཆེར་ཅན། །
སྤྲོ་(ཅི་)གུ་(གུལ་)དདལ་(རྩུ་)ལུ་(ཅི་)སྤྲུག་ཤ་སྤྲུམ་ནག་ །ལྷོང་རོས་ཤ་ཆེན་ལྷད་ཀྱང་ལ་ཅུར། །
བག་ཞུན་དྲི་རྩུས་རིལ་བུ་སྤན་ཚད་ཅམ། །ནད་གཟུགས་ལང་ཚོའི་སྤྲར་ཚད་རྩུ་བསྐྱོལ་དབུལ། །
ཞེས་པའི་རྩུ་བསྐྱོལ་དབུལ་ཞེས་པ་འདི་ཆང་གསར་འཇམ་གྱིས་ཕུལ་ལ་ཐུན་རྒྱུང་བྲངས་མང་བཏང་
བས་སོས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ཕན་ཡོན་ནི་འཆི་མེད་བདུན་ཅི་བུམ་པའི་ལུང་རིན་ཆེན་སྒོག་གི་
ཞགས་པར་དངས་པས། དང་པོ་གཉན་གྱི་རི་བོ་བསྐྱེད། །བར་དུ་ཚད་པའི་མེ་དཔུང་གཞོམ། །
ཐ་མར་རྒྱུང་ལ་སྤྲོ་ལེན་བྲ། །ཞེས་དང་མན་དག་རྒྱུད་ལས། རིམས་ཚད་དང་པོ་མ་སྤྲིན་སྤྲན་
གསན་འབབས། །བར་དུ་ཚབ་སྤྲིན་རྒྱས་གཞི་ལ་གཞོན། །ཐ་མར་གཞུག་རྒྱུན་ཐོར་བུའི་ཞབས་
རྟོག་བྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པའི་བཅོས་ཚུལ་ལོ།

བདུན་པ། གཉན་རིམས་ལྟོག་པའི་བཅོས་ཚུལ།

ཤལ་བབ་པའི་ལྟོག་པ་ལ། ཁོག་མར་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་ན། འཁྱེད་གཉི་རྩུར་སྒྱུར་ལ་
བྱུགས། ལུ་ཟེ་འཁྱེད་གཉི་རྩུར་གཅོད་སྒྱུར་ལ་ཁོང་དུ་བཏང་། སྐྱེད་སྒྱུར་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་
དང་ལྷ། བྱི་ཐུར་གྱིས་བསྟེན་ཆེས་དཀྱིལ་དུ། ཁྱོ་མར་བསྐྱུས་ལ་ལྟོ་མར་རམ། གཟི་ཆིང་
གིས་དབུར་ཁོས་ན་ཡིན། རེས་པའི་རྟགས་སུ་སོག་འདབས་ཨན་སྟོང་ལུར་འབྲམ་ལ་དམར་
ཐིག་འོང་ངོ་། ཁོང་དུ་གཤག་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཕན་པ་ཀུན་ལྟན་གྱི་སྒྱུར་བ་སྒྲན་ནད་ལྷང་ཅམ་བཏང་།
མགོ་འཁོར་སྒྱུད་སྟོ་ལྟོན་ཤིང་ཕྱི་ནང་ལག་པར་ཨ་སོ་དང་དབུང་འཛུམ། ཀྱང་པར་སྟིང་ཅུ་མིག་
དམར་དང་བསྐྱེད་ཕྱི་སྒྱུལ། སྒྱུར་ཆོགས་པ་དུག་བདུན་དང་དཀར་ནག་མཚམས་མེས་བསྐྱུས་
སར་ཡང་ཁོད་ལ་གལ་ཆེའོ། འབྲུག་སྒྲན་ནི་ཟབ་མོ་སྒྱུང་བར། དཀྱིལ་དུ་མངར་གསུམ་འོ་མའི་
འདག་པ་བྱུགས། བྱི་ནས་བཅོད་དུག་སྒྱུར་ཅི་ཅི་བོ་ཆེ། འཁྱེད་གཉི་གཉིས་ཤི་ཆེན་སྒྱུ་མ་ནག་།
ལུ་ཟེ་རྟག་ཤམ་འབར་སྒྱུ་བྱག་སྟོས་པ། བྱི་སྒྱུང་གོང་མའི་བྱན་དང་པད་མའི་ཁྲག་། རྩུ་ཐར་སྒྱུང་
ཆོར་རི་རྩུར་སྒྱུང་དཀར་སྒྱུར། ཞག་གསུམ་བར་དུ་བྱུག་ཅིང་སྐྱེད་ཁུང་བཞགས། སྟིང་ནས་
བྱི་སྒྱུར་བལ་འཇམ་པོས་མནན། ཁད་འདིར་མ་ཟད་གཉན་རིགས་ཀུན་འཛོམས་བྱེད། ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱེད་སྒྱུར་གྱི་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་བྱུགས་ཤིང་། དཀྱིལ་རྒྱུང་མོ་སྒྱུག་མའི་ཁ་འདྲ་བ་
དེ་མངར་གསུམ་འོ་མ་དང་སྒྱུར་བའི་སྟོ་མ་བྱུགས། གཡུང་གི་རིགས་རྣམས་དེས་ཐུབ། ཁོད་
དང་ཡང་ཁོད་ཀྱི་རིགས་ལ་བྱུག་པས་ཁོང་སྒྲན་གོང་བཞིན་ཞག་གསུམ་བཏང་རྗེས་སྐྱེད་སྒྱུར་གྱི་དཀྱིལ་
མངར་གསུམ་བྱུགས་པ་དེ་ལྟགས་ཀྱི་ཉལ་པས་བསྟེན། འཛོག་པའི་ཆད་བསྟེན་འཕྲལ་ཉིད་

དུས་སྐབས་བཤད་ཐུག་གཟེར་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་ཞིང་མདོག་ཉམས་ན་ཐུབ་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་ཁྱུང་ལྷ་མཉམ་
 སྒྲིང་གི་ཁོང་བསྐྱེད་བཏང་ཞིང་ཐབས་སྤྲུགས་གདབས། ཡང་སྤྱོད་བས་བསྟེན་ན་རྟག་མ་ཐོན་
 བར་བསྐྱུལ། རྟག་ཐོན་ན་ཆོས་པའི་ཚད་ཡིན་ཟེར་བ་ཡིན། ཕྱི་རྒྱུད་དུ། རྟག་ཐོན་སྤྱོད་བ་ཡར་
 བ་ཕན་ཆེར་འདོད། །ཅེས་པ་སྤྱོད་བར་སྤྱང་ཡང་མན་ངག་རྒྱུད་ལས། ཐུབ་པའི་རྟགས་སུ་
 སྤྱངས་མི་ཐུག་གཟེར་ཆོག། ཅེས་གསུངས་པས་ཆོས་ཚད་ཀྱང་འདི་ཉིད་ལ་བྱ་བར་རིགས་སོ། །
 དེས་ཀྱང་མ་ཐུབ་ན་དུག་པོ་བཅུ་གསུམ་མཇུག། གསོ་མ་རྟ་རིས་གཉན་རོ་དག་པར་སྤྱངས་དགོས་
 ཏེ། འཚོ་མཛད་བྱུང་བས། ལྟོག་པ་འབྲུ་བ་རྒྱུ་ཀྱང་དོན་སྤྱོད་ལ་སྤྲུགས་ན་འཆི་བས་
 འཕྲལ་དུ་གཉན་སྤྱོད་གྱིས། ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྟོག་ན་བྱེར་ལྷུང་འབྲུམས་སོགས་ཀྱི་བཅོས་
 མན་ངག་རྒྱུད་ལྟར་བྲ། ཟས་སྤྱོད་གོང་ལྟར་ལ། ཁྱུང་པར་ཕག་ཤ་དང་། བ་ཤ་གསར་པ་
 བཏང་ཆོག་པར་བཤད་དོ།

བརྒྱུད་པ། གཉན་རིམས་ཐོར་པའི་བཅོས་ཚུལ།

རུས་རྒྱུ་རྩེ་ཆོགས་ཤིང་ལྷགས་ཀུན་ལ་བབ་པའི་ཐོར་པ་ལ། ཐོག་མར་ཞག་གསུམ་གྱི་རིང་
 སྤྱི་ལོ་བཞི་འབྲས་བུ་གསུམ་ཐང་ལ་གོང་སྤྱན་ག་དུར་བ་ཤ་ཀ་བསྤྱན་པའི་གདུས་ཐང་དྲོ་འཇམ་ཡང་
 ཡང་བཏང་ཞིང་དུངས་སྤྲུགས་དེ། དེ་དུས་ཞག་གསུམ་གྱི་རིང་ལ། བྱེ་བ་རིང་བསྟེན་ལ་དུ་
 གཉན་ཚད་ལྷན་པའི་གསར་པ་ལ། །ཤིང་བཅུད་(ཚན་དན་དཀར་པོ) སྤྱང་པའི་(ཞི་མང) ཁ་བ་(རྩ་གང་)
 དང་། །ཁ་(ཆེ) དང་རི་སྤྱིང་(ཐག་ལུན) བུ་མོའི་རྩ་(སྤྲུག་ཤིང་)། །རི་དྲུགས་ཅི་(སྤྱི་ཅི) དང་འབྲེ་
 འཇིགས་རྩ་(གུ་གུལ)། །ཞེས་པ་འདི་ཀུན་བསྟོམས་པའི་བྱངས་དང་བདུད་རྩི་ལོ་མ་མཉམ་པར་

སྤྱད། ཐུན་ཚད་རྒྱུ་རྒྱ་བསྐྱོལ་གྱིས་ཕུལ་བས་དོན་སྤྲོད་གི་ཆ་བ་གསོད། དེས་ཆ་བ་མ་
སོད་ཅིང་ནད་སྟོབས་ཆེན་དུ་གཤོག་པའི་བཅུ་གསུམ་མཐ་གསོ་མ་རྟ་རིས་སྤྱངས། བྲེ་བ་འགགས་ན་
ཚར་བོད་གི་ཐང་ལ་སྤྱི་རྩ་ཐག་ལུ་དག་ཀྱི་ཚུ་བྱིག་པན་(སྟོག་བསྟེགས་) བཏབ་ལ་བཏང་། དེས་
ནི་འབྲུམ་བྱ་དམར་ཅེས་བྱུང་ན་དྲངས། མངའ་རིས་འཛོལ་བྱེད་ལུགས་ཀྱི་མགོ་མའི་ལུམ་བཅས་
ཟབ་མོ་ཐུན་གསུམ་ཆང་གར་པོས་ཕུལ་བས་འབྲུམ་པ་ཕྱིར་འཕུལ། འབྲུམ་པ་རྫོགས་ནས་དེ་
སྟེང་ཤིང་ཀུན་ཞད་ཅམ་བསྐྱན་པས་རྒྱ་བསྐྱོལ་གྱིས་ཕུལ་བས་རྟག་ཏུ་འགྲུགས། ཡང་བྲེ་བ་རིང་
བསྟེལ་ལས། སྤུལ་རྒྱུ་པོ་མོ་གངས་ཐིགས་སྤྱི་རྩ་དང་། བཅུད་རྩི་ལོ་མ་ཐུན་བཟང་རེ་རེ་
མཉམ། ཞིབ་བཏགས་ཐུན་ལྔ་བགོས་ལ་གར་ཆང་སྤྱད། ཐུན་གསུམ་བརྒྱུད་བཏང་ཕུལ་སྟོན་
ངོ་མཚར་ཆེ། ཐུན་གཉིས་སྟེང་དུ་ཐུན་གཅིག་ཤིང་ཀུན་བསྐྱན། གསུམ་དུ་བཅད་ནས་ཇི་ཅམ་
འོས་པར་བཏང་། རྟག་འགྲུགས་སྟོན་ལ་ཁ་བོ་ཆེ་མང་ཡང་། རྟོག་རྒྱུད་དོན་ཆེ་གནད་གི་
གདམ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས། སྟོས་དཀར་དང་རི་བོད་གི་རིལ་མ་བསྟེགས་
པའི་དུ་བ་ཡང་ཡང་བཏང་བས་སྟེམ། རྟག་མང་ན་ལྷི་བའི་ཐལ་པ་གདབ། འབྲུམ་པ་སྤྱི་འཕྲོ་
ནང་དུ་ལོག་པ་དང་། རྫོགས་ནས་ལོག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་གོང་གི་རྩི་རྩི་སྤྱིར་བ་ལྟག་སྤྲོད་གིས་
སྤྱར་ཕྱིར་འཕུལ། བྲེ་བ་གི་བཅོས་རྒྱས་པར་མན་དག་རྒྱུད་ལྟར་བྲ། མདོར་བསྟུས་ན་ཨ་
ཡུལ་ལེ་ཐི་འབྲུམ་བཅོས་ཟབ་བསྐྱིགས་སུ། དང་པོ་ཞག་གསུམ་སྟོན་ཅིང་དབྲེ་ཐང་བཏང་། རྩལ་
འདོན་ཡང་ཡང་བྲ། འདྲེ་ནས་ཞག་གསུམ་གཉན་ཚད་བསད། རྩི་དབྱལ་རིན་ཆེན་རིལ་བུ་
བཏང་། འདྲེ་ནས་ཞག་གསུམ་ཕྱི་ལ་འཕུལ། རྩི་རྩི་རིན་ཆེན་རིལ་བུ་བསྟེན། འདྲེ་ནས་ཞག་
གསུམ་སྟོན་ཅིང་སྟེམ། རྩི་སྤྱིར་རིན་ཆེན་སྟེམས་སྟོན་བཏང་། འདྲེ་ནས་ཞག་གསུམ་རྒྱུད་
ཚད་གཞོམ། སྟེ་ལོང་གསར་བཅུད་རིམ་པས་སྟོད། གསུམ་ཕྱག་ལྔ་ནས་འཛོལ་ཞེས། །

ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་གསོ་བར་བྱའོ། །ཟས་སྤྱོད་གོང་ལྟར་ལ་བྱུང་པར་ཟབ་མོ་སྒྲུང་བར། འབྲུམ་
བུམ་རྩོགས་བར་དུ་ཆག་ཆོ་དང་། །འོ་མ་བཏབ་པའི་ཕྱེ་ཐུག་ཟན་དོན་ནང་། །ཆབ་ཆ་ཆུ་བསྐོལ་
ཆན་མོ་མ་གཏོགས་པ། །དུག་བཞིན་བསྐྱུང་བ་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
སོ།།

དགུ་པ། གཉན་རིམས་སྤོང་བའི་བཅོས་ཚུལ།

སྤོང་བའི་བེ་གོལ། ཟབ་མོ་སྒྲུང་བར། ཞོར་ལས་བྱུང་བའི་སེབ་བུ་གོ་བ་རྩེའམ། །
བེ་གོ་ཞེས་བྱ་ན་ལུགས་ཆམ་པ་འདྲ། །སྤྱིན་ན་འབྲུམ་པ་ཙམ་རྩེམ་མཐུག་གོ་བ་མང་། །ཆ་བའི་
རྟགས་རྒྱུང་མ་ལྟོག་བཅོས་མི་དགོས། །གསུངས་ཀྱང་མ་རུ་བཞི་དང་སྤྱེ་རྩེས་བཞི། །བད་
རྒྱུང་ཐག་མཁྱིས་སྤོང་བས་སྤྱར་རྩེ་རྩེ་བ་ལ། །རྩེས་སུ་བདུད་རྩེ་ལོ་མ་ལུག་ཆོར་ཅན། །སྤྱེ་གུལ་
ལྷ་དག་ཤིང་ཀུན་དཔུལ་རྩེ་ཡིས། །ཕྱེ་མ་རྩེ་བསྐོལ་ཕུལ་བས་བདེ་བ་བསྟེར། །ནད་སྤོང་བས་ཆེ་
ན་སེར་པོ་དགུ་པས་སྤྱུངས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོན་རྩེལ་མགོ་རྩེ་ཆོགས་གཞི་ན་བས་
ཆམ་པ་འདྲ། དེ་དུས་རྩེ་སྤོང་ལ་དལ་ཞིང་རྩེ་མདོག་སྤོང་བ་སོགས། བད་རྒྱུང་གི་རྟགས་ཤས་
ཆེན་མ་རུ་བཞི་ཐང་གཏུས་འཇམ་བཏང་། རྩེ་གྲིམ་མཐུང་དང་རྩེ་མདོག་སེར་བ་སོགས་ཐག་
མཁྱིས་འཕེལ་བའི་རྟགས་ལས་ཆེན་སྤྱེ་རྩེས་བཞི་ཐང་བཏང་། དེ་ནས་ཞག་གསུམ་བཞི་ཙམ་
སོང་ནས་ཤ་མདོག་དང་མིག་རྩེ་དམར། བྱ་བ་ཆ་ཞིང་འཛེར། དེ་དུས་གོང་གི་འཕུལ་སྤྱེན་རྩེ་
བསྐོལ་དོ་འཇམ་གྱིས་ཕུལ་ལ་བཏང་བས་འབྲུམ་པ་ཕྱིར་འཕུལ། ནད་སྤོང་བས་ཆེན་གསོ་མ་རྩེ་
རིས་སྤྱུངས། ཉམས་ཡིག་བརྒྱ་རྩེ་བེ་གོ་ལྟོག་ལ་འཛིགས་པ་སྟེ། །ལྟོག་ན་བྱ་འགགས་སྤོང་

གཟེར་དང་། རྒྱ་གཟེར་ལ་སོགས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །འཕུལ་ཆང་བཏང་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས་པས་ཁྲག་མཁྲིས་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ཆང་བཏང་ན་ལྡོག་པའི་རྒྱུ་དུ་འབྱུར་བས་མི་བཏང་། མ་
ལྡོག་ན་ཞག་བརྩུ་ཙམ་པར་འདས་ནས་རུས་གསར་སོགས་གསར་འཇམ་རིམ་གྱིས་སྟོན། རྒྱ་བ་
གཅིག་གི་བར་ཟས་སྟོན་གཟབ། ལྡོག་ནས་གྲོ་བ་འགགས་ན་གོང་གི་འཕུལ་སྒྲན་བཏང་། དེས་
མ་སེལ་ན་གག་པའི་བཙོས་བྱ། སྟོན་གཟེར་ལ་གཟེར་བུང་གི་བཙོས་བྱ། སྟོན་གཟེར་དུ་ལྡོག་
པ་རང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་དང་ལུང་པ་སྐྱུ་སོབ་མང་བ་ཙམ་ལ་ཐང་ཆེན་བརྒྱད་པ་ཐངས་སོས་རྒྱ་ཐིགས་
གིས་གཉན་ཆད་བསད་ཇེས་ཙན་དན་བརྩུ་བ་སོགས་ལུང་པའི་འབྲེན་བྱེད་བཏང་། རྒྱ་གཟེར་དུ་
ལྡོག་ན་བཤལ་རིམས་ཀྱི་བཙོས་བྱས་པས་འཛོ། ཟས་སྟོན་གོང་ལྟར་ལ་ལྟོད་དང་རྩ་བྱང་ཁྲད་པར་
དུ་འཇོམ་མོ།

བརྩུ་པ། ཞལ་བྱུང་སྟོ་བྱར་ནད་ཀྱི་སྐྱེལ་མ་བསྟན་ཚུལ།

ཞལ་བྱུང་སྒྲང་ཐབས་ལ་འཛོ་བྱེད་བྱབ་པས་ཕོ་ལྡོག་དང་སྲིན་པར་ཏ་ལ་སྲིན་ཞག་འགྲུགས་ལོང་
མེད་པར་གར་བབ་ཀྱི་གཉེན་ཕོ་འཕུལ་དུ་ཐོངས་ཞེས་གསུངས་པས་ནད་ལྔ་པ་མ་ཐག་ཏུ་མངར་གནས་
ཀྱི་ཕྱག་བཞེད་པན་པ་ཀུན་ལྟན་སྦྱར་བའི། ཅུ་བ་དཀར་ཕོ་རིལ་མ་ཙམ། །འབྲས་བུ་གཏོང་ན་
ཉི་ཤུ་གཅིག་ །སེའུ་འབྲུ་སྟག་སྟེལ་རྒྱ་ལྟོད་དང་། །སྒྲ་ཅི་ཤིང་ཀུན་གྱི་ཏང་ཀ། །གཡལ་འཁྱིམ་
རུ་ཤ་ཕོ་རུ། །ཁ་ཆེ་གུར་གུམ་ཕོ་བ་རིས། །སྟིག་སྲིན་རྒྱུ་ལྟོ་ཨ་རུར། །བོང་དཀར་ཐར་
རུ་དུར་བྱིད་རྣམས། །སུ་རུ་པརྩུ་རར་བཏགས་ལ། །ཞིབ་བཏགས་བྱར་དཀར་རིལ་བུ་ནི། །
ཆེ་རྒྱུང་བའི་རིལ་མ་ཙམ། །ལྟུ་བདུན་དགུ་དང་བརྩུ་གཅིག་སོགས། །ནད་ཟུག་ན་ཆོད་སྦྱར་

ལ་བཏང་། །མཆིན་མཆེར་ལས་བྱུང་དོན་སྤང་དང་། །པོ་ལོང་རྒྱ་མའི་སྤྲོད་སྤང་དང་། །གཉན་
སྤང་དང་ནི་སྤོན་སྤང་དང་། །ཕྱི་ནང་ཅ་ཡི་སྤང་ཐབས་སོགས། །ཀྲུལ་ལ་ལྟོ་རྩོད་ཅམ་གྱིས། །
ཟུག་གཟེར་གཅོག་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཟ་ཟེ་འཆལ་འཆོལ་སྒྲོན་ལང་ན། །མར་གསར་སྤྲོར་
ལྷན་ཐུག་པ་བཏང་། །ཞེས་པ་འདི་སྤང་ཐབས་ཀྱན་གྱི་སྤྲོ་སྤྲོ་རྩོད་པ་ཅམ་ནས་ཟུག་གཟེར་
གཅོག་རྩས་པའི་ཟབ་གནད་ཅན་ཡིན། །ཁྱད་པར་སྤོན་སྤང་དང་གཉན་སྤང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱུགས།
འདིས་གཟེར་བ་མ་ཆོག་ན་དོན་སྤང་ལ་རྩ་རྩུག་པ་དང་ཞི་བྱེད་རྩུག་པ་བཏང་ཞིང་ལོང་ཅ་གཏར་བས་
ཞི་བར་རྩས་སོ།།

སྤྲུག་ཅིས་ཀྱང་མ་ཆོད་ན། །ཁོང་སྤྲན་སྤྲུག་འཕྲུ་རང་སྤྲེམས་གྱི། །གདམ་པ་ཨ་ཅ་རའི་
མན་ངག་ཟབ་མོ་ནི། །ལྷགས་སྤྲོད་དུ་སྤྲུག་མ་ཞོར་བར་དེ་ནས་ཁྱོར་བ་གད། །རྒྱུངས་པ་མ་
ཞོར་བར་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བར་གྱི་ཐང་། །དེ་མ་མཁྲིས་ཁ་ཆེ་གྲུར་གྲུམ་གསུམ་ཐུན་བཟང་རེ་
བསྐྲན་ལ་ཅི་བཞིན་བཏགས། །ཐུན་ཆོད་ཆེ་བར་བྱས་ཏེ་ཆང་གར་མས་ཕུལ་ནས་ཞག་གཅིག་ལ་
ལན་བདུན་བཏང་། །མཆོའི་རེངས་བྱ་དེ་ཉིད་ཆང་གར་མའི་སྒྲོམ་བྱས་ཏེ་སྤྲ་ཡི་ཕུགས་སུ་སྤྲེབ་
པར་ཡང་ཡང་བརྒྱུངས་པས་མི་ཆོད་པ་མི་སྤིད་དོ།།

དེ་ལྟར་གསལ་པ། །སྤྲུག་པ། །སྤང་ཐབས། །ལྟོ་ལྟོ་འབྲུ་སྤྲུགས། །སྤྲུག་མང་དུ་ཞོར་
བ་རྣམས་ནི་སྒྲོ་བྱར་གྱི་ནད་ལྟ་ཡིན་ལ་འདིས་ནི་དེ་དག་དག་ལས་ཐུལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྲེལ་མ་བསྤྲེན་
ཚུལ་ཡང་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་སྟེ། །རྒྱུད་རྒྱུད་བདུད་ཅི་སྤིང་པོར། །སྒྲོ་བྱར་ནད་ལྟ་གསལ་
པོ་ལྟོག་ །ལྟོ་ལྟོ་སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲེལ་མ་བསྤྲེན། །ཞེས་དང་། །བཤད་རྒྱུད་དུ་སྒྲོ་བྱར་ནད་ལྟའི་
དག་ལ་སྤྲེལ་མ་བསྤྲེན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དམ་པའི་ཞལ་ལུང་དྲི་མེད་རིགས་ལས་འབྱུངས། །
ཡིད་ཆེས་ཉམས་སྤོངས་དང་པར་བསྤྲེད་བསྤིངས་སྟེ། །གཞན་པན་སྤྲེམ་མཆོད་རྫོགས་པའི་སྤྲེས་བྱ་

འདི། ཁྲོ་བྱར་ནད་ལྡེའི་དབྱ་ལ་སྒྲེལ་མའི་མཆོག། མི་ཤེས་ཐུན་པའི་ལམ་དུ་བག་བསྐྱངས་
 པའི། བྱུན་ཆོག་སྒྲོས་པའི་རྒྱུ་ལ་ཉེར་བསྟུས་ནས། ཁོ་ན་ཟབ་ལག་ལེན་གནད་ལ་གོམ་པའི་
 བཤོད། འགྲོ་བའི་བྱུག་རྩ་སེལ་ལ་རིངས་པ་བཞིན། འཇམ་འབྱུང་ག་བྱར་འཐོར་བའི་ནགས་
 ལྷུང་དུ། ཆངས་སྒྲིད་ཆངས་སྒྲིད་དཀར་པོས་ལུས་དགྲིས་ཤིང་། ལྷག་བསམ་ཀྱ་ཤེའི་ཚུན་
 པོས་གཙང་བྱས་པའི། ལན་བདེའི་མཆོག་སྒྲིན་སྒྲུབ་དེས་དེ་སྐད་དོ། དེ་ལྟར་རིམས་སྒྲོས་ཏེ་
 ཉེ་ཞེས་སམ་གཏན་རིམས་མཐིས་པ་རྩར་རྒྱགས་ཅེས་བྱ་བའི་བཅོས་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་སྒྲོ་བྱར་ནད་ལྡེའི་དབྱ་ལ་སྒྲེལ་མ་
 བསྐྱེན་ཚུལ་དང་བཅས་པ་ཞལ་ལུང་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དགོན་མཆོག་འགྲོ་ཕན་དབང་པོ་འཇམ་ཆོ་དབང་
 བརྟན་པས་གཞུང་གསུང་རྒྱགས་མཆོག་སྒྲུབ་སྒྲིང་གི་སྒྲུན་ཤག་འཆི་མེད་ཁང་གསུང་དུ་བྲིས་པས་དགེ་བས་རང་གཞན་ཐམས་
 ཅད་དུག་གསུམ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་ནད་ལས་གྲོལ་ཏེ་ཐུར་དུ་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཐུར་ཅིག། ॥

གསོ་བའི་གདམས་པ་ཀུན་གྱི་ཡང་སླིང་བཅས་བསྐྱས་
 ལས་མགོ་གསང་མིག་གསང་གི་ཟིན་
 གྱིས་བཞུགས་སོ།།

དང་པོ། མགོ་གསང་མིག་གསང་གི་ཟིན་གྱིས།

མགོ་ཡི་སྤྱད་སྒོ་བཞི་ཞེས་པ། །གཙུག་ནས་མདུན་རྒྱབ་གཡས་གཡོན་དུ། །རང་མཐོ་རེ་
 རེ་ཐོང་པའི་ཆད། །དེ་བཏབ་པ་ནི་འདུས་སོགས་སུ། །དེ་ཉིད་ན་ལྷག་གཡས་གཡོན་དུ། །
 འཐེན་པ་འབྲེད་ཉལ་སྤྱང་ཡིན་ཏེ། །དེ་བཞིར་མཚོན་རེ་བསྒོར་བ་ལ། །མེ་བྱར་གསང་ཞེས་བཤད་
 པ་འདི། །སྤྱད་སྒོ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་སོ་མ་རྩ་རྩའི་ལུགས། །ལག་ལེན་དམར་
 ཁྲིད་ཡིག་རྒྱུང་ལས། །འཁོར་ལོ་ཆིང་ནི་ལྷག་པར་བསྒོལ། །དེ་ནས་དཔལ་ཟུར་གཡས་སུ་
 འཐེན། །དེ་བཞིན་རྣ་རྒྱབ་གཡོན་དང་གཡས། །དཔལ་ཟུར་གཡོན་དང་ལྷག་པར་འཐེན། །
 ཕྱི་བ་ལྷ་འབྱུང་ངོ་ལྷག་པ་ནས། །སླིན་དབྱག་འཐེན་ལ་ལྷག་ཟུར་གཡས། །རྣ་མདུན་གཡོན་དང་
 གཡས་སུ་འཐེན། །དེ་ནས་ལྷག་ཟུར་གཡོན་འཐེན་ནས། །སླིན་དབྱག་འཐེན་པས་ཕྱི་བ་བཅུ་
 འབྱུང་། །མིག་གི་འགྲིབ་རྒྱུན་གཙོད་བྱེད་ནི། །མན་ངག་དབང་པོ་དབྱེ་འབྲེད་ལས། །ལྷག་
 པའི་སྤྱད་སྒོ་གཡས་གཡོན་གཉིས། །ཟུར་འབྲམ་ལྷག་རལ་འབྲུག་ཅ་གཉིས། །སླིན་མའི་
 དབྱས་གཉིས་དེ་གོང་དུ། །སོར་དུག་བཅལ་དང་སོག་མཐེལ་གཉིས། །འགྲིབ་བྱེད་རྒྱུང་ལམ་

ཅ་སྟོ་བཅུ། འདྲ་གྲི་དབང་ལས་ཇི་ལྟར་དགག། སྟོབ་དཔོན་མཁས་པའི་ཕྱག་ལེན་དང་། །
 མན་ངག་འདོད་ན་གསེར་གྲིས་བསྐྱུ། ཞེས་སོ། ཕྱག་ལེན་དུ་ཡས་འགྲིབ་ལ་སྦྱོན་མའི་དབུས་
 དང་དེ་གོང་སོར་དུག་བཅལ་བ་ལ་རྒྱལ་མའི་གོང་གཞོན་གཉིས་ཞེས་བསྐྱེད་ཅིང་། མས་འགྲིབ་
 ལ་མཁུར་འཇུག་དང་། ག་ཟུར་སྒྲ་ཕྱི་བསྐྱེད་ཀྱི། གཉིས་ཀ་ལ་མུར་གོང་གཞོང་གི་མཐོང་བྱེད་
 མིག་ཅུ་དང་ལྟག་ཅུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། གཞུང་ལས་བྱིག་པན་འབྲས་གཅོད་སྒྲན་བཞེག་ལིང་
 ཏོག་ལེན། ཞེས་དང་། ཞེས་ཐིག་ལི་ཡིས་མིག་གི་ལིང་ཏོག་ལེན། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ལག་ལེན་ནི། ཞེས་ཐིག་ལའི་མེ་ཏོག་ཆ་གཉིས་དང་། བྱིག་པན་ཞེས་པ་ནི་ལ་ཐོད་ཐ་ཆ་གཅིག་
 སྒྲར་བ་ཞིབ་ཏུ་བཏག་ནས་སྒྲ་ཕྱི་རིལ་བྱ་ལིང་ཏོག་གི་རྒྱ་དང་མཉམ་པ་སྒྲན་ནས་མིག་བཙུམ་ཏེ་
 བསྐྱེད་པས་ན་ཟུག་ཆེར་འབྱུང་། དར་གཅིག་སོང་བ་དང་ཟུག་གཟེར་ཆག་ནས་བལྟས་པས། ལིང་
 ཐོག་སྒྲན་རོ་ལ་འབྱར་ནས་མཉམ་དུ་སྒྲ་དྲེད་ཆོག་པ་ཡིན་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་མཁས་པའི་ཕྱག་ལེན་དང་གསུང་
 རྒྱན་ལྟར་བྱས་ན། ལིང་ཏོག་དང་ཁ་འཛེར་མ་ལུས་པ་ཅུད་ནས་འབྱིན་ནོ། ཞེས་པའང་ཆོད་བང་
 གིས་བྲིས་སོ། །ཕན་བདེ་སྦྱིང་པའི་ཁ་བསྐྱོང་ཆ་ལགས་སོ།

གཉིས་པ། མན་ངག་རྒྱ་འབྱེད་མའི་ལོ་རྒྱུས་དང་
 གདམས་པ་ཟབ་མོ།

སངས་རྒྱུས་སྒྲན་སྒྲ་རྒྱུད་བཅས་ལ། གུས་བཏུད་འབྲི་གུང་ཆོས་རྒྱུ་ཡི། གསལ་བྱེད་
 མན་ངག་རྒྱ་འབྱེད་ལ། ལོ་རྒྱུས་དང་ནི་གདམས་པ་འོ། འདྲ་པོ་འབྲི་གུང་པ་ལ་ནི། །ཁམས་
 པ་ཤེས་རབ་རྩི་རྩུས། འདྲ་པོ་སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་ཡིས་ལུས། འདྲ་པོ་དགོ་བཤེས་ཤེའུས་ལུས། །

དགོ་བཤེས་ཤེའུས་དེ་ཉིད་གྱིས། །འབྲུལ་བ་སྐྱེལ་བར་འབྲི་གུང་ཕྱིན། །དེ་སྐབས་དུས་འཁོར་
ཐང་སྐྱ་གཅིག །ཡོད་པ་གཟིགས་ནས་སྤྲུལ་བྱིས་གསུངས། །དེ་ལ་འབྲི་མཁན་མིག་ལོང་
ཞུས། །འབྲི་གུང་པ་ཡིས་འདི་སྐད་དུ། །ལྷ་ནི་འདི་འདྲི་བྱེད་ན། །མིག་ནི་ང་ཡིས་འབྲེད་
དོགས་པས། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་གསོལ་བ་ཏབ་པས། །སྤྲུལ་སྐྱེད་གྱི་སྦྱར་བ་མཛད། །ཞག་
མ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གངས་ནས། །ལྷ་བྱི་བ་ནི་ཐོགས་མེད་བྱུང་། །དེ་ལྟར་ལོ་ནི་དོན་གསུམ་རིང་། །
ལྷ་བྱིས་ཞེས་སོགས་བཞེད་པའི་ཆོ། །དེ་ནས་ལྷ་བྱིས་མཁན་ལ་ནི། །གདམ་པ་མ་ལུས་ཡོངས་
རྩོགས་གནང་། །དེ་ཡི་དགོན་མཆོག་སྐབས་ལ་གནང་། །དེ་ཡིས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལ། །
དེ་ཡིས་པ་རྩོམས་རབ་ལ། །དེ་ཡིས་གཞུབས་ནི་ཞིག་པོར་གནང་། །གདམ་པ་ལྷག་མ་ཞོད་རེ་
ཞེས། །དབྲུ་བསྐྱེད་ཞེས་སོགས་ལོ་རྒྱུས་མང་།

གདམ་པ་དངོས་གཞི་དགོས་སྤྲོད་ཚུལ་བྲིམས་དང་། །ལེགས་པར་ལྟན་པའི་སྐྱབ་བཞུབ་
གཅིག་དང་། །རྒྱ་ཚུ་ཐུན་གཉིས་རྒྱ་ཉི་ཤོག་པོ་གཅིག །ཚུལ་དང་ནི་གསེར་མདོག་ཐུན་གཉིས་
རེ། །སྤྲུལ་ཤེས་ཐེངས་གསུམ་ཤོ་ཅམ་གཅིག །སྤྲོས་དཀར་རྩ་སོ་མ་ནི་ཁྱུར་བ་གང་། །
དེ་ནམས་སྐྱ་ཡི་ཁུང་བཅུག་སྤྲང་ནི། །མཐེལ་མ་རྩོལ་པའི་ནང་དུ་སྤྲུག་བྱས་སྟེ། །ཟངས་སྤེར་
གྱིས་བཀའ་བསྐྱེད་པ་མི་འཆོར་བྱིར། །བར་མཆོམས་འདག་པས་བཅད་ལ་དུ་མེད་གྱི། །སོལ་
མས་འོག་ནས་དལ་བྱས་བསྐྱེད་པས་བྱས་ཏེ། །སྤྲང་ཞབས་དཀར་པོར་སོང་ནས་མེ་འཐེན་ལ། །ཟངས་
དེ་སྤྲང་ལ་དེ་ལ་ཆགས་པའི་བྲེག །རྒྱ་ཡིས་ཟངས་གཡའ་ཐོན་པར་བཀྱས་པ་ཡིས། །གར་སྤྲ་
ཞོ་ཅམ་བྱས་པ་མིག་དུ་སྤྲུགས། །མིག་ནད་ཀུན་ལ་མི་ཕན་མི་སྲིད་དོ། །འབྲི་བ་ཆེར་སོང་ན་རག་
རྩོ་བལ་མ། །སག་རམ་ཅི་དང་མི་དོམ་མཁྲིས་པ་དང་། །གུར་གུམ་སྦྱར་པའི་ཁུ་མཉམ་
བྱས་ལ། །ཞག་རེར་རེ་བཏང་(མིག་ལ་བསྐྱེད་གོས) བས་མཆོག་ཏུ་ཕན། །ལག་ལེན་ལེལ་

ཚོག་མ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ། །དགེ་འོ། ॥

གཅེས་བསྐྱུས་མན་ངག་བྱུང་རྒྱུ་མགོ་མའི་རྒྱུ་བཅས་
 ཟབ་མོ་སྤྱད་བསྐྱུས་སེལ་བྱེད་ཅེས་
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཕྱག་བྱུང་འོས་པ་རྣམས་འདྲེན་མཆོག་རྣམས་ལ། །ཡན་ལག་མཆོག་གི་རྣམ་ཀུན་བཏུང་བྱས་
 བས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་བར། །ཁོལ་བྱུང་དེབ་སོགས་ཡོ་འཁྱོམ་
 བྱུང་བ་ན། །འཕྱུ་འགོ་བས་མི་དགོས་འཕྱུལ་མཁྱོགས་འདི་ལྟར་བྱ། །རབ་དཀར་རྒྱལ་པོ་པ་ཏི་
 ལྷ་ས་ལ། །ཤར་གྱི་རྫོང་མར་དར་ལྗང་སྤང་བྱུལ། །གསེར་གྱི་རྒྱུན་ཅན་རྣམས་ནི་རེ་རེ་བ། །
 གཞན་ཡང་ཁ་མེད་རྒྱབ་དང་ལྷུ་མེ། །འབ་འདོད་རྒྱུས་པ་གངས་རྫོགས་མེད་ཅུ། །ལ་སོགས་
 ལྷ་ས་རེ་རེ་འཛོམས་ན་ལེགས། །སྦྱོན་གཙོང་ཆེན་ཉ་སྦྱོགས་ལྷག་ཏི་ཀ། །གང་རུང་གལ་ཆེ་
 ལམ་འགོགས་ཀྱང་ཀྱུ་མ། །རིགྱི་མཁྱིས་པ་སྒྲང་ཆེན་གོ་རོ་ཅན་ལའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དཔལ་
 འབྱི་གྲུང་པ་རྗེ་བཙུན་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་བཀའ་འབངས་ཐ་ཤལ་བའི་ཆར་གཏོགས་དགོན་མཆོག་འགྲོ་པན་
 དབང་པོ་ལ་བསྐྱུལ་བའོ། །འདི་ཡི་གེ་མེད་པའི་གསང་སྤྲུན་ཟབ་ཤེས་གཅིག་ཞལ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །
 སྤང་ནས་པན་ཐོགས་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འདི་ཡི་གས་ཆོག་དང་ལག་ལེན་གྱི་གནད་རྣམས་
 གསལ་བར་བྱས་པ་ནི། །རབ་དཀར་རྒྱལ་པོ་པ་ཏི་ལྷ་ས་ལ་ཞེས་པ་ཙོང་ཞི་ཆདུག་ལ་ཤར་གྱི་
 རྫོང་མར་རྒྱུམ་དང་། དར་ལྗང་སྤང་བྱུ་ཨ་ཨ་གསེར་གྱི་རྒྱུན་ཅན་བྲག་སྦྱོས། །གསང་
 སྤྲུན་ཞལ་ཤེས་ཆར་སྤོན་ཏེ། །དེ་བཞི་ཆར་སྤྱར་བ་ནི་སྤྱིར་བཏང་ཡིན་ལ་དམིགས་བསལ་དུ་རུས་

སྒྲིན་ཆེ་ཆུང་ལ་དཔག་སྟེ། རྒྱུ་མཚལ་ཆ་བསྐྱེད་ཅུས་པ་ཆག་ཚབ་ཆེ་བ་ལ་རྒྱུ་མཚལ་ཅོང་ཞི་དང་
མཉམ། ཁ་མེད་རྒྱབ་སྤེལ་རྒྱབ། ལུ་ཙེ་མདུང་ཙེ་སྟེ་ཆིག་ཐུབ། ཁབ་འདྲོད་ཁབ་ལེན།
རྒྱུས་པ་དོ་རྒྱུས་མཐིང་རྒྱུས། གངས་དོ་གངས་ཐིགས་སྟེ་ཕོ་ཅོང་གོང་གི་རབ་དཀར་རྒྱལ་པོ་
ལ་འང་འདི་ཉིད་བཏང་ན་བཟང་དོ། །གསེར་དེའུ་མོ་སྤེལ་གྱི་རིགས་ནགས་ཆུའི་འབྲམ་ནས་
འབྱུང་བ་ལ་སྟུག་པོ་ཆིག་ཐུབ་ཡིན་ཟེར་བའོ། །དེ་རྒྱམས་ཆ་རེ་འཛོམས་ན་ལེགས། མ་འཛོམས་
ན་གསེར་དོ་མེད་མི་རུང་། གཞན་རྒྱམས་གང་འཛོམས་བྲ། གྲན་སྒྲིན་ཡོད་ན་ཉ་སྒྲིགས་ཉ་
ཕྱིས། ལུག་ཏ་ཀ་ལུ་ཏིག་སྟེ་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཆ་གཅིག་སྟུར། ཐིག་ལམ་འགོགས་བྱེད་
ཀུང་ཀུམ་གྱུར་གྱུམ། རིགྱི་མཁྲིས་པ་དོ་མ་མཁྲིས། སྤང་ཆེན་གོ་རོ་ཅ་ན་གྱི་ཡང་། དེ་ལྟར་
ཐིག་སྟུན་གསུམ་པོ་དོ་སོལ་དང་ཆ་མཉམ་ལ་ལོགས་སུ་སྟུར། ལུ་ཏིག་ཡིན་གྱི་སྒྲིབ་བ་ཐུན་གཉིས་
རེ་སོང་བ་དང་། ཐིག་སྟུན་ཐུན་རེ་བཏང་བ་སྟུན་ཏུ་བྱང་གིས་བྲ། མེ་དོད་ཆུང་ན་ཆུ་བསྟོལ་
ཆོམས་དབུལ། སྐབས་སུ་སེའུ་འབྲུ་ལུ་པ་ཡང་བཏང་ཅུས་པ་དེབ་པའི་ཆག་ཁ་སྟེང་འོག་ཏུ་སྟེ་
བསྟོལ་ན་སྟེང་མ་རྒྱུད་བྲས་བྲད་ལ་སྟོད་བཏང་། འོག་མ་སྟུན་གྱི་འདེགས་སུ་འཇུག་ བཙན་
འདོན་མི་བྲ། མན་དག་རྒྱུད་བྲ། མཐིལ་ཅུས་དར་འབྲེལ་བཙན་འདོན་མི་བྲ། འབྲམ་མས། །སྟུན་
གྱི་ཅུས་རོ་རང་མདོག་བྲས་ལ་འདོན། །ཞེས་གསུངས། བྱང་རེ་བཞིན་མ་ཁའི་རྟག་ཅུས་སྟུབ་
སེང་གི་རྒྱས་བ་ཀུས་ལ་བྲག་སྟོས། ལུམ་བྲ། སྟུག་ཤ་ གྱི་ལྷེ་དཀར་པོ། འབྲུ་སྟུང་།
དོ་མ་མཁྲིས་མཆོད་དུ་གསུ་གྱིང་གི་ཁར་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་ཏེ་གདབ། ཐབ་གཉན་མི་འཁྲི་བའི་
སྟགས་དར་དམར་པོ་བྲངས་པ་མ་ལ་བཀའ། དེའི་སྟེང་དུ་སྤང་མའི་རྟག་འཛིབ་བཞག་ ཅུས་
རོ་གོག་ནས་ཅུས་ཆབས་གཏོང་བ་སོགས་ལག་ལེན་མཐོང་རྒྱུད་ལྟར་བྲ། མགོ་ཆག་ཚབས་ཤིན་
ཏུ་ཆེ་བས་བཙོས་སུ་མེད་པ་དང་། གྲན་སྒྲིན་ཆེ་ན་མ་གཏོགས་ཅུས་བཙོས་མ་བྲས་ཀྱང་འདིས་

འཆི་ཉན་མེད་དོ། །ཡང་ལྷུ་མ་བཅོས་ཀྱི་སྤྲན་དབྱང་ཁ་བ་འཆོ་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་གྲགས་པའི་ཕྱག་ལེན་
ལ། རྒྱུ་མཚལ་ཆ་དུག བྲག་སྤོས་དང་འབྲུ་སྤྱང་ཆ་རེ་རེ། རྩོ་སྤྲན་གང་ཆོགས་ཐུན་བཟང་
བ་རེ་སྤྱར་ལ་རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་པའི་སྤྱོར་བ་ལྟག་སྤྱོད་བྱེད། འདིར་ཡང་གོང་དང་ཁྱད་པར་ཆེར་
མེད་བཏང་།

མགོ་ཆག་སྤྲན་གཞན་ཡང་སྤྱོད་གསུམ་ཅི་གསུམ་རྩོ་གསུམ་ཞེས་པ་ཨ་བ། བྲག་སྤོས། ཆོར་
སྤོན། སྤྱི་ཁྱེད། གུར་གུམ། རོམ་མཁྱིས། མཚལ། ཅོང་ཞི། གངས་ཐིགས།
སྤལ་མཐུང་། དཔེ་ལ་ལར་གངས་ཐིགས་དཀར་པོ་ཅོང་ཞིའི་ཆ་བས་སྤྱོད་བཏང་བ་ཡོད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་
ཟབ་པ་ཡིན་ལ། བྲམོ་ཁྱད་པའི་བདུད་ཅི་གསུམ་སྤྱོར་དང་མང་སྤྱོར་ཆེན་མོ་ཡང་ཆ་བས་ཆེན་རང་
མིན་པའི་གསར་སྤྱོད་རྩོད་སྤྱོད་གང་ལ་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བར་སྤྱང་། ཞེས་པའང་དགོན་མཆོག་འགོ་
ཕན་དབང་པོས་ཟིན་གྱིས་སྤྱོད་བཏང་པའི་དགོ་བས་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟུག་རྩུ་ལས་གོལ་ཏེ་སྤྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་རྩམ་གྱི་ཁྱིའི་
གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་གྱུར་ཅིག སུ་མཁྱེད་ལྟོ།། །།

གཅེས་བསྟུས་བྱར་རྒྱན་རྒྱ་ཆུན་གྱི་བཅོས་འཕྲུལ་གྱི་
 ཐེམ་འཆང་ཞེས་བྱ་བའི་ལག་ལེན་ཉམས་
 རྩོད་གི་གནད་བཅའ་མོ་བསྟན་པ་
 བཞུགས་སོ།།

ཨོ་སྤྱི། ཆོགས་གཉིས་གདོང་ལྡས་རབ་བཏེགས་མངོན་མཐོའི་ཁྱི། མཐུན་གཉིས་
 འཇའ་ཆོན་བཀྲ་བའི་ལྗོང་ཁང་ན། རྣམ་འཛུགས་མཉམ་ཉིད་དོན་ཅེ་འཆང་དབང་ལ། གྲུས་པས་
 འདུད་དོ་བཅེ་བས་རྟག་ཏུ་སྒྲོངས། གཤམ་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཉེ་བྱུང་ནི། མཛོས་གྲུང་ཆེན་
 ལས་འོང་བའི། འཆི་མེད་སྐལ་ལྷན་ཤིང་རྟའི་རྒྱ། རྡོ་མས་པར་འབྱུང་ལ་སྟེང་ལྷན་འབྱུར། །
 དེ་ཡང་ཆ་བ་སྒོད་དུ་བབ་པས་འབྲུ་བ་ཞག་དུག་ཅུ་པར་འདས་ནས་རྒྱ་ཆུན་ཞེས་བྱ་བའི་ནད་དུ་འབྱུར་
 ལ་འདི་ལ། ཉེས་གསུམ་རྒྱུང་པ་ལྷན་འདུས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ནད་རིགས་བདུན་ཡོད་ཀྱང་ཆ་བྱང་གཉིས་
 སུ་འདུས་པ་ལས་འབྲུ་མདོག་གིས་གསལ་ལོ། འདི་ཉིད་བཅོས་ཐབས་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་
 འགོ་དངོས་གཞི་རྗེས་སོ། འདྲ་པོ་ནི། སྟོན་རྒྱུ་དག་རྩེ་རིམ་འགོ་ལ་འབད། དེ་ནས་
 དབེན་པའི་གནས་སུ་སྟོན་པ་དང་ནད་པ་ནད་གཡོག་བཅས་པ་སྟེ་ནད་གི་མཚམས་དམ་པར་བཅད་ལ།
 ནད་འདི་ཡི་བདག་པོ་དྲི་བ་འབྲུམས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་བཤད་པས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཆ་གསུམ་
 དང་འབྱུང་བ་ཞིའི་གཏོར་རམ་སྟུང་བཅས་ཚར་མང་དུ་བཏང་ཞིང་བགོགས་དང་ལན་ཆགས་བསལ་
 བ། འདི་ནི་སྤྱངས་སྤྱགས་མའི་བཅོས་ཐབས་ཡིན་པས་སྟོན་འགོ་ནས་བབྱུང་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་

མཐར་མ་ཕྱིན་བར་དུ་འགྲུལ་ལ་འཛོམ་པ་གཤམ་ཆེད། །དེ་ནས་འཁྲུ་མདོག་དམར་སྒྲིག་དང་སེར་
ལྗང་འདུག་ན། མཆིན་ཚད་སེལ་བའི་གྲར་གྲུམ་བདུན་པ་འཇམ། གླི་མང་དགུ་པ་གང་རིགས་
གྲིས་མཆིན་ཚད་བཅག བེ་སྒྲུབས་དང་ཟས་མདོག་འཁྲུ་ན་གང་ཤས་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་བྱ་མི་དགོས་
སོ། །དེ་ནས་ཐོག་མར་གོང་དུ་བསད་པའི་ཚད་དུ། རི་ཕག་གཞོན་ཅུའི་རིལ་མ་ནི། །མ་
རུལ་མ་སྤངས་འཁྱོར་བ་དེ། །ཨ་རུ་གསེར་མདོག་བཟང་བ་གསུམ། །མ་རུ་པ་ཏུ་མཐེབ་ཆེན་
ཅམ། །ཕུལ་གསུམ་རྒྱར་གདུས་ཕུལ་གང་ཆོ། །སྒྲ་ཅི་ཐུན་བཟང་གསུམ་བཏབ་ལ། །དང་
ཡལ་དགུང་གཉིས་ཞག་གསུམ་བཏང་། །གོས་རྩོས་བྱིབས་ལ་རྩལ་མང་འདོན། །དེ་རྗེས་བད་
ཀན་རྒྱར་བཅད་ཕྱིར། །མགར་བའི་སོལ་ཁའི་ས་འཆོག་དང་། །ཐབ་རྩིང་ས་ནི་ཕུལ་རེ་དང་། །
བྱེ་ས་ཤར་བལྟས་ཕུལ་བྱེད་ནི། །སྤྱོད་ར་བཛོལ་ནས་བསྐྱེད་ས་པ་ལ། །རྒྱ་བེ་བརྒྱད་སྒྲིགས་
འཕྱར་ཞིང་བསྐྱོལ། །བྲེ་བཞི་འདུས་པའི་དད་ཡལ་ལ། །བྱང་བུལ་འཁྱོར་བ་གང་བཏབ་པ། །
ཞག་གསུམ་བར་དུ་ཡོག་ཚད་སྤྱད། །ཅེས་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་ཞག་དྲུག་པོ་འདི་ཡི་རིང་ལ། །ཟས་
སྒྲོམ་བཅོས་ཟན་དང་བྱེ་སྒྲིག་འགྲང་ངོམས་བཏང་པས་ཆོག་གོ། །དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་སྒྲན་པད་
མ་རྩ་རི་(ལྷུ་རྩ་གཉིས)། རི་རྩ་ཏ་མོ་(རྩ་རྩ་ཆགཅིག)། བདག་མེད་ཐོང་བྱའི་གྲུང་པ་དང་། །གྲུར་
གུམ་དོམ་མཁྲིས་མ་གཤ། །བ་ལེ་ཀ་རྣམས་སྤྱན་ཚད་རེ། །ཨ་རུ་མཆུ་རིང་ཉི་ལྟེ་རྩ། །
(བ་རྣམས)རིལ་བྱ་སྤྱན་མ་སྒྲོས་པ་ཅམ། །འབྲི་མཛོའི་ཞོ་དཀྲུགས་བསྐྱོལ་མས་དབུལ། །ཉི་མ་
དང་ཐོར་སྤྱོད་ལ། །ཉིན་གུང་བདུན་དང་དགོང་མོ་ལ། །གཉིས་པར་བདུན་དགུ་བརྒྱ་གཅིག་
དང་། །གསུམ་པར་བརྒྱ་གཅིག་བཅོ་ལྔ་དང་། །ཉིར་གཅིག་བཞི་པའི་དུས་གསུམ་ཀར། །
ཉིར་བདུན་ལྔ་པར་ཉིར་གཅིག་དང་། །བཅོ་ལྔ་བརྒྱ་གཅིག་དྲུག་པའི་ཉིན། །བཅོ་བརྒྱད་བཅོ་ལྔ་
བརྒྱ་གཅིག་གོ། །བདུན་པར་དགུ་བདུན་ལྔ་ལ་སོགས། །སྤྱོད་ཉིན་གུང་དགོང་དུས་གསུམ། །

རིམ་བཞིན་བཏང་ལ་སྒྲན་འཕྲོ་བཅད། །ཅེས་པ་ལྟར་ཞག་བདུན་ལ་རིལ་བུ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་
 ཅུ་བརྒྱ་དེ་ཐོག་པ་པར་བཏང་ཞིང་། དེ་ལས་མང་བ་གཏོང་མི་དགོས་ནད་གཞིའི་བབ་དང་ལུས་
 ཟུངས་བཟང་དན་ལ་བསྟུན། རིལ་བུ་མང་ཞིང་ཅ་བ་ཆོད་པར་འགྱུར་བས་མང་སྒྲོན་མི་འབྱུང་སྟེ།
 ཞག་གསུམ་རིལ་བུ་ལྔ་བརྒྱ་ལྟ་གཙམ་གཏོང་བ་བྱེ་བ་རིང་བསྐལ་དུ་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་གན་གྱི་
 བཅོས་ཤིབ་དུར་ལྷོ་གཅེས་བྱ་བ་ནི་རིལ་བུ་གངས་མེད་དུ་གཏོང་བ་ཡང་བཤད་སྟངས་སོ། །དེས་
 གཞི་ཞག་བདུན་པོ་འདི་ཡི་རིང་ལ་ལྷོ་སྒྲོམ་དུ་འབྲི་མཛེས་ཞོ་ཅི་བྱུང་བྱུང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཟས་
 སྒྲོམ་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་སྤངས། རྒྱུང་ཁ་སྒྲེས་ན་བསྐྱུ་མཉེ་གསུར་དུང་ཅམ་བྲ། དེས་མ་
 སེལ་ན་རུས་ཐང་ཅུང་ཟད་བྱུང་། དེ་ལྟར་བྲས་པས་ཐོག་མར་སྤར་བས་སྒྲིངས་མང་བ་འབྱུང་།
 བར་དུ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཞིང་གར་མའི་རྣམ་པ་འབྱུང་། མཇུག་ཏུ་སྒྲམ་ཞིང་ག་རིལ་འདྲ་བ་འབྱུང་ངོ་། །
 དེ་ནས་རྗེས་གཅོད་ན་སྒྲན་རོ་འཇུ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལྟ་བཞི་ཡི་བསྒྲོལ་ཐང་ལན་གསུམ་བཏང་ག་རིལ་འདྲ་
 བ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་མགོ་གང་མཐོ་ལས་དཔག་སྟེ་མར་གསར་
 དང་ཕྱར་བ་གསར་པའི་བྱུང་འཆོ་རྒྱ་རན་པའི་བར་མ་ཅུང་ཟད་རེ་དང་མཉམ་དུ་ཞོ་རང་བཏང་། དེ་
 ནས་རྒྱ་དང་འོ་མ་དང་འབྲི་མཛེས་མར་གསར་གྱི་ལྷ་སྟྲིགས་ཕྱུང་བའི་མར་ཁུ་གསུམ་ཆ་མཉམ་ལ་སྟོན་
 དུས་ལོ་མ་སྒྲམ་ནས་བཞོས་པའི་གོ་མ་དང་མོན་བྱུང་། བ་རམ་གྱི་འབྱུང་དང་། འབྲས་དཀར་
 པོ་རྣམས་ཆ་མཉམ་ཞིབ་དུ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་ཆོམ་པ་ཞིག་བཏབ་པའི་བཅོས་ཟན་སྒྲམ་མོ་ལྟ་རན་ཅུང་ཟད་
 རེ་ནངས་མ་གསུམ་དུ་སྒྱིན་ཞིང་རྒྱུང་གས་ཆེན་དགོང་མོ་ཡང་སྒྱིན་ནོ། དེའི་རིང་ལྷོ་སྒྲོམ་དེས་
 གཞི་བྱུང་དང་ཞོ་རང་ལ་བྱ་དགོས་སོ། །དེའི་རྗེས་ནས་དཀར་མོ་སྒྲུ་བཅད་པའི་རྩམ་ཞིབ་གྱི་བཅོས་
 ཟན་ཁྲིམ་བྱའི་སྒྲོང་ཅམ་རེ་ཆེར་རེ་ཆེར་རིམ་གྱིས་བཏང་བ་ཞག་བདུན་གྱི་རིང་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀར་སྒྱིན་
 ཞིང་བཤད་ལྷུ་དཀར་པོ་དེ་མདོག་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱེ་བྲག་རུབ་ལྟ་དེ་ཅམ་ནས་རིམ་པས་དཔྱད་དེ་

བཏང་། དེ་ནས་ཇ་ནག་པོ་སྤྲོད་ཅེ་བཏང་ཞིང་གསར་བཅུད་རྣམས་རིམ་གྱིས་སློང་དོ། །ཆང་དང་
ཤ་ཐུད་ཕུལ་སྤང་སྡོང་དང་རྩེན་རིགས་སོགས་འཇུ་དཀར་ཞིང་བསིལ་བའི་བླ་སྐྱོམ་ལོ་དུས་བར་དུ་
བསྐྱུང་ཞིང་ཁྱད་པར་ར་ཤ་དང་། བྱ་ཅན་དང་། མ་སྤྲིན་པའི་ཤ་དང་། ཤ་རིད་གྱི་རིགས་
ཉི་མེ་རུང་། གོས་སྒྲུབ་པ་དང་། རྩ་ལ་འཇུག་པ་སོགས་ལུས་འབྲུག་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་མཐའ་དག་
སྤངས། ལུས་བྱུངས་སོས་ནས་གཏར་བསྐྱེད་མེད་ཀྱི་རིག་པས་དཔྱད་དེ་བྲ། དེས་ངེས་
པར་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུན་བཅོས་འཕྲུལ་གྱི་ཐེམ་འཚང་ཞེས་བྱ་བའི་ལག་ལེན་འདི་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་
གྱི་ནད་རིགས་མང་དུ་བཅོས་པའི་ཉམས་སྤོང་གི་གནད་དང་ལྷན་པའི་སྤྲན་པ་དགོན་མཚོག་འགོ་པན་དབང་པོས་རང་ལོ་རེ་
གཅིག་པ་རབ་སྤྲོས་ཞེས་པ་ལྷགས་པོར་ལེའི་རྟོར་རྒྱ་ལྷ་པའི་ཚས་གྱི་ཉིན་གུང་གི་ཐུན་མཚམས་སུ་བྱིས་པའི་དགེ་བས་འགོ་
ཀུན་དུག་གསུམ་རྒྱ་དང་འབྲས་བྲ་ཁོང་ནད་ལས་གྲོལ་ཏེ་སྤྱར་དུ་སྤྲན་མཁུན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་
གྱུར་ཅིག། ||

འབམ་བཙུག་ཆོ་འཛིན་སྟོན་སྟོབས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་གསོ་ཚུལ་
གསུམ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ཉམས་སྦྱོང་གི་གནད་
བསྟུན་བཞུགས་སོ།།

ནམ་གུ་རུ་མེ། རིག་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་ན་མཛེས། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ཀྱུན་ལ་
ཁྱབ། འཕྲིན་ལས་སྟོན་ཀྱི་ཚོལ་བ་ལས། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྡེ་ལ་འདུད། རྒྱལ་
བ་གང་དེས་བསྟུལ་བ་ཡིས། འབམ་བཙུག་ཆོ་འཛིན་སྟོན་སྟོབས་ཀྱི། ཡང་ན་དཀར་པོ་
ཆེན་ཐུབ་ནི། འདུལ་སྦྱོངས་ཞལ་ཤེས་ལྟར་བྱས་པ། སྦྱར་བས་འབམ་རིགས་ཀྱུན་
འཛམས་སོ། ཞེས་འདི་གསལ་བའི་ཞར་བྱུང་དུ། གཞུང་(ཆོ་འཛིན་སྟོན་སྟོབས་རང་གི་)གི་
ལག་ལེན་མདོར་བསྟུས་ཤིག གཞན་ལ་ཕན་ཕྱིར་བྱི་བས་ན། རྒྱ་གི་འུ་འཆད་མི་གཏོང་
ཞིང་། ཅི་བདེའི་གནད་བསྟུལ་དུ་གསོལ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། སྦྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་
ཁུད་པར་དང་། བརྟག་ཐབས་ལ་སོགས་གཞུང་(ཆོ་འཛིན་སྟོན་སྟོབས་རང་གཞུང་ལྟར་)བཞེན་དབྱེད། འདིར་
ནི་འབམ་རིགས་གང་ཡིན་ཡང་། གསོ་ཚུལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་གཉན་གྱི་རི་བོ་
བསྟེན། བར་དུ་སྦྱངས་ཀྱི་བཙན་མཁའ་བཤེགས། ཐ་མར་རྒྱ་སེར་སྒྲིམ་པའོ། གཉན་གྱི་
རི་བོ་བསྟེན་བཤེགས། དཀར་མངར་ཆ་སྦྱར་ལན་ལྟ་དང་། རུལ་བཅུད་ཟས་དང་དྲག་ལུས་སྦྱང་། འ་
ཁུང་ལྷ་གཤོག་རྫོགས་རིལ་བུའམ། ཡང་ན་ཁུང་སྦྱང་གུར་གུམ་དང་། སྦྱི་ཐང་བསྟུན་པའི་
ཕྱེ་མ་ནི། ཐུན་གསུམ་ལྷ་བདུན་ནད་སྟོབས་དང་། སྦྱར་བཏང་ཙ་རྩའི་ཆ་བཞི། གཉན་

ཆོམ་རྟགས་ཡིན་དེ་ཡི་དུས། །ལ་ཕུག་རྩ་བ་གྲིས་གཞོག་གཅིག། །དེ་དང་མཉམ་པའི་ལྷག་ཤ་
 གསར། །རྒྱ་གཙང་ལ་བཅོས་ཁྲུ་བ་ནི། །འཕྲོར་གང་ཁོང་དུ་བཏང་བ་ཡིས། །དེ་རུབ་གཉིད་
 བདེ་ཟུག་རྒྱུང་ཞིང་། །ནངས་པར་རྩ་དལ་རྒྱ་དྲངས་ན། །སྤྲོན་དཀར་རྩ་བའི་འདུལ་སྦྱང་གིས། །
 སྦྱངས་ཀྱི་བཅོན་མཁར་བཞིག་རན་པས། །དྲིག་དང་གྲུམ་བུ་རྒྱུང་འབམ་ནད། །འཛོམས་པའི་
 དཀར་པོ་ཆིག་ཐུབ་དང་། །སྤྲོན་དཀར་གྱི་ནི་རྩ་བ་དང་། །དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་ཞེས་ལ་སོགས། །
 ལ་ཕུག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། །དེ་ཡི་འདུལ་སྦྱངས་ཞལ་ཤེས་ནི། །ཡམ་ངོའི་གཟའ་སྐྱར་
 ཆོས་བཟང་ལ། །དབེན་ཞིང་རྩོ་བའི་གནས་ཁང་དུ། །ནད་པ་ནད་གཡོག་དང་བཅས་པ། །
 ཕྱི་ནང་མཚམས་ནི་དམ་པར་བཅད། །དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་གད་བདར་བ། །འཇམ་རྩུབ་རན་པའི་
 རྩོལ་བཟར། །རས་ལ་བཅག་པའི་ཁྲུ་བ་ནི། །དཀར་ཡོལ་ནང་དུ་ཉི་མས་གདུང་། །དེ་ཡང་
 དྲངས་སྟིགས་གཉིས་སུ་ཕྱེ། །དྲངས་མ་དཀར་པོ་ལྷུ་རྒྱུང་ཅན། །ཞག་གཅིག་ལ་ནི་ཕུལ་ལུ་
 གསུམ། །དུས་གསུམ་ཉིད་དུ་བཏང་བར་བ། །དེ་ནས་ཉིན་རེ་ཆ་ཡིས་བསྐྱེད། །དྲི་དང་ཞེ་
 ལ་མི་གདོན་ཅིང་། །ཞིམ་སྤང་དང་བཅས་དང་ག་བདེ། །དེ་ནི་འབམ་ནད་ལས་གཞན་དུ། །
 མི་འབྲུལ་ཕྱིར་ན་སྐྱོམ་པའི་ཆོ། །སྐྱོམ་དུ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་འཐུངས། །ཞིམ་སྤང་མེད་ཀྱང་མི་སུན་
 ཞིང་། །མི་འཇུ་མེད་ན་འབམ་ཡིན་པས། །མ་སུན་བར་དུ་སྤྲིང་རུས་བསྐྱེད། །ནམ་སུན་ཆོ་
 བ་རིམ་གྱིས་དམད། །ཤིན་ཏུ་སུན་ཆོ་འཐུང་འཕྲོ་བཅད། །ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཞེ་སུན་ཞིང་། །
 སྤྲོན་དཀར་རྩ་བའི་དྲི་བསྐྱུང་ལ། །ནད་པ་བུམ་ཟེས་ཀྱན་དོང་གི། །དྲི་མ་ཆོར་བ་ལྟར་བྱེད་ན། །
 འབམ་ནད་མིན་པས་བཞོལ་བར་བ། །ཡིན་པའི་རྟགས་སུ་ངེས་པ་ན། །ན་ཆོད་ནད་གཞི་དང་
 སྦྱར་ནས། །གཞུང་གི་ཁོང་སྤྲོན་རྣམ་གཉིས་དང་། །ཉུང་སྦྱོར་སྤྲིང་ཐིག་མན་དག་གསུམ། །
 གང་འོས་གུང་གཉིས་བཏང་བ་དང་། །གཉིས་{གསེར་} མཛོད་(དཔལ་ལོ་བདུན་པ་ཟེར་) གཉིས་ལྟན་

ཁྱུང་ལྔ་ཡང་། སྐབས་སྐབས་གཏོང་བའི་འཕྲུལ་བྱེད་ཀྱང་། ལམ་(བྱེད་ཀྱི་འཕྲུལ་འབྲུལ་
 དགོས་པ་སོགས་ལག་ལེན་མཐོང་རྒྱུ་ལྟར་) ཁྱའི་དྲངས་མ་ཁོ་ན་གྱི། སྒྲིགས་མར་བུལ་ཏྲིག་ཚོས་ཞུན་
 དང་། ཟབ་ལག་ཅན་ནི་ཞིབ་བཅུགས་གདབ། གར་སྤྲ་བ་ཡི་ཞོ་ཙམ་གྱིས། བའི་ཡུལ་ཀྱན་
 ཁྲབ་པར་བྱུག། རྩོམ་འཛིན་གྲོ་ཞིབ་སྒན་བྱེས་གྱི། ཉི་གྲིབ་མཚམས་སུ་འདུག་ཅིང་བསྟེགས། །
 མཚན་མོ་ཁྱུ་ཕྱིན་རོ་མ་ལ། རྒྱ་བུལ་ཚོས་ཞུན་བཅུབ་ལ་སྤྲུལ། གར་དུ་དགོས་པའི་ཡུལ་ཁྲབ་
 པར། ལུ་མ་གྱིས་བཅིངས་ལ་དྲིས་མས་བསྟུལ། (ནང་པར་རྒྱ་གཙང་གིས་བཀྲུས་པའི་བྱུག་ལུལ་དཀར་
 བོ་འདུག་ན་འཕྲོད་པའི་རྟགས་ཡིན་ལ། དམར་སྤྲུག་སོགས་མཁྲིགས་སུ་སོང་ན་ལ་ཕུག་སོགས་བྱུགས་ལུལ་བཞག་
 བས། རྒྱ་བུལ་ཚོས་ཞུན་བཞིབ་རྒྱར་སྤྲུལ་བྱུག་གོ། དེས་ནི་རྒྱ་འབམ་ཤིག་གྲུམ་གྱི། སྤྲངས་དང་གཟེར་
 འཕྲུག་མ་ལུས་འཛོམས།) རྩོམ་དང་རྒྱ་རྒྱས་འཕྲུལ་པ་བརྒྱུད་ས། རྩོམ་སྤྲུགས་པ་གཡའ་བ་དང་། །
 ཟ་འཕྲུག་ལྷོ་མར་ལ་སོགས་འཕྲུང་། རྩོམ་འཛིན་རྟགས་ཡིན་པས། རྟག་པོ་ཆིག་ཐུབ་
 བཟར་ལ་བཅོ། བཟར་སྤྲུལ་ལྷན་ལྷན་མེད་དུ། སྟོག་མར་བཅང་ལ་དེ་ནས་ནི། བཟར་
 གསར་འཇམ་རིམ་གྱིས་སྟོན། རྟལ་བུས་མ་འགྲུལ་ཙམ་དུ་བཅག། གཞན་ཡང་གཞུང་ལས་
 རི་སྐད་དུ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལི་སྤྲུལ་རྒྱུ་དེས་པས། ཞེས་གསུངས་དེ་ཡི་ཞལ་ཤེས་ནི། ལི་
 སྤྲུལ་ནང་དུ་བཅོང་ཉག་གཅིག། བཟར་པའི་རི་རྒྱས་བཅོས་པ་ན། རྒྱ་མདོག་ནང་མེད་ལྟར་
 དྲངས་ཤིང་། རྩོམ་འཛིན་པས་སྤྲུལ་པའི་ཆོ། བཅོང་རི་ཡེ་ནས་མི་ཆོར་ན། བཅོང་བཅོས་
 ཤིན་ཏུ་ལེན་པའི་རྟགས། རྒྱ་མདོག་བག་ཙམ་འཕྲུར་བ་ན། བཅོང་རི་ཆོར་ཞིང་ཞིམ་སྤྲུང་
 ཡོད། ལེན་ཙམ་ཡིན་པས་ཞག་འགའ་འཐེན། རྩོམ་བཅང་ན་ཕན་པར་འཕྲུར། རི་རྒྱའི་
 བཟོག་མི་འཕྲུར་ན། རེ་ཞིག་བཅོང་བཅོས་མི་བྱའོ། རྩོམ་གཙང་རྒྱ་སེར་སྐྱེས་པ་ལ། རྟལ་
 རྒྱའི་སྤྲུལ་བ་ལ་སོགས་པ། རྒྱ་སེར་སྐྱེས་སྤྲུལ་ཐེངས་འགའ་བསྟེན། གཞི་དང་རྩོམ་ཡོང་གོང་།

ཕྱིན་ལོང་ཙུ། །གཏར་སོགས་གཞུང་དུ་གསུངས་བཞིན་བྲ། །ཚུ་ཚན་ལུམས་སུ་ཞུགས་པར་
བྲ། །དེས་ནི་ནད་རོམ་ལུས་འབྱིན། །ལང་ཚོ་བཅུ་དྲུག་ལུས་ལྟར་འབྱུར། །འདིར་ཞལ་ཤེས་
གསལ་པར་བཀོད་པ་ནི་བཀའ་རྒྱས་བཅིངས་པ་ལ་བྱབ་ཚོད་བགྱིས་པ་མིན་གྱི། །ཤེས་པ་དུར་དུ་
འབྱེར་ནས་ཕན་ཐོགས་རྒྱུ་ཆད་པར་འབྱུར་གྱི་དོག་པས། །སྤང་མར་བྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ཟས་ཕྱིར་དང་རོ་བསྐྱེད་གི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པར། །སེམས་བསྐྱེད་རྣམ་པར་དག་པའི་
སྟོན་པ་ཕན་ཐོགས་སྐྱབ་པར་བྱའོ།།

སྐྱས་པ། །གཡུ་ཐོག་རིང་ལུགས་མཁས་པའི་གལ་རིམ་ཀུན། །མ་ལུས་གཅིག་འབྱུར་
དོན་དམ་སྤྲན་པའི་མཚོག། །རྩམ་གྱི་རྟེན་བཞེད་སྟོལ་ཇི་བཞིན་དུ། །མ་ནོར་གསལ་བར་བཀོད་
པའི་ལེགས་བཤད་འདི། །དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མའི་ཞལ་ལུང་ཁོ་ན་ལས། །གཞན་ལུགས་མང་པོ་
ངལ་བས་མ་དཀྱགས་སོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ནད་རིགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས། །མནར་ཚབས་ཇི་ལྟར་
ཆེ་བ་བྱུང་བྱུར་ཀྱང་། །གསོ་ཚུལ་འདི་ཡིས་ཕན་པ་ཁོ་ན་ལས། །མི་ཕན་བཏང་སྟོམས་ལུས་
པ་མི་སྤྲིད་ཅིང་། །འདི་ནི་མན་དག་ལུན་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཏེ། །ཚིག་སྐྱམ་བྲངས་སུ་འབྲེན་པ་དེ་
ལྟ་མིན། །དེང་སང་འདི་ལ་རང་བྱུང་ཚུད་བྱུར་པའི། །འཚོ་མང་ལག་ལེན་མཐོང་ཡང་རྒྱས་
ཁྱེར་གྱི། །ར་མདའ་སྐྱམ་ལ་རྒྱགས་པ་ལྟ་བུ་ལས། །ནད་སྤེང་འབབ་པ་ཇི་བཅུན་མི་ལ་ཡི། །
བསྐྱབ་རྒྱགས་ལས་ཀྱང་དགོན་འདི་མ་བཟོད་ནས། །གདམས་པའི་ཞལ་ཤེས་བཀོལ་བའི་ཞར་བྱུང་
ལས། །བསྐྱེད་མེད་སྤྱོད་བའི་ལག་ལེན་གནད་བྱིལ་དུ། །བྱིས་པ་འདི་ཡང་ཆོད་བང་བརྟན་པས་
སོ། །མཆོལོ། ། །

ཕན་བདེའི་སྒྲིང་པོའི་ཡན་ལག་འབམ་བཅོས་གཅེས་
 པའི་གནད་བསྐྱུས་ཆེ་བུམ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ།།

ཨོྭ་ཨྭ་མ། ཅུང་ཞིང་སྒྱུད་པར་འོས་པ་དང་སྤོང་གི་སྤྲོད་མཆོག་འཆི་མེད་བཅུད་གྱིས་
 གཏམས་པ་དང་། ཉེས་གསུམ་དུ་ཁའི་སྤྲོན་མཆོག་ཨ་རུ་རས། །ཕྱག་སོར་གཡས་གཡོན་
 མཆོན་དཔེས་བདག་ལ་སྤྲོངས། །ཀླང་འབམ་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་དབྱེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་བཅོས་
 ཐབས་ཐུ་རྗེས་བཅད་པའོ། །དང་པོ་རྒྱ་ལ་རིང་དང་ཉེ་བ་གཉིས། །རིང་བ་མ་རིག་ལས་བྱུང་
 ཉེས་གསུམ་ཉིད། ཉི་རྒྱ་དྲངས་མ་རང་གནས་མ་ཞུ་བས། །ངན་ཁག་རྒྱ་སེར་བད་ཀན་རྒྱས་
 པ་དེ། །ལོག་པའི་ལམ་ཞུགས་ཤུགས་རུས་ཆོགས་བྱེར། །དེ་རྒྱེན་སྤྲོན་སྤྲོད་དཔེ་བར་འདུག་
 པའི་རྗེས། །རྟ་བཞོན་སྤོ་བྱར་དག་ཤུལ་ལས་བྱས་སམ། །བརྒྱུད་ཉིན་གཉིད་ཆེན་གང་རྒྱ་
 མ་འཕྲོད། །རྒྱལ་བཅོན་ཁྲོས་སམ་ས་བདག་ལྷ་གཉན་འགས། །སྤྲོམ་ཅི་རུལ་སུངས་སྤོང་ད་
 རྗེན་ཆང་དང་། །ཆ་སྤྲོར་ཟས་ཀྱི་གཉན་ཆོད་བསྐྱེད་བ་ཡི། །ཕལ་ཆེར་དགུན་སྤྲོད་དཔྱིད་སོས་
 དུས་ན་ལྡང་། །དབྱེ་བ་འབམ་རིགས་དཀར་ནག་ཁ་བོ་གསུམ། ཉེས་གསུམ་རྒྱ་ལས་ནད་དུ་
 བྱུར་པ་སྟེ། །བད་རྒྱུད་གང་བ་ཤས་ཆེ་དཀར་པོ་ལ། །ཁག་མཁྲིས་ཆ་ཤས་ཆེ་ན་ནག་པོར་
 འགྱུར། །དེ་དག་ལྷན་འདུས་ནད་ལས་ཁ་བོར་འགྱུར། །དུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལོ་གཅིག་དཀར་པོ་
 སྟེ། །ལོ་གཉིས་ཁ་བོ་ལོ་གསུམ་ནག་པོར་འགྱུར། །མཛོན་རྒྱལ་ལོ་གཅིག་ཁྲོ་བ་དུག་བདུན་

གོང་། །བརྒྱ་རྒྱུ་ཕྱིན་ཏེ་སྤྱིད་ཅིང་རེས་འགའ་བཤལ། །སྐབས་སུ་སྤྱད་ལྷོ་བརྒྱུད་བསྐྱེས་རེས་
འཛིག་གྱེད། །དེ་དུས་འབྲས་གསུམ་ཐང་གིས་ངན་ཁག་གྱེ། །མང་གཏར་ཉུང་དུ་དབྱུང་བའི་
མཚམས་ཤེས་ན། །ནད་རྒྱ་ཅད་ནས་འབྱིན་པར་རུས་པ་ཡིན། །ཡུན་ལོན་རྒྱས་རྟགས་སྤྱི་དང་གྱེ་
བྲག་གཉིས། །སྤྱི་རྟགས་ཕུས་ཆོགས་སྤྱིད་ལུང་ཕྱིན་ཏེ་དང་། །ངར་གཏོང་བོལ་གོང་སྐྱེད་ས་
བཅའ་ཤེད་འགྲུར། །ཡང་ན་སྐྱེས་ཤིང་རྒྱགས་གཟེར་བཟོད་སྒྲག་མེད། །ཅུ་རྒྱུད་འབྲུམ་ལ་
བརྒྱུད་བསྐྱེས་ལང་སྤྱོད་དཀའ། །ཏེ་དང་ཤེད་ཆོད་གར་བབ་འཕྲིག་ཅིང་འབྲུག། །ནད་རྒྱུངས་རེས་
འགའ་སོ་སྤྱིལ་བེར་ཞིང་སྐྱེད་ས། །ལག་པའི་རྒྱུང་ཁོལ་མཁྲིག་མའི་ཆོགས་པ་ན། །སྐབས་སུ་
སྤྱོད་བརྒྱུངས་པོ་བ་སྤྱོད་འཁྲོག་གྱེད། །འདི་དུས་བད་ཀན་ནད་དང་མོར་བའང་ཡོད། །གྱེ་བྲག་
རྟགས་ལ་ཆ་གང་འདྲེས་པ་གསུམ། །ཅུ་རྒྱུད་པ་སྤྱན་རྒྱ་ཆུ་མདོག་སེར་དུགས་ཉོག། །ཡང་ན་དམར་
སྤྱག་ཀུ་ཡ་མཚལ་ཞག་ཅན། །ལུས་འདར་གང་ལུས་གྱེད་ཅིང་སྒྲོམ་དད་ཆེ། །རུབ་གཉིད་མི་ཁྲག་
ཉིན་གཉིད་འཐིབ་ཅིང་ཉོབ། །སྐྱེད་ས་མདོགས་དམར་ཁྲ་ནག་ཁྲ་མེ་ལྷེ་རིས། །སྤྱོད་ཐིག་དང་བཅས་
ཁ་དོག་གཟིག་ལྟར་བཀྲ། །རིག་བྱ་ཆ་ལ་འབྲུམ་པ་དམར་སྤྱོད་ཁྲག། །ཆ་འབྲུག་རྒྱག་གཟེར་ཆེ་
ན་ཆ་འབམ་ནག། །ཅུ་ཤིང་རྒྱུང་དལ་རྒྱ་སྤྱོད་ཐིག་པ་དུངས། །སྐྱེད་སོབ་སྤྱོད་ལ་བསྤྱི་ལྷོ་རྒྱུམས་
གྱེ། །རིག་བྱ་གང་ཞིང་མནན་ན་མནན་རྗེས་འོང་། །རྒྱག་རྒྱུང་སྒྲོམ་དད་མེད་ན་གང་འབམ་དཀའ། །
འདྲེས་པའི་རྟགས་ལ་ནད་ངོས་ཁྲ་བོར་བཟུང་། །ཆིང་ཞིང་རུས་རྒྱུང་ལ་ཞེན་གསོ་བ་དཀའ། །མས་
རིམ་འཛིག་ཅིང་སྤྱོད་དུ་འཕྱར་བ་ནི། །སྤྱོད་གཟེར་མགོ་ན་སྤྱོད་ཁྲག་འཛིག་པ་དང་། །ཁ་གཏོང་ལུས་
ཀུན་སྐྱེད་ཞིང་ཤེད་མདོག་ནི། །དམར་ནག་རྒྱ་བུར་དམར་སྤྱོད་གོངས་པར་འབྱུང་། །ཐིག་ནག་ཅེས་
བྲས་བོན་མི་ཆོད་འཛིག། །ཕལ་ཆེར་འཆི་ལ་(མན་ངག་ལྟན་ན་ཁོ་པོས་མང་དུ་གསོས་པ་བཞིན) །འཆོ་བ་
འགའ་འབྱུང་གྱིད། །ཐེ་ཆོམ་གནས་ན་གསང་བའི་བརྟག་པས་བརྟག་(རྗེ་སྤྱིའི་འབམ་བཅས་བདུད་རྩི་

འཆིགས་སྤངས་པོ་བའི་སྒྲུ་མའི་འབམ་བཙུག་ཆོ་འཛིན་སྟོན་སྟོབ་ཏུ་གསུངས་སོ། དཔའ་བོ་
 བཅའ་སྒྲུ་ཅི་བཅུད་རྟ། ཁ་ཚོད་ལོན་པ་ལ་བསྟོན་ནས། དགོས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཁྱབ་པར་
 བྱུགས། རྩེ་རྒྱལ་སྒྲུ་འི་སྒྱུ་ན་གྲིས་གཟིགས། རོར་ལོང་གཏུག་རྩུབ་སྟོན་ན་འབམ། ལན་
 པར་གྱུར་ན་རྩུ་སེར་རྒྱུང་། སྒྲུ་རྩབ་སོགས་ཡིན་ནད་གཞན་ལ། བཏང་སྟོམས་བྱེད་པ་སྟོང་
 བའི་གནད། ཞེས་སོ། བཙུག་པའི་ཐབས་ལ་ཟས་སྟོད་སྟོན་དཔྱད་བཞི་(ཐོག་མར)། རྒྱལ་
 བཙན་གྱུ་དང་ས་བདག་རྒྱུབ་བཙུག་ལ། ཁས་ཆིང་ཟན་དང་ཕྱེ་ཐུག་ཆུ་སྟོར་མེད། ཅེ་འཇམ་
 ར་ལ་མར་གསར་སྟོར་ལྷན་བསྟེན། ཆ་སྒྱུར་ལན་ཆ་སྒྱུ་མ་ལྟེ་རུལ་སུངས་དང་། སྟོར་དེ་རྩེ་
 ཆང་ལ་སོགས་དུག་ལྟར་སྤངས། སྟོད་ལམ་ལུས་སེམས་བསིལ་གནས་བག་པལ་ལ། བདེ་
 བའི་སྟན་འདུག་མ་འབྲུགས་མ་འབྲུམས་གཅེས། ཉལ་པོ་རྩ་བཞོན་སྐྱེས་ལ་འབབ་འཛིག་དང་། མེ་
 མེ་ཉིར་བསྟོད་དང་རྒྱན་གྱང་ཉིན་གཉིད་སྤངས། སྒྲུ་ནི་ཨ་རུ་བར་སྒྱུར་ཞོ་བཞི་བཞི། སྟོ་ཉེས་
 བཤག་དང་སྒྱུ་མ་རྩུ་ཉིག། སེང་ལྷེང་སྟོས་དཀར་གྱུ་གྱུལ་ཙན་དན་དཀར། སེ་(ཆོ་འབམ་ལ་སེ་
 འབྲུ་འཐེན་སྟོན་ཅི་སྒྲུབས་ལི་ཤི་དང་རྒྱང་ལས་ཆེན་རྩུ་ཉི་བསྐྱུན་ནོ། འབྲུ་གྱུར་གྱུ་མ་དབང་ལག་ཞོ་རེ་རེ། སྟོ་
 ཅི་ཉིས་བསྒྱུར་གཏུག་གྲང་གྲང་གཉིས་བཏང་། བྱེར་བ་སྤྱད་ཅིང་གཉན་ཆོད་མ་ལུས་འཛིམས། བྱེར་
 བྱེར་ལོག་རོ་སྟོད་གཟེར་བ་མལ་དུ་འབབ། འདིས་མ་སེལ་ན་ཨ་གར་སོ་ལྷ་པས་འབབས། དེས་
 གྲང་མ་སེབ་ན་གཟེར་བཤལ་གཏོང་དགོས། དབྱར་སྟོད་སྟོ་སྟོན་ཀ་མའི་ཟབ་གནད་གྱུ་བདུད་བཅུ་
 བདུན་ནི། གྱུ་བདུད་རྩི་རྩི་ལྟོག་དུག་(གལ་ལུ་རིང་སྒྲ་ཆེན་སྟོ་སྟོ་དང་བཅིག) ལག་པོ་དང་། སྟོར་ཟིལ་
 (རྩུ་ལུ་ཨོག་དཀར) ཆོད་སྟོད་རྒྱལ་པོ་སྟེ་བཞི་ཡིན། ཟི་ར་གཉིས་དང་ཉིལ་གཉིས་བཙུན་མོ་བཞི། སྟོན་
 པོ་གྱུ་གྱུལ་སྟོ་ཅི་ལྷུ་དག་དང་། ཨ་རུ་གསེར་མདོག་དཔའ་བོ་གསེར་པོ་དང་། རུ་ཙན་
 དཀར་ནག་རུ་དབང་ལག་འབངས། རྒྱལ་པོ་སྟེ་བཞི་ཞོ་རེ་ཆ་མཉམ་ལ། བཙུན་མོ་སྟོན་

འབངས་དེའི་ཕྱེད་ཕྱེད་དོ། །གྲུ་གྲུལ་བགྱང་རྩལ་བཅུ་ལ་རིལ་བུ་བྲིལ། །ཁྱུང་ལུ་མཉམ་སྦྱོར་གྲུ་
 གྲུལ་གྱི་མང་དང་། །གྲུར་གྲུམ་ད་ཚུ་(རྒྱ་མཚལ)་སྤྱིག་པ་དཀར་ནག་རྣམས། ལུས་ལྷན་(སྤྱིག་པ་
 པ)་སྦྱོར་བརྒྱད་(དགེ་སྦྱོང་དམ་བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད)་དྲི་རྩལ་རིལ་བུ་བྲིལ། །སྦྱོར་བ་འདི་གཉིས་ལྷག་སྦྱོང་
 རྒྱ་བསྐོལ་དབུལ། །འབམ་རིགས་མ་ལུས་འཛོམས་ཤིང་ཁྱད་པར་དུ། །གཞོན་དར་ཁག་མཁྲིས་
 ཚེལ་ཆེ་ལ་བསྐྱུགས། །ཁན་པོ་གང་བ་རྒྱུད་ལས་ཆེ་བ་ན། །གསང་བ་སྤྲོན་གཅིག་(ལྷོག་དུག་
 ལྷགས་ཀྱུ་བ)་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ། །གསེར་མཛོད་གཉིས་(གྲུར་གྲུམ་གྱི་མང)་དང་ཤིང་གཉིས་(ཚན་དན་
 དཀར་དམར)་བཅུ་མེད་ཚུལ། །དེའི་སྦྱོན་པོ་དོན་རྣམ་པ་གཉིས་(ལྷུ་བདུད་དོན་ཐལ་ཀ་དོན་ཐལ)། །ཅུ་
 གང་ལི་ཤི་སོར་དཀར་ནག་སྦྱོས་(དབུར་སྦྱོང་འཛོལ་ལྷུ་ཐལ་ཐལ་གནད་ལྷོག་དུག་དཀར་པོ་གསུམ)། །འབྲས་
 གསུམ་མཚལ་དཀར་(མངའ་རིས་འཛོལ་ཕྱེད་ལྷགས་རྒྱ་མཚལ་ལྷན་མེད)་དར་མཚུར་རྒྱལ་ཡུང་བདུན་(ཡུངས་
 དཀར་འབྲུ་བདུན)། །འོང་དཀར་ཉིག་ཏ་ཏོང་ལེན་བཤུ་གྲུ་གྲུལ་རུ་རྩེ་རྩེས་བཤུ་གྲུ་ །བསེ་
 ཡབ་སྤྲོན་མའི་མེ་ཉིག་སྤྱི་ཡང་གྲུ། །ཞི་རྒྱ་སྤྲོ་ནི་(དབང་ལག)་རྣམས་ཀྱི་དམག་མི་ལ། །རྩ་ཅན་
 (སྤྱིག་པ)་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་བཤུན་པར་བཅས། །དྲི་རྩལ་རིལ་བུ་བྲིལ་ལ་རྒྱ་བསྐོལ་དབུལ། །
 རྒྱུང་ཁ་མཐོན་ལུང་ནག་རྩྱ་ཉི་ལྟེན། །གཉན་ཤས་ཆེན་ཁྱུང་ལུ་འདྲེ་འཛིགས་རྒྱ། །གྱི་མང་
 གྲུར་གྲུམ་སྤྱིག་པ་དཀར་ནག་གཉིས། །དཔའ་སེར་སྤེན་ལ་གྲུང་གཉིས་ལྷག་སྦྱོང་བྲ། །ཡང་
 བ་འབམ་རིགས་དཀར་ནག་ཁ་གསུམ་ལ། །ཁྱུང་སྦྱོར་སྤྱིང་ཐིག་མན་དག་ཟབ་མོ་ནི། །རྒྱལ་
 པོ་(ལྷོག་དུག་ནག་པོ་ལ་ལ་ཡུ་རིང་དང་ལྷགས་ཀྱུ་བ་གཉིས)་ཞོ་གང་དཔའ་པོ་(སྤྲོན་ཆེན)་ཞོ་ཕྱེད་ལ། །གྲུ་
 གྲུལ་སྤྱི་ཅི་ཤུ་དག་ལ་རུ་རུ་(རུ་ཅན་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱང་བསྐྱེད་ན་བཟང་དོ)། །དཔའ་པོ་ཕྱེད་རེའི་ཆད་
 ལྷན་རིལ་བུ་བྲིལ། །སྦྱོས་ཁྱུང་བཅོ་ལྟེན་སྤྱིང་དུ་དབུལ་རྒྱུ་དང་། །ལུ་ཐི་ལྷུ་བདུད་དོན་ཐལ་སྤྲོན་
 པ་ཡང་། །ལྷུ་བདུད་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཞེས་འབམ་ཀུན་འཛོམས། །དེ་རྣམས་ནད་ཆབས་དང་བསྐྱེད་

རིག་མདས་བསྐྱུ། །གསེར་(མདོག) བུལ་(ཉིག) སེང་ཕྱོམ་རྒྱ་སྒྲིགས་ཟབ་ལག་ཅན་(ཆུ་ཅ)། །
 ཆ་མཉམ་ཞིབ་བཏགས་དམར་ཟེལ་བ་རྩལ་བྲན། །གར་སྤྲོ་ཞོ་ཅམ་སྤབ་མཐུག་བ་ཀོ་ཅམ། །ནད་
 དམིགས་རང་རྩལ་བ་ཤུལ་ཕྱིས་ཁྱབ་པར་བྱུག། །དེ་སྤྱང་རས་དཀར་བྲི་མེད་གཅོང་མ་དགྲི། །གལ་
 ཉེ་དེ་ཡིས་སྤྱངས་པ་མ་ཐུལ་ན། །རི་ལོ་ལྷུ་བ་སེར་གཉི་ཐལ་བ་བསྐྱུན། །དེས་ཀྱང་སྤྱངས་
 མཁར་ཞིག་པར་མི་རུས་ན། །མཛོ་ལྷུ་བྱང་བུལ་ཀྱང་རྩིང་མངས་དང་། །ས་སྤྱིན་ཆ་མཉམ་
 དམར་ཟེལ་བ་རྩལ་སྤྱ། །རྫོ་འཇམ་ལུས་ཀྱི་གར་དགོས་ཁྱབ་པར་བྱུག། །རྒྱང་འབམ་ག་ཞོམ་དཀར་
 རྒྱུམ་ལོང་ཐོའི་བྲིག། །རྒྱ་ནང་བཅོས་ལ་ཆང་གར་ནར་སོན་ལྷུགས། །ཆོ་གཏུང་ལྷན་པའི་སྦྱོར་
 བས་འཛོམས་པར་འབྱུར། །ཡང་ན་རུས་ཆེན་གསུམ་གྱི་རུས་ཞུན་ལ། །སྦྱོས་དཀར་ཕྱེམ་བཏབ་
 དཀྱུག་སྦྱར་བས་འཛོམས། །ཤིན་ཏུ་བཞིག་དཀར་འབྲས་ལྟར་སྤྲ་བ་ལ། །བྱང་ལྟའི་གཡའ་
 སྦོན་རུལ་བ་ཞིབ་བཏགས་ལ། །སྤྱ་རར་བཅོས་ལ་འབྲུམ་རྩིང་པ་བྱུགས། །ཞོ་ལྟར་འབྱུར་ཆོ་
 མདུང་ཅི་སྤྲལ་རྒྱབ་དང་། །སྟག་ཤའི་ཕྱེམ་བཏབ་དཀྱུག་སྦྱོར་བས་འཛོམས། །ཡང་ན་ཅོང་
 ཞི་མེར་བསྟེགས་ཆང་དུ་སྦྱར། །ཁུ་བར་བྲག་ཞུན་ཉོང་ལེན་ཕྱེམ་བཏབ། །འབྲུར་ལུམས་འདི་
 རྣམས་ཡུན་རིང་བསྤིང་འབྱུར་ན། །འབམ་རིགས་དཀར་ནག་ཁྲ་བོའི་དཔུང་གི་ཆོགས། །མི་
 ག་ཞོམ་མི་སྤིད་དེ་ཕྱིར་ཟབ་པར་གདམས། །ཡང་(འབམ་བཅོས་ཆོ་འཛིན་སྟོག་སྦྱོབས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་ཁོ་
 བོས་བཞིས་པའི་གསོ་རྩལ་ལྟར་གྱིས་གསོ་བར་བྱའོ) ན་ལབ་བཅོས་མན་དག་ལྷན་པས་ཞིག། །ནད་གཞུག་
 རྩ་དང་རྩ་རྩལ་ལ་ཞེན་ནས། །ཁོལ་བུར་དམར་ཁྲ་སྤྲི་ཐིག་སྤྲི་སྤྲིང་འབྱུང་། །ཆུ་ཅ་ཆུ་སེར་སྤན་
 གསུམ་རྩིམ་(འཛོམ)་བྲིགས་དང་། །ཤག་ཆོལ་སྦྱར་པའི་བྲོད་ལྷན་དུགས་ཀྱིས་དགྲི། །ཅོ་རྒྱུད་
 འབྲུམས་སམ་རྒྱུད་རེདས་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་དཀར། །བདུད་ཅི་ལྷ་སྤྱང་ཉ་ཤ་ཆང་བྲན་ལུམས། །ཡང་
 (དཔལ་ལྷན་བྱང་པའི་བྱུད་ཆོས་ཟབ་མོ) ན་སྤྲོ་ཉིག་(ཆ་གཅིག) ཀྱི་ལྷེ་དཀར་(ཆ་གཉིས) བོ་དང་། །ལྷུགས་ཀྱུ་

བྱངས་ཆེན་ལུ་དག་པའ་བུ་ལ། །བ་རྒྱུར་སྒྱུར་བྱུག་ཉི་མར་བསྐོ་པ་ནི། །སྤྱང་ཕྱི་མ་གངས་ལ་
 ཉི་ཤར་ཇི་བཞེན་འགྱུར། །འབྲུའམ་ཕོ་མཆིན་རོ་སྟོད་མི་བདེ་ཞིང་། །ཀླན་གྱིས་ཕན་དག་འཛུ་
 ལྟའི་ལམ་ནས་སྤྱོདས། །དབྱལ་རྩ་མུ་ཟི་སྤྱན་ཆེན་ཨ་རུར། །ཤིང་ཀླན་ལུ་དག་གུ་གུ་ལོ་རེ་
 མཉམ། །བྱང་པ་ཉེར་གཅིག་ཀྱི་བྱིད་(དུར་ཕྱེད) བ་བན་ཉི་(ཐར་རུ)། །ཀོ་བྱིལ་རྟོག་གཅིག་བཟང་
 དུག་ཐུན་ཕན་རེ། །རྒྱ་ཚུ་ཕྱིག་སྤྱིན་སྤྱུ་བདུད་རྟོ་རྟོ་རྟོ་མས། །སྤྱི་ཕྱི་རིས་བསྒྱུར་རི་རྩུ་པ་ལ་
 བུ་རིལ། །རྟོ་རྟོ་བྱི་ལིང་སྤྱན་པོའི་སྤྱོར་བ་སྟེ། །རིམ་པས་ཐུན་བསྐྱེད་ཡང་ཡང་བཏང་བས་ན། །
 ཅ་དག་རྟོག་གུ་རྩ་སེར་དག་ནག་དང་། །ཀླང་འབམ་ནད་རོ་དུང་ནས་འབྱིན་པའི་མཆོག་།
 དེ་རྩམས་གང་ཡང་ནད་གཉའ་ཆོག་རྟགས་སྤྱ། །སྤྱངས་པ་ཞི་ཞིང་སྤྱི་ལ་ཤེས་དོག་ལེགས། །དམར་
 ལ་སྤྱབ་དུ་སོང་ངམ་ཡང་ན་ཡལ། །ཤ་ལྷགས་གཡའ་ཞིང་ཟ་སྤྱག་རྩ་བུར་འོང་། །སྤྱན་ལོངས་
 ལུན་པ་ཕྱིས་ན་ལྷགས་གཡའ་མཉམ། །འགོ་འདུག་བརྒྱུང་བསྒྱུ་རྩ་བཟང་སྤྱ་བར་མཛོན། །ཆ་
 འབམ་རྩ་མཛོན་སྤྱི་ཞིང་དུངས་བ་དང་། །གང་འབམ་ཡིན་ན་རྩ་བཟང་དམར་དུ་སོང་། །དུངས་
 སང་ཡང་ན་ལྷག་ཅིང་ཀྱ་ཡ་ཆགས། །ཆ་ཤར་ཆ་འབྲུག་ཆོག་པའི་ས་དེ་རུ། །ལྷག་སྤྱིན་ཉལ་
 བའི་རང་རྟགས་ཐོན་པ་སྟེ། །བཅོང་བཅོས་བྱ་བའི་དུས་ལ་(བཅོང་བཅོས་འདི་གང་འབམ་ལ་ཁྱད་པར་དུ་
 བསྐྱགས་པར་མཚོ་སྤྱད་མཁན་ཆེན་གྱིས་བཞེད་ལྟར) བབ་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་ལེན་དང་མི་ལེན་བརྟག་དགོས་
 པས། །སྤྱ་བསྐོ་ལི་སྤེར་རྩ་ལ་རིས་པས་གསལ། །ལེན་ན་བཅོང་ནག་ཞིབ་བཏུལ་སྤྱི་མ་གང་
 དང་(གསོ་རྩལ་སྤྱུ་ལྷན་ལྟར་སོར་རེ་ཅམ)། །མར་(རྩ་རྟོ་ལྷར་འཆོམས་པ་དང་བཅས་པར) གསར་ཐེབ་ཅམ་
 རྩ་སྟོད་(དམ་བུ་ལྟ་བུར) ལ་རུབ་བཅོ། །(རས་གཙང་གིས) ལ་བཅད་ནད་པས་བཅོང་རི་མི་ཆོར་བྱ། །
 སྤྱི་རྟོ་དུས་བཅོ་དགོང་མོ་རྩ་དུས་སྤྱ་(ནད་པའི་ལག་རྩ་བཅོང་ཐང་སྤྱག་པའི་ཕོར་པ་འཛིན་འཇུག་ལ)། །ནད་
 པ་གཡེང་ཐབས་གནས་ཆེ་སྤྱན་པ་ཡིས། །མཁུ་གཙང་ལྷགས་སྟོད་ཐོག་ནས་སྟོ་བྱར་དུ། །ངག་

ནས་འབམ་ནག་བཅོང་ལོང་ཞེས་བཞེད་ཅིང་། གང་ནའི་ཡུལ་དུ་བྱབ་ཅིང་ཕུར་བ་དང་། ཁྱི་
མགོན་ཁྱུང་ཁྱུང་ཕྱག་རྡོར་གསལ་ལྟགས་བསྟུས། ཡང་ན་མེད་གོ་སྒྲ་ཡི་བསྟོམ་བསྟུས་(ཆེ་འཛིན་
སྟོན་སྟོབ་དུ་གསུངས་པ་ལྟར) ལ། བཅོང་རོ་སྒྲ་དྲ་བཅས་རྒྱལ་མ་བཞི་མདོར་བསྟུལ། ཉེ་ནས་
ནད་པར་བཅོང་ཐང་ཅུང་ཟད་སྟུང་། ཉེ་ཆེས་ཞག་གསུམ་བར་དུ་བཅོང་ཐང་སྟུང་། ཉེ་ཡིས་མགོ་
ན་སྟོད་གཟེར་ཁམ་ཉོག་ན། ཆབ་དཀར་ཆོས་པར་བཅོས་པའི་(ཆབ་པ་དཀར་པོ་སྟེ་བྱང་པས་ཁྱག་ཁྱག་
པ་ཁང་ཐོག་སྟེ་ཟེར་) ཆིག་ཐང་ནོ། ཉེས་འཛོག་བཏང་བས་བཅོང་གི་གོགས་རྣམས་སེལ། སྒྲང་
པ་ཞི་ཞིང་ཅུ་དལ་ཅུ་དལ་ན། འཕྲོད་པའི་རྟགས་ཡིན་ཞག་གངས་བཅོ་ལྟེ་བར། བཅོང་
ཐང་བཏང་ཞིང་སྟུན་འཕྲོ་རིམ་གྱིས་བཅད། སྟེ་ལོང་རུས་ཐང་མཛོ་ཞོ་སྟུང་པ་དང་། གནའ་དགོ་
བ་ལང་སྟུམ་ཤ་སྒྲང་ཅི་སོགས། གསལ་འཇམ་ཡང་དོ་ཟས་སྟོམ་ཆ་ཡིས་སྟོད། ལུས་
ཟུངས་ཅུང་ཟད་སོས་ནས་བྱིན་གཞུག་དང་། ལོང་ཅུ་གདོང་ཅུ་གང་འོས་དག་ལ་གཏར། ཉད་
རོ་དཔུང་ཕྱིར་སྟུ་མཐུན་ཅུ་ལུམས་ལ། ཉད་འདིའི་གཞི་མས་དཔུ་ཅུའི་རྒྱ་བྱེད་པས། ཉད་
གཞུག་པལ་ཆེར་ཅུ་རུ་འགྱུར་བ་མང་། ཉེ་ཕྱིར་མཁས་པས་བྱར་སྟུམ་པ་གཅེས། ཇི་སྟེད་
ཤེས་བྱའི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཀུན། གཤེས་བབ་གཟུགས་བརྟན་ཇི་བཞིན་མ་འདྲེས་
པར། རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་དག་པའི་མེ་ལོང་དུ། འགགས་མེད་ཅིག་ཅར་འཆར་བ་ཁོ་བོའི་
ཤེས། རྣམ་དཔྱད་སྟོ་མིག་ལྟང་འགས་འོལ་ཆོད་གྱིས། འཇལ་བའི་གསོ་ཐབས་ལམ་སྟེ་
འཛོལ་དུས་འདིར། གསོ་རྩལ་གང་ལ་གང་འཛམས་སྟོར་བ་ལ། ལུན་པའི་སྟོ་ཅན་མིན་འདི་
ཁྱོད་གྱི་བྱིན། དེ་ཡང་རྒྱུད་འབམ་བཅོས་ཁ་ཐུབ་གཞུང་དུ་མི་རྒྱས་བའི་མན་ངག་ཁོ་ན་དགོས་གསོས་ལ། གཅེས་
བསྟུས་པན་བདེའི་སྟིང་པོའི་ཆ་ལག་ཏུ་མེད་ཀ་མེད་པ་དང་ཨོ་ལོང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ཡང་ཡང་བསྟུལ་བར་བརྟེན་ནས་
འབམ་བཅོས་མང་པོའི་ལོགས་ཆ་བསྟུས་ཏེ་ཁྱོད་བའི་གནད་གུང་བསྟུགས་པ་འདི་ཡང་དཔལ་འབྲི་གུང་པ་རྩམ་གྱི་རྟེན་པཀ་

འབངས་དཀོན་མཆོག་འགོ་ཕན་དབང་པོ་ཞེས་སམ་འཇོ་བྱེད་ཆོ་དབང་བརྟན་པས་སྐྱེ་ཞང་སྒྲེ་མོ་བའི་ཕོ་བྲང་བདེ་ལེགས་གླིང་
དུ་ཟེན་གྱིས་བགྱིས་པ་སྐྱར་བཟང་རི་ཤར་གྱི་གདན་ས་བསོད་ནམས་དབང་གི་བྲགས་པའི་ཐུགས་བཞེད་ལྟར་མཆན་བུ་མི་
གསལ་བ་རྣམས་གོ་བདེར་བགྱིས་པའི་དགེ་བས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཟུག་རྩའི་སྟུག་
བསྐལ་ལས་གྲོལ་བའི་རྒྱར་ལྟར་ཅིག། སང་མདྲ་ལོ། །།

འབམ་བཙུག་ཟབ་ཏུ་དོན་བྱིལ་སྟོང་དང་ འདྲ་བ་བཞུགས་སོ།།

ནམ་རྒྱུ་གྱི་ཏི་ཡེ། སྤྱད་བྱངས་ལྷ་མོའི་རྒྱུད་མང་དུ་གཟུགས་ཏེ་དབྱངས། །ཆ་ཙམ་མཚོན་
རུས་མ་ཡིན་སྟན་པའི་གཏམ། །དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་མན་དག་ཞལ་གྱི་ལུང་། །དེང་འདྲིར་སྟོང་
གི་བྱ་ལ་སྤྱོད་པ་ནི། །གང་ཞིག་འབམ་རིགས་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་ལ། །ཐང་སྤྱོད་ཨ་བར་
སྤྱོད་གསུམ་ཞོ་བཞི་རེ། །སྟེ་ཏེས་བ་གཤམ་དང་སུམ་རྒྱ་ཏིག། །སེང་ལྷོང་སྟོས་དཀར་གུ་གུལ་
ཙན་དན་དཀར། །སེ་འབྱུ་(ཆ་འབམ་ལ་སེ་འབྱུའི་ཆབ་ལི་གི་གཏོང་)གུར་གུམ་གྱི་མང་(དབང་ལག་སྟོན་པ་
མན་དག་ལུགས)ཞོ་རེ་རེ། །སྤྱོད་ཅིས་བྱི་བསྤྱོད་གཏམ་གྲང་གུང་གཏིས་བཏང་། །དེ་ཡིས་བྱེར་བ་
སྤྱོད་ཅིང་གཏན་ཚད་འཛུམས། །སྤྱོད་ལོག་པོ་ལོང་སྤྱོད་འཁྲོག་རེ་སྟོང་གཟེར། །ལག་པའི་རྒྱང་
ཁོལ་མཁྲིག་མའི་ཆོགས་པ་ན། །སོ་སྟོལ་བེར་སྤྱོད་མམ་མགོ་ན་སྤྱོད་ཁྲག་འཛུགས། །དེ་དུས་ཨ་གར་
སོ་ལྷས་མལ་དུ་འབབ། །ལེབས་རྟགས་སྟོང་གཟེར་རྒྱང་པ་གཟེར་ཞིང་སྤྱོད་སྤྱོད། །དེ་ཆོ་ཁོང་
བྱུག་སྤྱོད་གྱི་གཞོམ་པ་ནི། །ལྷ་བདུད་དྷོ་ལྷོག་དུག་ནག་པོ་གཏིས། །སྟོང་བེལ་ཚོད་སྟོས་
རྒྱལ་པོ་སྟེ་བཞི་ཡིན། །འདི་དག་ཞོ་རེའི་ཆད་དུ་ཆ་མཉམ་ལ། །བྱི་ར་(དཀར་ནག)གཏིས་དང་
ཏིལ་(དཀར་ནག)གཏིས་ཙན་དན་དཀར། །བཙུན་མོ་འདི་རྣམས་ཞོ་རེ་སྟེང་སྟེང་སྤྱོད། །སྟོན་པོ་
གུ་གུལ་སྤྱོད་པུ་ཏུ་དག་ནག། །ཨ་རུ་གསེར་མདོག་དཔའ་བོ་སེར་པོ་དང་། །རུ་ཙན་དཀར་(སྟོན་
པ་གཏིས)ནག་རུ་རྟ་དབང་ལག་འབངས། །སྟོན་འབངས་འདི་རྣམས་ཞོ་རེའི་བཞི་ཆ་རེ། །གུ་

གུལ་བགྲང་རྩལ་བཅུ་ལ་རིལ་བུ་དེལ། །ཁྱུང་ལྷ་མཉམ་སྦྱོར་གྱུ་གུལ་གྱི་ཡང་དང་། །གུར་
 གུམ་ཤུད་གུ་སྒྲིག་པ་དཀར་ནག་རྣམས། །རྩལ་(སྒྲིགས་པ)ལྷན་སྦྲེལ་(ལྷན)བརྒྱད་(ཁྱིས་པ)དྲི་རྩལ་
 རིལ་བུ་དེལ། །སྦྱོར་བ་འདི་ཉིད་ལྷག་སྦྱོང་རྩུབ་སྒྲོལ་དབུལ། །སྦྱོས་ཁྱུང་བཅོ་ལྷའི་སྦྱང་དུ་དུལ་
 ཅུ་དང་། ལུ་ཟི་ལྷུ་བདུད་དོ་རྩེ་བསྐྱེད་པ་ཡང་། །ལྷུ་བདུད་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཞེས་འབམ་ཀུན་
 འཛོམས། །གཉན་ཚད་ཚོག་ནས་ལབ་ཁྱའི་དྲངས་མ་ལ། །ཆབ་དཀར་(དར་ཡ་ཀན་ཏེ་གྲོང་པས་
 ཞག་ཞོག་པ་ཁང་ཐོག་སྦྱིས་ཟེར)ཅུ་ལོ་བཅས་བཅོ་བྱ་བས་དབུལ། །འབམ་རིགས་དཀར་ནག་ཁྱ་བོའི་
 དཔུང་ཚོགས་ཀུན། །མི་འཛོམས་མི་སྲིད་དེ་ཕྱིར་གསང་བར་གཏམས། །གསེར་(དན་རོག)བུལ་
 (རོག) ལྷན་མཁན་རྒྱ་སྒྲིགས་ཟབ་ལག་ཅན་(རྒྱ་ཅན)། །ཆམ་ཉམ་ཞིབ་བཏགས་དམར་ཟལ་བ་རྩལ་
 བན། །ཆོ་འཛིན་གྲོ་ཞིབ་སྒྲིག་དཀར་ཕྱེལ་བ། །གར་སྒྲ་ཞོ་ཅམ་སྒྲ་མཐུག་བ་གོ་ཅམ། །ནད་
 དམིགས་རང་རྩལ་བཀྲས་ཕྱིས་ཁྱབ་པར་བྱུག །དེ་སྦྱང་རས་སམ་རྣམ་དཀར་དྲི་མེད་དགྱི། །འདི་
 ཅམ་གྱིས་ཀྱང་འབྲལ་དུ་བདེ་བ་སྦྱེར། །སྦྱོབས་ཆེན་གཉན་ཚད་ཆེན་སྒྲན་ཆེན་དང་། །ཐར་རུ་
 དུར་བྱིད་རེ་ལྷག་སྒྲིག་ཤིང་། །དྲོང་ལེན་གྱི་ལྷུ་ལྷགས་ཀྱུ་སྒྲ་ཏིག་ནག །འདི་རྣམས་ཆམ་ཉམ་
 ཤུད་གུ་དྲི་ཐོན་ཅམ། །གསེར་བུལ་བཞི་པའི་སྦྱང་བསྐྱེད་ལབ་ཁྱའམ། །ཆབ་དཀར་ཅུ་ལོ་
 བདུངས་བའི་ཁྱ་བ་བན། །སྦྱངས་ཆེམ་མདོག་ནག་དོ་རིགས་ཚོགས་ཚད་བསྐྱེད། །སྦྱངས་སོབ་
 སྦྱུ་ལ་རྩུ་སེར་སྒྲན་གསུམ་བསྐྱེད། །ཡང་ཡང་བྱུགས་ལ་མེ་དང་ཉི་མས་བསྒྲིག །སྦྱངས་
 རྣམས་ངེས་པར་འཛོམས་སོ་ཟབ་པར་གཏམས། །ཆོ་དབང་བརྟན་པའི་པ་འབབ་ཟབ་མོའི་གནད། །
 པ་ཡི་ཁྱད་ནོར་གཅེས་པའི་བུ་ཡི་མཚོག །ལག་རྩུ་འཕྲོད་དོ་དགོ་བསྐྱེད་ཆོ་རིང་པོ། །གཞན་
 ལ་པན་ཕྱིར་སྒྲིལ་བའི་དགོ་བ་ཡང་། །རང་གཞན་རྒྱ་འབྲས་ནད་ལས་གྲོལ་ཕྱིར་བསྒྲོ། །

འབམ་བཙེས་སླིང་པོ་བསྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ བཞུགས་སོ།།

ནམ་གུ་རུ་བྲུ་རྒྱ། ཀླུ་འབམ་ལ་སློམ་ཁྱུང་བཙེ་ལྟ་པའི་སླེང་དུ། དཔུལ་ཚུ་དང་ལུ་ཟླ་
ལྷ་བདུད་རྩི་རྩི། ལྷོག་དུག་ ལྷགས་ལྷ། འལ་ཡུ་རིང་། སྤྱིག་པ་དཀར་ནག་རྣམས་ལྷ་
བདུད་རྩི་རྩི་དང་མཉམ་པར་བསྐྱེས་པས་འབམ་སྤྲོན་དངོས་གཞི་དང་ལྷག་སློང་གིས་ནད་གཉའ་ཚོག་
ནས། ལམ་བཙེས་རན་པའི་དུས་སུ་ལ་ཡུག་གི་ཁྱུ་བར་འདེབས་རྒྱུའི་སྤྲོན་ནི། བྲི་ཡང་ཀྱུ་ཆ་
བདུན། གསང་སྤྲོན་ཆ་གཉིས་རྒྱ་ཚྭ་ཆ་སྟེང་གཉིས། ཁ་ཆེའི་གུར་གུམ་ཆ་གཅིག་རྣམས་ཞེས་
དུ་བཏགས་པ། བཏབ་སྟེ་འདྲེས་པར་དཀྱུག་ནས་བྲེ་མ་སྤྲོན་པའི་ནད་དུ་ཞག་གཅིག་བསྐྱེས་པའི་
དྲངས་མ་བལ་ཚོག་ལ་བྲངས་པ་ཞག་རེ་ལ་ཐེང་གསུམ་རེ་འཐུང་དགོས་ལ། ཐོག་མར་རུབ་རེ་
ཅམ་འཐུང་། དེ་ནས་ཉིན་རེ་བཞེན་རྩི་མང་དུ་བཏང་། འབམ་ཚུ་ལྟང་བ་ལ་སྦྱོར་བ་འདི་མེད་ན་
གཉེན་པོ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཐུབ། འདི་ཡི་གསང་སྤྲོན་ནི་འབྲི་གྲུང་སྤྲོན་ཀླུ་མས་སྟོག་
དུག་འལ་ཡུ་རིང་ལ་མཛད། མངའ་རིས་འཚོ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་པས་སྟོག་དུག་ལྷགས་
ཀྱུ་བ་ལ་མཛད། ཚམ་ཆེ་འཐུང་རྒྱས་ཤུག་པ་ལྷ་བདུད་རྩི་རྩི་ལ་མཛད། འདི་གསུམ་གྱི་འབམ་
སྤྲོན་ཟབ་ཤོས་རེ་ཡིན་པས་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རྣམས་མཐུ་མཚུངས་པར་སྤྲང་བའི་གསུམ་གྱི་འབམ་
ཆ་གཉིས་དེར་གཏོང་བ་རང་གི་སྦྱོང་གྲུབ་ཡིན་པ་རྣམས་རང་མོས་ལྟར་བྱ། ཡང་ཁྲག་ཁྲོག་པ་
དང་། ཚུ་ལྷུ་མ་ཨོག་དཀར་སོགས་སྤྱོད་སྤྲོན་རེ་གཉིས་རེ་འདེབས་པའི་ལག་ལེན་གནང་ཡང་ཟབ་

པར་མ་མངོན་པས་གང་གི་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་ཟབ་བྱང་མངོན་སུམ་སྟོན་ཅུས་པ་ཉིད་
ཉམས་སུ་བྱེད་ས་བར་བྱའོ།། འདི་ཡང་དགོན་མཚོག་འགྲོ་ཕན་དབང་པོའི་བྲིས་པའི་དགེ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་བདེ་བ་སྐྱེ་མེད་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་ཅིག །ཤུལ།།

༥ ཨེམ་ཆི་ཆོ་དབང་གི་འབམ་བཅོས་ཟབ་ཏུང་ནང་གི་ཐང་སྟེ། སྟོད་གཟེར་ཆེ་བའི་
སྐབས་ཀོ་བྲིལ་གསུམ་འཕྱུར་དང་། བྲག་ཤུལ་ཆེ་དུས་ཅན་དན་དཀར་པོའི་འཆབ་དམར་པོ་སུམ་
སྟོར་བྱ། བྲག་ཚད་རྟགས་ཆེན་མཛོའི་དེ་གཉིས་འཕྱུར་བཏང་། སྟོད་དུ་འཕྱུར་སྐབས་གབ་པ་
མངོན་ཐུང་ནང་གི་ཨ་གར་བཅོ་ལྷ་ལ་ཀོ་བྲིལ་སུམ་འཕྱུར་སྟོན། ཨ་གར་སོ་ལྷའི་ཆན་དམར་ཀོ་
བྲིལ། གཟེར་སྐྱན་གཉིས་རྣམས་སུམ་འཕྱུར་བྱ། དེ་གཉིས་གང་རུང་རེས་མོས་དང་། ཟླ་
ཁང་དགུ་པར་ཟླ་ཁང་སུམ་འཕྱུར། གུར་གུམ་གཉིས་འཕྱུར་བཏང་བ་བཅས་ཞི་བྱེད་དེ་དག་དང་།
གོང་གི་ཐང་རྣམས་དང་པོ་ནས་འབམ་མཐུག་ལབ་བཅོས་བར་ཆད་མེད་པར་བཏང་། འབམ་སྐྱན་
དངོས་གཞི་གསལ་བཞིར་རྣམས་གུང་གཉིས་བཏང་། སྦྱར་ཞག་རེ་སྐྱན་ཐུན་དུག་གཏོང་ཁ་བསྐྱུར་
གོང་གི་ཟླ་ཁང་དགུ་སྟེང་། སྟོ་ལ་ཅན་དམར་སྟོ་ལོ། སྟེ་འགགས་ལ་ལི་ཤི། གཟེར་ལ་ཨ་
བྲག་གཉིས། ཐོ་བ་ལ་སེ་འབྲུ། མཁལ་ལྗང་ལ་གསེར་སྟོག་ལྷུ་མ་གསུམ་བསྐྱན་པ་རྣམས་
གང་འོས་རིག་པས་དཔྱད་དེ་བཏང་། གཞན་ལབ་བཅོས་འབམ་བྱུག་རྩེས་བཅོད་སོགས་གཞུང་
བཞིན་བྱ་བ་རྣམས། སྐར་འོག་གི་ཨེམ་ཆི་བསྐྱན་འཕེལ་གྱི་རྒྱུང་གུབ་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་ལགས།
གསལ་ངོ་།། ལྷོ་མ། །

འབམ་བཙུག་ཟབ་པའི་གདམས་པ་གཤམ་པ་མངོན་
 ཡུང་མན་དག་ཆིག་རྒྱུད་སྒྲོར་
 བཞུགས་སོ།།

ཆོས་སྐྱབ་དེ་བ་ཆེན་པོའི་དང་ཉིད་ལས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེད་པོས་འགྲོ་རྣམས་མི་གཏོང་ཕྱིར། །
 རྒྱ་ཁྱབ་ཞེན་དུ་གར་དམིགས་དེར་སྒྲུབ་བ། །སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཆེད་བདུན་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མི་
 ལུས་རིན་ཆེན་འདི་ཉིད་ཆེད་དཀའ་བ། །ཆེད་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་རྒྱུན་དན་མང་མཐོང་ནས། །ཁོ་པོ་
 བཟོད་མེད་སྦྱིང་ནས་སྦྱོར་བ་སྦྱོས། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ཟད་པར་གསོ་བར་མི་རུས་ཀྱང་། །སྦྱོ་
 བུར་རྒྱུན་ལས་ཐུར་པ་གསོ་བའི་ཐབས། །འབྲུལ་མེད་གནད་གྲི་མན་དག་འདི་སྦྱུང་གིས། །དེ་
 ལ་དང་པོ་ལྟན་སྦྱོས་ཀྱང་འབམ་ནད། །གསོ་བའི་ཐབས་ལ་ངོས་འཛིན་བརྟག་ཐབས་གསུམ། །
 རྒྱ་ཁྱི་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པ་བཞི། །ཟས་སྦྱོད་གདོན་རྒྱུན་ལྷང་བའི་དུས་དང་གསུམ། །
 ཟས་ཁྱི་ཆང་རྩིང་ཇ་གར་(སོགས)ཀྱི་ཡིས་(སྐབས་གཡུང་ཆུ)བསྦྱོད། །གདོན་ཁྱི་ས་སྦྱིན་སྐྱེ་དང་བཙན་
 བདུད་གཞོད། །དུས་ཁྱི་དགུན་སྦྱང་དཔྱིད་དང་དབྱར་དུས་ན། །ངོས་འཛིན་ཅ་རྒྱུ་ལྷང་བའི་བརྟག་
 དང་གསུམ། །རྒྱུང་ཐུར་ཅ་ཁྱི་དལ་ཞིང་སྦྱོང་ལ་རྒྱུག །རྒྱ་ཁྱི་དམར་ཞིང་དྲངས་ལ་ལྷུ་བ་ཆེ། །
 གཤམ་དོག་སྦྱོར་གསུམ་རྒྱུ་བཅིང་མེ་ལྷེ་རིས། །སྒྲུངས་པོ་མཁྲིག་ཅིང་རྒྱ་བུར་བག་རེ་ཡོང་། །འདི་
 རྟགས་ལྷན་པ་རྒྱུང་ལས་ཐུར་པ་ཡིན། །མཁྲིས་པ་ལས་ཐུར་ཅ་རྒྱུད་གྲིམ་གཤིང་མཁྲོགས། །རྒྱ་
 མཛོག་དམར་པོ་ཉོག་ལ་ཁ་བ་ཆེ། །སྒྲུངས་པོ་ཆེ་ཞིང་དམར་ཁྲ་མེ་ལྷེ་རིས། །ཆོ་ཅམ་འབྲུག་

ཤར་མཚན་མའི་དུས་སུ་མང་། །སྟོམ་དང་ཆེ་ལ་ཉིན་པར་གཉིད་མི་སྟབ་། །འདི་ནི་གཉིན་ཁ་
 འིན་ཏུ་ཆེ་བ་སྟེ། །བརྟག་པ་འདི་ལྷན་མཁྲིས་པའི་ཚ་འབམ་ཡིན། །དེ་ལ་བད་ཀན་གྱུར་པའི་
 བད་རྟགས་ནི། །དང་པོའི་དུས་ནས་དམྱི་ཆེད་ན་ཞིང་གཟེར། །བསྐྱ་གནས་ན་ཞིང་བོལ་གོང་གཡོ་
 སྟམ་བྱེད། །ཤམ་དོག་སྐྱུ་ལ་ཡན་ལག་སྐྱུ་བའི་ཚུལ། །ཁོང་སྟོས་དང་ག་མི་བདེ་ཉིན་གཉིད་
 ཆེ། །ཅུ་ཉིད་ལ་ཞིང་ལྷེ་མ་ལ་ཚུ་མདོག་དཀར། །ཁུ་བ་འཁྱམ་ཞིང་ལྷེ་སྐྱུ་སོ་སྟོལ་འབབ། །
 འདི་རྣམས་ལྷན་ན་བད་ཀན་ཅུ་ནད་ཡིན། །རྟགས་གཞན་ལྷན་ན་སྤོ་ཡིན་པར་བཤད། །གསོ་
 བའི་ཐབས་ལ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྦྱི་བཅོས་དང་པོ་ཞག་གསུམ་བར་དག་ཏུ། །དྲུང་ས་
 སྟོགས་འབྱེད་ཅིང་གཉན་ཚད་འདལ་བའི་ཐང་། །སྦྱར་ཚད་མ་རུ་སུམ་ཆ་སྟེ་རྟེས་བཞི། །ཀྲ་
 ཀ་རི་སྐྱ་སྐྱ་གཉིས་པོ་ནི། །བདེ་ཚམ་སྦྱར་ཏེ་ཨ་རུ་ཆ་གསུམ་དང་། །བ་རུ་བཞི་ཆ་སྦྱར་ཏེ་གཉིས་
 ཆ་ཡིན། །དེ་འདྲའི་གདུས་ཐང་འོ་འཇམ་ཞག་གསུམ་བཏང་། །དེ་རྗེས་གནམ་ལྷགས་ཐོག་
 འབབས་སམ་གནམ་ལྷགས་རིལ་བུ་ནི། །ཕྱེ་མ་ཆུ་གང་གི་སྤུལ་ནས་ཞག་རེ་ཐུན་རེ་འགྲོ་ཕྱིས་
 འབམ་གསར་རྩིང་གང་ལ་འང་བཏང་། འབམ་རྩིང་ལ་ཐུན་ལྷེ་སོང་རྗེས་དང་། འབམ་གསར་
 བྱུང་གི་ནད་བབ་ལྷེ་བར་ཐུན་བདུན་སོང་རྗེས་ལ་བ་སྤྱ་གཏོང་རྒྱ། །ཐོགས་མར་གནམ་ལྷགས་ཐོག་
 འབབས་འབམ་གསར་རྩིང་གང་ཡིན་ཀྱང་སྦྱན་ནད་ཐོན་པ་ལ་ན་གསུམ་ཅམ་དང་། །དེ་རྗེས་སྦྱན་
 ནད་མི་ཐོན་པ་ཞག་ཉི་ལྟའི་བར་གཏོང་དགོས་པར་ལ་བ་སྤྱ་གཏོང་དུས་ནས་བཟུང་། །གནམ་ལྷགས་
 ཐོག་འབབས་རིལ་བུ་ཡུང་དཀར་གཉིས་འགྱུར་ཅམ་རིལ་ནས་རིལ་བུ་ལྷེ་རེ་ཐུན་རེ་བྱེད། །ལ་བ་
 སྤྱི་གཏོང་ལྷགས་སང་གཏོང་རྒྱུ་ནི་རྩལ་མོ་དགོང་ཇ་ཁར་ལ་སྤྱག་མ་རུལ་ཞིང་མ་རྩིང་པ་རྒྱ་ལ་ལེགས་
 པར་བཀྱས། །ཁ་དང་ཅུ་བ་མི་འཆོལ་བའི་གད་བདར་ལེགས་པར་བཅོང་སྦྱ་དང་ལྷན་པས་ཞིབ་
 ལ་སྟོམས་པར་བཟར། །རས་དཀར་དྲི་མེད་པར་སྤྱགས་ལ་དཀར་ཡོལ་གཅོང་ལྷན་དུ་ལེགས་པར་

བཙེར་བའི་ཁྱབ་ཕུལ་ཕྱེད་དོ་ཙམ་ཡོང་བར་བྱ། ཁ་ཡི་ལྷ་བ་ཕྱིར་འབུད། དེར་གསང་སྒྲུན་ཆབ་
 འདྲན་གཞོན་ལུ་ཞེས་པ་སྤྱི་ཁྱབ་སྒོ་བཟོར་འདྲ་འགྲིགས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཤལ་ཡུ་རིང་ལུག་ངལ་ཆགས་
 སོགས་ལོང་བའི་མཁར་རྒྱུག་མིན་པའི་མཐོང་རྒྱུན་སྒྲུ་མེད་ཁྱལ་སྐྱེས་གཞོན་ལུ་ཞེས་པ་དབྱར་ཉིམ་ལྷོག་
 གོང་དུ་བརྟུས་པའི་གྲིབ་སྐྱམ་བྱས་པའི་ཕྱེམ་ལ་ཆུ་སྤྱིང་བོ་བ་ཤེས་ཙམ་བཏབ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་བཏགས་
 ཏེ་ཐུན་ཚད་དུལ་མ་ཙམ་གསུམ་བཏབ་ནས་ལེགས་པར་དཀྲུགས་བསིལ་བ་དགུན་ཁ་ལྟ་བུར་འབྲུགས་
 པ་མི་ཆགས་པར་ཁབ་གཙང་མ་ལེགས་པར་བཀའ་བློ་བཞག སང་ཉིན་ཉི་ཤོས་ཙམ་ལ་ཁྱབ་དེ་
 སྤྱིགས་མ་མ་ཤོར་བར་དཀར་ཡོལ་གཞན་ཞིག་གི་ནང་དུ་བསིང་བཏང་ཐེངས་དེ་ཉིད་རྩབ་ཆེ་བ་གསུམ་
 ཙམ་བཏང་། དེ་ནས་ཞག་རེར་རྩབ་གང་ཙམ་རེ་སྤར་ནས་རྩབ་ལྟ་བུ་བྱས་བར་བྱ། ལབ་ཁྱུ་སོང་
 ལས་ང་ཡུན་གྱི་བར་དུ་ཤིན་ཏུ་ངོ་བའི་གནས་གོས་བསྟེན། རིལ་བུ་བཏང་ནས་སྤར་སྤྱིད་ཁྱུང་
 འཁུམས་པ་དེ་བརྒྱུད་བསྐྱམ་ལྟང་བ་དང་། རང་ཀ་གཉིས་མ་ཙམ་དུ་བྱེན་ཐུང་མེད་པར་བཅག་
 ཟས་སྤྱོད་ལབ་ཁྱུ་བཏང་ནས་ཞག་ལྟ་བུ་རུས་པ་དྲི་མེད་ཚ་སོགས་བསྟེན་ཙམ་ནས་རིམ་པས་སྤྱོད།
 བཟང་ཇ་འཇམ་པ་སྤྱུས་ལེགས་ལྟོ་མེད་པར་མར་དཀར་གྱིས་སྤྱབས་པ་དང་མར་དཀར་གྱི་ཐུག་པ་
 བཏང་། སྤྱིར་ནི་ནད་འདི་ལ་ཤ་ཆང་ལྟ་གསུམ་སྤར་བྱའི་གཙོ་བོ་དང་། ཉིན་གཉིད། སྐྱུ་
 ལ་བབ་འཛོག་རྟ་གཞོན་པ་སོགས་སྤྱོད་ལམ་དུག་ལུལ་རིགས་འཛོམས། འབམ་རྙིང་ཕལ་མོ་ཆེར་
 རྒྱུད་ཁྱལ་བད་རྒྱུད་འདྲེས་པས་སྤྱོད་མི་བདེ་ཞིང་ཕོ་མཆིན་མཁལ་ཤིང་གཟེར་བ་སོགས་བྱུང་ན་ཁྱལ་
 རྒྱུད་ཨ་གར་སོ་ལྟ་སོགས་དང་དྲང་སྤོང་ཨར་བརྒྱུད་བདུན་ཐང་བསྐྱེས་པ་གོ་བྱིལ་བསྐྱུན་པ་དང་། རྒྱུད་
 ཀྱི་ཕྱི་མང་དགུ་པ་ལྟ་གསུམ་སྤྱོད་བྱ། བད་རྒྱུད་དང་འདྲེས་པར་མན་ངག་བསིལ་སྤྱོད་དང་ཕྱི་མང་དགུ་
 པ་ལྟ་གསུམ་སྤྱད། ཕོ་མཆིན་མི་བདེ་བར་དྲངས་མ་གནས་འཛོག་སྤེང་དུ་རྩ་ལྟ་བསྐྱུན་པ་བཏང་།
 སྤོ་ནད་འདྲ་བར་གཙོ་བོ་བརྒྱུད་བདུན་ཐང་བསྐྱེས་པར་སྤོ་ལོ་དང་རུ་རྟ་བསྐྱུན་པ་བཅས་བྱར་བཙོས་སྤར་

བསྐྱེད་གྱི་ཁ་ཚར་འདི་རྣམས་ཉིན་མཚན་སྤྱི་བ་དང་བསྐྱེད་ནས་བཏང་ཞིང་། འབམ་བཅོས་གཞུང་
བསྐང་ནས་བྱེད། བྱེད་མ་སྒྲོལ་ཁྱེད་བཅོ་ལྔ་ཟེར་བ་གཏན་ནས་འགོ་མི་རུང་། ཁྱེད་བཅོ་
བརྒྱུད་དེ་བཞིན་འདི་དག་གི་སྟོང་དུ་འཛང་བའི་རྒྱ་བྱེད་པས་སྤང་རོ། ཁོང་ཞུས་འཕྲོད་བཞེས་
རྣམས་གཡེངས་བཅག་ལུ།

རྒྱུར་གསལ་ནི། གནམ་ལྷགས་རིལ་བུ་སྤྱར་ཚད་ནི། བི་ཤ་(སྤྲེལ་ཆེན) ཆག་ཅིག་བྱས་པ་
ལ། ཁྲ་མའི་ཕྱག་མཚན་(གསེར་མདོག) བྱེད་དང་བཞི། རུས་(ཤུ་ཙུ་རྩ་ཉ) པ་བི་ཤའི་ཆ་དང་
མཉམ། ཁྲོ་(ཤུ་དག) གཉེར་ཅན་ནི་ཆ་བྱེད་ཡིན། རྩི་ཆེན་ཆ་(སྤྲེལ་ཆེན)གཅིག་སྤྱར་བའི་དུས། །
ཁ་བསྐྱར་བི་ཤའི་གཉེན་པོ་(དཀར་མེར་དམར་གསུམ་སྤྲེལ་མ་ཅམ་རེ) གསུམ། བསེལ་(རྩ་གུར་ལྷའི)
གསུམ་སྤྲེལ་གཤམ་འདྲེ་འཛིགས་(གུ་གུལ) གྱི། གཉེན་རིགས་མཐའ་དག་འཛོམས་བྱེད་པའི། འདི་
ལས་ལྷག་པའི་སྤྲེལ་གཞན་མེད།

འདི་ཡི་གསང་སྤྲེལ་ནི། ཉི་མ་སྟོག་རྩལ་ན་ལུང་རྒྱུ་ཁ་བྱེད་འདྲ་བ་བྲག་རི་མཚོན་ཆ་གཟེར་
བ་འདྲ་བའི་ནང་ན་སྤྲེལ་སྒྲིལ་སྤྱིར་གསུམ་གྱི་མ་འགོམ་པ། དེའི་སྤྲོད་པོ་སྤྱར་བ་འདྲ་བ། ལོ་
མ་སྤང་ལོ་འདྲ་བ། རྩ་བ་ལྷག་སྤྲེལ་འདྲ་བ་མེ་ཏོག་གསེར་གྱི་གདུགས་གུ་འདྲ་བ་ཞིག དེ་བྱུག་
པ་དང་ཐོས་པས་ནད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། མིང་མཁའ་མགོའི་བསྐྱེད་པའི་གསང་སྤྲེལ་ལུང་
མོ་བ་ཟེར། དུས་བཟང་ལ་ཐུས་ཤིག་རྒྱ་པོད་གཞུང་བཟང་མཁས་གྲུབ་ཐུགས་གྱི་བཅུད། །
ཉེར་མཁོའི་གདམས་པ་བཅིངས་གྲོལ་གཤམ་པ་ཕུངས། ཁ་སྤྱར་ནད་གྱི་གདུང་བཞི་བྱའི་ཕྱིར། །
ཆོ་དབང་ཞེས་བྱས་བྱིས་འདི་ཀུན་མཁྱེན་ཤོག། གུ་རྩ་ལྷོ་མེ་

དདུལ་ཚུ་བཙུག་ཆེན་མོའི་ལག་ལེན་ཟིན་གྱིས་ སྤྲུལ་དོན་ཀུན་གསལ་ཞེས་བྲུ་བ་ བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གུ་རུ་དེ་མ་ཤེད་ཀྱི་ཡེ། བུ་གི་ཀུན་དཔེ་མེད་བདེ་ཆེན་དུ། །འཆིང་ལུས་བྲུ་བ་
 པའི་དབང་ཕྱག་ལ་བཏུང་ནས། བྱི་རོལ་ཀུན་དཔེ་མེད་སེལ་སྤྲུལ་མཆོག་ཏུ། །འཆིང་བའི་
 ལག་ལེན་རིམ་པར་གསལ་བར་བྲུ། །འདིར་དདུལ་ཚུ་བཙུག་ཆེན་མོའི་ལག་ལེན་གྱི་སྤྲུལ་དོན་
 ཀུན་གསལ་བར་བྲུས་ནས་ཟིན་གྱིས་སུ་བཀོད་པ་ལ། སྤྲུལ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱི་བཟོད་
 པར་གསལ་ཞིང་གནང་བ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། དེ་ལ་དདུལ་ཚུའི་གཡའ་སྤྱོད་ས་བ་དང་། ལྷུ་
 འབྱེགས་བཙུག་འདུལ་བ་གཉིས། དེ་ལ་འང་གཡའ་འཕྱི་བ་དང་གཡའ་ཁུ་འདོན་པ་གཉིས་སོ།།

དང་པོ་གཡའ་འཕྱི་བ་ནི། དདུལ་ཚུ་སྤང་གང་གི་ཆེ་ན། སྤྲུལ་པའི་ལིང་པོ་བ་རིས་གསུམ་
 སོ་སོར་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་ཐུར་མགོ་རེ་རེ་བརྒྱན་གྱིས་ཅུང་ཟད་སྤྲུལ་ལ་དདུལ་ཚུ་དང་བཅས་ལ་སྤྲུ་
 ཉེལ་ལམ་ཁ་ཤིང་ཉེལ་གོ་བྱུག་ཤོལ་མེད་པའི་ནང་དུ་བཏུམ་ནས་ཁ་དམ་པར་བཅད་དེ་ནམ་ལངས་
 སངས་ནས་ཉི་མ་ཕྱེད་ཀྱི་བར་རྒྱན་མ་ཆད་པར་མཉེ། ཞེད་ཆེན་དདུལ་ཚུ་ཕྱིར་དོན་ཉེན་ཡོད་པས་
 རན་པར་བྲུ། དེའི་ཉི་མ་ཕྱེད་ནས་བཟུང་སྟེ་དགོང་མོའི་རིང་བོད་སྤྲུལ་གྱི་ཕྱེ་མ་དོར་ལ་ཚུལ་བྱལ་
 ཏོག་འཁྱོར་བ་གང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གཏན་གཏན་དུ་འཐག

གཉིས་པ་གཡའ་ཁུ་འདོན་པ་ནི། དེའི་སངས་ཉིན་སྤྲུལ་དོན་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྟེ་མའི་བྱི་ཚུ་ཕུལ་དོད་དང་

[illegible]

དེལྟར་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་བྱ་ཡི་པས་མཛད་པའི་དབུལ་ཁུ་བསྟན་བཙུམ་མཁས་གྲུབ་
 ཨོ་རྒྱལ་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱིས་བསྐྱར་པའི་གྲུབ་པའི་སློབ་ལས། ལྷི་འམིགས་དྲག་རུས་གཞོན་
 པའི་མྱིར། །བཙྴ་ལན་ཙྴ་སྐྱར་པོས་བཀྲུས། །མ་དག་ཉེས་པ་ཆེ་བ་ཡིན། །བཙྴ་སྐྱར་པོའི་
 སྡེ་དང་བུལ་བ་ན། །གཡོ་བ་དེ་ཡི་ཙྱི་རྣམས་སུ་མི་གསོད། །ཅེས་དང་། སྟོད་སྟེན་གཞོན་
 རུས། དེལྟར་སྐྱུངས་པས་ཀུན་དལྟར། །དཀར་བའི་ཁ་དོག་ལྟར་དུ་འབྱུར། །དེ་རྣམས་
 གླུ་རྣམས་ལྟ་དང་། །བཙྴ་ལན་ཙྴ་སྐྱར་པོའི་སྡེས། །འབྲུས་དང་སྐྱུང་བ་ཟུག་ལེན་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་ལྟེ་འབྲིགས་བཅོ་བརྒྱའི་འདུལ་བ་ནི། རྫོང་མ་ཇ་མ་མེ་ཐུབ་པའི་སྟོང་ཁ་དོག་ཅིང་
 ཁོག་པ་ཡངས་པ་ཡ་རུ་ལྟ་བུའི་མཐེལ་དུ་ཅོང་ཞིའི་ཕྱེ་མ་སྤབ་མཐུག་སེར་གང་ཙམ་བཏིང་བའི་དགྲིལ་
 དུ་རྒྱུང་མོ་བྱས་ལ་དདུལ་ཆུ་སྒྲགས། དེའི་སྤྱིང་དུ་ཆང་སྒྱུར་དང་སྒྱུར་བུའི་དྲངས་མ་ནག་མཚུར་
 གྱི་བགྲུང་ཆུ་རྣམས་རས་ལ་བཅགས་པ་བསྟེས་པས་སྟོང་གི་གསུམ་གཉིས་བཀའ། དེ་ལ་ཆོལ་
 ཆེན་དང་། འོ་མའི་སྤྲིས་མ། ལུག་གི་རྒྱུང་མར་དང་ཆོལ་བུ་ཆོལ་རེ་བཏབ་ལ་ཁ་རས་ཆེན་
 གྱིས་བཅིངས་སྟེ་མེ་དུ་བ་མེད་པའི་མཐའ་ནས་ལྟོག་ལྟོག་འཁོལ་བ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཉིན་ཞག་གཉིས་
 གསུམ་ཡང་ཡང་བསྟོན་པ་དང་མེ་ཆེ་རྒྱུང་རན་པ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། མེ་ཆེས་སྒྱོན་གྱིས་དྲེག་ན་
 དདུལ་ཆུ་ལྷགས་སམ་ཇའི་སྟོང་གཅོང་མར་བཏོན་ལ་ཆུ་རྫོན་གྱིས་བརྒྱས། སྟོང་གི་དྲེག་པ་རྣམས་
 ཐུར་མས་བཞར་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅོང་བར་བྱས་ཏེ་སྒྲར་སྒྲར་བཞིན་བཅོ། དྲེག་ཉེས་མ་བྱུང་ན་དེ་ལྟར་
 བྱ་མི་དགོས། དེ་རྗེས་ལྷགས་སམ་སྟོང་ཇ་འཇམ་པའི་སྟོང་དུ་བཏོན་ལ་སྒྱུར་ཁུ་ཕྱིར་དོར། འདི་
 སྐབས་དདུལ་ཆུ་ཕྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཞབས་སུ་འོང་བ་ཅོང་ཞི་དང་ཆུ་ལ་འདྲེས་པ་དེར་ཤིང་ཐལ་འཇམ་པོ་
 བཏབ་ལ་ལག་པས་སྒྲར་ཏེ་དདུལ་ཆུ་རིམ་གྱིས་འདྲིལ་འོང་བ་བྱས་ནས་ཅོང་ཞི་དང་ཆུ་འཁྱེལ་ལ་མ་ཤོར་
 བར་བྲ། དེ་ནས་སྟོང་དདུལ་ཆུ་རྫོན་གྱིས་བརྒྱས་ཏེ་རྫོང་ཁོག་ཏུ་སྒྲགས་ལ་དེའི་སྤྱིང་དུ་སྒྱུར་ཁུ་གསུམ་
 པོ་གསུམ་ཆ། ལུ་ཟླ་མེར་པོ་དུལ་མ་ཞོ་གང་དང་དདུལ་ཆུ་ཟ་བྱེད་གྱི་ཁམས་བརྒྱད་པོ་ཐུན་གསུམ་
 ཙམ་རེ་གང་འཕྱོར་དང་པོང་ང་དམར་པོ་མཐེབ་ཆོགས་ཙམ་རྣམས་ཆུ་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱར་བའི་ཁུ་
 བ་གསུམ་ཆ། མར་ནག་གསུམ་ཆ་རྣམས་སྒྲགས་ལ་སྒྲར་བཞིན་ཞག་གཅིག་བཅོ། ཁུ་བ་རྣམ་
 གསུམ་ཡང་ཡང་བསྐྱུན། འདིར་ལུ་ཟླ་མེད་ཐབས་མེད་ཅིང་ཁམས་བརྒྱད་པོ་གང་འཛོམས་བྱས་
 གྱུང་ཆོག་པར་བཤད། ཟ་བྱེད་ཁམས་བརྒྱད་ནི། དདུལ་ཆུ་གྲུབ་པར། ཆུ་སྒྱུར་རྫོང་དང་ལྟ་
 ཆོར་དམར། གསེར་རྫོང་བསྐྱེད་ཁབ་ལེན་དང་། ལམ་ཁང་ལྟོང་རོས་དདུལ་རྫོང་རྣམས། ཞིབ་

པར་བཏགས་ལ་དདུལ་ཆུ་བསྐྱུ། ཞོ་ལྟར་བེར་ཀ་འཛིན་པ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 འདིར་ལྟང་ཆེར་དམར་པོར་གསུངས་པ་ནི་གྲུབ་པ་དང་གསེར་འབྱུར་ལ་དགོངས་ཤིང་ཕྱག་ལེན་ལ་འང་
 དེ་ཉིད་དོ། འདི་རྣམས་ལ་དུག་འདོན་ཡང་བྱ་དགོས་ཏེ། ཐོག་མར་མུ་ཟེ་ལ། ཆོས་རྗེ་བྱུར་
 མཁར་འཛོལ་བྱེད་གྲུབ་པས། སྤྱི་རོལ་བཅུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བསིལ་ཟེར་ཅན། ཇེ་ཡི་བཙུན་མོ་སྟོབས་
 ལྡན་བསྟན་པའི་ཞག གང་དེས་བཅུད་ལེན་སོགས་ལ་སྦྱོར་བའི་ཆོ། ལེགས་པར་འདུལ་
 དང་དུག་འདོན་མ་ཞེས་ན། མིག་འགྲིབ་པོ་ལོང་ནད་དང་ལྷ་ཐོར་སོགས། གཤགས་མང་
 འབྱུང་ཕྱིར་མཁས་པའི་མན་ངག་གཅེས། ཞེས་དང་། དུག་འདོན་ལུགས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལས། །
 ས་བུལ་དུལ་བར་གྱུར་ན་ཡང་། དུག་འབྲིན་མན་ངག་རྩིས་སུ་ཆེ། ཇེ་ལ་བཅུད་རྩི་ཆོའཕེལ་
 གྱིས། རྩ་བ་རང་དང་བྱང་མཉམ་པའི། རྩར་གདུས་སྤྱི་བའི་མུ་ཟེ་དེ། བྲམ་ཁྲོམ་བཅུད་
 ལ་བཙུ་བར་བྱ། སྤྱི་བ་ལན་གསུམ་སྐྱམ་སྐྱམ་བཙུ་ ཇེ་ནས་ཆུ་ཆོན་ཁོལ་མས་བཀྱས། །
 དུག་གི་རིམ་འཕྲོག་པར་བྱེད། ཁྱེས་དང་། སྟོད་སྟམན་གཞོན་ཅུས། དུར་མ་ལུད་ག་དཀར་
 པོ་ཡིས། སྤྱི་བ་གསེར་ལྡན་ཞག་གཅིག་སྤྲང་། དུག་དང་རིམ་དག་པར་འབྱུར། བཙུན་
 མོས་ལས་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ། དུར་མའི་ཆུ་ཡིས་ལེགས་པར་བཀྱ། ལུས་ལ་གཏོར་བའི་རི་
 མ་དག ཁྱེས་དང་། བམས་བཙུད་ཀྱི་ལྟང་ཆེར་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། དང་པོ་ལྟང་ཆེར་བསད་
 པ་ནི། ར་གཅིན་དར་བ་བཏབ་པ་འམ། སྟར་བའི་ཆུ་ཡིས་ཞག་གསུམ་སྤྲང་། རྒྱལ་བའི་
 གཏུན་དུ་ལེགས་པར་བསྐྱུར། སྦྱོམ་རྩ་ཡི་ནད་དུ་སྒྲུགས། བཟང་བཟང་གསེགས་པས་ཐལ་བར་
 འབྱུར། ཞེས་དང་། འཛོལ་བྱེད་གྲུབ་པས། ལྟང་ཆེར་ནག་པོ་ར་གཅིན་སྟར་བྱ་དར་བ་
 གསུམ་བསྐྱེས་པའི་ནད་དུ་ཞག་ལྟམ་བཅུན་སྤྲང་སྟེ་ཐང་རྒྱལ་དུ་སྒྲུགས་ལ་ལེགས་པར་མཉེ། དེ་
 ཉིད་རང་གི་བཞི་ཆའི་མུ་ཟེ་གསེར་འབྱུར་བསྐྱེས་ཏེ་ཞིག་དཀའི་ཀོང་བྱར་སྒྲུགས། མེ་ཐུབ་ཅིང་མི་

གས་པའི་འངས་སས་བར་མཚམས་བསྐྱུས། སྐམ་ནས་སྤྲོ་བྱེད་སོལ་མེར་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་
 བ་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བསྐྱེད་རོས་ཁྲམ་ཁྲོམ་བརྟུང་པ་ར་མཆོན་དམར་པོ་དུ་
 མཉམ་དང་བཙོལ་ཆུ་ཚན་གྱིས་བཞལ། གཞན་ལྷ་པོ་མི་རྟའི་དྲི་རྒྱས་བཙོས་ལ་ཆུ་ཚན་གྱིས་
 བཞལ་དགོས་པ་ནི་དདུལ་ཆུ་གྲུབ་པའི་མན་ངག་གི་ཕྱག་ལེན་དུ་སྤྲང་རོ། །དེ་ནས་དདུལ་ཆུ་ཆུ་
 རྫོན་གྱིས་བཀྱས་ལ་རྩོམ་གཤམ་གཙང་མར་བྱས་ཏེ་དདུལ་ཆུ་སྐྱུགས། དེའི་སྟེང་དུ་སྤྲན་ཆེན་འབྲི་
 ཆོལ་ཞིབ་བཏགས་ཕྱེ་མ་རུང་ཟད་མར་ནག་སྟོང་གི་ཕྱེད་ཙམ་ཁེངས་པ་སྐྱུགས་ལ་མེ་དུ་བ་མེད་པ་ཏི་
 མ་ཕྱེད་གི་རིང་བཙོ། འདི་སྐབས་སུ་མེ་དྲག་ན་དདུལ་ཆུ་ཐག་སྐྱ་དང་བཙས་ཏེ་ཕྱིར་ཡར་འགོ་
 བས་མར་ནག་ཁོལ་བུ་བྱུབ་ཙམ་བྱ། སྐབས་སུ་མར་ནག་རུང་ཟད་བསྐྱན་པར་བྱ། དེ་ལྟར་
 བྱས་ན་ཆོས་ཚད་བེར་ཀ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དདུལ་ཆུ་ལ་ཁབ་དང་འངག་མ་བཙུགས་ན་གེ་རེ་སྟོང་
 པ་དང་དདུལ་ཆུ་ཡང་གཉེར་མ་ཐོག་པ་འབྱུང་སྟེ། དདུལ་ཆུ་གྲུབ་པར། ཞོ་ལྟར་བེར་ཀ་འཛིན་
 པ་འབྱུང་། །བཙུན་མོས་ཆགས་པ་རྒྱས་པ་ལ། །ཡབ་གྱི་དྲངས་མ་ཕན་པས་འདུལ། །ཐུལ་
 བས་ཁ་མདོག་འཛིན། །བཙུད་མཆོག་རྒྱལ་པོ་གྲུབ་པར་འབྱུར། །ཞེས་དང་། སྟོང་སྤྲན་
 གཞོན་རུས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆོས་པའི་ཚད། །རོད་རོད་ཏེར་མ་ཁྲིག་གོ་བ། །ཁབ་དང་འིང་
 བུ་བཙུག་པ་འཛིན། །རུས་པ་གཞོན་ཞིང་རྩིས་བསད་པ། །གསུངས་པ་མན་ངག་དམ་པ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་དབྱ་དང་སྤྲད་དེ་རང་གཟུགས་སུ་བསྐྱར་བ་ནི། དདུལ་ཆུ་གྲུབ་
 པར། རང་བྱུང་ལྷགས་དང་རྩོལ་གས་དང་། །ཞ་ཏེ་ཟངས་དང་ར་གན་དང་། །མཁར་བ་
 གསེར་དང་དེ་བཞིན་དདུལ། །གཤམ་ཆོ་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་པ། །བཀྱ་ཞིང་བསད་པར་བྱ་བ་
 ཡིན། །ཞེས་དང་། སྤྲངས་པའི་ཟངས་དང་གསེར་དང་དདུལ། །དེ་བཞིན་ལྷགས་ནི་བརྒྱད་
 ཀ་ལ། །དདུལ་ཆུ་གཞུག་པ་བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་དདུལ་ཆུ་འཆིང་བྱེད་གྱི་

ལྷགས་རིགས་བརྒྱད་པོ་གཡའ་འདོན་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་རིན་ཆེན་ཆ་སྤྱོད་གྱི་སྐྱབས་ལྟར་བྱས་
 པའི་ཐལ་བ་ཐུན་རེ་དང་། ལུ་ཟེ་ལེགས་པར་བརྟལ་ཞིང་དྲི་མ་དང་དུག་བཏོན་པ་དདུལ་ཆུའི་ལྷིང་
 དང་མཉམ་པ་དང་། ཟ་བྱེད་གྱི་ཁམས་བརྒྱད་པོ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དུག་འདོན་ལེགས་པར་
 བྱས་པའི་དདུལ་ཆུའི་གསུམ་ཆ་ཙམ་རེ་ཆུ་གཙང་ལ་གདུས་པས་དངས་མའི་བསྐྱེད་ཆུ་དང་དདུལ་ཆུ་
 རྣམས་ལྷན་ཅིག་གཏུག་ཡང་ཤིང་འཇམ་པས་མེ་དང་ཉི་མར་བསྐྱོས་ཤིང་ཡུན་བསྐྱོད་སྟེ་མཉམ་པས་
 རྣམ་མཁའི་མདོག་ལྟར་འབྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཆུ་ལ་བཏབ་པའི་སྟེང་དུ་ཆགས་པ་ལེགས་པའི་
 ཆད་ཡིན་ཏེ། འཛོམས་དང་གཞོན་ནུ། དེ་ནས་ནམ་མཁའི་མདོག་འདྲ་འབྱུང་། ཀྱུན་གྱི་
 གཞི་མ་བརྒྱད་རྒྱལ་ནི། མ་གཤིས་ཀྱི་ཐུབ་ཡིན། སྟོང་ནི་ཆུ་ཡིས་བཀའ་བྱས་ལ། ཉེ་
 ཉིད་བཏབ་པའི་ཆུ་སྟེང་དུ། སྤྱིན་བཞིན་ཆགས་པ་ལེགས་པའི་ཆད། ལོ་རྒྱུད་བཙུངས་པ་བཤད་
 མོད་ཀྱང་། མཐོང་གཤམ་འདི་དང་ལྷན་གྱུར་ན། ཉིན་ཞག་གསུམ་མམ་ལྔ་ཡིས་འབྱུབ། ཅེས་
 གསུངས་སོ། ཡང་དདུལ་ཆུ་འཆིང་བྱེད་ནི་ལྷགས་བརྒྱད་པོ་སྤྱད་གཤོག་ཙམ་དུ་བརྟུང་ལ་སེན་
 མོས་བརྟབ་ནས་གཡའ་ལེགས་པར་བཏོན་ཏེ་གོང་དུ་བཙན་དུག་གི་སྤྱེ་མ་དང་མར་ནག་གི་ཆོད་མའི་
 སྐྱབས་སུ་བཏབ་ན་བེར་གཤམ་པར་འབྱུར་ཡང་ཅུང་ཟད་རྒྱབ་ལ་བཤད་མ་ཐག་གོང་དུ་སོང་ནས་ཟེན་
 པ་བཞིག་པས་སྐྱབས་འདིར་དེ་དག་མི་དགོས་སོ། ཡང་སྤྲན་ནག་མང་སྤྱོད་ལ་གཏོང་བའི་ཆད་
 བྱི་དདུལ་ཆུའི་གཡའ་འཕྱེ་བཙུ་དུག་འདོན་སོགས་བེར་གཤམ་པའི་བར་འདིར་བཤད་པ་ལྟར་
 བྱས་པའི་དེ་ཉིད་ལྷུ་མ་བྱ་རེ་རལ་ཆུ་གཙང་ལ་སྤྱད་བའི་ཁུ་བ་ལུག་ཐུག་ཞལ་དཀར་གྱི་ཁར་དབང་མེད་
 དུ་རྒྱད་ལ་དེའི་གཅིན་གྱིས་དདུལ་ཆུ་འབྲུས་པ་དང་བཙུ་བྱས་ནས་ལོ་ལོན་ནས་སྤྲན་དུ་སྤྱོད་བའི་
 ཆོ་སྤྱོད་བཙུ་ཅུང་ཟད་རེ་བྱ་དགོས་པ་སོགས་ནི། མཁས་གྲུབ་ཨོ་རྒྱལ་པའི་དདུལ་ཆུ་སྟོར་
 གསུམ་གྱི་ཞལ་གདམས་དང་། སྟོང་སྤྲན་གཞོན་ནུ་གྲུབ་པའི་དདུལ་ཆུའི་བསྐྱེད་བཙུངས་། འབྲོང་

ཅེ་ལྷ་སྐུ་འཛིན་ཆེན་ཆུ་མཆོའི་ལེན་བྱས། ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ཟུར་མཁར་བ་མཉམ་ཉིད་རྫོང་འི་བྱེ་བ་རིང་
 བསེལ་རྒྱམས་སུ་མཐུན་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་ལས་བརྒྱད་པ་ཁོ་བོའི་སྒྲིམ་དང་སྒོ་བ་དཔོན་
 དག་གི་ཕྱག་ལེན་དང་གསུངས་རྒྱན་ལའང་གནང་ངོ་། །ཚུལ་དེ་ལྷ་བྱུར་གྲུབ་པའི་དབུལ་ཚུ་དེ་
 བྱིད་གཤམ་ཅིང་བདུད་ཅི་དང་མཚུངས་ལ་རྒྱ་དར་རམ་སྲིན་བལ་ལྷར་འཇམ་པ་སྟེ། ཁོང་དུ་བསྟེན་
 བ་ཆེ་དང་ལུས་བྱུངས་འཕེལ་ནས་བརྒྱད་ལེན་གྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་རྩ་ཁམས་དྲངས་མས་དབང་
 པའི་སྒོ་རྒྱམས་ཤིན་ཏུ་གསལ། ཁས་ཀ་སྤྲིང་སྒྲིམ་དཀར་དང་གཉེན་མ་མི་འབྱུང་། སྟེང་འོག་
 གི་གདོན་དང་མཉན་གཏང་བྱད་ཁ་རྫོང་གཏོང་གང་གིས་མི་ཚུགས། བད་གཏུག་ཅིང་གསོད་དཀར་
 བ་གཉེན་པོ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཡན་ན་བད་གང་ཡིན་རང་རང་གི་གཉེན་པོ་དང་སྟེབས་སྟེ་བཏང་
 བ་སྒྱུར་དུ་འཛོམས་ཤིང་། བྱད་པར་སྒྱུར་དུག་གིས་ཟིན་པའི་ནད་ལ་འདི་མེད་པ་གཉེན་པོ་གཞན་
 གང་གིས་ཀྱང་རྩད་ནས་འབྲིན་མི་རུས་ལ། འདི་ནི་སྒྲིན་གྱི་རུས་པ་ཆེར་བསྐྱེད་ཅིང་ཡུན་རི་ཙམ་
 སོང་ཡང་རུས་པ་མི་འཆོར་བ་མི་འགྲིབ་པོ། །དབུལ་ཚུའི་གཡའ་དང་ལྷི་འབྲིགས་ཅིའི་རྩལ་རུས་
 ཀྱི་དུག་ལེགས་པར་མ་ཐོན་པར་ཁོང་དུ་བསྟེན་ན་ཉེན་ཆེ་སྟེ་སྤྲིག་ལ་ཆོལ། འབྲིང་དུ་ལུས་ལ་ཟུག་
 ཏུ་དག་པོ་འབྱུང་། སྟོབས་འབྲི་ཞིང་མདོག་སྟོ་ཤ་སྟེམ་པོ་བའི་མེ་རྫོད་གསོད་ཅིང་སྒྲིན་དང་དུ་
 འེར་ནད་འབྱུང་། ཁ་ལ་མ་ཐོན་པ་དང་རྩིལ་འཆད་ཅིང་སོ་དབྱུང་། མིག་འགྲིབ་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཉེས་སྒྲིན་མང་དུ་འབྱུང་ངོ་། །དབུལ་ཚུ་ཡེ་མ་བཏུལ་བའི་སོ་མ་ཉམས་པ་སྒྲིན་དུ་སྒྱུར་ན་གོང་
 གི་སྒྲིན་རྒྱམས་འབྱུང་བར་མ་ཟད་མིག་འབྲས་ཕྱིར་དབྱུང་བ་དང་། ལུས་འདར་ཞིང་བསྐྱད་མི་
 ཚུགས་པ་སོགས་ཉེས་པ་དུ་མ་བསྐྱེད་དེ་རེས་པར་སྤྲིག་ལ་ཆོལ་བར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་ཟེའོ། །དེས་
 བ་བཙོ་བ་གྱའི་ལག་ལེན་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་འདི་ལྷ་བྱུང་དང་མི་ལྡན་པས་དབུལ་ཚུ་དང་སྒྲིམ་པའི་བར་བཙོས་
 ཀྱང་ཆོས་ཆོད་ལེར་ཀ་འཛིན་པ་མི་འབྱུང་བས་འདི་ཉིད་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །ཞེས་

འབྲོང་ཅེའི་བེའུ་བུམ་དུ་གསུངས་ཤིང་། མཁས་གྲུབ་ཨོ་རྒྱལ་པའི་ཞལ་གདམས་དང་མཚོ་མཛད་
གཞོན་ཅུས་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་གསུངས་ལ། ཁོ་པོའི་སྒྲུ་མ་དཔལ་འབྱི་གྱང་པ་རྩམ་གྲིའི་ས་
ཀྱང་དདུལ་ཚུ་དབྱ་དང་སྤྲད་པས་སྐབས་སུ་བཞིག་ལུགས་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་གཡའ་ཕྱི་བ་ནས་བེར་
ཀ་འཛིན་པའི་བར་གྱི་བཙུ་མ་བྱས་པར་སྤྲད་དུ་སྦྱར་མི་རུང་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ།། འདི་ཡང་
དགོན་མཚོག་འགོ་ཕན་དབང་པོ་འཇམ་ཚེ་དབང་བརྟན་པ་ཞེས་འབོད་པས་ཐོན་གཞིས་ཀ་བསམ་གྲུབ་མཐོང་སྟོན་དུ་བྱེ་བ་འིང་
བསེལ་གྱི་དདུལ་ཚུ་བཙུ་ཆེན་པོའི་ལག་ལེན་སྟིང་གི་གན་མཛོད་ཀྱིས་གཞུང་བསྟང་། མན་ངག་གཞན་ནས་ཁ་
བསྐྱོང་རང་གི་སྒྲུ་མ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་ལེན་ཇི་ལྟར་བཞེན་དུ་ཉམས་སུ་བསྟེན་ཏེ་དདུལ་ཚུ་སྤང་བརྒྱུ་ཙམ་ལ་བཙུ་སྤྲུངས་
བསའ་དབྱས་པའི་སྐབས་ཟིན་གྱིས་སུ་བཀྱིས་པའི་དགེ་བས་ལུས་ཅན་ཀུན་ཀྱང་དང་འབྲས་བུའི་ནད་ལས་གྲོལ་ཞིང་སྤྲད་པའི་
རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་རྒྱུར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག འདི་ཡང་གཅེས་བསྟུས་ཕན་བདེའི་སྟིང་པོའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་འོ།། མཁྱེ་

ལྟོ།། །།

སྒོ་བ་སྟོན་པ།

ཕྱགས་སྒྲིག་དང་ལུ་དག་པ།

མཛེས་རྩལ་གྱི་རྩལ་འགོད་པ།

དེབ་གཟུགས་བཀོད་སྒྲིག་མཁན།

རིག་འཕྲིད་མཚུབ་གཞོན་པ།

འབྲི་གྲུང་ལྷ་སྐབས་མགོན་ཆེ་ཆང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་

སྟན་པ་བུ་ཆུང་།

སྟན་པ་བུ་ཆུང་།

སྐུ་པ་འབྲུག་ཆོ་རིང་།

སྟན་པ་ཀམ་བསྟན་འཛིན། སྟན་པ་དགོན་མཆོག་ཀམ།

འབྲི་གྲུང་གསལ་རིག་གཅེས་བསྟུས།

མཛེད་པ་པོ།

ལྷ་སྐབས་མཆོག་རིག་འཛིན་ཆོས་གཤམས། དགོན་མཆོག་འགྲོ་ཕན་དབང་པོ།

སྟོང་བཙན་དཔེ་མཛེད་ཁང་ནས་འབྲེམས་སྟེལ་ཞུས།

སྤྱི་ལོ་ 2007 ལོར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བསྒྲིགས།

སྤྱི་ལོ་ 2007 ལོའི་ཟླ་ 10 པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བརྒྱབ།

དེབ་ཆད། 9 x 6 པར་གྲངས། 001 - 500

First Edition: 500 Copies-2007

Copyright © SLD,

Published by:

SONGTSEN LIBRARY

P.O.Kulhan

Sahastradhara Road

Dehra Dun-248001

U.K. India

Phone No: + 91-135-2607810,2607811

Fax No: + 91-135-2607813

Email: songtsenlibrary@rediffmail.com

songtsenlibrary@gmail.com

Website: www/songtsen-library.net

དེབ་སྟོད་སྟངས་འཁོར་ལ་ཉིན་སྟོར་ ༣༠ཐམས་པ།

བོ་གཏི་བཙུག་འཆི་བདག་ཞགས་གཙོད། གསོ་བའི་གདམས་
 བ་ཀུན་གྱི་ཡང་སྤྱིང་མགོ་གསང་མིག་གསང་གི་ཟིན་གྱིས།
 གཅེས་བསྟུས་མན་དག་གི་བྱར་རྒྱན་མགོ་མའི་རྒྱལ་བཙུག་ཟབ་མོ་
 རྟུག་བསྟུས་མེལ་བྱེད། མིག་གི་གསང་མེལ་མནན་པའི་
 རྟུག་ལེན། རྒྱ་རྒྱན་གྱི་བཙུག་འབྲུལ་གྱི་ཐེམ་འཛད། འབམ་
 བཙུག་ཚོ་འཛིན་ཤོག་སྤྱོད་པའི་ལྷན་ཐབས་གསོ་རྒྱལ་གསུམ་ལྟན།
 མན་བདེའི་སྤྱིང་པོ་ཡན་ལག་འབམ་བཙུག་གཅེས་པའི་གནད་
 བསྟུས་ཚོ་ཡི་བུམ་པ། འབམ་བཙུག་ཟབ་ཏུ་དོན་དེལ་སྤྱིང་དང་འདྲ་
 བ། འབམ་བཙུག་སྤྱིང་པོ་བསྟུས་པ། འབམ་བཙུག་མན་
 དག་ཁྱད་པར་ཅན། འབམ་བཙུག་ཟབ་པའི་གདམས་པ་གཏམ་པ་
 མཛོན་ལྟར་མན་དག་ཆིག་རྒྱུད་བསྐྱོད། དཔུལ་རྒྱ་བཙོ་བྱ་ཆེན་
 མའི་ལག་ལེན་ཟིན་གྱིས་སྟུས་དོན་ཀུན་གསལ། དམུ་རྒྱའི་
 བཙུག་མཛོད་གྲུབ་མ། དུག་ནད་གྱི་བཙུག་གཞན་མན་རྒྱ་བའི་
 འཛུམ་ཟེར་སོགས་རིན་གྲུ་གསོ་རིག་གཞུང་ལུགས་མང་པོ་
 བརྒྱམས་གནད་མཛོད་ནས་འདྲི་ལུགས་གསོ་རིག་དར་རྒྱས་ཕྱན་
 སུམ་ཆོགས་པོ་བཏང་བ་མ་ཟད། ལྷན་གྲགས་ཁ་བའི་མཛོད་སྟུ་
 རྒྱལ་ཡང་མི་ཡལ་བའི་མཛོད་རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་ཆེ་བཞག་ཡོད་པ་དང་།
 སྤྱོད་མ་ཡང་དཔོན་ཚང་ཡེ་ཤེས་སོགས་གསོ་རིག་མཁས་དབང་
 གདམ་ལས་འདས་པ་བྱུང་ཡོད་པ་བཙུག་སོ།།



སྤྱིང་བཙུག་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

Songtsen Library

P.O. Kulhan Sahastradhara Road
 Dehradun - 248001
 U.K. India

Phone: +91 135 2607810, 260811

Fax: +91 135 2607813

E-mail: songtsenlibrary@gmail.com

songtsenlibrary@rediffmail.com

Web: www.songtsen-library.net

Printed at Shiva Offset Press, Dehradun Ph. 0135-2715748